



Der Diekholzener

30. September 2026
Nr. 9/26 · Ausgabe 222
19. Jahrgang

Informationsblatt mit den Mitteilungen der Gemeinde Diekholzen

Herausgeber: Gleitz GmbH · 31185 Nettlingen · Tel.: 0 51 23 / 40 62 7 - 0 · Fax: 40 62 7 - 90 · Internet: www.gleitz-online.de

In dieser Ausgabe

Frühschoppenkonzert
der Blaskapelle
Egenstedt am Pfarrheim

Der SC Barienrode
sagt danke!

Die erste NK4 Barienrode Open feiert ihre Premiere:

Was für ein Tennistag in Barienrode



Barienrode. Was kürzlich auf der Tennisanlage des SC Barienrode passiert ist, macht einfach Lust auf mehr: Die erste NK4 Barienrode Open feierte ihre Premiere – und die hätte kaum besser laufen können.

Bei bestem Tenniswetter kämpften 15 Spielerinnen und Spieler in den verschiedenen Konkurrenzen um Punkte, Siege und die ersten NK4-Erfahrungen. Gespielt wurde im schnellen Fast-4-Format – kurzweilig, intensiv und mit jeder Menge Spannung.

Die ersten Champions von Barienrode

Bei den Herren setzte sich Ulrich Günther vom SC Barienrode im Finale gegen seinen Vereinskollegen Dominik Kairies durch und sicherte sich damit den ersten Turniersieg der NK4 Barienrode Open.

In der Nebenrunde trium-

phierte Philipp Perschke vom SC Barienrode gegen Cai Dankwerts aus Verden.

Auch bei der Jugend wurde um jeden Ball gekämpft. Das Finale entschied Fabian Dankwerts aus Verden gegen Thore Ruschinczik vom TC Pöhlde von 1987 e. V. für sich. In der Nebenrunde holte sich Ben Attin vom SC Barienrode den Sieg gegen Marco Lavrija vom HTV Hannover.

Bei den Mädchen waren ebenfalls Elena Lavrija vom HTV Hannover und Linda Dankwerts vom TC Nindorf dabei.

Und auch Florian Blenke war bei der Premiere mit am Start und sorgte damit für weitere Barienroder Beteiligung.

...Und dann war da noch „Kiwi“... Ein ganz besonderer Höhepunkt war natürlich Nicolas Kiefer, der persönlich in Barienrode vorbeischaute.

Ganz entspannt, ohne großes Aufheben – einfach mittendrin.

Gespräche, Tennis, Fotos und jede Menge gute Laune. Genau diese Mischung machte den Tag so besonders.

Dass ein ehemaliger Weltklassespieler wie Nicolas Kiefer unserer Premiere persönlich seine Zeit schenkt, ist für den SC Barienrode eine riesige Wertschätzung. Und vielleicht war es auch für ihn ein kleiner Beweis, dass es sich lohnt, immer wieder nach Barienrode zu kommen.

„Und danach wurde gefeiert! Nach den spannenden Matches war aber noch lange nicht Schluss. Beim kleinen Sommerfest der Tennisabteilung wurde bei kühlen Getränken, leckerem Essen und vielen guten Gesprächen gemeinsam auf einen rundum gelungenen Tennistag angestoßen.

Tennis, Sonne, gute Stimmung und ein bisschen „Kiwi“-Glanz – mehr konnte man sich für die Premiere der NK4 Barienrode

Open eigentlich nicht wünschen!

Der Verein kann stolz sein! Was bleibt, ist ein rundum gelungener Tennistag: tolle Stimmung, spannende Spiele, bestes Wetter und eine Tennisanlage, auf der einfach etwas passiert. Und genau das macht den SC Barienrode aus.

Die 1. NK4 Barienrode Open waren eine Premiere – aber ganz sicher keine Eintagsfliege. Nächstes Jahr? Auf jeden Fall wieder!

Ein riesiges Dankeschön an alle Spielerinnen und Spieler, an die Helferinnen und Helfer, an alle Zuschauer und natürlich an Nicolas Kiefer für seinen Besuch.

Der SC Barienrode ist stolz auf seine Tennisabteilung – und auf einen Tag, der gezeigt hat, wie viel Leben in dieser Anlage steckt. Die NK4-Premiere ist Geschichte. Aber die Geschichte von NK4 in Barienrode darf gerne weitergehen!

Bernhard Krupski



Bereits über 22 Jahre für Sie da.

Notdienst:
0173/6175417



Ihr kompetenter Ansprechpartner
in Fragen rund ums Dach

Dirk Scherl
Dachdeckerfachbetrieb



Marktstraße 22
31249 Hohenhameln
Tel: 05128/400429

E-Mail: scherl-dach@t-online.de
www.scherl-dach.de

WENN DER MENSCH
DEN MENSCHEN BRAUCHT

KÜSTER
BESTATTUNGEN · SEIT 1850

VORSORGE - EINE SORGE WENIGER
Jetzt unseren kostenlosen Vorsorgeordner anfordern.

TEL: 05121 / 38 007 · HILDESHEIM
ALTER MARKT 37 + SEDANSTR. 28
www.kuester-bestattungen.de

Heizung · Sanitär · Solar · Biomasse

JÖRG BOKELMANN

Meisterbetrieb
der Innung

- Badsanierung in einer Hand
- Wartung + Planung von Solaranlagen
- Haustechnik
- Wärmepumpen

WIR SUCHEN AZUBIS (m/w/d)

Teichstraße 16 · 31174 Ottbergen
Telefon (0 51 23) 78 00 · shk-bokelmann@t-online.de · www.bokelmann-shk.de
GSW-zugelassener Fachbetrieb nach WHG · E.ON Vertragspartner

Ihr altes Parkett wird strahlen. Und SIE auch.

Professionelle Parkettaufbereitung in Rekordzeit, praktisch ohne Staub. Gönnen Sie Ihrem Fußboden ein strahlendes Second-Life:

- mehrmaliges Schleifen mit Staub reduzierenden Maschinen
- Superschnell – nur ca. 2 Werktage für alle Arbeiten
- Attraktive Lack- oder Öl-Finishes
- Zum garantierten Festpreis

Jetzt anrufen und kostenlosen Aufmaßtermin sichern!

Tel. 05121/299200 · Fax 05121/299200
Bahnhofstraße 25 · 31180 Giesen
info@tischlerei-gaertner.de
www.tischlerei-gaertner.de

TISCHLEREI GÄRTNER
Holzböden für innen und außen



STEIN
GRABMALGESTALTUNG
NATÜRLICH
UND EWIG

STEINWOLF

HILDESHEIM | ALBERT-EINSTEIN-STR. 10
TEL. 0 51 21 - 13 25 93 | KONTAKT@STEINWOLF.DE

Bekleidungsartikel aller Art
Textil-, Fotodruck & Stick
Aufkleber & Beschriftungen
Banner, Fahnen, Schilder,
Bandenwerbung, etc.

Varie Vestimentum · Simon Wickert
Küsterstraße 4 · 31180 Giesen
Telefon: 05121 - 9555 727
E-Mail: info@varie-vestimentum.de
www.VARIE-VESTIMENTUM.de

Malermesterbetrieb
Tobias Hilgendorf

Peiner Landstraße 214
31135 Hildesheim
05121 / 58130
0176 - 5590 9231
maler-hilgendorf@web.de
www.maler-hilgendorf.de



Gemeindeverwaltung Diekholzen

Alfelder Straße 5
31199 Diekholzen

Telefon 202-0
Telefax 202-55
E-Mail info@diekholzen.de
Homepage www.diekholzen.de

Sprechzeiten im Rathaus

Mo 08:00–12:00 und 13:30–15:30
Di geschlossen
Mi 08:00–12:00 und 13:30–15:30
Do 13:30–18:00
Fr 08:00–12:00

Terminvereinbarung per Telefon (202-0) oder
vorzugsweise online (www.diekholzen.de)

Die Gemeindemitteilungen werden auf
die Internetseite der Gemeinde eingestellt:
www.diekholzen.de

Seniorenfahrt zum Bickbeerenhof und ans Steinhuder Meer



Am Dienstag, den 25. August, machten sich die Senioren/innen der Ortschaft Barienrode gut gelaunt auf zu der diesjährigen Seniorenfahrt. Die führte uns auf den Bickbeerenhof in Landsbergen. Nach 1½ stündiger Fahrt kamen wir dort an. Uns erwartete ein großzügiges Cafe mit leckerem Blaubeerkuchen. Dass die Portionen zu klein waren, konnte wahrlich niemand behaupten. Ein kurzweiliger Vortrag von der Eigentümerin Frau Sylke Herse, die den Familienbetrieb leitet, rundete die Kaffeepause ab. Da die Ernte auf Grund der Trockenheit bereits frühzeitig beendet werden musste, war der Spaziergang durch die Plantage ziemlich eintönig. Trotzdem genossen wir den Sonnenschein und ließen manchen Euro in dem Hofladen, in dem vielfältige Blaubeerprodukte angeboten wurden. Gegen 15:30 Uhr fuhren wir dann weiter zu unserem nächsten Stopp am Steinhuder Meer. Mit einem Eis oder einem Fischbrötchen in der Hand saßen wir am Steg oder machten einen Spaziergang auf der Promenade. Alle genossen die Atmosphäre eines lauen Sommertages. Gegen 19 Uhr kamen wir dann nach einem gelungenen Ausflug wieder in Barienrode an. Es war ein schöner Tag und ich freue mich, Sie/euch alle im nächsten Jahr wieder begrüßen zu dürfen.

Maria Kirchner
Ortsvorsteherin Barienrode

Jetzt herunterladen: Unsere Diekholzen-App!



Ganz einfach installieren:
Als App auf dem Smartphone
nutzen oder über jeden Browser:
<https://diekholzen.orts.app>

Schredderaktion des Zweckverband der Abfallwirtschaft (ZAH)

Auch in diesem Herbst können die Bewohner der Gemeinde Diekholzen wieder bis zu 3 m³ Baum- und Strauchschnitt kostenlos entsorgen.

Abgabetermin für Ihren Baum- und Strauchschnitt ist Freitag, der 23.10.2026, in der Zeit von 14.00–18.00 Uhr. Sammelplatz: Parkplatz Steinberghalle

Die Annahme erfolgt nur an dem o. g. Ort und nur zu den entsprechenden Zeiten. Für einen reibungslosen Ablauf weisen wir auf das Merkblatt des ZAH hin.

Für Bürgerinnen und Bürger, die das Schnittmaterial nicht anliefern können, besteht die Möglichkeit am 17.10.2026, gegen eine Gebühr von **48,00 Euro** den Baum- und Strauchschnitt, bis zu 3 m³ gebündelt von der Grundstücksgrenze (Standort Abfalltonnen) abholen zu lassen.

Bitte rufen Sie für diesen Service ab dem 2.10.2026 beim ZAH, Tel. 05064 / 9395-28. Alternativ kann sich per E-Mail (strauchschnitt@zah-hildesheim.de) angemeldet werden.

Zusätzlich besteht die Möglichkeit der „Direktanlieferung“ in der Zeit vom 12.10. – 14.11.2026, die bis zu 3 m³ Baum- und Strauchschnitt, auch ungebündelt, im Kompostwerk der Fa. Tönsmeier, Ruscheplattenstraße 25 in Hildesheim am Hafen, zu den genannten Öffnungszeiten kostenlos anzuliefern.

Öffnungszeiten des Kompostwerkes:

Mo., Di., Mi., Fr. 7.30 Uhr – 16.00 Uhr
Do. 7.30 Uhr – 18.00 Uhr
Sa. 8.00 Uhr – 12.00 Uhr

Was wird angenommen?

- Baumschnitt bis maximal 30 cm Durchmesser
- Strauchschnitt

- kleine Wurzeln ohne Erde (eine Person sollte diese tragen können)
- Baumschnitt zerkleinert (die Verpackungen müssen wieder mitgenommen werden)

Was wird nicht angenommen?

Rasenschnitt, Laub, Obst, Speiseabfälle, sonstige Abfälle

Welche Menge wird angenommen?

- 3 m³ pro Haushalt

Wie soll das Material angeliefert werden?

- Auf den Sammelplätzen muss das Material vom Bürger direkt in die Schüttung des "Müllautos" geladen werden. Um zügig voranzukommen, muss das Material gebündelt angeliefert werden. Zum Bündeln eignet sich z. B. Paketschnur.
- Bei Anlieferungen am Kompostwerk kann lose angeliefert werden.

Tipp:

- Direkt beim Schneiden bündeln, das macht sogar den Transport im Garten einfach.

Was ist mit großen Mengen?

- Fragen Sie nach unserem Containerdienst. In dem Zeitraum der Sammlung hat der ZAH einen Sonderpreis bei der Entsorgung, dieser Preis wird auch nur weiter berechnet zzgl. der Stellung eines Containers.

Welche Möglichkeit gibt es wenn man kein Fahrzeug hat?

- Nutzen Sie die gebündelte Abholung von der Grundstücksgrenze von bis zu 3 m³ für 41,00 Euro Transportaufwand.

Zweckverband Abfallwirtschaft Hildesheim
strauchschnitt@zah-hildesheim.de
Tel. 05064/9395-13 oder -28

Bekanntmachungen Bauleitplanungen

Der Entwurf der 2. Änderung des Bebauungsplans Nr. 27 „Hildesia“ einschließlich Begründung sowie die 11. Änderung des Flächennutzungsplans und Bebauungsplan Nr. 11 „Solarpark Am Trauerberge“ liegen in der Zeit vom 28.09.2026 bis einschließlich 05.11.2026 im Rathaus der Gemeinde Diekholzen, Alfelder Str. 5, 31199 Diekholzen während der Dienststunden öffentlich aus.

Sämtliche das Verfahren betreffende Unterlagen werden zusätzlich auf der Homepage der Gemeinde Diekholzen bereitgestellt und können dort eingesehen werden.



Abfuhrtermine 2026

Die **Gelbe Wertstofftonne** wird in allen Ortschaften der Gemeinde Diekholzen monatlich, jeweils dienstags, zu den folgenden Terminen abgeholt:

Barienrode, Diekholzen, Egenstedt:
27.10.2026

Söhre: 13.10.2026

Die Abholung für **Altpapier** erfolgt in den Ortschaften Diekholzen und Egenstedt freitags und in Barienrode und Söhre montags zu den unten aufgeführten Terminen:

Diekholzen und Egenstedt:
02.10.2026

Barienrode und Söhre:
05.10.2026

Kostenlose Baum- und Strauchschnittabgabe

23.10.2026 von 14.00 – 18.00 Uhr
Parkplatz an der Steinberghalle

BUND Niedersachsen Arbeitseinsatz Schwarze Heide

Erneut soll der Baum-Jungwuchs mit der Hacke an die Wurzel gegangen werden, um der Heide wieder mehr Licht zu verschaffen. Hacken und Scheren werden gestellt. Anschließend findet ein „Jede*r-bringt-etwas-mit-Picknick“ statt. Treffpunkt: An der Aussichtsbank auf der Schwarzen Heide, Parkmöglichkeiten am Friedhof Eichstraße

Datum: 10.10.2026 | Zeit: 9:30 Uhr | Ort: Barienrode, Schwarze Heide

Veranstaltungen im Oktober

Ortsheimatpfleger: Historische Wanderung zum Ochtersumer Steinberg. Strecke: ca. 10 km, Dauer: 4 – 5 Stunden. Zwischendurch „jeder bringt sich selbst was mit Picknick“	04.10.2026	11:00 Uhr		Treffpunkt: Heiligenhäuschen
Kath. Kirche Diekholzen: Offenes Herbstsingen	04.10.2026	16:00 Uhr	Diekholzen	Parkplatz am kath. Pfarrheim, Diekholzen
Kath. Frauenbund Söhre: ökum. Frauenfrühstück	05.10.2026	09:00 Uhr	Söhre	Kath. Pfarrheim Söhre
Kath. Frauenbund Söhre: Erntedank	06.10.2026	16:00 Uhr	Söhre	Kath. Kirche und kath. Pfarrheim
CDU-Ortsverband Egenstedt: Dämmerchoppen	07.10.2026	19:30 Uhr	Egenstedt	MZR Egenstedt
SoVD Ortsverein Diekholzen: Info-Veranstaltung	09.10.2026		Diekholzen	
Gemischter Chor Egenstedt: Übungsabend	09.10.2026	19:00 Uhr	Egenstedt	MZR
SC Barienrode: Arbeitseinsatz Tennisabteilung	10.10.2026	09:30 Uhr	Barienrode	Sportplatz Barienrode
BUND Niedersachsen: Arbeitseinsatz Schwarze Heide	10.10.2026	09:30 Uhr	Barienrode	Schwarze Heide
Musikvereinigung Barienrode: Oktoberfest	10.10.2026	17:30 Uhr	Barienrode	Sporthalle Barienrode
Kath. Frauenbund Söhre: Lichterprozession in Marienrode	13.10.2026	18:15 Uhr	Söhre	Marienrode
SC Barienrode: Tag des Wanderns beim SV Wohldenberg	18.10.2026	08:30 Uhr	Barienrode	
Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt: ökum. Gemeindenachmittag im DRK	21.10.2026	15:00 Uhr	Diekholzen	DRK-Heim, Alfelder Str. 20, 31199 Diekholzen
ZAH: Baum- und Strauchschnittaktion 2026	23.10.2026	14:00-18:00	Diekholzen	Parkplatz Steinberghalle
Ortsvorsteher/Vereine Söhre: Ehrenmalreinigen	24.10.2026	10:00 Uhr	Söhre	Ehrenmal
Ortsvorsteherin Barienrode: Informationsabend mit Bürgermeister Bludau	20.10.2026	19:00 Uhr	Barienrode	Pfarrheim St. Nikolaus
Seniorenpark Hesena: Gruseilger Herbstmarkt zu Halloween	30.10.2026	15:00-18:00	Diekholzen	Seniorenpark Hesena



Öffentliche Bekanntmachung des entgeltigen Wahlergebnisses der Wahl des/der Bürgermeister/innen am 13.09.2026 in der Gemeinde Diekholzen

Der Gemeindevwahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 21.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Bürgermeisterwahl 2026 in der Gemeinde Diekholzen festgestellt:

Wahlergebnis:

A1	Wahlberechtigte laut Wählerverzeichnis ohne Sperrvermerk "W" (Wahlschein)	3.953
A2	Wahlberechtigte laut Wählerverzeichnis mit Sperrvermerk "W" (Wahlschein)	1.245
A3	Wahlberechtigte nach § 19 Abs. 2 des Niedersächsischen Kommunalwahlgesetzes - NKWG - (selbständige Wahlscheine)	0
A	Wahlberechtigte insgesamt (A1 + A2 + A3)	5.198
B	Wählerinnen/Wähler insgesamt	3.674
B1	Darunter Wählerinnen/Wähler mit Wahlschein	1.153
C	Ungültige Stimmzettel	69
D	Gültige Stimmzettel/Stimmen	3.605
E1	Gültige Ja-Stimmen	2.744
E2	Gültige Nein-Stimmen	861

(Summe (C) und (D) muss mit (B) übereinstimmen.)

Von den gültigen Stimmen (D) entfallen auf:

Partei, Wählergruppe, Einzelwahlvorschlag	Name der Bewerberin/ des Bewerbers laut Stimmzettel	Ja-Stimmen (E1)	Nein-Stimmen (E2)
SPD	Bludau, Matthias	2.744	861
Zusammen (D): E1 + E2		3.605	

Es wurde gewählt:

Bludau, Matthias, Diekholzen, Bürgermeister (SPD)

Gegen die Gültigkeit der Wahl kann nach § 46 NKWG Einspruch erhoben werden (Wahleinspruch). Der Wahleinspruch kann nur damit begründet werden, dass die Wahl nicht den Vorschriften des Wahlgesetzes NKWG) oder der Verordnung nach § 53 Abs. 1 NKWG entsprechend vorbereitet oder durchgeführt oder in unzulässiger Weise in ihrem Ergebnis beeinflusst worden ist. Einspruchsberechtigt sind jede in dem jeweiligen Wahlgebiet wahlberechtigte Person, jede Partei oder Wählergruppe, die für die betreffende Wahl einen Wahlvorschlag eingereicht hat, die für die betreffende Wahl zuständige Wahlleitung, die für das jeweilige Wahlgebiet zuständigen Kommunalaufsichtsbehörden sowie die Landeswahlleiterin oder der Landeswahlleiter. Wahleinsprüche sind bei der zuständigen Wahlleitung innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntmachung des Wahlergebnisses mit Begründung schriftlich einzureichen oder zur Niederschrift zu erklären.

Öffentliche Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Gemeindevwahl am 13.09.2026 in der Gemeinde Diekholzen

Der Gemeindevwahlausschuss hat in seiner öffentlichen Sitzung am 21.09.2026 die Wahlunterlagen geprüft und folgendes endgültiges Wahlergebnis für die Gemeindevwahl 2026 in der Gemeinde Diekholzen festgestellt:

I. Gesamtergebnis:

Zahl der Wahlberechtigten	5.198	Zahl der gültigen Stimmzettel	3.554
Zahl der Wähler/innen	3.650	Gültige Stimmen	10.469
Zahl der ungültigen Stimmzettel	96	Zahl der Sitze	18

Die gültigen Stimmen und Sitze verteilen sich wie folgt:

Partei/ Wählergruppe/ Einzelbewerber	Stimmen	Sitze
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)	4.744	8
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)	3.059	5
BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)	1.115	2
Freie Demokratische Partei Landesverband Niedersachsen e.V. (FDP)	400	1
Die Unabhängigen in Diekholzen (Unabhängige)	1.151	2

II. Gewählte Bewerber/innen

Partei	Bewerber/in	Wahlbereich	Stimmen
SPD	Bludau, Matthias	Gemeinde Diekholzen, direkt	1.761
SPD	Kadow, Bent	Gemeinde Diekholzen, direkt	240
SPD	Küster, Martin	Gemeinde Diekholzen, direkt	229
SPD	Bornemann, Tabea	Gemeinde Diekholzen, direkt	184
SPD	Dröschel, Uta	Gemeinde Diekholzen, direkt	148
SPD	Sudholt, Julia	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 4	136
SPD	Schaare, Arndt	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 5	145
SPD	Rohr, Kai	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 6	56
CDU	Engelke, Hendrik	Gemeinde Diekholzen, direkt	407
CDU	Krüger, Hartmut	Gemeinde Diekholzen, direkt	368
CDU	Dieckhoff-Hübinger, Birgit	Gemeinde Diekholzen, direkt	325
CDU	Günther-Hartmann, Hannah	Gemeinde Diekholzen, direkt	283
CDU	Völkel, Martin	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 1	203
GRÜNE	Scholz, Martin	Gemeinde Diekholzen, direkt	166
GRÜNE	Hausmann, Thomas	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 2	154
FDP	Berchermann, Helmut	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 1	85
Unabhängige	Schindler, Anna-Magdalena	Gemeinde Diekholzen, direkt	162
Unabhängige	Steinhauser, Jan	Gemeinde Diekholzen, Listenplatz 1	156

III. Namen der Ersatzpersonen:

Bewerber/in	Ersatzperson		Ersatzperson Wahlbereichs- übergreifend Nr.	Wahlbereich
	Direkt Nr.	Liste Nr.		
Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)				
Prehm, Sandra	1	5		Gemeinde Diekholzen
Blenke, Matthias	2	4		Gemeinde Diekholzen
Hille, Katja	3	3		Gemeinde Diekholzen
Hoffmann-Marahrens, Sören	4	2		Gemeinde Diekholzen
Artmann, Cedric	5	6		Gemeinde Diekholzen
Wegner, Bastian	6	1		Gemeinde Diekholzen
Jansch, Michael	7	7		Gemeinde Diekholzen
Christlich Demokratische Union Deutschlands in Niedersachsen (CDU)				
Müller, Holger	1	1		Gemeinde Diekholzen
Kirchner, Maria	2	2		Gemeinde Diekholzen
Aschemann, Alexander	3	3		Gemeinde Diekholzen
Marek, Daniel	4	5		Gemeinde Diekholzen
Nave, Marcel-André	5	4		Gemeinde Diekholzen
Freie Demokratische Partei Landesverband Niedersachsen e.V. (FDP)				
Al Haffar, lyad		1		Gemeinde Diekholzen
Die Unabhängigen in Diekholzen (Unabhängige)				
Röper, Marc	1	2		Gemeinde Diekholzen
Schindler, Florian-Paul	2	1		Gemeinde Diekholzen
Garbsch, Benjamin	3	3		Gemeinde Diekholzen

Gegen die Gültigkeit der Wahl kann nach § 46 NKWG Einspruch erhoben werden (Wahleinspruch). Der Wahleinspruch kann nur damit begründet werden, dass die Wahl nicht den Vorschriften des Wahlgesetzes NKWG) oder der Verordnung nach § 53 Abs. 1 NKWG entsprechend vorbereitet oder durchgeführt oder in unzulässiger Weise in ihrem Ergebnis beeinflusst worden ist. Einspruchsberechtigt sind jede in dem jeweiligen Wahlgebiet wahlberechtigte Person, jede Partei oder Wählergruppe, die für die betreffende Wahl einen Wahlvorschlag eingereicht hat, die für die betreffende Wahl zuständige Wahlleitung, die für das jeweilige Wahlgebiet zuständigen Kommunalaufsichtsbehörden sowie die Landeswahlleiterin oder der Landeswahlleiter. Wahleinsprüche sind bei der zuständigen Wahlleitung innerhalb von zwei Wochen nach Bekanntmachung des Wahlergebnisses mit Begründung schriftlich einzureichen oder zur Niederschrift zu erklären.

BankVerstand

Mit Kreditgebern auf Augenhöhe kommunizieren

- ✓ Mittelstandsfinanzierung
- ✓ Baufinanzierung
- ✓ Existenzgründerberatung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin

Ann-Christine Kucera 0163 – 763 94 99
Mozartstr. 1 info@bankverstand.de
31141 Hildesheim www.bankverstand.de

Seit 35 Jahren Ihr Pupp doktor

Irmtraud's Puppenstübchen

Öffnungszeiten:
Montag 10–12 Uhr
und nach Vereinbarung

Irmtraud Schwenkler
Dingworthstraße 3
311137 Hildesheim

Telefon: 05121 43070
Mobil: 0176 48090131

Czaikowski

Ihr erfahrener Steinmetz für Hildesheim und das Umland
Große Grabmalausstellung, individuelle Beratung

31188 Holle, Bahnhofstr. 11, Tel. 05062 528, Fax 05062 1007
www.Steinmetz-czaikowski.de mail: czaikowski-gmbh@t-online.de

Steinofen PIZZERIA

05121 – 30 33 614

Himmelsthürer Straße 61a
Hildesheim – Bockfeld

Montag Ruhetag

www.steinofenpizzeria.com
Geöffnet: Di.–So. 16–22 Uhr

Kleines Restaurant und Außerhausverkauf

Der Diekholzener

Unabhängiges Informationsblatt in der Gemeinde Diekholzen

Nächste Ausgabe: Fr., 30.10.2026
Redaktioneller Einsendeschluss: Mo., 19.10., 12 Uhr
Anzeigenschluss: Mi., 21.10., 12 Uhr

Impressum
Auflage: 3.245 Exemplare
Monatlich kostenlos für alle Haushalte
Gleitz GmbH
Karl-Heinz Gleitz
Landwehr 18 a, 31185 Söhlde / OT Netteltingen
Tel.: 051 23 / 40 627 - 0, Fax: 40 627 - 90
E-Mail: info@gleitz-online.de

Herausgeber: Christian Engelking, Ines Gremmel,
Dorthe Herbst, Julian Nussel
Geschäftsführer: Oliver Kroll (Leitung), Julia-Aline Bartelt, Lothar Giesmann,
Marion Glawion, Daria-Sue Grabarek, Tomas Linz,
Hannah Louisa Meißner, Jasmin Nussel
Anschrift: Lena Bleckwenn, Martina Claus, Annika Thiel-Wentow

Anzeigenberatung:

Qualität und Technik:

Vertrieb: Else Pape-Gleitz, Gisela Günther
Rechnungswesen, DRUCKHAUS WITTICH KG
Verwaltung: Industriestraße 9–11
Druck: 36358 Herbsstein

Erscheinungsdaten und weitere Infos unter www.gleitz-online.de

Gleitz GmbH – Ihr Verlag für die Region:
Algermisser Gemeindebote, Der Diekholzener, Der Vechelder,
Der Wendeburger, Glück Auf Lengede, Giesener Gemeindebote,
Harsumer Rundschau, Hohenhamelner Kurier, Holler Nachrichten,
Ilse der Nachrichten, Kehr wieder (Söhlde), Nordstemmer Nachrichten,
Samtgemeindebote (Baddeckenstedt) und Schellerter Bote

Tischtennis-Landesranglistenturnier U11 und U15:

Jannik Reyer belegt einen guten 11. Platz in Salzgitter

Diekholzen. Zum Bezirksranglistenturnier qualifizieren sich die beiden erstplatzierten Spieler aus den Kreisen des Bezirkes Hannover. Jannik hatte sich als Sieger des Kreises Hildesheim für den Bezirk qualifiziert. Mit den elf Vertretern der anderen Kreise wurden zwei Gruppen mit je sechs Spielern gebildet in denen „Jeder gegen Jeden“ spielte. Jannik gewann alle Spiele seiner Gruppe souverän.

Die drei erstplatzierten Jungs kamen weiter in die Finalgruppe mit den drei erstplatzierten Spielern der anderen Gruppe. Auch hier zeigte Jannik Top-Leistungen und gewann 2 seiner 3 Spiele. Im Endklassement bedeutete das für ihn den zweiten Platz bei diesem stark besetzten Turnier.

Die jeweils zwei besten Jugendspieler jeder Altersklasse qualifizierten sich für die Landesrangliste in Salzgitter.

Nach dieser Qualifizierung durfte er sich zum ersten Mal mit den 16 besten U11-Spielern aus Niedersachsen messen.

Am ersten Tag wurden Gruppen mit je acht Spielern gebildet, in denen „Jeder gegen Jeden“ spielte. Nach sieben Spielen wies Jannik eine Bilanz von 3:4 auf und wurde zum Abschluss der Gruppenphase fünfter in seiner Gruppe.

Die vier Erstplatzierten jeder Gruppe qualifizierten sich für die am nächsten Tag stattfindenden Platzierungsspiele der Positionen 1 bis 8 Jannik verpasste die Gruppe nur knapp, weil er um einen Satz schlechter war als der Viertplatzierte. So spielte Jannik um die Plätze 9 bis 16.

Am Sonntag konnte man den



Jannik Reyer

Jungs deutlich anmerken, dass elf Spiele eine extreme Belastung für die Altersklasse U11 sind.

Jannik gewann zwei seiner vier Spiele am letzten Tag und belegte am Ende einen hervorragenden 11. Platz. Das Ergebnis ist sehr hoch zu bewerten, da Jannik erst seit 17 Monaten bei SV Hildesia Diekholzen Tischtennis spielt und seine Gegner weitaus mehr Erfahrung hatten.

Schön ist, dass wieder ein Jugend-Tischtennisspieler von SV Hildesia Diekholzen zu den besten Jugendspielern seiner Altersklasse in Niedersachsen gehört.

Jannik wurde zudem in den Kreiskader und das zugehörige Training mit aufgenommen.

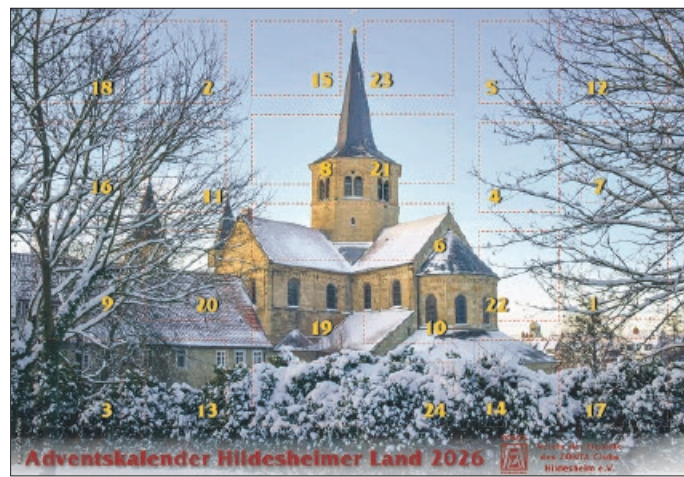
Förderung der Jugendarbeit hat beim **Tischtennis des SV Hildesia Diekholzen** einen hohen Stellenwert.

Die Jungs haben dreimal die Woche Training und werden von vier Trainern betreut, können Spaß haben und sich sportlich gut entwickeln.

Max Reddmann

Verein der Freunde des Zonta Clubs Hildesheim:

Adventskalender Hildesheimer Land 2026



Hildesheim. Der Verein der Freunde des Zonta Clubs Hildesheim bietet **ab dem 1. Oktober** zum 17. Mal den Adventskalender Hildesheimer Land zum Verkauf an. Der Erlös kommt sozialen Einrichtungen, wie z. B. Frauenhaus Hildesheim und Verein Wildrose e. V., in Hildesheim zugute. Franziska Lenferkins winterliche St. Godehard Kirche zierte das Titelbild und stimmt jetzt schon auf die vorweihnachtliche Zeit ein.

Der Kalender umfasst knapp 300 Gewinne mit einem Gesamtwert von rund 11.000 Euro. Möglich wird das Projekt auch in diesem Jahr durch die Unterstützung zahlreicher Sponsor:innen und Spender:innen.

Der Verein dankt allen Sponsor:innen und Spender:innen und ganz besonders auch

den Verkaufsstellen für ihre Unterstützung.

Der Adventskalender ist zum Preis von 5 Euro an knapp 30 Verkaufsstellen in Hildesheim, Gronau, Giesen, Harsum, Alfeld und Nordstemmen erhältlich.

Im vergangenen Jahr konnten durch den Verkauf des Kalenders rund 20.000 Euro an soziale Einrichtungen in Hildesheim gespendet werden.

Die Gewinnzahlen werden ab dem 1. Dezember auf der Website des Zonta Clubs Hildesheim, im Kehr wieder Hildesheim und in der Leine-Deister-Zeitung veröffentlicht.

Weitere Informationen zum Adventskalender und zu den Verkaufsstellen stehen unter www.zonta-hildesheim.de bereit.

Petra Herzog
Zonta Club Hildesheim

Ortsheimatpfleger Diekholzen lädt ein:

Historische Wanderung

Diekholzen. Der Ortsheimatpfleger Diekholzen lädt am **Sonntag, 4. Oktober**, zur historischen Wanderung ein: Vom Startpunkt, Ecke Heiligenholz/Koppelweg, gehen wir um 11 Uhr zum Ochtersumer Steinberg, wo einige Stationen auf uns warten:

Am Waldrand „erzählt“ ein Gemälde über einen alten Grenzkonflikt, dann werden wir gewichtige Teile Diekholzens finden und erfahren später Interessantes über den heimischen Wald. Zum Abschluss umgeben wir uns noch mit einem Hauch der Ewigkeit.

Damit wir die zehn Kilometer auch durchhalten, wird es eine Picknickpause für selbst mitge-



brachte Leckereien geben. Ein Mindestmaß an „Geländegängigkeit“ muss für die angepeilten 4 bis 5 Stunden vorhanden sein. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Bitte eine Lesebrille oder Lupe mitbringen!

Passendes Wetter ist bestellt, es kann losgehen... Michael Sauer

Schützengesellschaft Diekholzen:

Könige wurden geehrt



Von links: Sven Zwingelberg (Bürgermeisterpokal), Paul Josewski (König), Moritz Münzberger (Bürgerkönig), Markus Toma (Lichtpunktgewehr), Uschi Gauert (Königin), Heinrich Stehr (Jugendkönig), Gisela Rössig (Seniorenscheibe). Leider konnte Gisela Rössig krankheitsbedingt die Scheibe nicht persönlich entgegennehmen

Diekholzen. Die Schützengesellschaft Diekholzen hat die neuen Königinnen und Könige sowie den Sieger des Bürgermeisterpokals für 2026 ermittelt.

Die Proklamation fand im Rahmen des Festes am Schützenhaus statt. Nach der traditionellen Kranzniederlegung wurde der

Nachmittag mit Kuchen und Kaffee begonnen. Danach wurden die Scheiben bzw. Pokale überreicht.

Bei einer guten Stimmung mit Getränken und Leckereien vom Grill wurde noch lange gefeiert.

Text und Foto:
Christoph Kandora

KIRCHENMELDUNGEN

Kath. Pfarrgemeinde Mariä Himmelfahrt – Gottesdienste: Do., 1.10., Diekholzen: 10.30 Uhr Hl. M. im Seniorenheim Waldblick; 18 Uhr Beichtgelegenheit; 18.30 Uhr Rosenkranzgebet; 19 Uhr Hl. M. mit sakramentalen Segen. **Sa., 3.10., Egenstedt:** 17 Uhr ökum. Erntedankgottesdienst, anschl. Essen im Pfarrheim. **So., 4.10., Söhrre:** 11 Uhr Hl. M. zum Erntedankfest, anschl. Kirchenkaffee; **Diekholzen:** 16 Uhr offenes Herbstsingin auf dem Parkplatz am Pfarrheim. **Di., 6.10., Söhrre:** 16 Uhr Erntedankmesse des Frauenbundes. **Do., 8.10., Diekholzen:** 18.30 Uhr Rosenkranzgebet. **Fr., 9.10., Diekholzen:** 10 Uhr Hl. M. im Seniorenheim Hesena. **Sa., 10.10., Röderhof:** 11 Uhr Kinderkirche. **So., 11.10., Egenstedt:** 9 Uhr Hl. M. **Di., 13.10., Söhrre:** 18.15 Uhr Frauenbund Söhrre – Lichterprozession in Marienrode. **Do., 15.10., Diekholzen:** 18.30 Uhr Rosenkranzgebet; 19 Uhr Hl. M. **So., 18.10., Diekholzen:** 9 Uhr Hl. M.; **Di., 20.10., Söhrre:** 9 Uhr Hl. M. Die Messen in der Heimstatt Röderhof finden jeden Sonntag, um 11.30 Uhr statt.

APOTHEKEN NOTDIENST

Apotheken-Notdienst 24 h
Festnetz: 0800 0022833, Handy: 22833 (69 ct/Min.)
oder unter www.apotheken.de

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Notruf für Notarzt, Rettungsdienst und Feuerwehr: 112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst und
Notfallsprechstunde Helios Klinikum Hildesheim: 116117
Montag, Dienstag und Donnerstag 19 bis 21 Uhr
Mittwoch und Freitag 15 bis 21 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertage 9 bis 21 Uhr
(diese neuen Zeiten gelten ab dem 1.10.)
TerminServiceStelle der Kassenärztlichen Vereinigung
erreichbar an 7 Tagen rund um die Uhr 116117
Kinderklinik des Klinikums Hildesheim: 05121 8942020
(Ambulanter Notdienst)
Mittwoch 16 bis 20 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertage 10 bis 18 Uhr

ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST

Zahnärztliche Notfallbereitschaft: 05121 4080505
(an Wochenenden und Feiertagen)

Ein abwechslungsreiches Programm:

Frühschoppenkonzert der Blaskapelle Egenstedt am Pfarrheim

Egenstedt. Im August war die Blaskapelle Egenstedt wieder aktiv und veranstaltete ihr jährliches „Frühschoppenkonzert“, unter dem Motto „kostenlos und draußen“, auf dem Pfarrhof in Egenstedt. Bei guten äußeren Bedingungen begrüßte der Vorsitzende Michael Brosig zahlreiche Besucher zum musikalischen Frühschoppen.

Dirigentin Frauke Eisner-Helms hatte wieder ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt. Die traditionelle Blasmusik mit Märschen und Polkas findet man bei den Egenstedtern nicht in dem Maße. Stücke wie „Cool & The Gang ON Stage“, „Take On Me“, „I'll be There For You“ oder „Viva la Vida“ gehören u.a. zu den Stücken, die von den 16 aktiven Musikerinnen/Musikern bevorzugt werden. Die Zuhörer honorierten das mit reichlich Applaus. Bei kühlen Getränken, Bratwurst und Steak fühlten sich alle gut unterhalten. Natürlich durfte zum Abschluss das „Trompeten-Echo“ nicht fehlen und da war dann auch wieder die



traditionelle Blasmusik gefragt. Mit einigen Zugaben endete der musikalische Teil. Anschließend saßen Musiker und Besucher noch einige Stunden gemütlich

beisammen.

Ein Dank auch an das Serviceteam aus Söhre, das dafür sorgte, dass diese Veranstaltung so gelungen war. Auch im nächsten

Jahr soll wieder ein Frühschoppenkonzert der Blaskapelle Egenstedt für ein musikalisches Highlight im Jahreskalender der Ortschaft sorgen. *Udo Rojahn*

Fast neun Prozent Stimmenzuwachs – SPD bleibt stärkste Kraft und gewinnt weiteren Sitz im Gemeinderat:

Große Zugewinne für die SPD Diekholzen

Diekholzen. Die SPD Diekholzen, Barienrode, Söhre und Egenstedt hat bei der Kommunalwahl deutlich zugelegt. Gegenüber 2021 stieg ihr Stimmenanteil um fast neun Prozentpunkte. Gleichzeitig gewann sie einen Sitz hinzu und wird künftig mit acht Ratsmitgliedern im Gemeinderat vertreten sein.

Auch Bürgermeister Matthias Bludau wurde mit 76,12 Prozent für weitere acht Jahre im Amt bestätigt.

In Diekholzen, Barienrode und Söhre erhielt die SPD jeweils die meisten Stimmen und kann damit die Ortsvorsteher beziehungsweise Ortsvorsteherinnen vorschlagen. In Barienrode und Söhre ging dieses Vorschlagsrecht von der CDU an die Sozialdemokraten über.

SPD-Vorsitzender Sören Hoffmann-Marahrens sieht darin eine Bestätigung des bisherigen Kurses: „Dieser Erfolg ist ein



Glückwünsche für den Bürgermeister Matthias Bludau

großes Zeichen für die tolle Arbeit von Bürgermeister Matthias Bludau und unseren bisherigen sieben Vertreterinnen und Vertretern im Gemeinderat. Das Ergebnis zeigt, dass unser bürgernaher und transparenter Kurs

bei den Menschen ankommt.“

Bei der gut besuchten Wahlparty wurden die Resultate mit Spannung verfolgt und die gewonnenen Wahllokale gefeiert. Der Vorsitzende dankte anschließend allen Mitgliedern sowie den

Kandidatinnen und Kandidaten für ihren engagierten Einsatz.

Fraktionsvorsitzender Martin Küster betont die Bedeutung der gemeinsamen Vorbereitung: „Wir haben ein starkes Kandidatenteam aufgestellt und mit unserem Wahlprogramm den Bürgerinnen und Bürgern Zuversicht für die Zukunft gegeben. Jetzt geht es darum, den Worten Taten folgen zu lassen.“

Die SPD bedankt sich bei allen Wählerinnen und Wählern für das entgegengebrachte Vertrauen. Dieses sei zugleich Ansporn, die erfolgreiche Arbeit fortzuführen und Verantwortung für die kommenden Jahre zu übernehmen. „Der Wahlkampf ist vorbei. Jetzt gilt es, gemeinsam an den anstehenden Themen zu arbeiten. Dafür wünschen wir uns eine sachliche, faire und konstruktive Zusammenarbeit mit allen Fraktionen“, so der Vorsitzende.

Sören Hoffmann Marahrens

125 Jahre

Fachkompetenz
Kreativität
Präzision

ROMAN

Meisterbetrieb

Marggrafstraße 19
31137 Hildesheim
Telefon: 0 51 21 4 22 66
E-Mail: info@roman-naturstein.de
Internet: www.roman-naturstein.de

Haus & Wohnen | Grabmale
Naturstein | Marmor & Granit
Betonwerkstein | Keramik

LÖRCHNER

AUTOMOBILE



Jeep Ford-
SERVICE SPEZIALIST

Bodenburger Str. 24 • 31162 Bad Salzdetfurth • ☎(0 50 63) 90 30

Natursteinwelt

Bädje

Grabmale • Treppen • Küchenarbeitsplatten
Fensterbänke • Fußböden • Natursteinbäder

Kreativ & ideenreich

Kesselstraße 1 • Bierbergen
Tel. (0 51 28) 52 11

Beton- & Natursteinwerk

VitaVerde JOHANNITER

Wenn das eigene Zuhause zu aufwendig wird...

...aber ein Pflegeheim noch nicht infrage kommt, gibt es eine passende Lösung:

VitaVerde Service-Wohnen auf dem Bernwardshof in Hildesheim-Himmelstür

- ✓ Selbstständig wohnen im Alter
- ✓ Unterstützung bei Bedarf
- ✓ Sicherheit im Alltag
- ✓ Entlastung für Angehörige

In Zusammenarbeit mit den Johannitern
– für zusätzliche Sicherheit und verlässliche Ansprechpartner vor Ort.

Gemeinschaft ganz ohne Verpflichtung
– Schöne Gemeinschaftsflächen laden zu Begegnung und Austausch ein.

Die Vermietung hat begonnen. Jetzt informieren und Wohnung sichern.

☎ 0511 – 529 51118
✉ kontakt@vitaverde-seniorenwohnen.de
🌐 www.vitaverde-seniorenwohnen.de
📍 Silberfinderstr. 16

Weitere Informationen finden Sie unter: www.vitaverde-seniorenwohnen.de



HÖRGERÄTE UNVERBINDLICH PROBETRAGEN

NIEMAND SIEHT, WIE GUT SIE HÖREN!

Freuen Sie sich auf ein neues Hörerlebnis! Mit unseren Mini-Hörsystemen können Sie Gespräche wieder klarer verstehen – und das nahezu unsichtbar.

UNSERE VERSPRECHEN FÜR IHREN TERMIN BEI UNS:

- ✓ Professioneller Hörtest im Meisterbetrieb
- ✓ Persönliche und kompetente Beratung im Fachgeschäft
- ✓ Hörsysteme unverbindlich und ohne Zeitdruck probetragen

ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

Hildesheim | Zingel 29 | ☎ 05121 39097

Elze | Hauptstraße 63 | ☎ 05068 2375

www.zingel-optic.de

In Hildesheim und Elze.
Jetzt Wunschtermin vereinbaren!



Werden Sie Testhörer!

Jetzt anmelden und Mini-Hörgeräte bis zu 45 Tage kostenlos probetragen.

Jetzt Termin vereinbaren!



Kein Problem mit Baum- und Strauchschnitt!



Kostenlose Selbstanlieferung von 3 m³ am Kompostwerk Hildesheim
(Bioenergiezentrum Hildesheim GmbH, Ruscheplattenstraße 25).
• für alle Bürger aus Stadt und Landkreis Hildesheim vom 12.10. bis 14.11.2026

Kostenlose Entsorgung in den Gemeinden
Näheres über Termine und Anlieferplätze erfahren Sie in der Tagespresse, im Abfall- und Umweltkalender des ZAH, im Internet oder telefonisch unter der ZAH Hotline: 0 50 64 / 90 50.

Sie haben keine Möglichkeit zur eigenen Anlieferung?
Auch kein Problem. Gegen eine Pauschale von 48,00 Euro holen wir bis zu 3 m³ (gebündelt) auch bei Ihnen ab.

Anmeldung unter Telefon: 0 50 64 / 9 05-28
E-Mail: strauchschnitt@zah-hildesheim.de
Per Post: ZAH, Bahnhofsallee 36, 31162 Bad Salzdetfurth

Anmeldung bis spätestens 07.10.2026!



ZAH Zweckverband Abfallwirtschaft Hildesheim
Bahnhofsallee 36 · 31162 Bad Salzdetfurth/OT Groß Düngen
Tel.: 0 50 64 / 90 50 · Fax 0 50 64 / 9 05 99 · www.zah-hildesheim.de

APOTHEKE
ZUR POST

Alfelderstr. 14a
31199 Diekholzen
Telefon 05121 - 263252

Persönlich. Zuverlässig. Nah.

Wir kümmern uns um Ihre Gesundheit – auch zu Hause.

• Medikamenten-Botendienst

Sie können nicht zu uns kommen? Kein Problem! Wir liefern Ihre Medikamente schnell, diskret und zuverlässig direkt zu Ihnen nach Hause.

• Medikamenten-Stellen (Verblisterung)

Mehr Sicherheit im Alltag:
Wir stellen Ihre Medikamente übersichtlich und individuell nach ärztlicher Verordnung zusammen – ideal für Senioren, pflegende Angehörige und Einrichtungen.

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- Persönliche Beratung
- Mehr Sicherheit & Übersicht
- Entlastung für Patienten und Angehörige
- Regionaler Service aus Diekholzen

Der schnelle Weg zu Ihrem Medikament
✓ App downloaden
✓ Karte scannen
✓ Rezept einlösen



Öffnungszeiten Mo - Fr 8:30 - 13:00 Uhr · 15:00 - 18:00 Uhr
Mi 8:30 - 13:00 Uhr · Sa geschlossen

Eugen Weis von Gerland Hörgeräte aus Hildesheim war als Referent zu Gast:

„Du hörst wohl nicht richtig“ – Thema Hörgeräte beim SoVD

Diekholzen. Endlich haben wir die Sommerpause hinter uns. Am Freitag, 11. September saßen wir in großer Runde im DRK-Heim zusammen. Auch Gäste und Neu-Interessierte waren dabei. Bei Kaffee, Keksen und weiteren Knabereien stiegen wir bald ins Thema ein.

Eugen Weis von Gerland Hörgeräte aus Hildesheim war bei uns als Referent zu Gast. Es gibt einige verschiedene Typen an Hörgeräten und die Möglichkeiten dieser kleinen Wundergeräte sind fast unerschöpflich. Vom Basisgerät zum besseren Hören und Verstehen bis zum KI-Unterstützten Helfer in verschiedenen Lebenslagen ist bald so viel möglich wie der Geldbeutel reicht. Immer mehr Menschen nutzen ein Hörgerät und viele wussten noch gar nicht, welche Lebensqualitäten neu oder wiedererlangt werden



können.

Eugen Weis ging auf viele Fragen ein und so mancher Teilnehmer wird sich bestimmt Gedanken machen, ob sich die Hörfähigkeit nicht doch verbessern lässt. Dadurch verstehen wir ja nicht nur besser, was um uns herum geschieht und gesprochen wird, die allgemeine Teilnahme

am gesellschaftlichen Leben wird wieder viel besser und macht auch wieder richtig Spaß.

Spaß und Geselligkeit sollen auch bei unserem nächsten Treffen im Vordergrund stehen.

Am Freitag, 9. Oktober treffen wir uns, um bei Gegrilltem und Getränken gemütlich bei offenen Gesprächen zusammen



Eugen Weis

zu sitzen und den Herbst zu begrüßen. Für die bessere Planung bitten wir dringend um Anmeldung bei Kristof Josewski, Tel 0175 2422289. Wir treffen uns ab 15 Uhr bei den Pfadfindern Diekholzen im Schwedenhaus, Sankt-Georg-Ring 4

Text und Fotos:
Kristof Josewski

Gemeinde Diekholzen für die Ortschaft Egenstedt:

Seniorenfahrt zum Bickbeernhof und Steinhude



Egenstedt. Ende August war es wieder soweit. Die Gemeindeverwaltung lud die Seniorinnen und Senioren der Ortschaften zu einem Halbtagesausflug ein. Die Reise führte dieses Mal nach Brokeloh zum Bickbeernhof und anschl. in den Ort Steinhude am Steinhuder Meer.

Bei recht gutem Ausflugswetter wurden die Mitfahrer vom Bürgermeister Matthias Bludau und vom Ortsvorsteher Udo Rojahn begrüßt. Da Egenstedt, als

kleinster Ortsteil der Gemeinde, einen großen Reisebus mit 50 Plätzen nicht füllen kann, konnten Mitreisende aus den anderen Ortsteilen der Gemeinde begrüßt werden und im Egenstedter Bus mitfahren.

In Brokeloh auf dem Bickbeernhof, hatte jeder Teilnehmer die Wahl zwischen einer Bickbeerwaffel mit Sahne oder zwei Stücken Kuchen mit Blaubeeren, dazu Kaffee oder Tee. Nachdem sich alle gestärkt hatten, gab es

von der Inhaberin des Bickbeernhofes einige Ausführungen über Produkte und Bearbeitung der Bio- Blaubeeren. Der Hof trägt die Auszeichnung „Kulinarischer Botschafter Niedersachsens“. Im Anschluss konnten die Teilnehmer noch selbst Blaubeeren in der Blaubeerplantage zum Eigenverbrauch pflücken oder im Hofladen das eine oder andere Mitbringsel erwerben.

Danach ging es weiter nach Steinhude. Hier hatten alle die

Möglichkeit die Stadt auf eigene Faust zu erkunden, an der Uferpromenade das Steinhuder Meer zu genießen oder im Ort ein leckes Fischbrötchen oder andere Leckereien zu erwerben. Nach zwei Stunden ging es zurück nach Egenstedt. Die Fahrt hat allen viel Freude bereitet. Ein Dank an die Gemeinde Diekholzen, dass solche Fahrten veranstaltet werden. Alle Teilnehmer freuen sich schon auf das nächste Jahr!

Udo Rojahn

EINLADUNG ZU DEN

HolzLand Köster WOHNWERKTAGEN

DAS WIRD WAS.



Freitag, 23. Oktober
von 10 - 18 Uhr
Samstag, 24. Oktober
von 9 - 15 Uhr



Holz Köster GmbH & Co. KG | Industriestr. 3 | 31180 Emmerke | Tel. 05121 9302-0

Die Erlebnistage für alle, die zuhause etwas vorhaben.



Starke Rabatte



Vorträge zum Bodenverlegen



Kinderaktionen & Zaubershow



Essen & Trinken

KOMM ZU
HolzLand KÖSTER
Clever Bauen. Schöner Wohnen

Diekholzen lädt am 4. Oktober ein:

Offenes Herbstsingen

Diekholzen. Am Sonntag, 4. Oktober findet wieder das schon traditionelle Herbstsingen in Diekholzen statt.

Gesungen werden einstimmige Herbstlieder sowie verschiedene Kanons.

Eingeladen sind alle, die Freude am gemeinsamen Singen haben.

Beginn ist um 16 Uhr auf dem Parkplatz am Koppelweg bei der St. Jakobuskirche.

Bei „schlechtem“ Wetter wird im Saal gesungen.

Horst Much



Der SC Barienrode wird digitaler!

Jetzt online Mitglied werden

Barienrode. Du möchtest Mitglied beim SC Barienrode werden? Dann geht das jetzt einfacher denn je! Ab sofort kannst du deine Mitgliedschaft direkt online abschließen. Kein Formular ausdrucken, kein Papier ausfüllen, kein Zurückschicken – online ausfüllen und schon bist du Mitglied beim SC Barienrode! <https://sc-barienrode.de/jetzt-online-mitglied-werden-der-sc-barienrode-wird-digitaler/>

Der SCB wird digitaler! Damit setzt der SC Barienrode einen weiteren wichtigen Schritt in Richtung moderner Vereinsverwaltung. Ein ganz besonderer Dank geht dabei an unseren Homepagewart Christian Heller. Er hat die technischen Voraussetzungen geschaffen und dafür gesorgt, dass die Online-Mitgliedschaft auf unserer Homepage problemlos möglich ist.

Aber das ist erst der Anfang! Zum 1. Januar 2027 folgt bereits

der nächste große Digitalisierungsschritt: Unser Kassenwart Thorsten Kospoth stellt die Vereinsverwaltung auf eine Online-Buchhaltung um.

Damit werden nach und nach immer mehr Abläufe einfacher, schneller und moderner.

Viele wichtige Schritte für die Zukunft des SCB! Online-Mitgliedschaft, moderne Homepage, digitale Buchhaltung – beim SC Barienrode geht es auch hinter den Kulissen kräftig voran!

„Wir wollen unseren Verein Schritt für Schritt moderner und zukunftsfähiger aufstellen. Die Online-Mitgliedschaft ist dabei ein wichtiger Baustein. Und weitere Schritte werden folgen“, freut sich SCB-Vorsitzender Bernhard Kruppki. Also: Warum noch warten? ONLINE AUSFÜLLEN. ABSCHICKEN. MITGLIED SEIN. Willkommen beim SC Barienrode!

Bernhard Kruppki

Am 9. Oktober im Eastside Café Hildesheim:

Infoabend zur Gründung eines GRIZZLYS-Fanclubs



Die Helios GRIZZLYS können sich bei ihren Spielen stets auf die Unterstützung ihrer Fans verlassen. Aus der Fanszene kam nun der Wunsch nach der Gründung eines Fanclubs. Foto: Elisabeth Kloth

Hildesheim. Die GRIZZLYS-family soll weiter wachsen: Bei den Fans der Helios GRIZZLYS Giesen gibt es die Idee, einen offiziellen Fanclub zu gründen. Wie dieser aussehen könnte, welche gemeinsamen Aktivitäten geplant werden könnten und vor allem, wer sich aktiv einbringen möchte, soll bei einem ersten Infoabend gemeinsam besprochen werden.

Dazu sind alle interessierten GRIZZLYS-Fans am Freitag, 9. Oktober, um 18 Uhr in das Eastside Café & Bistro Hildesheim (Galgenbergblick 2-4) eingeladen. An diesem Abend wird die Idee eines offiziellen Fanclubs vorgestellt. Gleichzeitig soll ausreichend Raum für Wünsche, Anregungen und eigene Ideen der Fans sein.

Gesucht werden dabei nicht nur Fans, die einem möglichen Fanclub beitreten möchten, sondern auch Menschen, die Lust haben, sich bei der Organisation und Gestaltung einzubringen. Ob gemeinsame Aktionen, Fahrten zu Auswärtsspielen oder andere Aktivitäten rund um die GRIZZLYS – vieles ist denkbar und soll gemeinsam entwickelt werden.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer Interesse hat, kann einfach vorbeikommen und sich informieren, Ideen einbringen und andere GRIZZLYS-Fans kennenlernen.

Die GRIZZLYSfamily lebt von der Begeisterung ihrer Fans – und vielleicht entsteht an diesem Abend der Grundstein für eine neue, starke Fan-Gemeinschaft. *Vanessa Persson*

STELLENANZEIGEN

HOLLE
Gemeinde der Schlösser & Burgen

Dein Job. Deine Gemeinde. Deine Zukunft.

Wir suchen einen IT-Administrator (m/w/d) in Vollzeit

Weitere Informationen zu der Stellenausschreibung erhalten Sie über den QR-Code oder unter www.holle.de/stellenangebote

SCAN ME

Gerechtigkeit ist deine Stärke?

JUSTIZ NIEDERSACHSEN
Stark für Gerechtigkeit

Setz' sie ein. Als **Justizfachwirt/-in (m/w/d) oder Dipl. Rechtspfleger/-in (FH) (m/w/d)** bei der Justiz Niedersachsen!

In den Amts- und Landgerichten des Oberlandesgerichtsbezirks Celle sind wir immer auf der Suche nach Organisationstalenten, die ihren Aufgaben mit Entschlossenheit nachgehen.

Wir bieten Dir:

- ein gutes Gehalt bereits während der Ausbildung und des dualen Studiums
- sehr gute Übernahmechancen
- langfristige Sicherheit und Perspektive
- einen abwechslungsreichen Berufsalltag in einem starken Team
- die Möglichkeit, Recht und Gerechtigkeit Wirklichkeit werden zu lassen

Klingt spannend? Dann bewirb Dich bis zum **31.01.2027** für die Ausbildung oder das duale Studium bei dem Oberlandesgericht Celle! Alle Informationen findest Du auf stark-fuer-gerechtigkeit.de

Als Landwirtschaftlicher Berufsverband vertreten wir die Interessen von rd. 2.000 Mitgliedern im Hildesheimer Land. In Hildesheim betreuen wir in Zusammenarbeit mit weiteren berufsständischen Beratungseinrichtungen unsere Mitglieder auch bei der Buchführung und sind steuerberatend tätig.

Für unsere Geschäftsstelle in Hildesheim, Fachbereich Buchführung und Steuern, suchen wir eine(n) weitere(n)

Steuerberater/in (m/w/d)

mit Interesse an gesellschaftsrechtlichen Fragestellungen. Kenntnisse im landwirtschaftlichen Steuerrecht werden nicht vorausgesetzt.

Bewerbungen (Anschriften und Lebenslauf als pdf) bitte an Herrn Conrad (Geschäftsführer) unter bewerbung@landvolk-hildesheim.de Telefon (0 51 21) 70 67 11

Landvolk Hildesheim Kreisbauernverband e.V.
www.landvolk-hildesheim.de

ALLES IM KASTEN

Jetzt in den Job starten! Ab 13 Jahren möglich.

Ersatzausträger und Ferienvertretung (m/w/d) gesucht

Einfach im Vertrieb melden:

☎ 05123 / 40627-24 oder 05123 / 40627-25
@ annika.thiel-wentow@gleitz-online.de oder lena.bleckwenn@gleitz-online.de
www.gleitz-online.de

GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

WENN schnelle Hilfe gefragt ist, DANN fragen Sie mich!

Vertretung
Christian Schäfer
Himmelsthürer Str. 61
31137 Hildesheim
Tel. 05121 64499
vghschaefer@vgvh.de

VGH
fair versichert

Finanzgruppe

Abteilungsleitung (m/w/d)

Leitung mit Weitblick – für moderne Kanalbauprojekte und ein starkes Team

Stadtentwässerung Hildesheim AöR
bewerbung@sehi-hildesheim.de
www.sehi-hildesheim.de
05121 7458-801

SEHi
Alles klar!

vhs Volkshochschule Hildesheim
Bildung öffnet Türen

Hier Tickets buchen!

Lesung mit der Autorin Katrin Seyfert aus ihrem Buch „Lückenleben“

„Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich“

Vom Umgang mit einem unheilbaren Kranken in der Familie und den Erwartungen von außen, die das Leid noch schlimmer machen.

Die Lesereihe „Mut“ in der vhs, moderiert und initiiert von Michael Harms geht in die fünfte Runde.

Ein Abend mit der Autorin Katrin Seyfert und ihrem Buch „Lückenleben“

Montag, 02.11.2026
18:30 Uhr - 11,- €
Kursnummer: C34744M
Riedel-Saal,
vhs Hildesheim
Einlass: 18:00 Uhr

Die Veranstaltung wird unterstützt von:

GLEITZ
A. Adressen
ameis
safespaceforchange.de

Volkshochschule Hildesheim gGmbH
Verantwortlich im Sinne des § 1 Abs. 1 Nr. 10 SGB I: Melanie Rudolph, Plattenweg 4-5, 31134 Hildesheim.
Tel.: 05121 9361-0 - www.vhs-hildesheim.de

avacon

Energie. Immer. Überall.

avacon.de

Carsten Bewig
Malermeister

Am Gallekamp 16
31249 Hohenhameln/Clauen
T 05128.1732

Farbe von Bewig ...

www.maler-bewig.de

Malararbeiten - Bodenbeläge - Wärmedämmung

a g

- Steuerberatung für Unternehmen u. Privatpersonen
- Jahresabschlüsse
- Steuererklärungen
- Vertretung vor Finanzbehörden
- Finanz- und Lohnbuchhaltung
- betriebswirtschaftliche Beratung
- Existenzgründungsberatung

ANDREA GROTIAN
STEUERBERATERIN

Südwaldstraße 5-7 · 31199 Diekholzen
Tel. 051 21/20 55-0 · Fax 051 21/20 55-99
mobil: 0176/32 57 34 59
info@andrea-grotian.de · www.andrea-grotian.de

Alexander **Ludewig**

Fliesen-, Platten- und Mosaikleger

Heinrich-Heine-Str. 10
31199 Diekholzen

Telefon: 05121 9189651
Mobil: 0179 4841596

ludewig_fliesenverlegung@gmx.de

Die Autorin Katrin Seyfert liest am 2. November in der vhs Hildesheim aus ihrem Buch:

„Lückenleben – Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich“

Hildesheim. Die Lesereihe „Mut“ der vhs Hildesheim geht in die fünfte Runde. Nach dem Besuch des ehemaligen TV-Moderators, heutigen Notfallsanitäters und Buchautors Tobi Schlegl Ende März, der auf großes Interesse stieß, ist am Montag, 2. November 2026, um 18.30 Uhr Katrin Seyfert zu Gast. Die Hamburger Autorin liest aus ihrem Buch „Lückenleben“, in dem sie offen und schonungslos vom Leben mit der Alzheimer-Erkrankung ihres Mannes erzählt.

Eine Geschichte, die mitten ins Leben führt

Fünf Jahre lang begleitete Katrin Seyfert ihren Mann durch seine Erkrankung. Anfang 50 war er, als er die Diagnose erhielt – Arzt und Vater von fünf Kindern. Mit der Krankheit veränderte sich das Leben der gesamten Familie. Seyfert organisierte den Alltag, kümmerte sich um die Finanzen und den Pflegedienst und übernahm schließlich auch die Organisation der Beerdigung.

Wenn der Partner langsam verschwindet

Besonders eindringlich beschreibt sie, wie ihr Mann nach und nach seine Sprache und damit auch einen Teil seiner Identität verliert. Gleichzeitig musste sie sich selbst in einer neuen Rolle zurechtfinden: zunächst als pflegende Ehefrau, später als Witwe.

Dabei geht es in „Lückenleben“ nicht nur um Alzheimer und Pflege. Seyfert setzt sich auch



Die Hamburger Autorin Katrin Seyfert berichtet am 2. November in der vhs Hildesheim vom Umgang mit der Alzheimer-Erkrankung ihres Mannes und den Erwartungen von außen, die das Leid noch schlimmer machen.
Foto: Marianne Moosher

mit den Erwartungen auseinander, die von außen an Angehörige gestellt werden – mit Konventionen, Tabus und der Vorstellung, wie man sich als pflegende Ehefrau oder als Witwe zu verhalten hat.

Offen, ehrlich und ohne Beschönigung

Das Leben schlug zu, mit ihren Texten schlägt sie zurück – gegen Konventionen, gegen Tabus und gegen die Selbstverleugnung. Gerade diese schonungslose Offenheit macht Seyferts Buch zu einer persönlichen und zugleich gesellschaftlich relevanten Auseinandersetzung mit Demenz, Krankheit, Familie und Verlust.

Michael Harms, Initiator und Moderator der Lesereihe „Mut“,

hat selbst erfahren, welche Auswirkungen die Demenz eines nahen Familienmitglieds auf das Leben einer Familie haben kann. Für ihn war deshalb schnell klar, dass Katrin Seyfert mit ihrem Buch und ihrer persönlichen Geschichte wichtige Impulse geben kann.

Lesung und persönliches Gespräch

Im Anschluss an die Lesung führt Michael Harms ein persönliches Gespräch mit Katrin Seyfert. Dabei sollen neben der individuellen Geschichte auch psychologische, familiendynamische und gesellschaftliche Aspekte beleuchtet werden. Harms begleitet als Heilpraktiker für Psychotherapie und Coach Men-

schen in schwierigen Lebenssituationen.

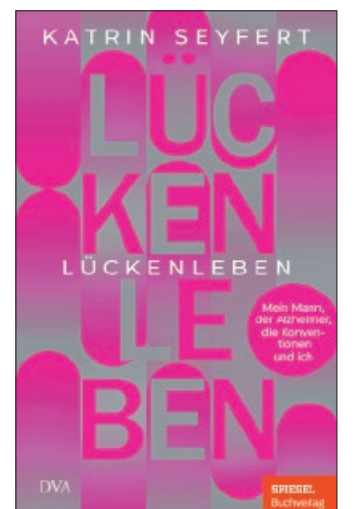
Auch das Publikum ist eingeladen, Fragen zu stellen und sich am Gespräch zu beteiligen. Zum Abschluss signiert Katrin Seyfert ihre Bücher.

Die Veranstaltung findet am Montag, 2. November 2026, um 18.30 Uhr in der vhs Hildesheim statt.

Tickets und weitere Informationen gibt es unter www.vhs-hildesheim.de sowie telefonisch unter 05121 9361-0.

Unterstützt wird die Veranstaltung von der Alzheimer Gesellschaft Hildesheim, ameis Buchecke, safespaceforchange.de Michael Harms und dem Gleitz Verlag.

vhs/ok



Das Buch „Lückenleben – Mein Mann, der Alzheimer, die Konventionen und ich“ von Katrin Seyfert ist 2024 bei der Deutschen Verlags-Anstalt (DVA) in München erschienen.

vhs Hildesheim startet Herbstsemester mit neuer Geschäftsleitung:

Wo kann Bildung eine Lösung sein?

Hildesheim. Die Volkshochschule Hildesheim (vhs) startete am 14. September in das Herbst-/Winterprogramm – mit 1.177 Kursen und dem ersten Semester unter der neuen Geschäftsleitung Melanie Rudolph. Für die neue Leitung geht es dabei um mehr als einen erfolgreichen Semesterstart: Die vhs will genauer zuhören, was die Menschen in der Region bewegt, und dort ansetzen, wo Bildung konkrete Lösungen bieten kann.

Von KI bis mentale Gesundheit

Im aktuellen Programm finden sich bewährte Angebote wie Gesundheits- und Bewegungskurse, Sprachen, Yoga und Rückenfit. Ergänzt werden sie durch neue Formate wie „Kulinarisch Sprachen lernen“, „Kunst & Genuss“, Kreativkurse in Cafés sowie Online-Sprachkurse. Besonders gefragt sind skandinavische Sprachen wie Isländisch und Finnisch.

Gleichzeitig greift die vhs gesellschaftliche Entwicklungen auf. Ein Schwerpunkt ist Künstliche Intelligenz (KI). Dabei geht es nicht nur um Technik, sondern vor allem um praktische Anwendungen im Alltag, etwa darum,

mit KI ein Kochrezept samt Einkaufsliste zu erstellen, die sich sogar an den Laufwegen im Supermarkt orientiert. Die zentrale Frage lautet: Wo kann KI konkret hilfreich sein?

Auch mentale Gesundheit und Resilienz gewinnen an Bedeutung. Die vhs möchte niedrigschwellige Angebote schaffen, die ansetzen, bevor eine akute Krise entsteht. Im Mittelpunkt stehen Fragen wie: Wie gehe ich damit um, wenn Kolleg*innen oder Menschen im privaten Umfeld psychisch belastet sind? Und wie kann ich selbst mit den Herausforderungen des Alltags umgehen? Interdisziplinäre Ansätze sollen dabei zeigen, dass mentale Gesundheit auch durch Kreativität, gemeinsames Erleben oder das Aufgehen in einer Tätigkeit gestärkt werden kann.

Bildung, die Menschen zusammenbringt

Auch die Demokratiebildung soll weiter ausgebaut werden. Die vhs sieht sich hier in einer besonderen Rolle: Sie bringt Menschen zusammen, die sich im Alltag sonst möglicherweise nicht begegnen, und kann so Respekt

und Akzeptanz fördern.

„Die vhs ist ein Ort, an dem ganz unterschiedliche Menschen zusammenkommen. Genau diese Funktion möchten wir für die Demokratiebildung stärker nutzen“, so die Geschäftsleitung.

Demokratiebildung bedeutet für die vhs aber auch, Angebote niedrigschwellig zu gestalten und dorthin zu gehen, wo die Menschen sind.

Angebote für die gesamte Region

Die vhs versteht sich als Bildungseinrichtung für die gesamte Region. Zwar findet ein großer Teil des Angebots in Hildesheim statt, bereits heute gibt es jedoch zahlreiche Veranstaltungen im Landkreis. Die neue Geschäftsführerin Melanie Rudolph möchte diese regionale Perspektive weiter ausbauen und mit den Gemeinden gemeinsam überlegen, welche Bildungsangebote vor Ort sinnvoll sind.

Dabei müssen es nicht immer klassische Kursräume sein: Denkbar sind beispielsweise Angebote in Dorfkneipen oder anderen Treffpunkten. „Unser Angebot soll keine Konkurrenz zu ört-

lichen Vereinen sein. Wir wollen vielmehr konkrete Probleme und Bedürfnisse der Menschen vor Ort aufgreifen und dort Bildungsangebote schaffen, wo sie gebraucht werden“, erläutert Melanie Rudolph.

Gemeinsam mit den Menschen entwickeln

Künftig setzt die vhs stärker auf einen gemeinsamen Entwicklungsprozess: Was beschäftigt die Menschen? Welches konkrete Problem haben sie und wo kann Bildung helfen?

„Wir möchten, dass man sich bei uns wohlfühlt, das gilt für Teilnehmende ebenso wie für unsere Mitarbeitenden“, betont die Geschäftsleitung.

Die zentrale Frage bleibt: Was brauchen die Menschen in der Region und wo kann Bildung eine Lösung sein?

Das gesamte Kursprogramm der vhs ist unter www.vhs-hildesheim.de einsehbar. Die Anmeldung ist ab sofort online, telefonisch unter Tel.: 05121 9361-0 sowie vor Ort an den Standorten der vhs in Hildesheim, Alfeld und Sarstedt möglich.

Benjamin Eisebitt

GLEITZ

Ihr Verlag für die Region

ORTHESEN

AKTIV MIT ARTHROSE- SCHMERZ

Lassen Sie sich jetzt
bei Ihrem Experten
vor Ort beraten!



CoxaTrain®



GenuTrain® OA

**Vereinbaren Sie jetzt telefonisch
Ihren Termin für eine Trageprobe!**

Brandes & Diesing OHG
Bördestr. 21
31135 Hildesheim
T 05121/17071330
www.brandes-diesing.de

**Brandes & Diesing**

**ARTHROSE-
WOCHE**

**09.11. – 13.11.
2026**

➔ BAUERFEIND.COM

HELIOS GRIZZLYS SPURENLESEER EXTRA

SONDERAUSGABE SAISON 26/27



MARKUS STEUERWALD
UND SASCHA KUCERA:
BEREIT FÜR DEN
NÄCHSTEN SCHRITT

Der neue SPURENLESEER EXTRA ist da!

Alles über die GRIZZLYS und die neue Saison

Pünktlich zum Start in die neue Volleyball-Saison dürfen sich die Fans der Helios GRIZZLYS Giesen wieder auf eine besondere Beilage freuen: Der neue SPURENLESEER EXTRA 26/27 liegt dieser Ausgabe unserer Zeitung bei. Das Magazin ist erneut in Zusammenarbeit mit den GRIZZLYS entstanden und bietet spannende Informationen, Interviews und Geschichten rund um den Giesener Bundesligisten.

Im Mittelpunkt steht die neue Saison: Wohin steuern die GRIZZLYS 26/27? Das Magazin stellt den neuen Kader vor und gibt unter anderem Einblicke in die Arbeit des neuen Cheftrainers Markus Steuerwald. Auch

der Ligacup vom 16. bis 18. Oktober in Hildesheim, der Bundesliga-Spielplan sowie die internationalen und nationalen Wettbewerbe werden vorgestellt.

Darüber hinaus gibt es Porträts der neuen und bekannten Gesichter im Team: Julian Zenger, Kyle Hobus, Victor Mendez, Carl Möller, Erion Bajrami und Jannis Wehry.

Weitere Themen sind das neue Outfit der GRIZZLYS, DYN, Nachwuchsarbeit, das Projekt „Heroes in town“ und die neue Partnerschule der GRIZZLYS in Ghana.

Also: Beilage aufschlagen und eintauchen in die neue Saison der Helios GRIZZLYS Giesen! *Oliver Kroll*

Helios GRIZZLYS Giesen erwarten vom 16. bis 18. Oktober 2026 die deutsche Volleyball-Elite:

10 x 2 Tickets für den Ligacup in der Sparkassen-Arena zu gewinnen!

Hildesheim. Bevor die Volleyball-Bundesliga der Männer in die neue Saison startet, geht es in Hildesheim um den ersten Titel: Vom 16. bis 18. Oktober 2026 wird in der Sparkassen-Arena erneut der Ligacup ausgetragen. Die Helios GRIZZLYS Giesen sind dabei bereits zum fünften Mal Gastgeber des dreitägigen Turniers, bei dem die acht besten Teams der vergangenen Saison aufeinandertreffen.

**Gleitz Verlag verlost
Freikarten für den
ersten Turniertag**

Auch in diesem Jahr gibt es für unsere Leserinnen und Leser die Möglichkeit, live dabei zu sein: Der Gleitz Verlag verlost 10 x 2 Tageskarten für Freitag, den 16. Oktober 2026, in der Sparkassen-Arena. Wer gemeinsam mit einer Begleitperson kostenlos Volleyball auf höchstem Niveau erleben möchte, schickt bitte **bis zum 11. Oktober 2026** eine E-Mail mit Name und Kontaktdaten an:

gewinnspiel@gleitz-online.de

Unter allen Einsendungen werden die Gewinner ausgelost und am 12. Oktober per E-Mail be-



Beim Ligacup präsentieren sich die GRIZZLYS erstmals mit ihrem neuen Kader. Foto: Elisabeth Kloth

nachrichtigt.

Für die Helios GRIZZLYS beginnt das Turnier am Freitag, 16. Oktober, um 19 Uhr mit dem Duell gegen die Barock Volleys MTV Ludwigsburg. Die erste Runde hält dabei gleich eine besondere Familiengeschichte bereit: Ludwigsburgs Cheftrainer Patrick Steuerwald ist der Bruder von GRIZZLYS-Coach Markus Steuerwald. Zudem trifft Giesens

Topscorer Lars Migge auf seinen jüngeren Bruder Gregor, der zur neuen Saison nach Ludwigsburg gewechselt ist.

Bereits um 11 Uhr wird der Ligacup mit der Partie SWD powervolleys Düren gegen SVG Lüneburg eröffnet. Um 13.30 Uhr folgt FT 1844 Freiburg gegen VfB Friedrichshafen, ehe um 16 Uhr der Titelverteidiger BERLIN RECYCLING Volleys gegen Energie-

quelle Netzhoppers KW antritt.

Die Vorrunden- und Qualifikationsspiele finden am 16. und 17. Oktober statt, am Sonntag, 18. Oktober, stehen die Final- und Platzierungsspiele auf dem Programm. Alle Begegnungen werden in der Sparkassen-Arena Hildesheim, Pappelallee 1, ausgetragen. Tickets sind online erhältlich unter ticket.homeofgrizzlies.de. *Oliver Kroll*

Daria-Sue Grabarek feiert 10-jähriges Dienstjubiläum beim Gleitz Verlag:

Von der Auszubildenden zur unverzichtbaren Teamstütze

Nettlingen. Seit zehn Jahren gehört Daria-Sue Grabarek zum Team des Gleitz Verlags. Die heute 29-Jährige hat bereits ihre Ausbildung zur Mediengestalterin Digital und Print im Verlag absolviert und ist dem Unternehmen seitdem treu geblieben.

In dieser Zeit hat sie sich zu einer wichtigen Stütze des Teams entwickelt. Mit ihrem kreativen Gespür und ihrem großen Engagement ist sie maßgeblich an zahlreichen Projekten beteiligt. Einen besonderen Anteil hatte Daria-Sue Grabarek zuletzt am Relaunch der Website des Gleitz Verlags. Auch im Arbeitsalltag bringt sie immer wieder Ideen ein, die dabei helfen, interne Abläufe zu optimieren und Arbeitsprozesse effizienter zu gestalten.

Dabei ist sie nicht nur im Kollegenkreis sehr geschätzt. Auch bei den Kunden des Verlags ist die Mediengestalterin aufgrund ihrer freundlichen und kompetenten Art eine beliebte Ansprechpartnerin. Ihr Engagement und ihre Bereitschaft, Verantwortung zu übernehmen, machen sie zu



Seit zehn Jahren Teil des Gleitz-Teams: Zum Dienstjubiläum von Daria-Sue Grabarek gratulierten ihr Oliver Kroll, Else Pape-Gleitz und Geschäftsführer Karl-Heinz Gleitz herzlich. Daria-Sue Grabarek absolvierte ihre Ausbildung zur Mediengestalterin Digital und Print bereits im Gleitz Verlag und ist dem Unternehmen seitdem treu geblieben. Foto: Julia-Aline Bartelt

einem wichtigen Bestandteil des Verlagsteams.

Besonders schön: Daria-Sue Grabarek lebt in Söhlde und damit direkt in der Gemeinde, in der der Gleitz Verlag seinen Sitz hat. So ist sie nicht nur beruflich,

sondern auch persönlich eng mit der Region verbunden.

Im Rahmen der letzten Dienstbesprechung gratulierte Geschäftsführer Karl-Heinz Gleitz herzlich zum zehnjährigen Dienstjubiläum und überreichte

der Jubilarin einen Blumenstrauß. Das gesamte Team schließt sich den Glückwünschen an und bedankt sich für zehn Jahre Einsatz, Kreativität und gute Zusammenarbeit. *Gleitz Verlag*

Der Vorverkauf hat bereits begonnen:

Traditionelles Weihnachtskonzert am tfn

Hildesheim. Es ist eine beliebte Tradition, dass im Dezember die Chöre des theaters für niedersachsen (tfn) ein gemeinsames Konzert gestalten und das Publikum in Feststimmung versetzen. Präsentiert wird das Weihnachtskonzert auch 2026 in bewährter Weise von der Volksbank eG Hildesheim-Lehre-Pattensen, die als Sponsor insbesondere den Kinder- und Jugendchor großzügig unterstützt.

Aufgrund der großen Nachfrage wurde das Konzert 2025 erstmals an zwei Tagen aufgeführt. Nachdem diese beiden Konzerte ausverkauft waren, wird es auch in der aktuellen Spielzeit erneut eine Doppelausgabe geben: Am **Dienstag, 15. Dezember**, sowie am **Mittwoch, 16. Dezember**, jeweils um 19.30 Uhr finden die Weihnachtskonzerte im Großen Haus des Hildesheimer Stadttheaters statt. Dann treten auf der Bühne Kinderchor, Jugendchor

und Opernchor des tfn sowie der Kammerchor Ludus tonails auf. Musikalische Gesamtleitung und Moderation übernimmt wieder Chordirektor Achim Falkenhäusen.

Das Programm verspricht einen Streifzug durch Weihnachtslieder aus aller Welt für Jung und Alt – eine abwechslungsreiche Mischung aus klassischen und modernen Melodien, internationalen Klängen und festlicher Chorliteratur. Ein Highlight ist

das beliebte Abschlussmedley mit altbekannten Weihnachtsliedern, das traditionell alle Gäste zum Mitsingen einlädt – perfekt für gemeinsame Vorfreude auf die Festtage.

Karten für die beiden Konzerttermine sind im service_center (Theaterstraße 6, 31141 Hildesheim, 05121 1693 1693, service@tfn-online.de) sowie über die Website www.mein-theater.live erhältlich. *Eva Zink*

Sauber. Nachhaltig. Effizient.
Ihr kommunaler Entsorger vor Ort.



Wir bieten Ihnen folgende Dienstleistungen:

- Biomüllentsorgung
- Gelbe Tonne
- Containerdienst
- Altpapiersammlung
- Restmüllentsorgung
- Kanalreinigung



Unsere Webseite!

Bahnhofsallee 36
31162 Bad Salzdetfurth / OT Groß Dingen
Tel.: 0 50 64/9 05 0



GLEITZ

www.gleitz-online.de

Der SC Barienrode sagt dankel!

Einundvierzig Ehrenamtliche, ein Abend voller Herzblut

Barienrode. Was für ein Abend! Einundvierzig ehrenamtlich Engagierte folgten der Einladung des Vorstands vom SC Barienrode zur Dankeschönveranstaltung – und erlebten einen rundum gelungenen Abend voller Wertschätzung, Gemeinschaft und neuer Ideen. Bereits um 12 Uhr startete für einige Teilnehmerinnen und Teilnehmer der gemeinsame Tag mit einer Wanderung durch das Despetal. Am Nachmittag trafen sich dann alle im Clubhaus zur eigentlichen Dankeschönveranstaltung.

Unter dem Motto „Weil Ehrenamt Herzsache ist – Gemeinsam Danke sagen und Zukunft gestalten“ begrüßte der 1. Vorsitzende Bernhard Krupski die Gäste und blickte auf die beeindruckende Entwicklung des SC Barienrode zurück.

Fast 200 neue Mitglieder seit Anfang 2025, der Neustart der Fußballabteilung mit inzwischen zahlreichen Herren-, Mädchen- und Jugendmannschaften, die Werkself, die umfangreichen Arbeiten an der Tennisanlage, die Aktivitäten der Turn-, Tanz- und Tischtennisabteilung sowie große Gemeinschaftsveranstaltungen wie der Tag des Wanderns zeigen eindrucksvoll, wie viel sich beim SCB bewegt. „Wenn man einmal innehält und schaut, was in den vergangenen Monaten alles passiert ist, dann kann man eigentlich nur sagen: Das ist unglaublich viel – und



es ist nur möglich, weil Menschen ihre Zeit und ihre Ideen für unseren Verein einsetzen“, so Krupski.

Dabei ging es an diesem Nachmittag bewusst einmal nicht um die nächste Aufgabe oder das nächste Projekt, sondern um die Menschen selbst. Traineeinnen und Trainer, Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Betreuerinnen und Betreuer sowie zahlreiche weitere Engagierte konnten sich zurücklehnen, miteinander ins Gespräch kommen und einfach einmal genießen.

Ab 17 Uhr sorgte ein leckeres Grillbüfett für die passende Grundlage für einen geselligen Abend. Bei gutem Essen und kühlen Getränken wurde viel gelacht, erzählt und natürlich auch über die Zukunft des Vereins gesprochen. Eine besondere Überraschung gab es dabei auch für den 1. Vorsitzenden selbst: Bernhard Krupski erhielt von den Ehrenamtlichen als Zeichen der Wertschätzung einen Prä-

sentkarton. Ein schönes Zeichen dafür, dass Wertschätzung im Ehrenamt keine Einbahnstraße ist.

„Damit habe ich wirklich nicht gerechnet“, freute sich Krupski. „Wir wollten heute Danke sagen – und plötzlich bekomme ich selbst ein Dankeschön. Das hat mich sehr berührt.“

Ein weiterer Schwerpunkt des Abends war die Vorstellung der Digitalen Talentkarte. Mit ihr möchte der SC Barienrode künftig noch besser herausfinden, welche Talente, Fähigkeiten und Interessen in seinen Mitgliedern stecken und wie diese passend in den Verein eingebracht werden können. Und genau hier zeigte sich auch, was diesen Abend besonders machte: Die Ideen sprudelten. In vielen Gesprächen wurden neue Gedanken entwickelt, Möglichkeiten diskutiert und erste Ideen für die Zukunft ausgetauscht – ganz ungezwungen und ohne großen offiziellen Rahmen.

„Das war für mich das Schöne an diesem Abend“, resümiert Krupski. „Es war unglaublich harmonisch. Man hat gemerkt, dass die Menschen nicht nur gerne für den Verein arbeiten, sondern auch gerne miteinander Zeit verbringen. Und während wir zusammensaßen, sind schon wieder so viele neue Ideen entstanden. Genau davon lebt ein Verein.“ 41 Teilnehmerinnen und Teilnehmer waren dabei – und damit 41 Menschen, die stellvertretend für viele weitere stehen, die den SC Barienrode Woche für Woche mit ihrem Engagement unterstützen.

Am Ende des Abends blieb deshalb vor allem eines: Ein ganz großes Dankeschön! Danke für Eure Zeit. Danke für Eure Ideen. Danke fürs Anpacken. Danke für Eure Leidenschaft. Und danke dafür, dass Ihr den SC Barienrode zu dem macht, was er heute ist. Weil Ehrenamt Herzsache ist.

Bernhard Krupski

Aus der Geschäftswelt ...

Projekte in der Region unterstützen:

Sparkasse führt nächste Verdopplungsaktion durch

Hildesheim/Goslar/Peine. Die Sparkasse Hildesheim Goslar Peine führt wieder eine ihrer beliebten Verdopplungsaktionen durch. **Die Aktion auf der Förder- und Spendenplattform www.heimatherzen.de startet am 8. Oktober um 10 Uhr.**

Gemeinnützige Vereine in der Region können damit Spenden für ihre Projekte sammeln. Mit der Aktion will die Sparkasse Privatleute dazu motivieren, mit einer Spende Projekte in der Region zu unterstützen. Um einen Anreiz zu schaffen, verdoppelt die Sparkasse im Aktionszeitraum eingehende private Spenden zwischen 5 und 100 Euro. Von jeder Spenderin bzw. jedem Spender wird eine Spende je

Projekt berücksichtigt.

Spendet im Aktionszeitraum jemand 100 Euro auf der Plattform, packt die Sparkasse den gleichen Betrag mit drauf. Somit bekommt der Verein 200 Euro. „Wir möchten die tolle Arbeit der Vereine in der Region unterstützen – getreu unserem Motto: Weil's um mehr als Geld geht“, betonen Janet Hurst-Dittrich und Jens Becker, die bei der Sparkasse Hildesheim Goslar Peine für Projektförderungen zuständig sind.

Die Aktion beginnt um 10 Uhr und endet, sobald das **Budget von 25.000 Euro** erreicht ist. Während der Aktion läuft eine Anzeige, die das noch verfügbare Aktionsbudget angibt.

Jens Becker

Denis
Bestattungen

mitfühlend | persönlich | würdevoll

Schützenstraße 48 – 31199 Diekholzen – 051 21/26 38 43
info@monika-denis.de – www.denis-bestattungen.de



Mach was aus deinem Geld – am Weltspartag.

Werde auch du Neusparer und bring Bewegung in deine Finanzen. Wir feiern den **Weltspartag vom 30.10. bis 6.11.** Das ist ein guter Anlass dafür. Komm einfach vorbei und lass dich beraten.

Mehr Infos unter:
sparkasse-hgp.de/neues-sparen

Weil's um mehr als Geld geht.



komödie im dunkeln

unterhaltung

Black Comedy von Peter Shaffer
Deutsch von Lüder Wortmann

ab 24. Oktober 26
Stadtheater Hildesheim

Tickets unter 05121 1693 1693
und bei bekannten VVK-Stellen

theater für niedersachsen.
www.mein-theater.live

1KOMMA5°



IMMER DIE GÜNSTIGSTE ENERGIE – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Mit unseren intelligenten Energieprodukten:



Solaranlage



Wärmepumpe



Stromspeicher



Klimaanlage



Wallbox



Heartbeat AI

Beratung, Planung, Installation und Wartung –
alles aus einer Hand vom führenden Meisterbetrieb
aus deiner Region.

1KOMMA5° Braunschweig



Hansestraße 76
38112 Braunschweig
Tel. 0531 12939713

1KOMMA5° Hildesheim



Daimlerring 6
31135 Hildesheim
Tel. 05121 280580

Jetzt
unverbindliches
Angebot
einholen!

Aus der Geschäftswelt ...

Saisonauftritt im Showroom:

Team 48 zu Gast bei 1KOMMA5° Hildesheim

Hildesheim. Wo sonst Kundengespräche stattfinden und moderne Wärmepumpen präsentiert werden, herrschte an diesem Tag geschäftiges Treiben: Ein buntes Publikum aus Sportlerinnen, Eltern, Sponsoren und Unterstützern füllte die Räumlichkeiten. Im Mittelpunkt standen die erste und zweite Damenmannschaft im Volleyball des MTV 1848, bekannt unter dem einprägsamen Namen „Team 48“.

Mit einem starken 3. Platz in der Tabelle konnte die Mannschaft die letzte Spielzeit in der 2. Bundesliga abschließen. Für Trainer Matthias Keller ist das Ziel für die neue Saison deshalb, mindestens im oberen Drittel der Rangliste zu landen. Allerdings stehen für ihn nicht unbedingt die Ergebnisse an erster Stelle; vielmehr kommt es ihm auf die Mannschaft und ein stimmiges Umfeld an. Vor allem möchte der Braunschweiger junge Spielerinnen aus der Region fördern und in die Mannschaft integrieren. Dieses Konzept scheint bisher aufzugehen, denn die Mannschaft trat an diesem Tag als Einheit auf und präsentierte sich den anwesenden Gästen fröhlich und gut gelaunt.

Zudem ist dem Trainer die Jugendförderung ein wichtiges Anliegen. Nach seiner Aussage wurde diese in den Regionen Hildesheim, Braunschweig, Hannover und Göttingen bislang eher stiefmütterlich behandelt. Hierbei trifft er auch bei den beiden Geschäftsführern Thomas Bremer und Marcell



Stahl von 1KOMMA5° Hildesheim auf offene Ohren, denn das Thema Jugendförderung hat für das Unternehmen auch intern einen hohen Stellenwert: Mit rund 130 Beschäftigten am Standort Hildesheim investiert 1KOMMA5° stark in die eigene kaufmännische und gewerbliche Ausbildung. Zudem erhalten Jugendliche über Zukunftstage und Praktika Gelegenheit, den Betrieb näher kennenzulernen.

Außerdem ist es den Geschäftsführern ein Anliegen, finanziell nicht so stark aufgestellte Sportarten und den Jugendsport zu unterstützen. „Insbesondere Damsportarten und der Jugendsport haben es oft schwer, Mittel einzuwerben“, führte Marcell Stahl aus. „Deshalb unterstützen wir da, wo Vereine und Verbände auf Gelder angewiesen sind und

es notwendig ist“, ergänzte Thomas Bremer. Wichtig ist den beiden, dass dabei die Sponsorengelder insbesondere Vereinen in der direkten Umgebung des Unternehmens zugutekommen. „Unsere Mitarbeitenden und ihre Familien sind schließlich in der Region ansässig und vielfach selbst in Vereinen engagiert“, erklärte Marcell Stahl.

Derweil führten vor dem Publikum Co-Trainer Harald Thiele und der Vereinsvorsitzende Jan-Peter Linde weiter durchs Programm. Beide betonten, dass sich der sportliche Erfolg aus verschiedenen Bausteinen zusammensetzt. Neben den Spielerinnen zählten sie Teamgeist, unterstützende Eltern, Fans, engagierte Ehrenamtliche und Sponsoren auf. Diese bildeten das große Ganze, was letztendlich

eine Saison und deren Erfolg ausmacht.

„Im Team zu spielen ist etwas ganz Wichtiges – auch für die Gesellschaft“, formulierte der 1. Vorsitzende Linde treffend und mehrdeutig. Dem konnte sich auch Trainer Matthias Keller gut anschließen: „Mit Leidenschaft bei der Mannschaft, im Training und im Spiel dabei sein. Das ist mit das Wichtigste. Da ist die Liga, in der wir spielen, egal.“

Ein Höhepunkt des Programms war die anschließende Vorstellung des Kaders, bei der die Spielerinnen dem Co-Trainer und dem Vorsitzenden Rede und Antwort standen. Seit mittlerweile vielen Jahren im Team dabei ist Magdalena Dudek. Gefragt nach ihrer Motivation, weiter Volleyball zu spielen, sagte sie: „Volleyball ist mittlerweile ein so großer Teil meines Lebens, dass ich irgendwie gar nicht aufhören kann. Es ist wie eine Sucht. Die Mischung aus Sport, Gemeinschaft im Team und die Stimmung der Fans in der Halle macht es aus.“

Nach dem offiziellen Teil ließen die Gäste den Abend gemütlich ausklingen. Bei Currywurst, Pofertjes und kühlen Getränken gab es reichlich Gelegenheit, ganz ungezwungen mit den Spielerinnen ins Gespräch zu kommen. Wer nähere Infos über Team 48 oder 1KOMMA5° Hildesheim sucht, wird auf den Internetseiten www.team48volleyball.de und www.1k5-hildesheim.de fündig.

Text und Fotos: Axel Steiner



HAUSTECHNIK
GLEITZ
MEISTERBETRIEB

HEIZUNG
LÜFTUNG
SANITÄR
SOLAR

Zankenburg 10
31174 Schellerten
Telefon (0 51 23) 4 09 05 50
Fax (0 51 23) 4 09 70 39
SHK-Gleitz@web.de

Marco Gleitz

EP:Fütterer
Electronic Partner
Meisterbetrieb für Elektrogeräte- u. Gebäudetechnik

Unsere Serviceleistungen:

- Elektrohaushaltsgeräte
- SAT- und TV-Anlagen
- Fachberatung, Ausstellung, Kundendienst

31134 Hildesheim · Bahnhofsallee 12
Telefon (0 51 21) 1 24 02 · www.ep-fuetterer.de

Service macht den Unterschied

Sperling Holzbau
GmbH & Co. KG

TEL: 053 45 - 49 287
FAX: 053 45 - 49 32 51
MOBIL: 0171 - 26 37 602
info@sperlingholzbau.de

Obere Dorfstraße 4
38271 Baddeckenstedt
www.sperlingholzbau.de

HOLZBAU DEUTSCHLAND FACHBETRIEB

FACHBETRIEB
DÄMMTECHNIK, HOLZBAU, ALU- u. WOOD-VERBUND

- ✓ energetische Sanierung
- ✓ Einblasdämmung
- ✓ Holzhäuser
- ✓ Carports/Garagen
- ✓ Dachstühle
- ✓ Terrassenüberdachungen
- ✓ Vordächer/Gauben
- ✓ An- und Umbauten
- ✓ Fassadengestaltung
- ✓ Fachwerksanierung
- ✓ Planung/Bauantrag
- ✓ Balkone und Wintergärten
- ✓ Innenausbau
- ✓ Holzterrassen/Zäune
- ✓ Dachdeckerarbeiten

REKA
Ambulante Krankenpflege GmbH

Alfelder Str. 13
31199 Diekholzen
Tel. 05121-1773000
Mail. info@reka-pflegedienst.de
www.reka-pflegedienst.de

Wir gehen den Weg mit Ihnen gemeinsam!

KOLBE BETTENLAND
SEIT 1930

Daunenwochen

bis zum 23. Oktober 2026

15% auf alle Daunendecken

Daunenwäsche*
für Kopfkissen 10,- €
für Zudeck 30,- €

15% Rabatt auf Bettwäsche und Frottierwaren
Gilt nur bei Vorlage des Coupons – die Prozente gelten nicht auf bereits reduzierte Ware – gültig bis 31.10.2026

10% Rabatt auf Porzellan (z.B. Pip) und Kuscheldecken
Gilt nur bei Vorlage des Coupons – die Prozente gelten nicht auf bereits reduzierte Ware – gültig bis 31.10.2026

Ursula Gal **Elke Pfitzner** **Alexandra de Lorenzo**

*Wir waschen ausschließlich die Daunen/Federn

Bavenstedter Straße 54 · 31135 Hildesheim · Telefon (0 51 21) 51 44 50 · www.kolbe-bettenland.de · Zugang ist barrierefrei · Parkplätze direkt vor der Tür

Aus der Geschäftswelt ...

Ein kleiner Lungenherd, ein starkes Team:

Moderne, roboterassistierte Lungenkrebsdiagnostik und -therapie verhalf zur Klarheit

Hildesheim. „Was bedeutet ein kleiner Schatten auf der Lunge?“ Für Patientinnen und Patienten kann ein solcher Befund viele Fragen und Sorgen auslösen. Ist es etwas Harmloses oder steckt mehr dahinter? Für die 72-jährige Christine Fischer aus Salzgitter begann mit einem solchen Befund eine kurze, aber intensive Zeit der Abklärung und Behandlung.

Die Rentnerin war bereits früher an Lungenkrebs erkrankt. Bei einer CT-Kontrolle im Rahmen der Tumornachsorge wurde eine kleine Veränderung in der rechten Lunge festgestellt. Diese ließ sich mit den bisherigen Methoden nicht eindeutig klären. Aufgrund ihrer Vorgeschichte wollten die behandelnden Ärzte aus den Bereichen Pneumologie und Thoraxchirurgie deshalb keine unnötige Zeit verlieren und entschieden sich für den Einsatz einer roboterassistierten Diagnostik.

„Hier arbeiten Spezialisten verschiedener Fachdisziplinen und Standorte als Team zusammen. Jeder bringt seine Erfahrung ein, von der ersten Bildgebung über die genaue Krebsgewebe-Lokalisation bis hin zur Operation. Davon profitieren am Ende vor allem unsere Patientinnen und Patienten“, erläutert Wolfram Meister, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin am Helios Klini-

kum Hildesheim.

Neue Robotik-Technik im Einsatz

Die Herausforderung bei Patientin Christine Fischer: Die verdächtige Gewebeverdichtung war klein und lag tief im Lungengewebe. Diese Position war mit herkömmlichen endoskopischen Verfahren schwer zu erreichen. Deshalb kam hier das roboterassistierte Bronchoskopie-System ION zum Einsatz. Über die Atemwege kann das System auch bei weit außen in der Lunge gelegenen Bereichen ankommen. Es unterstützt die Ärztinnen und Ärzte dabei, den Weg durch die feinen, entlegenen Verzweigungen der Bronchien gezielt zu verfolgen und die betreffende Stelle genau anzusteuern. Während des Eingriffs wurde zusätzlich ein modernes CT-Bildgebungssystem eingesetzt. Damit konnten die Position des Instruments und die Lage des Zielbereichs während des Eingriffs genau überprüft werden. So ließ sich die Lokalisation des kleinen Herdes noch präziser bestimmen.

„Gerade bei kleinen Lungenrundherden ist es entscheidend, dass wir genau wissen, wo sie liegen. Dank der neuen Technik können wir auch schwer erreichbare Gewebeveränderungen gezielt erreichen und für die Operation markieren“,

erklärt Meister. Über das roboterassistierte System wurde von dem Rundherd eine Probe entnommen und mit einem speziellen Farbstoff markiert. Diese Markierung half dem Operationsteam am Folgetag dabei, die richtige Stelle in der Lunge schnell wiederzufinden.

Am nächsten Tag schon im OP

Die enge Zusammenarbeit der Fachbereiche zeigte sich unmittelbar im weiteren Ablauf. Bereits am nächsten Tag konnte Dr. Armen Aleksanyan, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, den betroffenen Bereich minimalinvasiv operieren. „Wenn wir einen kleinen Herd operativ entfernen müssen, ist es wichtig, ihn während des Eingriffs sicher zu finden. Die vorherige Markierung gibt uns dabei eine wichtige Orientierung und unterstützt uns dabei, gezielt vorzugehen“, sagt Dr. Aleksanyan. Bei der minimalinvasiven Operation ist nur ein kleiner Schnitt erforderlich. Für die Patientin bedeutet das in der Regel eine geringere Belastung als bei einem offenen Eingriff. Gleichzeitig kann der betroffene Lungenbereich gezielt entfernt werden.

Auch der leitende Oberarzt Dr. Olger Kraja war an der Behandlung beteiligt. Für ihn ist vor allem das Zusammenspiel der Fachbereiche entscheidend:



Nur ein paar Stunden nach der Operation: Wolfram Meister, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Schlaf- und Beatmungsmedizin (rechts), und Dr. Armen Aleksanyan, Chefarzt der Klinik für Thoraxchirurgie, besuchen die Patientin Christine Fischer. Sie telefoniert bereits fröhlich mit ihrem Mann.

„Hier greifen die einzelnen Schritte ineinander. Die Pneumologie klärt den Befund ab und lokalisiert ihn gemeinsam mit den Kollegen. Anschließend übernimmt die Thoraxchirurgie die Operation. Der direkte Austausch macht die Abläufe für die Patientinnen und Patienten einfacher. Bei uns werden Entscheidungen über eine individuelle Behandlung stets interdisziplinär mit dem geballten Wissen aus unterschiedlichen Fachrichtungen und Standorten im Helios Netzwerk getroffen.“

„Ich bin froh, dass alles so schnell ging“

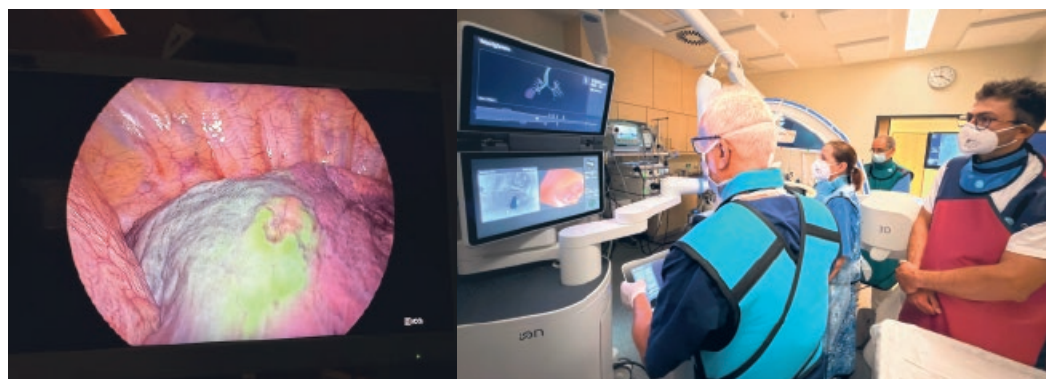
Für Christine Fischer aus Salzgitter-Bad war vor allem wichtig, dass sie schnell Gewissheit bekam und die notwendigen Schritte unmittelbar aufeinanderfolgten. Nach ersten Untersuchungen konnte sie von

der neuen und spezialisierten Bronchoskopie-Technik im benachbarten Hildesheim profitieren und schließlich am nächsten Tag auch dort minimalinvasiv operiert werden. Noch am OP-Tag erzählt sie: „Mir geht es sehr gut und ich bin froh, dass alles so schnell verlaufen ist. Ich hatte keine Schmerzen und hätte nicht gedacht, dass ich mich schon so schnell wieder so gut erholen würde.“

Je früher Lungenkrebs erkannt wird, desto besser sind die Chancen für eine erfolgreiche Behandlung. Seit April 2026 können sich starke und langjährige Raucherinnen und Raucher in einem Früherkennungsscreening untersuchen lassen. Pneumologie Meister betont: „Wer für ein Lungenscreening infrage kommt, sollte diese Möglichkeit nutzen und sich an den jeweiligen Hausarzt oder -ärztin wenden. Denn

ein auffälliger Befund bedeutet nicht automatisch Krebs. Wird eine Veränderung entdeckt, kann sie jedoch schnell und gezielt weiter abgeklärt werden.“

Was bei Christine Fischer in kurzer Zeit möglich war, ist das Ergebnis einer eng abgestimmten Zusammenarbeit: Die Pneumologie übernimmt die Abklärung und Vorbereitung, die Thoraxchirurgie die operative Behandlung. Moderne Verfahren wie die roboterassistierte Bronchoskopie mit dem ION-System und die ergänzende Bildgebung mittels Cone-Beam-CT unterstützen die Ärztinnen und Ärzte dabei, auch kleine Lungenherde gezielt zu finden und für die Operation sichtbar zu machen. So greifen Diagnostik und Operation unmittelbar ineinander. Für Christine Fischer bedeutete das vor allem eines: schnelle Abklärung und eine gezielte Behandlung.



Das neue System eröffnet Ärztinnen und Ärzten erstmals den Zugang zu millimetergroßen Rundherden tief im Lungengewebe. Bildquelle: Helios Klinikum Hildesheim



Der Diekholzener



Schalten Sie eine Anzeige in Ihrer Heimatzeitung und stehen Sie werbewirksam in der Öffentlichkeit. Lassen Sie sich von unseren freundlichen Medienberaterinnen und Medienberatern kompetent beraten.

GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

Julian Nussel



05123 40627-15



julian.nussel@gleitz-online.de



www.gleitz-online.de



Präsident Roman: „Der Meisterbrief ist kein Schlusspunkt. Er ist ein Doppelpunkt.“:

Meisterfeier 2026: Ihr gestaltet Zukunft



Delfino Roman

Hildesheim. 180 Jungmeisterinnen und Jungmeister haben in der Sparkassen-Arena Hildesheim ihre Meisterbriefe im Beisein ihrer Familien und Freunde sowie Vertreterinnen und Vertreter aus Handwerk, Politik und Wirtschaft erhalten. Erstmals standen dabei auch die 19 „Geprüften Betriebswirtinnen und Betriebswirte nach der Handwerksordnung“ im Mittelpunkt, die ebenfalls im feierlichen Rahmen ihre Abschlussurkunden überreicht bekommen haben.

Die Handwerkskammer Hildesheim-Süd-niedersachsen würdigt damit die besonderen Leistungen

der Absolventinnen und Absolventen, die mit viel Einsatz und Durchhaltevermögen den nächsten wichtigen Meilenstein ihrer beruflichen Laufbahn erreicht haben. Nun richten sie den Blick nach vorn, ganz im Sinne des Mottos der diesjährigen Meisterfeier: Ihr gestaltet Zukunft.

In seiner Rede stellte Kammerpräsident Delfino Roman die besondere Bedeutung des Meistertitels für die Zukunft des Handwerks heraus: „Der Meisterbrief ist kein Schlusspunkt. Er ist ein Doppelpunkt.“ Denn mit diesem eröffnen sich neue Möglichkeiten und Verantwor-

tung – von der Gründung oder Übernahme eines Betriebs über die Ausbildung junger Menschen bis hin zum ehrenamtlichen Engagement für das Handwerk. „Zukunft wird nicht abstrakt gestaltet. Sie entsteht durch Entscheidungen wie jene, die diese Meisterinnen und Meister getroffen haben.“

Zugleich würdigte Roman das Engagement der Familien, Freunde, Ausbildungsbetriebe sowie ehrenamtlichen Prüferinnen und Prüfer, die die neuen Meisterinnen und Meister auf ihrem Weg begleitet haben. „Niemand gestaltet Zukunft

allein“, sagte er und unterstrich die Bedeutung des generationenübergreifenden Miteinanders im Handwerk. Wissen und Erfahrung weiterzugeben, sowie Verantwortung zu übertragen, sind zentrale Bestandteile einer starken Handwerksgemeinschaft.

Mit Blick auf die aktuellen Herausforderungen betonte Roman die besondere Rolle des Handwerks für Gesellschaft und Wirtschaft. Gerade in Zeiten technologischer Veränderungen und wirtschaftlicher Unsicherheit braucht es Menschen, die Probleme lösen, Verantwortung

übernehmen und auf deren Arbeit Verlass ist.

Auch den bevorstehenden Wandel innerhalb der Handwerksorganisation sprach Roman an. Zum 1. Januar ist eine Fusion mit der Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade geplant. Für Roman, der die Institution über viele Jahre als Präsident begleitet hat, war die diesjährige Meisterfeier zugleich die letzte in dieser Funktion. „Natürlich erfüllt mich diese Veränderung auch mit Wehmut“, sagte Roman. Gleichzeitig blickt er mit Stolz auf das, was Ehrenamt, Betriebe und Hauptamt

gemeinsam aufgebaut haben. Die Handwerkskammer ist fest in der Region verwurzelt und werde dieses Fundament in die neue gemeinsame Organisation mitnehmen.

Begleitet wurde die Meisterfeier durch ein abwechslungsreiches Programm, das verschiedene Stationen des beruflichen Weges im Handwerk sichtbar machte. Neben der feierlichen Übergabe der Meisterbriefe standen dabei auch die persönlichen Leistungen und Geschichten der neuen Meisterinnen und Meister im Mittelpunkt.

Kimberly Hoffmann

Feuerwehrkapelle Diekholzen „Original Beustertaler Blasmusik“:

Traditionelle Brauereifahrt nach Einbeck



Diekholzen. Auch in diesem Jahr begleitete die Feuerwehrkapelle Diekholzen „Original Beustertaler Blasmusik“ mit elf Musikanten die Tagesfahrt zur Brauerei nach Einbeck. Die SPD und AWO der Gemeinde hatten unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Matthias Bludau hierzu herzlich eingeladen. Wäh-

rend der Anreise herrschte schon im Bus eine fröhliche Stimmung. Nach Ankunft in Einbeck und kurzfristigen Planänderungen ging es gleich in den Braukeller zum gemütlichen Beisammensein. Bei kühlgelapften Bieren, alkoholfreien Getränken und einem schnell organisierten Vesper sorgten die elf Musikanten in

den nächsten zwei Stunden für gute Unterhaltung. Auf Wunsch des Bürgermeisters spielte die Kapelle zu dem letzten gezapften Bier die Polka „Eine letzte Runde“ von Markus Nentwich. Nach kräftigem Applaus und einigen Zugaben ging ein schöner Nachmittag zu Ende.

Thomas Schindler



0 51 21 / 29 20 0
info@bs-hi.de

GTÜ B&S
DIE AUTOMOBILE SACHVERSTÄNDIGEN-GESELLSCHAFT
BETTELS & SCHRADER

www.bs-hi.de

VERKEHRSUNFALL?
Wir erstellen das Gutachten!

BETTELS & SCHRADER GBR
Daimlerring 6B
31135 Hildesheim

GTÜ-PRÜFZENTRUM
Mastbergstraße 12
31137 Hildesheim

PLAKETTE FÄLLIG?
Wir führen Ihre Hauptuntersuchung durch!

Sichern Sie sich jetzt eine der letzten barrierearmen Wohnungen in der „Villa Cura“



**Jeden Freitag
Besichtigungen**

Aktuell sind nur noch wenige der schönen 1 Zimmer Wohnungen mit Balkon verfügbar. Die Wohnflächen liegen zwischen 28m² und 35m², die Warmmiete (inklusive der Neben- und Heizkosten) liegt bei 510,00 Euro oder 655,00 Euro.

Jeden Freitag von 12.00 Uhr – 14.00 Uhr stehen wir Ihnen für Besichtigungen im Objekt zur Verfügung. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

Für weitere Informationen melden Sie sich gern bei uns:

**Tel. 05121/288 5127 oder info@rentei.de
rentei GmbH · www.wohnen-villacura.de**

Erneut erfolgreich zertifiziert

Darm- und Pankreaskrebszentrum am Helios Klinikum Hildesheim setzt auf vernetzte Versorgung in der Region

Geprüfte Qualität, kurze Wege und eine enge Zusammenarbeit über Fach- und Sektorengrenzen hinweg: Das Darm- und Bauchspeicheldrüsenzentrum des Helios Klinikums Hildesheim ist erneut erfolgreich zertifiziert worden. Die Zertifizierung bestätigt die etablierten Strukturen und die fachübergreifende Zusammenarbeit - von der ersten Abklärung über die Behandlung bis zur Nachsorge. Eine Krebserkrankung verändert für Betroffene vieles. Umso wichtiger sind feste Ansprechpartner, verständliche Informationen und eine Behandlung, bei der die verschiedenen Fachrichtungen eng zusammenarbeiten.

Viele Fachrichtungen, ein gemeinsamer Behandlungsweg

Darm- und Bauchspeicheldrüsenkrebs erfordern häufig unterschiedliche diagnostische und therapeutische Verfahren. Im Darm- und Bauchspeicheldrüsenzentrum arbeiten Gastroenterologie, Onkologie, Allgemein- und Viszeralchirurgie, Radiologie, Strahlentherapie und Pathologie eng zusammen. In interdisziplinären Tumorkonferenzen werden die Befunde gemeinsam besprochen und die weiteren



Bildquelle: Helios Klinikum Hildesheim / Sabina Korkmaz

Behandlungsschritte abgestimmt. Dabei endet die Zusammenarbeit nicht an den Grenzen des Klinikums. Ein wichtiger Bestandteil der Versorgung ist die enge Verbindung zu den niedergelassenen Ärztinnen und Ärzten in der Region.

Haus- und Facharztpraxen sowie das Klinikum stimmen sich bei Diagnostik, Therapie und Nachsorge miteinander ab. Auch die ambulante onkologische Versorgung ist eingebunden.

„Eine gute Krebsbehandlung funktioniert nicht allein innerhalb eines Krankenhauses. Wir brauchen die Kolleginnen und Kollegen in den Praxen genauso wie unsere eigenen Fachbereiche. Nur wenn die Übergänge gut funktionieren, erleben Patientinnen und Patienten ihre Behandlung als zusammenhängenden Weg“, sagt Dr. med. Stefan Köppen, Chefarzt Klinik für Gastroenterologie, Onkologie und Palliativmedizin.

Moderne Onkologie beginnt mit genauer Diagnostik

Eine wichtige Rolle spielt die Pathologie. Moderne Untersuchungsverfahren ermöglichen es, neben den sichtbaren Veränderungen auch molekulare Eigenschaften eines Tumors zu untersuchen. Diese Informationen können für die weitere Therapieentscheidung relevant sein. Auch externe Spezialisten gehören zum Netzwerk. In Hildesheim steht beispielsweise ein niedergelassener Humangenetiker zur Verfügung, mit dem das Zentrum bei entsprechenden Fragestellungen zusammenarbeitet.

„Wir wollen nicht nur wissen, wo ein Tumor sitzt, sondern auch verstehen, welche Eigenschaften er hat. Molekulare und genetische Informationen können wichtige Hinweise für die weitere Behandlung geben“, erklärt Prof. Dr. med. Frank Lehner, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie.

Die Orientierung an aktuellen medizinischen Erkenntnissen und internationalen Standards gehört zum Anspruch des Zentrums. Neue Entwicklungen in Diagnostik und Therapie werden kontinuierlich beobachtet und auf ihre Bedeutung für die Patientinnen und Patienten geprüft.

Prof. Dr. med. Frank Lehner, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie (links) und Dr. med. Stefan Köppen, Chefarzt Klinik für Gastroenterologie, Onkologie und Palliativmedizin, betrachten die Zertifizierung als wichtigen Nachweis für die Qualität der Versorgung.

Nicht nur die Erkrankung im Blick

Eine Krebsbehandlung besteht aus mehr als Operation oder Medikamenten. Deshalb gehören auch onkologische Pflegeberatung, Psychoonkologie, soziale Beratung und Ernährungsberatung zum Angebot. Patientinnen und Patienten erhalten Ansprechpartner auch bei Fragen, die über die eigentliche medizinische Behandlung hinausgehen. „Wir möchten die Menschen nicht nur medizinisch behandeln, sondern sie auch durch die verschiedenen Phasen ihrer Erkrankung begleiten. Dazu gehört, dass sie wissen, an wen sie sich mit ihren Fragen wenden können“, sagt Köppen.

Auch Information und Austausch haben ihren festen Platz. Beim jährlichen Krebsinformations- und Aktionstag informiert das Klinikum über Früherkennung, Behandlungsmöglichkeiten und Unterstützungsangebote. Patientinnen und Patienten sowie Angehörige können dabei direkt mit Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen.

Eng vernetzt für die Region

Für Menschen mit Darm- oder Bauchspeicheldrüsenkrebs bedeutet das zertifizierte Zentrum eine eng verzahnte Versorgung. Ambulante und stationäre Behandlung, Diagnostik und Therapie sowie medizinische und unterstützende Angebote werden miteinander verbunden. Die enge Zusammenarbeit mit den Praxen in der Region ist dabei ein wichtiger Bestandteil. „Unser Ziel ist eine Versorgung, bei der die Patientinnen und Patienten nicht das Gefühl haben, zwischen verschiedenen Einrichtungen und Ansprechpartnern wechseln zu müssen. Wir wollen die Expertise zusammenbringen und die Behandlung gemeinsam gestalten“, sagt Prof. Dr. Frank Lehner.

Auch Klinikgeschäftsführer Sascha Kucera sieht in der Vernetzung einen wichtigen Bestandteil der regionalen Versorgung: „Die Zertifizierung steht nicht nur für geprüfte Strukturen. Sie steht auch für die Menschen, die diese Strukturen täglich mit Leben füllen. Dazu gehören unsere Mitarbeitenden ebenso wie die niedergelassenen Kolleginnen und Kollegen und unsere Netzwerkpartner in der Region.“

Die erneute Zertifizierung bestätigt damit die gemeinsame Arbeit vieler Fachbereiche und Partner: moderne Diagnostik und Therapie, fachübergreifende Expertise und eine enge Verbindung zwischen Klinik und niedergelassenem Bereich – für eine verlässliche Versorgung von Menschen mit Darm- und Bauchspeicheldrüsenkrebs in der Region.

 **Helios Klinikum Hildesheim**

Rückblick – Fortschritt – Zukunft

50 Jahre für Ihre Mobilität Orthopädie und Unfallchirurgie



 **Mittwoch, 30. September 2026, 18 bis 20 Uhr**

 **Helios Klinikum Hildesheim, Konferenzräume 1+2 im EG**

Helios feiert

Programm

18:00 Uhr: Begrüßung und Eröffnung
Priv.-Doz. Dr. med. Kourosh Zarghooni

18:05 Uhr: Rückblick 1976 bis 2026
Wohin geht die Reise? Dr. Udo Brusch

18:20 Uhr: Traumatologie – moderne Unfallchirurgie vom Knochenbruch bis zum Schwerverletzten, Oberarzt Wael Hizi

18:35 Uhr: Hüfte und Knie – vom klassischen Gelenkersatz zur individuellen und robotergestützten Endoprothetik, Priv.-Doz. Dr. med. Kourosh Zarghooni

18:50 Uhr: Wirbelsäule – von der großen Operation zur minimalinvasiven Behandlung, Oberarzt Mahmoud Aboelsaad

19:05 Uhr: Der ältere Traumapatient – von der Fraktur zurück zu Mobilität und Selbstständigkeit, Dr. Jan Sarhaddar

19:20 Uhr: Von der Operation zurück in den Alltag – moderne Rehabilitation in Orthopädie und Unfallchirurgie, Jana Pollmann, Therapie Campus

19:35 Uhr: Zusammenfassung/Fragerunde

19:45 Uhr: Imbiss/persönlicher Austausch

20:00 Uhr: Ende der Veranstaltung

Mehr Details zum Programm und der Veranstaltung

