



Schellertener Bote

30.09.2026
Nr. 9/26 • Ausgabe 816
37. Jahrgang

Mitteilungs- und Informationsblatt der Gemeinde Schellerten

Herausgeber: Gleitz GmbH • 31185 Nettlingen • Tel.: 05123/40627-0 • www.gleitz-online.de

In dieser Ausgabe

GRIZZLYS-Manager zu Gast
beim Netzwerk
„Unternehmer vor Ort e. V.“

Lebendiges Miteinander
beim Dorfflohmmarkt
in Ottbergen

Teilnahme an der XLETIX Challenge in Grömitz war ein Highlight:

Gemeinsam aktiv – beim SVO ist Bewegung drin!

Ottbergen. Beim SV Eintracht Ottbergen hat sich sportlich in den vergangenen Monaten einiges getan. Besonders freuen wir uns über unsere neue Calisthenics-Anlage auf dem Sportplatz, die mittlerweile nicht nur zum freien Training genutzt wird, sondern auch immer stärker in unsere Sportangebote einfließt.

Bei FitKids Athletix können sich bereits die Jüngsten ab 8 Jahre beim Klettern, Hangeln, Springen und bei Übungen mit dem eigenen Körpergewicht ausprobieren.

Athletix-Übungsleiter Stefan Pohl freut sich über die zusätzlichen Möglichkeiten: „Die Kinder haben richtig Spaß daran, sich auszuprobieren und neue Herausforderungen zu meistern. Die Calisthenics-Anlage passt perfekt zu unserem Athletix-Angebot und eröffnet uns viele neue Möglichkeiten für abwechslungsreiche Trainingseinheiten.“

Auch beim HIT-Training für Erwachsene wird die Anlage eingebunden und sorgt für neue Trainingsreize und ordentlich Abwechslung.

Ein echtes Highlight war für zehn Aktive des SVO die Teilnahme an der XLETIX Challenge in Grömitz am zweiten Septemberwochenende. Gemeinsam ging es über und unter Hindernisse, durch Wasser und natürlich jede Menge Schlamm. Klettern, Kriechen, Hangeln und Durchhalten waren angesagt – und an einigen Stellen ging es nur gemeinsam weiter. Genau das machte den Tag besonders: Nicht die Zeit stand im Mittelpunkt, sondern Teamgeist, gegenseitige Unterstützung und jede Menge Spaß.



Am Ende kamen alle vom Team „SVO – NO MERCY“ dreckig, erschöpft und ziemlich zufrieden nach drei Stunden und 12 Kilometer ins Ziel – ein tolles gemeinsames Erlebnis.

„Solche Aktionen zeigen, was wir mit unseren Sportangeboten erreichen möchten: gemeinsam aktiv sein, sich gegenseitig motivieren und auch mal etwas Neues ausprobieren. Das verbindet über einzelne Mannschaften, Sportarten und Altersgruppen hinaus“, sagt Tim Friedrich, 1. Vorsitzender des SV Eintracht Ottbergen.

Auch optisch können die großen und kleinen Sportler zukünftig aus dem Vollen schöpfen. Ein großes Dankeschön an Jörg Bokelmann und TJF Personalcoaching, die mit einheitlichen Out-

fits zukünftig für einen starken SVO-Auftritt sorgen.

Dass heute auf der neuen Calisthenics-Anlage trainiert werden kann, ist alles andere als selbstverständlich. Im Rahmen der Aktion „Heimatherzen“ haben die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine und zahlreiche private Spenderinnen und Spender die Anschaffung überhaupt erst möglich gemacht.

Gleichzeitig schafft sie eine tolle Schnittstelle zu anderen Sportarten und Vereinen: Auch Sportlerinnen und Sportler der SG Schellerten, der SG Börde Handball sowie der TGA Tigers vom TV Garmissen-Ahstedt nutzen die Möglichkeiten für ergänzendes Athletik- und Krafttraining. So wird die Anlage zu

einem Treffpunkt, der über den eigenen Verein hinaus Bewegung und Zusammenarbeit fördert.

„Uns war von Anfang an wichtig, dass die Anlage nicht einfach nur auf dem Sportplatz steht, sondern wirklich mit Leben gefüllt wird. Dass sie inzwischen von Kindern und Erwachsenen und sogar vereinsübergreifend genutzt wird, ist genau das, was wir uns gewünscht haben. Jetzt fehlt nur noch ein professioneller Fallschutz“, ergänzt Tim Friedrich.

Der SVO sagt allen Unterstützerinnen und Unterstützern ein herzliches Dankeschön und freut sich darauf, die neuen Möglichkeiten gemeinsam weiterzuentwickeln.

Tim Friedrich



Heizung • Sanitär • Solar • Biomasse

JÖRG BOKELMANN

Meisterbetrieb der Innung

- Badsanierung in einer Hand
- Wartung + Planung von Solaranlagen
- Haustechnik
- Wärmepumpen

WIR SUCHEN AZUBIS (m/w/d)

Teichstraße 16 • 31174 Ottbergen
Telefon (0 51 23) 78 00 • shk-bokelmann@t-online.de • www.bokelmann-shk.de
GSW-zugelassener Fachbetrieb nach WHG • E.ON Vertragspartner

Bereits über **22 Jahre** für Sie da.

Notdienst: 0173/6175417

Ihr kompetenter Ansprechpartner in Fragen rund ums Dach

Dirk Scherl
Dachdeckerfachbetrieb

Marktstraße 22
31249 Hohenhameln
Tel: 05128/400429

E-Mail: scherl-dach@t-online.de
www.scherl-dach.de

Damen & Herren HAARSTUDIO Frank Kosmetik & Fußpflege

Manuela Lerch Tanja Schopnie Janin Griese

Öffnungszeiten: Di – Fr. 9 – 18 Uhr
Dorfstr. 8 • 31174 Schellerten • Tel.: 051 23/407 75 10

www.pc-nanny.de

Reparatur
Verkauf
Beratung
DSL / Glasfaser
Websites

Öffnungszeiten
Mo-Mi 15:00 Uhr-19:00 Uhr
Do-Fr 15:00 Uhr-17:30 Uhr
(Und nach Absprache Terminvergaben!)

PC-NANNY - Halberstädter Poststr. 1A • 31174 Dinklar
Tel.: 05123 376 2102 • E-Mail: mail@pc-nanny.de

Ihr altes Parkett wird strahlen. Und SIE auch.

Professionelle Parkettaufbereitung in Rekordzeit, praktisch ohne Staub. Gönnen Sie Ihrem Fußboden ein strahlendes Second-Life:

- mehrmaliges Schleifen mit Staub reduzierenden Maschinen
- Superschnell – nur ca. 2 Werktage für alle Arbeiten
- Attraktive Lack- oder Öl-Finishes
- Zum garantierten Festpreis

Jetzt anrufen und kostenlosen Aufmaßtermin sichern!

TISCHLEREI GÄRTNER
Holzböden für innen und außen

Tel. 05121/299200 • Fax 05121/299200
Bahnhofstraße 25 • 31180 Giesen
info@tischlerei-gaertner.de
www.tischlerei-gaertner.de

OBST, GEMÜSE UND KÜRBISSE

HOF Lauenroth

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Bültener Straße 3
31246 Ilsede / Adenstedt
Tel. 05172/7583
www.hof-lauenroth.de

125 Jahre

Fachkompetenz
Kreativität
Präzision

ROMAN
Meisterbetrieb

Marggrafstraße 19
31137 Hildesheim
Telefon: 0 51 21 4 22 66
E-Mail: info@roman-naturstein.de
Internet: www.roman-naturstein.de

Haus & Wohnen | Grabmale
Naturstein | Marmor & Granit
Betonwerkstein | Keramik



GEMEINDE SCHELLERTEN

ZWÖLF DÖRFER – EINE GEMEINDE

30. September 2026

INFORMATIONEN AUS IHRER GEMEINDE

Öffentliche Bekanntmachung des Ergebnisses der Bürgermeisterwahl in der Gemeinde Schellerten am 13.09.2026

Der Gemeindevwahlausschuss hat in seiner Sitzung am 17.09.2026 gem. § 45g des Nieders. Kommunalwahlgesetzes (NKWG) das amtliche Endergebnis der am 13.09.2026 durchgeführten Direktwahl des Bürgermeisters in der Gemeinde Schellerten wie folgt festgestellt:

Wahlergebnis:

A1	Wahlberechtigte laut Wählerverzeichnis ohne Sperrvermerk „W“ (Wahlschein)	5.427
A2	Wahlberechtigte laut Wählerverzeichnis mit Sperrvermerk „W“ (Wahlschein)	1.157
A3	Wahlberechtigte nach § 19 Abs. 2 des Niedersächsischen Kommunalwahlgesetzes – NKWG – (selbständige Wahlscheine)	0
A	Wahlberechtigte insgesamt (A1 + A2 + A3)	6.584
B	Wählerinnen/Wähler insgesamt	4.777
B1	Darunter Wählerinnen/Wähler mit Wahlschein	1.091
C	Ungültige Stimmzettel	111
D	Gültige Stimmzettel/Stimmen	4.666

(Summe (C) und (D) muss mit (B) übereinstimmen.)

Von den gültigen Stimmen (D) entfallen auf:

Lfd. Nr.	Partei, Wählergruppe, Einzelwahlvorschlag	Name laut Stimmzettel	Stimmenzahl
1	Einzelwahlvorschlag von Berg	von Berg, Fabian	2.974
2	Einzelwahlvorschlag Vrieling	Vrieling, Christiane	1.692
Zusammen D			4.666

Gewählt ist, wer mehr als die Hälfte der gültigen Stimmen erhalten hat (§ 45g Abs. 2 Satz 2 NKWG).

Es wurde gewählt: **Fabian von Berg**

Gegen die Gültigkeit der Wahl kann nach § 46 NKWG Einspruch erhoben werden (Wahleinspruch). Der Wahl-einspruch kann nur damit begründet werden, dass die Wahl nicht den Vorschriften des Wahlgesetzes (NKWG)oder der Verordnung nach § 53 Abs. 1 NKWG entsprechend vorbereitet oder durchgeführt oder in unzulässiger Weise in ihrem Ergebnis beeinflusst worden ist. Einspruchsberechtigt sind jede in dem jeweiligen Wahlgebiet wahlberechtigte Person, jede Partei oder Wählergruppe, die für die betreffende Wahl einen Wahlvorschlageingereicht hat, die für die betreffende Wahl zuständige Wahlleitung, die für das jeweilige Wahlgebiet zuständigen Kommunalaufsichtsbehörden sowie die Landeswahlleiterin oder der Landeswahlleiter. Wahleinsprüche sind bei der zuständigen Wahlleitung innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntmachung des Wahlergebnisses mit Begründung schriftlich einzureichen oder zur Niederschrift zu erklären.

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Gemeindewahl am 13.09.2026 im Landkreis Hildesheim

Der Gemeindevwahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Gemeindewahl 2026 im Landkreis Hildesheim festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	6.584
Zahl der Wähler/innen	4.772
Zahl der ungültigen Stimmzettel	150
Zahl der gültigen Stimmzettel	4.622
Gültige Stimmen	13.658
Zahl der Sitze	20

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	3.625	5
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	6.578	9
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)	1.809	3
Die Unabhängigen in Schellerten (Die Unabhängigen)	556	1
Die Linke (Die Linke)	568	1
Einzelwahlvorschlag Ricke	522	1

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Lippert, Uwe	Gemeinde Schellerten, direkt	389
SPD	Günther, Ute	Gemeinde Schellerten, direkt	275
SPD	Kamentz, Christian	Gemeinde Schellerten, direkt	263
SPD	Bertram, Thorsten	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 1	257
SPD	Hallmann, Friedhelm	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 3	181
CDU	Aue, Christoph	Gemeinde Schellerten, direkt	826
CDU	Flögel, Christian Philipp	Gemeinde Schellerten, direkt	639
CDU	Ohlms, Ralf	Gemeinde Schellerten, direkt	503
CDU	von Hermann, Henning	Gemeinde Schellerten, direkt	459
CDU	Dr. Linnenberg, Daniel	Gemeinde Schellerten, direkt	436
CDU	Hupe, Benjamin	Gemeinde Schellerten, direkt	428
CDU	Aselmeyer, Alena	Gemeinde Schellerten, direkt	418
CDU	Schäfer, Gerold	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 2	137
CDU	Ritter, Diana	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 6	293
GRÜNE	Stangl, Cathrin	Gemeinde Schellerten, direkt	648
GRÜNE	Dr. Weber, Susanne	Gemeinde Schellerten, direkt	191
GRÜNE	Jäkel, Meike	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 1	175
Die Unabhängigen	Stein, Karl-Heinz	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 1	214
Die Linke	Wippich, Timon	Gemeinde Schellerten, Listenplatz 1	178
Einzelwahlvorschlag Ricke	Ricke, Melanie	Gemeinde Schellerten, direkt	522

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Gustke, Jörg	1	3		Gemeinde Schellerten
Mehler, Florian	2	2		Gemeinde Schellerten
Büssing, Stephanie	3	5		Gemeinde Schellerten
Melches, Corinne	4	4		Gemeinde Schellerten
Schulz, Stephan	5	6		Gemeinde Schellerten
Gieselmann, Bernd	6	1		Gemeinde Schellerten
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Senholdt, Beate	1	1		Gemeinde Schellerten
Sievers, Tobias Franziskus	2	4		Gemeinde Schellerten
Glatzel, Werner	3	3		Gemeinde Schellerten
Könneker, Stefan	4	2		Gemeinde Schellerten
Reineke, Jürgen	5	6		Gemeinde Schellerten
Könnecker, Steffen	6	5		Gemeinde Schellerten

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Ahstedt am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Ahstedt

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Ahstedt 2026 im Ortsteil Ortschaft Ahstedt festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	360
Zahl der Wähler/innen	263
Zahl der ungültigen Stimmzettel	4
Zahl der gültigen Stimmzettel	259
Gültige Stimmen	770
Zahl der Sitze	5

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	541	4
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	229	1

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Lippert, Uwe	Ortschaft Ahstedt, direkt	170
SPD	Warneboldt, Tim	Ortschaft Ahstedt, direkt	166
SPD	Görllich, Yvonne	Ortschaft Ahstedt, direkt	94
SPD	Rating-Freitag, Michaela	Ortschaft Ahstedt, Listenplatz 2	38
CDU	Dr. Schmitz, Frank	Ortschaft Ahstedt, direkt	126

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Könnecker, Steffen	1	1		Ortschaft Ahstedt
Peters - von der Brehling, Frank	2	2		Ortschaft Ahstedt

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Bettmar am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Bettmar

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Bettmar 2026 im Ortsteil Ortschaft Bettmar festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	500
Zahl der Wähler/innen	354
Zahl der ungültigen Stimmzettel	9
Zahl der gültigen Stimmzettel	345
Gültige Stimmen	1.014
Zahl der Sitze	5

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Wählergemeinschaft Bettmar (WGB)	1.014	5

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
WGB	Aue, Christoph	Ortschaft Bettmar, direkt	431
WGB	Breitung, Vanessa	Ortschaft Bettmar, direkt	113
WGB	Schulze Lammers, Christoph	Ortschaft Bettmar, direkt	108
WGB	Laabs, Alexander	Ortschaft Bettmar, direkt	98
WGB	Kraemer, Rouven	Ortschaft Bettmar, direkt	81

Fortsetzung >



GEMEINDE SCHELLERTEN

ZWÖLF DÖRFER – EINE GEMEINDE

30. September 2026

INFORMATIONEN AUS IHRER GEMEINDE

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Wählergemeinschaft Bettmar (WGB)				
Ostrowski, Tim	1	1		Ortschaft Bettmar
Rothe, Raphael	2	2		Ortschaft Bettmar
Stellmacher, Alexander	3	3		Ortschaft Bettmar

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Dingelbe am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Dingelbe

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Dingelbe 2026 im Ortsteil Ortschaft Dingelbe festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	668
Zahl der Wähler/innen	473
Zahl der ungültigen Stimmzettel	15
Zahl der gültigen Stimmzettel	458
Gültige Stimmen	1.342
Zahl der Sitze	7

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	356	2
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe	986	5

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Mehler, Florian	Ortschaft Dingelbe, direkt	116
SPD	Büssing, Sabine	Ortschaft Dingelbe, Listenplatz 1	68
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe	von Hermann, Henning	Ortschaft Dingelbe, direkt	361
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe	Henze, Alexander	Ortschaft Dingelbe, direkt	142
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe	Oldenburg, Dirk	Ortschaft Dingelbe, direkt	117
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe	Leinemann, Lukas	Ortschaft Dingelbe, direkt	93
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe	Forche, Daniel	Ortschaft Dingelbe, Listenplatz 2	20

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Büssing, Stephanie	1	1		Ortschaft Dingelbe
Wählergemeinschaft Wir für Dingelbe				
Schuur, Hans-Henning	1	1		Ortschaft Dingelbe

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Dinklar am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Dinklar

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Dinklar 2026 im Ortsteil Ortschaft Dinklar festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	823
Zahl der Wähler/innen	611
Zahl der ungültigen Stimmzettel	28
Zahl der gültigen Stimmzettel	583
Gültige Stimmen	1.710
Zahl der Sitze	7

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	401	2
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	1.133	4
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)	176	1

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Kamentz, Christian	Ortschaft Dinklar, direkt	164
SPD	Zimmer-Schur, Pia	Ortschaft Dinklar, Listenplatz 2	58
CDU	Flögel, Christian Philipp	Ortschaft Dinklar, direkt	411
CDU	Schulze, Wilhelm	Ortschaft Dinklar, direkt	302
CDU	Bettels, Franziska	Ortschaft Dinklar, direkt	102
CDU	Schulze Lefert, Friederike	Ortschaft Dinklar, direkt	100
GRÜNE	Jäkel, Meike	Ortschaft Dinklar, direkt	97

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Wirries, Daniel	1	1		Ortschaft Dinklar
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Sievers, Johannes	1	1		Ortschaft Dinklar

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Garmissen-Garbolzum am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Garmissen-Garbolzum

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Garmissen-Garbolzum 2026 im Ortsteil Ortschaft Garmissen-Garbolzum festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	440
Zahl der Wähler/innen	342
Zahl der ungültigen Stimmzettel	8
Zahl der gültigen Stimmzettel	334
Gültige Stimmen	987
Zahl der Sitze	5

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	427	2
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	469	2
Die Unabhängigen in Garmissen-Garbolzum (Die Unabhängigen)	91	1

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Dr. Warneboldt, Dietrich	Ortschaft Garmissen-Garbolzum, direkt	251
SPD	Goedereis, Stefan	Ortschaft Garmissen-Garbolzum, direkt	50
CDU	Senholdt, Beate	Ortschaft Garmissen-Garbolzum, direkt	214
CDU	Sievers, Tobias Franziskus	Ortschaft Garmissen-Garbolzum, direkt	80
Die Unabhängigen	Stein, Karl-Heinz	Ortschaft Garmissen-Garbolzum, direkt	58

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Rasch, Volker	1	1		Ortschaft Garmissen-Garbolzum
Gieselmann, Bernd	2	2		Ortschaft Garmissen-Garbolzum
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Rohmann, Florian	1	2		Ortschaft Garmissen-Garbolzum
Münch, Thomas	2	1		Ortschaft Garmissen-Garbolzum

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Kemme am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Kemme

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Kemme 2026 im Ortsteil Ortschaft Kemme festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	350
Zahl der Wähler/innen	245
Zahl der ungültigen Stimmzettel	10
Zahl der gültigen Stimmzettel	235
Gültige Stimmen	703
Zahl der Sitze	5

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	324	2
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	379	3

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Hallmann, Friedhelm	Ortschaft Kemme, direkt	108
SPD	Bukowski, Simone	Ortschaft Kemme, Listenplatz 2	79
CDU	Könneker, Stefan	Ortschaft Kemme, direkt	95
CDU	Danert, Tim	Ortschaft Kemme, direkt	66
CDU	Buchholz, Karl Heinold	Ortschaft Kemme, direkt	50

Fortsetzung >

Der Wahleinspruch ist bei der zuständigen Wahlleitung innerhalb von 2 Wochen nach Bekanntmachung des Wahlergebnisses mit Begründung schriftlich einzureichen oder zur Niederschrift zu erklären.
Der Wahleinspruch hat keine aufschiebende Wirkung.
Der Gemeindevahlleiter, Stefan Lindinger



GEMEINDE SCHELLERTEN

ZWÖLF DÖRFER – EINE GEMEINDE

30. September 2026

INFORMATIONEN AUS IHRER GEMEINDE

(Fortsetzung Wahlergebnis Kemme)

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Fründt, Wolfgang	1	1		Ortschaft Kemme
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Sundermeyer, Greta	1	1		Ortschaft Kemme
Windt, Jared	2	2		Ortschaft Kemme
Frühling, Robin	3	3		Ortschaft Kemme

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Oedelum am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Oedelum

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Oedelum 2026 im Ortsteil Ortschaft Oedelum festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	364
Zahl der Wähler/innen	287
Zahl der ungültigen Stimmzettel	4
Zahl der gültigen Stimmzettel	283
Gültige Stimmen	840
Zahl der Sitze	5

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Wählergruppe Oedelum	840	5

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
Wählergruppe Oedelum	Schaper, Henning	Ortschaft Oedelum, direkt	284
Wählergruppe Oedelum	Wittenberg, Ulrich	Ortschaft Oedelum, direkt	132
Wählergruppe Oedelum	Gerschler, Andrea	Ortschaft Oedelum, direkt	115
Wählergruppe Oedelum	Nowack, Sascha	Ortschaft Oedelum, direkt	100
Wählergruppe Oedelum	Schäfer, Thomas	Ortschaft Oedelum, direkt	94

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Wählergruppe Oedelum				
Hoffmann, Nicole	1	1		Ortschaft Oedelum

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Ottbergen am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Ottbergen

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Ottbergen 2026 im Ortsteil Ortschaft Ottbergen festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	975
Zahl der Wähler/innen	754
Zahl der ungültigen Stimmzettel	11
Zahl der gültigen Stimmzettel	743
Gültige Stimmen	2.193
Zahl der Sitze	7

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	260	1
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	1.225	4
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)	555	2
Einzelwahlvorschlag Weitzel	153	0

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Melches, Corinne	Ortschaft Ottbergen, Listenplatz 1	108
CDU	Dr. Linnenberg, Daniel	Ortschaft Ottbergen, direkt	330
CDU	Kronfeldt, Josef	Ortschaft Ottbergen, direkt	216
CDU	Westphale, Konrad	Ortschaft Ottbergen, direkt	213
CDU	Glatzel, Werner	Ortschaft Ottbergen, Listenplatz 1	187
GRÜNE	Stangl, Cathrin	Ortschaft Ottbergen, direkt	355
GRÜNE	Mehnert, Senta	Ortschaft Ottbergen, Listenplatz 1	60

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Schäfer, Gerold	1	1		Ortschaft Ottbergen

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Schellerten am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Schellerten

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Schellerten 2026 im Ortsteil Ortschaft Schellerten festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	1.248
Zahl der Wähler/innen	801
Zahl der ungültigen Stimmzettel	53
Zahl der gültigen Stimmzettel	748
Gültige Stimmen	2.198
Zahl der Sitze	7

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	797	2
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	1.142	4
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)	259	1

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Ohning, Heike	Ortschaft Schellerten, direkt	179
SPD	Botterbrod, Christian	Ortschaft Schellerten, Listenplatz 1	132
CDU	Brunke, Dirk	Ortschaft Schellerten, direkt	236
CDU	Ohlms, Ralf	Ortschaft Schellerten, direkt	235
CDU	Pommerehne, Andreas	Ortschaft Schellerten, direkt	167
CDU	Budich, Marie-Louise	Ortschaft Schellerten, Listenplatz 2	77
GRÜNE	Stillig, Detlef Joachim	Ortschaft Schellerten, Listenplatz 1	96

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Gustke, Jörg	1	1		Ortschaft Schellerten
Fündling, Bianca	2	2		Ortschaft Schellerten
Kretzschmar, Rainer	3	3		Ortschaft Schellerten
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Reineke, Jürgen	1	1		Ortschaft Schellerten
Scheerbarth, Dennis	2	3		Ortschaft Schellerten
Strom, Charlotte	3	2		Ortschaft Schellerten

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Ortsratswahl Wendhausen am 13.09.2026 im Ortsteil Ortschaft Wendhausen

Der Wahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 17.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Ortsratswahl Wendhausen 2026 im Ortsteil Ortschaft Wendhausen festgestellt:

I. Gesamtergebnis

Zahl der Wahlberechtigten	460
Zahl der Wähler/innen	321
Zahl der ungültigen Stimmzettel	3
Zahl der gültigen Stimmzettel	318
Gültige Stimmen	891
Zahl der Sitze	5

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	191	1
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	593	3
Einzelwahlvorschlag Feistel	107	1

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Schulz, Stephan	Ortschaft Wendhausen, direkt	52
CDU	Witte, Armin	Ortschaft Wendhausen, direkt	234
CDU	Bruckuf, Nico	Ortschaft Wendhausen, direkt	94
CDU	Trenckmann, Gesa Sophie	Ortschaft Wendhausen, direkt	93
Einzelvorschlag Feistel	Feistel, Marc	Ortschaft Wendhausen, direkt	107

III. Namen der Ersatzpersonen

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Schwarze, Silke	1	1		Ortschaft Wendhausen
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Leinemann, Julia	1	1		Ortschaft Wendhausen
Krill, Stephan	2	3		Ortschaft Wendhausen
Schulz, Monika	3	2		Ortschaft Wendhausen

GRIZZLYS-Manager Sascha Kucera zu Gast beim Netzwerk „Unternehmer vor Ort e. V.“:

„Von der Schachtaarena in die europäische Königsklasse“

Sottrum. Hochkarätiger Besuch beim Netzwerk „Unternehmer vor Ort e. V.“: Mit Sascha Kucera, dem Geschäftsführer und Manager der Helios GRIZZLYS, strömte diesmal echtes Champions-League-Flair durch das jüngste Treffen in Sottrum.

Erfahrungsaustausch als Erfolgsrezept

Gegenseitiger Austausch und Wissenstransfer stehen bei der Unternehmervereinigung seit jeher an oberster Stelle. Um frische Impulse aus der Praxis zu erhalten, lädt das Netzwerk regelmäßig hochkarätige Referenten ein.

Die Idee zum Verein entstand bereits 2011, als sich fünf Unternehmer aus der Region zu einem gemütlichen Stammtisch trafen. Es wurden Erfahrungen ausgetauscht und neue Partnerschaften geschlossen. 2012 waren es dann bereits 17 Firmen, die sich trafen, und es wurde beschlossen, den Verein „Unternehmer vor Ort e. V.“ zu gründen – was dann auch geschah.

Gemeinsam für die Region

Der Verein will dabei die Wirtschaftsstandorte Schellerten, Söhlde und Holle voranbringen und stärken. Dass es sich dabei um eine wichtige Aufgabe handelt, erkannten auch die Gemeindebürgermeister dieser Kommunen, Fabian von Berg, René Marienfeldt und Falk-Olaf Hoppe. Sie waren ausnahmslos beim letzten Treffen in Sottrum anwesend.

Der Verein steht weiteren Mitgliedern selbstverständlich offen und würde sich über neue Partner freuen, denn durch die Vernetzung fällt es leichter, Kontakte zu knüpfen, sich gegenseitig bei Problemen zu unterstützen und Kooperationen einzugehen.

Vom regionalen Netzwerk zum Bundesliga-Volleyball

Ein wichtiger Gedanke des Netzwerkes ist, dass man voneinander profitiert und lernt.

Aus diesem Grund heißen Holles Gemeindebürgermeister Falk-Olaf Hoppe und der erste Vorsitzende Alfred Engelke nach ihren Begrüßungen der Anwesenden Sascha Kucera willkommen, den Geschäftsführer und Manager der Helios GRIZZLYS Giesen.

Die Volleyballer zählen zu den besten Mannschaften Deutsch-



Vorstandsmitglieder der Unternehmer vor Ort e.V. mit ihrem Gast (von links): Alfred Engelke (1. Vorsitzender), Sascha Kucera (Helios GRIZZLYS), Marion Harstick (Schriftführerin) und Sascha Lembke (2. Vorsitzender).

Fotos: Axel Steiner

lands und spielen seit 2018 ununterbrochen in der 1. Bundesliga. Dieser Erfolg war geplant, auch wenn zunächst nur wenige daran glaubten.

2016 gründete Kucera gemeinsam mit Ulrich Nordmann, Konrad Nave und Dr. Stefan Rössig die Giesen GRIZZLYS Sport- und Eventmanagement GmbH und wurde deren Geschäftsführer.

Eine Erfolgsgeschichte nimmt Fahrt auf

Aufgabe und Ziel war es, Vermarktung und Spielbetrieb der Mannschaft zu übernehmen und professionelle Strukturen für einen Aufstieg zu schaffen. Ganz bewusst wurde daran gearbeitet, mit den GRIZZLYS eine Marke zu erschaffen. Es entstand u. a. ein Logo und mit dem Bären Sigi ein Maskottchen.

Die ersten Jahre waren durchaus steinig und schwer. Die Zuschauerzahlen gingen nur schleppend nach oben. Wenn 800 Zuschauer in der Halle waren, dann waren zuvor manches Mal reichlich Freikarten verteilt worden.

Mittlerweile haben die GRIZZLYS im Schnitt 1.800 zahlende Zuschauer, berichtet Sascha Kucera stolz, der einst selbst sehr erfolgreich Volleyball spielte. Je höher die Spielklasse, desto höher jedoch die Anforderungen an das Umfeld und die Spielstätten.

Deshalb zog man 2018 von der Giesener Schachtaarena in die Sparkassen-Arena nach Hildesheim um.

„Sportlicher Erfolg macht irgendwie auch sexy. Deshalb fallen Dinge leichter und die Hindernisse werden weniger“, sagt Sascha Kucera.

Familiäre Atmosphäre trotz Professionalität

Mittlerweile verwechselt niemand mehr die Volleyballer mit den Handballern. Sie sind ganz oben angekommen – sportlich, aber auch im begleitenden Umfeld: Hatte der Verein bei Instagram unter @heliosGRIZZLYS vor sechs Jahren noch 2.700 Follower, sind es jetzt 12.600.

In der Saison 24/25 starteten die Volleyballer zum ersten Mal in der Champions League. Beim haushohen Favoriten Fenerbahçe Istanbul konnten sie sogar gewinnen. „Es war gar nicht so einfach, Dosenbier und Zigarren nachts in Istanbul zu beschaffen, damit wir den Sieg feiern konnten“, sagt Kucera lachend.

Obwohl der Verein mittlerweile hochprofessionell organisiert ist, soll das Familiäre auf jeden Fall bewahrt bleiben. „Wir stehen mit beiden Beinen auf dem Boden. Der Verein und die Begeisterung dafür leben von der Nähe zwischen Fans und Spielern. Wir sind ein Verein zum Anfassen“,

führt der Manager und Geschäftsführer weiter aus. Damit sich alle Anwesenden selbst davon überzeugen können, lädt er diese zu einem Spiel der GRIZZLYS ein. Er verspricht ein echtes Event und Spektakel. Nicht nur sportlich wird den Zuschauern etwas geboten, sondern auch vor und nach dem Spiel gibt es jede Menge Unterhaltung und Attraktionen für alle Altersgruppen.

Am Ende hatten die versammelten Unternehmerinnen und Unternehmer Gelegenheit, Sascha Kucera Fragen zu stellen. Gefragt nach seinen Wünschen und Zielen wusste der Geschäftsführer sofort zu antworten: Ein Titelgewinn wäre toll, und in der Geschäftsführung will man weiterhin nachhaltig wirtschaften, damit das Unternehmen der GRIZZLYS auch zukünftig auf stabilen Füßen steht. Von der Stadt Hildesheim würde er sich mehr Unterstützung wünschen, denn miteinander erreicht man mehr und man kann sich gegenseitig unterstützen und befruchten.

Nähere Infos zum Netzwerk der Unternehmerinnen und Unternehmer findet man unter www.unternehmer-vor-ort.de. Unter homeofGRIZZLYS.de kommt man zu den Volleyballern und dort kann man auch Tickets für die Spiele buchen.

Axel Steiner

Hörgeräte B.Kress

40 Jahre Familien-Meisterbetrieb, diese fachlichen Erfahrungen kommen unseren Kunden zugute.

Beratung, Hörtest und Probetragen von Hörhilfen kostenfrei.

Wir machen Hausbesuche, Mobil: 01 71 / 5 25 96 20

Hoheneggelsen, Hauptstr. 32 (neben Gaststätte Köpenick)

Telefon: 051 29 / 8 28 99 38 · www.hoergeraete-kress.de

Natursteinwelt Bädje

Grabmale · Treppen · Küchenarbeitsplatten
Fensterbänke · Fußböden · Natursteinbäder

kreativ & ideenreich

Kesselstraße 1 · Bierbergen
Tel. (0 51 28) 52 11

Beton- & Natursteinwerk

Ihr Handwerksbetrieb für Sanitär, Heizung und Solartechnik in Hildesheim, Hannover, Braunschweig und Umgebung.



Dalhoff & Heise GmbH
HEIZUNG SANITÄR SOLAR
MEISTERBETRIEB

Inselweg 5, 31174 Schellerten | ☎ 05123 4009 966
✉ kontakt@dalhoffundheise.de | 🌐 www.dalhoffundheise.de



FLEIGE
seit 1988

Daimlerring 61a, 31135 Hildesheim
Tel. 05121-590 70

Reparaturen aller Art • Abschlepp- und Bergedienst
TUV 2 x wöchentlich • Reifenservice/Einlagerung
Autovermietung

fleige-kfz@t-online.de

ADAC Mobilitätspartner

31174 Schellerten OT Dingelbe Windmühlenweg 8 Tel. 05123 627		seit 1980 HARTMANN www.dachdecker-hartmann.com info@dachdecker-hartmann.com
31188 Holle Kupferweg 22 Tel. 05062 9634 11		
Bedachung Fassadenverkleidung Bauklempnerei Solaranlagen	Solarcarports und -terrassenüberdachung Dachbegrünung Photovoltaikanlagen	

HÖRGERÄTE UNVERBINDLICH PROBETRAGEN

NIEMAND SIEHT, WIE GUT SIE HÖREN!

Freuen Sie sich auf ein neues Hörerlebnis! Mit unseren Mini-Hörssystemen können Sie Gespräche wieder klarer verstehen – und das nahezu unsichtbar.

UNSERE VERSPRECHEN FÜR IHREN TERMIN BEI UNS:

- ✓ Professioneller Hörtest im Meisterbetrieb
- ✓ Persönliche und kompetente Beratung im Fachgeschäft
- ✓ Hörsysteme unverbindlich und ohne Zeitdruck probetragen

ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

*In Hildesheim und Elze.
Jetzt Wunschtermin vereinbaren!*



Hildesheim | Zingel 29 | ☎ 05121 39097

Elze | Hauptstraße 63 | ☎ 05068 2375

www.zingel-optic.de



Coiffeur
Maja Granholm

Hauptstraße 29
31174 Schellerten/Ottbergen
☎ 05123 4099419
📧 coiffeur.majagranholm



**Seniorenwohnpark
Schellerten**

In zentraler, ruhiger Lage bieten wir Ihnen **Betreutes Wohnen:** Sonnige und behagliche 2 Zimmerwohnung, Küche, Bad, Aufzug schöner Park + Geselligkeit u. Ruhe ca. 60 qm, **ab 600,- € kalt, 24/7 Notruf d. benachbartes Pflegeheim**

Tel. 05123-400 47 11
Farmser Straße 22, 31174 Schellerten
www.senioren-wohnpark.org



Czaikowski

Ihr erfahrener Steinmetz für Hildesheim und das Umland
Große Grabmalausstellung, individuelle Beratung

31188 Holle, Bahnhofstr. 11, Tel. 05062 528, Fax 05062 1007
www.Steinmetz-czaikowski.de mail: czaikowski-gmbh@t-online.de



Wenn das eigene Zuhause zu aufwendig wird...
...aber ein Pflegeheim noch nicht infrage kommt, gibt es eine passende Lösung:

VitaVerde Service-Wohnen auf dem Bernwardshof in Hildesheim-Himmelstür

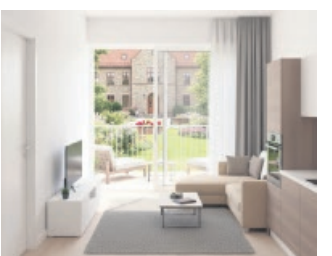
- ✓ Selbstständig wohnen im Alter
- ✓ Unterstützung bei Bedarf
- ✓ Sicherheit im Alltag
- ✓ Entlastung für Angehörige

In Zusammenarbeit mit den Johannitern
– für zusätzliche Sicherheit und verlässliche Ansprechpartner vor Ort.

Gemeinschaft ganz ohne Verpflichtung
– Schöne Gemeinschaftsflächen laden zu Begegnung und Austausch ein.

Die Vermietung hat begonnen. Jetzt informieren und Wohnung sichern.

☎ 0511 – 529 51118
✉ kontakt@vitaverde-seniorenwohnen.de
🌐 www.vitaverde-seniorenwohnen.de
📍 Silberfinderstr. 16



Weitere Informationen finden Sie unter: www.vitaverde-seniorenwohnen.de



Schellerter Bote

Mitteilungs- und Informationsblatt der Gemeinde Schellerten

Nächste Ausgabe: Fr., 30.10.2026
Redaktioneller Einsendeschluss: Mo., 19.10., 12 Uhr
Anzeigenschluss: Mi., 21.10., 12 Uhr

Impressum
Auflage: 4.030 Exemplare
Monatlich kostenlos für alle Haushalte
Gleitz GmbH
Karl-Heinz Gleitz
Landwehr 18 a, 31185 Söhlde / OT Nettlingen
Tel.: 051 23 / 40627-0, Fax: 40627-90
E-Mail: info@gleitz-online.de
Christian Engelking, Ines Gremmel, Dorthe Herbst, Julian Nussel

Herausgeber: Gleitz GmbH
Geschäftsführer: Karl-Heinz Gleitz
Anschrift: Landwehr 18 a, 31185 Söhlde / OT Nettlingen
Tel.: 051 23 / 40627-0, Fax: 40627-90
E-Mail: info@gleitz-online.de
Christian Engelking, Ines Gremmel, Dorthe Herbst, Julian Nussel

Anzeigenberatung: Oliver Kroll (Leitung), Julia-Aline Bartelt, Lothar Giesemann, Marion Glawion, Daria-Sue Grabarek, Tomas Linz, Hannah Louisa Meißner, Jasmin Nussel, Lena Bleckwenn, Martina Claus, Annika Thiel-Wentow

Qualität und Technik: Oliver Kroll (Leitung), Julia-Aline Bartelt, Lothar Giesemann, Marion Glawion, Daria-Sue Grabarek, Tomas Linz, Hannah Louisa Meißner, Jasmin Nussel, Lena Bleckwenn, Martina Claus, Annika Thiel-Wentow

Vertrieb: Else Pape-Gleitz, Gisela Günther
Rechnungswesen, Verwaltung: DRUCKHAUS WITTICH KG
Druck: Industriestraße 9 – 11
36358 Herbsstein

Erscheinungsdaten und weitere Infos unter www.gleitz-online.de

FAMILIEN- & PRIVATANZEIGEN

Adenstedt
Erdgeschosswohnung
inkl. Gartenteilstück
ab 01.10.2026 frei,
ca. 110 m², 4 Zi., Küche/
Bad/Nebenräume
KM 680,- €
Tel.: 0175 – 436 235 7

Adenstedt
Altbauwohnung ab
01.09.2026 frei,
ca. 120 m², 4 Zi.,
Küche/Bad/WC
KM 720,- €
Tel.: 0175 – 436 235 7

KIRCHENMELDUNGEN

Ev. luth. Kirchengemeindeverband Region Schellerten: Gottesdienste: *Garmissen:* Fr., 2.10., 17 Uhr ErntedankGD m. d. Landfrauen; So., 25.10., 9.30 Uhr GD. *Kemme:* So., 4.10., 14 Uhr ErntedankGD auf dem Hof Brunke. *Oedelum:* Sa., 3.10., 14 Uhr ErntedankGD für Groß u. Klein, anschl. Kaffeetrinken. So., 25.10., 10.45 Uhr HGD; *Rautenberg:* Sa., 31.10., 10 Uhr RegionalGD zum Reformationstag. *Schellerten:* Sa., 3.10., 14 Uhr Erntedankfest im Pfarrgarten m. d. Bläserchor Schellerten; So., 18.10., 9.30 Uhr HGD. *Wendhausen:* Sa., 3.10., 12 Uhr WanderGD zur Kirche – Erntedankfest; So., 18.10., 10.45 Uhr HGD.

Ökumenisches Frauenfrühstückstreffen in Garmissen: Am Do. 1.10., findet von 9.30 bis 11.30 Uhr das ökumenische Frauenfrühstückstreffen im Gemeindehaus St. Lukas in Garmissen statt.

Kath. Kirchen Ottbergen, Bettmar, Dinklar, Farmsen, Wöhle und Dingelbe: *Bettmar:* Jeden Dienstag: 18.30 Uhr Hl. M. Sa., 10. und 24.10., 17 Uhr VAM. *Dinklar:* Jeden Freitag 8.30 Uhr Hl. M.; So., 11., 18. und 25.10., 10.30 Uhr Hl. M. *Dingelbe:* Jeden Mittwoch 8.30 Uhr Hl. M. So., 18.10., 9 Uhr Hl. M. *Farmsen:* Sa., 17. und 31.10., 17 Uhr VAM. Sa., 31.10., 16.30 Uhr Gräbersegnung. *Ottbergen:* Jeden Donnerstag 7.30 Uhr Hl. M.; jeden Samstag 15.30 Uhr Beichtgelegenheit (Klosterkirche); Sa., 3.10., 18.30 Uhr Hl. M. (Klosterkirche); jeden Mittwoch: 19.30 Uhr Stille Anbetung (am 30.9. in der Klosterkirche). Mo., 5.10., 17 Uhr Rosenkranzgebet; So., 18.10., 9.30 Uhr Hl. M. *Wöhle:* So., 11. und 25.10., 9 Uhr Hl. M.

KURZ & BÜNDIG

Termine im Oktober: Schellerten: 5., Frauenhilfe, Pfarrhaus; 7., Frauentreff, Pfarrhaus; 20., Sozialverband – Frühstück f. Jedermann, FFW-Unterrichtsraum; 30., Männerwerk, Pfarrhaus.

Dingelbe: 4., 10.30 Uhr, zentrales Erntedankfest und Patronatsfest, Kirche TGV, Kirche +

DGH; 7., 15 Uhr, Seniorennachmittag und Erntedank, Dorfverein, DGH, 11., 13 Uhr, Familienwandertag, TV Eiche, DGH; 18., 10 Uhr, Kreissportbund Tag des Wanderns, 30., 15 Uhr, Klönnachmittag, Dorfverein, DGH, 30., 19 Uhr, Dartabend, Dorfverein, DGH.

APOTHEKEN NOTDIENST

Apotheken-Notdienst 24 h
Festnetz: 0800 0022833, Handy: 22833 (69 ct/Min.)
oder unter www.apotheken.de

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Notruf für Notarzt, Rettungsdienst und Feuerwehr: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst und Notfallsprechstunde Helios Klinikum Hildesheim: 116117
Montag, Dienstag und Donnerstag 19 bis 21 Uhr
Mittwoch und Freitag 15 bis 21 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertage 9 bis 21 Uhr
TerminServiceStelle der Kassenärztlichen Vereinigung erreichbar an 7 Tagen rund um die Uhr 116117
Kinderklinik des Klinikums Hildesheim: 05121 8942020
(Ambulanter Notdienst)
Mittwoch 16 bis 20 Uhr, Samstag, Sonn- und Feiertage 10 bis 18 Uhr

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Notfallbereitschaft 05121 4080505 (Wochenende und Feiertage)

TIERÄRZTLICHER NOTDIENST

03. und 04.10. Dr. A. Neumann, Gronau 0172 5409410
10. und 11.10. TÄ S. Voges, Eberholzen 05065 800640
17. und 18.10. TÄ C. Holtz, Algermissen 05126 8031034
24. und 25.10. TÄ E. Hildebrandt, Betheln 05182 947510
31.10. u. 01.11. Dr. A. Kretschmer, Sorsum 05121 1775704



EP-Fütterer
Electronic Partner
Meisterbetrieb für Elektrogeräte- u. Gebäudetechnik

Unsere Serviceleistungen:
• Elektrohausgeräte
• SAT- und TV-Anlagen
• Fachberatung, Ausstellung, Kundendienst

31134 Hildesheim · Bahnhofsallee 12
Telefon (0 51 21) 1 24 02 · www.ep-fuetterer.de

„Talk im Kuhstall“ lädt zur Diskussion ein:

Umwelt, Natur und Klimaschutz im Dorf



Garmissen. Wie können wir unsere Umwelt schützen und gleichzeitig unser Dorf lebenswert gestalten? Welche Auswirkungen hat der Klimawandel auf unseren Alltag? Und welche Rolle spielen dabei Tourismus, Wohnen, Wasserversorgung und Medikamente? Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigt sich der nächste „Talk im Kuhstall“.

Unter dem Titel „Umwelt-, Natur- & Klimaschutz im Dorf?“ sind alle Interessierten am Freitag, 2. Oktober, um 19 Uhr in Bleckwenn's Kuhstall, Alte Salzstraße 8 in Garmissen, eingeladen.

Im Mittelpunkt stehen vier spannende Themen und kurze Vorträge: • Geht Tourismus überhaupt nachhaltig? – Börge Steenken; • Wie viel Haus braucht das Leben? – Jan-Philipp Oppermann; • Wasserversorgung in Zeiten des Klimawandels – Urs Vorlop und • Was

passiert mit Medikamenten in der Umwelt? – Dr. Susanne Weber.

Anschließend ist Zeit für Fragen, Austausch und eine gemeinsame Diskussion. Dabei geht es nicht nur um große politische Themen. Auch die Auswirkungen auf unsere Dörfer und unseren persönlichen Alltag sollen zur Sprache kommen.

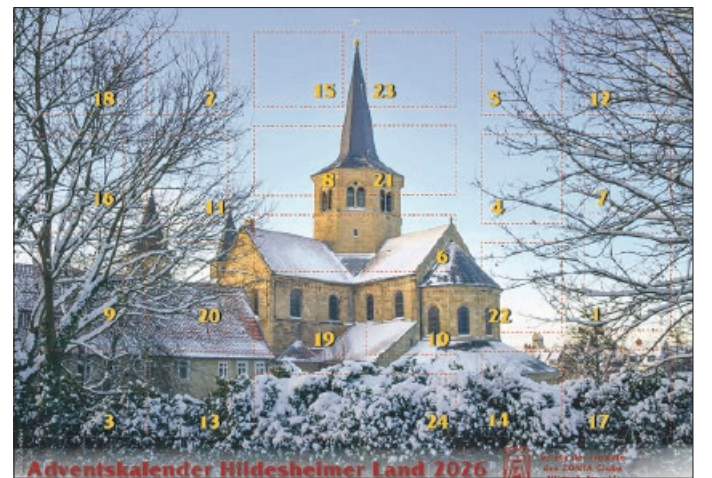
Für das leibliche Wohl ist natürlich ebenfalls gesorgt. Bei einem kühlen bayerischen Bier, Aperol und Brezeln bleibt auch nach den Vorträgen genügend Zeit für Gespräche und einen geselligen Austausch.

Das Team vom „Talk im Kuhstall“ freut sich auf viele interessierte Gäste und einen unterhaltsamen Abend mit spannenden Gesprächen und Diskussionen rund um Umwelt, Natur und Klimaschutz in unseren Dörfern.

Beate Senholdt

Verein der Freunde des Zonta Clubs Hildesheim:

Adventskalender Hildesheimer Land 2026



Hildesheim. Der Verein der Freunde des Zonta Clubs Hildesheim bietet ab dem 1. Oktober zum 17. Mal den Adventskalender Hildesheimer Land zum Verkauf an. Der Erlös kommt sozialen Einrichtungen, wie z. B. Frauenhaus Hildesheim und Verein Wildrose e. V., in Hildesheim zugute. Franziska Lenferinks winterliche St. Godehard Kirche ziert das Titelbild und stimmt jetzt schon auf die vorweihnachtliche Zeit ein.

Der Kalender umfasst knapp 300 Gewinne mit einem Gesamtwert von rund 11.000 Euro. Möglich wird das Projekt auch in diesem Jahr durch die Unterstützung zahlreicher Sponsor:innen und Spender:innen.

Der Verein dankt allen Sponsor:innen und Spender:innen und ganz besonders auch

den Verkaufsstellen für ihre Unterstützung.

Der Adventskalender ist zum Preis von 5 Euro an knapp 30 Verkaufsstellen in Hildesheim, Gronau, Giesen, Harsum, Alfeld und Nordstemmen erhältlich.

Im vergangenen Jahr konnten durch den Verkauf des Kalenders rund 20.000 Euro an soziale Einrichtungen in Hildesheim gespendet werden.

Die Gewinnzahlen werden ab dem 1. Dezember auf der Website des Zonta Clubs Hildesheim, im Kehrviereck Hildesheim und in der Leine-Deister-Zeitung veröffentlicht.

Weitere Informationen zum Adventskalender und zu den Verkaufsstellen stehen unter www.zonta-hildesheim.de bereit.

Petra Herzog
Zonta Club Hildesheim

Mit Kanone, Kettcars und Karawane – die Dingelber feiern ihre Schützenkönige:

Der neue digitale Schießstand wurde eingeweiht



Vorsitzender Jens Irrgang überreicht die Königinnenwürde und die Königswürde an die neuen Amtsträger.

Dingelbe. Anlässlich der Einweihung des neuen digitalen Schießstandes vom SSV Dingelbe wurde die Austeilung der Schützenscheiben im Rahmen eines Festumzugs durchs Dorf mit Stopp bei den jeweiligen Gewinnern zelebriert.

Der SSV Dingelbe hat seit dem Frühjahr einen neuen digitalen LG-Schießstand, der mit viel Ehrenamtsengagement aber auch finanzieller Förderung verschiedener Art ermöglicht wurde. Schon das Königsschießen mit den Bürger-, Feuerwehr-, Dorfvereins-, Jugend-, Schüler- und Königsscheibe konnte auf dem modernen Stand durchgeführt werden.

Die Beteiligung und die Rückmeldung zum Stand waren überwältigend – in Summe über 70 Teilnehmer! An einigen

Schießtagen gab es richtige Warteschlangen um an einen der begehrten Stände zu gelangen. Das Warten hatte aber mindestens ebenso viel Spass gemacht – da auf dem großen Bildschirm das Schießen „live verfolgt“ werden konnte. Für das leibliche Wohl war stets gesorgt.

Am Samstag, 5. September, war eher ein durchwachsesenes Wetter – ein paar Schauer aber auch warmer Sonnenschein wechselten sich ab. Am frühen Nachmittag war nun noch eine „Standeinweihungsscheibe“ auszuschießen, danach ging es durchs Dorf die Gewinner zu besuchen und die Scheiben zu überreichen.

Die Route durchs Dorf war bekannt, die Gewinner selber wussten aber nichts (nächste Verwandte waren aber infor-



Die Kanone fuhr mit den Siegerscheiben in Begleitung der örtlichen Feuerwehr zu den Siegern.

miert). Der erste Stopp war bei Maik Büssing, dem Gewinner der Bürgerscheibe mit einem grandiosen Teiler von 4,1. Der zweite Stopp war beim Gewinner der Schülerscheibe – Theo Leis mit sehr guten 68,7 Teiler. Danach ging es zum Gewinner der Dorfvereins-scheibe Torben Steinke mit 22,8 Teiler. Der längste Stopp war bei der Gewinnerin der Feuerwehrscheibe von Jessica Wehner (13,1 Teiler) – es mussten noch Süßigkeiten, welche aus der Kanone verschossen waren, gesammelt werden. Der letzte Stopp war dann beim neuen Schützenkönig Jirka Strube mit 9,4 Teiler. Bei allen Stopps wurde der Umzug zu einem kleinen Umtrunk eingeladen, so dass die ganze Zeit schon beste Dorffeststimmung herrschte.

Ziel war aber gegen 20 Uhr wieder beim Schützenhaus einzutreffen, da Bierwagen, Grillbude und Livemusik warteten. Hier wurden noch die Jugendscheibe an Falk Sperling mit 13,0 Teiler, die Standeinweihungsscheibe an Michael Sperling mit 26,4 Teiler, Königinnenkette an Nele Irrgang (Teiler 31,3) die Königskette an Jirka Strube (Teiler 9,4) überreicht. So wurde der Abend am Schützenhaus gesellig ausklingen gelassen – die Könige spendeten noch 30l Bier, so dass es feucht fröhlich blieb.

Für das Wetter hat sich der Vorstand vorgenommen, im nächsten Jahr etwas wärmeres Wetter zu erbeten – ansonsten war es ein gelungener Einstand für den neuen digitalen Schießstand.

Matthias Henze

Katholischer Frauenbund Ottbergen/Farmsen:

Besuch des größten Parkfriedhofs der Welt

Ottbergen/Farmsen. Der katholische Frauenbund Ottbergen/Farmsen besuchte am 1. September den Parkfriedhof Ohlsdorf in Hamburg. Nach einem leckeren Mittagessen im Café Fritz begann die Parkführung aus dem Reisebus heraus durch den größten Parkfriedhof der Welt.

Wilhelm Cordes, Architekt, Visionär und Gestalter dieses fast 400 Hektar großen Parkfriedhofs, hatte im Gründungsjahr 1877 klare Vorstellungen. Es entstand ein moderner Friedhof mit grünen Landschaftsbildern, verwunschenen Friedhofsbereichen, Bachläufen, meterhohen Rhododendren, alten Baumbeständen und 12 Kapellen. Unter anderen wurden die Gräber von berühmten Hamburger Persönlichkeiten wie Uwe Seeler, Jan Fedder sowie Loki und Helmut Schmidt besucht. Sehr beeindruckend war der „Garten der Frauen“.

Hier werden Frauen, die die Hamburger Geschichte mitge-



prägt haben, in bleibender Erinnerung gehalten. Es war ein sehr interessanter und schöner Tagesausflug.

Sylvia Kahnert

Aus der Geschäftswelt ...

Projekte in der Region unterstützen:

Sparkasse führt nächste Verdopplungsaktion durch

Hildesheim/Goslar/Peine. Die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine führt wieder eine ihrer beliebten Verdopplungsaktionen durch. **Die Aktion auf der Förder- und Spendenplattform www.heimatherzen.de startet am 8. Oktober um 10 Uhr.**

Gemeinnützige Vereine in der Region können damit Spenden für ihre Projekte sammeln. Mit der Aktion will die Sparkasse Privatleute dazu motivieren, mit einer Spende Projekte in der Region zu unterstützen. Um einen Anreiz zu schaffen, verdoppelt die Sparkasse im Aktionszeitraum eingehende private Spenden zwischen 5 und 100 Euro. Von jeder Spenderin bzw. jedem Spender wird eine Spende je Projekt berücksichtigt.

Spendet im Aktionszeitraum jemand 100 Euro auf der Plattform, packt die Sparkasse den gleichen Betrag mit drauf. So-

mit bekommt der Verein 200 Euro. „Wir möchten die tolle Arbeit der Vereine in der Region unterstützen – getreu unserem Motto: Weil's um mehr als Geld geht“, betonen Janet Hurst-Dittrich und Jens Becker, die bei der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine für Projektförderungen zuständig sind.

Die Aktion beginnt um 10 Uhr und endet, sobald das **Budget von 25.000 Euro** erreicht ist. Während der Aktion läuft eine Anzeige, die das noch verfügbare Aktionsbudget angibt.

Jens Becker

TelefonSeelsorge® 0800-1110111
0800-1110222

WIR HÖREN ZU

www.telefonseelsorge.de

Kreissportbund und Turnkreis laden ein:

Tag des Wanderns 2026 in Hildesheim

Hildesheim. Gemeinsam in Bewegung kommen, die Natur erleben und einen abwechslungsreichen Tag mit der ganzen Familie verbringen: Dazu laden der Kreissportbund Hildesheim und der Turnkreis Hildesheim-Alfeld am **Sonntag, 18. Oktober 2026**, beim Tag des Wanderns ein.

Start der Veranstaltung ist um 10 Uhr am Gelände des Kreissportbundes Hildesheim e. V., Jahnstraße 52 in Hildesheim. Von dort aus gehen die Teilnehmenden auf verschiedene Wanderstrecken, die für unter-

schiedliche Altersgruppen und Leistungsniveaus konzipiert wurden.

Insgesamt stehen vier abwechslungsreiche Routen zur Auswahl. Ob gemütliche Familienwanderung mit Kindern, einer entspannten Strecke für Einsteigerinnen und Einsteiger oder sportlich anspruchsvolle Strecke für erfahrene Wanderfreunde, für jeden ist das passende Angebot dabei. Die Wanderungen führen durch die reizvolle Umgebung Hildesheims und bieten Gelegenheit, Natur, Bewegung

und Gemeinschaft miteinander zu verbinden.

Doch nicht nur die Wanderwege machen den Tag zu einem besonderen Erlebnis. Rund um den Start- und Zielbereich erwartet die Besucherinnen und Besucher ein vielfältiges Rahmenprogramm für die ganze Familie. Neben verschiedenen Verpflegungsangeboten sorgen Spiel- und Mitmachaktionen für Unterhaltung und Bewegung.

Mit dem Tag des Wanderns möchten der Kreissportbund Hildesheim und der Turnkreis

Hildesheim-Alfeld dazu motivieren, sich gemeinsam an der frischen Luft zu bewegen und die Freude am Wandern zu entdecken.

Der Kreissportbund Hildesheim und der Turnkreis Hildesheim-Alfeld freuen sich auf zahlreiche Besucherinnen und Besucher und einen erlebnisreichen Wandertag in Hildesheim.

Weitere Informationen gibt es unter: www.ksb-hi.de/tag-des-wanderns

Tim Jäckel

EINLADUNG ZU DEN

HolzLand Köster
WOHNWERKTAGEN

DAS WIRD WAS.



Freitag, 23. Oktober
von 10 – 18 Uhr
Samstag, 24. Oktober
von 9 – 15 Uhr



Holz Köster GmbH & Co. KG | Industriest. 3 | 31180 Emmerke | Tel. 05121 9302-0

Die Erlebnistage für alle,
die zuhause etwas vorhaben.



Starke Rabatte



Vorträge zum
Bodenverlegen



Kinderaktionen
& Zaubershow



Essen & Trinken

KOMM ZU
**HolzLand
KÖSTER**
Clever Bauen. Schöner Wohnen

Ihr kompetenter Partner für:

**Moderner,
zeitgemäßer Holzbau**

**Holzrahmenbau
Fachwerksanierung**

**Dacheindeckung /
Sanierung
Dachabdichtung**

Standort

Weizenkamp 2
31188 Holle/Grasdorf

☎ **05062 89922-0**

☎ 05062 89922-29

✉ info@chaudry.de

FACHBETRIEB

DÄMMTECHNIK, HOLZBAU,
AUSBAU & MODERNISIERUNG

Aloys Breitmeyer

Ökumenischer Dorfverein Dingelbe:

Gemeinsam auf Entdeckungstour im Wildpark Lüneburger Heide



Dingelbe. Am 19. September machten sich Vereinsmitglieder und viele weitere Ausflügler aus dem Dorf gemeinsam auf dem Weg in den Wildpark Lüneburger Heide. Der Bus war gut gefüllt und schon auf der Hinfahrt herrschte eine fröhliche und erwartungsvolle Stimmung.

Im Wildpark angekommen, gab es jede Menge zu entdecken. Wir konnten zahlreiche verschiedene Tierarten beobachten – von Wölfen und Luchsen über Elche, Hirsche und Rentiere bis

hin zu vielen weiteren Wild- und Raubtieren.

Ein besonderes Highlight des Tages war die beeindruckende Flugshow, bei der wir Greifvögel hautnah erleben konnten. Mit ihren spektakulären Flugmanövern sorgten sie für viele staunende Gesichter und waren sicherlich für viele ein Höhepunkt unseres Besuchs.

Auch das zunächst eher gemischte Wetter konnte unserer guten Stimmung nichts anhaben. Im Laufe des Tages zeigte sich

sogar immer wieder die Sonne, sodass wir unseren gemeinsamen Ausflug in vollen Zügen genießen konnten.

Nach einem ereignisreichen und erfolgreichen Tag mit vielen schönen Eindrücken machten wir uns schließlich gut gelaunt und gestärkt wieder auf den Heimweg.

Ein rundum schöner gemeinsamer Tag, den wir hoffentlich noch lange in guter Erinnerung behalten werden!

Sarah Steinke, Schriftwartin

Seniorenfahrt der Ortsräte Ahstedt und Garmissen-Garbolzum:

Ein schöner Tag in Bad Pyrmont



Garmissen-Garbolzum/Ahstedt. In diesem Jahr führte die gemeinsame Seniorenfahrt der Ortsräte Ahstedt und Garmissen-Garbolzum nach Bad Pyrmont. Die Ortsbürgermeister*in Beate Senholdt und Uwe Lippert freuten sich, gemeinsam mit den Seniorinnen und Senioren einen schönen Tag im traditionsreichen Kurort zu verbringen. Bad Pyrmont, das Fürstenbad im Tal der sprudelnden Quellen, hat viel zu bieten. Besonders beeindruckend ist der berühmte Palmengarten. Er entstand Anfang des 20. Jahrhunderts und

ist das außergewöhnliche Herzstück des Kurparks. Mit über 500 Palmen und zahlreichen subtropischen Gewächsen ist er die nördlichste Palmenfreianlage Europas.

Der gesamte Kurpark lädt zum Verweilen und Entdecken ein. Bereits im Jahr 2005 wurde er als „Schönster Park Deutschlands“ ausgezeichnet.

Nach der gemeinsamen Anreise stand zunächst ein gemütliches Mittagessen auf dem Programm. Anschließend hatten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer ausreichend Zeit, Bad

Pyrmont auf eigene Faust oder in kleinen Gruppen zu erkunden. Viele nutzten die Gelegenheit für einen Spaziergang durch den Kurpark, einen Besuch des Palmengartens oder einfach für eine gemütliche Pause. Am Ende des Tages waren sich alle einig: Es war ein schöner und abwechslungsreicher Ausflug mit vielen netten Gesprächen und gemeinsamen Erlebnissen.

Ein herzlicher Dank gilt allen, die zum Gelingen der Seniorenfahrt beigetragen haben.

*Beate Senholdt,
Uwe Lippert*

Fragen rund ums Gewicht

Warum ist Abnehmen für mich so schwierig?

Wo finde ich Unterstützung?

Wie kann ich dauerhaft Gewicht verlieren?

Hier bekommst du Antworten.

Wir freuen uns auf dich!

**Hirsch Apotheke
Schellerten**

29.10.2026
19:00–21:00 Uhr

Kostenlos anmelden –
online oder in der
Apotheke vor Ort



www.adipositas-info.de

Veranstaltungsort
Schellerten
Berliner Straße 27
EG (am neuen MVZ)
31174 Schellerten



vita



ÜBER-GEWICHT.DE



Für den Inhalt und Gestaltung des Events ist unsere Vita Health Media verantwortlich. Die Sponsoren nehmen auf die finanzielle Gestaltung keinen Einfluss.



Hagen
ENERGIESYSTEME &
GEBÄUDETECHNIK

Sonne rein, Kosten runter – und alles perfekt vernetzt!

Für maximalen Komfort und minimale Kosten: Kombinieren Sie **Photovoltaik, Wärmepumpe, Ladestation und moderne Gebäudetechnik** für eine perfekt abgestimmte, intelligente und umweltfreundliche Energieversorgung – individuell auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Mit moderner Gebäudetechnik vernetzen und optimieren wir Heizung, Licht und Lüftung – für mehr Effizienz, Komfort und Sicherheit.

Wir begleiten Sie von der ersten Beratung bis zur erfolgreichen Inbetriebnahme – Beratung, Planung, Installation und Prüfung aus einer Hand.

Zum Ortsstruck 11 • 31224 Peine
05171 45 79 970 • info@hagen-energiesysteme.de

ORTHESEN

AKTIV MIT ARTHROSE- SCHMERZ

Lassen Sie sich jetzt
bei Ihrem Experten
vor Ort beraten!



CoxaTrain®



GenuTrain® OA

**Vereinbaren Sie jetzt telefonisch
Ihren Termin für eine Trageprobe!**

Brandes & Diesing OHG
Bördestr. 21
31135 Hildesheim
T 05121/17071330
www.brandes-diesing.de

**Brandes & Diesing**

**ARTHROSE-
WOCHE**

**09.11. – 13.11.
2026**

➔ BAUERFEIND.COM

Viel Musik, gute Stimmung und jede Menge Engagement:

Premiere der Bettmarer Wiesen gelungen

Bettmar. Die Premiere der Bettmarer Wiesen ist für den Musikverein Bettmar zu einem besonderen Festwochenende geworden. Zwei Tage lang wurde auf der Festwiese gefeiert, musiziert und gemeinsam eine neue Veranstaltung auf die Beine gestellt.

Den Auftakt am Samstag machte der eigene Nachwuchs des Musikvereins. Rund 45 Musikerinnen und Musiker standen unter der Leitung von Ingrid Henning auf der Bühne und zeigten eindrucksvoll, was musikalischer Nachwuchs leisten kann. Anschließend begeisterte „Der große Tobini“ mit seiner Show Groß und Klein und nahm das Publikum mit auf eine zauberhafte Reise rund um die Welt.

Am Nachmittag übernahm das Hauptorchester unter der Leitung von Dennis Schicklenk die Bühne. Mit einem abwechslungsreichen Programm, das mit einer Kinderdisco begann und mit traditionellen Stücken bis ins Moderne reichte, wurde schnell für gute Stimmung im Festzelt gesorgt. Für einen besonderen Moment sorgte auch der traditionelle Fassanstich – wenn auch etwas anders als geplant. Beim Anzapfen ging nicht alles ganz glatt, was bei den Gästen für einen sicherlich unvergesslichen Auftakt ins Fest sorgte.

Am Abend wurde es dann richtigünftig: „Die Original Dinklarschen“ mit Rüdiger Ernst brachten mit ihrer böhmisch-mährischen Blasmusik Festzeltstimmung ins Zelt. Die rund 20 Musiker gehören zum Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr Dinklar und widmen sich mit großer Leidenschaft der Egerländer Blasmusik. Mit Märschen, Polkas und Walzern sorgten sie für den passenden musikalischen Übergang in den Abend. Die „Partyräuber“ übernahmen die Bühne und verwandelten das Festzelt in eine große Party. Die erfahrene Oktoberfest- und Partyband verbindet traditionelle bayerische



Musik mit Rock- und Pop-Klassikern, Mallorca-Hits und aktuellen Partysongs. Mit viel Energie und direktem Kontakt zum Publikum wurde bis spät in die Nacht gefeiert. Insgesamt rund 600 Besucher waren am Samstag dabei und erlebten das abwechslungsreiche Programm im Festzelt. Am Sonntag ging es beim Katerfrühstück noch einmal gemütlich zu. Rund 200 Gäste ließen das Festwochenende gemeinsam ausklingen. Für die passende musikalische Begleitung sorgte unter der Leitung von Dennis Rothe der Musikzug aus Dinklar, der mit seinem Programm für gute Stimmung beim gemeinsamen Frühstück sorgte. Wie bereits am Vorabend kümmerte sich Ingo Mücke von der Waldgaststätte Jägersruh in Borsum mit seinem Team um das Essen und trug damit ebenfalls zu einem gelungenen Abschluss der Premiere bei.

Besonders erfreulich für den Musikverein waren die zahlreichen positiven Rückmeldungen der Besucher aus Nah und Fern. Gelobt wurden insbesondere das abwechslungsreiche Programm, die gute Stimmung und die fairen Preise. Möglich wurde die Veranstaltung vor allem durch das große

Engagement der Helferinnen und Helfer. Sämtliche Aktiven des Hauptorchesters waren im Einsatz, dazu kamen zahlreiche Unterstützer aus anderen örtlichen Vereinen und Organisationen wie Kirche, Sportverein und Feuerwehr. Unterstützung kam zudem von der freiwilligen Feuerwehr aus Silium, die einige Thekenschichten übernahmen. Gemeinsam sorgten alle dafür, dass vor, während und nach dem Fest alles reibungslos funktionierte.

Der Musikverein Bettmar bedankt sich bei allen Sponsoren, Unterstützern und Helferinnen und Helfern, ohne deren Engagement ein Fest dieser Größenordnung nicht möglich gewesen wäre.

Ob es eine zweite Auflage der Bettmarer Wiesen geben wird, lässt der Musikverein derzeit noch offen. Die vielen positiven Stimmen aus dem Publikum sprechen allerdings für sich: Mehrfach wurde der Wunsch geäußert, dass es weitergehen soll. Ob und wann die nächsten Bettmarer Wiesen stattfinden, steht derzeit noch nicht fest. Nach der erfolgreichen Premiere darf man aber gespannt sein, ob aus dem neuen Fest vielleicht eine neue Tradition wird.

Alexander Köhler

Sportfest bringt Jung und Alt in Ottbergen zusammen:

Bewegungsparcours und Mitmach-Zaubershow sorgten für viel Stimmung

Ottbergen. Bewegung, Begegnung und gelebte Gemeinschaft standen beim Sportfest „Fair-Play“ des SV Eintracht Ottbergen anlässlich des Weltkindertages im Mittelpunkt. Zahlreiche Kinder, Familien und Gäste nutzten die vielfältigen Angebote auf dem Sportgelände und machten die Veranstaltung zu einem vollen Erfolg.

Beim Bewegungsparcours konnten sich Jung und Alt an verschiedenen Stationen ausprobieren und unter anderem die neue Calisthenics-Anlage kennenlernen. Bubble Soccer, Hüpfburg und weitere Bewegungsangebote sorgten für Action und jede Menge Spaß. Kreativ wurde es am Bastelstand der Kita Ottbergen. Ein besonderes Highlight war „Der Große Tobini“. Bei der turbulenten Mitmach-Zaubershow „Dreimal roter Fellmo“ wurde gemeinsam gezaubert, gestaunt und gelacht. Im Anschluss sorgte der Große Tobini mit seinen lustigen Ballontieren für weitere



leuchtende Kinderaugen.

Einen stimmungsvollen Abschluss erhielt der Veranstaltungstag durch die Diözesanwallfahrt. Deren Teilnehmerinnen und Teilnehmer kamen anschließend ebenfalls auf dem Sportgelände zusammen. Bei kühlen Getränken und frisch gegrilltem ließen Gäste, Familien und Ver-

einsmitglieder den gelungenen Tag gemeinsam ausklingen.

Der Verein bedankt sich bei allen Helferinnen und Helfern, der Kita Ottbergen sowie allen weiteren Unterstützenden, die zum Gelingen des Tages beigetragen haben.

Tim Friedrich,
1. Vorsitzender

Tickets und Infos unter jgnettlingen.de

NETTLINGER OKTOBERFEST
03. Oktober 2026

ALMROCKER
Soll auf die 12!

Dieses Jahr mit Biergarten!

Ab 16:00 Uhr | Eintritt frei!

18:30 Uhr
Abendveranstaltung

Frische Maß & leckeres Essen

Aktivitäten: Nageln, Hau den Lukas u.v.m

Sponsoren: unikut, CGH, HIMMELSTHUR, Berkefeld GmbH, BJORN, KREBA, du Carrois, GLEITZ, Lindemann, AITN, VORNAHL, LVM, Jan Hendrik Kursawe.

Warneke
Tierfutter-Spezialitäten aus Deutschland
seit 1922

NEU: FarmiMIX Hühnerfutter

- Ausgewogen und bedarfsgerecht
- Beste Rohstoffqualität
- Ohne Gentechnik

Warneke Tierfutter-Spezialitäten gibt's auch für Pferde und Hunde: HippoMIX und WuffiMIX

10% Einführungs-rabatt

FarmiMIX
: „Alles Gute!“

Oliver Warneke Tiernahrung e.K.
Hintern Knick 4, 31185 Söhlde, ☎ 05129 308
*Einführungsrabatt auf FarmiMIX-Hühnerfutter bei Kauf ab Werk im Oktober 2026

Sichern Sie sich jetzt eine der letzten barrierearmen Wohnungen in der „Villa Cura“



Jeden Freitag Besichtigungen

Aktuell sind nur noch wenige der schönen 1 Zimmer Wohnungen mit Balkon verfügbar. Die Wohnflächen liegen zwischen 28m² und 35m², die Warmmiete (inklusive der Neben- und Heizkosten) liegt bei 510,00 Euro oder 655,00 Euro.

Jeden Freitag von 12.00 Uhr – 14.00 Uhr stehen wir Ihnen für Besichtigungen im Objekt zur Verfügung. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für weitere Informationen melden Sie sich gern bei uns:

Tel. 05121/288 5127 oder info@rentei.de
rentei GmbH · www.wohnen-villacura.de

GLEITZ

www.gleitz-online.de

**Klavierunterricht
macht Spaß!**

31246 Adenstedt
Telefon 0 51 72 / 96 82 55
Handy 01 51 / 17 37 59 77

**Tierarztpraxis
Hohenhameln**

Praxis für Kleintiere & Pferde

Am Pfannteich 14
31249 Hohenhameln
Tel. 0 51 28 - 40 41 00

www.tierarzt-hohenhameln.de

Sperling Holzbau
GmbH & Co. KG

TEL.: 053 45 - 49 287
FAX: 053 45 - 49 32 51
MOBIT: 0171 - 26 37 602
info@sperlingholzbau.de

Obere Dorfstraße 4
38271 Baddeckenstedt
www.sperlingholzbau.de

**HOLZBAU
DEUTSCHLAND
FACHBETRIEB**

FACHBETRIEB
DÄMMTECHNIK, HOLZBAU,
ACHTUNG & RISIKOBERWÜNDIG

- ✓ energetische Sanierung
- ✓ Einblasdämmung
- ✓ Holzhäuser
- ✓ Carports/Garagen
- ✓ Dachstühle
- ✓ Terrassenüberdachungen
- ✓ Vordächer/Gauben
- ✓ An- und Umbauten
- ✓ Fassadengestaltung
- ✓ Fachwerksanierung
- ✓ Planung/Bauantrag
- ✓ Balkone und Wintergärten
- ✓ Innenausbau
- ✓ Holzterrassen/Zäune
- ✓ Dachdeckerarbeiten

avacon

**Energie.
Immer.
Überall.**

avacon.de

Kein Problem mit Baum- und Strauchschnitt!



**Kostenlose Selbstanlieferung
von 3 m³ am Kompostwerk Hildesheim**
(Bioenergiezentrum Hildesheim GmbH, Ruscheplattenstraße 25).

• für alle Bürger aus Stadt und Landkreis Hildesheim
vom 12.10. bis 14.11. 2026

Kostenlose Entsorgung in den Gemeinden
Näheres über Termine und Anlieferplätze erfahren Sie in der Tagespresse, im Abfall- und Umweltkalender des ZAH, im Internet oder telefonisch unter der ZAH Hotline: 0 50 64 / 90 50.

Sie haben keine Möglichkeit zur eigenen Anlieferung?
Auch kein Problem. Gegen eine Pauschale von 48,00 Euro holen wir bis zu 3 m³ (gebündelt) auch bei Ihnen ab.

Anmeldung unter Telefon: 0 50 64 / 9 05-28
E-Mail: strauchschnitt@zah-hildesheim.de
Per Post: ZAH, Bahnhofsallee 36, 31162 Bad Salzdetfurth

Anmeldung bis spätestens 07.10.2026!



ZAH Zweckverband Abfallwirtschaft Hildesheim
Bahnhofsallee 36 · 31162 Bad Salzdetfurth/OT Groß Dünge
Tel.: 050 64 / 90 50 · Fax 050 64 / 90 599 · www.zah-hildesheim.de

STIHL

**MÄHEN -
OHNE MÜHE.**

**FS 38
BENZIN-
RASEN-
TRIMMER**

AKTION
179 € UVP: 229 €

**AHLBORN
GmbH**

Ahlborn GmbH Nutz-
fahrzeuge
Hafenstraße 18
31137 Hildesheim
Tel.: 05121/763743

„Muad Dibs“ siegen beim Dorfpokal / Max Günther gewinnt die Bürgerscheibe:

Traditionelles Scheibenaustragen des KKS Schellerten

Schellerten. Am Samstag, 22. August, war es endlich soweit, der Schützenverein KKS Schellerten, lud bei bestem Wetter zum Scheibenaustragen ein. Kurz nach 15 Uhr begann die Königsproklamation auf dem Dorfplatz. Schülerkönig wurde John-Leon Ibron, Jugendkönig wurde Vincent Vrieling, Pistolkönig wurde Martin Thom, Damenkönigin wurde Sylvia Köhler und Schützenkönig wurde Heinz Fündling.

Im Anschluss an die Königsproklamation wurde das traditionelle Scheibenaustragen mit Vereinsmitgliedern der Junggesellen und Ehrendamen, der Freiwilligen Feuerwehr, des Sportvereins, des Schützenvereins und vielen weiteren Gästen durchgeführt. Musikalisch begleitet wurde der Umzug vom Bläserchor Schellerten.

Die Route führte vom Dorfplatz direkt schräg gegenüber zu Familie Köhler, wo zunächst zwei Scheiben angebracht wurden. Zuerst wurde die Damenscheibe für Sylvia Köhler angebracht und danach die Pistolscheibe für Felix Köhler.

Die nächste Station war schon nach wenigen Schritten erreicht. Bei Familie Stein wurde für Sebastian Stein die Junggesellenscheibe angenagelt.

Von dort ging es über das Altenheim, wo ein paar Musikstücke für die Senioren gespielt wurden, weiter zu Max Günther, wo der Ortsbürgermeister August-Ludolf Ohlms die Bürgerscheibe anbrachte. Hier gab es auch die erste Stärkung durch leckere geschmierte Brote.

Anschließend war Familie Kaune an der Reihe, wo für Luna Alissa Kaune die Jugendbürgerscheiben von August-Ludolf Ohlms angenagelt wurde. Von dort ging es wieder auf den Hof von Familie Köhler. Dort erhielt Felix Köhler die Schützenscheibe. Die nächste Station war bei Familie Vrieling, wo die Jugendscheibe für Vincent Vrieling angenagelt wurde. Zu guter Letzt ging es dann auf den Hof von Familie Ohlms, wo August-Ludolf Ohlms, der über viele Jahrzehnte sich sehr für die Ortschaft Schellerten und dessen Vereine eingesetzt hat,



Scheibengewinner (hintere Reihe von links): August-Ludolf Ohlms, Sebastian Stein, Sylvia Köhler, Felix Köhler sowie (vordere Reihe von links) Max Günther, Luna Alissa Kaune und Vincent Vrieling
Foto: Christiane Vrieling

mit einer Ehrenscheibe überrascht. August-Ludolf Ohlms hat sich sehr über die gelungene Überraschung und die Ehrenscheibe gefreut.

Hier wurden auch die Gewinner des Dorfpokals geehrt. Bei der Mannschaftswertung wurden die Mannschaft „B26er“ 3., hinter den „Kegelclub Blau Weiß“ auf dem 2. Platz und „Muad Dibs“, welche sich den 1. Platz sicherten. Beste Einzelschützinnen waren Sina Hennings mit 95 Ring, Renate Maibohm mit 96 Ring und Katharina Reineke mit 96 Ring (besserer Einzelteiler) von 100 möglichen. Beste Einzelschützen waren Marco Sklomeit mit 95 Ring, August-Ludolf Ohlms mit 96 Ring und Martin Thom mit 96 Ring (besserer Einzelteiler) von 100 möglichen. Anschließend wurden bei toller

Stimmung noch viele gesellige Stunden zum Ausklang verbracht, wo es neben kühlen Getränken auch noch leckere Bratwürste gab.

Ein herzliches Dankeschön geht an den Bläserchor Schellerten, welcher für die musikalische Unterhaltung während des Umzuges sorgte, an Familie Ohlms, die ihren Hof zur Verfügung stellte, an die Freiwillige Feuerwehr für das Absichern der Route, an den Ortsrat für die Förderung der Jugendbürgerscheibe und ganz besonders an Fabian Urban der die Bürger-, Schützen-, Pistolen-, Damen- und Ehrenscheibe mit tollen Motiven gestaltet hat. Dank auch an alle bisher ungenannten Helfern, ohne die dieses Fest so nicht stattgefunden hätte.

Felix Köhler



Kettengewinner (von links): Markus Röhrs (1.Vorsitzender), Heinz Fündling, Vincent Vrieling, Sylvia Köhler und Martin Thom. Nicht im Bild John-Leon Ibron.
Foto: Felix Köhler

vhs Hildesheim startet Herbstsemester mit neuer Geschäftsleitung:

Wo kann Bildung eine Lösung sein?

Hildesheim. Die Volkshochschule Hildesheim (vhs) startete am 14. September in das Herbst-/Winterprogramm – mit 1.177 Kursen und dem ersten Semester unter der neuen Geschäftsleitung Melanie Rudolph. Für die neue Leitung geht es dabei um mehr als einen erfolgreichen Semesterstart: Die vhs will genauer zuhören, was die Menschen in der Region bewegt, und dort ansetzen, wo Bildung konkrete Lösungen bieten kann.

Von KI bis mentale Gesundheit

Im aktuellen Programm finden sich bewährte Angebote wie Gesundheits- und Bewegungskurse, Sprachen, Yoga und Rückenfit. Ergänzt werden sie durch neue Formate wie „Kulinarisch Sprachen lernen“, „Kunst & Genuss“, Kreativkurse in Cafés sowie Online-Sprachkurse. Besonders gefragt sind skandinavische Sprachen wie Isländisch und Finnisch.

Gleichzeitig greift die vhs gesellschaftliche Entwicklungen auf. Ein Schwerpunkt ist Künstliche Intelligenz (KI). Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern vor allem um praktische

Anwendungen im Alltag, etwa darum, mit KI ein Kochrezept samt Einkaufsliste zu erstellen, die sich sogar an den Laufwegen im Supermarkt orientiert. Die zentrale Frage lautet: Wo kann KI konkret hilfreich sein?

Auch mentale Gesundheit und Resilienz gewinnen an Bedeutung. Die vhs möchte niedrigschwellige Angebote schaffen, die ansetzen, bevor eine akute Krise entsteht. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Wie gehe ich damit um, wenn Kolleg*innen oder Menschen im privaten Umfeld psychisch belastet sind? Und wie kann ich selbst mit den Herausforderungen des Alltags umgehen? Interdisziplinäre Ansätze sollen dabei zeigen, dass mentale Gesundheit auch durch Kreativität, gemeinsames Erleben oder das Aufgehen in einer Tätigkeit gestärkt werden kann.

Bildung, die Menschen zusammenbringt

Auch die Demokratiebildung soll weiter ausgebaut werden. Die vhs sieht sich hier in einer besonderen Rolle: Sie bringt Menschen zusammen, die sich im Alltag sonst möglicherweise nicht begegnen, und kann so

Respekt und Akzeptanz fördern. „Die vhs ist ein Ort, an dem ganz unterschiedliche Menschen zusammenkommen. Genau diese Funktion möchten wir für die Demokratiebildung stärker nutzen“, so die Geschäftsleitung.

Demokratiebildung bedeutet für die vhs aber auch, Angebote niedrigschwellig zu gestalten und dorthin zu gehen, wo die Menschen sind.

Angebote für die gesamte Region

Die vhs versteht sich als Bildungseinrichtung für die gesamte Region. Zwar findet ein großer Teil des Angebots in Hildesheim statt, bereits heute gibt es jedoch zahlreiche Veranstaltungen im Landkreis. Die neue Geschäftsführerin Melanie Rudolph möchte diese regionale Perspektive weiter ausbauen und mit den Gemeinden gemeinsam überlegen, welche Bildungsangebote vor Ort sinnvoll sind.

Dabei müssen es nicht immer klassische Kursräume sein: Denkbar sind beispielsweise Angebote in Dorfkneipen oder anderen Treffpunkten. „Unser Angebot soll keine Konkurrenz

zu örtlichen Vereinen sein. Wir wollen vielmehr konkrete Probleme und Bedürfnisse der Menschen vor Ort aufgreifen und dort Bildungsangebote schaffen, wo sie gebraucht werden“, erläutert Melanie Rudolph.

Gemeinsam mit den Menschen entwickeln

Künftig setzt die vhs stärker auf einen gemeinsamen Entwicklungsprozess: Was beschäftigt die Menschen? Welches konkrete Problem haben sie und wo kann Bildung helfen?

„Wir möchten, dass man sich bei uns wohlfühlt, das gilt für Teilnehmende ebenso wie für unsere Mitarbeitenden“, betont die Geschäftsleitung.

Die zentrale Frage bleibt: Was brauchen die Menschen in der Region und wo kann Bildung eine Lösung sein?

Das gesamte Kursprogramm der vhs ist unter www.vhs-hildesheim.de einsehbar. Die Anmeldung ist ab sofort online, telefonisch unter Tel.: 05121 9361-0 sowie vor Ort an den Standorten der vhs in Hildesheim, Alfeld und Sarstedt möglich.

Benjamin Eisebitt





Baustoff Brandes
Da bau ich drauf.

Inspiration
für Ihr
Zuhause!

Oberflächen, die begeistern!

Entdecken Sie neue Fliesentrends für Ihre Wohntäume – modern und vielseitig für jeden Stil.





Termin vereinbaren

Peine
Dieselstr. 1, Tel. 05171/7009-0

Braunschweig
Petzvalstr. 39, Tel. 0531/214898-0

Burgdorf
Leineweberstraße 1, Tel. 05163/8843-0

www.baustoff-brandes.de

Mit uns Pflege+

Mehr als nur Pflege, wir kümmern uns um Ihr ganzes Wohl!



Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ Alten- und Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ moderne Wundversorgung (ICW®)
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Hausarztservice
- ✓ Beratungsgespräche (nach § 37.3)

Wir beraten Sie gerne unverbindlich, was im Rahmen Ihres Pflegegrades möglich ist.

Für mehr Informationen den QR-Code scannen.



Für mehr Lebensqualität im eigenen Zuhause!



Bei uns steht der Mensch im Mittelpunkt.



Individuelle Unterstützung für ein selbstbestimmtes Leben.



Hohe Qualität durch unsere erfahrenen Experten.

Marienburgerstr. 18
31185 Söhlde / Nettlingen
Telefon: 05123 408041
info@pflege-kohrs.de
www.pflege-kohrs.de

Ambulante Krankenpflege



Seit 1993 Vertragspartner der Kranken- und Pflegekassen



Partner der **HELIOS GRIZZLYS**

Folgen Sie uns auf  



komödie im dunkeln

unterhaltung

Black Comedy von Peter Shaffer
Deutsch von Lüder Wortmann

ab 24. Oktober 26
Stadtheater Hildesheim

Tickets unter 05121 1693 1693
und bei bekannten VVK-Stellen

**theater für
niedersachsen.**

www.mein-theater.live



WERDE NEUSPARER

Hintergrund teilweise mit KI umgesetzt

Mach was aus deinem Geld – am Weltpartag.

Werde auch du Neusparger und bring Bewegung in deine Finanzen. Wir feiern den **Weltpartag vom 30.10. bis 6.11.** Das ist ein guter Anlass dafür. Komm einfach vorbei und lass dich beraten.

Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/neues-sparen

Weil's um mehr als Geld geht.



Erneut erfolgreich zertifiziert

Darm- und Pankreaskrebszentrum am Helios Klinikum Hildesheim setzt auf vernetzte Versorgung in der Region

Geprüfte Qualität, kurze Wege und eine enge Zusammenarbeit über Fach- und Sektorengrenzen hinweg: Das Darm- und Bauchspeicheldrüsenzentrum des Helios Klinikums Hildesheim ist erneut erfolgreich zertifiziert worden. Die Zertifizierung bestätigt die etablierten Strukturen und die fachübergreifende Zusammenarbeit - von der ersten Abklärung über die Behandlung bis zur Nachsorge. Eine Krebserkrankung verändert für Betroffene vieles. Umso wichtiger sind feste Ansprechpartner, verständliche Informationen und eine Behandlung, bei der die verschiedenen Fachrichtungen eng zusammenarbeiten.

Viele Fachrichtungen, ein gemeinsamer Behandlungsweg

Darm- und Bauchspeicheldrüsenkrebs erfordern häufig unterschiedliche diagnostische und therapeutische Verfahren. Im Darm- und Bauchspeicheldrüsenzentrum arbeiten Gastroenterologie, Onkologie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Radiologie, Strahlentherapie und Pathologie eng zusammen. In interdisziplinären Tumorkonferenzen werden die Befunde gemeinsam besprochen und die weiteren



Bildquelle: Helios Klinikum Hildesheim / Sabina Korkmaz

Behandlungsschritte abgestimmt. Dabei endet die Zusammenarbeit nicht an den Grenzen des Klinikums. Ein wichtiger Bestandteil der Versorgung ist die enge Verbindung zu den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten in der Region.

Haus- und Facharztpraxen sowie das Klinikum stimmen sich bei Diagnostik, Therapie und Nachsorge miteinander ab. Auch die ambulante onkologische Versorgung ist eingebunden.

„Eine gute Krebsbehandlung funktioniert nicht allein innerhalb eines Krankenhauses. Wir brauchen die Kolleginnen und Kollegen in den Praxen genauso wie unsere eigenen Fachbereiche. Nur wenn die Übergänge gut funktionieren, erleben Patientinnen und Patienten ihre Behandlung als zusammenhängenden Weg“, sagt Dr. med. Stefan Köppen, Chefarzt Klinik für Gastroenterologie, Onkologie und Palliativmedizin.

Moderne Onkologie beginnt mit genauer Diagnostik

Eine wichtige Rolle spielt die Pathologie. Moderne Untersuchungsverfahren ermöglichen es, neben den sichtbaren Veränderungen auch molekulare Eigenschaften eines Tumors zu untersuchen. Diese Informationen können für die weitere Therapieentscheidung relevant sein. Auch externe Spezialisten gehören zum Netzwerk. In Hildesheim steht beispielsweise ein niedergelassener Humangenetiker zur Verfügung, mit dem das Zentrum bei entsprechenden Fragestellungen zusammenarbeitet.

„Wir wollen nicht nur wissen, wo ein Tumor sitzt, sondern auch verstehen, welche Eigenschaften er hat. Molekulare und genetische Informationen können wichtige Hinweise für die weitere Behandlung geben“, erklärt Prof. Dr. med. Frank Lehner, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie.

Die Orientierung an aktuellen medizinischen Erkenntnissen und internationalen Standards gehört zum Anspruch des Zentrums. Neue Entwicklungen in Diagnostik und Therapie werden kontinuierlich beobachtet und auf ihre Bedeutung für die Patientinnen und Patienten geprüft.

Prof. Dr. med. Frank Lehner, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie (links) und Dr. med. Stefan Köppen, Chefarzt Klinik für Gastroenterologie, Onkologie und Palliativmedizin, betrachten die Zertifizierung als wichtigen Nachweis für die Qualität der Versorgung.

Nicht nur die Erkrankung im Blick

Eine Krebsbehandlung besteht aus mehr als Operation oder Medikamenten. Deshalb gehören auch onkologische Pflegeberatung, Psychoonkologie, soziale Beratung und Ernährungsberatung zum Angebot. Patientinnen und Patienten erhalten Ansprechpartner auch bei Fragen, die über die eigentliche medizinische Behandlung hinausgehen. „Wir möchten die Menschen nicht nur medizinisch behandeln, sondern sie auch durch die verschiedenen Phasen ihrer Erkrankung begleiten. Dazu gehört, dass sie wissen, an wen sie sich mit ihren Fragen wenden können“, sagt Köppen.

Auch Information und Austausch haben ihren festen Platz. Beim jährlichen Krebsinformations- und Aktionstag informiert das Klinikum über Früherkennung, Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote. Patientinnen und Patienten sowie Angehörige können dabei direkt mit Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen.

Eng vernetzt für die Region

Für Menschen mit Darm- oder Bauchspeicheldrüsenkrebs bedeutet das zertifizierte Zentrum eine eng verzahnte Versorgung. Ambulante und stationäre Behandlung, Diagnostik und Therapie sowie medizinische und unterstützende Angebote werden miteinander verbunden. Die enge Zusammenarbeit mit den Praxen in der Region ist dabei ein wichtiger Bestandteil. „Unser Ziel ist eine Versorgung, bei der die Patientinnen und Patienten nicht das Gefühl haben, zwischen verschiedenen Einrichtungen und Ansprechpartnern wechseln zu müssen. Wir wollen die Expertise zusammenbringen und die Behandlung gemeinsam gestalten“, sagt Prof. Dr. Frank Lehner.

Auch Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera sieht in der Vernetzung einen wichtigen Bestandteil der regionalen Versorgung: „Die Zertifizierung steht nicht nur für geprüfte Strukturen. Sie steht auch für die Menschen, die diese Strukturen täglich mit Leben füllen. Dazu gehören unsere Mitarbeitenden ebenso wie die niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen und unsere Netzwerkpartner in der Region.“

Die erneute Zertifizierung bestätigt damit die gemeinsame Arbeit vieler Fachbereiche und Partner: moderne Diagnostik und Therapie, fachübergreifende Expertise und eine enge Verbindung zwischen Klinik und niedergelassenem Bereich – für eine verlässliche Versorgung von Menschen mit Darm- und Bauchspeicheldrüsenkrebs in der Region.

 **Helios Klinikum Hildesheim**

Rückblick – Fortschritt – Zukunft

50 Jahre für Ihre Mobilität Orthopädie und Unfallchirurgie



 **Mittwoch, 30. September 2026, 18 bis 20 Uhr**

 **Helios Klinikum Hildesheim, Konferenzräume 1+2 im EG**

Helios feiert

Programm

18:00 Uhr: Begrüßung und Eröffnung
Priv.-Doz. Dr. med. Kourosh Zarghooni

18:05 Uhr: Rückblick 1976 bis 2026
Wohin geht die Reise? Dr. Udo Brüsche

18:20 Uhr: Traumatologie – moderne Unfallchirurgie vom Knochenbruch bis zum Schwerverletzten, Oberarzt Wael Hizi

18:35 Uhr: Hüfte und Knie – vom klassischen Gelenkersatz zur individuellen und robotergestützten Endoprothetik, Priv.-Doz. Dr. med. Kourosh Zarghooni

18:50 Uhr: Wirbelsäule – von der großen Operation zur minimalinvasiven Behandlung, Oberarzt Mahmoud Aboelsaad

19:05 Uhr: Der ältere Traumapatient – von der Fraktur zurück zu Mobilität und Selbstständigkeit, Dr. Jan Sarhaddar

19:20 Uhr: Von der Operation zurück in den Alltag – moderne Rehabilitation in Orthopädie und Unfallchirurgie, Jana Pollmann, Therapie Campus

19:35 Uhr: Zusammenfassung/Fragerunde

19:45 Uhr: Imbiss/persönlicher Austausch

20:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Mehr Details zum Programm und der Veranstaltung



Förderverein der Grundschule Ottbergen e. V.:

Lebendiges Miteinander beim Dorfflohmmarkt in Ottbergen



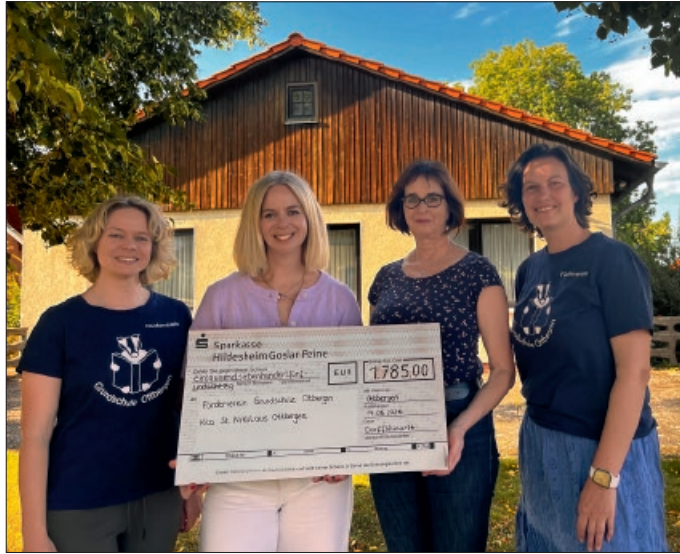
Von links: Viola Barchanski Kita St. Nikolaus, Stefanie Honsch Förderverein Grundschule Ottbergen und Katharina Rodewald Kita St. Nikolaus

Ottbergen. Zu Beginn der Sommerzeit fand in den Straßen Ottbergens erneut ein Dorfflohmmarkt statt und wurde von zahlreichen Besucher*innen sehr gut angenommen. Mit viel Begeisterung bereitete eine Vielzahl an Bewohner*innen Ottbergens rund 70 vielfältig bestückte Stände vor. Klein und Groß konnten bei dem breiten und bunten Angebot fündig werden und den einen oder anderen Schatz mit nach Hause nehmen.

Erfreulicherweise gingen bei dem engagierten Organisationsteam des Dorfflohmmarkts in diesem Jahr zahlreiche Neuanmeldungen für Stände ein. Die

herzhaften Leckereien vom Grill und die kühlen Erfrischungen, die von der Kolpingfamilie angeboten wurden, lockten viele Besucher*innen von Innerhalb und Außerhalb in das Pfarrheim. Das Miteinander an den Tischen lud zu unterhaltsamen Gesprächen ein. Das große Engagement des Organisationsteams des Dorfflohmmarkts, der Kolpingfamilie und des Fördervereins der Grundschule Ottbergen bei der Vorbereitung und der Umsetzung führte dazu, dass diese Aktion erneut gelingen konnte.

Die Kolpingfamilie rundete zudem ihre eingenommene Summe auf 600 Euro auf und



Von links: Carolin Stelzer Förderverein Grundschule Ottbergen, Jennifer Sander Orgateam Dorfflohmmarkt, Barbara Olms Kolpingsfamilie und Anja Rüdiger Förderverein Grundschule Ottbergen

spendet diesen Betrag großzügiger Weise. Im Pfarrheim gab es außerdem ein von vielen unterstützenden Eltern ausgerichtetes und sehr einladend zusammengestelltes Kuchenbüfett, das vom Förderverein der Grundschule Ottbergen organisiert wurde, und bei dem ebenfalls Spenden von rund 800 Euro eingenommen wurden.

Mit der zusätzlichen Unterstützung durch Eltern der Kindertagesstätte St. Nikolaus konnte dieser weitere Anlaufpunkt gestaltet werden und erfreute sich ebenfalls großer Beliebtheit. Von den Einnahmen des Kuchenbüfetts gehen 400 Euro direkt an die

Kindertagesstätte St. Nikolaus, die diesen Betrag zur Anschaffung neuer Bücher nutzen, wie die Leitung ankündigte. Durch das beherrzte Engagement vieler helfender Hände und dank der Beiträge für die Stände kam insgesamt die beachtliche Spendensumme von 1785 Euro zusammen, die den Kindern in der Grundschule Ottbergen und in der Kindertagesstätte St. Nikolaus direkt zugute kommt.

Die Vorfreude auf den nächsten Dorfflohmmarkt, der im Jahr 2028 stattfinden soll, ist bei so einem besonderen Erlebnis allseits gesichert.

Nicole Annemarie Schrade

Gemeinde beteiligt sich an einer weltweiten Kampagne:

Schellerten zeigt Flagge für Tibet

Schellerten. Auch in diesem Jahr wehte wieder am 10. März die Tibet-Flagge, eingerahmt von zwei eigenen Ortsflaggen, vor dem Rathaus in Schellerten. Damit beteiligt sich die Gemeinde an einer weltweiten Kampagne, die vor mehr als 30 Jahren von Tibet-Unterstützergruppen initiiert worden war.

Seit 1996 nimmt auch die Tibet Initiative Deutschland daran teil und ruft Städte und Gemeinden dazu auf, die Tibet-Flagge auf oder vor ihren Rathäusern zu hissen, um so ihre Solidarität mit dem besetzten Land zu demonstrieren.

30 Jahre „Wir zeigen Flagge für Tibet“, in den letzten Jahren zudem unterstützt von einzelnen Oberbürgermeistern, die jeweils für zwei Jahre die Schirmherrschaft für diese Kampagne übernahmen, dafür wollte sich nun die Tibet Initiative in besonderer Weise bedanken. Rund 50 Ehrenurkunden wurden ausgestellt für die Städte und Gemeinden, die seit mehr als 10 oder zum Teil gar 20 Jahren an dieser Kampagne teilnehmen.

Schellerten gehört dazu, und so



Von links: Iris Lehmann, (Bürgermeister) Fabian von Berg und Marianne Depuhl

nahm Bürgermeister Fabian von Berg am 20. August die Urkunde für seine Gemeinde in Empfang, überbracht von Iris Lehmann und Marianne Depuhl von der Regionalgruppe Hannover/Hildesheim der Tibet Initiative Deutschland. Seit wann genau die Gemeinde die Tibet-Flagge hisst, ließ sich leider bis jetzt nicht sicher klären. Zu den ersten 21 Teilnehmern von 1996 gehörte Schellerten definitiv nicht, aber lange genug ist die Gemein-

de schon dabei, wie diverse Fotos belegen.

Warum nun die Tibet-Flagge zeigen und warum am 10. März? Am 10. März 1959 begann ein Aufstand von Tausenden Tibetern in Lhasa, der Hauptstadt Tibets, das 1949/1950 von der gerade gegründeten Volksrepublik China völkerrechtswidrig besetzt worden war. Der Aufstand zog sich über Tage hin, und bald gingen die Besatzer gewaltsam gegen die Tibeter vor.

In der Folge verließ der Dalai Lama, zu der Zeit religiöses und politisches Oberhaupt, am 17. März Lhasa und floh nach Indien. Seitdem lebt er dort im Exil, die längste Zeit davon in dem Himalaya-Ort Dharamshala, wo auch die tibetische Exilregierung ihren Sitz hat. In diesem Jahr wurde der Dalai Lama 91 Jahre alt, Tibet hat er nie wieder betreten.

Tibet ist weiterhin von China besetzt, und die Besatzer versuchen alles, um die Kultur und

Traditionen, um die Identität der Tibeter auszulöschen. So müssen tibetische Kinder in chinesischen Internatsschulen leben, wo sie nur noch auf Chinesisch unterrichtet werden. Am 1. Juli 2026 trat in China das „Gesetz zur Förderung der ethnischen Einheit und des Fortschritts“ in Kraft, das alle 55 offiziell anerkannten „Minderheiten“ des Landes dazu zwingen soll, sich komplett an die han-chinesische Mehrheitsgesellschaft anzupassen.

Für Fabian von Berg ist das Hissen der Tibet-Flagge vor allem ein sichtbares Zeichen für Menschenrechte, Religions- und Kulturfreiheit und eine friedliche Lösung durch Dialog.

Und deshalb, versicherte er voller Überzeugung, soll auch weiterhin diese Flagge am 10. März vor dem Rathaus von Schellerten wehen.

Iris Lehmann



BankVerstand

Mit Kreditgebern auf Augenhöhe kommunizieren

- ✓ Mittelstandsfinanzierung
- ✓ Baufinanzierung
- ✓ Existenzgründerberatung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin

Ann-Christine Kucera
Mozartstr. 1
31141 Hildesheim

0163 - 763 94 99
info@bankverstand.de
www.bankverstand.de

Andreas Trapp

Dachdeckermeister

Ausführung sämtlicher Dacharbeiten

Fassadenverkleidung • Bauklempnerei • Gerüstbau • Isolierung

Garmissen - Waldenburger Str. 6a - Tel. 0 51 23 / 85 21
Fax 0 51 23 / 48 49 - Mobil-Telefon 01 71 / 4 60 87 20

Mischkalla

FLIESEN

BETRIEB

Wolfgang Mischkalla

Zum Kemmer Berg 18
31174 Dinklar

Mobil 0175 5440257
Tel. 05123 400172
Fax 05123 400757
info@mischkalla-fliesen.de
www.mischkalla-fliesen.de

Angebot im Oktober:
Viele Kerzen (mit Duft oder auch LED)

Das Geschenkestübchen

Inh. S. Herting

Ihr Geschäft mit großer Auswahl an Prinz-Spirituosen, Wolle, Tee sowie Feinkost-Spezialitäten u.v.m.

Grüne Straße 7 • 31185 Söhlde • Tel.: 05129 5034224

Di. - Sa. 9.00 - 12.00 Uhr und Di. - Fr. 15.00 - 18.00 Uhr

Lieferservice:
Bestellung unter 05121 7413174

Memo

Pizza Pasta*

Und vieles mehr.

Wir kochen für Sie mit viel Liebe und den besten Zutaten

*Immer frisch * Bevorzugt BIO-Produkte
*Pizzamehl: Original aus Italien
Besondere Wünsche erfüllen wir gern!

Unsere Öffnungszeiten:
Mo., Do., Fr. 17.00 - 22.00 Uhr
Sa. + So. 12.00 - 22.00 Uhr

Unsere Speisekarte finden Sie unter: www.memo-hildesheim.de

Besuchen Sie uns auch auf

0 51 21 / 29 20 0
info@bs-hi.de

GTÜ B&S

DIE AUTOMOBIL-SACHVERSTÄNDIGEN-GESELLSCHAFT
BETTELS&SCHRADER

www.bs-hi.de

VERKEHRSUNFALL?
Wir erstellen das Gutachten!

BETTELS & SCHRADER GBR
Daimlerring 6B
31135 Hildesheim

GTÜ-PRÜFZENTRUM
Mastbergstraße 12
31137 Hildesheim

PLAKETTE FÄLLIG?
Wir führen Ihre Hauptuntersuchung durch!

STELLENANZEIGEN

**DIE GEMEINDE
HOHENHAMELN**
sucht zum 01.08.2027



eine/n Auszubildende/n für den Beruf der/des Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)

Sie erwartet eine qualifizierte und abwechslungsreiche 3-jährige Ausbildung in Theorie und Praxis, bei der Sie Rechts- und Organisationskenntnisse erwerben sowie auch büro- und betriebswirtschaftliche Abläufe kennen lernen.

Die praktische Ausbildung wird in verschiedenen Bereichen der Gemeindeverwaltung, die theoretische Ausbildung in der berufsbildenden Schule des Landkreises Peine in Vöhrum sowie beim Niedersächsischen Studieninstitut für kommunale Verwaltung, Hannover (der Unterricht findet voraussichtlich in Peine statt) durchgeführt.

Wenn Sie mind. über einen Sek. I – Realschulabschluss verfügen bzw. diesen erwarten, gern mit Menschen umgehen, Teamgeist besitzen, Ihnen auch der Umgang mit dem PC selbstverständlich ist und Sie sich die Tätigkeit bei uns gut vorstellen können, dann bewerben Sie sich für diese Ausbildung.

Wir bieten Ihnen eine qualifizierte, interessante und abwechslungsreiche Ausbildung, Ausbildungsvergütung nach dem Tarifvertrag für Auszubildende des öffentlichen Dienstes (TVAöD) i. H. v. zzt. bis zu 1.368,26 € (brutto) monatlich, Jahressonderzahlung, jährlicher Lernmittelzuschuss sowie vermögenswirksame Leistungen.

Eine Schwerbehinderung/Gleichstellung teilen Sie bitte zur Wahrung Ihrer Interessen bereits in der Bewerbung mit bzw. dokumentieren diese.

Interesse? Dann freuen wir uns auf ein Bewerbungsschreiben, aus dem wir bereits etwas über Ihre Person erfahren möchten, einen Lebenslauf und ihr letztes Schul- bzw. Abschlusszeugnis bitte bis zum **20.10.2026** per Mail an bewerbung@hohenhameln.de oder per Post an Gemeinde Hohenhameln, Marktstr. 13, 31249 Hohenhameln. Telefonische Auskünfte erteilt gern: Frau Rogge unter 05128/401-52.



Als Landwirtschaftlicher Berufsverband vertreten wir die Interessen von rd. 2.000 Mitgliedern im Hildesheimer Land. In Hildesheim betreuen wir in Zusammenarbeit mit weiteren berufsständischen Beratungseinrichtungen unsere Mitglieder auch bei der Buchführung und sind steuerberatend tätig.

Für unsere Geschäftsstelle in Hildesheim, Fachbereich Buchführung und Steuern, suchen wir eine(n) weitere(n)

Steuerberater/in (m/w/d)

mit Interesse an gesellschaftsrechtlichen Fragestellungen. Kenntnisse im landwirtschaftlichen Steuerrecht werden nicht vorausgesetzt.

Bewerbungen (Anschieben und Lebenslauf als pdf) bitte an Herrn Conrad (Geschäftsführer) unter bewerbung@landvolk-hildesheim.de Telefon (0 51 21) 70 67 11

Landvolk Hildesheim Kreisbauernverband e.V.
www.landvolk-hildesheim.de



Dein Job. Deine Gemeinde. Deine Zukunft.

Wir suchen einen IT-Administrator (m/w/d) in Vollzeit

Weitere Informationen zu der Stellenausschreibung erhalten Sie über den QR-Code oder unter www.holle.de/stellenangebote



Frauen und Mädchen stärken

Ihre Spende für weltweite Gleichberechtigung.
IBAN: DE 93 3705 0198 0000 0440 40

www.care.de



Gerechtigkeit ist deine Stärke?

**JUSTIZ
NIEDERSACHSEN**
Stark für Gerechtigkeit

Setz' sie ein. Als

**Justizfachwirt/-in (m/w/d) oder
Dipl. Rechtspfleger/-in (FH) (m/w/d)**
bei der Justiz Niedersachsen!

In den Amts- und Landgerichten des Oberlandesgerichtsbezirks Celle sind wir immer auf der Suche nach Organisationstalenten, die ihren Aufgaben mit Entschlossenheit nachgehen.

Wir bieten Dir:

- ein gutes Gehalt bereits während der Ausbildung und des dualen Studiums
- sehr gute Übernahmechancen
- langfristige Sicherheit und Perspektive
- einen abwechslungsreichen Berufsalltag in einem starken Team
- die Möglichkeit, Recht und Gerechtigkeit Wirklichkeit werden zu lassen

Klingt spannend? Dann bewirb Dich bis zum **31.01.2027** für die Ausbildung oder das duale Studium bei dem Oberlandesgericht Celle! Alle Informationen findest Du auf stark-fuer-gerechtigkeit.de



GLEITZ



Für **Privatanzeigen** einfach
05123 40627-0 wählen

Muster auf www.gleitz-online.de

Austräger und Ersatzausträger (m/w/d) für gesamte Gemeinde gesucht

Einfach im Vertrieb melden:

☎ 05123 / 40627-24 oder 05123 / 40627-25
✉ annika.thiel-wentow@gleitz-online.de
oder lena.bleckwenn@gleitz-online.de
www.gleitz-online.de

GLEITZ
Ihr Verlag für die Region



Abteilungsleitung (m/w/d)

Leitung mit Weitblick – für moderne
Kanalbauprojekte und ein starkes Team



Stadtentwässerung Hildesheim AöR
bewerbung@sehi-hildesheim.de
www.sehi-hildesheim.de
05121 7458-801



GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

Medienberater (m/w/d) gesucht!

Der Gleitz Verlag ist seit über 35 Jahren Herausgeber von Gemeindezeitungen, Journalen und Bürgerinformationsbroschüren in den Regionen Hildesheim, Peine und Wolfenbüttel. Des Weiteren sind wir Organisator und Veranstalter verschiedenster Sport- und Unterhaltungsevents.

Als Medienberater (m/w/d) übernehmen Sie die Betreuung unserer Anzeigenkundinnen und -kunden und beraten diese über die Angebote und Serviceleistungen unseres Verlages. Sie erarbeiten im Team Marketingstrategien und kümmern sich um deren Durchführung.

Voraussetzungen:

- Sie sind nicht auf den Mund gefallen, verfügen über eine sehr gute Kommunikationsfähigkeit und haben Spaß am telefonischen und persönlichen Kundenkontakt.
- Sie arbeiten sorgfältig, verfügen über Organisationstalent und zeigen Eigeninitiative.
- Sie sind sicher im Umgang mit dem PC und haben gute Kenntnisse in den gängigen Microsoft Office-Anwendungen.
- Sie haben ein freundliches Auftreten und arbeiten gerne im Team.

Wir bieten:

- Eine abwechslungsreiche und interessante Tätigkeit in der Welt der Medien von der Planung bis hin zum Vertrieb von verschiedensten Printprodukten.
- Die Möglichkeit eigene Ideen einzubringen und den Verlagsalltag dadurch aktiv mitzugestalten.
- Eine freundliche Arbeitsatmosphäre in einem hilfsbereiten und aufgeschlossenen Team.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns Ihre
Anfrage per Mail an info@gleitz-online.de.

Gleitz Verlag

Landwehr 18a
31185 Nettlingen
Tel. 05123 40627-0

Die Autorin Katrin Seyfert liest am 2. November in der vhs Hildesheim aus ihrem Buch:

„Lückenleben – Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich“

Hildesheim. Die Lesereihe „Mut“ der vhs Hildesheim geht in die fünfte Runde. Nach dem Besuch des ehemaligen TV-Moderators, heutigen Notfallsanitäters und Buchautors Tobi Schlegl Ende März, der auf großes Interesse stieß, ist am Montag, 2. November 2026, um 18.30 Uhr Katrin Seyfert zu Gast. Die Hamburger Autorin liest aus ihrem Buch „Lückenleben“, in dem sie offen und schonungslos vom Leben mit der Alzheimer-Erkrankung ihres Mannes erzählt.

Eine Geschichte, die mitten ins Leben führt

Fünf Jahre lang begleitete Katrin Seyfert ihren Mann durch seine Erkrankung. Anfang 50 war er, als er die Diagnose erhielt – Arzt und Vater von fünf Kindern. Mit der Krankheit veränderte sich das Leben der gesamten Familie. Seyfert organisierte den Alltag, kümmerte sich um die Finanzen und den Pflegedienst und übernahm schließlich auch die Organisation der Beerdigung.

Wenn der Partner langsam verschwindet

Besonders eindringlich beschreibt sie, wie ihr Mann nach und nach seine Sprache und damit auch einen Teil seiner Identität verliert. Gleichzeitig musste sie sich selbst in einer neuen Rolle zurechtfinden: zunächst als pflegende Ehefrau, später als Witwe.

Dabei geht es in „Lückenleben“ nicht nur um Alzheimer und Pflege. Seyfert setzt sich auch



Die Hamburger Autorin Katrin Seyfert berichtet am 2. November in der vhs Hildesheim vom Umgang mit der Alzheimer-Erkrankung ihres Mannes und den Erwartungen von außen, die das Leid noch schlimmer machen. Foto: Marianne Moosherr

mit den Erwartungen auseinander, die von außen an Angehörige gestellt werden – mit Konventionen, Tabus und der Vorstellung, wie man sich als pflegende Ehefrau oder als Witwe zu verhalten hat.

Offen, ehrlich und ohne Beschönigung

Das Leben schlug zu, mit ihren Texten schlägt sie zurück – gegen Konventionen, gegen Tabus und gegen die Selbstverleugnung. Gerade diese schonungslose Offenheit macht Seyferts Buch zu einer persönlichen und zugleich gesellschaftlich relevanten Auseinandersetzung mit Demenz, Krankheit, Familie und Verlust.

Michael Harms, Initiator und Moderator der Lesereihe „Mut“,

hat selbst erfahren, welche Auswirkungen die Demenz eines nahen Familienmitglieds auf das Leben einer Familie haben kann. Für ihn war deshalb schnell klar, dass Katrin Seyfert mit ihrem Buch und ihrer persönlichen Geschichte wichtige Impulse geben kann.

Lesung und persönliches Gespräch

Im Anschluss an die Lesung führt Michael Harms ein persönliches Gespräch mit Katrin Seyfert. Dabei sollen neben der individuellen Geschichte auch psychologische, familiendynamische und gesellschaftliche Aspekte beleuchtet werden. Harms begleitet als Heilpraktiker für Psychotherapie und Coach Men-

schen in schwierigen Lebenssituationen.

Auch das Publikum ist eingeladen, Fragen zu stellen und sich am Gespräch zu beteiligen. Zum Abschluss signiert Katrin Seyfert ihre Bücher.

Die Veranstaltung findet am Montag, 2. November 2026, um 18.30 Uhr in der vhs Hildesheim statt.

Tickets und weitere Informationen gibt es unter www.vhs-hildesheim.de sowie telefonisch unter 05121 9361-0.

Unterstützt wird die Veranstaltung von der Alzheimer Gesellschaft Hildesheim, ameis Buchecke, safespaceforchange.de Michael Harms und dem Gleitz Verlag. vhs/ok



Das Buch „Lückenleben – Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich“ von Katrin Seyfert ist 2024 bei der Deutschen Verlags-Anstalt (DVA) in München erschienen.

Tolle Erfahrung für die Kinder der vierten Kasse:

Grillninas in der Grundschule Ottbergen

Ottbergen. Das gemeinsame Zubereiten, Grillen und Essen von vegetarischen, saisonalen Gerichten macht Spaß und kann richtig cool sein!

Diese Erfahrung durften die Kinder der vierten Kasse der Grundschule Ottbergen am 7. September einen ganzen Unterrichtsvormittag lang machen. Unter Anleitung des erfahrenen Grillmeisters Ralf von den GRILLNINJAS bereiteten sie in Gruppen fünf verschiedene fleischlose Gerichte zu, wobei die Burger mit den Patties aus roten Bohnen, Cornflakes und Haferflocken den größten Anklang fanden.

Aber auch die Gemüsespieße, Flammkuchen, eine Gemüsepfanne und der Nachtschicht in Form von selbstgemachtem Eis mit Apfel-Heidelbeer-Crumble



kamen bei den Kindern gut an. Auf jeden Fall war für jede und jeden etwas dabei!

Die GRILLNINJAS sind ein gemeinnütziges Projekt und anerkannter Träger der freien Jugend-

hilfe. Sie setzen kompromisslos auf umwelt- und artgerecht erzeugte Lebensmittel und haben sich zum Ziel gesetzt, Kindern und Jugendlichen Nachhaltigkeit in der Ernährung näherzu-

bringen.

Die Kosten der Veranstaltung übernahm die Sparkasse Hildesheim-Goslar-Peine, der an dieser Stelle gedankt sei!

Patricia Kaune

Der Vorverkauf für die beiden Termine im tfn hat bereits begonnen:

Traditionelles Weihnachtskonzert

Hildesheim. Es ist eine beliebte Tradition, dass im Dezember die Chöre des theaters für niedersachsen (tfn) ein gemeinsames Konzert gestalten und das Publikum in Festtagsstimmung versetzen. Präsentiert wird das Weihnachtskonzert auch 2026 in bewährter Weise von der Volksbank eG Hildesheim-Lehre-Pattensen, die als Sponsor insbesondere den Kinder- und Jugendchor großzügig unterstützt.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde das Konzert 2025 erstmals an zwei Tagen aufgeführt. Nachdem diese beiden Konzerte ausverkauft waren, wird es auch in der aktuellen Spielzeit erneut eine Doppelausgabe geben: Am **Dienstag, 15. Dezember**, sowie am **Mittwoch, 16. Dezember**, jeweils um 19.30 Uhr finden die Weihnachtskonzerte im Großen Haus des Hildesheimer Stadttheaters statt. Dann treten auf der Bühne Kinderchor, Jugendchor

und Opernchor des tfn sowie der Kammerchor Ludus tonails auf. Musikalische Gesamtleitung und Moderation übernimmt wieder Chordirektor Achim Falkenhäusen.

Das Programm verspricht einen Streifzug durch Weihnachtslieder aus aller Welt für Jung und Alt – eine abwechslungsreiche Mischung aus klassischen und modernen Melodien, internationalen Klängen und festlicher Choraliteratur. Ein Highlight ist

das beliebte Abschlussmedley mit altbekannten Weihnachtsliedern, das traditionell alle Gäste zum Mitsingen einlädt – perfekt für gemeinsame Vorfreude auf die Festtage.

Karten für die beiden Konzerttermine sind im service_center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim, 05121 1693 1693, service@tfn-online.de) sowie über die Website www.mein-theater.live erhältlich.

Eva Zink

AUTOHAUS SCHORING
Inh. Simone Schoring

**Kfz-Reparaturen
sämtlicher Fabrikate**

31185 Bettrum · Telefon 051 23/87 03

HAUSTECHNIK GLEITZ
MEISTERBETRIEB

HEIZUNG LÜFTUNG SANITÄR SOLAR

Marco Gleitz

Zankenburg 10
31174 Schellerten
Telefon (0 51 23) 4 09 05 50
Fax (0 51 23) 4 09 70 39
SHK-Gleitz@web.de

vhs Volkshochschule Hildesheim
Bildung öffnet Türen

Hier Tickets buchen!

Lesung mit der Autorin Katrin Seyfert aus ihrem Buch „Lückenleben“

„Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich“

Vom Umgang mit einem unheilbaren Kranken in der Familie und den Erwartungen von außen, die das Leid noch schlimmer machen.

Die Lesereihe „Mut“ in der vhs, moderiert und initiiert von Michael Harms geht in die fünfte Runde.

Ein Abend mit der Autorin Katrin Seyfert und ihrem Buch „Lückenleben“
Montag, 02.11.2026
18:30 Uhr - 11,- €
Kursnummer: C34744M
Riedel-Saal,
vhs Hildesheim
Einlass: 18:00 Uhr

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

GLEITZ, ameis, safespaceforchange.de

Volkshochschule Hildesheim gGmbH
Verantwortlich im Sinne des NPresseG: Volkshochschule Hildesheim gGmbH, vertreten durch die Geschäftsführerin Melanie Rudolph, Plattenstieg 4-5, 31154 Hildesheim.
Tel.: 05121 9361-0 · www.vhs-hildesheim.de

Sauber. Nachhaltig. Effizient.
Ihr kommunaler Entsorger vor Ort.

Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen:

- Biomüllentsorgung
- Gelbe Tonne
- Containerdienst
- Altpapiersammlung
- Restmüllentsorgung
- Kanalreinigung

Unsere Webseite!

Bahnhofsallee 36
31162 Bad Salzdetfurth / OT Groß Dungen
Tel.: 0 50 64/9 05 0

ZAH ZWICKVERBAND ABFALLWIRTSCHAFT HILDESHEIM

1KOMMA5°



IMMER DIE GÜNSTIGSTE ENERGIE – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Mit unseren intelligenten Energieprodukten:



Solaranlage



Wärmepumpe



Stromspeicher



Klimaanlage



Wallbox



Heartbeat AI

Beratung, Planung, Installation und Wartung –
alles aus einer Hand vom führenden Meisterbetrieb
aus deiner Region.

1KOMMA5° Braunschweig



Hansestraße 76
38112 Braunschweig
Tel. 0531 12939713

1KOMMA5° Hildesheim



Daimlerring 6
31135 Hildesheim
Tel. 05121 280580

Jetzt
unverbindliches
Angebot
einholen!

Aus der Geschäftswelt ...

Saisonauftritt im Showroom:

Team 48 zu Gast bei
1KOMMA5° Hildesheim

Hildesheim. Wo sonst Kundengespräche stattfinden und moderne Wärmepumpen präsentiert werden, herrschte an diesem Tag geschäftiges Treiben: Ein buntes Publikum aus Sportlerinnen, Eltern, Sponsoren und Unterstützern füllte die Räumlichkeiten. Im Mittelpunkt standen die erste und zweite Damenmannschaft im Volleyball des MTV 1848, bekannt unter dem einprägsamen Namen „Team 48“.

Mit einem starken 3. Platz in der Tabelle konnte die Mannschaft die letzte Spielzeit in der 2. Bundesliga abschließen. Für Trainer Matthias Keller ist das Ziel für die neue Saison deshalb, mindestens im oberen Drittel der Rangliste zu landen. Allerdings stehen für ihn nicht unbedingt die Ergebnisse an erster Stelle; vielmehr kommt es ihm auf die Mannschaft und ein stimmiges Umfeld an. Vor allem möchte der Braunschweiger junge Spielerinnen aus der Region fördern und in die Mannschaft integrieren. Dieses Konzept scheint bisher aufzugehen, denn die Mannschaft trat an diesem Tag als Einheit auf und präsentierte sich den anwesenden Gästen fröhlich und gut gelaunt.

Zudem ist dem Trainer die Jugendförderung ein wichtiges Anliegen. Nach seiner Aussage wurde diese in den Regionen Hildesheim, Braunschweig, Hannover und Göttingen bislang eher stiefmütterlich behan-



delt. Hierbei trifft er auch bei den beiden Geschäftsführern Thomas Bremer und Marcell Stahl von 1KOMMA5° Hildesheim auf offene Ohren, denn das Thema Jugendförderung hat für das Unternehmen auch intern einen hohen Stellenwert: Mit rund 130 Beschäftigten am Standort Hildesheim investiert 1KOMMA5° stark in die eigene kaufmännische und gewerbliche Ausbildung. Zudem erhalten Jugendliche über Zukunftstage und Praktika Gelegenheit, den Betrieb näher kennenzulernen.

Außerdem ist es den Geschäftsführern ein Anliegen, finanziell nicht so stark aufgestellte Sportarten und den Jugendsport zu

unterstützen. „Insbesondere Damensportarten und der Jugendsport haben es oft schwer, Mittel einzuwerben“, führte Marcell Stahl aus. „Deshalb unterstützen wir da, wo Vereine und Verbände auf Gelder angewiesen sind und es notwendig ist“, ergänzte Thomas Bremer. Wichtig ist den beiden, dass dabei die Sponsorengelder insbesondere Vereinen in der direkten Umgebung des Unternehmens zugutekommen. „Unsere Mitarbeitenden und ihre Familien sind schließlich in der Region ansässig und vielfach selbst in Vereinen engagiert“, erklärte Marcell Stahl.

Derweil führten vor dem Publikum Co-Trainer Harald Thiele und der Vereinsvorsitzende Jan-Peter Linde weiter durchs Programm. Beide betonten, dass sich der sportliche Erfolg aus verschiedenen Bausteinen zusammensetzt. Neben den Spielerinnen zählten sie Teamgeist, unterstützende Eltern, Fans, engagierte Ehrenamtliche und Sponsoren auf. Diese bildeten das große Ganze, was letztendlich eine Saison und deren Erfolg ausmacht.

„Im Team zu spielen ist etwas ganz Wichtiges – auch für die Gesellschaft“, formulierte der 1. Vorsitzende Linde treffend und mehrdeutig. Dem konnte sich

auch Trainer Matthias Keller gut anschließen: „Mit Leidenschaft bei der Mannschaft, im Training und im Spiel dabei sein. Das ist mit das Wichtigste. Da ist die Liga, in der wir spielen, egal.“

Ein Höhepunkt des Programms war die anschließende Vorstellung des Kaders, bei der die Spielerinnen dem Co-Trainer und dem Vorsitzenden Rede und Antwort standen. Seit mittlerweile vielen Jahren im Team dabei ist Magdalena Dudek. Gefragt nach ihrer Motivation, weiter Volleyball zu spielen, sagte sie: „Volleyball ist mittlerweile ein so großer Teil meines Lebens, dass ich irgendwie gar nicht aufhören kann. Es ist wie eine Sucht. Die Mischung aus Sport, Gemeinschaft im Team und der Stimmung der Fans in der Halle macht es aus.“

Nach dem offiziellen Teil ließen die Gäste den Abend gemütlich ausklingen. Bei Currywurst, Poffertjes und kühlen Getränken gab es reichlich Gelegenheit, ganz ungezwungen mit den Spielerinnen ins Gespräch zu kommen. Wer nähere Infos über Team 48 oder 1KOMMA5° Hildesheim sucht, wird auf den Internetseiten www.team48volleyball.de und www.1k5-hildesheim.de fündig.

Text und Fotos: Axel Steiner



Daria-Sue Grabarek feiert 10-jähriges Dienstjubiläum beim Gleitz Verlag:

Von der Auszubildenden zur
unverzichtbaren Teamstütze

Nettlingen. Seit zehn Jahren gehört Daria-Sue Grabarek zum Team des Gleitz Verlags. Die heute 29-Jährige hat bereits ihre Ausbildung zur Mediengestalterin Digital und Print im Verlag absolviert und ist dem Unternehmen seitdem treu geblieben.

In dieser Zeit hat sie sich zu einer wichtigen Stütze des Teams entwickelt. Mit ihrem kreativen Gespür und ihrem großen Engagement ist sie maßgeblich an zahlreichen Projekten beteiligt. Einen besonderen Anteil hatte Daria-Sue Grabarek zuletzt am Relaunch der Website des Gleitz Verlags. Auch im Arbeitsalltag bringt sie immer wieder Ideen ein, die dabei helfen, interne Abläufe zu optimieren und Arbeitsprozesse effizienter zu gestalten.

Dabei ist sie nicht nur im Kollegenkreis sehr geschätzt. Auch bei den Kunden des Verlags



Seit zehn Jahren Teil des Gleitz-Teams: Zum Dienstjubiläum von Daria-Sue Grabarek gratulierten ihr Oliver Kroll, Else Pape-Gleitz und Geschäftsführer Karl-Heinz Gleitz herzlich. Daria-Sue Grabarek absolvierte ihre Ausbildung zur Mediengestalterin Digital und Print bereits im Gleitz Verlag und ist dem Unternehmen seitdem treu geblieben.

Foto: Julia-Aline Bartelt

ist die Mediengestalterin aufgrund ihrer freundlichen und kompetenten Art eine beliebte Ansprechpartnerin. Ihr Engagement und ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, machen sie zu einem wichtigen Bestandteil des Verlagsteams.

Besonders schön: Daria-Sue Grabarek lebt in Söhlde und damit direkt in der Gemeinde, in der der Gleitz Verlag seinen Sitz hat. So ist sie nicht nur beruflich, sondern auch persönlich eng mit der Region verbunden.

Im Rahmen der letzten Dienstbesprechung gratulierte Geschäftsführer Karl-Heinz Gleitz herzlich zum zehnjährigen Dienstjubiläum und überreichte der Jubilarin einen Blumenstrauß. Das gesamte Team schließt sich den Glückwünschen an und bedankt sich für zehn Jahre Einsatz, Kreativität und gute Zusammenarbeit.

Gleitz Verlag

F-Jugend der Jugendspielgemeinschaft Schellerten:

Neue Trikots für den
Jugendfußball

Schellerten. Die F-Jugend des Jahrgangs 2018 der Jugendspielgemeinschaft Schellerten freut sich über einen neuen Satz Trikots.

In einer Verlosung konnten sich Mannschaften aller Altersklassen aus dem Landkreis Hildesheim um ein Sponsoring bewerben. Die Spender, das Wochenblatt „Kehrwieder am Sonntag“ und die „kwg – Kreiswohnbau-gesellschaft Hildesheim“ hatten in einer gemeinsamen Aktion dazu aufgerufen. Die Jury entschied auch zu Gunsten unserer kleinen Gemeindegänger. Nun kann die Mannschaft von Henrik Sander und Markus Vornkahl in neuem Gewand auf

Torejagd gehen. Dass sie das können, haben die Kids bereits bei diversen Turnieren seit Saisonbeginn unter Beweis gestellt.

Die Kinder und Trainer bedanken sich bei den Initiatoren der Aktion kwg Hildesheim und Kehrwieder am Sonntag, die am 14. September den neuen Trikot-satz übergeben haben.

Für Spenden, ob klein oder groß, Sach- oder Geldspenden und Sponsoring ist die SG immer offen. Bei Interesse können Einzelheiten mit dem Gesamtleiter Jugendfußball Christian Botterbrod (0177 7848451) gerne erörtert werden – die Kinder sind dankbar über jede Zuwendung!“

SG Schellerten

Bei „BINGO!“ im NDR:

Schellerterin gewinnt 6.000
Euro bei Live-Sendung

Foto: Carina Niemeyer, TV Plus GmbH

Schellerten (r). Große Freude bei Hildegard (75) aus Schellerten: Die dreifache Großmutter war Kandidatin in der beliebten NDR-Liveshow.

Seit 20 Jahren nimmt Hildegard regelmäßig an „BINGO! – Die Umweltlotterie“ teil und wurde unter Tausenden Mitspielern ausgelost und war Kandidatin im TV-Studio in Hannover. Zusammen mit ihrer Tochter Barbara reiste Hildegard nach Hannover. Im Bingo-Studio lernte Hildegard dann auch ihre Gegenspielerin Anke-Marie aus Struckum im Kreis Nordfriesland in Schleswig-Holstein kennen. Pünktlich

um 17 Uhr begann die Live-Sendung im NDR Fernsehen. Hildegard zeigte starke Nerven, setzte sich in zwei Spielrunden gegen ihre Konkurrentin Anke-Marie durch und zog ins Finale ein.

Dort wartete das beliebte Finalspiel „Das süße Glück“. Schon in der ersten Runde gewann Hildegard 6.000 Euro. Obwohl sie die Chance gehabt hätte, den Betrag noch einmal zu riskieren, entschied sich Hildegard dafür, den sicheren Gewinn mitzunehmen.

Nach der Sendung gab es noch ein Erinnerungsfoto mit den Moderatoren Michael Thürlau und Jule Gölsdorf.

HARTMANN Installation

Heizung - Sanitär

0 51 23 / 6 37

Gas- und Wasserinstallation – Heizungsbau
Kundendienst / Kernbohrungen
Gasprüfung an Wohnwagen nach G 607

Klaus Dieter Hartmann kdhartmann@t-online.de
31174 Schellerten – Dingelbe – Hoher Weg 6

Stein- und Bildhauerei



Ritter-Wagner

gegründet 1908

Inh. Kai Stähr

BEI
UNSGroße Auswahl an Zierkies,
Edelsplitt & Gabbionensteinen

Grabmale • Grabanlagen • Grabschmuck
Liegesteine, Schriftplatten • Außen/Innentreppen,
Fensterbänke u.v.m. aus Naturstein

31246 Ilsede/Groß Lafferde
Ludwig-Jahn-Str. 18
An der Bundesstraße 444

Telefon 05174/446
Mail: ritter-wagner@vodafone.de
www.ritter-wagner.de



MEISTERBETRIEB HARTMANNS

SANITÄR - HEIZ- & KLIMATECHNIK

Qualität und Zuverlässigkeit!

Martinsweg 7
31185 Söhlde

Wir freuen uns auf Sie!

info@diehartmanns-shk.de
www.diehartmanns-shk.de

Tel. 05129 5035866



K & K Bau

Neubau - Umbau - Sanieren



Klaus Klette

Birkenweg 4, 31185 Hoheneggelsen
Mobil: 0172-4202227
E-Mail: mail@k-k-bau.de
Internet: www.k-k-bau.de



T Umweltdienste GmbH

Geschäftsführer: Hans-Jörg Thon

Porschestraße 17, 31135 Hildesheim

Telefon: 05121 / 516766

E-Mail: info@tumlweltdienste.de
www.tumlweltdienste.de

Leistungspakete:

- Rohrreinigung
- Kanalreinigung
- Gefahrsstoffnotdienst
- Dichtheitsprüfungen von Fett- und Ölabscheidern und Hausanschlüssen

- Reinigung, Sanierung, Wartung und Eigenkontrollen von Fett- und Ölabscheidern
- Saugwagentransport bis 26 m³
- Kanal-Kamera
- Kanal-Inspektion



365 Tage, 24 Stunden
für Sie erreichbar: 05121 / 516766

Aus der Geschäftswelt ...

Ein kleiner Lungenherd, ein starkes Team:

Moderne, roboterassistierte Lungenkrebsdiagnostik und -therapie verhalf zur Klarheit

Hildesheim. „Was bedeutet ein kleiner Schatten auf der Lunge?“ Für Patientinnen und Patienten kann ein solcher Befund viele Fragen und Sorgen auslösen. Ist es etwas Harmloses oder steckt mehr dahinter? Für die 72-jährige Christine Fischer aus Salzgitter begann mit einem solchen Befund eine kurze, aber intensive Zeit der Abklärung und Behandlung.

Die Rentnerin war bereits früher an Lungenkrebs erkrankt. Bei einer CT-Kontrolle im Rahmen der Tumornachsorge wurde eine kleine Veränderung in der rechten Lunge festgestellt. Diese ließ sich mit den bisherigen Methoden nicht eindeutig klären. Aufgrund ihrer Vorgeschichte wollten die behandelnden Ärzte aus den Bereichen Pneumologie und Thoraxchirurgie deshalb keine unnötige Zeit verlieren und entschieden sich für den Einsatz einer roboterassistierten Diagnostik.

„Hier arbeiten Spezialisten verschiedener Fachdisziplinen und Standorte als Team zusammen. Jeder bringt seine Erfahrung ein, von der ersten Bildgebung über die genaue Krebsgewebe-Lokalisation bis hin zur Operation. Davon profitieren am Ende vor allem unsere Patientinnen und Patienten“, erläutert Wolfram Meister, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin am Helios Klinikum Hildesheim.

Neue Robotik-Technik im Einsatz

Die Herausforderung bei Patientin Christine Fischer: Die verdächtige Gewebeverdichtung war klein und lag tief im Lungengewebe. Diese Position war mit herkömmlichen endoskopischen Verfahren schwer zu erreichen. Deshalb kam hier das roboterassistierte Bronchoskopie-System ION zum Einsatz. Über die Atemwege kann das System auch bei weit außen in der Lunge gelegenen Bereichen ankommen. Es unterstützt die Ärztinnen und Ärzte dabei, den Weg durch die feinen, entlegenen Verzweigungen der Bronchien gezielt zu verfolgen und die betreffende Stelle genau anzuzeigen. Während des Eingriffs wurde zusätzlich ein modernes CT-Bildgebungssystem eingesetzt. Damit konnten die Position des Instruments und die Lage des Zielbereichs während des Eingriffs genau überprüft werden. So ließ sich die Lokalisation des kleinen Herdes noch präziser bestimmen.



Nur ein paar Stunden nach der Operation: Wolfram Meister, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin (rechts), und Dr. Armen Aleksanyan, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, besuchen die Patientin Christine Fischer. Sie telefoniert bereits fröhlich mit ihrem Mann.

„Gerade bei kleinen Lungenrundherden ist es entscheidend, dass wir genau wissen, wo sie liegen. Dank der neuen Technik können wir auch schwer erreichbare Gewebeveränderungen gezielt erreichen und für die Operation markieren“, erklärt Meister. Über das roboterassistierte System wurde von dem Rundherd eine Probe entnommen und mit einem speziellen Farbstoff markiert. Diese Markierung half dem Operationsteam am Folgetag dabei, die richtige Stelle in der Lunge schnell wiederzufinden.

Am nächsten Tag schon im OP

Die enge Zusammenarbeit der Fachbereiche zeigte sich unmittelbar im weiteren Ablauf. Bereits am nächsten Tag konnte Dr. Armen Aleksanyan, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, den betroffenen Bereich minimalinvasiv operieren. „Wenn wir einen kleinen Herd operativ entfernen müssen, ist es wichtig, ihn während des Eingriffs sicher zu finden. Die vorherige Markierung gibt uns dabei eine wichtige Orientierung und unterstützt uns dabei, gezielt vorzugehen“, sagt

Dr. Aleksanyan. Bei der minimalinvasiven Operation ist nur ein kleiner Schnitt erforderlich. Für die Patientin bedeutet das in der Regel eine geringere Belastung als bei einem offenen Eingriff. Gleichzeitig kann der betroffene Lungenbereich gezielt entfernt werden.

Auch der leitende Oberarzt Dr. Olger Kraja war an der Behandlung beteiligt. Für ihn ist vor allem das Zusammenspiel der Fachbereiche entscheidend: „Hier greifen die einzelnen Schritte ineinander. Die Pneumologie klärt den Befund ab und lokalisiert ihn gemeinsam mit den Kollegen. Anschließend übernimmt die Thoraxchirurgie die Operation. Der direkte Austausch macht die Abläufe für die Patientinnen und Patienten einfacher. Bei uns werden Entscheidungen über eine individuelle Behandlung stets interdisziplinär mit dem geballten Wissen aus unterschiedlichen Fachrichtungen und Standorten im Helios Netzwerk getroffen.“

„Ich bin froh, dass alles so schnell ging“

Für Christine Fischer aus Salzgitter-Bad war vor allem wich-

tig, dass sie schnell Gewissheit bekam und die notwendigen Schritte unmittelbar aufeinanderfolgten. Nach ersten Untersuchungen konnte sie von der neuen und spezialisierten Bronchoskopie-Technik im benachbarten Hildesheim profitieren und schließlich am nächsten Tag auch dort minimalinvasiv operiert werden. Noch am OP-Tag erzählt sie: „Mir geht es sehr gut und ich bin froh, dass alles so schnell verlaufen ist. Ich hatte keine Schmerzen und hätte nicht gedacht, dass ich mich schon so schnell wieder so gut erholen würde.“

Je früher Lungenkrebs erkannt wird, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung. Seit April 2026 können sich starke und langjährige Raucherinnen und Raucher in einem Früherkennungsscreening untersuchen lassen. Pneumologe Meister betont: „Wer für ein Lungenscreening infrage kommt, sollte diese Möglichkeit nutzen und sich an den jeweiligen Hausarzt oder -ärztin wenden. Denn ein auffälliger Befund bedeutet nicht automatisch Krebs. Wird eine Veränderung entdeckt, kann sie jedoch schnell und gezielt weiter abgeklärt werden.“

Was bei Christine Fischer in kurzer Zeit möglich war, ist das Ergebnis einer eng abgestimmten Zusammenarbeit: Die Pneumologie übernimmt die Abklärung und Vorbereitung, die Thoraxchirurgie die operative Behandlung. Moderne Verfahren wie die roboterassistierte Bronchoskopie mit dem ION-System und die ergänzende Bildgebung mittels Cone-Beam-CT unterstützen die Ärztinnen und Ärzte dabei, auch kleine Lungenherde gezielt zu finden und für die Operation sichtbar zu machen. So greifen Diagnostik und Operation unmittelbar ineinander. Für Christine Fischer bedeutete das vor allem eines: schnelle Abklärung und eine gezielte Behandlung.



Das neue System eröffnet Ärztinnen und Ärzten erstmals den Zugang zu millimetergroßen Rundherden tief im Lungengewebe. Bildquelle: Helios Klinikum Hildesheim

Dingelber Weihnachtsmarkt:

Festausschuss sucht noch Hüttenbetreiber

Dingelbe. Am **Samstag, 12. Dezember um 14 Uhr** öffnet der Dingelber Weihnachtsmarkt auf dem Brinkplatz in Dingelbe seine Pforten.

Hierfür sind noch ein paar Standplätze zu vergeben. Bei Interesse bitte unter folgender Telefonnummer anmelden: Ricarda Maxen 0176 32533418 oder unter der folgenden Mail-

Adresse: ricarda@maxens-kochwerkstatt.de.

Rund um die Eiche können sich an diesem Tag die Besucher aus nah und fern an den weihnachtlich geschmückten Hütten der Hobbykünstler erfreuen. Um die Besucher auf das bevorstehende Fest einzustimmen, sorgt die Dingelber Big Band der Freiwilligen Feuerwehr für

die passende Atmosphäre auf dem Markt.

Des Weiteren erwarten wir den Nikolaus, der sich auf den weiten Weg nach Dingelbe macht, um die vielen Kinder zu besuchen. Der Mann mit dem Rauschbart hat für die kleinen Leute so manche Leckerei in seinem großen Jutesack verstaut. Über ein vorgetragenes

Gedicht freut sich der weit gereiste Gast auf jeden Fall.

Kulinarisch werden die Besucher von den örtlichen Vereinen versorgt. Glühwein, Kakao (mit und ohne Schuss), frische gebackene Waffeln, Kuchen oder Bratwurst – da dürfte sicher für jeden Geschmack etwas dabei sein.

Thomas Bastian



Schellerter Bote

Mal wieder
in der Heimat
blättern!

GLEITZ

Aus der Geschäftswelt ...

Bundesliga-Volleyballer der Helios GRIZZLYS erhalten neue Autos vom Autohaus Tschesche:

Neue Saison, neue Flitzer – GRIZZLYS fahren jetzt Nissan Juke

Rosenthal. Ein nicht ganz alltäglicher Termin führte eine Delegation der Helios GRIZZLYS in den Peiner Ortsteil Rosenthal: In einer Halle des Autohauses Tschesche warteten vier nagelneue Fahrzeuge auf ihre zukünftigen Nutzer.

Der Trainingsstart für die neue Saison in der 1. Volleyball-Bundesliga rückt unaufhaltsam näher. Umso wichtiger war dieser Übergabetermin, bei dem einige Spieler ihre vertraglich zugesicherten Fahrzeuge erhalten sollten. Neben den täglichen Einheiten in der Halle hat ein Profisportler jede Woche einen straffen Zeitplan zu absolvieren – von der Physiotherapie über das Fitnesstraining bis hin zu Sponsorenmeetings. Zur Fahrzeugübergabe fanden sich seitens der Helios GRIZZLYS die PR- und Marketingmanagerin Vanessa Persson, Prokurist Konrad Nave sowie die Profispieler Ilja Ivanov, Cody Kessel und Jan Röling ein.

Dennis Tschesche, Geschäftsführer des gleichnamigen Autohauses, ließ es sich nicht nehmen, die vier anthrazitfarbenen Nissan Juke persönlich an die Volleyballprofis auszuliefern und den Sportlern eine detaillierte Einweisung in die neuen Fahrzeuge zu geben. Neben Nissan führt der Autohändler auch die Marke Dacia in seinem Portfolio und ist für Renault als



Startklar für die neue Saison: Die GRIZZLYS freuen sich über ihre neuen Nissan Jukes, die ihnen das Autohaus Tschesche für die kommende Spielzeit zur Verfügung stellt (von links): Dennis Tschesche, Vanessa Persson, Ilja Ivanov, Jan Röling, Cody Kessel und Konrad Nave. Fotos: Axel Steiner

Servicepartner für seine Kunden da. Rein optisch und funktional passt der Juke jedoch perfekt zu den Athleten: Als sparsamer Hybrid im sportlichen Design schließt das Modell die Lücke zwischen wendigem Kleinwagen und agilem SUV. Das macht ihn zum idealen Begleiter für die

Stadt – schließlich wohnen die meisten Akteure der Mannschaft in Hildesheim, wo auch die Heimspiele ausgetragen werden.

Dennis Tschesche ist seit der vergangenen Saison Sponsoringpartner der Helios GRIZZLYS Giesen. Während der Traditionsbetrieb bereits seit Jahrzehnten

viele regionale Sportvereine unterstützt, ist das Engagement im Profibereich für ihn noch Neuland. Dennoch schätzt der Geschäftsführer den familiären Charakter und die persönliche Atmosphäre beim Volleyball: „Man trifft dort viele Bekannte und verbringt gemeinsam vor,



Der Nissan Juke mit neuem GRIZZLYS-Design.

während und nach dem Spiel eine gute Zeit.“ Deshalb versucht der Autohaus-Chef, so oft wie möglich live auf der Tribüne dabei zu sein.

Von Gehältern wie im Profifußball können Volleyballer in Deutschland nur träumen. Umso bedeutender ist es, dass Unternehmen wie das Autohaus Tschesche diesen ambitionierten Sport fördern. „Solange man aktiv spielt, kann man davon leben“, erklärt Volleyballer Jan Röling, der bereits seit vielen Jahren eine feste Säule für das Zuspiel bei den GRIZZLYS ist. „Die Hallen werden immer voller und auch die Akzeptanz für unseren Sport steigt.“

Ebenso begeistert und über das ganze Gesicht strahlend zeigte

sich Cody Kessel. Der 34-jährige Außenangreifer, der zudem für die Nationalmannschaft der USA aufläuft, sah sich in Gedanken wohl schon mit seinem neuen Flitzer durch die Hildesheimer Börde fahren.

Am Rande der Autoübergabe hielt PR-Managerin Vanessa Persson schließlich noch eine besondere Überraschung bereit: Sie präsentierte den Anwesenden exklusiv die neuen Trikots für die kommende Spielzeit, die bis dahin noch streng geheim gehalten wurden. Bis zur offiziellen Vorstellung bleibt das Design weiter unter Verschluss. Fans können die neuen Fantrikots spätestens zum Ligacup im Oktober erwerben.

Axel Steiner

ZURÜCK AUS DER ZUKUNFT.
Der neue Nissan LEAF. 100 % elektrisch.

Jetzt bei uns Probefahren!

Nissan LEAF Engage

52 kWh,
max. 130 kW (176 PS),
Elektro

- 451 km Reichweite nach WLTP
- Wärmepumpe
- Vehicle-to-load-ready
- Around view Monitor mit 8 Kameras
- ProPilot Assistant

Ab € 189,-¹ pro Monat finanzieren.

Nissan LEAF Engage 52-kWh-Batterie 130 kW (176 PS), Elektrisch: Energieverbrauch kombiniert: 13,5 (kWh/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 0 (g/km); CO₂-Klasse: A.

¹Nissan Angebotspreis: € 30.917,-, inkl. € 5.033,- Nissan Bonus auf die unverbindliche Preisempfehlung, zzgl. € 1.190,- Überführungskosten. Anzahlung € 6.000,-, Nettodarlehensbetrag € 24.917,-, Laufzeit 36 Monate (35 Monate à € 189,- und eine Schlussrate von € 19.593,-), eff. Jahreszins 1,99 %, Sollzinssatz gebunden 1,97 %, Gesamtbetrag inkl. Überführungskosten € 27.398,-, Gesamtbetrag inkl. Anzahlung und Überführungskosten € 33.398,-. Ein Angebotsbeispiel für Privatkunden von Nissan Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 30.09.26. Bonität vorausgesetzt. Anspruch auf die staatliche Förderung besteht nur bei Vorliegen der gesetzlichen Voraussetzungen. Details zur staatlichen Förderung finden Sie unter <https://www.nissan.de/staatliche-e-auto-foerderung.html>. Abb. zeigt Sonderausstattung.



Autohaus Tschesche GmbH
Zum Walde 20, 31226 Peine-Rosenthal
Tel.: 05171-54 56 00
www.autohaus-tschesche.de

Keine Highlights mehr verpassen!

Folge uns auf Instagram und Facebook und erfahre die News als Erster.

Auch **DACIA**-Neuwagen erhältlich.

Nur noch 5 Fahrzeuge verfügbar!

Mit dem Nissan Qashqai die Grenzen der Stadt hinter sich lassen.

Nissan Qashqai Tekna+
1.3 DIG-T Mild-Hybrid 4x2 Xtronic, 116 kW (158 PS), Benzin
UVP: € 49.180,-
Unser Preis: € 32.990,-¹

Jetzt € 16.190,- sparen.*

Nissan Qashqai Tekna+ 1.3 DIG-T Mild-Hybrid 4x2 Xtronic, 116 kW (158 PS), Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 6,4 (l/100 km); CO₂-Emissionen kombiniert: 144 (g/km); CO₂-Klasse: E.

¹Der Preis gilt für eine Tageszulassung.
* Gegenüber der unverbindlichen Preisempfehlung (UVP) eines nicht zugelassenen Neufahrzeugs. Alle Angebote gelten nur solange der Vorrat reicht. Abb. zeigt Sonderausstattung.

Autohaus Tschesche GmbH
Zum Walde 20, 31226 Peine-Rosenthal
Tel.: 05171-54 56 00
www.autohaus-tschesche.de

Ein Feature von Malin Sundermeyer, aktives Feuerwehrmitglied in der Ortsfeuerwehr Wendhausen:

Ohne Ehrenamt geht's nicht

Schellerten. Wenn der Alarm losgeht, zählt jede Sekunde – doch wer steht eigentlich bereit, wenn Hilfe am dringendsten gebraucht wird?

Ein Feature von Malin Sundermeyer: Es ist halb neun an einem Montagabend. Stell dir vor, der Pieper geht: B2 – Wohnhausbrand. Du rennst raus, steigst ins Auto und fährst zum Gerätehaus. Drinnen herrscht reges Treiben. Gerade als du dich umziehst, kommt ein Kamerad rein und ruft: „Was haben wir?“ Befehle werden gerufen, Jacken angezogen, Stiefel übergestreift, Helme aufgesetzt. Viel wird nicht gesprochen. Die Abläufe sitzen.

Im Fahrzeug dreht sich dein Gruppenführer um und fragt, wer unter Atemschutz geht. Das Einzige, worauf du dich konzentrieren kannst, ist deine eigene Aufregung. Als ihr um die Ecke in die Straße einbiegt, siehst du es sofort: Flammen, die in den Himmel lodern, und eine schwarze Rauchwolke, die meterweit aufsteigt. Über Funk kommt die Meldung, dass noch Personen im Haus sein sollen. „Scheiße“, denkst du nur. Das ist keine Übung.

Das Fahrzeug hält. Alle warten nur darauf loszulegen. Ihr springt raus. Die Polizei ist schon da, die Bewohner stehen draußen auf der Straße. Du atmest kurz durch. Euer Gruppenführer ruft laut Befehle, die Wasserversor-

gung soll aufgebaut werden. Du hilfst dem ersten Trupp, sich mit dem Atemschutzgerät auszurüsten. Geräte prüfen, Gurte festziehen, Masken anpassen. Dann das kurze, charakteristische Zischen. Die Ventile der Atemluftflaschen werden geöffnet, Druck geprüft, alles sitzt. Die Hitze des Feuers ist auf der Haut zu spüren, man hört das Knistern des Holzes, der Rauch lichtet sich kaum.

Der Lärm nimmt zu. Die Pumpen der Fahrzeuge dröhnen, aus dem Funk schießen Meldungen, Stimmen überschlagen sich. Der Anbau links vom Haus steht im Vollbrand, die Garage daneben ebenso. Ein Nachbar versucht mit einem Gartenschlauch die Flammen zwischen den angrenzenden Garagen einzudämmen. Man kann ihn vor Rauch kaum sehen. Immer mehr Kräfte treffen ein, das Geschehen wird lauter, unübersichtlicher. Organisiertes Chaos bricht aus.

Für die Einsatzleitung wird die Situation in diesem Moment entscheidend. Das Feuer droht, über die Fassade auf das Wohnhaus überzugreifen. Es geht nicht mehr nur um den brennenden Anbau. Es geht darum, einen Vollbrand zu verhindern. Weitere Trupps werden vorbereitet, Funkmeldungen gehen ein, Befehle werden weitergegeben. Du prüfst Flaschen, ziehst Handschuhe zurecht, stimmst Abläufe



Kai von Bechtold, der Ortsbrandmeister der Freiwilligen Feuerwehr Wendhausen, war bei dem Brandeinsatz als Einsatzleiter vor Ort.

ab. Aus dem Funk kommt der nächste Befehl. Der Einsatzleiter trifft eine Entscheidung.

„Alles ausblenden, jetzt geht's ums Ganze.“

Luca Sundermeyer ist einer der Feuerwehrleute, die am Tag des Brandes das Feuer gelöscht haben. Er war an dem Abend Angriffstruppführer und hat gemeinsam mit seinem Trupppartner als Erstes den Brand gelöscht.

„Manchmal hat man so eine innere Vorahnung“, berichtet er, „das war den Abend auch so.“

Die Freiwillige Feuerwehr Wendhausen rückt am 25. November 2024 zu einem bestätigten Wohnhausbrand aus. „Man hat schon auf der Anfahrt zum Gerätehaus hin gemerkt, dass es nicht um eine Ölspur geht, sondern doch mehr im Busch ist“, sagt er weiter. Für ihn war klar, dass er als Erstes vor Ort sein wird und sich vollkommen auf den Einsatz konzentrieren muss. Als die KameradInnen auf Anfahrt im Auto sitzen, bekommen sie die Nachricht über Funk, dass noch Personen im Haus sind. „Dann ging der Puls noch ein bisschen mehr hoch.“ Man kennt die Leute im Dorf und man weiß auch, dass in diesem Haus kleine Kinder wohnen, schildert Sundermeyer.

Er spricht sich mit seinem Trupppartner ab: Wer nimmt was mit? Welche Ausrüstung wird benötigt? Wie gehen sie am schnellsten vor? Angekommen an der Brandstelle hat er ein Ziel: „Bitte lass mich diese Kinder retten.“ Sie ziehen sich an, rüsten sich aus und sammeln ihr Werkzeug zusammen. Als dann ihr Gruppenführer auf sie zukommt und ihnen sagt, dass alle Personen aus dem Haus sind, empfindet er nur Erleichterung: „Mir ist ein Stein vom Herzen gefallen.“

Sundermeyer berichtet auch, was ihm bei dem Einsatz am meisten gestört hat: das Ausrüsten. „In dem Moment ging es mir nicht schnell genug“, denn, „du willst unbedingt nach vorne, du willst unbedingt löschen.“ Gleichzeitig war der heutige Gruppenführer zufrieden mit dem Gesamtergebnis. „Jeder wusste sofort, was er machen sollte.“ Sei es, die Wasserversorgung aufzubauen oder das aufkommende Chaos in Schach zu halten.

Sie gingen mit dem ersten Rohrvor und näherten sich der Brandstelle. Der Anbau, bestehend aus Garage und Wintergarten, stand im Vollbrand. „Das Haus war Priorität Nummer eins.“

Er erklärt weiter, dass bei der Brandbekämpfung immer taktisch vorgegangen wird. Es wird unterschieden zwischen dem, was verloren ist und dem was noch zu retten ist. Daher konzentriert man sich darauf, dass das Feuer ihnen nicht „wegläuft“ und auf das Wohnhaus überspringt. Sie haben erst die Wände des Wohnhauses gekühlt und sich dann um die aktive Löschung des Feuers gekümmert.



Luca Sundermeyer, Gruppenführer der Freiwilligen Feuerwehr Wendhausen

Von der Einsatzstelle rundherum hat er nicht viel mitbekommen, dafür habe er das Lodern der Flammen, das Knacken der Balken und das Zerspringen der Glasscheiben erlebt. Sein Trupp hat nach der Löschung des Feuers die Zwischendecke entfernt, um nach Glutnestern zu schauen und diese endgültig zu löschen. Dass das kein Routineeinsatz ist und er als Erster den Flammen so nah war, weiß Sundermeyer. „Angst hatte ich gar keine, Respekt ja, aber keine Angst“, „Ich glaube, das darf man auch nicht haben.“ Eine halbe Stunde später ist das Feuer aus gewesen.

Sundermeyer hebt hervor, wie stolz er auf die gesamte Feuerwehr ist. „Dass wir den Einsatz so gemeistert haben, dass die Familie da wohnen bleiben kann und dass niemand verletzt ist oder gar Schlimmeres passiert ist, ja das war schon ein Erfolgserlebnis.“ Die Berufsfeuerwehr der Stadt Hildesheim braucht zehn Minuten länger als die Freiwillige Feuerwehr vor Ort. „Würde es die Freiwillige Feuerwehr nicht geben, wäre das Haus abgebrannt.“

„Hoffentlich sind ein paar Leute da.“

Es war „eine typische Alarmierung, aber auch nicht typisch“, da es in Wendhausen sehr selten zu einem echten Brandeinsatz kommt. Oft sei es so, dass die Feuerwehr alarmiert wird, aber auf Anfahrt wieder umkehrt oder das Problem schnell vor Ort gelöst bekommt, erzählt von Bechtold. Dieses Mal war es anders. Als Einsatzleiter sei man immer angespannt, was einen wirklich erwarte, wenn man um die Ecke fährt. Von Bechtold verdeutlicht auch, dass seine größte Angst ist, nicht genügend Leute zu haben, da alles freiwillig ist und man nie wissen könne, wer verfügbar ist.

In seiner Funktion als Einsatzleiter hat er die oberste Befehlshabe übernommen und den Einsatz geleitet. Er war für die Koordinierung der Feuerwehren, die Kommunikation mit der Leitstelle und Nachforderung zusätzlicher Kräfte verantwortlich. „Es war wirklich auf den Punkt. Ein paar Minuten länger, dann wäre das Wohnzimmer vielleicht wirklich weg gewesen“, erzählt von Bechtold. Bei solch einem Einsatz brauche man vor allem eins: Vertrauen in die eigenen Leute. „Ich muss denen wirklich vertrauen, dass die das vernünftig machen, aber die müssen auch

mir vertrauen.“ Deshalb erklärt von Bechtold, dass solche Situationen beim Übungsdienst geübt werden; man wisse, was die Leute können. Weiter erzählt er, wie er mit der Verantwortung umgeht: „Man wird da routinierter mit der Zeit.“ Dafür gibt es Einsatznachbesprechungen, Übungsdienste und Weiterbildungen. Außerdem ist man als EinsatzleiterIn nicht allein. Es gibt weitere Führungskräfte vor Ort, die sich untereinander absprechen, und stark im Team zusammenarbeiten.

Eine weitere Aufgabe als Einsatzleiter/in ist es, die vorhandenen Einsatzkräfte einzuteilen, die Lage vor Ort einzuschätzen und Prioritäten herauszufiltern. „Da kriegt man schon Puls“, berichtet von Bechtold. Es müsse alles schnell gehen, man müsse sich eine Übersicht verschaffen: Welche Prioritäten setze ich? Wo setze ich meine Leute ein? Wo kommt die Drehleiter hin? Wie kommen die RTWs an die Einsatzstelle? Was für Kräfte muss ich nachalarmieren? Am Ende gehe es für ihn und seiner Meinung nach für die meisten um eine Sache: „Einmal wem helfen und gebraucht zu werden.“

„Jedem kann man leider nicht helfen.“

Auch schwierige Einsätze gehören zum Ehrenamt in der Freiwilligen Feuerwehr dazu. So wurden Sundermeyer und von Bechtold vor vier Jahren mitten in der Nacht zu einem schweren Verkehrsunfall mit MANV alarmiert. „Wenn du die Meldung hörst, dann weißt du schon, da kommt jetzt ziemlich viel Scheiße auf uns zu.“

Das wird jetzt alles, aber nicht schön“, berichtet Luca Sundermeyer. Er, von Bechtold und noch zwei weitere Kameraden saßen im Einsatzleitwagen (ELW) und erfuhren auf Anfahrt, dass es sich um vier Jugendliche handelt, die gegen einen Baum gefahren sind. Was die ELW-Besatzung dort gesehen hat, ist nur schwer zu begreifen.

„Ein Mensch, der jünger ist als du, liegt auf der Straße und hat Angst um sein Leben. Da kannst du niemanden drauf vorbereiten“, erzählt Sundermeyer. Die Einsatzkräfte vor Ort führten eine Crash-Rettung durch und befreiten alle Jugendlichen, ehe sie auf die Rettungswagen warteten. So ein Einsatz geht nicht spurlos an einem vorbei. Mit Hilfe von Seelsorgeprogrammen der Gemeinde und langen Gesprächen unter den Kamerad*innen

Diakoniestation Hildesheimer Land



**DIREKT IN IHRER NÄHE
GEMEINSAM. FÜRSORGLICH. FÜR SIE DA.**



Ambulante Pflege



Betreuungsangebote



Behandlungspflege



Pflegebegutachtung



**Hauswirtschaftliche
Dienstleistung**



Verhinderungspflege

Ob Unterstützung im Alltag, fachgerechte medizinische Versorgung oder Beratung in Pflegefragen – unser erfahrenes Team ist für Sie und Ihre Angehörigen da. Wir ermöglichen ein würdevolles Leben in den eigenen vier Wänden.

HABEN SIE FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE!

www.diakoniestation-hildesheimer-land.de
Bockenem – Holle – Schellerten – Söhlde

**Telefon
05067/697237**



Feuerwehrleute der Freiwilligen Feuerwehr Wendhausen.
Foto: Malin Sundermeyer

wurde es einfacher, den Einsatz zu verarbeiten. In den nächsten Tagen erfahren die Einsatzkräfte, dass zwei der vier Jugendlichen verstorben sind.

„Ich habe nicht eine Sekunde daran gedacht, aus der Feuerwehr auszutreten“, erzählt Sundermeyer. Auch Kai von Bechtold sieht das so. Für ihn ist eine Sache klar: „Ohne die Hilfe würden sie es nicht überleben oder mit viel größeren Schäden, das ist schon ein Antrieb, den Leuten zu helfen.“

Jeder und jede kann Ehrenamt

Beide sind stolz auf ihr Ehrenamt. „Du tust was Gutes für die Gemeinschaft“, findet Sundermeyer. Kai von Bechtold sieht das genauso. Er ist davon überzeugt, dass jede(r) Ehrenamt kann. „Das Wichtigste, wenn man sich ehrenamtlich engagiert, man muss was finden, worauf man Lust hat, dass man das freiwillig macht.“

Die Ortsfeuerwehr Wendhausen gehört zu einer von elf Ortsfeuerwehren der Gemeinde Schellerten. Jeden Tag sind hunderte Menschen erreichbar, die rund um die Uhr alles stehen und liegen lassen, um zum Gerätehaus zu fahren, wenn die Sirene geht. Sie sind ausgebildete Kräfte, die ihre Freizeit nutzen, um anderen zu helfen. Doch laut Sundermeyer gehört noch

mehr dazu: „Wir sind nicht nur Feuerwehrkameraden, die sich zum Dienst treffen, wir sind auch eine Freundesgruppe geworden.“ Von Bechtold teilt die Meinung: „Es macht tierisch Spaß, abends die Übungsdienste, danach noch zusammensitzen, sich Sachen erzählen.“

In Deutschland engagieren sich, laut Bundesministerium des Innern, jeden Tag rund 29 Millionen Menschen ab 14 Jahren für das Gemeinwohl, darunter eine Million in der freiwilligen Feuerwehr. Sie alle verzichten auf ihre Freizeit, ohne dafür entlohnt zu werden. Ob Sportverein, Nachbarschaftshilfe oder eben Feuerwehr: Ehrenamtliche halten zusammen, was eine Gesellschaft im Kern ausmacht. Wer sich engagiert, wächst dabei auch selbst: Man lernt Verantwortung zu tragen, knüpft Freundschaften und entdeckt Fähigkeiten, von denen man vorher gar nicht wusste, dass man sie hat. Und wer noch zögert, findet vielleicht in den Worten von Kai von Bechtold den entscheidenden Anstoß: Einfach etwas suchen, worauf man Lust hat, der Rest kommt von allein. Wo wären wir ohne die Millionen Menschen, die jeden Tag still und selbstlos anpacken? Die gute Nachricht ist: Sie sind noch da. Und es werden immer mehr stille Helden.

Malin Sundermeyer

Helios GRIZZLYS Giesen erwarten vom 16. bis 18. Oktober 2026 die deutsche Volleyball-Elite:

10 x 2 Tickets für den Ligacup in der Sparkassen-Arena zu gewinnen!

Hildesheim. Bevor die Volleyball-Bundesliga der Männer in die neue Saison startet, geht es in Hildesheim um den ersten Titel: Vom 16. bis 18. Oktober 2026 wird in der Sparkassen-Arena erneut der Ligacup ausgetragen. Die Helios GRIZZLYS Giesen sind dabei bereits zum fünften Mal Gastgeber des dreitägigen Turniers, bei dem die acht besten Teams der vergangenen Saison aufeinandertreffen.

Gleitz Verlag verlost Freikarten für den ersten Turniertag

Auch in diesem Jahr gibt es für unsere Leserinnen und Leser die Möglichkeit, live dabei zu sein: Der Gleitz Verlag verlost 10 x 2 Tageskarten für Freitag, den 16. Oktober 2026, in der Sparkassen-Arena. Wer gemeinsam mit einer Begleitperson kostenlos Volleyball auf höchstem Niveau erleben möchte, schickt bitte bis zum 11. Oktober 2026 eine E-Mail mit Name und Kontakt-



Beim Ligacup präsentieren sich die GRIZZLYS erstmals mit ihrem neuen Kader. Foto: Elisabeth Kloth

daten an:
gewinnspiel@gleitz-online.de

Unter allen Einsendungen werden die Gewinner ausgelost und am 12. Oktober per E-Mail benachrichtigt.

GEWINNSPIEL

Für die Helios GRIZZLYS beginnt das Turnier am Freitag, 16. Oktober, um 19 Uhr mit dem Duell gegen die Barock Volleys MTV Ludwigsburg. Die erste Runde hält dabei gleich eine besondere Familiengeschichte be-

reit: Ludwigsburgs Cheftrainer Patrick Steuerwald ist der Bruder von GRIZZLYS-Coach Markus Steuerwald. Zudem trifft Giesens Topscorer Lars Migge auf seinen jüngeren Bruder Gregor, der zur neuen Saison nach Ludwigsburg gewechselt ist.

Bereits um 11 Uhr wird der Ligacup mit der Partie SWD powervolleys Düren gegen SVG Lüneburg eröffnet. Um 13.30 Uhr folgt FT 1844 Freiburg gegen VfB Friedrichshafen, ehe um 16 Uhr der Titelverteidiger BERLIN RECYCLING Volleys gegen Energiequelle Netzhoppers KW antritt.

Die Vorrunden- und Qualifikationsspiele finden am 16. und 17. Oktober statt, am Sonntag, 18. Oktober, stehen die Final- und Platzierungsspiele auf dem Programm. Alle Begegnungen werden in der Sparkassen-Arena Hildesheim, Pappelallee 1, ausgetragen. Tickets sind online erhältlich unter ticket.homeofgrizzlys.de.

Oliver Kroll

Der neue SPURENLESE EXTRA ist da!

Alles über die GRIZZLYS und die neue Saison

Pünktlich zum Start in die neue Volleyball-Saison dürfen sich die Fans der Helios GRIZZLYS Giesen wieder auf eine besondere Beilage freuen: Der neue SPURENLESE EXTRA 26/27 liegt dieser Ausgabe unserer Zeitung bei. Das Magazin ist erneut in Zusammenarbeit mit den GRIZZLYS entstanden und bietet spannende Informationen, Interviews und Geschichten rund um den Giesener Bundesligisten.

Im Mittelpunkt steht die neue Saison: Wohin steuern die GRIZZLYS 26/27? Das Magazin stellt den neuen Kader vor und gibt unter anderem Einblicke in die Arbeit des neuen Cheftrainers Markus Steuerwald. Auch

der Ligacup vom 16. bis 18. Oktober in Hildesheim, der Bundesliga-Spielplan sowie die internationalen und nationalen Wettbewerbe werden vorgestellt.

Darüber hinaus gibt es Porträts der neuen und bekannten Gesichter im Team: Julian Zenger, Kyle Hobus, Victor Mendez, Carl Möller, Erion Bajrami und Jannis Wehry.

Weitere Themen sind das neue Outfit der GRIZZLYS, DYN, Nachwuchsarbeit, das Projekt „Heroes in town“ und die neue Partnerschule der GRIZZLYS in Ghana.

Also: Beilage aufschlagen und eintauchen in die neue Saison der Helios GRIZZLYS Giesen!

Oliver Kroll



Wesche
Dachtechnik
seit 1966

Tel. 0 51 74/9 21 26, Fax 0 51 74/9 21 27

Dachdeckermeister
Dirk Wesche

31246 Ilsede-Groß Lafferde,
Wörlkamp 5

- Dachdeckerei
- Bauklempnerei
- Fassadenbau
- Holzbau
- Schieferarbeiten
- Velux Partnerbetrieb
- Solaranlagen

KOLBE
BETTENLAND
SEIT 1930

Daunenwochen

bis zum 23. Oktober 2026

15% auf alle Daunendecken

Daunenwäsche*
für Kopfkissen 10,- €
für Zudeck 30,- €

*Wir waschen ausschließlich die Daunen/Federn

15% Rabatt auf Bettwäsche und Frottierwaren
Gilt nur bei Vorlage des Coupons – die Prozente gelten nicht auf bereits reduzierte Ware – gültig bis 31.10.2026

10% Rabatt auf Porzellan (z.B. Pip) und Kuscheldecken
Gilt nur bei Vorlage des Coupons – die Prozente gelten nicht auf bereits reduzierte Ware – gültig bis 31.10.2026

Ursula Gal Elke Pfitzner Alexandra de Lorenzo

Bavenstedter Straße 54 • 31135 Hildesheim • Telefon (0 51 21) 51 44 50 • www.kolbe-bettenland.de • Zugang ist barrierefrei • Parkplätze direkt vor der Tür

Mit uns
gut leben



HI+
STROM+GAS

Größere Treue. Kleinere Rechnung.

MIT KÜCHENGERÄT



- + Bonus für Strom und Gas
- + 24 Monate Preisgarantie
- + Steigende Treuerabatte
- + Exklusive HI+ Vorteilswelt

WECHSELN
& VORTEILE
ERLEBEN

hiplus.evi-hildesheim.de