

GLEITZ

Themenjournal

— S P E Z I A L —



REGIONALES
ab Seite 2



RUND UMS HAUS
ab Seite 11



GESUNDHEIT
ab Seite 17



STELLENMARKT
ab Seite 21

Der Kulturring Peine startet in die neue Theaterspielzeit

Vorhang auf für einen bunten Mix an Veranstaltungen

Peine. Wenn sich die Türen des Peiner Stadttheaters wieder öffnen, beginnt eine Zeit voller Geschichten, großer Gefühle und kleiner Fluchten aus dem Alltag. Die neue Spielzeit lädt dazu ein, Bekanntes neu zu entdecken, sich überraschen zu lassen und gemeinsam zu lachen, zu staunen und mitzufiebern.

Ob packendes Schauspiel, spritzige Komödie, mitreißendes Musical oder ein pointierter Kabarettabend – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Viele bekannte und beliebte TV-Stars werden wieder den Weg nach Peine finden und auf der Bühne der Festsäle glänzen. Und auch die jüngsten Theaterfans kommen auf ihre Kosten, während bei der Elterndisco einmal ganz ohne Nachwuchs das Tanzbein geschwungen werden darf.

Ein kleiner Vorgeschmack...

Um Mut und den Glauben an sich selbst geht es in dem Kindertheater **„Lilly und die Erbse“** am **5. November 2026** im Peiner Stadttheater.

Was geschieht, wenn das Theater künftig als Altersresidenz für hochbetagte Schauspielende genutzt wird, kann man am **27. November** bei **„Ewig jung“** von Erik Gedeon im Peiner Stadttheater erleben.



Foto: Claudia Müller

Passend zum Advent: Winterliche Schlager-Revue mit Lissi & Herr Timpe

Begleitet von ihren Live-MusikerInnen bringen Lissi & Herr Timpe alias Lady Sunshine und Mr. Moon am **28. November** die winterliche Schlager-Revue **„Veronika, Advent ist da“** auf die Bühne des Peiner Stadttheaters.

Warum **„Stille Nacht“** nur noch als Lied auf dem Weihnachtsmarkt und nicht mehr zuhause unterm Tannenbaum funktioniert und weiteren Fragen rund um Weihnachten geht Werner Momsen am **4. Dezember 2026** mit seiner Weihnachtsshow im Forum Peine nach.

Mordsvergnüglich wird es am **14. Januar 2027** mit der Krimikomödie **„Achtsam morden durch bewusste Ernährung“** nach dem fünften Band der Bestsellerreihe von Karsten Dusse in den Peiner Festsälen.

Am **16. Januar 2027** wird die Bühne des Peiner Stadttheaters zum persönlichen Konzertsaal des Publikums. Unter dem Titel **„Und jetzt alle! – Orchester Spezial“** gibt es ein Karaoke-Neujahrskonzert mit Pop-Klassikern, Opern-Arien und zeitlosen Evergreens. Das Publikum kann spontan auf die Bühne kommen und mit großem Orchester singen.

Italienische Lebensfreude, mitreißende Musik und eine turbulente Geschichte voller Herz und Humor erwarten das Publikum am **6. Februar 2027** mit **„Azzurro Due“** in den Peiner Festsälen.

Weil Partys nicht nur was für Nacht-eulen ohne Familienkalender sind, bietet der Kulturring am **13. Februar 2027** mit der **„Elterndisco“** ein ganz neues Format im Forum Peine an.

Laut, emotional und unvergesslich wird es am **27. Februar 2027**, ebenfalls im Forum Peine, mit der Ozzy Tribute-Band **„Ozzyfied“**.

Bei der Kriminalkomödie **„Der Enkeltrick“** am **3. März 2027** werden sowohl die Polizei Peine als auch der Weisse Ring mit Info- und Beratungsständen im Stadttheater dabei sein.

Am **5. März 2027** zeigt Kirsten Lange mit ihrem Programm **„Halbnackte Bauarbeiter“** im Forum Peine eine freche Komödie über Männerklischees, Frauenfantasien und die Erkenntnis, dass das Single-Dasein nichts für Schwächlinge ist.

Mit **„Anouk – Das Kindermusical“** kommt die beliebte Heldin nach den Kinderbuchbestsellern von Hendrikje Balsmeyer und Peter Maffay am **7. März 2027** nun auch auf die Peiner Bühne und lädt Familien zu einem unvergesslichen Theaternachmittag ein.

Eine Show zu Ehren der legendären Entertainer Peter Alexander und Heinz Ehrhardt mit unvergessenen Hits und Gedichten am laufenden Band gibt es mit **„Erhardt & Alexander“** am **11. März 2027** im Peiner Stadttheater zu erleben.

Alle Veranstaltungen der neuen Spielzeit gibt es auf **www.kulturring-peine.de** zu entdecken. Tickets sind im Servicebüro des Kulturring Peine, Anna-Margret-Janovicz-Platz 1, 31224 Peine erhältlich.



Foto: BMM

Ein unvergesslicher Abend mit der Ozzy Tribute-Band „Ozzyfied“



Foto: Jens Rüfmann

Werner Momsen ihm seine Weihnachtsshow

KULTURMODUS

UND GEMEINSAM MIT UNS IN DIE NEUE SPIELZEIT STARTEN!

DER TATORTREINIGER

29.10.26 | 20 UHR | PEINER FESTSÄLE



© Tanya Davidow

NACH DER PREISGEKRÖNTEN
KULTSERIE

KALTER WEISSER MANN

30.10.26 | 20 UHR | PEINER FESTSÄLE



© Franziska Strauss

KOMÖDIE ÜBER
GENDERTHEMATIK

HERZFADEN

04.11.26 | 20 UHR | PEINER FESTSÄLE



© Nadja Blank

SCHAUSPIEL ÜBER
DIE ENTSTEHUNG DER
AUGSBURGER PUPPENKISTE

BEST OF VARIETÉ

PAULSEN & GONGORTEX PRÄSENTIERT

by Mark M. Paulsen

Familien- und
Pärchentickets
erhältlich!

31.12.26

17 UHR

SILVESTER IM STADTTHEATER

Tickets unter www.kulturring-peine.de

FROM ZERO

14.11.26 | 20 UHR | FORUM PEINE



© BMM

DIE GEFEIERTE LINKIN PARK TRIBUTE-BAND

FÜR MEHR
INFORMATIONEN
ODER TICKETS
DEN QR-CODE
SCANNEN



KULTURING PEINE | ANNA-MARGRET-JANOVICZ-PLATZ 1 | 31224 PEINE
TICKETS UNTER 05171-15666 | KULTURING-PEINE.DE

Cowboyhut auf, Verstärker an – Salty Mountain Boys und Elizabeth Lee Band in Nordstemmen

Country, Rock, Soul – im Gasthof Deutsches Haus

Nordstemmen. Am 17. Oktober wird es im Gasthof Deutsches Haus nur einen Dresscode geben – Cowboyhut und Stiefel. Denn die Salty Mountain Boys und Elizabeth Lee Band feat. Martin Hauke heizen den Gasthof mit Country-Rock richtig ein. Um 20 Uhr startet das musikalische Fest in der Hauptstraße 114, 31171 Nordstemmen. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Eintritt 20 Euro, nur Abendkasse.

Die Salty Mountain Boys

Sie sind wahrscheinlich Hildesheims best gekleidete Band, aber hinter Cowboyhut und Westernhemd steckt deutlich mehr als nur Countrymusik. Die Salty Mountain Boys stehen für einen kernigen Mix aus Americana, Blues, Rock, Rockabilly, Soul und Country – mit ordentlich Rock'n'Roll im Tank. Hildesheim hat viele Musiker. Aber nur wenige betreten die Bühne so konsequent im Cowboy-Look. Cowboyhut auf, Westernhemd an – und dann wird aufgedreht. Bei den Salty Mountain Boys gehört die Optik zum Sound wie die Steelguitar zum Country



Salty Mountain Boys

Foto: Martin Huch

und der Fuß aufs Gaspedal zum Rock'n'Roll. Seit 2010 gibt es die Band, in ihrer heutigen Besetzung stehen die fünf Musiker bereits seit 2012 gemeinsam auf der Bühne. Und wer glaubt, bei fünf Männern mit Cowboyhüten sei musikalisch ausschließlich Country angesagt, sollte sich besser nicht zu früh festlegen. Armin Balenholl (Gesang/Gitarre), Stephan

Quast (Gesang/Gitarre), Stephan Gehlhaar (Gitarre/Steelguitar/Slideguitar/Gesang), Ingo „Kidd“ Meißner (Bass/Gesang) und Frank „Pepe“ Peters (Schlagzeug/Gesang) haben sich ihren ganz eigenen musikalischen Highway gebaut. Americana trifft auf Country, Blues auf Rock, Rockabilly auf Soul. Dazu kommt eine gehörige Portion Westcoast-Feeling, denn der mehrstimmige

Gesang gehört zu den besonderen Trümpfen der Band. Keine Country-Coverband mit Cowboyhut. Die Salty Mountain Boys sind vor allem Songwriter. Das Programm besteht überwiegend aus eigenen Stücken, die von allen Bandmitgliedern gemeinsam entwickelt werden. Ihre Songs erzählen Geschichten, sind mal bluesig, mal countryesque, manchmal augenzwinkernd und meistens ziemlich direkt. Dazu kommen ausgewählte Coverversionen – allerdings nicht nach dem Motto „Original möglichst genau nachspielen“. Die Salty Mountain Boys nehmen sich die Songs vor und machen daraus ihre eigene Nummer. Das Ergebnis ist ein Sound, der geradeaus, eingängig und gelegentlich herrlich retro daherkommt. Keine überproduzierte Hochglanzmusik, sondern handgemachter Bandsound mit Ecken, Kanten und jeder Menge Spielfreude. Einmal quer durch die amerikanische Musiklandschaft. Ein Konzert der Salty Mountain Boys ist deshalb weniger eine musikalische Geradeausfahrt als eine Fahrt über Nebenstraßen: Hier ein bisschen Blues, dort ein Schlenker Richtung Rockabilly, weiter über Americana und Country, vorbei am Soul und schließlich mit Vollgas Richtung Rock'n'Roll. Oder kurz gesagt: Cowboymusik für Menschen, die eigentlich gar keine Countrymusik hören.

DER HERBST *wird magisch*



Das Magische Dinner

8. Oktober 2026
ab 19 Uhr | Hotel Osterberg

Die Magische Gala

23. Oktober 2026
ab 20 Uhr | Kulturfabrik Löseke

Die Magische Séance

31. Oktober 2026
ab 20 Uhr | Licht.n.Stein Lounge

Familienzaubershow

6. Dezember 2026
ab 15 Uhr | Kulturfabrik Löseke

Jetzt Tickets sichern!



www.frankwessels.de

41 Jahre Zauberkunst Frank Wessels



Elizabeth Lee

Dass die Band dabei längst ihren eigenen musikalischen Kosmos geschaffen hat, beweisen auch ihre bisher vier veröffentlichten Tonträger: Cowboy Radio, Gasoline, Blue Days Dark Nights und Concrete Cowboy. Und der nächste Stopp ist bereits programmiert: Das fünfte Album ist fertig aufgenommen und soll im kommenden Jahr erscheinen. Bis dahin heißt es: Hut auf, Verstärker an und ab auf die Bühne. Denn die Salty Mountain Boys sind vielleicht Hildesheims bestgekleidete Band. Aber sie sind definitiv nicht zum Schönstehen da.

ELIZABETH LEE BAND
feat. MARTIN HAUKE
Rock & Roots aus Austin/TX

Elizabeth Lee betritt die Bühne wie Blitz und Donner und verzaubert die Herzen und Seele der Menge. Ihre Stimme ist purer Southern-Rock und Blues, staubig und groovig wie die heiße Wüste von Texas. Sie wurde im Rahmen des South by Southwest Music Festival mit dem renommierten Austin Music Award in der Kategorie »Best Female Vocals« ausgezeichnet. Geboren in Pasadena, Texas, hat sie weltweit Bühnen mit Künstlern wie Buddy Guy, Jeff Beck, Fabulous Thunderbirds sowie Patti Smith geteilt. Eines Tages kam ein unscheinbarer Blonder und setzte sich neben sie auf die Bühne. Er nahm ihre Hand und sagte mit einem warmen Lächeln: „Hey... Keep on Rockin.“ Es war Tom Petty, dessen Rat sie bis heute tief in ihrem Herzen trägt. Die Zusammenarbeit mit dem hochgelobten Musiker Martin Hauke, dem langjährigen Gitarristen von Europas bester Rolling Stones Tribute Band Voodoo Lounge,

erweist sich als das Treffen, das passieren musste. Sein Gitarrenstil ist so staubtrocken und kompromisslos, dass die meisten denken, er stamme irgendwo aus Texas und nicht aus der norddeutschen Tiefebene. Die beiden Musiker aus den unterschiedlichen Kontinenten haben mit Sicherheit ihre „WUNSCH“-Musikgruppe gefunden. „Hey... Keep on Rockin.“ Das tun sie auf jeden Fall!

In ihrem Repertoire sind hauptsächlich eigene Songs sowie ein paar Nummern von ähnlichen Künstlern wie Lucinda Williams, Etta James, Tom Petty, Tyler Childers und Johnny Cash. Im September 2017 haben Elizabeth Lee & Martin Hauke ihre erste CD „BLUE SKY“ veröffentlicht. „ROAD to RILEY's“, der Nachfolger, wurde dann 2019 beim South by Southwest Music Festival in Austin, Texas, veröffentlicht. Der mittlerweile dritte Longplayer „FOR REAL: 7V-Sessions“ entstand während des Lockdowns und erschien im September 2021.

Die Songs für „Road to Riley's“ entstanden auf einer Reise der beiden in Texas, eingespielt wurden diese dann mit Band im 7V-Studio in Bockenem. Zusammen mit Christian „Chrille“ Schulz (Bass, Gitarre & Mandoline) und Frank „Pepe“ Peters (Drums) sind die beiden jetzt auch live unterwegs.

Elizabeth und Martin arbeiten derzeit an ihrem vierten Album, das im Herbst 2026 erscheinen soll. Stay tuned!

Infos zu den Künstlern

Salty Mountain Boys:
www.saltymountainboys.com

Elizabeth Lee & Martin Hauke
www.elizabethlee-martinhauke.com

RESERVIEREN SIE JETZT FÜR Ihre Weihnachtsfeier!

PaXino
 RESTAURANT · 1500 HA · DAIJIN 2017

Location: Marienburger Platz 8, 31141 Hildesheim

Phone: Tel.: (05121) 80 99 91

Website: Besuchen Sie uns auch hier: www.paxino-hildesheim.de

Wir kümmern uns um die Schadensabwicklung mit Ihrer Versicherung, schnell und unkompliziert.

Wintec AUTOGLAS

Services: Neuverglasung, Steinschlagreparaturen, Kostenfreie Kundensatzfahrzeuge, Scheiben in Erstausrüsterqualität, Kalibrierung der Assistenzsysteme

Wintec Autoglas Hameln GmbH ☎ **05121/1021666**
Bavenstedter Straße 50, 31135 Hildesheim

Die Feuerbestattungen Hildesheim

Besichtigungen auf Anfrage

Die Feuerbestattungen Hildesheim
 Kampstr. 12 31180 Hasede Telefon 05121 204400
kontakt@fbhildesheim.de www.fbhildesheim.de

RAL ZERTIFIZIERT

GLEITZ

www.gleitz-online.de

IMPRESSUM

Gleitz Themenjournal Spezial

Erscheinungsgebiet:
 Alle Haushalte in den Gemeinden: Algermissen, Diekhöfen, Giesen, Harsum, Holle, Hohenhameln, Ilsede, Lengede, Nordstemmen, Schellerten, Söhlde, Samtgemeinde Baddeckenstedt, Vechelde und Wendeburg

Auflage: 76.400 Exemplare

Herausgeber:
 Gleitz GmbH, Landwehr 18a
 31185 Söhlde-OT Nettlingen
 Telefon: 051 23/406 27-0
 E-Mail: info@gleitz-online.de

Druck:
 DRUCKHAUS WITTICH KG
 Industriestraße 9-11
 36358 Herbstein

Mal wieder in der Heimat blättern

Erste Hilfe muss sitzen – Gleitz Verlag frischt Wissen auf

Praktische Übungen sorgen für mehr Sicherheit im Ernstfall

Nettlingen. Was tun, wenn eine Kollegin plötzlich zusammenbricht oder sich jemand bei der Arbeit verletzt? Im Ernstfall bleibt oft keine Zeit zum Nachdenken. Umso wichtiger ist es, die richtigen Handgriffe zu kennen und regelmäßig aufzufrischen. Genau darum ging es bei einem Erste-Hilfe-Kurs, an dem jetzt zwölf Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Gleitz Verlags teilnahmen.

An zwei Vormittagen wurde in den Büroräumen des Verlags gelernt, geübt und auch viel gelacht. Unter der Leitung von Sieglinde Deffner-Korrmann vom DRK Hildesheim-Marienburg standen zahlreiche praktische Übungen auf dem Programm. Deffner-Korrmann ist zudem 1. Vorsitzende des DRK-Ortsvereins Holle. Vom Anlegen eines Druckverbandes über die stabile Seitenlage bis zur Herz-Lungen-Wiederbelebung: Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer konnten die wichtigsten



Einladung

Bei unserem traditionellen Adventsbasar erwartet Sie eine stimmungsvolle, vorweihnachtliche Atmosphäre für die ganze Familie. Freuen Sie sich auf liebevoll gefertigtes Handwerk, kreative Vielfalt, besondere Geschenkideen, Mitmachangebote für Kinder sowie Kaffee, Kuchen und weitere Köstlichkeiten.

Entdecken, stöbern, genießen und gemeinsam die Vorfreude auf die Adventszeit spüren.

Der Adventsbasar erstreckt sich über das gesamte Gelände der Freien Waldorfschule Hildesheim und des Waldorfkindergartens.

Anfahrt:

Am Propsteihof 53 und
Albrecht-Haushofer-Straße 1A
31139 Hildesheim



Adventsbasar

Samstag 21. November '26

12:00 - 17:00 Uhr



FREIE
WALDORFSCHULE
HILDESHEIM



WALDORF
KINDERGARTEN
HILDESHEIM



Maßnahmen nicht nur theoretisch kennenlernen, sondern auch selbst ausprobieren. Gerade bei der Wiederbelebung kommt es darauf an, im entscheidenden Moment nicht zu zögern und zu wissen, was zu tun ist.

Für viele lag der letzte Erste-Hilfe-

Kurs bereits einige Jahre zurück. Entsprechend groß war der Nutzen, die Kenntnisse wieder aufzufrischen und mehr Sicherheit für mögliche Notfallsituationen zu gewinnen.

Mit der erfolgreichen Teilnahme hat der Gleitz Verlag nun zwölf weitere betriebliche Ersthelfer. Die Ausbil-



dung wird alle zwei Jahre durch eine Fortbildung aufgefrischt.

Die Kosten für den Erste-Hilfe-Kurs wurden vollständig von der BG ETEM übernommen. Der Gleitz Verlag möchte die Erfahrung auch zum Anlass nehmen, andere Unternehmen zu ermutigen, ihren

Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern regelmäßig die Möglichkeit zu geben, Erste-Hilfe-Kenntnisse aufzufrischen.

Denn eines wurde an den beiden Vormittagen deutlich: Erste Hilfe ist schnell gelernt – und kann im Ernstfall entscheidend sein.

KreisMusikschule Peine



**offen
modern
innovativ
vielseitig**



www.kms-peine.de
05171 / 401 - 2047
info@kmspeine.de



© Shutterstock

Verantwortlich für den Inhalt: Landkreis Peine, vertreten durch den Landrat **Henning Heiß**, Burgstraße 1, 31224 Peine
Tel: 05171 / 401-0 | Fax: 05171 / 401-7700 | mail@landkreis-peine.de

Kontakt zur Kreismusikschule: Kreismusikschule Peine, vertreten durch **Sven Trümper**, Rosenhagen 37, 31224 Peine
Tel: 05171 / 401-2047 | info@kmspeine.de | www.kms-peine.de



„Wir setzen Ihrem Urlaub die Krone auf ...“ Dieses Versprechen spüren Sie bei uns in jedem Detail.

Wunderschön am Fuße des Brockens gelegen und mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt Wernigerode lädt Sie das mittelalterlich gestaltete Themenhotel mit seinen Rundum-sorglos-Arrangements dazu ein, gemeinsam mit Familie oder Freunden unvergessliche Erinnerungen bei erlebnisreichen Ausflügen im sagenumwobenen Harz zu sammeln. Freuen Sie sich auf moderne Zimmer, großzügige Familienappartements und komfortable Suiten – der ideale Ausgangspunkt, um den Harz in all seinen Facetten zu erkunden. Genießen Sie beeindruckende Natur, kulturelle Highlights und vielseitige Freizeitangebote für Groß und Klein. Zahlreiche Inklusivleistungen sowie Eintrittskarten zu Ausflugszielen sind bereits in den Arrangements enthalten und machen Ihren Aufenthalt besonders entspannt.

Vom Burghotel hinaus in die Vielfalt des Harzes

Ein besonderes Highlight unseres Angebots ist das neue Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“, bei dem wir unseren Gästen die Harz-Card für 4 Tage zur Verfügung stellen. Diese besondere Erlebniskarte eröffnet Ihnen freien Eintritt zu über 100 Attraktionen im gesamten Harz – bequem, flexibel und unkompliziert. Ob Sie sich für spannende Museen, Burgen, Schlösser, Erlebnisbäder, Tierparks, Höhlen, Schaubergwerke oder kulturelle Einrichtungen interessieren: Mit der HarzCard steht Ihnen die gesamte Vielfalt der Region offen. Die Karte eignet sich perfekt für alle, die den Harz intensiv und abwechslungsreich entdecken möchten – und das ohne lange Warteschlangen oder zusätzliche Eintrittskosten. Die 4 Tage sind dabei flexibel wählbar und müssen nicht aufeinanderfolgend genutzt werden. So lassen sich Ausflüge ideal an Wetter, Tageslaune oder das individuelle Urlaubsprogramm anpassen. Das Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“ vereint also das komfortable Rundum-sorglos-Erlebnis im Burghotel mit der Möglichkeit, den Harz in seiner ganzen Bandbreite kennenzulernen – von beeindruckender Natur über familienfreundliche Abenteuer bis hin zu kulturellen Erlebnissen. So wird Ihr Urlaub nicht nur entspannend, sondern auch inspirierend.

Edle Gemächer mit modernem Komfort

Freuen Sie sich auf ein stilvolles Ambiente, in dem sich mittelalterlicher Charme und moderner Komfort harmonisch verbinden: Schmiedeeiserne Fackeln und Ritterrüstungen treffen auf eine hochwertige, zeitgemäße Ausstattung. Ihnen stehen 162 geräumige Zimmer zur Verfügung, ausgestattet mit komfortab-



len Boxspringbetten, Flachbild-TV, Safe und WLAN. Die täglichen Getränke in der Minibar sind bereits im Zimmerpreis enthalten.

Ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot

Für Groß und Klein wird einiges im Burghotel geboten. Kleinkunst, Live-Musik, Tanz- und Themenabende lassen keine Langeweile aufkommen. Vom Puppentheater für die Kleinen über bunte Showprogramme bis hin zu magischen Zaubervorstellungen – regelmäßig lädt das Hasseröder Burghotel seine Gäste zu Veranstaltungen ein.

Die Nachtschwärmer unter Ihnen können in der „Excalibur“-Bar den Tag ausklingen lassen oder die Live-Musik in der „Raubritter“-Bar genießen. Jeden Freitag- und Samstagabend treten Bands der verschiedensten Musikrichtungen auf, sodass für jeden Geschmack etwas geboten ist. Auch Gäste von außerhalb sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Wellness und Freizeitspaß

Ausspannen, wohlfühlen und die Seele baumeln lassen – das ist im hoteleigenen Wellness- und Fitnessbereich möglich. Über den Dächern des Harzes genießen Sie in der 10.

Etage während Ihrer Beauty-Behandlung eine grandiose Aussicht auf die Harzer Berge, während die Friseurmeisterin des Burghotels die schönsten Frisuren für ein rundum perfektes Wohlbefinden zaubert.

Ein Stockwerk darunter befindet sich ein 120 m² großes Fitnesscenter mit modernen Geräten und Panoramablick – ideal für alle, die auch im Urlaub aktiv bleiben möchten.

Königlich tafeln im Restaurant „Burghof“

Köstlichkeiten von früh bis spät – lassen Sie sich begeistern! Für das leibliche Wohl wird im klimatisierten Buffet-Restaurant „Burghof“ und im „BurgCafé“ gesorgt. Starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag, genießen Sie mittags regionale Spezialitäten mit internationalen Einflüssen und lassen Sie sich am Abend von abwechslungsreichen Themenbuffets begeistern.

Alle Buffet-Getränke wie Softdrinks, Bier, Wein sowie Tee- und Kaffeespezialitäten sind während der Mahlzeiten bereits inklusive. Für Kinder stehen ein liebevoll gestaltetes Kinderbuffet und eine Softeismaschine bereit. Am Nachmittag lädt der Balkon des Burgcafés mit Blick auf den Burgsee zum Verweilen ein und rundet Ihr Genusserlebnis stimmungsvoll ab.



Weitere Urlaubsfreuden entdecken Sie auf:
www.hasseroeder-burghotel.de



Burg-Harz-Horizonte

Erlebnisse · Gaumenfreuden · Entertainment · Wellness und vieles mehr!

5 Tage Familienspaß im Hasseröder Burghotel

- **5 Tage / 4 Übernachtungen** HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket mit tollen Inklusivleistungen (u.a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Live-Musik, Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels, u. v. m.)
- **4 Abendessen** vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- **Wertgutschein** Hotelshop



1 x 4-Tages-HarzCard - die All-Inclusive-Card

mit der über 100 Ausflugsziele kostenfrei besucht werden können. Die HarzCard ist im Wert von 67,00 € pro Erwachsenen und 47,00 € pro Kind enthalten.

Jetzt bis zu
**35%
Vorteil!**

Sichern Sie
sich zusätzlich
10%*
Extra-Rabatt
mit dem Code
GLEITZ10

*auf alle Aufenthalte im Zeitraum bis 22.12.27 (ohne 23.12.26-31.12.26) bei Direktbuchung mit dem Code „GLEITZ10“ über die Online-Buchung auf unserer Website sowie per Telefon oder E-Mail. Aktion gültig bis 14.10.2026. Nicht kombinierbar mit anderen Buchungscodes.

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 20.12.26

je Erw.
im DZ

449,00 €

Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.
WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Nacht (Fr & Sa).



Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG
Langer Stieg 62 · 38855 Wernigerode
Telefon +49 (0)39 43 / 51 64-0
info@hasseroeder-burghotel.de



Viele weitere tolle Angebote finden Sie unter www.hasseroeder-burghotel.de

Thomas Doneis Finissage

„der Abschluß meines Lebenswerkes“



Wann: 03.–04. Oktober 2026 | Uhrzeit: 11–19 Uhr

Wo: Peiner Str. 114, 38176 Wendeburg

Kulinarische Begleitung



Zur Weihnachtszeit

Genießen Sie unsere festlichen Speisen! Perfekt für ein genussvolles Essen mit Familie & Freunden.

Nikolaus-Brunch | So. 06.12 | € 49 pro Person

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei · 6 - 11 Jahre € 24,50

Advents-Menü | Mittag & Abend | € 49 pro Person

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei · 6 - 11 Jahre € 24,50

Weihnachtslunch | 25./26.12. | € 55 pro Person

Kinder bis 4 Jahre kostenfrei · 6 - 11 Jahre € 27,50

Reservieren & Speisen auf berghoelzchen.de



Am Berghölzchen 1 · 31139 Hildesheim · Tel. +49 5121 9790
berghoelzchen@halbersbacher.de · berghoelzchen.de

Angebote und Veranstaltungen rund um Pflege und Ehrenamt

Qualifizierung DUO

Ehrenamtliche Seniorenbegleitung

Der **Senioren- und Pflegestützpunkt Peine** veranstaltet in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Peine im November und Dezember einen **kostenfreien Qualifizierungskurs zur DUO-Seniorenbegleitung**. Der Kurs richtet sich an Menschen, die Freude am Umgang mit älteren Menschen haben. **Start ist der 7. November 2026** mit vier Terminen, immer samstags und ist kostenfrei.

Betreuen und begleiten (Kurs § 45 SGB XI)

Kostenloser Spezialpflegekurs für ehrenamtliche Nachbarschaftshelfer

Teilnehmende können sich im Anschluss als Nachbarschaftshelfer für die Angebote zur Unterstützung im Alltag anerkennen lassen. **Nächster Kurs: Freitag, 20. November, 9.00 – 16.30 Uhr**

Woche der offenen Tür

5. bis 9. Oktober 2026

Im Rahmen der „Woche der pflegenden Angehörigen in Niedersachsen“ veranstaltet der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine die „Woche der offenen Tür.“

In dieser Woche ist unsere Beratungsstelle durchgehend von 9.00 bis 16.00 Uhr geöffnet und in dieser Zeit sind wir persönlich, telefonisch oder per E-Mail für Sie erreichbar.

Wir haben für Sie viele interessante Veranstaltungen vorbereitet. Neben Beratung zu den Leistungen der Pflegeversicherung und zur Pflegesituation zu Hause helfen die Mitarbeiterinnen des Senioren- und Pflegestützpunktes auch mit Tipps, Informationen und Kontakten, z. B. zum barrierefreien Wohnungsumbau, bei der Suche nach Alltagsbegleitung oder zu Pflegekursen.



Information und Anmeldung zu allen drei Angeboten:
Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen im Landkreis Peine
Winkel 31, 31224 Peine, Tel. 05171 4019100

Verantwortlich für den Inhalt ist der Landkreis Peine, vertreten durch den Landrat Henning Heiß, Burgstraße 1, 31224 Peine, Telefon: 05171 4010, Fax: 05171 4017700, E-Mail: mail@landkreis-peine.de

Frischluft in der Küche

Tipps gegen störende Kochgerüche: Den Aktivkohlefilter einmal pro Jahr ersetzen

(DJD). Wer gerne und regelmäßig kocht, weiß aus eigener Erfahrung: Störende Gerüche breiten sich in der Küche und im ganzen Haus schnell aus. Abzugssysteme wie eine klassische Dunstabzugshaube oder Kochfeldabzugssysteme ziehen den Kochdunst an, führen die Luft durch einen Aktivkohlefilter und geben sie wieder gereinigt in den Raum ab. Damit diese Technik zuverlässig funktioniert, kommt es auf die richtige Pflege der beiden Filter an. Während der Fettfilter mindestens wöchentlich in der Spülmaschine gereinigt wird, gerät der im Inneren verbaute Geruchsfilter bisweilen in Vergessenheit – dabei ist die dort verborgene Aktivkohleschicht zuständig für das Neutralisieren der Kochgerüche.

Filtertausch statt „Nasenblindheit“

Das Aktivkohlegranulat im Geruchsfilter bindet mit seiner feinporigen Struktur verlässlich



Foto: DJD/BORA

Der Gewöhnungseffekt sorgt mit der Zeit für „Nasenblindheit“. Deshalb erinnern einige Geräte automatisch an den Filterwechsel.

störende Gerüche aus dem Kochdunst. Doch mit jeder Kochsession lagern sich mehr Moleküle ein, die Filterwirkung lässt zunehmend nach. Da dieser Prozess schleichend ist, merken Nutzer – ähnlich bei der Gewöhnung an das eigene Parfum – nichts von ihrer Nasenblindheit. Empfohlen wird daher ein regelmäßiger

Wechsel, um die volle Wirkung zu erhalten. Als Faustformel gilt, den Filter mindestens einmal pro Jahr zu erneuern, abhängig unter anderem von den individuellen Kochgewohnheiten und der Performance des Filters. Eine praktische Hilfe bieten dabei etwa die Kochfelder aus der Bora Pure Serie. Sie erinnern den Nutzer nach

150 Betriebsstunden automatisch an den Filterwechsel, der von oben durch die Einstromöffnung schnell erledigt ist.

Effektiv für saubere Luft sorgen

Welche Lösung sorgt besonders effektiv für ein prima Klima in der Küche? „Ein Kochfeldabzugssystem ist aufgrund des geringeren Abstands von Topf zu Abzug effektiver als eine Dunstabzugshaube“, erklärt Bora-Gründer Willi Bruckbauer. Ebenso wichtig für die Luftqualität ist die Qualität des verwendeten Filters. Mit Originalprodukten gehen Hobbyköche auf Nummer sicher und erhalten die volle Leistungsfähigkeit ihres Kochfeldabzugs Jahr für Jahr. Unterschiede sind in der Wirkungsdauer und speziell beim Beseitigen von Meeresfrüchte- und Fischgerüchen zu riechen. Wer es sich einfach machen will, kann etwa unter shop.bora.com ein Abo für den Aktivkohle-Geruchsfilter abschließen.

Horst PARNITZKE

TISCHLEREI & BAUELEMENTE



- Garagentore
- Sektionaltore
- Industrietore
- Torantriebe
- Markisen
- Rollläden
- Haustüren
- Insektenschutz
- Isolierglas
- Fenster
- Reparaturen aller Fabrikate

Inh.: S. Parnitzke und K. Parnitzke · Am Kalischacht 10 · 31241 Ilsede
Büro: 05172 / 6278 · Mobil: 0178 / 2511170
E-Mail: parnitzke.bauelemente@gmail.com

Ihr Partner für Wärmepumpen,
Heizung, Bad und Kundendienst

DÜNOW
HEIZUNG • KLIMA • SANITÄR

31226 Peine · Werner-Nordmeyer-Straße 30
Telefon (0 51 71) 5 52 10 · Fax (0 51 71) 5 37 84
www.duenow.de info@duenow.de



G. Harstick Inhaber:
Thomas Harstick

Baustoffe · Containerdienst · Erdarbeiten · Transporte

Recyclinghof-Abfallannahme
befahrbarer Container 5–25 m³
Mini-Container 1 m³



Lieferung und Abholung z.B.:

- Zierkies/-steine
- Recycling
- Mineral
- Mutterboden
- Betonkies
- Sand, Estrich

Vermietung:

- Rüttelplatten
- Minibagger/-dumper
- PKW-Kippanhänger

31174 Schellerten · Ahstedter Str. 19A
Telefon: 05123 / 9792-0
info@harstick.de · www.harstick.de

Ausbildung m/w/d
Berufskraftfahrer &
Speditionskaufmann



Hausverwaltung
Anne-Carina Fessel

An der Matthiaskirche 5,
31185 Söhlde,
Tel.: 0163 4717656

buero@hausverwaltunghoheneggelsen.de
www.hausverwaltunghoheneggelsen.de

Ihr Dienstleister für Alles
rund ums Haus!

Türen, Fenster und Böden: Wohnideen zum Anfassen

Braunschweig. Wer ein Haus baut oder modernisiert, denkt meist zuerst an Wandfarben oder Möbel. Dabei prägen auch Fenster, Türen und Böden den Charakter eines Zuhauses entscheidend. Im Fachhandel lassen sich Materialien, Farben und Funktionen direkt vergleichen und Lösungen finden, die optisch wie technisch zum Gebäude passen.

Die **Fenster & Türen Welt in Braunschweig** zeigt in ihrer Ausstellung eine große Auswahl rund um modernes Wohnen: von energieeffizienten Fenstern über sichere Haustüren und hochwertige Innentüren bis hin zu zeitgemäßen Bodenbelägen. So lassen sich Materialien und Designs aufeinander abstimmen und individuelle Wohnkonzepte entwickeln.

Gerade bei Innentüren ist die Vielfalt groß. **Weißer Stiltüren** bringen mit



Foto: Roman Brodel

Ein Besuch in der modernen Ausstellung der Fenster & Türen Welt in Braunschweig lohnt sich immer.

ihren klassischen Formen eine zeitlose, wohnliche Note in den Raum und passen hervorragend zu modernen Landhauskonzepten. Wer es geradliniger mag, entscheidet sich für **puristische Designtüren**, die sich mit reduzierten Formen dezent in die Architektur einfügen.

Schiebetüren dagegen verbinden modernes Design mit praktischem Nutzen: Sie sind platzsparend und schaffen fließende Übergänge zwischen Räumen. Deutlich markanter präsentieren sich **Stahl-Lofttüren** mit filigranen Profilen und großzügigen

Glasflächen – ein Blickfang, der längst nicht mehr nur zum Industrial Style passt.

Ergänzt wird das Sortiment durch moderne **Energiespar-Fenster und Haustüren** mit wirksamem Einbruchschutz. Wer modernisiert, kann so Sicherheit, Energieeffizienz und Wohnkomfort sinnvoll miteinander verbinden.

Besuchen Sie die **moderne Ausstellung** der Fenster & Türen Welt in der Hansestraße 71 in Braunschweig. Das kompetente Team begleitet Sie auf Wunsch von der Beratung über Planung und Aufmaß bis zur Lieferung und fachgerechten Montage. So entstehen Lösungen für ein Zuhause, bei dem am Ende alles zusammenpasst.

Weitere Informationen unter **www.futw.de**



Fenster & Türen Welt®
| MEHR ALS SIE ERWARTEN |

Hansestraße 71
38112 Braunschweig
Telefon 0531.21090-0
E-Mail bsg@futw.de
Internet www.futw.de

**JETZT
HIER
KLICKEN!**

Weil jede Sekunde zählt

Brandschutzsysteme erkennen Gefahren frühzeitig und können Leben retten

(DJD). Ein überlasteter Mehrfachstecker, ein technischer Defekt an einem Elektrogerät oder eine vergessene Kerze – viele Brände entstehen nicht durch spektakuläre Ereignisse, sondern im ganz normalen Alltag. Umso wichtiger ist es, mögliche Gefahren zu kennen und das eigene Zuhause mit einem wirksamen Brandschutz auszustatten. Moderne Sicherheitssysteme erkennen kritische Situationen frühzeitig und alarmieren die Bewohner, bevor sich Rauch und Feuer unkontrolliert ausbreiten und zur Gefahr für Leib und Leben werden können.

Rauch oder Hitze – der Unterschied zählt

Rauchmelder, im Fachjargon Rauchwarnmelder, gehören heute in Wohnungen und Häusern zur Grundausstattung und sind gesetzlich vorgeschrieben. Sie reagieren auf Rauchpartikel in der

Luft und schlagen bereits in einer frühen Phase eines Brandes Alarm. Thermomelder lösen erst aus, wenn die Temperatur einen festgelegten Wert überschreitet oder ungewöhnlich schnell ansteigt. Sie eignen sich besonders für Räume wie Küchen oder Garagen, in denen Dampf oder Kochdünste einen Rauchmelder häufiger auslösen könnten. Fachleute wissen, welcher Melder am jeweiligen Einsatzort die richtige Wahl ist – häufig ist dies auch eine Kombination beider Sensoren.

Vernetzt für mehr Sicherheit

Noch besseren Schutz bieten moderne Gefahrenmeldesysteme,

die Rauch- und Thermomelder intelligent vernetzen. Sie können im Alarmfall beispielsweise die Beleuchtung einschalten, akustische und optische Warnsignale auslösen oder eine Nachricht auf das Smartphone senden. Gefahrenmeldeanlagen etwa von Telenot verbinden Brand-, Einbruch- und Gefahrenmeldetechnik zu einem ganzheitlichen Sicherheitskonzept. Wichtig ist dabei, auf zertifizierte Systeme zu achten, etwa mit einer Anerkennung durch den VdS. Ebenso entscheidend sind eine fachgerechte Planung und Installation durch qualifizierte Fachbetriebe wie die Autorisierten Telenot-Stützpunkte. Auch der Hersteller selbst bietet

den Service für eine Entwurfsplanung des Eigenheims an. Unter www.telenot.com gibt es dazu weitere Informationen und eine Fachbetriebsuche. Ein weiterer Vorteil vernetzter Sicherheitssysteme: Sie überwachen ihre Komponenten zum Beispiel auf Störungen oder schwache Batterien eines Funkmelders.

Kleine Maßnahmen mit großer Wirkung

Auch im Alltag lässt sich das Brandrisiko mit wenig Aufwand verringern. Mehrfachsteckdosen sollten nicht mit zu vielen leistungsstarken Geräten belastet, Elektrogeräte regelmäßig auf Schäden kontrolliert und brennende Kerzen niemals unbeaufsichtigt gelassen werden. Mit Umsicht und moderner Sicherheitstechnik sind beste Voraussetzungen geschaffen, damit aus einer kleinen Unachtsamkeit kein großer Schaden entsteht.

Foto: DJD/Telenot



Kaminöfen & Schornsteine



**Verleihen Sie Ihrem
Zuhause das gewisse Etwas**

**Heiße Aktionspreise!
Stark reduzierte Ausstellungsstücke!**

Kaminzentrum Hannover GmbH

Eupener Str. 35 | 30519 Hannover

Tel. 0511-83 90 10

info@kaminzentrum.de | www.kaminzentrum.de



Der Kubaner

Inh. Torsten Donath

Maschweg 23a · 31224 Peine

Mobil: 0176 64608164

Fachbetrieb für Bodenbelege

**Laminat Parkett
Teppichböden Design-Beläge
PVC-Beläge**

**Beratungstermine:
Samstags von 9 – 12 Uhr
Bitte telefonisch anmelden!**

Wir beraten, liefern, verlegen

AUS UNSERER FERTIGUNG

– ANZEIGE –

Ihr Fenster wird gebaut. Nicht bestellt.

Die meisten Anbieter bestellen das Fenster, das Sie brauchen. Wir nicht. Ihres entsteht hier bei uns. Das entscheidet über drei Dinge: welches Maß möglich ist, wann geliefert wird und wer es Ihnen einbaut.

Das Maß

Ein zugekauftes Fenster gibt es im Raster. Ein selbst gebautes gibt es in dem Maß, das unsere Techniker an Ihrer Laibung abgenommen hat – auch wenn kein Katalog dieses Maß kennt. Im Bestand ist das die Regel, nicht die Ausnahme.

Der Termin

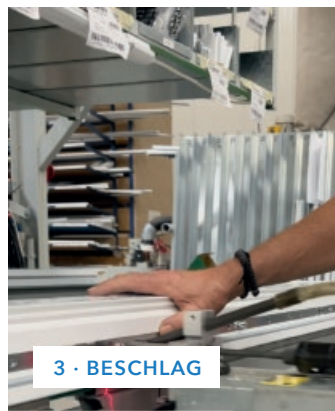
Wer selbst fertigt, hängt nicht an der Lieferzeit eines Werks. Was in unserer Halle auf die Bank kommt, verlässt sie als fertiges Element und geht mit unseren eigenen Monteuren direkt auf Ihre Baustelle. Was wir zusagen, halten wir.



1 · ZUSCHNITT



2 · SCHWEISSEN



3 · BESCHLAG



4 · GLAS

Wir bauen Fenster. Selbst!

Seit 1972 in Bockenem: Fenster und Haustüren aus eigener Fertigung. Für Sie heißt das Sondermaße auch in der Sanierung und ein Ansprechpartner von Aufmaß bis Montage.

**Für Architekten, Tischlereien, Bauträger:
Elemente nach Ihrem Aufmaß – auch im Objekt.**

Terrassendächer und weitere Bauelemente liefern und montieren wir dazu.

**ZANDER
& GERLACH**
BAUELEMENTE GMBH

Ausstellung – Beratung – Aufmaß.
Karlsbader Straße 2 · 31167 Bockenem
Tel. 05067 9919-0 · zanderundgerlach.de



Wir fertigen in Bockenem.

Herbstputz im Garten

Laub, Grünschnitt, Wasser – mit Akkugeräten wird's draußen wieder ordentlich

(DJD). Während im Haus der Frühjahrsputz Tradition hat, ist im Garten der Herbst die Zeit für das Großreinemachen. Vor allem Laub fällt jetzt in großen Mengen an und muss von Gehwegen und vom Rasen entfernt werden. Beim Zurückschneiden von Hecken, Sträuchern und Bäumen kommt reichlich Grünschnitt zusammen. Und nicht zuletzt gilt es, den Pool und manchen Gartenteich zu leeren. Moderne Technik erleichtert die Arbeit.

Das Leid mit dem Laub

Buntes Herbstlaub sieht zwar am Baum schön aus, heruntergefallen schädigt es aber den Rasen, macht Gehwege zu Rutschbahnen und verstopft Wasserabläufe. Deshalb muss es – bis auf einen Laubhaufen für Igel und andere wilde Gartenbewohner – in der Regel weg. Bei größeren Flächen und auf schwierigen Untergründen wird das schnell mühsam. Ein Laubbläser erspart dann nicht nur langwieriges Harken, sondern entfernt das Laub auch aus Ecken und von Kies. Leistungsstark und dabei leiser als benzinbetriebene Laub-



Foto: DJD/Ryobi

Äste und Zweige vom herbstlichen Rückschnitt werden mit einem Häcksler von sperrigem Biomüll zu wertvollem Mulch.

sauger sind Akku-Geräte – das freut auch die Nachbarn. Für Auffahrten, Garagen und den ebenfalls vom Grundstücksbesitzer zu reinigenden Fußweg vor dem Haus leistet eine Kehrmaschine gute Dienste. Besonders leicht zu handhaben ist etwa die 18 V One+ Akku-Kehrmaschine von Ryobi. Die Maschine lässt sich dank elektrisch angetriebener Bürsten mit weniger Kraftaufwand bewegen als herkömmliche Handkehrmaschinen.

Laub und Äste richtig entsorgen

Das eingesammelte Laub kann als Mulch auf den Beeten verteilt oder auf den Kompost gebracht werden. Wer keinen Platz im eigenen Garten hat, entsorgt es in der Biotonne, beim Wertstoffhof oder in von der Kommune bereitgestellten Laubsäcken. In den Wald kippen ist verboten. Schwieriger zu entsorgen als Laub sind Äste und Zweige von der herbstlichen Schnitakti-

on. Mit der Hand lassen sie sich oft nur mühselig zerkleinern und müssen zum Wertstoffhof gefahren oder kostenpflichtig abgeholt werden. Ein Akku-Häcksler, der sich ohne Stromkabel an jeder Stelle im Garten einsetzen lässt, macht das sperrige Gut zu wertvollem Mulch, der als Holzhackschnitzel unter Stauden oder in den Beeten verteilt wird.

Wasser marsch

Neben Laub harken und Grünschnitt entsorgen gehört zum Herbstputz oft auch das Reinigen von Regentonnen, das Ablassen von Pools und Gartenteichen oder das Beseitigen kleinerer Überschwemmungen. Mit einer Akku-Tauchpumpe lassen sich schnell große Mengen (Schmutz-)Wasser auch aus schwer zugänglichen Bereichen pumpen, mehr Infos unter de.ryobitools.eu. Das mobile Gerät arbeitet ohne Stromkabel auch bei Stromausfall, kann im Freien und auch im Haus, etwa im Keller eingesetzt werden und ist nicht nur für die herbstliche Reinigung, sondern auch für Notfälle ein zuverlässiger Helfer.

Rengelshausen

DACHDECKERMEISTERBETRIEB

Inhaber Jan Freier

Konrad-Adenauer-Str. 33 · 31139 Hildesheim · Telefon (051 21) 26 36 78

Rufen Sie uns an!

Gashi

Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG

- Gartengestaltung, Garten- & Pflasterarbeiten
- Baumfällung, Sträuch- & Heckenschnitt, Rollrasen
- Regen- & Schmutzwasserleitungsarbeiten
- Zaun- und Gabionenbau
- Terrassenbau aus Stein, Keramik, Holz, WPC
- Platten- und Naturstein-, Mauer- und Trockenmauerarbeiten
- Sand, Kies & Erdarbeiten
- Hauseingänge, Podeste neu gestalten

Tel.: 05171/9400176 · www.gashi-peine.de

Tischlerei
wohndesign
Sebastian Kech

Bautischlerei Möbelfertigung

- Treppen
- Fenster
- Türen
- Küchen nach Maß
- Einbaumöbel
- Objekt & Ladenbau

E-Mail: info@tischlerei-wohndesign.de
Telefon: 05121 / 28 96 549

GLEITZ

Ihr Verlag für
die Region

Räume mit Licht lebendig machen

Akzentbeleuchtung ist vielfältig einsetzbar und lässt sich smart steuern



Treffen verschiedene Lichttemperaturen und -farben auf hochwertige Materialien, wird die Nasszelle zur Wellness-Oase.

LED-Lichtprofile können einen Raum auf vielfältige Weise verändern: Im Bad verbinden die gezielt gesetzten Lichtakzente Funktionalität mit Wohlgefühl.



Fotos DJD/Schlüter-Systems

(DJD). Ins rechte Licht gerückt, kommt ein Raum erst so richtig zur Geltung: Licht kann die Atmosphäre verändern, architektonische Besonderheiten hervorheben oder gezielt einzelne Bereiche in Szene setzen. Deckenleuchten und klassische Lampen waren gestern. Mit modernen LED-Profilen lässt sich Licht kreativ in die Raumgestaltung integrieren – als sanft illuminierte Spiegel, dezent beleuchtete Treppe oder schwebend wirkende Lichtleiste. Licht wird so selbst

zum Gestaltungselement. Auf hochwertigen Oberflächen wie Keramik oder Naturstein bricht es sich besonders schön, Texturen treten hervor, Räume bekommen mehr Tiefe.

Lichtakzente fürs Bad

Im Bad zeigt sich das besonders deutlich. Eine beleuchtete Wandnische im Duschbereich etwa kann zur praktischen Ablagefläche werden und zugleich einen stim-

mungsvollen Lichtakzent setzen. Moderne LED-Profile lassen sich gut in Ecken, Wandscheiben oder Sockelleisten integrieren und verbinden so dekorative Effekte mit praktischem Nutzen. Ein Beispiel dafür sind die Liprotec-Module von Schlüter-Systems: Die hochwertigen Profile werden mit einem LED-Schlauch kombiniert, der für eine gleichmäßige Lichtverteilung sorgt. Dank der Schutzart IP 67 sind die Systeme auch für den Einsatz in Bereichen geeignet, in denen sie

mit Feuchtigkeit in Berührung kommen können. Mehr Informationen sind auf der Anbieterseite www.schluter.de zu finden. Für eine unkomplizierte Umsetzung sind die Module auch als vorkonfektionierte Komplettsets erhältlich.

Das Licht je nach Stimmung variieren

Dabei muss die Beleuchtung nicht immer gleich aussehen. Je nach gewünschter Stimmung lässt sich etwa zwischen warmweißem Licht für eine behagliche Atmosphäre und neutraleren Farben für eine funktionale Ausleuchtung wählen. Darüber hinaus stehen zahlreiche weitere Farbtöne zur Verfügung, sodass sich die Lichtstimmung gezielt verändern und an unterschiedliche Situationen anpassen lässt. Auch bei der Lichtführung gibt es Spielraum: LED-Profile können ihr Licht direkt in den Raum abgeben oder für einen dezenteren Effekt indirekt eingesetzt werden. Ebenso flexibel ist die Bedienung. Je nach Ausstattung lässt sich die Beleuchtung klassisch über einen Lichtschalter, per Fernbedienung oder mit dem Smartphone steuern. Über die Color-Control-App können beispielsweise vorgegebene Lichtszenarien ausgewählt und persönliche Einstellungen gespeichert werden. Wer möchte, kann die Beleuchtung auch individuell zusammenstellen und eigene Farbverläufe gestalten.

DACHDECKERMEISTER CARSTEN HOFFMANN

HOFFMANN

D A C H T E C H N I K



Infos unter
05172-934665

LAHWEG 4 · 31241 ILSEDE · FON 0 51 72 - 93 46 65 · FAX 0 51 72 - 60 17

PLINSKI Malerfachbetrieb

Markus Plinski

Sierstorfskamp 10a
31137 Hildesheim

Telefon 0 51 21/6 51 63

Telefax 0 51 21/6 63 66

Mobil 01 72/402 08 52

E-Mail info@maler-plinski.de

- Ausführung sämtlicher Innenarbeiten
- Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst
- Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)
- Kreative Wandgestaltung

PURUS NATURBAU

DÄNISCHE FENSTER & TÜREN
NATURFARBEN & DÄMMSTOFFE
KORK- UND HOLZPARKETT

EDWARD PRZYBYLSKI

Schöppenstedter Straße 26
38100 Braunschweig
Telefon 0531 - 12 62 26
Fax 0531 - 12 62 27

mail: kontakt@purus-naturbau.de
www.purus-naturbau.de

AUSSTELLUNG &
ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
10.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr

myshape

Du **nimmst** ab,
deine **Krankenkasse** zahlt!

begleitet von Arzt **Dr. Moritz Tellmann**



✓ so **individuell** wie Du
✓ nach deinen **Vorlieben**
✓ **unendlich** viele Rezepte
Mehr **Infos** bei deinem **Trainer!**

Bis zu **100%** bezuschusst von:



BARMER

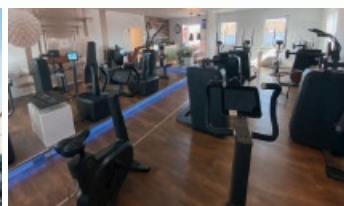
DAK
Gesundheit



KKH



... und vielen weiteren.



PRAxisWEGNER.de

Sepsis erkennen und Leben retten

Die unterschätzte Gefahr durch eine Infektion – was man wissen sollte

(DJD). Ein grippaler Infekt, eine Blasenentzündung oder eine infizierte Wunde – meist steckt dahinter nichts Dramatisches. Manchmal kann sich daraus jedoch innerhalb weniger Stunden ein medizinischer Notfall entwickeln: die Sepsis. Sie zählt zu den häufigsten Todesursachen in Deutschland. Auf diese unterschätzte Gefahr macht die Kampagne #DeutschlandErkenntSepsis, initiiert vom Aktionsbündnis Patientensicherheit, jetzt aufmerksam.

Todesfälle oft vermeidbar

Jährlich erkranken hierzulande mindestens 230.000 Menschen an einer Sepsis, wenigstens 85.000 sterben daran. Es ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland. Dabei gilt ein großer Teil der Todesfälle als vermeidbar. „Sepsis ist einer der häufigsten medizinischen Notfälle in Deutschland



Zeitkritisch:
Eine schnelle Behandlung
kann bei einer Sepsis
lebensrettend sein.

Foto: DJD/Aktionsbündnis Patientensicherheit/Getty Images/blackCAT

und gleichzeitig einer der unbekanntesten. Solange die meisten Menschen nicht wissen, woran sie eine Sepsis erkennen, werden wir weiter vermeidbare Todesfälle sehen“, sagt Prof. Dr. Stefan Schröder, Chefarzt am Artemed Krankenhaus Düren. Sepsis, umgangssprachlich

Blutvergiftung genannt, ist eine lebensbedrohliche Reaktion des Körpers auf eine Infektion. Dabei gerät das Immunsystem außer Kontrolle und greift nicht nur die Erreger, sondern auch körpereigenes Gewebe und Organe an. Ohne Behandlung kann es in kurzer Zeit zu Organversagen kommen.

extreme Schmerzen, Verwirrtheit, Atemnot, Herzrasen oder Blutdruckabfall, bläuliche, kalte oder fleckige Haut sowie hohes Fieber oder Schüttelfrost, könnte es eine Sepsis sein. Wie dramatisch sich eine Sepsis entwickeln kann, erlebte Kristina, die 2019 eine schwere Streptokokken-Sepsis überlebte. Sie plädiert: „Wenn es euch so schlecht geht, wie es euch noch nie ging, einfach richtig schlimm, und man wirklich ein schlechtes Gefühl hat: nicht zögern, fragen – könnte es eine Sepsis sein? Handelt schnell, schnell, schnell.“

Verdacht auf Sepsis äußern

Es zählt jede Stunde. Wer im Verdachtsfall sofort den Rettungsdienst ruft und den Verdacht auf Sepsis anspricht, verbessert seine Chancen. Mehr Tipps und Infos gibt es unter www.deutschland-erkennt-sepsis.de. Besonders gefährdet sind Ältere über 60 Jahre, Säuglinge und Kleinkinder, chronisch Kranke sowie Menschen mit einem geschwächten Immunsystem. Der beste Schutz ist, Infektionen möglichst zu verhindern oder konsequent zu behandeln. Dazu gehören vollständiger Impfschutz, regelmäßiges Händewaschen, sorgfältige Wundversorgung und jede Infektion ernst nehmen.

Warnzeichen rechtzeitig erkennen

Tückisch ist, dass die Beschwerden oft einer Grippe ähneln. Liegt eine Infektion vor, die sich verschlechtert und kommt mindestens ein Warnzeichen hinzu, etwa ein ungewöhnlich starkes Krankheitsgefühl,

Moderne Herzklappentherapien



Do
2026

Themen-Donnerstag
08.10., 17.30 Uhr

Referent: PD Dr. S. Hohmann

St. Bernward Krankenhaus
Für Leib und Seele



Für Leib und Seele

pape
optik
uhren

Ferne Lesen Blaulichtschutz
Gleitsicht Blendschutz Nähe
Einstärken Brillen Zweistärken
Sonnenschutz Nahkomfort
Bildschirm Autofahren

r+h Rupp +
Hubrach
Brillenglas #Innovativ



**BRILLENGLAS-
QUALITÄT AUS
DEUTSCHLAND FÜR
IHR BESTES SEHEN!**

Vereinbaren Sie
jetzt Ihren
Beratungstermin!

Vom 12. bis 16.10.26 haben wir geschlossen.

Frehenbergstr. 3, 31241 Ilsede (OT Ölsburg), Tel.: 05172-7604
Mo. – Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr (außer mittwochnachmittags)

www.papeoptik.de

BARRIEREFREIER ZUGANG

Hausnotruf: Ein Knopfdruck für mehr Sicherheit – auch für Angehörige

Mit der Hausnotruf+ App bleiben die Angehörigen immer informiert

Hildesheim. Wenn ältere Menschen selbstständig zu Hause leben möchten, wünschen sich Angehörige vor allem eines: zu wissen, dass im Notfall schnell Hilfe kommt. Hier setzt eine Neuentwicklung beim Hausnotruf an. So gibt es jetzt neben der persönlichen Unterstützung auf Knopfdruck auch die Information an die Angehörigen. Sie werden über eine App informiert.

Angehörige bleiben auch aus der Ferne informiert

Die Hausnotruf+ App für Angehörige bieten bislang nur die Malteser an. Jörg Watermann von den Maltesern sieht darin einen deutlichen Fortschritt: „Die App ergänzt den Hausnotruf, indem sie Angehörige einbindet – auch dann, wenn sie nicht direkt vor Ort sein können.“

Aktionswochen: Hausnotruf 1 Monat kostenlos

Die bundesweiten Hausnotrufwochen im Herbst bieten eine gute Chance, sich zum Thema Sicherheit zu Hause frühzeitig in der Familie zu informieren und zu besprechen. Wer das Angebot der Malteser testen will, kann in den Aktionswochen bis zum **31.10.2026** von einem Neukunden-Rabatt profitieren.

Mehr Infos gibt es unter 0800 99 66 025 oder www.malteser-hildesheim.de oder www.malteser.de/hausnotruf

App informiert im Notfall und bündelt wichtige Daten

Die Hausnotruf+ App informiert Angehörige per Push-Benachrichtigung, wenn ihre Lieben einen Hilferuf oder einen Einsatz ausgelöst haben. Außerdem lassen sich zum Beispiel wichtige Informationen, wie Gesundheitsdaten oder der Ab-

lageort des Medikamentenplans, sicher mit den Maltesern teilen.

Hilfe auf Knopfdruck bleibt im Kern

Der eigentliche Hausnotruf-Service funktioniert weiterhin uneingeschränkt auch ohne App, betont Watermann „Im Kern kümmern wir Malteser uns um schnelle

und professionelle Hilfe für unsere Hausnotruf-Kunden, nehmen auf Knopfdruck rund um die Uhr Sprechkontakt auf, informieren telefonisch die hinterlegten Kontaktpersonen oder fahren mit unserem Bereitschaftsdienst persönlich vorbei. Sofern es nötig ist, alarmiert die Notrufzentrale natürlich auch direkt den Rettungsdienst.“



Malteser
...weil Nähe zählt.

1 Monat
kostenlos*



Ein Knopfdruck für Sie – ein sicheres Gefühl für alle: Unser 24h-Hausnotruf. Ohne Anschlusskosten.

Jetzt mit App für Angehörige.**

Informieren Sie sich hier:

0800 9966025

(kostenlos, Mo-Fr von 8-20 Uhr)

**Sicherheit
ist Knopfsache**

Malteser Hausnotruf



malteser.de/hausnotruf

* Gültig bis 31.10.2026 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotruf-Leistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen ab dem ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt.
** Im Saarland ohne Notfallbenachrichtigung.

Wärme, Ruhe und die richtige Tasse Tee

Welche Maßnahmen den Körper bei Erkältungen unterstützen können

(DJD). Wenn überall wieder gehustet und geniest wird, lässt die eigene Erkältung meist nicht lange auf sich warten. Kaum eine Erkrankung ist so häufig wie der grippale Infekt. Neben Ruhe und Wärme

können heiße Getränke das Wohlbefinden fördern und die Schleimhäute feucht halten. Arzneitees unterscheiden sich hier klar von herkömmlichen Lebensmitteltees: Sie enthalten definierte Mengen pflanzlicher

Wirkstoffe und werden nach arzneibuchlichen Standards geprüft. Je nach Beschwerden kommen verschiedene Heilpflanzen infrage. So kann etwa der Sidroga Husten- und Bronchialtee zur Schleimlösung

und Reizlinderung bei Erkältungshusten beitragen. Wichtig sind zudem genügend Schlaf, regelmäßiges Lüften und kurze Spaziergänge an der frischen Luft. Unter www.sidroga.de gibt es mehr Tipps.

NIKLAS SCHUR

ORTHOPÄDIE SCHUHTECHNIK

*Ihre
Füße
brauchen Sie!*

Ob Vorsorge, Erhaltung oder Korrektur – unser Rat an Sie:

*Vertrauen Sie dem kostenlosen
Fuß-Gesundheits-Check von
Niklas Schur!*

Geöffnet: Mo – Fr 8 – 17 Uhr
Zingel 36 31134 Hildesheim
TEL 0 51 21-13 25 91

www.schur-orthopaedie.de

MÜTTER
GENESUNGS
WERK



© Xavier Mouton – Unsplash

**Kuren für Mütter
und ihre Kinder.**

Jetzt spenden!

muettergenesungswerk.de/spenden

Spendenkonto

Bank für Sozialwirtschaft
IBAN DE13 7002 0500 0008 8555 04

Vielen Dank!

Diakoniestation Hildesheimer Land



**DIREKT IN IHRER NÄHE
GEMEINSAM. FÜRSORGLICH. FÜR SIE DA.**



Ambulante Pflege



Behandlungspflege



**Hauswirtschaftliche
Dienstleistung**



Betreuungsangebote



Pflegebegutachtung



Verhinderungspflege

Ob Unterstützung im Alltag, fachgerechte medizinische Versorgung oder Beratung in Pflegefragen – unser erfahrenes Team ist für Sie und Ihre Angehörigen da. Wir ermöglichen ein würdevolles Leben in den eigenen vier Wänden.

HABEN SIE FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE!

www.diakoniestation-hildesheimer-land.de
Bockenem – Holle – Schellerten – Söhle

Telefon
05067/697237

Als Gebäudereiniger hoch hinaus

Eine Ausbildung, die Praxis, Technik und zukunftsichere Karrierewege verbindet

(DJD). Schon mal im Bundesligastadion in die Mannschaftskabine geschaut? Hundert Meter über dem Boden vor einem Wolkenkratzer geschwebt? Oder eine Achterbahn auf Vordermann gebracht? Diese und viele weitere spannenden Einblicke eröffnen sich Menschen, die sich für eine Handwerksausbildung in der Gebäudereinigung entscheiden. Sie tauchen ein in einen Berufsalltag, der täglich interessante Aufgaben mit sich bringt. Neue Leute, Arbeitsorte und Herausforderungen sorgen dafür, dass keine Langeweile aufkommt. Und wer Lust auf Technik hat, kommt hier ebenfalls auf seine Kosten. Denn Robotik und



neueste Maschinenteknik werden im modernen Gebäudereiniger-Handwerk immer wichtiger.

Wie kann ich ins Gebäudereiniger-Handwerk einsteigen?

Probieren geht über Studieren: In einem Praktikum oder als Nebenjob bekommt jede und jeder die Chance, sich selbst ein Bild von den vielseitigen Aufgaben in diesem gefragten Dienstleistungshandwerk zu machen. Die Unternehmen im Gebäudereiniger-Handwerk bieten zahlreiche Plätze im dualen Ausbildungssystem an. Bereits im ersten Lehrjahr gibt es die tarifliche Vergütung von 1.000 Euro im

Monat, im dritten Jahr steigt sie auf 1.300 Euro.

Was kann ich erreichen?

Mit dem Gesellenbrief in der Tasche eröffnen sich unterschiedlichste Karrierewege. So kann man sich auf Fassadenreinigung, Denkmalpflege, Industriereinigung, Desinfektion oder Schädlingsbekämpfung spezialisieren. Gesellinnen und Gesellen können schon in jungen Jahren Verantwortung übernehmen und sich schnell zu Führungskräften entwickeln. Der Meisterbrief bietet weitere Aufstiegsmöglichkeiten. Auch Spezialwissen im Umweltschutz oder Qualitätsmanagement wird immer gefragter. Darüber hinaus ist ein Studium etwa als Betriebswirt des Handwerks möglich. Last but not least ist auch die Gründung eines eigenen Unternehmens für viele eine realistische Option.

Für wen eignet sich die Handwerksausbildung in der Gebäudereinigung?

- Für alle, die am Tagesende sehen möchten, was sie geleistet haben, statt die Nase in Büchern zu vergraben.
- Für alle, die täglich neue Arbeitsorte und Herausforderungen einem bequemen Bürostuhl vorziehen.
- Für alle, die lieber im Team mit netten Kolleginnen und Kollegen arbeiten als alleine hinter verschlossenen Türen.
- Für alle, die Interesse an Chemie und Maschinen haben und eine gewisse Höhengängigkeit mitbringen.

Auf www.reinindiezukunft.de sind Ausbildungsangebote in allen Regionen Deutschlands zu finden. Dazu gibt es ausführliche Informationen zu den Karrieremöglichkeiten.

Foto: DJD/Bundesinnungsverband des Gebäudereiniger-Handwerks/Berno Buff



Dein Raum für Karriere



KI-BILD – ABER ECHTE STELLE.
VIELLEICHT IHR NEUER ARBEITSPLATZ?

Wir suchen Verstärkung für unser Team:

Personalsachbearbeiter/in (m/w/d)

Sie haben Berufserfahrung im Personalbereich, sind ein Organisationstalent, behalten Termine und Fristen im Blick und arbeiten gern mit Menschen – ebenso zuverlässig wie diskret?

Bei uns erwartet Sie ein vielseitiges Aufgabengebiet rund um die Personaladministration mit direkter Zuarbeit für das Sekretariat der Geschäftsführung.



Salzgitter-Bad



Salzgitter-Lebenstedt



Peine

Kontakt: WBV Wohnbau Betreuungs & Verwaltungs GmbH Salzgitter,
Frau Gabriele Hürtler, Windmühlenbergstr. 9–11, 38259 Salzgitter,
E-Mail: bewerbung@wohnbau-salzgitter.de www.wohnbau-salzgitter.de

Zur vollständigen
Stellenausschreibung
einfach den QR-Code
scannen:



Autozubehör Fachhandel

VERSTÄRKUNG GESUCHT!



INH. GIUSEPPE MONGIOVI

Oberger Hauptstr. 8a • Ilsede-Oberg

geöffnet: von 8.00 bis 18.00 Uhr

Telefon (0 51 72) 27 29

Fax: (0 51 72) 27 67

Mail: bittner-autozubehoer@t-online.de
www.bittner-autozubehoer.de

**Bewerbung bitte
schriftlich an ➔**

- ➔ Verkaufsberater/in
- ➔ Reifenmonteur/in (m/w/d)

*Wir brauchen
Verstärkung!*

Friseur/in (m/w/d)
in Teilzeit oder als
Aushilfe gesucht.

Flexible Arbeitszeiten nach
Vereinbarung.

Melden Sie sich gerne
telefonisch bei uns!

Tel. 05069 / 26 92

Regina's Haarstudio
Regina Lizurek-Henking

31171 Nordstemmen

Mitarbeiter gesucht?

Mit einer Stellenausschreibung
in unseren Gemeindeblättern
erreichen Sie kostengünstig
alle Haushalte in Ihrer Region.

Wir beraten Sie gern!

Telefon: 05123 40627-0

E-Mail: info@gleitz-online.de

GLEITZ

Kein Raketenstart ohne Kupfer-Experten

Wie ein vielseitiges Metall Zukunftstechnologien antreibt

In vielen Kupferberufen
sind Präzision und
technisches Verständnis
gefragt.



Foto: DJD/Kupferverband/Marius Maasewerd

(DJD). Astronaut werden – für viele Kinder ist dies bis heute ein Traumberuf. Tatsächlich schaffen es nur wenige Menschen ins All. Doch hinter jedem Raketenstart stehen Tausende Fachkräfte am Boden, deren Know-how die Mission erst möglich macht. Dazu gehören auch Experten für Kupfer und Kupferlegierungen. Denn spezielle Kupferwerkstoffe helfen dabei, zum Beispiel Extremtemperaturen von weit über 3.000 Grad Celsius in Raketentriebwerken zu beherrschen. Die Entwicklung solcher Materialien erfordert hoch qualifizierte Ingenieure, Werkstoffwissenschaftler und Techniker. Wer sich für Zukunftstechnologien begeistert, muss allerdings nicht auf eine Karriere in der Raumfahrt setzen: Auch in der Elektromobilität, der Energietechnik, der Halbleiterindustrie oder in Rechenzentren sind Fachkräfte rund um das vielseitige Metall gefragt.

Hightech-Werkstoff für Energiewende und Digitalisierung

Kupfer ist wegen seiner außergewöhnlich hohen elektrischen und thermischen Leitfähigkeit aus der modernen Elektrotechnik kaum wegzudenken. Das Metall wird in Stromnetzen, Windkraft- und Solaranlagen, Elektrofahrzeugen, Ladefunktionen und Rechenzentren eingesetzt. Auch in der Halbleiterindustrie und der Datenübertragung spielt Kupfer eine zentrale Rolle. Und der Bedarf an innovativen Lösungen rund um den Werkstoff wächst stetig.

So entwickeln Fachkräfte neue Werkstoffe und Fertigungsverfahren, optimieren Produktionsprozesse oder arbeiten an energieeffizienteren und ressourcenschonenden Anwendungen. Damit leisten sie einen wichtigen Beitrag zu technologischen Entwicklungen.

Vielfältige Berufsbilder weit über das Studium hinaus

Spannende Tätigkeiten rund um Kupfer sind keineswegs Akademikern vorbehalten. Mehr über Berufe in der Kupferindustrie, die dahinterstehenden Aufgaben und die erforderlichen Qualifikationen erfahren Interessierte beim Kupferverband unter www.kupfer.de. Hier finden Schüler, Studieninteressierte sowie Berufseinsteiger ausführliche Informationen zu Ausbildungen, dualen Studiengängen und Karrierechancen in einer Zukunftsbranche, die entlang der gesamten Wertschöpfungskette qualifizierte Fachkräfte benötigt. Zu den Berufsbildern gehören beispielsweise Verfahrenstechnologen für Metall, Werkstoffprüfer, Industriemechaniker, Elektroniker für Betriebstechnik oder Fachkräfte für Metalltechnik. Daneben bieten duale Studiengänge und Ingenieurberufe vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten. Die Kupferindustrie vereint dabei klassische Handwerks- und Industriebetriebe mit modernen Hightech-Arbeitsfeldern. Wer technisches Interesse mitbringt, findet in der innovationsstarken Branche attraktive Zukunftsperspektiven.

Wir suchen:



zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegedienstleitung (m/w/d)

mit Zusatzqualifikation nach § 71 Abs. 3 SGB XI
ab 30 Std./Woche

**examinierte Pflegekraft (m/w/d)
oder Pflegehelfer (m/w/d)**

in Teilzeit

**Mitarbeiter (m/w/d) für die
hauswirtschaftliche Versorgung**

in der Gleitzzone

PKW-Führerschein
erforderlich



www.awo-peine.de/jobs
AWO Kreisverband Peine e.V.
Sedanstr. 15
31224 Peine

Frau Schrader
05171-5069712
schrader@awo-peine.de



Die Karriere in Bewegung bringen

So vielfältig sind die Berufschancen in Kfz- und Lkw-Werkstätten



Foto: DJD/vergoelst.de/Hauke Müller

(DJD). Mobilität sichert den Alltag, vom Familienauto bis zum Lkw. Damit alles in Bewegung bleibt, sind Experten in den Fachwerkstätten unverzichtbar. Doch das Berufsfeld bietet weit mehr als die klassische Mechatroniker-Lehre. Reifen- und Werkstattketten wie Vergölst eröffnen vielfältige Karrierewege für Technikbegeisterte und kaufmännische Talente. Praxisbeispiele zeigen das Potenzial: ob als Quereinsteigerin zur Filialeitung eines Truck Centers, als Kfz-Meisterin mit unter 30 Jahren oder über ein berufsbegleitendes Studium zum Teamleiter im Back Office. Flache Hierarchien und individuelle Förderung prägen das Umfeld. Unter www.vergoelst.de finden sich Details zu den Ausbildungsberufen und aktuelle Stellenangebote.

Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz mit Perspektive

Wir suchen

**Kundendienst-
techniker m/w**
im SHK Bereich m/w/d



Um die Woot 3a · 38272 Hohenhassel
Telefon 05347-303



**Heute meine Weiterbildung.
Morgen mein neuer Job.**

- ✓ Weiterbildungen und Umschulungen deutschlandweit.
- ✓ Vielfältige Themen: Automatisierungstechnik, Schweißen, Digitalisierung, IT, SAP®, Kaufmännisches, Medien, Gesundheit u.v.m.
- ✓ Bis zu drei individuelle Bewerbungcoachings inklusive.

Lass dich kostenfrei beraten.

WBS TRAINING AG · Kläperhagen 7 · 31134 Hildesheim
05121 934978-0 · Hildesheim@wbstraining.de

 wbstraining.de

**100%
FÖRDERUNG**
z. B. über
Arbeitsagentur
oder Jobcenter

Verstärkung ♥

FÜR MEINE

**PODOLOGISCHE
PRAXIS** *gesucht!*

♥

Für meine Podologische Praxis suche ich eine **zuverlässige** und **engagierte** Verstärkung.

-  Du bringst idealerweise **Erfahrung** als Podologin mit oder bist im Bereich der kosmetischen Fußpflege tätig. Du besitzt gute **Deutschkenntnisse** und hast ein freundliches und gepflegtes Auftreten.
-  Deine Arbeitsweise ist **sorgfältig** und **zuverlässig**.
-  Ich biete einen **Minijob** oder auch eine **Teilzeitstelle** an.
-  Arbeitszeiten gestalten sich **flexibel** nach Absprache. Die Vergütung erfolgt nach **Vereinbarung**.
-  Dich erwartet in meiner Praxis ein **angenehmes** und **persönliches** Arbeitsumfeld.

*Hab ich
Dein Interesse
geweckt?* ♥

Dann freue ich mich über Zuschriften oder einen telefonischen Kontakt unter

 05344 - 920 48 15

 podologische-praxis-v.schmidt@gmx.net

Ich freue mich darauf, Dich kennen zu lernen!

 **Lengede/
OT Broistedt**

Karriere im Bankensektor

Vom Praktikum bis zum Quereinstieg: Chancen in einer Branche im Wandel

(DJD). Der klassische Schalterkontakt allein gehört längst nicht mehr zum Alltag der Kundenberatung von Banken, sondern die Kommunikation läuft über viele Kanäle – ob Telefon, App, Chat oder im Onlinebanking. Digitalisierung, veränderte Kundenbedürfnisse und neue regulatorische Anforderungen verändern und erweitern die Berufsfelder in der Finanzbranche. Entsprechend vielseitig sind die Einstiegsmöglichkeiten, hier sind sechs Optionen im Überblick:

1. Ausbildung: Einstieg mit Praxisbezug

Hier kann man zwischen einer Ausbildung und einem dualen Studium wählen. Je nach Standort gibt es vielfältige Ausbildungsangebote, darunter Stellen für angehende

Bankkaufleute, Versicherungs- oder IT-Berufe sowie Büromanagement und Immobilien. Eine Ausbildung bei den Volksbanken und Raiffeisenbanken etwa verbindet Praxis und Theorie und bietet einen direkten Einstieg ins Berufsleben mit vielseitigen Entwicklungsmöglichkeiten.

2. Studium und erste Praxiserfahrung

Auch für Studierende und Hochschulabsolventen bietet der Bankensektor vielfältige Einstiegsmöglichkeiten. Kompetenzen wie Teamfähigkeit oder Kundenorientierung sind ebenso gefragt wie formale Bildungsabschlüsse. Über Praktika kann man das Berufsfeld kennenlernen und Orientierung für den späteren Einstieg gewinnen.

3. Berufserfahrene: Wechsel mit Perspektive

Berufserfahrene finden viele Einstiegsmöglichkeiten und Perspektiven. „Ein umfassendes Weiterbildungsangebot bei unseren Instituten unterstützt die fachliche und persönliche Entwicklung. Hinzu kommt eine gezielte Führungskräfteentwicklung. Zudem fördern wir die Vernetzung von Führungspersönlichkeiten in unserer genossenschaftlichen Finanzgruppe“, so Dr. Stephan Weingarz, Leiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR).

4. Quereinstieg: Neue Wege

Auch ohne klassische Bankausbildung ist ein Einstieg etwa in Servicebereichen der Bank möglich. Eine fundierte Einarbeitung bereitet auf die neuen Aufgaben vor, danach bieten sich Entwick-

lungschancen durch Zusatzqualifikationen und mögliche Spezialisierungen.

5. Praktikum: Einblick vor der Entscheidung

Praktika ermöglichen Schülerinnen, Schülern und Studierenden erste Erfahrungen im Berufsalltag, man kann Erwartungen überprüfen und früh Kontakte knüpfen.

6. Duales Studium: Karriere mit System

Das im Studium erworbene Wissen kann im Unternehmen direkt angewendet und durch Einblicke in den Bankalltag vertieft werden. Neben dem Bachelor-Abschluss besteht je nach Studienmodell die Möglichkeit, zusätzlich den IHK-Abschluss zur Bankkauffrau beziehungsweise zum Bankkaufmann zu erwerben. Studienschwerpunkte bereiten auf Fach-, Führungs- und Managementaufgaben vor.

Suchen Sie eine neue Herausforderung?



Wir suchen
Kundendiensttechniker m/w/d

Möchten Sie sich verändern?
Wir bieten Ihnen einen Arbeitsplatz mit Perspektive.



Wiesmüller
GmbH



**SANITÄR • SOLAR • LÜFTUNG • WÄRMEPUMPEN
HEIZUNG • E-CHECK • PHOTOVOLTAIK • ELEKTROTECHNIK**

Um die Woot 3a
38272 Burgdorf (OT Hohenassel)
Tel. 0 53 47 / 3 03 • Fax 5 35

E-Mail info@wiesmueller-gmbh.de
Homepage www.wiesmueller-gmbh.de

Notruf-Nr. 0 53 47 / 92 92



Zur Verstärkung meiner Geschäftsstelle in Meerdorf suche ich:

**angestellte Assistenten (m/w/d)
in Teil- oder Vollzeit**

**Sprechen
Sie uns an.**

Ihre Aufgaben:

- Beratung und Betreuung der Kunden
- klassische Sekretariatsaufgaben für einen reibungslosen Geschäftsbetrieb
- telefonische Terminvereinbarung
- Akquisition und Verkauf von Versicherungsprodukten

Geschäftsstelle Jens Keller

Raiffeisenstr. 1 • 38176 Wendeburg-Meerdorf
T 0 51 71 / 7 16 71 • jens.keller@oeffentliche.de

Öffentliche

