

HELIOS GRIZZLYS SPURENLESER



PRÄSENTIERT VON

 **Helios**



Foto: Elisabeth Kloth

Spurenleser Nr. 5 | 04.04.26 | Volleyball Bundesliga 2025/26



– VIERTELFINALE PLAYOFF / SPIEL 2 –



VS





**Auch in dieser Saison wieder
ausgeschlafen erfolgreich.**

**Wir wünschen den Grizzlys
viel Erfolg!**



**Lasst uns das Spiel zusammen
gewinnen!**



Foto: Elisabeth Kloth

Liebe GRIZZLYS,

nach einer langen Hauptrunde sind wir nun in der Crunch-Time der Saison angekommen. Es ist die lang ersehnte Play-Off-Zeit! Ihr habt unsere Halle in dieser Saison immer wieder zum Kochen gebracht – und genau diese Energie brauchen wir jetzt mehr denn je. Die Hauptrunde haben wir als starker Fünfter abgeschlossen und unserer Leistungen aus den letzten Jahren bestätigt. Im ersten Spiel der Best of Three Serie hat unser Team in Düren alles reingeworfen, was man in einem Playoff Fight braucht. Nach einem intensiven, und wie immer gegen Düren engen, Schlagabtausch mussten wir uns mit 1:3-Sätzen geschlagen geben.

Heute haben wir aber die Chance, die Serie auszugleichen und wir erwarten wieder ein enges Match in dem eure lautstarke Unterstützung das Pendel auf unsere Seite ausschlagen lassen kann. Lasst uns zeigen, was Heimvorteil wirklich bedeutet. Lasst uns die Arena beben lassen. Lasst uns gemeinsam das Entscheidungsspiel erzwingen. Playoffs sind Emotion, Kampf und Glaube – und wir glauben an dieses Team. Mit euch im Rücken erst recht. Auf einen unvergesslichen Volleyballabend und ein Spiel, das wir zusammen gewinnen.

Eure GRIZZLYS

GRIZZLYS SCHOOL

dm

unterstützt das Partnerschulprojekt der
Helios GRIZZLYS Giesen

1. Volleyball Bundesliga

MIKE & CHRIS

THE GRIZZWOLDS

ROASTASTIC GRIZZLYS TALK

GRIZZLYS

LIVESTREAM & PODCAST
HELIOS GRIZZLYS
BEI TWITCH & YOUTUBE

Folge uns bei Instagram
@thegrizzwolds

Quelle: Bundesministerium des Innern und für Heimat

Stand 4/2025

dm

HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Unser Passbildservice

Mit Code für Deinen Termin beim Bürgerbüro:
direkt fotografiert in Deinen dm-Märkten
in Hildesheim.

Biometrisches Passbild im dm-Markt
5,95 €
nicht erhöht seit 1.9.2022

Hier erfährst Du mehr:
dm.de/passbildservice

FOTO Paradies



Die Abschluss-Tabelle

	Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1.	SVG Lüneburg	28	26	79:24	74
2.	BERLIN RECYCLING Volleys	28	25	77:22	74
3.	VfB Friedrichshafen	28	23	73:22	67
4.	SWD powervolleys Düren	28	22	76:31	66
5.	Helios GRIZZLYS Giesen	28	19	63:43	53
6.	Barock Volleys MTV Ludwigsburg	28	15	50:49	44
7.	Energiequelle Netzhoppers KW	28	13	53:51	43
8.	WWK Volleys Herrsching	28	14	54:54	42
9.	FT 1844 Freiburg	28	13	49:58	37
10.	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe	28	10	41:62	31
11.	TSV Haching München	28	9	41:64	30
12.	ASV Dachau	28	7	41:65	27
13.	SV Warnemünde	28	6	33:69	19
14.	cerebricks VOLLEY GOATS Mitteldt.	28	6	27:75	18
15.	VCO Berlin	28	2	13:81	5

Stand: 21. März 2026



DER GÜNSTIGSTE STROM – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Unsere intelligenten Energieprodukte für dein Zuhause:

- Solaranlage
- Wallbox
- Stromspeicher
- Wärmepumpe
- Klimaanlage
- Smart Meter
- Heartbeat AI
- Dynamic Pulse



JETZT UNVERBINDLICH BERATEN LASSEN!

[1K5-hildesheim.de](https://www.1KOMMA5.de)

1KOMMA5°
HILDESHEIM

PURE PARTNERSCHAFT.

**Autos.
Einfach.
CarUnion.**

TÜVNORD



GEWINN- SPIEL!

TEILNAHME IN DER FILIALE.

CHANCE AUF 2 VIP-TICKETS

DER HELIOS GRIZZLYS

BEI JEDEM KAUF AB 100 €



Für mehr Informationen zum Gewinnspiel und zu den Teilnahmebedingungen einfach QR-Code scannen.

Dein Sportspezialist auf 1.000 m² in Hildesheim!

Wir freuen uns auf Deinen Besuch!



© Foto: Elisabeth Kloth



www.sport-voswinkel.de

SPORTvoswinkel

Sport Voswinkel GmbH

Bavenstedter Str. 65
31135 Hildesheim

05121 51 47 74

hildesheim-bavenstedterstrasse@voswinkel.de

Spiele der Saison 25/26

Mi., 22.10.25	19.00 Uhr	cerebricks VOLLEY GOATS - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
So., 26.10.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - TSV Haching München	3:0
Di., 28.10.25	19.00 Uhr	Energiequelle Netzhoppers KW - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Mi., 29.10.25	18.00 Uhr	VCO Berlin - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Sa., 01.11.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - BERLIN RECYCLING Volleys	0:3
Sa., 08.11.25	19.00 Uhr	ZOI DVV-Pokal (1/8): PSV Neustrelitz - Helios GRIZZLYS	0:3
Do., 13.11.25	19.00 Uhr	CEV-Cup: Helios GRIZZLYS - MÁV Foxconn Székesfehérvár	3:2
So., 16.11.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - SWD powervolleys Düren	3:2
Di., 18.11.25	18.00 Uhr	CEV-Cup: MÁV Foxconn Székesfehérvár - Helios GRIZZLYS	3:1
So., 23.11.25	16.00 Uhr	SV Warnemünde - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Mi., 26.11.25	19.00 Uhr	ZOI DVV-Pokal (1/4): Helios GRIZZLYS Giesen - SVG Lüneburg	0:3
So., 30.11.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - WWK Volleys Herrsching	3:2
Mi., 03.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - SVG Lüneburg	0:3
Sa., 06.12.25	20.00 Uhr	FT 1844 Freiburg - Helios GRIZZLYS Giesen	3:1
Fr., 12.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - ASV Dachau	3:1
So., 21.12.25	15.00 Uhr	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Di., 23.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - Barock Volleys MTV Ludwigsburg	3:0
Sa., 03.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - cerebricks VOLLEY GOATS	3:1
So., 11.01.26	16.00 Uhr	TSV Haching München - Helios GRIZZLYS Giesen	3:1
Di., 13.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - Energiequelle Netzhoppers KW	3:2
So., 18.01.26	15.00 Uhr	BERLIN RECYCLING Volleys - Helios GRIZZLYS Giesen	3:1
Sa., 24.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - VCO Berlin	3:0
So., 25.01.26	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - VfB Friedrichshafen	1:3
Sa., 31.01.26	19.30 Uhr	SWD powervolleys Düren - Helios GRIZZLYS Giesen	3:2
Mi., 04.02.26	19.30 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - SV Warnemünde	3:0
Mi., 11.02.26	20.00 Uhr	WWK Volleys Herrsching - Helios GRIZZLYS Giesen	2:3
Sa., 14.02.26	19.00 Uhr	SVG Lüneburg - Helios GRIZZLYS Giesen	3:0
Sa., 21.02.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - FT 1844 Freiburg	3:1
Sa., 07.03.26	19.30 Uhr	ASV Dachau - Helios GRIZZLYS Giesen	2:3
So., 15.03.26	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe	3:1
Mi., 18.03.26	19.00 Uhr	VfB Friedrichshafen - Helios GRIZZLYS Giesen	3:0
Sa., 21.03.26	19.00 Uhr	Barock Volleys MTV Ludwigsburg - Helios GRIZZLYS Giesen	1:3

Stand: 21.03.2026



Spielplan Playoffs



Viertelfinale 1-8 (Best of 3)

Sa., 28.03.	19.00 Uhr	SVG Lüneburg - WWK Volleys Herrsching	3:0
Mo., 06.04.	16.00 Uhr	WWK Volleys Herrsching - SVG Lüneburg	
Mi., 08.04.	19.00 Uhr (**)	SVG Lüneburg - WWK Volleys Herrsching	

Viertelfinale 2-7 (Best of 3)

Sa., 28.03.	18.00 Uhr	BR Volleys - Energiequelle Netzhoppers KW	3:0
Fr., 03.04.	19.30 Uhr	Energiequelle Netzhoppers KW - BR Volleys	
Di., 07.04.	19.30 Uhr (**)	BR Volleys - Energiequelle Netzhoppers KW	

Viertelfinale 3-6 (Best of 3)

So., 29.03.	17.00 Uhr	VfB Friedrichshafen - Bar. Volleys MTV Ludwigsburg	3:0
Sa., 04.04.	19.30 Uhr	Bar. Volleys MTV Ludwigsburg - VfB Friedrichshafen	
Mi., 08.04.	19.00 Uhr (**)	VfB Friedrichshafen - Bar. Volleys MTV Ludwigsburg	

Viertelfinale 4-5 (Best of 3)

Sa., 28.03.	19.30 Uhr	SWD powervolleys Düren - Helios GRIZZLYS	3:1
Sa., 04.04.	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS - SWD powervolleys Düren	
Mi., 08.04.	19.30 Uhr (**)	SWD powervolleys Düren - Helios GRIZZLYS	

(**) Entscheidungsspiel: Das Spiel entfällt, wenn der Gesamtsieger vorzeitig feststeht.

Aktuelle Ergebnisse und Termine unter www.volleyball-bundesliga.de.



**FUHRMANN
MUNDSTOCK**
Mein Reiseprofil



Fordern Sie kostenlos
unseren neuen Katalog an unter:
www.fumu-reisen.de



Rhein in Flammen 3 Tage

Inkl. Busfahrt, Ü/F im DZ im ****Pentahotel Wiesbaden (07.08. und 18.09.)/****Super 8 by Wyndham Mainz Zollhafen in Mainz (11.09.), Schifffahrt im Rahmen der Parade bis zur Feuerwerksveranstaltung inklusive rustikalem Abendessen, uvm.

07.-09.08./11.-13.09./18.-20.09.26 ab **399,- €**

Reisecode: D-QRIF

André Rieu in Maastrich 3 Tage

Inkl. Busfahrt, Ü/F im DZ im ****Mercure Hotel Düsseldorf Neuss, 1 x Abendessen am Anreisetag, Stadtführung, Bootsfahrt, Eintrittskarte Konzert André Rieu in Maastrich, uvm.

02.-04.07./09.-11.07./17.-19.07.26 ab **559,- €**

Reisecode: NL-QRIEU

Störtebeker Festspiele Rügen 3 Tage

Inkl. Busfahrt, Ü/HP im DZ im ****Parkhotel Rügen in Bergen (Juli)/ ****Santé Royale Rügen Resort in Göhren (September), Ausflug Kreideküste mit Schifffahrt und Binz, Eintrittskarte der Platzgruppe 3, uvm.

24.07.-26.07./02.09.-04.09.26 ab **499,- €**

Reisecode: D-QRUEGS

Elbphilharmonie Hamburg 2 Tage

Inkl. Busfahrt, Ü/F im ****Super 8 by Wyndham Hotel Hamburg Mitte, 1 x Abendessen am Anreisetag in einem Restaurant, Stadtführung, Eintrittskarte, uvm.

21.06.-22.06.26 ab **315,- €**

Reisecode: D-ELBPHI

Bregenzer Festspiele 4 Tage

Inkl. Busfahrt, Ü/HP im DZ im ****Hotel TUI Blue, Tschagguns, Liechtenstein und Feldkirch, Rundfahrt im „Citytrain“ Vaduz, Eintrittskarte PK 6 Bregenzer Festspiele, Bodensee, Pfänderbahn, uvm.

17.08.-20.08.26 ab **739,- €**

Reisecode: A-BREG

Roland Kaiser Open Air auf der Waldbühne Berlin 3 Tage

Inkl. Busfahrt, Ü/F im DZ im ****Hotel Berlin, Berlin, Stadtrundfahrt, Citytour per Schiff, Eintrittskarte Sitzplatz der Preiskategorie 3 (PK 3), uvm.

21.08.-23.08.26 ab **549,- €**

Reisecode: D-ROKA

Viele weitere Eventreisen finden Sie auf unserer Internetseite oder im Katalog.

Beratung und Buchung: 0531 - 250 99 30

www.fumu-reisen.de • info@fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Ernst-Böhme-Str. 17 b • 38112 Braunschweig



Sport für alle: Teilhabe und Inklusion fördern



Unser Ziel, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern, spiegelt sich auch in unseren Sponsoring-Projekten wider. Hier legen wir den Fokus besonders auf Vereine, welche soziale Integration und Inklusion von Menschen mit Behinderung im und durch den Sport unterstützen.

Dazu gehören unter anderem **home of tennis (h.o.t.)** als modernste und erste barrierefreie Tennishalle in Göttingen und die **Tischtennisabteilung des SCW Göttingen**, welche die Einbindung gehandicapter Sportler und Sportlerinnen ermöglicht. Und auch mit den **Helios GRIZZLYS Giesen** stehen Projekte zur Förderung von Integration und Inklusion in den Startlöchern.

„Es ist wichtig, das soziale Engagement im Breiten- und Leistungssport für Menschen mit Behinderung weiter auszubauen, um eine selbstbestimmte Freizeitgestaltung der Zielgruppe zu ermöglichen“, so die Geschäftsleitung.

Sanitätshaus o|r|t GmbH
Maschmühlenweg 47, 37081 Göttingen | www.o-r-t.de



#auchfürwarmduscher

WOHNEN.ERHOLEN.LEBEN.

Wir schaffen Wohnraum – fast überall.
Und wir lieben Immobilien, die Wohnen,
Erholung & Leben bieten.

WAS KÖNNEN WIR FÜR EUCH TUN?

JOB gesucht?
Ausbildung?
GLEICH BEWERBEN!

Hanseatic Holding GmbH | Phoenixallee 11 | 31137 Hildesheim
Fon: +49 5121 74993-0 | info@hanseatic-group.com
www.hanseatic-group.com



RASTI-LAND

Zeit für Abenteuer

Besucht Siggis Freunde
im Rasti-Land & der Kids-Dinoworld!

www.kids-dinoworld.de Quanthofer Str. 9 · 31020 Salzhemmendorf www.rasti-land.de

Kontinuität im Trainerteam

Luca Doliwa und Aitor Barreros verlängern bei den GRIZZLYS



Co-Trainer Aitor Barreros im Gespräch mit Miguel Sinfronio. Der Spanier wird auch in der kommenden Saison an der Seite des neuen Cheftrainers Markus Steuerwald ein verlässlicher Baustein im Team der GRIZZLYS bleiben.

Die Helios GRIZZLYS Giesen treiben ihre Kader- und Strukturplanung für die Saison 2026/27 weiter konsequent voran – und setzen dabei auf Kontinuität im Trainer- und Betreuersteam. Mit Co-Trainer Aitor Barreros (ESP) sowie Luca Doliwa als Physiotherapeut und Athletiktrainer bleiben zwei wichtige Bausteine auch in der kommenden Spielzeit an Bord.

Mit der Verlängerung von Aitor Barreros und Luca Doliwa setzen die GRIZZLYS ein klares Zeichen: Neben gezielten personellen Weichenstellungen im Kader baut der Verein auch im Hintergrund auf Stabilität, Vertrauen und eingespielte

Abläufe. Beste Voraussetzungen also, um die Saison 2026/27 ambitioniert anzugehen. Gleichzeitig unterstreicht die Entscheidung die klare sportliche Linie des Vereins: Kontinuität, Professionalität und eine enge Verzahnung zwischen Trainerstab, medizinischer Abteilung und Mannschaft sollen auch künftig das Fundament für nachhaltigen Erfolg bilden. Gerade in einer Phase des Umbruchs auf der Cheftrainerposition ist ein eingespieltes Umfeld ein entscheidender Faktor.

Cheftrainer Markus Steuerwald, der zur neuen Saison die sportliche Verantwortung übernehmen wird, zeigt sich über

HAZ
GEHÖRT

Thema der Woche

**Neu: Die HAZ zum Hören:
Jetzt als Podcast – jeden Samstag ab 6 Uhr.**

- Der wöchentliche Blick hinter die Kulissen der Redaktion.
- Das Thema der Woche persönlich eingeordnet.
- Stimmen aus der Region für die Region – jederzeit und überall.

„HAZ gehört“ bringt regionale Themen auf den Punkt! Jetzt reinhören: überall, wo es Podcasts gibt, oder unter www.hildesheimer-allgemeine.de/hazgehört

Scan mich!





die Entscheidungen sehr erfreut. Die Verlängerung mit Aitor Barreros ist für ihn ein logischer und wichtiger Schritt: „Ich habe von Anfang an sehr viel Positives über ihn gehört – aus der Mannschaft heraus und auch vom Verein. Als wir dann Kontakt aufgenommen haben, war direkt spürbar, dass das einfach sehr gut passt. Er ist super engagiert, voll motiviert und hat richtig Lust auf die Aufgabe. Er kennt das gesamte Umfeld – das hat die Entscheidung für mich relativ einfach gemacht, ihn weiter an Bord behalten zu wollen. Ich freue mich sehr, dass er diesen Weg mit uns weitergehen möchte. Wir stehen schon jetzt in regem Austausch darüber, wie wir die kommende Saison angehen wollen – sowohl strukturell als auch sportlich. Es ist ein großer Vorteil, jemanden zu haben, der den Verein und die Umgebung kennt und gleichzeitig extrem fleißig ist, sehr viel arbeitet und hoch motiviert ist. Genau diese Eigenschaften brauchen wir auf seiner Position.“ Auch im medizinischen und athletischen Bereich setzen die GRIZZLYS auf Bewährtes: Luca Doliwa bleibt dem Bundesligisten weiterhin als Physiotherapeut und Athletiktrainer erhalten. Für Steuerwald ist das ein enorm wichtiger Faktor – gerade im Hinblick auf Belastungssteuerung in einer intensiven Saison. „Dass Luca weiterhin mit dabei ist, ist sehr positiv. Ich denke, es ist ein Riesenvorteil, jemanden wie ihn im Team zu haben – sowohl als Physio als auch als Athletiktrainer. Die Spieler sind sehr zufrieden mit ihm, und ich höre ausschließlich Positives. Ich kenne Luca inzwischen seit knapp drei Jahren. Kennengelernt haben wir



Physiotherapeut und Athletiktrainer Luca Doliwa bleibt ebenfalls an Bord.

uns damals, als wir mit Berlin für eine Woche in Hildesheim zu einem gemeinsamen Trainingslager waren. Er ist ein sehr angenehmer Mensch, und die Jungs schätzen sehr, wie er arbeitet und was er für sie macht. Ihn bei jeder Trainingseinheit und auf jeder Reise voll mit dabei zu haben, sodass er uns jederzeit unterstützen kann, ist enorm hilfreich. Davon profitiert das Team. Wir sind sehr glücklich, dass er weiterhin mit an Bord ist.“ Mit Barreros an der Seitenlinie und Doliwa im athletischen sowie therapeutischen Bereich bleibt ein wichtiger Teil der GRIZZLYS-DNA im Trainerstab erhalten. Die Verantwortlichen schaffen frühzeitig Planungssicherheit – und senden ein deutliches Signal an Team und Fans, dass der eingeschlagene Weg in der Saison 26/27 mit voller Überzeugung weitergeführt wird.

Vanessa Persson




MIKASA
Faster than Emotion



Offizieller Ball-Partner



IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER

Wir schaffen intelligente Lösungen für nachhaltige Wasser- und Anlagensicherheit



Testomat® EVO TH

- Zertifizierte Ausfallsicherheit
Zertifiziertes Ist-Wert-Analysengerät nach WHÜ sowie UL – geprüft, zuverlässig, normkonform, geeignet zur Wasserhärteüberwachung.
- 10.000-fach erprobte Qualität und Zuverlässigkeit
Zertifiziert für 72 Stunden BOB (WHÜ) – höchste Betriebssicherheit auch im Ernstfall.
- Wirtschaftlich überzeugend
Das günstigste Stand-Alone Ist-Wert-Analysengerät seiner Klasse – maximale Leistung bei minimalen Kosten.



Gebrüder Heyl Vertriebsgesellschaft für innovative Wasseraufbereitung mbH

Tel.: +49 (0) 51 21 7609-0 eMail: vertrieb@heylnemeris.de www.heylnemeris.com
Max-Planck-Str. 16, D-31135 Hildesheim



Julian Zenger wird ein GRIZZLY

GRIZZLYS verpflichten Weltklasselibero für die Saison 26/27

Den Helios GRIZZLYS Giesen ist ein echter Transfercoup gelungen: Zur kommenden Saison verstärkt mit Julian Zenger einer der besten Liberos Deutschlands das Team aus Niedersachsen. Der 28-jährige Nationalspieler bringt internationale Erfahrung, Titelgewinne und höchste Qualität in Annahme und Abwehr mit – und soll bei den GRIZZLYS eine zentrale Rolle im nächsten Entwicklungsschritt des Vereins spielen.

Ab der Saison 2026/27 wird Markus Steuerwald die GRIZZLYS als Cheftrainer führen. Den Neuzugang kennt der ehemalige Nationalspieler bereits aus seiner aktiven Zeit bestens: Beide standen gemeinsam beim VfB Friedrichshafen, sowie in der deutschen Nationalmannschaft auf dem Feld. Entsprechend überzeugt zeigt sich Steuerwald von den Qualitäten des Liberos.

„Die Verpflichtung von Julian zeigt ganz klar, dass wir als Verein den nächsten Schritt in unserer Entwicklung gehen wollen. Wir haben den Anspruch, uns weiter nach oben zu orientieren und um



höhere Ziele mitzuspielen. Einen Spieler mit Julians Qualität zu verpflichten, ist deshalb natürlich ein sehr wichtiger Schritt für uns“, erklärt Steuerwald. Zenger kommt zwar nach einer längeren Pause nach Giesen, doch glaubt Markus Steuerwald fest an seine sportliche Qualität. „Wir sind absolut davon überzeugt, dass er schnell wieder fit wird und zu seiner alten Stärke zu-

rückfindet. Dabei wollen wir ihn bestmöglich unterstützen und ihm die Zeit geben, die er braucht“, so Steuerwald weiter.

Der 1,90 Meter große Abwehrspezialist wurde am 26. August 1997 in Wangen im Allgäu geboren und gehört seit 10 Jahren zum Kreis der deutschen Volleyball-Nationalmannschaft. Mit dem DVV-Team gewann er bei der Europameisterschaft 2017 die Silbermedaille – die erste EM-Medaille in der Geschichte des deutschen Männer-Volleyballs. Mit der Nationalmannschaft nahm Zenger außerdem an den Olympischen Spielen 2024 in Paris teil. Auch auf Vereinsebene kann Zenger bereits auf eine beeindruckende Laufbahn zurückblicken. Mit den Berlin Recycling Volleys gewann die deutsche Meisterschaft sowie

den DVV-Pokal und sammelte zudem internationale Erfahrung in der Champions League. Anschließend spielte er in der italienischen Spitzenliga unter anderem für Trentino Volley und Pallavolo Padova. Bei den Helios GRIZZLYS Giesen soll Zenger dem Team zusätzliche Sicherheit im Spielaufbau geben. „Vor allem erhoffen wir uns durch ihn noch mehr Stabilität in der Annahme und damit auch ein konstanteres und stärkeres Sideout“, erklärt Steuerwald. Im Sommer 2025 musste Zenger seine Karriere vorübergehend unterbrechen. Bei ihm wurde eine Anomalie an der Aorta diagnostiziert, weshalb sich der Libero nach Einholung einer Zweitmeinung zu einer Herzoperation entschloss. Der Eingriff machte eine längere Sportpause notwendig, da nach der

Operation eine mehrmonatige Rehabilitationsphase stattfinden musste. Trotz dieser Herausforderung verlor Zenger sein sportliches Ziel nie aus den Augen und arbeitete konsequent an seinem Comeback. Zenger schaut positiv auf die nächste Spielzeit bei den GRIZZLYS: „Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Giesen und Markus. Ich denke in den letzten Jahren hat sich der Verein immer gut weiterentwickelt und sich in den oberen Topclubs in Deutschland etabliert. Ich habe mich sehr über das Vertrauen, das der Verein mir in den Gesprächen entgegengebracht hat, gefreut, da meine Situation ja schon ein bisschen speziell war und aktuell leider auch noch ist. Ich bin super motiviert so schnell wie möglich zu meiner alten Stärke zurückzugelangen und zu-

sammen mit Markus weiter an mir zu arbeiten.“

Der Transfer hat auch Auswirkungen auf die Kaderstruktur der Giesener: JT Hatch wird zur kommenden Saison wieder auf seine ursprüngliche Position zurückkehren und künftig als Außenangreifer im Aufgebot der GRIZZLYS stehen. Mit der Verpflichtung von Julian Zenger setzen die Helios GRIZZLYS Giesen ein deutliches Zeichen für ihre sportlichen Ambitionen. Für beide Seiten bietet der Wechsel eine vielversprechende Perspektive: Zenger erhält die Chance, nach seiner Pause wieder auf höchstem Niveau anzugreifen – und die GRIZZLYS gewinnen einen Spieler, der mit seiner Qualität und Erfahrung das Team entscheidend verstärken kann.

Vanessa Persson

Küchenstudio & Möbeltischlerei

Küche o. Küchenrenovierung

Alles aus einer Hand, egal ob

Maler oder Fliesenleger

Elektriker oder Installateur

**Sonntags
Schahtag:
9 – 13 Uhr**





VORNKAHL

Landwehr 18a | Direkt an
31185 Nettlingen | der B444

Mo. – Fr.: 9 – 13 Uhr, 15 – 18 Uhr und Sa.: 9 – 13 Uhr

☎ 05123 / 4090662 · 0176 / 40333182 · 🌐 www.vornkahl-kuechen.de



KONTAKTLINSEN VOM EXPERTEN FÜR MEHR FREIHEIT BEIM SPORT!

Erleben Sie grenzenlose Freiheit mit individuell angepassten Kontaktlinsen - perfekt auf Ihren Sport abgestimmt oder als Ergänzung zur Brille.

- ✔ Tages-Kontaktlinsen
- ✔ Monats-Kontaktlinsen
- ✔ Gleitsicht-Kontaktlinsen
- ✔ Spezial-Kontaktlinsen

Erhältlich auch als Gleitsichtlinsen!




Jetzt Wunschtermin telefonisch oder online vereinbaren.

Hildesheim ☎ 05121 39097 Elze ☎ 05068 2375 zingel-optic.de



Wir freuen uns ein Teil der Grizzlys Volleyballfamilie zu sein!

Und damit bei Ihnen auch jeder geschäftliche Schmetterball sitzt:

CREDITREFORM

BONITÄTSAUSKÜNFTFTE

INKASSO

Creditreform



un petit **Lebensfreude.**



spar nicht am **Savoir-Vivre.**

der Renault Twingo mit **bis zu 6.000 € Elektroprämie***. Auch gültig für viele weitere E-Tech Modelle.

179 € ab mtl. leasen



Renault Twingo E-Tech elektrisch 80 Urban Range: Stromverbrauch kombiniert (kWh/100 km): 13,1; CO2-Emissionen kombiniert (g/km): 0; CO2-Klasse: A.

Renault Twingo E-Tech elektrisch Techno 80 Urban Range, Fahrzeugpreis: 21.590 €. Leasingsonderzahlung: 3.100 €. Laufzeit: 48 Monate. Gesamtleistung: 40.000 km. Monatsrate: 179 €. Gesamtbeitrag: 11.692 € zzgl. Bereitstellungskosten: 1.390 €. Ein Kilometer-Leasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.03.2026.

*Die Elektro-Prämie i. H. v. bis zu 6.000 €, entspricht dem max. Bundeszuschuss für Haushalte mit geringem bis mittlerem Einkommen, gemäß den Förderrichtlinien des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz (BMWK). Auszahlung des Bundeszuschusses nach Qualifizierung gemäß Richtlinien und positivem Bescheid eines von Ihnen gestellten Antrags beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA). Kein Rechtsanspruch. Abb. zeigt Sonderausstattung.

CARUNION

CarUnion GmbH

Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklappenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



Platz zum Wachsen

Youngster Iñaki Ramos verlängert bei den Helios GRIZZLYS



Die Helios GRIZZLYS Giesen setzen weiter auf Kontinuität, aber auch auf Potentiale in ihrem Bundesligakader: Iñaki Ramos hat seinen Vertrag bei den Helios GRIZZLYS Giesen für eine weitere Saison verlängert und wird auch in der Spielzeit 26/27 das Trikot der Giesener Volleyballer tragen. Ramos ist damit, nach Cody Kessel, Jakob Günthör, Jan Röling und Lars Migge bereits die fünfte vorzeitige Vertragsverlängerung für die kommende Saison.

Der erst 20-jährige Argentinier, der als Diagonalangreifer bei den Helios

GRIZZLYS Giesen spielt, war in der Saison 2025/26 eine sportliche Bereicherung im Angriffsspiel, sammelte allerdings recht wenig Spielzeit. Ramos kam im vergangenen Sommer spät zur Mannschaft und hat sich seit seinem Wechsel in die 1. Volleyball-Bundesliga als hungriger, technisch roher Spieler mit großem Entwicklungspotential präsentiert. Der talentierte Jungprofi freut sich auf seine zweite Saison bei den GRIZZLYS: „Ich habe hier für die Saison 26/27 unterschrieben. Ich freue mich sehr darüber. Ich möchte mich weiter

Ihr Meisterbetrieb für Arbeiten in Stahl und Edelstahl



Schlosserei - Metallbau

VESPERMANN
seit 1857



Inh. Andreas Beike

- Treppen- & Balkongeländer
- Gitter & Zäune
- Türen & Tore
- Treppen & Vordächer
- Garagen- & Industrietore
- Brandschutz- & Sicherheitstüren
- Feststellanlagen & Drehtürantriebe
- Wartung & Instandsetzung
- Schließ- & Sicherheitstechnik
- Briefkastenanlagen

Industriestraße 7 • 31180 Giesen / Emmerke • Tel. (0 51 21) 5 61 31
www.metallbau-vespermann.de



**100 % Schutz für
deine Zähne -
der Monsterblock
gegen Zuzahlungen**

*Jetzt direkt online
abschließen*



Infos unter
05121-15991

**Bezirksdirektion
Drebert & Schröder OHG**
Neustädter Markt 1 • 31134 Hildesheim
info.drebert.schroeder@continentale.de

Vertrauen, das bleibt.





ENGEL & VÖLKERS

Ihr Siegerteam für
die erfolgreiche Vermarktung
Ihrer Immobilie



HILDESHEIM

T +49 (0)5121 28 68 70 | Hildesheim@engelvoelkers.com
Andreas Schneider Immobilien e.K.
engelvoelkers.com/hildesheim | Immobilienmakler



verbessern, Spielzeit sammeln und weiterhin diese wunderschöne Stadt und diese großartige Fanggemeinde genießen." Seine körperliche Präsenz und sein Talent sind Eigenschaften, die ihn zu einem wertvollen Baustein im Team machen. Gerade als junger Spieler mit noch steigendem Leistungsniveau sehen Trainer und Management in ihm einen Spieler mit viel Potential für die Zukunft, dessen Leistung in der kommenden Saison noch konstanter und wirkungsvoller werden wird. „Ich freue mich, dass Iñaki weiter bei uns bleibt. 25/26 war sicherlich keine einfache Saison für ihn. Er kam spät zur Mannschaft dazu und ich denke, er hat seinen Rhythmus bisher noch nicht gefunden.

Trotz allem, hat er ein riesiges Potenzial und deswegen wollen wir ihn auch unbedingt halten, damit er sich weiterentwickeln kann und Schritte voran macht. Wir wollen ihm dabei helfen mehr Einsatzzeit zu bekommen und das Team voranzubringen. Wir sind sehr optimistisch und sehen viel Potenzial für die Zukunft," so Markus Steuerwald, künftiger Cheftrainer der Helios GRIZZLYS Giesen.

Die Verlängerung des jungen Süd-Amerikaners unterstreicht den Fokus der Helios GRIZZLYS Giesen strategisch auf Nachwuchs und Entwicklung in Kombination mit Kader-Kontinuität zu setzen.

Vanessa Persson

PubliCare | 

www.publicare-gmbh.de

0800
7090490
KOSTENLOS
SERVICENUMMER

Auf alles vorbereitet

Als zuverlässiger Homecare Experte bieten wir Ihnen eine einfühlsame und kompetente Beratung in den Bereichen:

- Kontinenzversorgung
- Stomaversorgung
- Ernährungstherapie



Bereits über 20 Jahren für Sie da.

Dirk Scherl
Dachdeckerfachbetrieb



Ihr kompetenter Ansprechpartner
in Fragen rund ums Dach

Mitarbeiter
gesucht!
(m/w/d)



- ▶ Dach-Check
- ▶ Reparatur und Sanierung
- ▶ Flach- und Gründächer
- ▶ Balkon- und Terrassensanierung
- ▶ Isolierung
- ▶ Notdienst
- ▶ Dachflächenfenster
- ▶ Schieferarbeiten
- ▶ Schornstein- und Fassadenverkleidung
- ▶ Bauklempnerei

☎ 051 28 / 40 04 29

Marktstraße 22
31249 Hohenhameln

scherl-dach@t-online.de
www.scherl-dach.de

HOCH HINAUS MIT DEN GRIZZLYS!



Notdienst:
0173 / 6175417



Kompetente Begleitung von der Gründung bis zur Nachfolge

Als unabhängige Unternehmensberatung sind wir auf die Anforderungen und Bedürfnisse mittelständischer Unternehmen spezialisiert und unterstützen bei Aufbau und Wachstum.

- Unternehmensberatung
- Interim-Geschäftsführung
- Nachfolgeberatung
- Finanzierung & Bankgespräche
- Controlling & Kostenrechnung
- Sanierung & Restrukturierung

www.engelke-unternehmensberatung.de · info@engelke-unternehmensberatung.de
Wöhler Straße 5 · 31174 Schellerten · Tel.: 05123 / 4064199 · Fax: 05123 / 4064198



Helios GRIZZLYS Giesen

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
4	Sinfronio, Miguel	POR	198 cm	1999	MB
6	Rura, Mark	ISR	206 cm	2006	AA
7	Ahr, Yannik	GER	191 cm	2000	AA
9	Hatch, John (JT)	USA	189 cm	1996	L
10	Röling, Jan	GER	189 cm	1999	Z
11	Kessel, Cody	USA	197 cm	1991	AA
12	Günthör, Jakob	GER	212 cm	1995	MB
14	Ramos, Inaki	ARG	206 cm	2005	D
15	Olsen, Mark	USA	203 cm	1996	MB
20	Migge, Lars	SUI	198 cm	2004	AA
24	Wilmot, Austin	USA	208 cm	1998	MB
33	Ivanov, Ilja	FIN	192 cm	2003	Z
	Stein, Itamar	ISR		1983	TR
	Barreros, Aitor	ESP		1979	CO/ST
	Dr. Rössig, Stefan	GER		1960	AR
	Doliwa, Luca	GER		1994	PT

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock,
U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout



SWD powervolleys Düren

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
1	Paulson, Kyle	USA	203 cm	2002	MB
2	Wegner, Nico	GER	204 cm	1995	AA
3	Berkhout, Joris Benjamin	NLD	198 cm	1999	Z
4	Pernus, Gregor	SVK	198 cm	1999	Z
5	Tijhuis, Sjors	NLD	196 cm	2000	D
6	Gooch, Troy Arthur	USA	182 cm	2000	L
7	Canham, Jordan Alexander	CAN	197 cm	2000	D
8	Baghdady, Robin	SUI	205 cm	1999	AA
10	Tyynismaa, Petteri Samuli	FIN	203 cm	2003	MB
12	Korenblek, Siebe	NLD	214 cm	2002	MB
15	Hutcheson, Zachary Peter	CAN	193 cm	1997	AA
17	Lauter, Philipp	GER	200 cm	2001	MB
19	Poole, Ryan	IRL	198 cm	1998	AA
	Achten, Christophe	BEL		1978	TR
	Alber, Björn-Arne	GER		1981	CO
	Andrei, Michael	GER		1985	CO / SC
	Serna, Oscar	ESP		1999	CO / SC

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout



Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Als langjähriger Sponsor des TSV Giesen wünschen wir den Helios GRIZZLYS eine erfolgreiche Saison.

Avacon Netz GmbH

Jacobistraße 3
31157 Sarstedt
avacon-netz.de



Starke Leistung nach schwachem Start

Helios GRIZZLYS gewinnen zu Hause gegen Freiburg mit 3:1

21.02.26

**Helios GRIZZLYS Giesen -
FT 1844 Freiburg**

3:1 / 95:79

(20:25, 25:15, 25:21, 25:18)

In der Hildesheimer Sparkassen-Arena feierten die Helios GRIZZLYS Giesen in der 1. Volleyball-Bundesliga der Männer einen 3:1-Heimsieg gegen FT 1844 Freiburg. Vor 1.971 lautstarken Zuschauenden entwickelte sich früh-

zeitig eine intensive Partie, in der das Team von Cheftrainer Itamar Stein nach schwierigem Start am Ende souverän triumphierte. Freiburg war als Tabellenunter angereist und kämpft noch um einen Playoffplatz (Top 8), während die Helios GRIZZLYS Giesen als Tabellenfünfter in die Begegnung gingen. Personell mussten die Gastgeber auf Cody Kessel verzichten, der krankheitsbedingt fehlte. Für ihn rückte Yannik Ahr in die Startformation. Der erste Satz ging mit 20:25 verloren. Die Helios GRIZZLYS Giesen produzierten zu viele



Fotos: Elisabeth Kloth

Beide Teams lieferten sich wie gewohnt einen intensiven Kampf.

Eigenfehler und fanden kaum Zugriff auf das unkonventionelle, aber effektive Spiel der Freiburger. Früh liefen die Hausherren einem Rückstand hinterher und konnten diesen bis zum Ende des Durchgangs nicht wett machen. Im zweiten Satz zeigte sich ein anderes Bild. Giesen startete konzentriert, setzte Freiburg zunehmend unter Druck und führte zur Satzmitte mit 16:11. Im Angriff agierten die Gastgeber nun variabler, die Fehlerquote sank und die Abwehr arbeitete konzentrierter. Zudem erhöhte sich der Aufschlagdruck spürbar. Jakob Günthör sorgte mit einem Ass für das 18:12, später brachten zwei Asses von Lars Migge Satzbälle zum 24:15. Den ersten Satzball nutzten die Helios GRIZZLYS Giesen konsequent zum 25:15

und glichen zum 1:1 nach Sätzen aus. Im dritten Satz übernahmen die Helios GRIZZLYS Giesen früh die Führung (6:3), Freiburg blieb hartnäckig und glich zum 8:8 aus. Mitte des Satzes setzte sich Giesen ab (16:12) und hatte sich deutlich besser auf das Freiburger Spiel eingestellt. Die Gäste leisteten sich in dieser Phase mehr Eigenfehler. Die GRIZZLYS blieben auch in langen Ballwechseln konzentriert und erspielten sich mehrere Satzbälle (24:20). Mit 25:21 ging Satz Nummer 3 nach einem starken Außenangriff von Lars Migge an die Giesener. Der vierte Satz begann ausgeglichen (4:4). Besonders im Block dominierten die Gastgeber zur Satz Mitte hin: Blockpunkte von Jakob Günthör und Mark

UNTER
NEHMER
HILDES
HEIM

WIRTSCHAFT.
FÜR DIE REGION.

STARKER AUFSCHLAG. FÜR UNTERNEHMEN UND WIRTSCHAFT. IN STADT UND REGION.

Unternehmer Hildesheim ist der junge Arbeitgeberverband für Stadt und Landkreis: Beratung im Arbeitsrecht, starkes Netzwerk und frische Impulse. Für unsere Mitglieder. Für Hildesheim. Für ein Heimspiel in der ersten Liga.

Unternehmer Hildesheim e.V. in der Bischofsmühle
Telefon 05121 206780 | Dammstraße 32 | 31134 Hildesheim
info@unternehmerhildesheim.de | unternehmerhildesheim.de



EINFACH MEHR MUSIK

aus sechs Jahrzehnten
von **DAVID BOWIE** bis **DAVID GUETTA**

Radio
Hannover **100,0**

Jetzt App
herunterladen!



UKW 100,0

radio-hannover.de

← Hier direkt herunterladen



Auch Miguel Sinfronio freute sich über diesen wichtigen Sieg.

Rura sorgten für eine klare 13:8-Führung. Über 16:9 und 21:15 bauten die Helios GRIZZLYS Giesen ihren Vorsprung weiter aus.

Freiburg stemmte sich zwar gegen die Niederlage, konnte dem Druck jedoch nicht dauerhaft standhalten. Beim Stand von 24:17 verwandelte Zuspielder Ilya Ivanov den Satzball zum 25:17 und damit zum 3:1-Endstand.

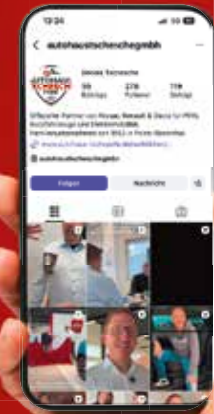
Nach 102 Minuten Spielzeit stand ein letztlich souveräner Heimerfolg auf dem Scoreboard. Zum MVP der Partie wurde Lars Migge gewählt. Weiter geht es für die Helios GRIZZLYS Giesen am 7. März auswärts beim ASV Dachau.

Vanessa Persson



**Keine Highlights
mehr verpassen!**

Folge uns auf Instagram
und Facebook und erfahre
die News als Erster.



DACIA

Auch **DACIA-Neuwagen** erhältlich.

Autohaus Tschesche GmbH
Zum Walde 20-23
31226 Peine-Rosenthal
Tel.: 05171-545600

www.autohaus-tschesche.de



Marion Glawion vom Spieltagssponsor Gleitz Verlag überreichte Lars Migge seine verdiente MVP-Medaille.

GLEITZ
Ihr Verlag für die Region

Partner der
**Helios
GRIZZLYS**



*Wir beraten Sie gerne!
05123 40627-0*

Punktgenau platziert!

Ob Anzeigenschaltung, Beilagenverteilung oder einfach nur ein redaktioneller Beitrag, der Gleitz Verlag ist immer der richtige Anspielpartner, Informationen oder Werbung punktgenau zu platzieren.





W
E
C
H
T
E

**GRÖSSE.
CHARAKTERE.
EMOTIONEN.**

DABEI SEIN UND MITFIEBERN!

WWW.VOLLEYBALL-BUNDESLIGA.DE

FOTO: ANTON HOEFEL



**Mehr als nur ein
Glücksmoment.**

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.
www.sparkasse-hgp.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Harterkämpfte Punkte

Helios GRIZZLYS holen Tiebreak-Sieg in Dachau

07.03.26
ASV Dachau -
Helios GRIZZLYS Giesen
2:3 / 101:103
 (20:25, 19:25, 25:16, 25:22, 12:15)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben einen wichtigen Auswärtssieg gefeiert. Beim ASV Dachau setzte sich das Team von Trainer Itamar Stein nach einer intensiven Partie mit 3:2 (25:20, 25:19, 16:25, 22:25, 15:12) durch. Die Gäste aus Niedersachsen erwischten einen starken Start in die Partie.

Vor allem im Block präsentierten sich die GRIZZLYS in den ersten beiden Sätzen sehr dominant und stellten die Dachauer Angreifer immer wieder vor Probleme. Mit dieser Präsenz am Netz und einem stabilen Sideout sicherten sich die Gäste den ersten Satz mit 25:20. Auch im zweiten Durchgang blieb Giesen tonangebend und erhöhte nach einem 25:19 auf 2:0. Doch die Gastgeber zeigten anschließend ihre bekannte Heimstärke und mehr Kampfeswillen. Der ASV Dachau nutzt in dieser Saison immer wieder den Vorteil seiner vergleichsweise flachen Halle. Gerade gegen Top-Teams



Foto: Elisabeth Kloth

Nach einer komfortablen 2:0-Satzführung machten es die GRIZZLYS um Kapitän Jan Röling am Ende noch einmal spannend.

der Liga konnten die Dachauer vor eigenem Publikum bereits mehrfach überzeugen – und auch diesmal fanden sie zurück ins Spiel. Mit deutlich mehr Druck im Aufschlag und verbessertem Angriffsspiel sicherte sich Dachau den dritten Satz klar mit 25:16. Die GRIZZLYS agierten in dieser Phase des Spiels wenig effizient und machten viele Eigenfehler. Im vierten Durchgang blieben die Hausherren stabil und glichen mit 25:22 zum 2:2 aus.

Die Entscheidung der Partie musste somit der Tiebreak bringen. Die Helios GRIZZLYS Giesen bewiesen Nervenstärke und steigerten sich sportlich noch einmal deutlich. Dachau kämpfte weiter konnte die GRIZZLYS jedoch nicht mehr entscheidend unter Druck setzen. So sicherten sich die Gäste den fünften und entscheidenden Satz mit 15:12 und konnten den 3:2-Auswärtssieg feiern.

Vanessa Persson

Mit uns Pflege+

Mehr als nur Pflege, wir kümmern uns um Ihr ganzes Wohl!

Unsere Leistungen im Überblick:

- ✓ Alten- und Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege
- ✓ qualifizierte Wundversorgung (ICW)
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Betreuungs- und Entlastungsleistungen (nach § 45 b SGB XI)
- ✓ haushaltsnahe Dienstleistungen (Unterstützung bei Gartenarbeiten, Reparaturen und Instandhaltung)
- ✓ Beratungsgespräche (nach § 37.3)

Sie haben mehr Möglichkeiten, als Sie denken. Wir beraten Sie gerne unverbindlich, was im Rahmen Ihres Pflegegrades möglich ist.

Sie brauchen Unterstützung im Alltag? Wir helfen Ihnen nicht nur bei der Pflege, sondern auch bei Haushaltsaufgaben, beim Einkaufen oder bei Arztbesuchen – und das für unsere Pflegekunden ohne Wartezeit.

Ambulante Krankenpflege



Marion Puchmüller
 Marienburgerstr. 18 · 31185 Söhlde / Nettlingen
 Telefon: 05123 / 40 80 41 · info@pflege-kohrs.de



Mit
Sicherheit
punkten!

ELNA[®]

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-
Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Siemensstraße 5, 31180 Giesen
Telefon: 05066 - 92 40 90, info@elna-gmbh.de



**PH CARE GROUP – TEIL DER GRIZZLYS.
GANZ BEI DEN MENSCHEN.**

Als Mitglied der Helios GRIZZLYS Familie
stehen wir für das, was uns verbindet:
**Teamgeist, Leidenschaft und das Vertrauen,
füreinander da zu sein.**



In unseren spezialisierten Wohngemeinschaften und in der häuslichen
Intensivversorgung begleiten wir Menschen, die auf außerklinische Pflege
angewiesen sind – mit Herz, Kompetenz und echtem Engagement.

Was uns antreibt?

Der Wunsch, Pflege neu zu denken. Persönlich. Innovativ. Miteinander.
Pflege. Leben. Menschen. Für uns mehr als ein Slogan. Es ist unsere Haltung.

Ein Blick in die Zukunft.

Im Landkreis Hildesheim entwickeln wir derzeit neue Konzepte,
die 2026 die Pflege- und Betreuungskultur nachhaltig prägen sollen.

Modern, menschlich – und wie immer mit dem ganzen Team.

PH Care Group – Pflege. Leben. Menschen.

☎ 05121 -934 930 ✉ info@ph-care-group.de 🌐 ph-care-group.de

Favoritenrolle bestätigt

Helios GRIZZLYS gewinnen zu Hause gegen Karlsruhe mit 3:1

15.03.26

**Helios GRIZZLYS Giesen -
BADEN VOLLEYS
SSC Karlsruhe**

3:1 / 92:87

(25:18, 25:23, 17:25, 25:21)

In der Hildesheimer Sparkassen-Arena feierten die Helios GRIZZLYS Giesen in der 1. Volleyball-Bundesliga der Männer einen 3:1-Heimsieg (25:18 25:23 17:25 25:21) gegen die Baden Volleys SSC Karlsruhe. Vor 2.291 lautstarken Zuschauenden konnten sie GRIZZLYS

damit ihr letztes Heimspiel der Hauptrunde erfolgreich gestalten. Die Gastgeber erwischten die Gastgeber einen starken Start in die Partie. Von Beginn an setzten die GRIZZLYS die Gäste mit druckvollen Aufschlägen und einer stabilen Block-Abwehr unter Druck. Schnell erspielte sich das Team aus Giesen eine Führung und dominierte den ersten Satz über weite Strecken. Karlsruhe fand kaum Mittel gegen das variable Angriffsspiel der Hausherren, sodass sich die GRIZZLYS den Durchgang souverän sichern konnten. Im zweiten Satz zeigte sich zunächst ein anderes Bild. Die Gäste aus Karlsruhe



Fotos: Elisabeth Kloth

Die BADEN VOLLEYS machten es den GRIZZLYS keinesfalls leicht.

fanden besser ins Spiel und konnten sich zwischenzeitlich eine Führung erspielen. Die GRIZZLYS arbeiteten sich Punkt für Punkt zurück. In einer spannenden Schlussphase bewiesen die Gastgeber schließlich Nervenstärke und entschieden den Satz denkbar knapp für sich. Im dritten Durchgang konnten die Giesener ihr Spiel nicht aufs Feld bringen. Karlsruhe nutzte diese schwächere Phase konsequent aus und setzte die GRIZZLYS mit starken Aktionen unter Druck. Sie sicherte sich damit den 2. Satz. Im vierten Satz fanden die Helios GRIZZLYS Giesen wieder deutlich besser zu ihrem Rhythmus. Mit mehr Stabilität im eigenen Spiel und der lautstarken Unterstützung der Fans in der Sparkassen-Arena kontrollierten

die Gastgeber das Geschehen, trotz einiger starker Phasen der Gäste, nun und brachten den Satz, sowie das Spiel schließlich verdient mit 3:1 nach Hause. Zum wertvollsten Spieler der Partie (MVP) wurde GRIZZLYS-Außenangreifer Lars Migge gewählt. Mit einer starken Leistung im Angriff und wichtigen Punkten in entscheidenden Spielphasen hatte er maßgeblichen Anteil am Erfolg der Gastgeber. Mit dem Sieg am Sonntagnachmittag sicherten sich die Helios GRIZZLYS Giesen den fünften Tabellenplatz in der Bundesliga nach der Hauptrunde. Damit steht bereits fest, dass die GRIZZLYS auch in der Saison 2026/27 international vertreten sein werden.

Vanessa Persson

T Umweltdienste GmbH

Geschäftsführer: Hans-Jörg Thon

Porschestraße 17, 31135 Hildesheim

Telefon: 051 21 / 51 67 66

E-Mail: info@tumweltdienste.de

www.tumweltdienste.de



Leistungspakete:

- Rohrreinigung
- Kanalreinigung
- Gefahrstoffnotdienst
- Dichtheitsprüfungen von Fett- und Ölabscheidern und Hausanschlüssen
- Reinigung, Sanierung, Wartung und Eigenkontrollen von Fett- und Ölabscheidern
- Saugwagentransport bis 26 m³
- Kanal-Kamera
- Kanal-Inspektion



**365 Tage, 24 Stunden
für Sie erreichbar: 05121 / 516766**



Hans-Jörg Thon, Inhaber der T-Umweltdienste GmbH, gratulierte wieder einmal Lars Migge zur Auszeichnung als bestem Spieler der Partie.

PRO LICHT MACHT
MARKEN
SICHTBAR
REGIONAL · BUNDESWEIT · GLOBAL



WIR
UNTER-
STÜTZEN
VOR ORT

PLANUNG &
INSTALLATION
LICHTWERBUNG &
WERBEANLAGEN
ENTWICKLUNG &
PRODUKTION





 PROLICHT.COM



In der Pause zeigten die Tischtenniscracks des TTS Borsum ihr Können und forderten dabei auch GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera heraus.

Direkt mit Menü buchen!

GOP.
Varieté-Theater
Hannover

CIRCUS

**26. März bis
21. Juni 2026**

Jetzt Tickets buchen



variete.de

Kräfte reichen nicht ganz aus

GRIZZLYS müssen sich am Bodensee mit 0:3 geschlagen geben

18.03.26

**VfB Friedrichshafen -
Helios GRIZZLYS Giesen**

3:0 / 94:83

(44:42, 25:23, 25:18)

Beim VfB Friedrichshafen unterlag das Team von Trainer Itamar Stein mit 0:3 (42:44, 23:25, 18:25), obwohl vor allem die ersten beiden Sätze auf höchstem Niveau und sehr ausgeglichen verliefen.

Für die GRIZZLYS, die bereits als Tabellenfünfter nach der Hauptrunde fest-

stehen, stand vor allem im Fokus, mit Blick auf die in knapp zwei Wochen beginnenden Playoffs, Selbstvertrauen zu sammeln. Der VfB Friedrichshafen hingegen kämpft weiterhin um Platz drei und ging entsprechend hochmotiviert in die Partie. Aufgrund der Belastungssteuerung wurden bei den Giesenern Cody Kessel und Jakob Günthör geschont. Dafür rückten Yannik Ahr und Austin Wilmot in die Startaufstellung. Der erste Satz entwickelte sich standesgemäß für ein echtes Topspiel. Beide Mannschaften lieferten sich ein Duell auf Augenhöhe mit zahlreichen Führungswechseln. Die GRIZZLYS

überzeugten vor allem mit druckvollen Aufschlägen, während Friedrichshafen im Angriff sehr effizient agierte. In der Crunchtime steigerte sich die Intensität nochmals deutlich. Es entwickelte sich ein regelrechter Marathon-Satz mit mehreren Satzbällen auf beiden Seiten. Erst beim Stand von 44:42 gelang es den Gastgebern, den spektakulären Durchgang für sich zu entscheiden. Im zweiten Satz erwischten die GRIZZLYS den besseren Start und setzten sich früh ab. Doch Friedrichshafen erhöhte zunehmend den Druck im Aufschlag und kämpfte sich zurück ins Spiel. Bis in die Schlussphase blieb es eng, doch die Gastgeber konnten sich ein ums andere Mal in den entscheidenden Momenten durchsetzen und sicherten sich so mit 25:23 auch den zweiten Satz. Im dritten Durchgang machte sich der Kräfteverschleiß bei den GRIZZLYS bemerkbar. Friedrichshafen kam immer besser in die Partie und erspielte sich schon früh eine deutliche

Führung. Mehr Eigenfehler auf Seiten der Gäste erschwerten die Aufholjagd zusätzlich. Trainer Itamar Stein nutzte den Satz für personelle Wechsel, doch der VfB ließ nichts mehr anbrennen und entschied den Durchgang klar mit 25:18 für sich. Trotz der am Ende deutlichen 0:3-Niederlage zeigten die GRIZZLYS insbesondere in den ersten beiden Sätzen eine starke Leistung gegen einen Topgegner.
Vanessa Persson

Hier lebt *Lebenstrende*

CAFE del SOL
RESTAURANT & BAR

www.cafedelso.de
@CafeDelSolDeutschland

SPORT
DIE SPRACHE DIE
UNS ALLE VERBINDET

IHR REISEPARTNER

TRAVELMANAGEMENT (IN- & AUSLAND)
FANGRUPPENREISEN
MANNSCHAFTSÜBERNACHTUNGEN
TRAININGSLAGER
TAGUNGS- & SEMINARMANAGEMENT
REISEN ZU GROSSEN SPORTEVENTS
EVENTREISEN
INDIVIDUELLE URLAUBSREISEN

MARCO@MG-SPORTS.COM 0176-21906353 WWW.MG-SPORTS.COM WWW.AGENTURMG.COM




BankVerstand

Mit Kreditgebern auf Augenhöhe kommunizieren

- ✓ Mittelstandsfinanzierung
- ✓ Baufinanzierung
- ✓ Existenzgründerberatung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin

Ann-Christine Kucera 0163 - 763 94 99
 Mozartstr. 1 info@bankverstand.de
 31141 Hildesheim www.bankverstand.de



MEISTERBETRIEB
HARTMANN'S GmbH
 SANITÄR - HEIZ- & KLIMATECHNIK

Qualität und Zuverlässigkeit! 

Wir freuen uns auf Sie!

Martinsweg 7
31185 Söhle

info@diehartmanns-shk.de
www.diehartmanns-shk.de

Telefon 05129 5035866



WENN

versichern,


DANN

persönlich!

Vertretung
Jahns & Spintig OHG
 Annenstr. 32
 31134 Hildesheim
 Tel. 05121 1741552

Hauptstr. 22
 31174 Schellerten
 Tel. 05123 583

jahns-spintig@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
 fair versichert



Souveräner Sieg nach zähem Start

GRIZZLYS schließen Hauptrunde mit Auswärtserfolg ab

21.03.26

**Barock Volleys
MTV Ludwigsburg -
Helios GRIZZLYS Giesen**

1:3 / 77:97

(25:22, 20:25, 13:25, 19:25)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben ihr letztes Hauptrundenspiel in der 1. Volleyball-Bundesliga mit 3:1 (22:25, 25:20, 25:13, 25:18) bei den Barock Volleys MTV Ludwigsburg gewonnen. Bereits vor der Partie stand fest, dass die Mannschaft von Trainer Itamar Stein als Tabellen-

fünfter in die Playoffs einziehen wird und auch der Aufsteiger aus Ludwigsburg hatte seine starke Saison 25/26 bereits mit der Qualifikation für die Endrunde gekrönt.

Die Gastgeber erwischten in der Innenstadtsporthalle in Ludwigsburg den besseren Start und setzten sich früh mit vier Punkten ab. Zwar kämpften sich die GRIZZLYS zwischenzeitlich auf 13:11 heran, doch zahlreiche Aufschlagfehler und ein fehlender Spielrhythmus verhinderten eine sportliche Wende. In der entscheidenden Phase des ersten Durchgangs sorgte ein Ass der Ludwigsburger beim Stand von 21:20 für die

endgültige Entscheidung. Ludwigsburg nutzten ihr Momentum und sicherten sich den ersten Satz mit 25:22.

Im zweiten Durchgang präsentierten sich die GRIZZLYS deutlich stabiler. Vor allem Außenangreifer Lars Migge setzte mit druckvollen Aufschlägen direkt zu Beginn ein Ausrufezeichen und brachte sein Team früh in Führung. Die Partie entwickelte sich zu einem intensiven Schlagabtausch und mehreren Führungswechseln. Beim Stand von 18:18 schien der Satz völlig offen, ehe erneut Migge mit starken Aufschlägen die Grundlage für einen erfolgreichen Endspurt der Giesener legte. Die GRIZZLYS nutzten ihre Chancen nun konsequent und glichen 1:1 nach Sätzen aus. Im dritten Satz übernahmen die GRIZZLYS dann klar die Kontrolle. Mit viel

Druck im Aufschlag zwangen sie Ludwigsburg zu Wacklern in der Annahme und erspielten sich früh eine deutliche Führung. Über 10:3 und 18:6 dominierten die Gäste das Geschehen klar und entschieden den Durchgang souverän mit 25:13 für sich. Im vierten Satz blieb Giesen das tonangebende Team. Nach einem ausgeglichenen Beginn setzte sich die Mannschaft kontinuierlich ab und überzeugte dabei insbesondere durch eine starke Blockarbeit. Mittelblocker Austin Wilmot war hier ein entscheidender Faktor. Die GRIZZLYS brachten ihren Vorsprung souverän ins Ziel, erspielten sich mehrere Matchbälle und verwandelten schließlich zum verdienten 3:1-Erfolg.

Vanessa Persson

**UMWELT
DRUCKHAUS.DE**
Sichtbare Nachhaltigkeit

BLÄUER ENGEL
DAS UMWELTZEICHEN

Offsetdruck
Digitaldruck
Textildruck & -stick
Fahrzeugbeschriftung
Werbetechnik
Werbeartikel
Lettershop
Mediendesign
Fachverlag

Umweltdruckhaus Hannover GmbH | Klusriede 23 | 30851 Langenhagen
Tel. 0511 47 57 67-0 | info@umweltdruckhaus.de

Beste Leistungen für Deine Gesundheit

Jetzt in wenigen Schritten zur BARMER wechseln

Mit einer BARMER Mitgliedschaft profitierst du von einem starken Gesundheitspartner und erstklassigem Versicherungsschutz, der dir viele weitere Vorteile bietet: Erledige alle Anliegen rund um deine Krankenversicherung im Mitgliederbereich Meine BARMER per App oder im Web, hole dir ärztlichen Rat über die Videosprechstunde des BARMER Teledoktors und sichere dir bis zu 200 Euro mit dem BARMER Bonus.



Jetzt Mitglied werden:
barmer.de/mitglied-werden





Malermeisterbetrieb
Tobias Hilgendorf

Mit Profis die besten
Ergebnisse erzielen!



Peiner Landstraße 214
31135 Hildesheim

05121 - 581 30
0176 - 559 092 31

info@maler-hilgendorf.de
www.maler-hilgendorf.de



Paxino
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

mit Leidenschaft für Genuss

MIET MICH – FÜR DEIN EVENT
OB HOCHZEIT, FAMILIEN- ODER FIRMENFEIER – wir kümmern uns um das leibliche Wohl deiner Gäste!

- SEKTEMPFANG
- EISCATERING
- SPEISEN
- GETRÄNKESERVICE



Marienburger Platz 8 31141 Hildesheim Tel.: (05121) 80 99 91
Besuchen Sie uns auch hier: www.paxino-hildesheim.de oder www.facebook.de/paxino.hildesheim



Zum wertvollsten Spieler der Partie wurde Zuspield Jan Röling gewählt, der seine Angreifer über weite Strecken hervorragend in Szene setzte.

Stark gekämpft – trotzdem verloren!

GRIZZLYS können sich im ersten Viertelfinalspiel bei den powervolleys nicht durchsetzen

28.03.26

**SWD powervolleys Düren -
Helios GRIZZLYS Giesen**

3:1 / 104:99

(25:19, 20:25, 25:23, 34:32)

Zum Auftakt der Viertelfinalserie in der 1. Volleyball Bundesliga trafen die Helios GRIZZLYS Giesen auswärts auf die SWD powervolleys Düren. In der Arena Kreis Düren entwickelte sich am Samstagabend ein intensives Duell zwischen dem Viert- und Fünftplatzierten der

Hauptrunde. Die Gastgeber behielten nach einer umkämpften Partie mit 3:1 die Oberhand.

Die GRIZZLYS starteten mit Jan Röling, Mark Rura, Miguel Sinfronio, Jakob Günthör, Lars Migge, Yannik Ahr und Libero JT Hatch in die Partie. Im ersten Satz fanden die Gäste nur schwer ins Spiel. Düren setzte früh mit druckvollen Aufschlägen Akzente und erspielte sich schnell eine deutliche Führung. Die GRIZZLYS erkämpften sich zwar Punkt um Punkt, liefen jedoch konstant einem Rückstand hinterher. Die Gastgeber ließen sich den Satz nicht



Fans stehen Seite an Seite!

Deshalb unterstützen wir die Helios GRIZZLYS Giesen und auch Euch – in allen Versicherungsfragen.

Versicherungsbüro

Grützmann & Kaesler

Porschestr. 10
31135 Hildesheim
Tel 05121 690140
joachim.gruetzmann@ergo.de
joachim-gruetzmann.ergo.de

Partner von



ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.



Robin Baghdady, der zum MVP der Partie gewählt wurde, und Jan Röling haben den Ball fest im Blick. Heute wollen die GRIZZLYS in eigener Halle zurückschlagen und das dritte Spiel erzwingen.

mehr nehmen und verwandelten ihren zweiten Satzball zum 25:19. Im zweiten Durchgang kam mit Cody Kessel für Yannik Ahr frischer Wind ins Spiel der GRIZZLYS. Die Gäste starteten deutlich besser, agierten stabiler in Annahme und Abwehr und lieferten sich mit Düren lange ausgeglichene Ballwechsel. Besonders Jan Röling überzeugte mit starker Defensivarbeit, und Kessel hatte sofort Einfluss auf das Spiel. In der entscheidenden Phase setzten sich die GRIZZLYS ab und nutzten ihren zweiten Satzball zum verdienten 1:1-Ausgleich. Der dritte Satz war hart umkämpft und

geprägt von vielen Führungswechseln. Ein früher Block von Lars Migge setzte ein Zeichen. Beide Teams begegneten sich weiterhin auf Augenhöhe. Beim Stand von 23:20 erspielte sich Düren einen Vorsprung in der Crunchtime. Die GRIZZLYS kämpften sich noch einmal heran, konnten den Satzverlust jedoch nicht verhindern und mussten sich geschlagen geben. Im vierten Satz blieb die Partie spannend. Kein Team konnte sich zunächst entscheidend absetzen, und der Satz ging in eine dramatische Schlussphase. Mit Assen von Jan Röling und Mark Rura erspielten sich die



LASER



Scan mich



Ihr Full-Service-Partner für

WERBUNG

WERBETECHNIK & TEXTILDRUCK



WERBETECHNIK



LASERN



SCHNEIDEN



FRÄSEN



DIGITALDRUCK/
LFP



TEXTILDRUCK/
STICK



DIGITAL

DIGITAL SIGNAGE & VIDEO WALLS

MIETEN & KAUFEN

Tagungen · Messen · Events
Public Viewing · u.v.m.

Jetzt neu



GRIZZLYS mehrere Satzballen, ließen diese jedoch ungenutzt. Es folgten hektische und emotionale Ballwechsel, unter anderem mit einem Aufstellungsfehler und einem umstrittenen Netzfehler auf Seiten der Gastgeber. Trotz großer Moral und mehrfacher Chancen gelang es den GRIZZLYS nicht, den Satz zu gewinnen. Am Ende nutzte Düren einen Matchball nach einem Ass

zum 34:32 und sicherte sich damit den 3:1-Erfolg.

Damit gehen die SWD powervolleys Düren in der Viertelfinalserie mit 1:0 in Führung, während die Helios GRIZZLYS Giesen vor heimischem Publikum im zweiten Spiel am 4. April gewinnen wollen, um damit das entscheidende dritte Spiel der Serie zu erzwingen.

Vanessa Persson



Auch Lars Migge drehte in Düren auf und konnte den Block der powervolleys häufig überwinden. Am Ende reichte es jedoch nicht zum Sieg.



Impressum

Herausgeber:
Giesen GRIZZLYS Sport- und
Eventmanagement GmbH
Mozartstraße 1, 31141 Hildesheim
Mail:
geschaeftsstelle@giesengrizzlys.de

Redaktion:
Vanessa Persson, Lars Hampel,
Sascha Kucera, Oliver Kroll

Verantwortlich für den Inhalt:
Giesen GRIZZLYS Sport- und
Eventmanagement GmbH
Geschäftsführer: Sascha Kucera

Satz und Layout:
Gleitz Verlag, Nettlingen

Druck: Umweltdruckhaus Hannover

Auflage: 400 Exemplare

Stand der letzten Information: 31.03.26



Helios GRIZZLYS x Social Media

Du bekommst nicht genug von unseren GRIZZLYS?
Für exklusive Eindrücke und alle Informationen rund
um die Helios GRIZZLYS folge uns auf Instagram,
Facebook und TikTok! Sei Immer UP-to-Date!

@heliosgrizzlys



Original Harzer
KRÄUTERLIMONADE

Im Sport zu Hause, in der Medizin daheim!



Gemeinsam Stark!

 Helios



 Helios

Helios Klinikum Hildesheim
Senator-Braun-Allee 33
31135 Hildesheim
T (05121) 890

