

HELIOS GRIZZLYS SPURENLESER *EXTRA*

SONDERAUSGABE

SAISON 25/26

Foto: Elisabeth Kloth

**AB JETZT DER
DIENSTÄLTESTE GRIZZLY:
JAN RÖLING GEHT IN
SEINE SIEBTE SAISON**



GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

**Wir messen, analysieren und bereiten auf.
Wir sind Experten, die Ihr Wasser kennen.**



Gebrüder Heyl Vertriebsgesellschaft für innovative Wasseraufbereitung mbH

Tel.: +49 (0) 51 21 7609-0 eMail: vertrieb@heylnemeris.de www.heylnemeris.com

Max-Planck-Str. 16, D-31135 Hildesheim



04 GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera blickt auf die Highlights der letzten Saison

12 Grußwort des Giesener Bürgermeisters Frank Jürges

14 Grußwort des Hildesheimer Landrats Bernd Lynack

16 Grußwort des Fördervereins-Vorsitzenden Dr. Stefan Rössig

18 Grußwort des Hildesheimer Oberbürgermeisters Dr. Ingo Meyer

20 GRIZZLYS würdigen ihre Legende Hauke Wagner

22 Stimmungsvoller Auftakt: Ligacup findet wieder in Hildesheim statt

25 1. Bundesliga Saison 2025/2026 – Hauptrunde

27 Europapokal: Die GRIZZLYS starten erstmalig im CEV Volleyball Cup

28 Yannik Ahr hat den Sprung in den Profikader der GRIZZLYS geschafft

31 Ilja Ivanov neuer Zuspieler bei den GRIZZLYS

32 Allrounder Lars Migge verstärkt die GRIZZLYS auf der Außenposition

35 Diagonalangreifer Mateusz Borkowski kommt aus der stärksten Liga der Welt

36 Juan González Limón freut sich auf die deutsche Bundesliga

38 Austin Wilmot verstärkt den GRIZZLYS-Mittelblock

40 Ramos Iñaki macht den Kader komplett

43 Kader der Helios GRIZZLYS in der Saison 2025/2026 in der Übersicht

52 Helios GRIZZLYS starteten mit starken Partnern in die Vorbereitung

54 Dualer Student Timo Rührtz stellt sich vor

56 Die helfenden Hände hinter den Kulissen!

58 Ohne diese Jungs wäre es am Spieltag still und dunkel

64 GRIZZLYS Partner Spotlight – T Umweltdienste

66 Der netteste Co-Trainer der Bundesliga: Aitor Barreros

68 Jan Röling im Interview: „Es ist kein Geheimnis, dass ich mich hier sehr wohl fühle“

72 Vivenu ist neuer Anbieter beim Ticketing

74 GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera in den Aufsichtsrat der VBL gewählt

76 Die GRIZZLYS Talentscamps 2025



„Fast 36.000 Fans haben uns getragen!“

GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera blickt auf die Highlights der letzten Saison zurück und freut sich auf die neue Spielzeit



Die Unterstützung durch die Fans in der heimischen Arena, aber auch wie hier beim Auswärtsspiel in Lüneburg, war wieder einmal sensationell.

Foto: Elisabeth Kloth

Liebe GRIZZLYS-Familie, liebe Fans, liebe Sponsoren,

eine ereignisreiche und bewegendende Saison liegt hinter uns. Erneut eine Saison, in der wir unsere Ziele übererfüllt haben. Was wir zusammen erreicht haben, erfüllt mich mit Stolz und tiefer Dankbarkeit. Fast 36.000 GRIZZLYS-Fans haben uns durch die Spielzeit getragen! Alle drei Champions League Spiele sowie vier weitere Ligaspiele und die Play off Heimspiele waren ausverkauft! Wahnsinn. Nochmal so viele Fans zu Hause an den Bildschirmen dank unseres Medienpartners DYN.

Sportlich durften wir besondere Kapitel schreiben. Ein Höhepunkt war unser Auftritt in der CEV Champions League. Sich mit den besten Teams Europas zu messen, war nicht nur eine große Herausforderung, sondern auch ein starkes Zeichen: Die Helios GRIZZLYS sind auf der internationalen Bühne angekommen. Nach 2 Jahren im Challenge Cup ging für uns ein Traum in Erfüllung. Die GRIZZLYS und Hildesheim in der Champions League! Das muss man sich mal auf der Zunge zergehen lassen. Wer hätte das

gedacht? Ehrlich gesagt: Itamar und ich wir haben vor knapp 9 Jahren darüber philosophiert, wie es wäre sogar mal Champions League zu spielen. Und siehe da, neben Tirana, Bukarest und Lissabon kommen weitere Gäste aus Istanbul, Monza und Piräus in die Domstadt und versprühen europäisches Flair. Und wir können uns ja auch in der kommenden Saison wieder auf internationale Gäste in unserer Stadt freuen. Besonders in Erinnerung bleiben wird der überraschende Auswärtssieg in Istanbul, der

weit über Giesen hinaus für Schlagzeilen in der Volleyballwelt sorgte, sowie die unglaublich knappe Tie-Break-Niederlage gegen Monza vor heimischem Publikum – ein Spiel, das gezeigt hat, wie nah wir inzwischen an den europäischen Top-Teams dran sind. Beide Teams waren gespickt mit hochdekorierten und international erfolgreichen Spielern. David gegen Goliath nicht nur auf dem Feld sondern auch was die wirtschaftlichen Bedingungen der Teams angeht. Diese Teams haben locker den 6- bis



PH CARE GROUP – TEIL DER GRIZZLYS. GANZ BEI DEN MENSCHEN.

Als Mitglied der Helios GRIZZLYS Familie stehen wir für das, was uns verbindet: Teamgeist, Leidenschaft und das Vertrauen, füreinander da zu sein.



In unseren spezialisierten Wohngemeinschaften und in der häuslichen Intensivversorgung begleiten wir Menschen, die auf außerklinische Pflege angewiesen sind – mit Herz, Kompetenz und echtem Engagement.

Was uns antreibt?

Der Wunsch, Pflege neu zu denken. Persönlich. Innovativ. Miteinander. Pflege. Leben. Menschen. Für uns mehr als ein Slogan. Es ist unsere Haltung.

Ein Blick in die Zukunft.

Im Landkreis Hildesheim entwickeln wir derzeit neue Konzepte, die 2026 die Pflege- und Betreuungskultur nachhaltig prägen sollen.

Modern, menschlich – und wie immer mit dem ganzen Team.

PH Care Group – Pflege. Leben. Menschen.

☎ 05121-934 930 ✉ info@ph-care-group.de 🌐 ph-care-group.de

RENAULT 4 E-TECH ELEKTRISCH

Jetzt bei uns bestellen!



ab
mtl. leasen **199 €**

Renault 4 E-Tech elektrisch 120 Urban Range 40 kWh, 90 kW (122 PS): Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 14,2; CO2 -Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO2 -Klasse: A.

Leasing: Renault 4 E-Tech elektrisch Evolution 120 Urban Range. Fahrzeugpreis: 29.400 €. Leasing-sonderzahlung: 4.100 €. Laufzeit: 48 Monate. Gesamtlaufleistung: 40.000 km. Monatsrate: 199 €. Gesamtbetrag: 13.652 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.10.2025. Abb. zeigt Sonderausstattung.



CARUNION

CarUnion GmbH
Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklippenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



Foto: Helios GRIZZLYS

Mit dem 3:1-Sieg am 15. Januar 2025 bei Fenerbahce Mediana Istanbul in der CEV Champions League haben die GRIZZLYS Geschichte geschrieben.

7-fachen Etat! Aber durch unseren Kampfeswillen und getragen durch unsere einmalige Stimmung im „Home of GRIZZLYS“ konnten wir mithalten. Ich muss zugeben, dass ich persönlich schon überrascht war wie gut wir uns in der Champions League präsentiert haben – auch wenn wir uns nicht über die Gruppenphase hinaus qualifiziert haben. Aber wir waren kein Kanonenfutter und diese Momente haben uns geprägt, gestärkt und allen vor Augen geführt, dass wir uns auch international nicht verstecken müssen. Ich bin mir auch sicher, dass diese Auftritte uns das nötige Selbstbewusstsein für die Play off Runde gegeben haben in der wir – diesmal nicht als Favorit angetreten – Herrschaft in zwei starken Auftritten besiegen konnten und unseren Einzug ins Halbfinale bestätigen konnten. Hier war der Rekordmeister aus Berlin dann einfach zu stark und hat

uns unsere Grenzen aufgezeigt und am Ende auch verdient gewonnen. Wir konnten jedoch unseren Vorjahreserfolg bestätigen und haben uns zu Recht unter den Top 4 der Liga etabliert. Das ist schon ein toller

Erfolg.

Ein ganz besonderer Dank gilt all jenen, die unsere Vision mittragen und erst möglich machen. Unsere Sponsoren und Partner haben uns auch in wirtschaftlich schwierigen

Zeiten mit Vertrauen und Unterstützung begleitet – ohne Euch könnten wir diesen Weg nicht gehen. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank für Eure Unterstützung! Ebenso danken wir unseren

Bei den Heimspielen in der Sparkasse Arena ist jedesmal Gänsehaut garantiert, wenn Hallensprecher Mike Munkel die Fans in Stimmung bringt.



Foto: Elisabeth Kloth



GRIZZLYS-Urgestein und Kapitän Hauke Wagner hat seine aktive Karriere nach sage und schreibe 19 Spielzeiten beim TSV bzw. den Helios GRIZZLYS Giesen beendet. In der letzten Saison durfte ihn Sascha Kucera im Beisein von Maskottchen Siggie nach der Partie gegen Freiburg als MVP auszeichnen. Am Sonntag, den 28. September würdigen ihn die GRIZZLYS mit einem Abschiedsspiel in der heimischen Schacharena.

ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern, die mit ihrem enormen Engagement Spiel für Spiel dazu beitragen, dass unsere Heimpartien zu echten Highlights werden – sei es beim Auf- und Abbau des Bodens, an der Theke oder im VIP Bereich sowie bei der Organisation unserer Heimspielevents. Dazu kommen die vielen weiteren Personen, die oft im Hintergrund wirken, aber entscheidend für unsere besondere Atmosphäre sind: vom Hallensprecher über den DJ bis hin zu allen, die vor, während und nach den Spielen für den reibungslosen Ablauf sorgen. Ihr alle seid Teil dieses großen Ganzen, und jeder einzelne Beitrag macht den Unterschied. Sehr beeindruckt war ich in der vergangenen Saison auch wie viele GRIZZLYS Supporter uns zu Auswärtsspielen begleitet haben um uns vor Ort zu unterstützen. Über 200 Fans waren in Lüneburg dabei, mehr als 150

in Berlin oder knapp 50 in Düren beim Pokalspiel. Und sogar mehr als 60 Verrückte haben den Weg nach Monza auf sich genommen und dort gehörig Stimmung gemacht! Das hat selbst die erfahrenen Spieler aus Italien positiv beeindruckt. Ich denke noch sehr oft an unsere Busreise nach Italien. Das muss ich sagen war selbst in einem so langen Volleyballer Leben wie in meinen ein ganz besonderer Moment. Und diejenigen die sich aufregen, dass man ja nach einem Sieg gegen Berlin im Hildesheimer Nachtleben gar nicht weiß wo man diesen Sieg gebührend feiern kann, dem lass gesagt sein, dass ich in Istanbul sage und schreibe 45 Minuten durch die Millionenmetropole geirrt bin um Siegerbiere und Zigarren zu besorgen! Genau diese Erlebnisse sind es doch warum wir alle die Strapazen auf uns nehmen. Und das ist die perfekte Über-

leitung um mich natürlich auch bei Itamar, dem gesamten Trainerteam, dem medical staff und den Spielern herzlich zu bedanken! Euer Einsatz und Eure Begeisterung für diesen Sport hat auch uns alle mittlerweile angesteckt. Ihr macht seit Jahren einen super Job und bringt herausragende Leistungen. Wegen Euch stehen die Kids nach dem Spiel Schlange für ein Selfie oder beginnen sogar mit dem tollen Sport! Wir freuen uns auf alle Spieler die geblieben sind sowie die Neuzugänge und heißen alle herzlich Willkommen im „Home of GRIZZLYS“.

Nun blicken wir voller Vorfreude nach vorne. Die neue Saison steht vor der Tür und wir vor einem größeren Umbruch innerhalb der Mannschaft. Nachdem wir unsere Vereinslegende Hauke Wagner in den Ruhestand verabschiedet haben und auch langjährige Spieler wie Noah Baxpöhler, Niklas Breilin und Publikumsliebbling Jori Mantha das Team verlassen haben, mussten wir uns auf vielen Positionen neu aufstellen.

Nun sind wir alle gespannt, wie die Neuzugänge einschlagen und wie schnell es dem Trainerteam gelingt ein echtes „Team“ zu formen dass unsere GRIZZLYS-Werte verinnerlicht. Aber ich bin guter Dinge. Itamar zeigt seit mehreren Jahren dass er ein gutes Händchen hat und wir stets eine schlagkräftige Mannschaft gebildet haben. Auch die Konkurrenz schläft natürlich nicht und so war in vielen Teams sehr viel Bewegung. Gespannt dürfen wir auf die zwei neuen Teams aus Warnemünde und Ludwigsburg sein. Aber auch unsere direkten Konkurrenten aus Lüneburg, Friedrichshafen, Herrsching und Düren haben sich verändert. Ich gehe davon aus, dass die Liga erneut enger zusammenwachsen wird und wir einige Überraschungen erleben werden. Und eines haben wir wohl wieder alle gemein: Wir wollen Berlin an der Spitze ärgern und es ihnen nicht leicht machen.

Tja welche Ziele gibt man sich nach 9 Jahren stetiger Verbesserung, zweimaliger Teilnahme



Fotos: Elisabeth Kloth

Mit Jori Mantha, Noah Baxpöhler und Niklas Breilin mussten sich die GRIZZLYS von drei weiteren Publikumslieblingen verabschieden, die großen Anteil am Erfolg der letzten Jahre hatten.

WIR DRÜCKEN DEN HELIOS GRIZZLYS IN DER SAISON 25/26 DIE DAUMEN!



Dein
Sportspezialist
auf **1.000 m²**
in **Hildesheim!**

Wir freuen uns auf
Deinen Besuch!



SPORT vosWINKEL

Sport Voswinkel GmbH
Bavenstedter Str. 65
31135 Hildesheim

05121 51 47 74

hildesheim-bavenstedterstrasse@voswinkel.de



www.sport-voswinkel.de



Mit Teamgeist und Zusammenhalt ist auch in dieser Saison ein gutes Abschneiden in allen Wettbewerben möglich.

Fotos: Elisabeth Kloth

am Challenge Cup sowie dem Highlight Champions League und insgesamt 7 Halbfinalteilnahmen in Folge beim Liga Cup, im Pokal und in den Playoffs? In erster Linie wollen wir natürlich unseren Platz unter den Top 4 verteidigen und in allen Wettbewerben stark mitspielen. Im CEV Cup wollen wir so weit wie möglich kommen und erneut eine gute Figur in der internationalen Konkurrenz abgeben. Im Liga Cup wollen wir

vor heimischen Publikum direkt um den ersten Titel der Saison mitspielen und ins Finale kommen. Auch in den Playoffs wären wir bereit weiter als in der Vorsaison zu kommen. Aber im Sport ist nichts planbar. Ich kann euch jedoch versprechen, dass wir alles dafür tun werden, um eine erneut erfolgreiche Saison mit kämpferischen und spannenden Spielen in der Sparkassen-Arena zu erreichen.

Der Ligacup wird nun bereits zum vierten Mal in Folge in Hildesheim ausgetragen. Acht Mannschaften aus den Playoffs der Vorsaison treten dort an und machen Hildesheim für ein Wochenende zum „Volleyball-Mekka Deutschlands“. Wir freuen uns, vor dieser besonderen Kulisse in die Saison zu starten und gleich zu Beginn ein Ausrufezeichen setzen zu können. Ich danke allen Teams der Liga sowie der Volleyball Bundesliga für das erneute Vertrauen in unseren Standort und verspreche, dass wir alles dafür tun werden, dass sich die Teams und Fans aus allen Regionen Deutschlands bei uns in Hildesheim wohl fühlen.

Abschließend möchte ich Euch allen – Fans, Partnern, Unterstützern und Freunden – für Euren Rückhalt, Eure Begeisterung und Euer Vertrauen danken. Ein besonderer Dank gilt jedoch Karl-Heinz Gleitz und Oliver

Kroll vom Gleitz Verlag, die mit dem „Spurenleser Extra“ ein herausragendes Saisonheft geschaffen haben. Durch ihre weite Verbreitung und die hohe Auflage ermöglicht ihr es uns, die GRIZZLYS auch in der Stadt und im Landkreis Hildesheim sichtbar zu machen und unsere Leidenschaft für Volleyball noch breiter zu teilen.

Ich freue mich schon auf mindestens 15 Volleyball-Heimspiel-Events in unserer tollen Sparkassen Arena und heiße vor allem die beiden Aufsteiger aus Warnemünde und Ludwigsburg herzlich in der Arena willkommen. Wir haben uns auch für die kommende Saison wieder das ein oder andere Neue für Euch einfallen lassen. Also lasst Euch die Spiele nicht entgehen. Wir freuen uns auf Euch!

Euer
Sascha Kucera
Helios GRIZZLYS Giesen



Cheftrainer Itamar Stein absolviert bereits seine zehnte Saison bei den GRIZZLYS.

LASER *unit

Scan mich



Ihr Full-Service-Partner für

WERBUNG

WERBETECHNIK & TEXTILDRUCK



WERBETECHNIK



LASERN



SCHNEIDEN



FRÄSEN



DIGITALDRUCK/
LFP



TEXTILDRUCK/
STICK



DIGITAL

DIGITAL SIGNAGE & VIDEO WALLS

MIETEN & KAUFEN

Tagungen · Messen · Events
Public Viewing · u.v.m.

Jetzt neu





„Helios GRIZZLYS Giesen sind ein Top-Team der Volleyball Bundesliga“

Grußwort des Giesener Bürgermeisters Frank Jürges

Sportvereine und das sie tragende Ehrenamt sind eine unverzichtbare Säule in unserer Gemeinde. Integration, Gewinnen und Verlieren, Leistungsbereitschaft und Fair Play werden tagtäglich im Trainings- und Wettkampfbetrieb vermittelt. Die integrierenden Bindekräfte der Vereine sind von unschätzbarem Wert für unser Gemeinwesen. Das gilt auch für die Helios GRIZZLYS Giesen.

Seit dem Jahr 2013 haben die Giesener Volleyballer eine rasant Entwicklung hingelegt. Sie gehören heute zu den Top-Volleyball-Mannschaften in Deutschland. Und die GRIZZLYS Giesen haben für die Gemeinde Giesen eine besondere Bedeutung: Der Name Giesen wird durch die Volleyballer europaweit bekannt! Mit der Saison 2025/2026 werden wir eine



Mannschaft mit vielen neuen Gesichtern erleben. Zahlreiche Spieler und Leistungsträger haben ihre Verträge nicht verlängert. Mit Hauke Wagner hat ein Urgestein der ersten Stunde den Verein verlassen.

Der Unterbau der Profi-Mannschaft ist der großartigen Entwicklung gefolgt. Zahlreiche Mannschaften aller Altersklassen im Jugend-, Frauen- und Herrenbereich bilden ein großes Reservoir für die

Profimannschaft. Wichtig für die Fortsetzung des Erfolgs ist, dass die strukturelle Zusammenarbeit der Giesener Volleyballfamilie auch in Zukunft fortgeführt wird. Zum Erfolg hat sicherlich auch der Umzug der GRIZZLYS in die Volksbank-, in Zukunft wieder Sparkassen-Arena, nach Hildesheim beigetragen. Ich halte es aber auch für sehr wichtig, dass die Wurzeln und die Heimat der GRIZZLYS nicht vergessen werden dürfen. Das ist und bleibt die „Schachtabene“ in Giesen. Und so möchte ich mein Grußwort heute mit einem Wunsch schließen: Ich würde mich freuen, wenn in Zukunft der Saisonbeginn der GRIZZLYS mit einem Spiel in ihrer Heimat, mit einem Spiel in der „Schachtabene“ offiziell eröffnet wird!

Ihr Bürgermeister
Frank Jürges

Stammelbach | fliesenverlegung

fliesen · naturstein · malerarbeiten



Fliesen-, Naturstein- und Malerarbeiten, sowie Komplettbad- und Wohnungsrenovierungen - gemeinsam mit zuverlässigen Partnerunternehmen

KK Fliesenverlege GmbH Hildesheim | Marheinekestraße 21
31134 Hildesheim | 05121 1602-61 | fliesenverlegung@stammelbach.de

der geschenkte gaul

großes theater
Musical von Hildegard Knef, Udo Becker, Paul von Schell und Reinhardt Frieze

ab 27.9.25
Stadttheater Hi.

Tickets unter 05121 1693 1693 und bei bekannten VVK-Stellen

theater für niedersachsen.
www.mein-theater.live

Jetzt Termin vereinbaren



IHR Projekt in guten Händen!

- Egal ob
 - ein neues Heizsystem
 - ein neues Traumbad
 - Badsanierung
 - neue Klimaanlage
 - Heizungswartung oder Reparaturen
- Wir sind gerne für Sie da und freuen uns auf Ihren Anruf!**

WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG

Anlagentechnik SHK
(m/w/d)



Martinsweg 7, 31185 Söhlde, Telefon 05129 5035866
info@diehartmanns-shk.de, www.diehartmanns-shk.de

Das Logo hat sich geändert, der gute Service bleibt!

Seit 01.07.2024 unter neuer Flagge bei der Continental Versicherung



Einfach scannen und auf unserer neuen Homepage mal vorbeischaun!

Bezirksdirektion Drebert & Schröder OHG
Neustädter Markt 1 • 31134 Hildesheim
Tel. 05121 15991
info.drebert.schroeder@continental.de

Vertrauen, das bleibt.





„Die Leistungen des Teams auf allen Ebenen sind beeindruckend“

Grußwort des Hildesheimer Landrats Bernd Lynack

Liebe GRIZZLYS,

Sie haben es wieder einmal geschafft, die Volleyball-Welt zu begeistern: Eine erfolgreiche Saison mit dem Erreichen des dritten Platzes in der Deutschen Volleyball-Meisterschaft und des Halbfinals im DVV-Pokal liegt hinter der Mannschaft. Damit ist erneut eine hervorragende Ausgangsbasis für den Start in die neue Saison geschaffen, auf die wir uns schon alle freuen. Als Landrat macht es mich wirklich stolz, dass unser Landkreis mit den Helios GRIZZLYS so stark in der Bundesliga vertreten ist. Die Leistungen des Teams auf allen Ebenen sind beeindruckend – sie sprechen für sportliche Qualität, Disziplin, Zusammenhalt und einen unerschütterlichen Willen zum Erfolg. Verbunden mit klaren Visionen für die Zukunft setzt der Verein ein deutliches und



starkes Ausrufungszeichen im Volleyball-Sport. Doch die Helios GRIZZLYS stehen nicht nur für Spitzenleistung im Profisport, sondern auch für ein ausgeprägtes und vorbildliches ehren-

amtliches Engagement und ein starkes Gemeinschaftsgefühl, das weit über das Spielfeld hinausstrahlt. Die Helios GRIZZLYS sind sportliche Botschafter unserer Re-

gion und zeigen, dass man mit Leidenschaft und Einsatz große Ziele erreichen kann. Dafür habe ich größten Respekt, der allen gebührt – vom Kader über das Trainerteam bis hin zu allen Helferinnen und Helfern im Hintergrund. Sie alle geben ihr Bestes, um unvergessliche sportliche Momente zu schaffen und immer weiter nach vorne zu kommen.

Für die nächste Saison wünsche ich, dass Sie Ihre sportlichen Ziele erreichen, verletzungsfrei bleiben und bei fairen Spielen wieder jede Halle zum Brodeln bringen. Und natürlich drücke ich jetzt ganz fest die Daumen für das erste große Event: dem Liga-Cup hier in Hildesheim!

Herzliche Grüße
Ihr Bernd Lynack
Landrat

FLEISCHEREI WEDIG

Nur bei uns gibt es den originalen
Helios Grizzlys Schaschlik Topf im Glas!

Am Thie 7
31177 Harsum
Telefon: 05127/4321
www.fleischerei-wedig.de

[@fleischereiwedig](https://www.facebook.com/fleischereiwedig)

FANFAHRTEN AUCH AUSWÄRTS MIT DABEL.



SONNTAG
18. JANUAR | 15:00



SAMSTAG
31. JANUAR | 19:30



SAMSTAG
14. FEBRUAR | 19:00



FOLG UNS AUF INSTAGRAM.

@heliosgrizzlys

ODER BESUCH UNSERE HOMEPAGE.

homeofgrizzlys.de

FUMU



„Ziel ist, dass es in Zukunft auch mal wieder ein Eigengewächs in den Bundesligakader schafft“

Grußwort des Fördervereins-Vorsitzenden Dr. Stefan Rössig

Liebe Grizzlys-Fans, liebe Freunde des Volleyballsports,

auf ein Neues. In wenigen Tagen startet die neue Saison der Volleyballbundesliga.

Nach Platz 2 in der vorletzten und Platz 3 in der vergangenen Saison hoffen wir wieder auf eine ähnlich gute Platzierung in der kommenden Saison. Auch international sind die Helios GRIZZLYS wieder am Start, diesmal im CEV VOLLEYBALL CUP. Personell gibt es in der kommenden Saison einen großen Umbruch. Neben einigen Abgängen haben auch zwei etablierte, langjährige Leistungsträger ihre sportliche Karriere beendet. Dazu gehört auch das Giesener „Urgestein“ Hauke Wagner. Hauke kam zu Regionalligazeiten zu den Grizzlys und hat sich hier dann zu einem der Leistungsträger des Bundesligateams entwickelt. Er war eine echte „Identifikationsfigur“, insbesondere auch für den Volleyballnachwuchs der GIESEN GRIZZLYS.

In dieser Saison konnte mit Yannik Ahr ein junger Spieler der 2. Herren der GIESEN GRIZZLYS in den Kader der Bundesligamannschaft integriert werden. Vielleicht können in den nächsten Jahren noch andere folgen. „Gemeinsam Jugend & Nachwuchs fördern“, so lautet unser Leitmotiv. Seit über 20 Jahren steht der FÖRDERVEREIN VOLLEYBALL IN GIESEN für kontinuierliche und zielgerichtete Förderung des Volleyballsportes in der Region, vor allem im Jugendbereich. Die Hoffnung



Unterstütze den „Förderverein Volleyball in Giesen e.V.“ durch deine Mitgliedschaft. Es macht Spaß dabei zu sein – mach mit! Wir freuen uns auf dich!

und eines der Ziele des FÖRDERVEREIN VOLLEYBALL IN GIESEN ist, dass es in Zukunft auch mal wieder ein „Eigengewächs“ der GRIZZLYS ACADEMY bis in den Bundesligakader schafft. Hauptaugenmerk ist die Förderung und Unterstützung der Jugendarbeit der Volleyballabteilung des TSV Giesen, den GIESEN GRIZZLYS, sowie die Förderung der Durchführung

der Volleyballangebote an den Grundschulen der Gemeinde Giesen und den weiterführenden Schulen der Region Hildesheim. Neben der Zuwendung von Geld- und Sachmitteln unterstützen wir die Jugendarbeit auch bei der Abwicklung des Übungs- und Spielbetriebes sowie bei der Errichtung und Unterhaltung von Volleyballspielanlagen.

Seit der Saison 2017/18 führen wir die „Pfandspendenaktion“ bei den Heimspielen der Helios GRIZZLYS in der Arena durch. Für diese Möglichkeit danken wir den Verantwortlichen sehr. Mit jeder „Pfandspende“ unterstützt Ihr die Nachwuchsförderung der GRIZZLYS. Der Erfolg dieser Aktion ist untrennbar mit dem großen Engagement einer Person verknüpft, Carlos Wengert. „Der Mann mit Hut“, wie er von vielen genannt wird, ist seit vielen Jahren im Vorstand

des Fördervereins aktiv. Zögert also nicht ihn bei den nächsten Heimspielen an seinem Stand im Foyer der Arena zu besuchen und mit Eurer Pfandspende die Volleyballjugend der GRIZZLYS zu unterstützen.

Der Förderverein ist ein Forum für ALLE, die sich für den Volleyballsport und vor allem für die Nachwuchsförderung in der Region durch finanzielle Unterstützung und/oder durch aktive Mitarbeit einsetzen wollen.

Für den Vorstand
Dr. Stefan Rössig
1. Vorsitzender



www.foerderverein-volleyball-giesen.de



Gemeinsam Jugend & Nachwuchs fördern

100 % unserer Einnahmen und Spenden gehen in:

- Jugendarbeit und Nachwuchsförderung der TSV Giesen GRIZZLYS
- Förderung von Volleyball Schul-AG's
- Projekte zur Heranführung der Kinder an den Ballsport

Es macht Spaß dabei zu sein – mach mit!

www.foerderverein-volleyball-giesen.de



WEBSEITE



„Volleyball in der Region – mehr als nur ein Spiel“

Grußwort des Hildesheimer Oberbürgermeisters Dr. Ingo Meyer

Liebe Volleyballfreunde, liebe Leserinnen und Leser,

die GRIZZLYS tragen erheblich dazu bei, dass Hildesheim als dynamische und sportbegeisterte Region wahrgenommen wird. So haben die GRIZZLYS in der zurückliegenden Saison mit dem 3. Platz der Deutschen Volleyball-Meisterschaft sowie dem Erreichen des Halbfinals im DVV-Pokal beeindruckende sportliche Leistungen gezeigt. Hierzu gratuliere ich nochmals sehr herzlich!

Volleyball ist ein faszinierender Sport: Er vereint Schnelligkeit, Präzision, taktisches Denken sowie ein beträchtliches Maß an Vertrauen und Teamgeist. Jeder Punkt ist das Ergebnis eines Zusammenspiels, genau das macht Volleyball so be-

sonders und so beliebt bei Sportfans aller Altersklassen. Besonders freue ich mich auf den Liga Cup mit allen Bundesligisten, der vom 10. bis 12. Oktober erneut in Hildesheim ausgetragen wird. Ein echtes Heimspiel für unsere Region – und eine hervorragende Gelegenheit, Spitzenvolleyball live zu erleben und die unglaublich begeisternde Stimmung in der Hildesheimer Arena zu genießen.

Abschließend wünsche ich dem Team für die bevorstehende Saison viel Erfolg, verletzungsfreie Spiele und weiterhin eine so beeindruckende Unterstützung durch die vielen Fans.



Mit sportlichen Grüßen
Ihr Oberbürgermeister
Dr. Ingo Meyer

Paxino

RESTAURANT • PIZZERIA • BAR • GELATO

MIET MICH – FÜR DEIN EVENT

OB HOCHZEIT, FAMILIEN- ODER FIRMENFEIER – wir kümmern uns um das leibliche Wohl deiner Gäste!

SEKTEMPFANG

EISCATERING

SPEISEN

GETRÄNKESERVICE

Marienburger Platz 8 31141 Hildesheim Tel.: (05121) 80 99 91
Besuchen Sie uns auch hier: www.paxino-hildesheim.de oder www.facebook.de/paxino.hildesheim

Erstklassig wie die Grizzlys



Besser schlafen – Besser leben

Vereinbaren Sie noch heute
einen Termin zur kostenlosen
Rückenvermessung.

Individuelle Beratung,
erstklassiger Schlaf



Millimetergenaue Maßanfertigungen!

HÖHEN- / BREITEN- / TIEFENKÜRZUNGEN OHNE MEHRPREIS!

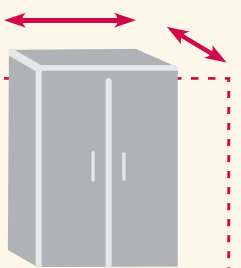
Wir konfigurieren Ihr Lieblingsbett in allen Größen & Design.
Durch unseren 3 D Konfigurator können wir
komplette Bettsysteme
sofort visuell darstellen.



Nix ist unmöglich -
Anpassung der Möbel und Betten
ohne Mehrkosten

MULTIFLEX

- alle Dekore frei wählbar
- millimetergenaue Fertigung
- viele Ausstattungselemente
- wahlweise mit XXL-Front ohne Mehrpreis
- Innen- und Außenspiegel
- viele Schubkastenvariationen mit Vollauszug, Selbstzug und Dämpfung
- Türen-Schnellmontagescharnier mit integriertem Dämpfer
- große Auswahl an Zubehör
- passende Bettgestelle mit Komforthöhe



Made in Germany

Bavenstedter Straße 54 • 31135 Hildesheim • Telefon (0 51 21) 51 44 50
termin@kolbe-bettenland.de • www.kolbe-bettenland.de • Mo.–Fr. 10.00–19.00 Uhr / Sa. 10.00–18.00 Uhr



Der Capitano geht von Bord

GRIZZLYS würdigen die Legende Hauke Wagner mit einem ganz besonderen Spiel in der Giesener Schachtarena am Sonntag, den 28. September 2025

Ein ganz besonderer Moment steht bevor: Hauke Wagner, langjähriger Leistungsträger, Kapitän und Publikumsliebhaber der GRIZZLYS, verabschiedet sich am 28. September (15 Uhr Spielbeginn) vom Profi-Volleyball!

Zum Abschluss seiner beeindruckenden Karriere laden die Helios GRIZZLYS Giesen zu einem besonderen Abschiedsspiel ein. Er kehrt zurück zu seinen Wurzeln und wird mit einem Allstar-Team in Giesen gegen das aktuelle Erstligateam der GRIZZLYS antreten.

Neben Hauke selbst und dem aktuellen Team der Helios GRIZZLYS werden zahlreiche Weggefährten und ehemalige Teamkollegen erwartet – Spieler, die Hauke Wagner über viele Jahre begleitet haben und diesen Tag mit ihm gemeinsam feiern wollen.

In der Giesener „Schachtarena“ wird neben dem sportlichen Highlight auch kulinarisch für die Zuschauenden gesorgt sein. Als weiteres Highlight wird es einen Sonderverkauf von Trikots, Merchandise-Produkten und Unikaten rund um die Helios GRIZZLYS geben. Tickets für dieses einmalige Event gibt es ausschließlich an der Tageskasse.

Vanessa Persson

Ort des Abschiedsspiels:

Schachtarena Giesen
Emmerker Straße 6
31180 Giesen



WIR SAGEN: DANKE HAUKE!
ABSCHIEDSSPIEL
FÜR IMMER UNSERE NUMMER 5.

28. SEPTEMBER | 15:00
SCHACHTARENA GIESEN
TICKET SEURO | NUR ABENDKASSE

homeofgrizzlys.de



Die besten Teams erneut zu Gast bei den GRIZZLYS

Ligacup 2025 findet vom 10. bis 12. Oktober 2025 wieder in Hildesheim statt

Die Volleyball Bundesliga der Männer startet auch in der Saison 2025/26 mit dem Ligacup in die neue Spielzeit. Vom 10. bis zum 12. Oktober 2025 findet das beliebte Auftaktturnier mit allen Bundesligisten erneut in Hildesheim statt. Die Helios GRIZZLYS Giesen fungieren dabei, wie bereits in den vergangenen drei Jahren, als Gastgeber des hochkarätigen Turniers.

Seit seiner Einführung hat sich der Ligacup als innovatives und mitreißendes Format etabliert. Die Mischung aus hochklassigem Volleyball, einzigartiger Turnieratmosphäre und unmittelbarer Nähe zu den Stars macht das Event für Fans und Spieler gleichermaßen besonders. In der vergangenen Saison lockte das dreitägige Turnier mehr als 4.000 Zuschauer in die Halle und setzte ein starkes Zeichen für den Volleyballsport in Deutschland.

Als amtierender Titelträger gehen die BERLIN RECYCLING Volleys ins Rennen – sie haben den Ligacup seit der Premiere im Jahr 2022 in jeder Saison für sich entschieden. Die Konkurrenz aus der 1. Bundesliga Männer wird alles daransetzen, diese Serie zu durchbrechen, um ihnen in der kommenden Spielzeit den Titel streitig zu machen.

Sascha Kucera, Geschäftsführer der Helios GRIZZLYS Giesen, blickt voller Vorfreude auf das kommende Event: „Wir sind stolz darauf, den Ligacup erneut ausrichten zu dürfen. Die vergangenen Jahre haben gezeigt, dass dieses Turnier



Foto: Marco Graul

GRIZZLYS-Hallensprecher Mike Münkel (Mitte) moderierte die Auslosung der ersten Runde des Ligacups, die live über Twitch gestreamt wurde. „Glücksfee“ Karl-Heinz Gleitz, Geschäftsführer des Gleitz Verlags, brachte dabei das Kunststück fertig, die Viertelfinal-Ansetzungen der letztjährigen Playoffs exakt zu kopieren. Sascha Kucera nahm das Los der GRIZZLYS gelassen und freute sich bereits auf das Duell mit den Herrschingern.

sowohl für die Teams als auch für die Fans einen ganz besonderen Stellenwert hat. Unser Ziel ist es, das Event stetig weiterzuentwickeln und Volleyball-Deutschland auch in den kommenden Jahren ein mitreißendes Saisonauftakt-Erlebnis zu bieten.“

„Mit der frühen Bekanntgabe des Termins können wir gemeinsam mit allen Beteiligten die Organisation weiter optimieren, neue Impulse setzen und die Vorfreude bei den Fans schüren“, so Daniel Sattler, Ge-

schäftsführer der Volleyball Bundesliga. „Wir freuen uns darauf, mit den Helios GRIZZLYS Giesen erneut ein erstklassiges Volleyball-Event auf die Beine zu stellen.“

Mit dem Ligacup 2025 spielen die acht Teilnehmer der Playoffs der Saison 2024/25 den ersten Titel der neuen Spielzeit unter sich aus. Am 10. und 11.10.2025 werden die Vorrunden- und Qualifikationsspiele (Runde 1 und 2) ausgetragen. Die Finals und Platzierungsmatches werden

am 12.10.2025 gespielt. Alle Partien werden mit drei Gewinnsätzen ausgetragen. Die Helios GRIZZLYS starten am Freitag den 10. Oktober um 19 Uhr gegen die WWK Volleys Herrsching in das Turnier, während die BR Volleys aus Berlin gegen die Netzhoppers KW bereits um 11 Uhr eröffnen. Alle Spiele werden in der Sparkassen-Arena Hildesheim ausgetragen. Tickets sind online erhältlich unter <https://ticket.homeofgrizzlies.de>

Vanessa Persson



Den Ligacup spielen nur die acht Teilnehmer der Playoffs der Saison 2024/25. Spielort für alle Partien ist die Sparkassen-Arena in Hildesheim. Am 10. und 11.10.2025 werden die Vorrunden- und Qualifikationsspiele (Runde 1 und 2) ausgetragen. Die Finals und Platzierungsmatches (alle Plätze) werden am 11. und 12.10.2025 gespielt. Alle Partien werden mit drei Gewinnsätzen ausgetragen. Die Ansetzung der Runde 1 wurde vorab ausgelost.

Runde 1 – Freitag, 10.10.25			
Uhrzeit	#	Team 1	Team 2
11.00 Uhr	9501	BERLIN RECYCLING Volleys	Energiequelle Netzhoppers KW
13.30 Uhr	9502	VfB Friedrichshafen	SWD powervolleys Düren
16.00 Uhr	9503	SVG Lüneburg	FT 1844 Freiburg
19.00 Uhr	9504	Helios GRIZZLYS Giesen	WWK Volleys Herrsching
Runde 2 – Samstag, 11.10.25			
Uhrzeit	#	Team 1	Team 2
11.00 Uhr	9505	Verlierer Spiel 9502	Verlierer Spiel 9503
13.30 Uhr	9506	Verlierer Spiel 9501	Verlierer Spiel 9504
16.00 Uhr	9507	Sieger Spiel 9502	Sieger Spiel 9503
19.00 Uhr	9508	Sieger Spiel 9501	Sieger Spiel 9504
Runde 3 – Sonntag, 12.10.25			
Uhrzeit	#	Team 1	Team 2
10.00 Uhr	9509	Verlierer Spiel 9505	Verlierer Spiel 9506
12.30 Uhr	9510	Sieger Spiel 9505	Sieger Spiel 9506
15.00 Uhr	9511	Verlierer Spiel 9507	Verlierer Spiel 9508
18.00 Uhr	9512	Sieger Spiel 9507	Sieger Spiel 9508



Foto: Elisabeth Kloth

Gewohntes Bild: die BR Volleys feierten 2024 den Gewinn des Ligacups. Auch 2025 gehen die Hauptstadtler wieder als Topfavorit ins Rennen um den ersten Titel der Saison.



Saison 2025/2026

1. Bundesliga – Hauptrunde

Datum	Zeit	Heim	Gast
Mi., 22.10.25	19.00 Uhr	cerebricks VOLLEY GOATS Mitteldeutschland	Helios GRIZZLYS Giesen
So., 26.10.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	TSV Haching München
Di., 28.10.25	19.00 Uhr	Energiequelle Netzhoppers KW	Helios GRIZZLYS Giesen
Mi., 29.10.25	18.00 Uhr	VCO Berlin	Helios GRIZZLYS Giesen
Sa., 01.11.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	BERLIN RECYCLING Volleys
Termin folgt		VfB Friedrichshafen	Helios GRIZZLYS Giesen
So., 16.11.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	SWD powervolleys Düren
So., 23.11.25	16.00 Uhr	SV Warnemünde	Helios GRIZZLYS Giesen
So., 30.11.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	WWK Volleys Herrsching
Mi., 03.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	SVG Lüneburg
Sa., 06.12.25	20.00 Uhr	FT 1844 Freiburg	Helios GRIZZLYS Giesen
Fr., 12.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	ASV Dachau
So., 21.12.25	15.00 Uhr	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe	Helios GRIZZLYS Giesen
Di., 23.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	Barock Volleys MTV Ludwigsburg
Sa., 03.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	cerebricks VOLLEY GOATS Mitteldeutschland
So., 11.01.26	16.00 Uhr	TSV Haching München	Helios GRIZZLYS Giesen
Di., 13.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	Energiequelle Netzhoppers KW
So., 18.01.26	15.00 Uhr	BERLIN RECYCLING Volleys	Helios GRIZZLYS Giesen
Sa., 24.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	VCO Berlin
So., 25.01.26	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	VfB Friedrichshafen
Sa., 31.01.26	19.30 Uhr	SWD powervolleys Düren	Helios GRIZZLYS Giesen
Mi., 04.02.26	19.30 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	SV Warnemünde
Sa., 14.02.26	19.00 Uhr	SVG Lüneburg	Helios GRIZZLYS Giesen
Sa., 21.02.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	FT 1844 Freiburg
Sa., 07.03.26	19.30 Uhr	ASV Dachau	Helios GRIZZLYS Giesen
Mi., 11.03.26	20.00 Uhr	WWK Volleys Herrsching	Helios GRIZZLYS Giesen
So., 15.03.26	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe
Sa., 21.03.26	19.00 Uhr	Barock Volleys MTV Ludwigsburg	Helios GRIZZLYS Giesen



ECHTE GRÖSSE.
CHARAKTERE.
EMOTIONEN.

DABEI SEIN UND MITFIEBERN!

WWW.VOLLEYBALL-BUNDESLIGA.DE



DER GÜNSTIGSTE STROM – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Unsere intelligenten Energieprodukte für dein Zuhause:

- | | |
|---|---|
|  Solaranlage |  Wallbox |
|  Stromspeicher |  Wärmepumpe |
|  Klimaanlage |  Smart Meter |
|  Heartbeat AI |  Dynamic Pulse |



JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN!
1K5-hildesheim.de

1KOMMA5°
 HILDESHEIM

Europäische Bühne: Die GRIZZLYS starten erstmals im CEV Volleyball Cup

Möglicher Gegner kommt aus Ungarn oder Spanien / Heimspiel am 13.11.2025



In der vergangenen Saison traten die GRIZZLYS in der Champions League an. So konnte Kapitän Hauke Wagner unter anderem Thomas Beretta und den italienischen Spitzenclub Vero Volley Monza begrüßen. Dieses Mal starten die Giesener im CEV Cup.

Die Helios GRIZZLYS Gießen sind auch in der Saison 25/26 im europäischen Wettbewerb unterwegs: Nach einer starken Bundesliga-Saison 24/25 und den begeisternden Auftritten in der Champions League im vergangenen Jahr wartet in dieser Spielzeit das nächste internationale Abenteuer. Zum ersten Mal überhaupt tritt unser Team im CEV Volleyball Cup an – dem zweithöchsten europäischen Wettbewerb.

EIN SPANNENDES LOS

Die Auslosung fand Mitte August in Luxemburg statt, und Losfee war keine Geringere als die polnische Weltklasse-Zuspielerin Joanna Wotosz. Sie bescherte uns ein Duell mit ei-

nem der beiden Verlierer aus der Champions-League-Qualifikation zwischen **Club Voleibol Guaguas (Las Palmas, Spanien)** und **MÁV Előre Foxconn (Székesfehérvár, Ungarn)**. Beide Teams haben zuletzt für Furore gesorgt: Las Palmas dominierte die spanische Liga und feierte das nationale Triple aus Meisterschaft, Copa del Rey und Supercopa. Zudem verstärkten sich die Kanaren mit unserem Ex-Diagonalangreifer Augusto Colito, der bei den GRIZZLYS zum Publikumsfavorit wurde. Ein mögliches Wiedersehen mit ihm macht das Los für alle GRIZZLYS-Fans besonders reizvoll. MÁV Előre Foxconn holte in Ungarn das Double aus Meis-

terschaft und Pokal. Das Team aus Székesfehérvár hat sich in den vergangenen Jahren stetig entwickelt und will sich nun auch international beweisen. Egal, wer sich am Ende als Gegner herausstellt: Auf die GRIZZLYS warten zwei hochkarätige Spiele.

MODUS UND TERMINE

Im Gegensatz zur CEV Champions League wird der CEV Volleyball Cup ausschließlich im K.-o.-System mit Hin- und Rückspiel gespielt – ohne Gruppenphase. Wir starten im 1/32-Finale und haben dabei zuerst Heimrecht.
 • Hinspiel in Hildesheim: 13. November um 19 Uhr (Sparkassen-Arena Hildesheim)

• Rückspiel auswärts: 18., 19. oder 20. November
 Der Sieger aus beiden Partien zieht in die nächste Runde ein. Für das junge Team von Chefcoach Itamar Stein ist die erneute Teilnahme an einem europäischen Wettbewerb ein wichtiger Schritt in der Entwicklung. Die Spieler wollen beweisen, dass sie nicht nur in der Bundesliga, sondern auch auf europäischem Parkett bestehen können. Dabei wird vor allem auf die großartige Fan-Unterstützung in der Sparkassen-Arena gesetzt. Wir freuen uns gemeinsam mit euch auf unvergessliche Europapokal-Abende und auf das nächste Kapitel GRIZZLYS-Geschichte!

Vanessa Persson

Foto: Elisabeth Kloth



Yannik Ahr hat den Sprung zu den Profis geschafft

Kapitän der zweiten Mannschaft hat Itamar Stein überzeugt



Foto: Elisabeth Kloth

„Yannik ist ein sehr talentierter Annahme- und Abwehrspieler, er versteht und liest das Spiel auf einem hohen Niveau und hat auch die richtigen sozialen und mentalen Fähigkeiten, um erfolgreich zu sein [...] Ich freue mich, Yannik an Bord zu haben, und bin gespannt darauf, mit ihm zu arbeiten.“

Mit Yannik Ahr hat ein Perspektivspieler den Sprung in den Profikader geschafft und Cheftrainer Itamar Stein überzeugt. In der vergangenen Spielzeit war er in der zweiten Liga unterwegs, als Kapitän der TSV Giesen GRIZZLYS II. Ahr spielte als Jugendlerner beim SV Schermbeck und später beim RC Borken-Hoxfeld, mit dem er 2014 auch an der deutschen Jugend-Meisterschaft teilnahm. Seit 2015 war der Außenangreifer beim Zweitligisten Bocholt aktiv, absolvierte

2019/20 ein Auslandsstudium in Kentucky an der Campbellsville University und spielte dort bei den Tigers Volleyball. Von 2021 bis 2023 spielte er beim Oldenburger TB und wechselte dann zu TSV Giesen Grizzlys II. Der Kapitän der zweiten GRIZZLYS-Mannschaft konnte in der letzten Spielzeit bereits das ein oder andere Mal Erstliga- und sogar Champions League-Luft schnuppern. Gerade beim Training mit den Profis überzeugte er Cheftrainer Itamar Stein: „Yannik ist ein

sehr talentierter Annahme- und Abwehrspieler, er versteht und liest das Spiel auf einem hohen Niveau und hat auch die richtigen sozialen und mentalen Fähigkeiten, um erfolgreich zu sein. Ich habe seine Entwicklung in den letzten 2 Jahren sowohl in der zweiten Mannschaft als auch bei uns im Training verfolgt und es war eine einfache Entscheidung, ihn zu fragen, ob er Teil von unserem Team werden möchte. Es zeigt auch die Zusammenarbeit und Entwicklung des Vereins und

die Möglichkeit, die unser zweites Team jungen Spielern bietet. Nach dem Wechsel von JT zum Libero brauchten wir einen Außenspieler, der diese Rolle ausfüllen kann, und Yannik hat das, was dafür erforderlich ist. Ich freue mich, Yannik an Bord zu haben, und bin gespannt darauf, mit ihm zu arbeiten.“ Der 24-jährige Außenangreifer geht ohne große Erwartungen in die nächste Spielzeit: „Kein Druck, nur Bock,“ so lautet sein Credo für 25/26.

Vanessa Persson



Mit Sicherheit punkten!

ELNA®

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Siemensstraße 5, 31180 Giesen
Telefon: 05066 - 92 40 90, info@elna-gmbh.de

Erfolg ist einfach!

Mit einem Partner, der den Sport fördert.

Die Sparkasse engagiert sich seit Jahren in allen Bereichen des Sports in der Region.
www.sparkasse-hgp.de

Wir wünschen viel Erfolg!

Weil's um mehr als Geld geht.



Meisterbetrieb der Innung

Heizung • Sanitär • Solar • Biomasse
JÖRG BOKELMANN

• Badsanierung in einer Hand

• Wartung + Planung von Solaranlagen

• Haustechnik

• Wärmepumpen

WIR SUCHEN AZUBIS
(m/w/d)

Teichstraße 16 · 31174 Ottbergen
Telefon (0 51 23) 78 00 · shk-bokelmann@t-online.de · www.bokelmann-shk.de
GSW-zugelassener Fachbetrieb nach WHG · E.ON Vertragspartner

„Fedor hat mir viele gute Dinge erzählt“

Ilja Ivanov tritt bei den GRIZZLYS in die Fußstapfen seines Bruders



„Mein Bruder hat mir viele gute Dinge über die Mannschaft, die Stadt und die Fans erzählt, also habe ich mich bewusst für die GRIZZLYS entschieden. Ich habe nicht einmal eine Sekunde gezögert. Ich wusste sofort, dass ich dort sein will.“

Mit Ilja Ivanov konnte die wichtige Zuspieldition neben Jan Röling für die kommende Spielzeit besetzt werden.

Ivanov, dieser Name ist bei den GRIZZLYS nicht unbekannt. Ilja ist der jüngere Bruder von Fedor Ivanov der zwei Saisons von 2022-2024 erfolgreich bei den Giesenern als Zuspielder aktiv war, bevor er in der vergangenen Spielzeit in die starke französische Liga wechselte. Fedor Ivanov wechselte übrigens vor dieser Saison zum deutschen Meister BERLIN RECYCLING Volleys, so dass sich die Fans auf ein spannendes Bruderduell freuen dürfen.

Mit 21 Jahren und viel Potential kommt sein Bruder Ilja nun voller Überzeugung zu den GRIZZLYS und möchte sich genauso gut präsentieren wie Fedor drei Jahre zuvor: „Mein Bruder hat mir viele gute Dinge über die Mannschaft, die Stadt und die Fans erzählt, also habe ich mich bewusst für die GRIZZLYS entschieden. Ich habe nicht einmal eine Sekunde gezögert. Ich wusste sofort, dass ich dort sein will.“

Ilja Ivanov ist 1,92 Meter groß und geboren im finnischen Kuopio. Zuletzt spielte er als Stammzuspielder bei Akaa-Volley in der finnischen Liga

und wurde dort mit seinem Team in der abgelaufenen Spielzeit Meister und Pokalsieger. Seit 2019 ist Ilja Ivanov im professionellen Volleyball unterwegs, bisher nur in seiner finnischen Heimat. Doch auch Einsätze im europäischen Challenge Cup hat er bereits vorzuweisen. GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein vertraut auf seine Neuverpflichtung: „Wir verfolgen Ilja nun schon seit einigen Jahren und haben immer gute Dinge von Fedor über ihn gehört. Ich denke, er hat in dieser Saison große Fortschritte gemacht, und er wurde auch

Meister und Pokalsieger in Finnland. Er hat seine Qualität und Führungsstärke während der gesamten Saison gezeigt. Ilja ist ein sehr dynamischer Spieler, der neben seiner Qualität als Zuspielder auch viel Druck von der Aufschlaglinie bringen kann und am Netz aggressiv agiert. Ich bin wirklich glücklich, dass wir ihn zu den GRIZZLYS holen konnten und freue mich darauf, mit ihm zu arbeiten.“ Zusammen mit Jan Röling wird Ivanov in der Saison 25/26 als Zuspielder das Spielsystem der GRIZZLYS maßgeblich lenken und prägen.

Vanessa Persson



Schweizer Allrounder verstärkt die GRIZZLYS

Nationalspieler Lars Migge zeigt im jungen Alter bereits Führungsqualitäten



Foto: oliverzellerephotographiclance.com

„Lars ist ein sehr ausgeglichener und vielseitiger Spieler [...] Ich denke, er wird perfekt in unsere Teamkultur passen und sportlich eine große Rolle in der kommenden GRIZZLYS-Saison spielen.“

Mit dem 20-jährigen Lars Migge kommt ein weiterer junger Nationalspieler nach Hildesheim. Der Schweizer wird auf der Außenposition auf Grund seiner Größe und Athletik für Druck im Angriff sorgen, aber auch in der Annahme der GRIZZLYS viel Verantwortung übernehmen. GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein ist überzeugt von seinem Kaderzuwachs: „Lars ist ein sehr ausgeglichener und vielseitiger

Spieler. Obwohl er noch jung ist, hat er bereits Führungsqualitäten in der Schweizer Nationalmannschaft gezeigt. Er kann für uns ein Spieler sein, der viel Verantwortung im Angriff übernimmt, kann aber auch in der Annahme für Stabilität sorgen. Ich denke, er wird perfekt in unsere Teamkultur passen und sportlich eine große Rolle in der kommenden GRIZZLYS-Saison spielen.“ Zusammen mit Mark

Rura und Yannik Ahr bildet Lars Migge das junge und ehrgeizige Trio für die kommende Spielzeit. Geboren wurde der 20-Jährige in St. Gallen (SUI) und startete seine professionelle Volleyballkarriere bei Volley Amriswil im Jahre 2019, zunächst in der zweiten Mannschaft. Von 2022-2024 war er dann für den Schweizer Erstligisten Amriswil aktiv, auch in der CEV Champions League. Vergangenen Saison wechselte

er dann ins französische Oberhaus und spielte in der starken Ligue A für Centurions Narbonne und Nice Volley-Ball. Der 1,98m-große Migge freut sich auf die Saison 25/26 in der Bundesliga und will seine Chancen bei den GRIZZLYS nutzen: „Ich verfolge die Bundesliga schon seit klein auf und nun geben mir die GRIZZLYS die Chance dort zu zeigen, was ich drauf habe!“

Vanessa Persson



Bereits über 20 Jahren für Sie da.

Dirk Scherl
Dachdeckerfachbetrieb



Ihr kompetenter Ansprechpartner
in Fragen rund ums Dach

Mitarbeiter
gesucht!
(m/w/d)



- Dach-Check
- Reparatur und Sanierung
- Flach- und Gründächer
- Balkon- und Terrassensanierung
- Isolierung

- Notdienst
- Dachflächenfenster
- Schieferarbeiten
- Schornstein- und Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei

☎ 051 28 / 40 04 29

Marktstraße 22
31249 Hohenhameln

scherl-dach@t-online.de
www.scherl-dach.de

HOCH HINAUS MIT DEN GRIZZLYS!



Stand 4/2025



dm-drogerie markt GmbH + Co. KG · Am dm-Platz 1 · 76227 Karlsruhe



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Unser Passbildservice

Mit Code für Deinen Termin beim Bürgerbüro:
direkt fotografiert in Deinen dm-Märkten
in Hildesheim.



Hier erfährst Du mehr:
dm.de/passbildservice

Biometrisches
Passbild im dm-Markt
5,95 €
nicht erhöht seit
1.9.2022





**Röntgenpraxis
Am Marstall®**
Diagnostik & Therapie aus einer Hand.

ZUSAMMEN FÜR SIE
 HILDESHEIM
 GOSLAR
 HANNOVER
 CELLE
 BURGDORF
 ALFELD

Online-Terminbuchung:

www.radiologen-hannover.de

Die „Röntgenpraxis Am Marstall“ ist die fachübergreifende Praxis für Röntgendiagnostik, Strahlentherapie und Nuklearmedizin in der Region. Wir bieten Diagnostik und Therapie aus einer Hand.

Wir unterstützen Sie bei:

- Strahlentherapie
- Magnetresonanztomographie (MRT)
- Computertomographie (CT)
- Nuklearmedizin & Schilddrüsensprechstunde
- Röntgendiagnostik, Angiographie
- Mammographie, Sonographie

Janusz-Korczak-Allee 14
 30173 Hannover

Lützerodestr. 1
 30161 Hannover

Bäckerstr. 6
 30169 Hannover

Humboldtstr. 5
 30169 Hannover

An der Strangriede 24
 30167 Hannover

Calenberger Str. 36
 30169 Hannover

Nordemeistr. 1
 31303 Burgdorf

Südwall 15A
 29221 Celle

Senator-Braun-Allee 33
 31135 Hildesheim

Kösliner Str. 14
 38642 Goslar

PRO

LICHT

**MACHT
MARKEN
SICHTBAR**

REGIONAL · BUNDESWEIT · GLOBAL








PROLICHT.COM

Neuer Diagonalangreifer kommt aus der stärksten Liga der Welt

Mateusz Borkowski wurde als Nachfolger von Mitch Ahyi verpflichtet



„Ich freue mich sehr, dass ich ab der nächsten Saison das Vergnügen haben werde, die Helios GRIZZLYS Giesen zu vertreten [...] Die Spiele mit dem Team und die Begegnungen mit den Fans kann ich kaum erwarten.“

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben auf der Diagonalposition einen Angreifer aus der polnischen PlusLiga verpflichtet. Mit Mateusz Borkowski kommt ein Spieler zu den GRIZZLYS, der in der vergangenen Spielzeit in der vermeintlich stärksten Volleyballliga Europas, in Polen, aktiv war. Giesen ist die erste Auslandsstation des 23-Jährigen. Geboren wurde der 1,99m große Diagonalangreifer in Czesz-

chowa, im Süden Polens. Genau wie sein „Vorgänger“ Michiel Ahyi wird Borkowski die Trikotnummer 3 tragen. „Ich freue mich sehr, dass ich ab der nächsten Saison das Vergnügen haben werde, die Helios GRIZZLYS Giesen zu vertreten. Ich möchte dazu beitragen, dass die GRIZZLYS 2025/26 ein ausgeglichenes Team bilden, das nächste Saison um die höchsten Ziele mitspielen kann. Die Spiele mit dem Team und

die Begegnungen mit den Fans kann ich kaum erwarten,“ so der polnische Diagonalangreifer. Seine letzten Stationen in der polnischen Liga waren neben SMS PZPS Spala, KPS Siedlce auch Steam Hemarpol Norwid Cześćochowa, mit dem er vor 2 Jahren in die 1. Polnische Liga aufgestiegen ist. Itamar Stein: „Mateusz ist ein sehr kraftvoller und explosiver Angreifer. Er hat eine sehr gute Sprungkraft und sein Aufschlag

ist sehr beeindruckend. Er ist der Typ von Diagonalangreifer, den wir gesucht haben. Er kann ein schnelles Tempo spielen und findet gute Lösungen in schwierigen Situationen. Er kommt mit viel Motivation und ich denke, dass er positive Energie in unser Teamumfeld bringen wird. Ich bin froh, dass er sich für uns entschieden hat und bin sicher, dass wir zusammen erfolgreich sein werden.“

Vanessa Persson



Juanmi komplettiert den GRIZZLYS-Außenangriff

Spanier Juan González Limón freut sich auf die deutsche Bundesliga

Mit dem 30-jährigen Außenangreifer Juan González Limón stößt ein erfahrener Athlet zu den Giesenern. Der sprunghafte Spanier ist schon jetzt gespannt auf seine neuen Aufgaben bei den GRIZZLYS: „Ich bin sehr aufgeregt und gespannt was mich bei den GRIZZLYS erwartet. Ich möchte die Volleyball Bundesliga kennenlernen. Es ist eine neue Liga für mich, und ich hoffe, dass wir gemeinsam alle Ziele erreichen, die wir uns setzen.“

Der spanische Außenangreifer, der in der kommenden Spielzeit bei den GRIZZLYS, die Trikotnummer 44 tragen wird, wechselt aus der spanischen Liga in die Bundesliga. In der vergangenen Saison spielte er für Unicaja Costa de Almería, wo er schon mehrfach unter Vertrag stand. Auch in der französischen und der italienischen Liga war Juanmi, wie er genannt wird, schon aktiv. Er schaut also bereits auf eine lange Volleyballlaufbahn zurück und wird einer der erfahrenen Akteure im GRIZZLYS-Kader 25/26 sein. GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein ist überzeugt von seinem Neuzugang: „Juanmi ist ein Spieler, dessen Entwicklung ich in den letzten zwei Jahren verfolgt habe. Er hat eine hohe Qualität in der Annahme, kann das Spiel lesen und ist ein sehr ausgewogener Spielertyp. Es war für uns wichtig, dass er Erfahrung ins Team bringt. Ich sehe ihn als ausgleichenden Faktor im Annahmeriegel. Er ist ein harter Arbeiter und ein wettbewerbs-

sorientierter Typ, der es liebt zu gewinnen. Ich denke, dass Juanmi sehr gut in unsere Mannschaft passt.“

Mit Mark Rura, Yannik Ahr, Lars Migge und Juan González Limón haben die Helios GRIZZLYS somit auf der Außen-An-

nahmeposition ihre Kaderplanung für die Saison 25/26 abgeschlossen.

Vanessa Persson



Foto: privat

„Ich bin sehr aufgeregt und gespannt was mich bei den GRIZZLYS erwartet. Ich möchte die Volleyball Bundesliga kennenlernen. Es ist eine neue Liga für mich, und ich hoffe, dass wir gemeinsam alle Ziele erreichen, die wir uns setzen.“

Baustoff Brandes
Da bau ich drauf.

Ihr starker Partner für Qualität und Kompetenz rund ums Bauen.

Verwirklichen Sie Ihre Wohnträume mit unseren hochwertigen Baustoffen und vielfältigen Materialien.

Jetzt beraten lassen!

Termin vereinbaren

Hildesheim
Daimlerring 1
Tel. 05121/285490
www.baustoff-brandes.de

Varie Vestimentum

Bekleidungsartikel aller Art von XS - XXXXXXXXXXXXL

Textil- & Fotodruck

Beschriftungen

Bestickungen

Werbetechnik

Accessoires

Aufkleber

Banden

Fahnen

u.v.m.

Varie Vestimentum, Inh. Simon Wickert
Küsterstraße 4 - 31180 Giesen
Telefon: 05121 - 9555 727
Mail: info@varie-vestimentum.de
www.VARIE-VESTIMENTUM.de

Unsere Winterhighlights

Direkt mit Wintermenü buchen! 30 Euro zzgl. zum Ticket

FORMIDABLE

9. Oktober 2025 bis 4. Januar 2026

JIM KNOFF und LUKAS der Lokomotivführer

2. November 2025 bis 4. Januar 2026

GOP WINTERVARIÉTÉ

SENTIMIENTOS

21. November 2025 bis 18. Januar 2026

EINZIGARTIG

IHRE WEIHNACHTSFEIER IM GOP

Ob 10 oder bis zu 275 Personen – überraschen Sie Ihre Gäste mit einer Feier im GOP Variété-Theater Hannover und genießen Sie atemberaubende Show-Highlights in Kombination mit köstlichen Menüs.

Schon jetzt die besten Plätze sichern:
variete.de/hannover/eventlocation

Jetzt Tickets und Gutscheine sichern!

GOP. Variété-Theater Hannover

variete.de



„Austin Wilmot bringt alles mit, was ein starker Mittelblocker braucht“

US-Amerikaner hat bereits Auslandserfahrung in Brasilien gesammelt

Austin Wilmot verstärkt in der kommenden Spielzeit den Mittelblock der helios GRIZZLYS und wird die Lücke schließen, die durch den Abschied von Noah Baxpöhler entstanden ist. Der US-Amerikaner bringt Athletik, Spielintelligenz und internationale Erfahrung mit nach Niedersachsen.

Der 2,08 Meter große Wilmot begann seine Karriere an der Crespi Carmelite High School in Kalifornien, bevor er an der renommierten University of California, Irvine (UC Irvine) in der NCAA spielte. Nach zwei Spielzeiten dort wechselte er zur Pepperdine University, wo er 2021 in das Second All-America Team berufen wurde – eine der höchsten Auszeichnungen im US-amerikanischen College-Volleyball. Nach seiner College-Karriere sammelte Wilmot Profi-Erfahrungen in der renommierten brasilianischen Superliga, wo er sich schnell an das hohe Spielniveau anpasste und sich als zuverlässiger Mittelblocker etablierte. In Brasilien konnte er sowohl technisch als auch taktisch wichtige Impulse für seine weitere Entwicklung sammeln.

GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein zeigt sich überzeugt vom Neuzugang: „Austin bringt alles mit, was ein starker Mittelblocker braucht. Er bewegt sich sehr gut im Block, liest das Spiel aufmerksam und überzeugt auch im Angriff mit seiner Höhe. Besonders beeindruckt hat mich seine Motivation in unseren Gesprächen.“



Foto: Vanessa Persson

„Austin bringt alles mit, was ein starker Mittelblocker braucht [...] Besonders beeindruckt hat mich seine Motivation in unseren Gesprächen. Wir freuen uns sehr ihn im Team begrüßen zu dürfen.“

Wir freuen uns sehr ihn im Team begrüßen zu dürfen.“ Austin Wilmot selbst blickt mit Vorfreude auf die neue Herausforderung in der Volleyball Bundesliga: „Ich freue mich riesig auf meine erste

Station in Deutschland und darauf, Teil der GRIZZLYS-Familie zu werden. Die Bundesliga ist eine starke Liga, und ich bin bereit, hart zu arbeiten und meinen Teil zum Erfolg des Teams beizutragen.“

Die GRIZZLYS-Fans dürfen sich auf spektakuläre Blocks, kraftvolle Angriffe und einen motivierten Neuzugang freuen, der auf dem Spielfeld für viel Energie sorgen wird.

Vanessa Persson

Klapperschnabel



Hebammenpraxis
Christiane Schlusche

Windmühlenstr. 53c
31180 Emmerke
Tel. 0 51 21 - 69 67 87

www.klapperschnabel.de

Mit uns Pflege+

Mehr als nur Pflege, wir kümmern uns um Ihr ganzes Wohl!



Sie brauchen Unterstützung im Alltag?

Wir helfen Ihnen nicht nur bei der Pflege, sondern auch bei Haushaltsaufgaben, beim Einkaufen oder bei Arztbesuchen – und das für unsere Pflegekunden ohne Wartezeit.

Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ Alten- und Krankenpflege
- ✓ Betreuungs- und Entlastungsleistungen (nach § 45 b SGB XI)
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ qualifizierte Wundversorgung (ICW)
- ✓ haushaltsnahe Dienstleistungen (Unterstützung bei Gartenarbeiten, Reparaturen und Instandhaltung)
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Beratungsgespräche (nach § 37.3)

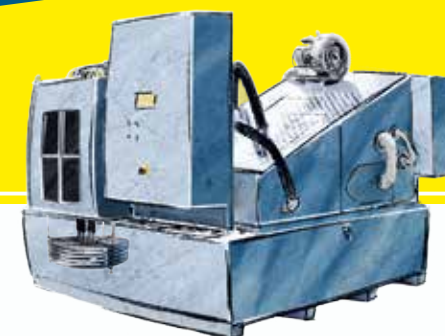
Sie haben mehr Möglichkeiten, als Sie denken. Wir beraten Sie gerne unverbindlich, was im Rahmen Ihres Pflegegrades möglich ist.

Marion Puchmüller
Marienburgerstr. 18
31185 Söhlde / Nettlingen
Telefon: 05123 / 40 80 41
info@pflege-kohrs.de

Ambulante Krankenpflege

Kohrs

HOFFMANN
IN LENGEDE
BILDET AUS!



Für Einblicke in unseren Arbeitsalltag, folg uns auf:



HOFFMANN Maschinen- und Apparatebau GmbH

Hauerstraße 2-4 | 38268 Lengede | Fon +49 53 44 90 09-0 | www.hoffmann-filter.de

Industriekaufmann (m/w/d)

Technischer Produktdesigner (m/w/d)

Fachinformatiker für Systemintegration (m/w/d)

Elektroniker für Automatisierungstechnik (m/w/d)

Mechatroniker für Kältetechnik (m/w/d)

Zerspanungsmechaniker (m/w/d)

Konstruktionsmechaniker (m/w/d)

BEWIRB DICH JETZT AUF
WWW.HOFFMANN-FILTER.DE



HOFFMANN
Maschinen- und Apparatebau GmbH

A PRODUCT OF QUALITY



Ramos Iñaki bildet gemeinsam mit Mateusz Borkowski das neue Duo auf der Diagonalposition

Mit dem 20-jährigen Argentinier sind die Personalplanungen abgeschlossen

Mit dem jungen argentinischen Diagonalangreifer Ramos Iñaki haben die Helios GRIZZLYS Giesen ihren 12-köpfigen Kader für die Saison 25/26 ndgütlich vervollständigt.

Der Diagonalangreifer wechselt aus seiner Heimat Argentinien nach Deutschland und bringt internationale Erfahrung sowie große Spielfreude mit. Ramos gilt als technisch versierter Spieler mit hoher Spielintelligenz und explosivem Angriffsspiel – Eigenschaften, die ihn in der argentinischen Liga zu einem Leistungsträger gemacht haben.

Für Ramos ist der Wechsel in die deutsche Bundesliga ein bedeutender Schritt in seiner Karriere. Die GRIZZLYS sind seine erste Auslandsstation: „Ich freue mich riesig auf die Herausforderung in Giesen. Die Bundesliga ist eine sehr starke Liga. Ich möchte alles geben, um dem Team zu helfen und mich sportlich weiterzuentwickeln.“

In diesem Sommer nahm der 20-jährige Ramos mit der argentinischen Nationalmannschaft an der Copa America

sowie an den U21 Weltmeisterschaften in Jiangmen (China) teil, bevor er Anfang September zum Teamtraining der GRIZZLYS stieß.

GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein zeigt sich überzeugt

von seinem jungen Diagonalangreifer: „Ich sehe in Iñaki großes Potenzial und denke, er kann sich bei uns sehr gut entwickeln. Er ist ein großer Diagonalangreifer und noch sehr jung, also ein sehr inte-

ressanter Spieler. Er liebt den Wettkampf und ist ein harter Arbeiter. Ich denke, er wird zusammen mit Mateusz eine gute Kombination auf der Diagonalposition sein.“

Vanessa Persson



„Ich freue mich riesig auf die Herausforderung in Giesen. Die Bundesliga ist eine sehr starke Liga. Ich möchte alles geben, um dem Team zu helfen und mich sportlich weiterzuentwickeln.“



Balkenholl

DIE LANDSCHAFTSGÄRTNER

Gartenstraße 1 31180 Giesen
Telefon 05121 770844 | Telefax 05121 777219



Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Als langjähriger Sponsor des TSV Giesen wünschen wir den Helios GRIZZLYS eine erfolgreiche Saison.

Avacon Netz GmbH
Jacobistraße 3
31157 Sarstedt
avacon-netz.de



IMPRESSUM

Helios GRIZZLYS Spurenleser Extra

Herausgeber:
Giesen GRIZZLYS Sport- und
Eventmanagement GmbH
Geschäftsführer
Sascha Kucera
Mozartstraße 1
31141 Hildesheim
E-Mail: geschaeftsstelle@giesengrizzlys.de

Redaktion:
Vanessa Persson
Sascha Kucera
Oliver Kroll
Tim Burchardt

Anzeigen:
Sascha Kucera
Konrad Nave
Karl-Heinz Gleitz

Satz und Layout:
Tomas Linz, Oliver Kroll
Gleitz Verlag, Nettlingen

Druck:
QUBUS media GmbH,
Hannover
und
DRUCKHAUS WITTICH KG,
Föhren

Auflage:
35.200

Verteilung kostenlos an
alle Haushalte in den
Gemeinde Algermissen,
Diekholzen, Giesen, Harsum,
Hohenhameln, Holle,
Söhlde und Schellerten.

Außerdem erhältlich bei
den Heimspielen der
Helios GRIZZLYS Giesen
und digital unter
www.gleitz-online.de



Schon bald bei uns
im Autohaus verfügbar:



Der neue vollelektrische Nissan Micra.

Der neue vollelektrische Nissan Leaf.



Lassen Sie sich elektrisieren!



Autohaus Tschesche GmbH
Zum Walde 20 • 31226 Peine-Rosenthal
Tel.: 0 51 71/54 56 00
www.autohaus-tschesche.de



Kader der Helios GRIZZLYS in der Saison 2025/2026

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position	GRIZZLY seit
3	Mateusz Borkowski	POL	199 cm	2002	D	25/26
4	Miguel Sinfronio	POR	198 cm	1999	MB	24/25
6	Mark Rura	ISR	206 cm	2006	AA	24/25
7	Yannik Ahr	GER	192 cm	2000	AA	25/26
9	John (JT) Hatch	USA	189 cm	1996	L	23/24
10	Jan Röling	GER	189 cm	1999	Z	19/20
12	Jakob Günthör	GER	212 cm	1995	MB	22/23
14	Iñaki Ramos	ARG	206 cm	2005	D	25/26
20	Lars Migge	SUI	198 cm	2004	AA	25/26
24	Austin Wilmot	USA	208 cm	1998	MB	25/26
33	Ilja Ivanov	FIN	192 cm	2003	Z	25/26
44	Juan Manuel González Limon	ESP	193 cm	1994	AA	25/26
	Itamar Stein	ISR		1983	TR	16/17
	Aitor Barreros	ESP		1979	CO-TR/SC	24/25
	Luca Doliwa	GER		1994	PT/AT	21/22
	Dr. Stefan Rössig	GER		1960	AR	
	Sascha Kucera	GER		1978	GF	
	Vanessa Persson	GER		1983	PR/EV	
	Timo Rührtz	GER		2002	EV	

Abkürzungen:

L=Libero • Z=Zuspiel • AA=Außenangriff • D=Diagonal • MB=Mittelblock • TR=Trainer • CO=Co-Trainer • AR=Arzt
PT=Physiotherapeut • AT=Athletiktrainer • ST=Statistiker • SC=Scout GF=Geschäftsführer • PR=Marketing und PR • EV=Event und Ticketing



Mateusz Borkowski

Trikotnummer:	3
Nationalität:	Polen
Position:	Diagonal
Größe:	1,99 m
Geburtstag:	18.02.2002
GRIZZLY seit:	2025/2026



Miguel Sinfronio

Trikotnummer:	4
Nationalität:	Portugal
Position:	Mittelblock
Größe:	1,98 m
Geburtstag:	18.03.1999
GRIZZLY seit:	2024/2025



Mark Rura

Trikotnummer:	6
Nationalität:	Israel
Position:	Außenangriff
Größe:	2,06 m
Geburtstag:	23.01.2006
GRIZZLY seit:	2024/2025



Yannik Ahr

Trikotnummer:	7
Nationalität:	Deutschland
Position:	Außenangriff
Größe:	1,92 m
Geburtstag:	15.10.2000
GRIZZLY seit:	2025/2026



John „JT“ Hatch

Trikotnummer:	9
Nationalität:	USA
Position:	Libero
Größe:	1,89 m
Geburtstag:	12.02.1996
GRIZZLY seit:	2023/2024



Jan Röling

Trikotnummer:	10
Nationalität:	Deutschland
Position:	Zuspiel
Größe:	1,89 m
Geburtstag:	15.09.1999
GRIZZLY seit:	2019/2020



Jakob Günthör

Trikotnummer:	12
Nationalität:	Deutschland
Position:	Mittelblock
Größe:	2,12 m
Geburtstag:	21.09.1995
GRIZZLY seit:	2022/2023



Iñaki Ramos

Trikotnummer:	14
Nationalität:	Argentinien
Position:	Diagonal
Größe:	2,06 m
Geburtstag:	04.05.2005
GRIZZLY seit:	2025/2026



Lars Migge

Trikotnummer:	20
Nationalität:	Schweiz
Position:	Außenangriff
Größe:	1,98 m
Geburtstag:	28.05.2004
GRIZZLY seit:	2025/2026

Volleyball-Feeling zu Hause

Unsere Türen und Fenster bieten Schutz und Stil für jeden Spielzug.



HAUSTÜREN DESIGN

Sicherheit, Wärmeschutz und Komfort inklusive

☎ 05121
9991600

Evers Fenster und Türen GmbH
Bahnhofstraße 25, 31180 Giesen
info@evers-fenster-tueren.de
www.evers-fenster-tueren.de



Für glänzende
Ergebnisse auf
allen Böden!

Ihr altes Parkett wird strahlen. Und SIE auch.

Professionelle Parkettaufbereitung in Rekordzeit, praktisch ohne Staub. Gönnen Sie Ihrem Fußboden ein strahlendes Second-Life:

- mehrmaliges Schleifen mit Staub reduzierenden Maschinen
 - Superschnell – nur ca. 2 Werktage für alle Arbeiten
 - Attraktive Lack- oder Öl-Finishes
 - Zum garantierten Festpreis
- Jetzt anrufen und kostenlosen Aufmaßtermin sichern!



Tel. 05121 / 299 200

Bahnhofstraße 25
31180 Emmerke
Fax 05121 / 299 200
info@tischlerei-gaertner.de
www.tischlerei-gaertner.de



Jetzt Termin
vereinbaren

Das Logo hat sich geändert, der gute Service bleibt!

Seit 01.07.2024 unter neuer Flagge
bei der Continental Versicherung



Einfach scannen und auf unserer
neuen Homepage mal vorbeischaun!

Bezirksdirektion

Drebert & Schröder OHG

Neustädter Markt 1 • 31134 Hildesheim
Tel. 05121 15991
info.drebert.schroeder@continental.de

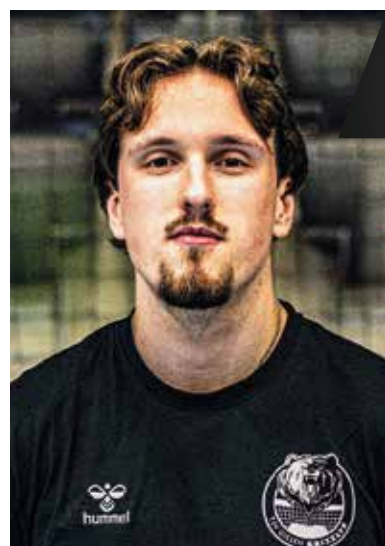
Vertrauen, das bleibt.





Austin Wilmot

Trikotnummer:	24
Nationalität:	USA
Position:	Mittelblock
Größe:	2,08 m
Geburtstag:	15.03.1998
GRIZZLY seit:	2025/2026



Ilja Ivanov

Trikotnummer:	33
Nationalität:	Finnland
Position:	Zuspiel
Größe:	1,92 m
Geburtstag:	24.07.2003
GRIZZLY seit:	2025/2026



Juan Manuel González Limon

Trikotnummer:	44
Nationalität:	Spanien
Position:	Außenangriff
Größe:	1,93 m
Geburtstag:	11.01.1994
GRIZZLY seit:	2025/2026



Jetzt
zur AOK
wechseln.

aok.de

Mit Sicherheit Sportmedizinische Untersuchung

Eine sportmedizinische Untersuchung sorgt für zusätzliche Sicherheit

Sie schützt vor Überlastungen und beugt bestenfalls Verletzungen vor. Das geht mit der neuen AOK-Mehrleistung ganz unkompliziert alle 2 Jahre bei einem Sportmediziner.

So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80 %, bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.

Kontakt
Servicezentrum Hildesheim
Schützenallee 55-59, 31137 Hildesheim

Telefon: 0 51 21/101-0

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.





Itamar Stein

Nationalität: Israel
 Position: Cheftrainer
 Geburtstag: 12.02.1983
 GRIZZLY seit: 2016/2017



Aitor Barreros

Nationalität: Spanien
 Position: Co-Trainer
 Geburtstag: 12.09.1979
 GRIZZLY seit: 2024/2025



Luca Doliwa

Nationalität: Deutschland
 Position: Physiotherapeut
 Geburtstag: 04.09.1994



Dr. Stefan Rössig

Nationalität: Deutschland
 Position: Arzt
 Geburtstag: 13.09.1960



Siggie

Nationalität: Deutschland
 Position: Maskottchen





Foto: Elisabeth Kloth



Fotos: Vanessa Persson

Helios GRIZZLYS starteten mit starken Partnern

Saisonvorbereitung 2025/26 mit abwechslungsreichem Programm

Die Helios GRIZZLYS starteten voller Energie in die Saison 2025/26 der Volleyball Bundesliga. Nach intensiven Sommermonaten in der Halle, im Krafttraining und bei sportwissenschaftlichen Checks bereiteten sich die Bären nicht nur körperlich, sondern auch als Team optimal auf die neue Spielzeit vor.

Unterstützt von starken Partnern erlebten die Spieler eine abwechslungsreiche Vorbereitungsphase, die Training, Regeneration und Teambuilding miteinander verband – und das Team noch enger zusammenschweißte.

Wissenschaftliche und medizinische Betreuung

Ein zentrales Element der diesjährigen Vorbereitung war die enge Zusammenarbeit mit dem **Institut für Sportwissenschaften der Universität Hildesheim**. Unter der Leitung von Prof. Dr. Sebastian Geleht wurden die Spieler auf Herz und Nieren geprüft: Leistungstests,

Beweglichkeitsanalysen, Kraftmessungen und individuelle Belastungsprofile standen auf dem Programm. Diese wissenschaftlich fundierten Erkenntnisse halfen, Trainingspläne gezielt zu optimieren und die Spieler individuell auf die Herausforderungen der Bundesliga vorzubereiten.

Traditionell eröffneten die medizinischen Check-Ups die Vorbereitungsphase. Die Betreuung lag in den Händen des erfahrenen Teamarztes **Dr. Stefan Rössig**, der das Team seit Jahren medizinisch begleitet und bei Verletzungen oder Fragen rund um die Gesundheit der Spieler jederzeit als Ansprechpartner zur Verfügung steht. Zusätzlich steht mit dem **Helios Klinikum Hildesheim** ein zuverlässiger Partner bereit, der in allen Fragen rund um Prävention, Diagnostik und Therapie die notwendige Infrastruktur und Expertise liefert.

Diese Kombination aus individueller ärztlicher Betreuung und klinischer Unterstützung

sichert die Leistungsfähigkeit der Spieler langfristig.

Training, Teambuilding und Regeneration

Nach dem Auftakt begannen die ersten Einheiten am Ball sowie Kraft- und Athletiktraining im **Jim & Jimmy**. Dabei standen sowohl Grundlagentraining als auch spezifische Übungen für Sprungkraft, Schnellkraft und Reaktionsgeschwindigkeit auf dem Programm – alles essenziell für die anspruchsvolle Saison in der Bundesliga.

Parallel dazu legte das Team besonderen Wert auf Teambuilding: Im **DAV-Kletterzentrum Hildesheim (hiclimb)** mussten die Spieler nicht nur ihre körperliche Fitness unter Beweis stellen, sondern vor allem Vertrauen und Teamgeist entwickeln. Herausforderungen wie gemeinsames Sichern, Klettern in Höhen und das Bewältigen von Parcours stärkten das Zusammengehörigkeitsgefühl und sorgten für jede Menge Spaß und Motivation. Weitere Team-

building-Maßnahmen waren vor dem Saisonstart geplant, um die Mannschaft noch enger zusammenzuführen.

Auch abseits der Halle wurde der Zusammenhalt gepflegt: Zum Team-Lunch im **Restaurant Paxino**, offizieller Gastronomiepartner der GRIZZLYS, traf sich das gesamte Team, um sich außerhalb des Trainings auszutauschen und das Teamgefühl zu stärken. Anschließend nutzten die Spieler die regenerativen Angebote des **Solebads Bad Salzdetfurth**, betrieben von der **Kurbetriebs GmbH**, um zwischen den intensiven Trainingseinheiten neue Kräfte zu sammeln, Muskeln zu entspannen und Verletzungsrisiken zu minimieren.

Partnerbesuche und Leistungsoptimierung

Neben Training und Regeneration standen Besuche bei weiteren Partnern auf dem Programm, die die sportliche Leistungsfähigkeit der Spieler unterstützen:

• **Zingel Optic** überprüfte die



Fotos: Vanessa Persson

Sehkraft der Spieler – ein entscheidender Faktor im Volleyball, bei dem beispielsweise schnelle Reaktionen, präzises Auge-Hand-Spiel und das Lesen des Spiels über Sieg oder Niederlage

entscheiden können.

• In der **Praxis Zahnmedizin im Zentrum Hildesheim** lag der Fokus auf Zahngesundheit und präventiven Kontrollen. Gesunde Zähne und Kiefer waren gerade

für Leistungssportler wichtig, da Entzündungen oder Fehlstellungen nicht nur Schmerzen verursachen, sondern auch die körperliche Leistungsfähigkeit negativ beeinflussen könnten.

Nach intensiven Wochen voller Training, Check-Ups und Team-Aktivitäten sind die Helios GRIZZLYS bestens vorbereitet für die Saison 2025/26.

Vanessa Persson

ENGEL & VÖLKERS

Ihr Siegerteam für
die erfolgreiche
Vermarktung
Ihrer Immobilie



HILDESHEIM

T +49 (0)5121 28 68 70 | Hildesheim@engelvoelkers.com

Andreas Schneider Immobilien e.K.

engelvoelkers.com/hildesheim | Immobilienmakler

INNO TAPE

KLEBEN?

KÖNNEN WIR.

PUNKTEN?

KÖNNT IHR.

Wir wünschen
 euch eine starke
 Saison und
 spannende Spiele!





UNSER DUALER STUDENT TIMO RÜNTZ

Alter: 23 Jahre

Größe: 189 cm

Geburtstag: 6. Januar 2002

Was mache ich? Duales Fernstudium an der IST – Hochschule für Management in Düsseldorf (Bachelor of Arts) – im dritten Semester.

Aufgaben im Verein: Meine Hauptaufgaben liegen im Eventmanagement und Ticketing

Trainieren: Ich trainiere zusammen mit meiner Freundin die weibliche Jugend U13-U16 und die 3. Damen im Hauptverein. Außerdem spiele ich natürlich noch selber bei den GRIZZLYS in der 5. Herren

Was habe ich vorher gemacht? Nach meinem Abi habe ich ein BFD beim Hauptverein gemacht und bin so zum ersten Mal mit dem Volleyballsport in Berührung gekommen. Das hat mir so gut gefallen, dass ich jetzt seit 4 Jahren an nichts anderes mehr denken kann. Nach dem BFD habe ich zuerst angefangen Technische Informatik in Hannover zu studieren, nach 3 Semestern habe ich mich aber dazu entschieden den Studiengang zu wechseln und was völlig neues zu machen und die Helios GRIZZLYS Giesen haben mich als dualen Studenten angestellt.

Was mache ich in der Halle? Wenn ihr mich mal in der Halle seht, kümmere ich mich wahrscheinlich um den Einlass und den Ticketverkauf und darum, dass alle Zuschauer ohne Probleme das Spiel gucken können. Während des Spiels feuere ich natürlich mit an, kümmere mich um kleine anfallende organisatorische Dinge oder genieße das Spiel und die Atmosphäre aus einer ruhigen Ecke.

Allianz

Muscheiko & Kühne OHG

Hauptvertretung
Rathausstr. 48
31180 Giesen
Tel.: 05121 / 97 197
agentur.muscheiko.kuehne@allianz.de
@allianz_muscheiko_kuehne_ohg



REKO
Spezialisten in Fußböden
beraten • liefern • verlegen
Inhaber: Thomas Reichel

Schiebenkamp 16 • 31180 Giesen
Telefon 0 51 21 / 77 70 90 • Mobil 01 71 / 6 83 35 00

GLEITZ

Ihr Verlag für
die Region



Viele schaffen mehr!

Großes erreichen – mit unserem Crowdfunding

Sie haben eine gemeinnützige Idee, aber es fehlen die finanziellen Mittel zur Umsetzung?

Nähere Infos finden Sie unter:
viele-schaffen-mehr.de/volksbank-eg

VIELE SCHAFFEN
MEHR

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

SOCON

Sonar Control
Kavernenvermessung GmbH

Wir sind der Weltmarktführer für
die Vermessung untertägiger
Hohlräume und Kavernen.



WIR SUCHEN DICH!

Bereit für etwas Neues?

Dann bist du bei uns
genau richtig!

Hast du noch
Fragen?



Gemeinsam bei uns
mehr erreichen.



Nachhaltiges und
verantwortliches
Handeln



Tel.: +49 5121 99819-30



bewerbung@socon.com



Windmühlenstr. 41
31180 Giesen OT Emmerke



www.socon.com





Die helfenden Hände hinter den Kulissen!

Keine Heimspiele ohne die zupackenden GRIZZLYS-Volunteers



Fotos: Elisabeth Kloth



Das Team aus freiwilligen Helfer:innen ist eine tragende Säule der Helios GRIZZLYS. Heimspieltag in der Sparkassen-Arena wären kaum denkbar ohne die fleißigen Volunteers, die unter anderem in den Bereichen Aufbau, Fanshop, Social-Media, Technik oder auch der Heimspielorganisation involviert sind. An einem Heimspieltag sind mehr 60 Ehrenamtliche im Einsatz. Federführend im Auf- und Abbau Team kümmern sich Elisabeth „Elli“ Kloth und Dr. Stefan Rössig um den reibungslosen Ablauf. Für Elli sind die GRIZZLYS mehr als nur ein unbezahlter Nebenjob: „Die GRIZZLYSfamily lebt davon, dass alle nicht nur nebeneinander, sondern miteinander arbeiten. Egal ob Profi auf dem Feld oder Helfer beim Bodenaufbau, jeder wird gebraucht, und das spürt man. Vor, während und nach dem Spiel passiert, so viel, dass man als Zuschauer oft gar nicht mitbekommt, auch weil

wir abseits des Spielfelds ein eingespieltes Team sind.“ Auch außerhalb von Hildesheim wird die gute und professionelle Arbeit der GRIZZLYS-Volunteers geschätzt. Egal ob Bundesliga, Produktionsfirmen oder andere Sportteams, einige Helfer:innen der Helios GRIZZLYS sind nicht nur im Einsatz für die GRIZZLYS-Heimspiel. „Mein spannendstes Erlebnis war, als ich mit dem Boden nach Mannheim gefahren bin, um ihn für das DVV-Pokalfinale in der SAP-Arena zu verlegen und dann noch zwei tolle und spannende Volleyballspiele zu sehen,“ so Elli Kloth weiter. Teamarzt und Aufbau-Koordinator Dr. Stefan Rössig stellt in den Vordergrund, dass im Helfer:innen-Team auch in stressigen Momenten Eigenschaften wie Respekt, Verantwortung und gegenseitige Unterstützung gepflegt werden. Er macht auch deutlich, dass es immer wieder Herausforderungen rund um

das Ehrenamtsteam zu bewältigen. „Die Durchführung vieler Heimspiele innerhalb der Woche und die Umstrukturierung des Team nach dem Ausscheiden altgedienter Kräfte sind herausfordernd, lassen das Team aber auch immer mehr zusammenwachsen.“ Elli Kloth ergänzt: „Die Herausforderungen für die Saison 25/26 liegen vor allem in der Sicherung von Nachwuchs und Helfern. Wir brauchen weiterhin genug motivierte Menschen, die

den Aufwand vor und nach den Spielen stemmen. Mit den Jahren kommen immer mehr Aufgaben und organisatorische Anforderungen dazu. Das schaffen wir nur mit einem zuverlässigen und engagierten Helferpool.“ Bewerbungen sind also herzlich willkommen. Auf der Homepage der Helios GRIZZLYS (www.homeofgrizzlys.de) findet man das Formular zur Volunteer-Bewerbung.

Tim Burchardt/
Vanessa Persson



INDIVIDUELL ANGEPASSTE KONTAKTLINSEN FÜR PERFEKTEN SEHKOMFORT BEIM SPORT!

Noch mehr Komfort gibt es in unserem praktischen **lensnfriends-Club**:

- ✓ Versandkostenfreie Lieferung an Ihre Wunschadresse
- ✓ Hochwertige Pflegemittel für optimalen Tragekomfort
- ✓ Kostenlose Ersatzlieferung bei Verlust oder Bruch
- ✓ Jährliche Vorsorgeuntersuchungen Ihrer Augen und Linsen
- ✓ Immer die neueste Kontaktlinsen- und Pflegemittelgeneration



Für Sport, Freizeit oder Ihr alltägliches Leben – unsere Experten passen Ihnen Kontaktlinsen an, die **optimal auf Ihre Augen und Bedürfnisse** abgestimmt sind.

ZINGEL-OPTIC
AUGENOPTIK & HÖRAKUSTIK

**JETZT TERMIN
VEREINBAREN!**



Kreative Lösungen und viel Knowhow

Ohne diese Jungs wäre es am Spieltag still und dunkel



Fotos: Elisabeth Kloth

Marco Graul sorgt in der Regie unter anderem mit dafür, dass die Spiele der GRIZZLYS live und in bester Qualität bei Dyn übertragen werden können.

Kein Licht, kein Sound, keine Stimmung und niemand wüsste, wie es während des Spieles steht. Kurzum: Ohne diese drei wichtigen Menschen wäre ein Bundesliga-Spiel in der Heimat der GRIZZLYS Giesen nicht möglich: **Marco Graul** (Regie & Technik), **Mika Kollmann** (LED-Bande & Technik) und **Nils Lindemann** (Grafik & Technik) sind das Trio, dass unsere Volleyballer mit ihrer „Hightech“-Show weit über die Grenzen Hildesheim so bekannt und auch begehrt machen. Ihr Job bei den GRIZZLYS ist nicht nur unendlich wertvoll, sondern auch aktuell zum Beispiel beim

Deutschen Volleyball-Verband überaus gefragt. Aber der Reihe nach. Marco Graul arbeitet im wahren Leben als Software-Consultant, berät also unter anderem Kunden zu IT-Lösungen oder Computer-Software. In seiner Freizeit aber durch und durch ein echter Grizzly, der in der Woche einige Stunden für die GRIZZLYS investiert, damit die Heimspiele für Spieler und vor allem für Fans ein akustisches und visuelles Erlebnis werden. Mika Kollmann ist der (junge) Mann hinter Netzwerktechnik und allem rund um LED-Bande

und Programmierungen für den Spieltag. Mit Anfang 20 hat er bereits sein eigenes Unternehmen und seine Referenzen im Bereich der Veranstaltungstechnik können sich sehen lassen. Neben Mika Kollmann und Marco Graul sind zusätzlich knapp 10 weitere Volunteers im Bereich Streaming und Technik am Spieltag eingebunden, darunter auch Nils Lindemann, der für die Grafik federführend tätig ist. Das junge Team entwickelt sich Jahr für Jahr weiter und ist zu einer wichtigen Säule der Spieltagsorganisation der Helios GRIZZLYS geworden, gerade

wenn man sich die gestiegenen Anforderungen im Bereich „Technik“ anschaut, die aktuell im professionellen Sport zu berücksichtigen sind.

Erzähl uns kurz, was genau euer Job bei den Spielen ist.

Marco: Wir beseitigen hauptsächlich Probleme und entwickeln smarte Lösungen, wenn es also Schwierigkeiten mit der Technik gibt. Oder wenn jemand eine Idee hat, um die Spiele in der Halle noch attraktiver zu präsentieren, dann lege ich zusammen mit den anderen Technik-Volunteers los.

Vom Aufschlag bis zur Fertigstellung – Wir bringen Stabilität und Farbe ins Spiel.

fischer
Gerüstbau & Malerfachbetrieb

☎ 05121 7705-26
✉ info@h-fischer-gmbh.de

Hannoversche Straße 64
31180 Giesen/OT Hasede
www.h-fischer-gmbh.de



GOS

Sicherheitsdienst
Becker UG
(haftungsbeschränkt)

📍 Fuchsanger 21
31135 Hildesheim
✉ groupofsecurity@gos-sicherheit.com
☎ 01573 1700477

Sport für alle:
Teilhabe & Inklusion fördern

Unser Ziel, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern, spiegelt sich auch in unseren Sponsoring-Projekten wieder. Hier legen wir den Fokus besonders auf Vereine, welche soziale Integration und Inklusion von Menschen mit Behinderung im und durch den Sport unterstützen.

Dazu gehören unter anderem **home of tennis (h.o.t.)** als modernste und erste barrierefreie Tennishalle in Göttingen, die **Tischtennisabteilung des SCW Göttingen**, welche die Einbindung gehandicapter Sportler und Sportlerinnen ermöglicht, sowie die Förderung der „Rolli-Lounge“ der **BG Göttingen**. Und auch mit den **Helios GRIZZLYS Giesen** stehen Projekte zur Förderung von Integration und Inklusion in den Startlöchern.

„Es ist wichtig, das soziale Engagement im Breiten- und Leistungssport für Menschen mit Behinderung weiter auszubauen, um eine selbstbestimmte Freizeitgestaltung der Zielgruppe zu ermöglichen“, so die Geschäftsleitung.

Sanitätshaus o|r|t GmbH · Maschmühlenweg 47 · 37081 Göttingen · www.o-r-t.de



o|r|t
EIN UNTERNEHMEN DER ALUMINIUM GRUPPE

Entwurf / Planung / Projektkoordination

HIMSTEDT + KOLLIEN

Planungs- und Ingenieurbüro

Dipl.-Ing. (FH) Heiko Kollien

Mozartstraße 8
31141 Hildesheim

Tel. 05121/8703-0

info@himstedt-kollien.de
www.himstedt-kollien.de



Kompetente Begleitung von der
Gründung bis zur Nachfolge



Als unabhängige Unternehmensberatung sind wir auf die Anforderungen und Bedürfnisse mittelständischer Unternehmen spezialisiert und unterstützen bei Aufbau und Wachstum.

- Unternehmensberatung
- Finanzierung & Bankgespräche
- Interim-Geschäftsführung
- Controlling & Kostenrechnung
- Nachfolgeberatung
- Sanierung & Restrukturierung

www.engelke-unternehmensberatung.de
info@engelke-unternehmensberatung.de

Wöhler Straße 5
31174 Schellerten

Tel.: 05123/40 64 199
Fax: 05123/40 64 198

Praxis in Dingelbe

Physio Aktiv Gesundheitstraining

Praxis Wegner
Physiotherapie
Osteopathie

Wir tun alles für Ihre Gesundheit.
Ihr Team der Praxis Wegner.



PRAXISWEGNER.DE

2€
Rabatt aufs Tagesticket
der Helios Grizzlys.
Alle Details:

**Sag „Hi“ zu
mehr Hildesheim**

Die neuen Strom- und Gastarife der **EVI Energieversorgung Hildesheim** mit der Vorteilswelt: Abschließen, Bonus sichern & dauerhaft sparen: hiplus.evi-hildesheim.de

Mit uns
gut leben

Kannst Du ein konkretes Beispiel nennen?

Marco: Beim Champions-League-Spiel in Monza (Italien) wurden die Aufschlagsgeschwindigkeiten für die Fans angezeigt. Das fanden wir sehr cool und wollten das auch bei uns haben. Ich habe mich dann mit Mika zusammengesetzt, wir haben herumgebastelt und dann diesen Service erstmals beim Spiel gegen Freiburg unseren Fans geboten. Sowohl in der Halle als auch im Streaming. Das ist bislang einzigartig in der Bundesliga.

Mika: Ich bin eher für die „nerdigeren“ Sachen wie die Programmierung zuständig. Und für die Vereinfachung des Systems. Eigentlich sind dafür mehrere Personen notwendig, ich habe es aber so optimiert, dass alles von einer Person gesteuert werden kann. Außerdem bin ich der Banden-Operator, der Licht- und Netzwerk-Techniker.

Welche eigenen Ideen wollt ihr denn gerne noch umsetzen?

Marco: Ich arbeite auch beim Beach-Volleyball mit und da bekommt man tolle Anregungen. So präsentieren wir nun die ganzen Statistiken zum Spiel live und blenden sie ein. Um die Fans noch mehr zu puschen, werde ich außerdem einen neuen Trailer erstellen. Unsere Motivation ist es, die GRIZZLYS so cool und fortschrittlich darzustellen wie möglich.

Mika (lacht): Ideen haben wir genug. Wir wollen den Fans während des Spieles anzeigen, wer aktuell jeweils der Beste ist. Dazu nutzen wir alle Statistiken, die wir haben. Für die MVP-Wahl werden wir dann die drei besten Spieler präsentie-

ren, damit sich die Fans selbst ein Bild machen können. Denn in der Halle ist es teilweise schwer, das alles einzuschätzen.

Und was noch?

Mika: Die Spielerwechsel sollen interaktiv auf den Banden erscheinen. Damit die Zuschauer auch die Spieler besser kennenlernen. Das soll die Gemeinschaft der Fans mit den Spielern fördern. Auch für Journalisten sind dann diese Daten leicht abrufbar.

FRAGE: Das hört sich großartig an. Was würde deine Arbeit eure noch weiter vereinfachen?

Marco: Die Internet-Qualität ist sicherlich noch ausbaufähig. Aber auch da haben wir gebastelt, mehrere Leitungen zusammengelegt und dann läuft es. Das hat alles etwas Retro-Charme, hat aber auch seinen Reiz.

Da wäre Unterstützung doch herzlich willkommen, oder?

Mika: Auf jeden Fall. Jeder, der das hier liest und denkt „Da würde ich gern mitmachen“, ist immer herzlich willkommen! Bitte einfach melden per Mail an geschaeftsstelle@giesengrizzlys.de.

Wie sieht euer Tag bis zum Spiel am Abend aus?

Marco: Der Spieltag beginnt für uns bereits einen Tag vorher. Wir bauen dann die Technik in der Halle auf. Das geht soweit, dass wir 100-prozentig sicher sein können, das am nächsten Abend auch alles funktioniert. Am Spieltag bin ich mit einem Kollegen morgens um zehn Uhr in der Halle, um noch Kabel zu verlegen, Kameras auszurichten, Sachen anzupassen oder bei organisatorischen Dingen rund ums Spiel zu helfen. Zwei



Mika Kollmann an der Kamera während einer Partie. Die Techniker der GRIZZLYS haben mittlerweile einen neuen Standard in der Volleyball-Bundesliga gesetzt.

Stunde vor dem Spiel passt dann alles und ich sitze schon in der Regie. Alles ist auf Stand-By. Dann folgen letzte Interviews, der Einlauf der Spieler, das Grizzly-Lied, das auch auf die Sekunde genau abgespielt wird. Wir filmen das Spiel aus sieben verschiedenen Kameraperspektiven. Das Ganze übernimmt dann ein Regisseur, was auch einmalig ist, denn normalerweise braucht man für jeden einzelnen Schritt jeweils einen eigenen Regisseur. Nebenbei wird noch das Mischpult gesteuert, damit der Ton und die

„Atmo“ passt. All das macht eine einzige Person.

Mika: Im Prinzip arbeite ich die ganze Woche immer ein bisschen schon. Täglich rund eine Stunde, damit an den Spieltagen alles rund läuft.

Welche Dinge erledigst du so unter der Woche?

Mika: Ganz einfach gesagt: Ich optimiere die Software, schreibe neue Programme, damit beispielsweise der Liveticker angezapft werden kann und wir den Fans während des Spieles so mehr Daten liefern können.



Viele würden euch wohlwollend als Tausendsassa bezeichnen. Denn ihr macht ja quasi den Job von vielen Personen gleichzeitig

Marco (lacht): Ja, das wurde mir schon mal gesagt. Aber das Ganze ist meine Leidenschaft, das fühlt sich nicht wie Arbeit an. Auch wenn man mal zehn Stunden in der Halle ist. Wir haben Spaß daran, uns weiterzuentwickeln. Und so einen Mehrwert für die GRIZZLYS und für die Zuschauer zu schaffen. Das liegt natürlich auch am Team. Es ist sehr familiär, jeder fühlt sich wohl. Und zusammen mit Mika und Nils sind wir einfach ein tolles Trio, wodurch auch eine großartige Freundschaft entstanden ist. Da wir das Ganze auch noch über Instagramm produzieren, gehen dafür unter der Woche gern mal zehn bis 15 Stunden dafür drauf. Aber wir haben Spaß daran und eine große Portion Eigenmotivation.

Was wäre denn für euch der „Worst Case“ bei eurer Arbeit?

Mika: Wenn beide PCs ausfallen, dann wäre die ganze Halle schwarz. Dann würde außer der Hallenbeleuchtung nichts mehr funktionieren. Das wäre Alarmstufe Rot.

Ist das schon einmal passiert?

Mika: Letztes Jahr ist es einmal passiert, da war für 30



Nils Lindemann komplettiert das Trio. Hier sitzt er mit Marco Graul an den letzten Vorbereitungen für das Spiel.

Sekunden alles aus, konnte aber schnell wieder repariert werden.

Eure Arbeit wird ja bekanntermaßen auch von andern Klubs und Sportarten gesehen, oder?

Marco: Das stimmt! Unser Produkt fällt in Volleyball-Deutschland auf. Zuletzt war der Geschäftsführer der Volleyball-IT in der Halle, hat sich die ganze Infrastruktur angeschaut, die

wir aufgebaut haben. Wir drücken mittlerweile einen einzigen Knopf und die Lichter gehen an, die Banden sind beleuchtet und die Namen der Spieler werden eingeblendet. Diese Automatismen begeistern ihn, deshalb würde er sie gern für das ganze Bundesliga nutzen. All das ist gewachsen, seit der Zeit, als mich jemand gefragt hat, ob ich ein HDMI-Kabel in einen Computer stecken kann.

So viel Fleiß muss auch be-

lohnt werden. Was gönnt ich euch denn nach den Spielen?

Marco: Wir gehen oft noch zusammen ein Bierchen trinken. Oder was sich gerade noch mehr eingebürgert hat: Wir fahren alle zusammen zu McDonald's und gönnen uns einen fetten Burger. Denn am Spieltag selbst fehlt oft die Zeit, etwas zu essen.

Tim Burchardt/
Vanessa Persson

Seit 1750 füreinander da. **275 Jahre**

WENN

DANN

Versicherungsbüro
Taubeler
Ladebleek 3 31180 Giesen
Tel. 05121 93780 taubeler@vgh.de

VGH
fair versichert

Finanzgruppe

Gregor Schlüter
Physiotherapeut
Heilpraktiker für Physiotherapie
Heilpraktiker für Psychotherapie

Marlene Schlüter
Heilpraktikerin
im Angestelltenverhältnis

Sabine Borges
Physiotherapeutin

Verena Blume
Praxiskoordinatorin
Trainerin
TaiChi- & Qigong-Lehrerin

Praxis für Physiotherapie
Manuelle Therapie
Osteopathie & Prävention
Bodengrund 8
31180 Giesen
Tel.: 0 51 21 / 77 79 99
www.gregorschlueter.de

Lass dich von Gesundheit anstecken!

BankVerstand

Mit Kreditgebern
auf Augenhöhe
kommunizieren

- ✓ Mittelstandsfinanzierung
- ✓ Existenzgründerberatung
- ✓ Baufinanzierung für Selbständige und Privatpersonen

Ann-Christine Kucera
Mozartstr. 1
31141 Hildesheim

0163 – 763 94 99
info@bankverstand.de
www.bankverstand.de

- Gitter und Zäune
- Treppengeländer
- Türen und Tore
- Vordächer
- Balkonanlagen
- Instandsetzungen
- Konstruktionen in Stahl und Edelstahl
- Briefkastenanlagen
- Garagentore als Sektionaland Schwingtore
- Schließ- und Sicherheitstechnik

FASZINATION METALL

Metall ist unsere Leidenschaft. Mit modernster Technologie und handwerklicher Kunst entsteht bei uns alles, was Gebäude schöner und sicherer macht. Und das seit 160 Jahren!

Schlosserei - Metallbau
VESPERMANN
seit 1857
Inh. Andreas Beike

Metallbau Vespermann
Inh. Andreas Beike
Industriestraße 7
31180 Giesen/Emmerke

Telefon 0 51 21 / 5 61 31
info@metallbau-vespermann.de
www.metallbau-vespermann.de

WENN
schnelle Hilfe gefragt ist,

DANN
fragen Sie uns!

Vertretung Jahns & Spintig OHG
Annenstr. 32 31134 Hildesheim Tel. 05121 1741552
Hauptstr. 22 31174 Schellerten Tel. 05123 583
jahns-spintig@vgh.de

VGH
fair versichert



Foto: Elisabeth Kloth

T Umweltdienste – Jenny und Hans-Jörg Thon

Wie seid ihr zum Engagement bei den Helios GRIZZLYS gekommen? Karl-Heinz Gleitz und Olli Kroll haben uns netterweise zu einem Spiel der GRIZZLYS eingeladen. Wir waren total begeistert und haben uns direkt dazu entschieden, dass wir auch dabei sein wollen.

Seid ihr mittlerweile „echte“ GRIZZLYSfans und wenn ja, warum? Ja das sind wir. Das „Gesamtpaket“ stimmt einfach!!!!

Was sind eure Vorteile und Benefits durch das Engagement bei den GRIZZLYS? Der Bekanntheitsgrad unserer Firma ist gestiegen. Wir haben viele nette Menschen kennengelernt und sind froh die Entscheidung getroffen zu haben.

Welches war euer Lieblingserlebnis zusammen mit der GRIZZLYSfamily bisher? Definitiv die (Heim-)Spiele in der Champions League.

Was begeistert euch an den GRIZZLYS am meisten? Das man sich auf Augenhöhe be-

gegnet und dass die Mannschaft so Fan-Nah ist! Das beeindruckt uns sehr!!!

Warum sollte man als Unternehmen bei den Helios GRIZZLYS als Sponsor/Partner einsteigen? Weil man in einer tollen Atmosphäre neue Kontakte knüpfen kann. Uns macht es stolz die erfolgreichste Mannschaft aus Hildesheim zu unterstützen und man wird als Unternehmen „anders“ wahrgenommen.

Was wünscht ihr euch von den Helios GRIZZLYS sportlich oder in Bezug auf die Zusammenarbeit? Sportlich würden wir uns Finalspiele um die Meisterschaft wünschen. Durch die Zusammenarbeit wünschen wir uns, dass das Netzwerk immer weiterwächst.

Was möchtet ihr noch loswerden? Macht bitte weiter so!!!!

Wir freuen uns auf viele schöne und erfolgreiche Momente mit Euch!



Und hier ein kurzes ENTWEDER-ODER!

VIPbereich oder Stehplatz?
VIPbereich

Currywurst oder Popcorn?
Currywurst

BusinessApp oder
Netzwerktreffen?
BusinessApp

Logo auf der Hose oder
Logo auf dem Boden?
Natürlich Hose

Hauke Wagner oder
Jori Mantha?
Hauke UND Jori

Bundesliga oder
Champions League?
Bundesliga

Familienspieltag oder
20 Uhr Spielbeginn?
Beides schön, aber 20 Uhr
hat schon seine Vorteile

T Umweltdienste GmbH

Geschäftsführer: Hans-Jörg Thon

Porschestraße 17, 31135 Hildesheim

Telefon: 051 21 / 51 67 66

E-Mail: info@tumweltdienste.de

www.tumweltdienste.de



Leistungspakete:

- Rohrreinigung
- Kanalreinigung
- Gefahrstoffnotdienst
- Dichtheitsprüfungen von Fett- und Ölabscheidern und Hausanschlüssen
- Reinigung, Sanierung, Wartung und Eigenkontrollen von Fett- und Ölabscheidern
- Saugwagentransport bis 26 m³
- Kanal-Kamera
- Kanal-Inspektion



**365 Tage, 24 Stunden
für Sie erreichbar: 05121 / 516766**



Der netteste Co-Trainer der Bundesliga

Aitor Barreros und seine Liebe zum Volleyball

Allein sein Name klingt schon wie Musik: Aitor Barreros. Der gebürtige Spanier unterstützt seit 2024 unseren Chefcoach Itamar Stein. Und sein Job als Co-Trainer ist sehr abwechslungsreich. „Meine Aufgaben als Assistenztrainer im Volleyball sind sehr vielfältig“, sagt Aitor. „Von der Unterstützung des Cheftrainers bei der Planung und Durchführung von Trainings, der Unterstützung bei der Rekrutierung, der Unterstützung bei der Videoaufbereitung und beim Scouting mit Programmen wie DataVolley, bis hin zur Unterstützung der Spieler in allen Belangen...“ Die Sommermonate, wen wundert, verbringt er in seiner Heimat. „Ich kümmere mich in der Zeit um meine Mutter, mit der ich in Torremolinos lebe, und genieße das gute Wetter, den Strand und das fröhliche Leben in dieser schönen Region.“

Gibt's einen Geheimtipp, den er uns verraten kann? „Es gibt hier viele schöne Orte, je nachdem, was man sucht. Ich liebe Bilbao, Ibiza, Madrid, Málaga.“ Und ergänzt mit einem Augenzwinkern: „In meinem Land ist mittlerweile alles touristisch. Aber man kann in Vizcaya oder Madrid einige Orte finden, die vielleicht nicht so bekannt sind.“ Nicht nur seine Heimat liebt er, sondern auch seinen Job bei den GRIZZLYS: „Volleyball ist durch seine Plastizität eine der schönsten und spektakulärsten Sportarten, die man beobachten kann.“ Die Liebe zum Sport entstand bei ihm schon früh: „Als ich zwölf Jahre alt war, habe ich angefangen, die Olympischen Spiele von Barcelona 92 zu verfolgen. Spiele, die Anfänge von Rafa Pascual, und ich habe mich in diesen Sport verliebt.“ Und diese Liebe hat den



Fotos: Elisabeth Kloth

Der Spanier ist stets mit vollem Herzen dabei. Hier drückt er Mitch Ahji nach dem Viertelfinalsieg gegen Herrsching in der letzten Saison.

45-Jährige in all den Jahren nicht mehr losgelassen. Und wenn es doch mal anstrengend wird, hilft ihm seine Lebensphilosophie: „Ich möchte das Leben so gut wie möglich zu genießen und den Menschen, die ich liebe, so nah wie möglich sein. Ich bin durch die ganze Welt gereist, habe viele Menschen kennengelernt und das möchte ich auch weiterhin tun.“ Eine Sache begeistert Aitor Barreros immer wieder aufs Neue: „Es ist wirklich spektakulär, diese Spiele in unserer vollen Halle zu sehen und die Leute, die das Team bis zum letzten Punkt anfeuern, diese Chemie ist einzigartig.“ Deshalb traut er unserer Mannschaft in der neuen Saison auch einiges zu. „Ich glaube, dass wir ein gutes Team geformt haben und dass wir in allen Wettbe-

werben gut abschneiden können. Das Wichtigste ist, dass wir von Anfang an eine gute Chemie haben und wenn wir jede Herausforderung mit einer guten Einstellung angehen, bin ich sicher, dass wir etwas Schönes für den Verein und die Fans erreichen können.“ Für sich selbst möchte er auch noch etwas ganz Schönes erreichen, einen kleinen Traum verwirklichen: „Ich würde gern eine Nationalmannschaft leiten“, sagt er. Deutschland wäre ein Traum für ihn. „Aber ich hätte auch nichts dagegen, Nationalmannschaften kleinerer Länder oder von Ländern, in denen Volleyball nicht so wichtig ist, zu helfen. Bis es aber soweit ist, freuen wir uns alle erstmal auf die neue Bundesliga-Saison mit dir, lieber Aitor!“

Tim Burchardt

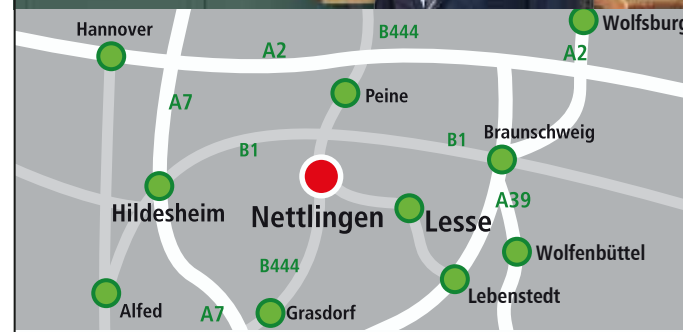


Liegen auf einer Wellenlänge: Itamar Stein und Aitor Barreros.

Küchenstudio & Möbeltischlerei

Küche o. Küchenrenovierung
Alles aus einer Hand, egal ob
Maler oder Fliesenleger
Elektriker oder Installateur

Sonntags
Schautag:
9–13 Uhr



VORNKAHL | Landwehr 18a | Direkt an
31185 Nettlingen | der B444
Mo. – Fr.: 9–13 Uhr, 15–18 Uhr und Sa.: 9–13 Uhr
☎ 05123/4090662 · 0176/40333182 · 🌐 www.vornkahl-kuechen.de



Malermeisterbetrieb Tobias Hilgendorf

📍 Peiner Landstraße 214
31135 Hildesheim
☎ 05121 / 58130
0176 - 5590 9231
✉ maler-hilgendorf@web.de
🌐 www.maler-hilgendorf.de



KOMMENDE VERANSTALTUNGEN:
• WEIHNACHTSMARKT (24.11.–28.12.25)
• EVI LICHTUNGEN (22.–25.01.26)
• AB IN DEN FRÜHLING! (19.04.26)



Entdeckt Hildesheim neu unter www.hildesheim-tourismus.de

HILDSEHEIM
MARKETING



„Es ist kein Geheimnis, dass ich mich hier sehr wohl fühle“

Zuspieler Jan Röling löst Hauke Wagner als dienstältesten GRIZZLY ab



Foto: Elisabeth Kloth

Als Zuspieler versteht er es,
seine Teamkollegen glänzen zu lassen.

Zur Saison 2019/2020 wechselte Jan Röling vom TV Rottenburg zu den GRIZZLYS. Mittlerweile geht er in seine siebte Saison und ist damit der dienstälteste Spieler im Kader, nachdem Urgestein

Hauke Wagner seine Karriere beendet hat. Jan Röling hat den Dreh raus! Und das nicht nur für spätere berufliche Pläne, denn der 26-Jährige steht kurz vor der

Masterarbeit seines Studiums im Bereich Management. Sondern vor allem bei seiner liebsten Beschäftigung Abseits des Volleyballfeldes: „Ich liebe es, Golf zu spielen. Es ist eines der

schönsten Gefühle auf der Welt, wenn man den Ball richtig gut trifft. Das bestätigt auch jeder Golfer. Man ist an der frischen Luft, bewegt sich, einfach eine tolle Zeit, die man hat. Und ...

GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

Partner der
**Helios
GRIZZLYS**



Wir beraten Sie gern!
05123 40627-0

Punktgenau platziert!

Ob Anzeigenschaltung, Beilagenverteilung oder einfach nur ein redaktioneller Beitrag, der Gleitz Verlag ist immer der richtige Anspielpartner, Informationen oder Werbung punktgenau zu platzieren.





SPURENLESEER: Ja, bitte ...?

Jan Röling: Golf hat ja immer den Ruf, snobistisch zu sein. Das kann ich aber überhaupt nicht bestätigen, denn alle Menschen dort sind super nett und ganz entspannt. Man kann im Clubhaus was essen, sich zum nächsten Spiel verabreden. Golf ist eine tolle Sportart, um herunterzukommen, um das Handy mal auszulassen, mitten in der Natur.

SPURENLESEER: Wie bist du zum Golfen gekommen?

Jan Röling: Durch eine Teamaktion mit den GRIZZLYS, die wir in der Vorbereitung gemacht haben. Als Viererteam wurde uns angeboten, die Platzreife zu machen. Weil noch einer gefehlt hat, habe ich mich überreden lassen (lacht). Und seitdem gibt es für mich kein Zurück mehr.

Jan Röling liebt das Golfen, aber mindestens genauso sehr das Volleyball-Spiel. Vor allem, wenn es so dramatisch und erfolgreich zugeht wie in den Play-Offs gegen Herrsching. Nach dem 0:2-Satzrückstand im ersten Duell „hat es natürlich viel Spaß gemacht, so wieder zurückzukommen“, sagt der 25-Jährige. „Herrsching hat einfach gut gespielt, aber wir haben unseren Kopf nicht verloren. Außerdem waren wir schon am Anfang bis Mitte des Satzes immer gut dabei. Danach hatten wir das Momentum bei uns und haben das Ding auf unsere Seite gezogen.“

SPURENLESEER: Wie wichtig sind die Fans in solchen Momenten?

Jan Röling: Sehr wichtig! In unserer Halle ist es immer sehr, sehr laut. Die Hallengröße ist perfekt. Und dann baut sich eine perfekte Atmosphäre zwischen

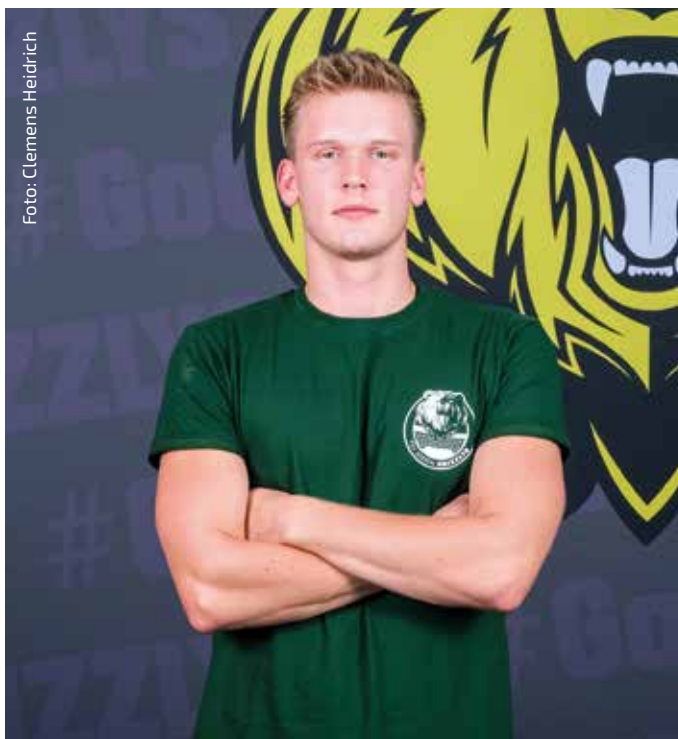


Foto: Clemens Heidrich

Jan Röling kam 2019/2020 aus Rottenburg nach Giesen.

uns und den Fans auf, die uns dann durch das Spiel trägt. Da helfen unsere Fans immens!

SPURENLESEER: Sicherlich auch ein Grund für deine Vertragsverlängerung.

Jan Röling: Absolut! Es ist kein Geheimnis, dass ich mich hier sehr fühle. Das erzähle ich auch jedem. Sonst würde ich nicht so lange beim selben Verein spielen (d. Red., seit 2019 spielt Jan Röling bei den GRIZZLYS). Neben den tollen Fans haben wir hier ein großartiges Team rund um unsere Mannschaft. Viele freiwillige Helfer, die beim Ab- und Aufbau helfen und die Aufgaben rund um den Spieltag übernehmen. Ohne die wäre das alles gar nicht möglich. Zudem ist mir das ganze familiäre Gefühl, was man dadurch bekommt, sehr viel wert. Weil der Verein außerdem viele Schritte in die richtige Richtung macht, war es für mich klar, dass ich hier um ein weiteres Jahr verlängere.

SPURENLESEER: Beschreibe mal, als jemand, der schon lange im

Verein ist, welche Entwicklung die Mannschaft gemacht hat.

Jan Röling: Während der Corona-Zeit waren wir skeptisch, wie sie alles entwickeln würde. Doch danach hat der Verein klasse gearbeitet. Wir haben in den letzten beiden Jahren enorme Schritte nach vorne gemacht: Sowohl bei der Qualität der Mannschaft als auch bei der Organisation.

Kein Wunder, das Jan Röling deshalb noch einen großen Traum hat:

Jan Röling: Auf jeden Fall möchte ich noch ein Finale spielen. Egal, ob im Pokal oder in der Meisterschaft. Das ist mein großes Ziel und das hat sich vor allem auch der Verein verdient!

Um sportlich erfolgreich zu sein, legte er das sportliche Fundament für seine Profi-Karriere schon in der Jugend, als er für drei Jahre das Volleyball-Internat in Frankfurt besuchte.

Jan Röling: Frankfurt ist einer von vier Bundesstützpunkten. Ich wurde als Jugend-Natio-

nalspieler dorthin eingeladen. Und dort spürt man zum ersten Mal den Leistungssport hautnah und hat außerdem noch Schule nebenbei.

SPURENLESEER: Und vermutlich wenig Zeit für andere Dinge oder?

Jan Röling (lacht): Ja, das stimmt. Wir hatten täglich zweimal Training, einmal vor der Schule, einmal danach. Und dazwischen noch wichtige Termine wie Ernährungsberatung. Viel Zeit, um dumme Sachen zu machen, hatte ich da nicht.

SPURENLESEER: Vom Internat ging es dann gleich in die Bundesliga zum TV Rottenburg. Ein großer Sprung?

Jan Röling: Ein sehr großer Sprung! Auf einmal spielst du nicht mehr in der Jugend mit deinen Freunden, sondern mit Männern, die schon Frauen und Kinder haben. Und das ist da schon etwas ganz Anderes. Aber auch daran gewöhnt man sich.

SPURENLESEER: Du warst in deiner Jugend auch im Beachvolleyball unterwegs und sogar deutscher U-18-Meister. Was lernt man auf dem Sand, was dir in der Halle später nützlich ist?

Jan Röling: Ich hatte viel Spaß dabei und habe auf jeden Fall mentale Stärke gelernt. Denn beim Beachvolleyball kann man sich nicht verstecken, da muss man immer präsent sein und sich auch durchbeißen, um erfolgreich zu sein.

Und das wird er hoffentlich zumindest auch in der neuen Saison mit unseren Helios GRIZZLYS sein!

Interviewer:
Tim Burchardt

FUHRMANN MUNDSTOCK *Mein Reiseprofi*

der Partner in Ihrer Region für

Rundreisen, Kurreisen, Städtetrips,
Flugreisen, Musical- und Eventreisen,
Flusskreuzfahrten, Hochseekreuzfahrten ...

Buchung und Beratung unter
0531 - 250 99 30
www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Ernst-Böhme-Str.17 b • 38112 Braunschweig





Neuer Anbieter beim Ticketing

vivenu ist ab sofort Partner der Helios GRIZZLYS



Foto: Elisabeth Kloth

Die Helios GRIZZLYS schlagen mit Beginn der Saison 2025/26 ein neues Kapitel im Ticketing auf: Mit vivenu als offiziellem Ticket-Anbieter wird der Verkauf und die Abwicklung von Tickets künftig noch komfortabler – für ein optimales Fan-Erlebnis rund um unsere Heimspiele in der 1. Volleyball-Bundesliga. Mit dieser Partnerschaft gehen wir

einen weiteren wichtigen Schritt auf unserem Weg der kontinuierlichen Professionalisierung. Dank vivenu können wir künftig noch mehr individuelle Ticketlösungen anbieten, die optimal auf die Bedürfnisse unserer Fans zugeschnitten sind. Wir freuen uns, mit vivenu unseren neuen offiziellen Ticketing-Anbieter präsentieren zu

dürfen! Ab sofort werden alle Ticketverkäufe für Heimspiele – inklusive Dauerkarten – über vivenu abgewickelt. Mit diesem Schritt setzen wir unsere Professionalisierung konsequent fort, um euch moderne, individuelle und benutzerfreundliche Ticketlösungen für die 1. Volleyball-Bundesliga zu bieten. Erfolgreiche Events

beginnen mit einem erfolgreichen Ticketing – und genau dabei unterstützt uns vivenu: Durch den Fokus auf Benutzerfreundlichkeit möchten wir euch ein reibungsloses und maßgeschneidertes Ticket-Erlebnis bieten.

Ticketshop der GRIZZLYS:
ticket.homeofgrizzlies.de

Vanessa Persson

HOCH-, TIEF- UND STAHLBETONBAU • PFLASTERARBEITEN

Telefon: 0 50 66 / 43 41
Telefax: 0 50 66 / 44 95
info@beike-bauunternehmen.de

BEIKE
Bauunternehmen GmbH

Frank - Kirchhof - Straße 9
31180 Giesen/Ahrbergen
www.beike-bauunternehmen.de

FLIESENARBEITEN • SCHLÜSSELFERTIGE BAUVORHABEN

HEIMSPIELE MIT EUCH IN DER BÄRENHÖHLE



SO 26. OKT
16:00



SA 01. NOV
19:00



SO 16. NOV
16:00



SO 30. NOV
16:00



MI 03. DEZ
19:00



FR 12. DEZ
19:00



DI 23. DEZ
19:00



SA 03. JAN
19:00



DI 13. JAN
19:00



SA 24. JAN
19:00



SO 25. JAN
16:00



MI 04. FEB
19:30



SA 21. FEB
19:00



SO 15. MÄR
16:00



NOCH NICHT GENUG?

DANN FOLG UNS AUF INSTAGRAM.
@heliosgrizzlies

ODER BESUCH UNSERE HOMEPAGE.
homeofgrizzlies.de



Instagram

Vivenu



Sascha Kucera in den Aufsichtsrat der VBL gewählt

Zukunftsstrategie, neue Geschäftsführung und Entwicklung im Fokus



Christopher Fetting, Heino Konjer, Markus Dieckmann, Sascha Kucera, Felix Reschke und der Vorsitzende Siegmund Müller (v.l.n.r.) wurden einstimmig zum VBL-Aufsichtsrat gewählt – teils neu ins Gremium berufen, teils in ihren Ämtern bestätigt.

Ende Mai 2025 kamen die Vertreter:innen der 93 Teams der Volleyball Bundesliga (VBL) zur Bundesligaversammlung in Kassel zusammen. Im Mittelpunkt der Mitgliederversammlung standen neben dem Rückblick auf ein wachstumsstarkes Jahr vor allem die personellen Veränderungen in der Geschäftsführung der VBL, die Rückkehr zur vollen Staffelform in beiden 1. Ligen sowie die erfolgreiche Weiterentwicklung der Medienpartnerschaft mit Dyn. Mit strategischen Kernthemen setzte die Versammlung zudem wichtige Impulse für eine nachhaltige Weiterentwicklung. Im Zentrum der Weiterentwicklung steht u.a. das Wachstum in den 1. Ligen. Die 1. Bundesliga Männer wächst in der kommenden Sai-

son dank zwei Aufsteiger auf 15 Teams. Die Volleyball Bundesliga sieht darin ein wichtiges Zeichen für die Wirksamkeit ihrer strukturellen Maßnahmen. Im Rahmen der Ligatagung wurde außerdem eine Anpassung des Abstiegsmodus beschlossen: Ab der kommenden Saison wird es in der 1. Bundesliga Männer einen festen sportlichen Absteiger geben. Ziel ist es, die sportliche Durchlässigkeit zwischen den Ligen zu erhöhen und langfristig stabile Wettbewerbsstrukturen zu schaffen. Im Namen des Aufsichtsrats würdigte Vorsitzender Siegmund Müller die Verdienste der scheidenden VBL-Geschäftsführerin Julia Retzlaff und stellte zugleich Kim Oszvald-Renkema offiziell als Nachfolgerin vor. Die ehemalige Profi-Volley-

ballspielerin und frühere Sportdirektorin von Allianz MTV Stuttgart bildet künftig gemeinsam mit Daniel Sattler die Doppelspitze der VBL-Geschäftsführung. Oszvald-Renkema skizzierte ihre Vision für die Weiterentwicklung der Liga – mit dem klaren Ziel, die vielen positiven Geschichten und Entwicklungen des Volleyballsports in Deutschland stärker ins öffentliche Bewusstsein zu rücken. Künftig sollen digitale Assets, interaktive Formate und die Steigerung der medialen Reichweite noch stärker ins Zentrum rücken. Strategische Schlüsselthemen für die kommenden Jahre sollen unter anderem die Bereiche KI, Digitalisierung, Nachhaltigkeit, aber auch der Umgang mit dem veränderten Mediennutzungs-

verhalten sein.

Auch im Aufsichtsrat der VBL weht frischer Wind und ein GRIZZLY ist neu dabei. GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera wird in den nächsten Jahren aktiv in diesem Gremium mitarbeiten und neue Impulse setzen. Im Rahmen der Mitgliederversammlung wurde der Aufsichtsrat der Volleyball Bundesliga neu gewählt. Der Vorsitzende Siegmund Müller, Heino Konjer und Christopher Fetting wurden einstimmig in ihren Ämtern bestätigt. Neu im Gremium sind Felix Reschke als Vertreter der 2. Bundesliga Männer sowie Sascha Kucera, der künftig die Interessen der 1. Bundesliga Männer im Aufsichtsrat vertritt. Die Amtsperiode beträgt vier Jahre.

Vanessa Persson

Volkshochschule
Hildesheim
Bildung öffnet Türen

Wir haben den Salat

Voller Vielfalt & für alle etwas dabei:
Entdecke deinen Lieblingskurs ...

Volkshochschule Hildesheim gGmbH · Pfaffenstieg 4 – 5 · 31134 Hildesheim
www.vhs-hildesheim.de · Tel.: 05121 9361-111 · anmeldung@vhs-hildesheim.de

Facebook Instagram YouTube LinkedIn

IHR PROFI FÜR
BAUELEMENTE & PROFESSIONELLE MONTAGE

Zur Website

400m²
Ausstellung

BAUELEMENTE KLEIN

WWW.BAUELEMENTE-KLEIN.DE | INFO@BAUELEMENTE-KLEIN.DE
Bindersche Str. 4–6, 31188 Holle | Tel.: 05062/8990 14 - 0

MTG FLEIGE

Markt für Tier- und Gartenbedarf

Ihr Landhandel in Hildesheim
Frankenstraße 2A, 31135 Hildesheim - Tel. 05121 55902

Öffnungszeiten

Montag - Freitag	08:00 - 18:00
Samstag	08:00 - 12:00



Beachen mit den Bundesligaprofis

Die GRIZZLYS Talentscamps 2025 haben wieder großen Spaß gemacht



Fotos: Vanessa Persson

Die beiden Helios GRIZZLYS Talentscamps waren auch in diesem Jahr ein großer Erfolg. Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 18 Jahren verbrachten 4 bzw. 3 Tage auf der Beach-volleyball-Anlage des Jim und

Jimmy mit viel Sonne, sommerlichen Temperaturen, Spaß und noch mehr (Beach-)Volleyball. Zusammen mit Spielern und Trainern der Bundesliga-Mannschaft trainierten die Volleyballtalente fleißig und verbesser-

ten sich im Verlauf der Camps deutlich. Die Campstage starteten mit einem aktivierenden Warmup, bevor es an die Technikschi- lung und Grundtechniken des Volleyballs ging. Baggern

und Pritschen, genauso wie Aufschlag, Angriff und Be- achtechniken standen auf dem Programm der Kinder und Jugendlichen. Die dabei er- lernten Fähigkeiten wurden in einer anschließenden Spielpha-

Wir suchen Dich!

Unsere freien Stellen

- Marketingassistent (m/w/d) VZ/TZ
- Vertriebsassistent (m/w/d) VZ/TZ
- IT-Projektassistent (m/w/d) VZ/TZ

COSYS Ident GmbH
Am Kronsberg 1, 31188 Holle
Am Stadtpark 1, 38667 Bad Harzburg

Unsere Ausbildungsplätze

- Kaufleute (m/w/d) im
 - Büromanagement
 - E-Commerce
 - Groß- und Außenhandel

Bewerbung bitte an:
bewerbung@cosys.de



ERGO

Grützmann & Kaesler
Versicherungsbüro der
ERGO Beratung und Vertrieb AG

Offizieller Ball-Partner

IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER

GROSSE LIEBE, GROSSER SPORT.

VOLLEYBALL LIVE BEI DYN.



se angewendet und gefestigt, auch zum freien Spielen war immer wieder Zeit.

Das Highlight für die Jungen Teilnehmenden war sicher der direkte Kontakt mit den Profispielern, die auch zwischen den

Trainingseinheiten immer offen für kurze Gespräche und Fragen von den Kindern waren.

Es wurde intensiv zusammen trainiert und gespielt, auch der Spaß kam nicht zu kurz. Zur Siegerehrung schaute dann

auch noch GRIZZLYS-Urgestein Hauke Wagner vorbei um den Kids Medaillen und Preise zu übergeben.

Das Trainerteam bestand in diesem Jahr aus 8 Spielern des Erstliga-Kaders, Co-Trainer

Aitor Barerros, sowie Vanessa Persson und Timo Rührtz aus dem Management-Team der Helios GRIZZLYS. Auch 2026 soll es wieder mindestens ein Talentscamp der Helios GRIZZLYS geben. *Vanessa Persson*

Go, GRIZZLYS, go!

Wir wünschen den Helios GRIZZLYS viel Erfolg im Liga-Cup und in der Volleyball Bundesliga, im CEV Volleyball Cup und im DVV-Pokal!



Steuern? Wir machen das. VLH.

Beratungsstellenleiterin
Gabriele Hubertz

Rathausstraße 38, 31180 Giesen
E-Mail: gabriele.hubertz@vlh.de
☎ 051 21 - 997 88 70 o. 997 14 55

www.vlh.de

Wir beraten Mitglieder im Rahmen von § 4 Nr. 11 StBerG.



LEBENSMITTEL LIEFERN LASSEN



Freuen Sie sich auf Ihr neues Zuhause – und genießen Sie die Vorteile, die wir Ihnen als größte Wohnungsgenossenschaft in Hildesheim bieten können. Mit einer über 100-jährigen Erfahrung und einem Bestand von rund 3.700 Wohnungen sind wir auch für Sie ein zuverlässiger Partner, wenn es um Ihr neues Zuhause geht. Neben hohen Wohnstandards und fairen Mieten bieten wir Ihnen ein umfassendes Leistungsspektrum zum Thema Wohnen.



Weitere Informationen und Mietangebote unter www.bwv-hi.de



BWV

Beamten-Wohnungs-Verein zu Hildesheim eG

Im Sport zu Hause,

in der Medizin daheim!



Gemeinsam Stark!



Helios

Helios Klinikum Hildesheim
Senator-Braun-Allee 33
31135 Hildesheim
T (05121) 890

