

HELIOS GRIZZLYS SPURENLESER



AUSGABE FÜR DIESE HEIMSPIELE

PRÄSENTIERT VON

13.01.26

Energiequelle Netzhoppers KW

**1KOM
MA5°**
HILDESHEIM

PRÄSENTIERT VON

24.01.26

VCO Berlin



Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen

PRÄSENTIERT VON

25.01.26

VfB Friedrichshafen

ELNA

RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

PRÄSENTIERT VON

04.02.26

SV Warnemünde

CARUNION

X **orit**
AUXILIUM





DER GÜNSTIGSTE STROM – DANK WIND, SONNE UND HEARTBEAT AI

Unsere intelligenten Energieprodukte
für dein Zuhause:



Solaranlage



Wallbox



Stromspeicher



Wärmepumpe



Klimaanlage



Smart Meter



Heartbeat AI



Dynamic Pulse



**JETZT UNVERBINDLICH
BERATEN LASSEN!**

1K5-hildesheim.de

**1KOM
MA5°**
HILDESHEIM

Die entscheidenden Wochen beginnen



Foto: Elisabeth Kloth

Liebe GRIZZLYS,

wir freuen uns, dass ihr uns auch im Jahr 2026 die Treue haltet, unsere Heimspiele besucht und uns lautstark unterstützt. Es beginnen jetzt die entscheidenden Wochen, um uns eine gute Ausgangsposition für die Play-Off-Spiele zu sichern.

Aber auch neben dem Platz war in den letzten Wochen einiges los. Über die Weihnachtsfeiertage hat Mateusz Borkowski unser Team verlassen, um seinen Weg bei einem anderen Verein fortzusetzen. Wir sind dankbar, dass er Teil der GRIZZLYS-Familie 2025/2026 war. In dieser können wir zur nächsten

Saison unseren neuen Headcoach Markus Steuerwald begrüßen. Wir freuen uns, dass wir mit dem derzeitigen Co-Trainer der BR Volleys einen jungen, hungrigen, erfolgversprechenden und in das Team passenden Nachfolger für unseren scheidenden Coach Itamar Stein finden konnten. Dies ermöglicht uns auch frühzeitig in diesem Jahr eine gemeinsame Kaderplanung zu betreiben.

Bis es aber soweit ist, gilt unsere volle Konzentration der laufenden Saison, die wir mit und für euch weiter erfolgreich gestalten wollen!

In diesem Sinne auch im Jahr 2026:

GO GRIZZLYS GO!



Die Bundesliga-Tabelle

	Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1.	SVG Lüneburg	16	15	45:10	44
2.	BERLIN RECYCLING Volleys	16	13	41:14	39
3.	SWD powervolleys Düren	15	12	42:14	37
4.	VfB Friedrichshafen	15	11	36:15	32
5.	Helios GRIZZLYS Giesen	15	11	35:19	31
6.	Barock Volleys MTV Ludwigsburg	16	9	30:25	28
7.	FT 1844 Freiburg	16	8	29:33	22
8.	Energiequelle Netzhoppers KW	14	7	26:25	22
9.	WWK Volleys Herrsching	16	7	27:31	22
10.	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe	16	7	26:33	21
11.	TSV Haching München	16	6	23:36	17
12.	SV Warnemünde	16	4	19:38	12
13.	cerebricks VOLLEY GOATS Mitteldt.	16	3	15:43	10
14.	ASV Dachau	16	2	17:43	9
15.	VCO Berlin	13	1	6:38	2

Stand: 12.01.26



DER NEUE RENAULT CLIO FULL HYBRID E-TECH



ab
mtl. leasen **99 €**
und zwei Raten geschenkt bekommen



Renault Clio Full Hybrid E-Tech 160: Gesamtverbrauch kombiniert (l/100 km): 4,1; CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 92; CO₂-Klasse: B.
Fahrzeugpreis: 19.900 €. Leasingsonderzahlung: 3.900 €. Laufzeit: 60 Monate. Gesamtlauflistung: 50.000 km. Monatsrate: 99 €. Gesamtbetrag: 9.840 €. Ein Kilometerleasingangebot für Privatkund/-innen von Mobilize Financial Services, Geschäftsbereich der RCI Banque S.A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstraße 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.01.2026. Abb. zeigt Sonderausstattung.

CARUNION

CarUnion GmbH
Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover
Steinklippenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



**DU HAST GUTE VORSÄTZE,
WIR DAS PASSENDE EQUIPMENT.**

HOL' DIR BIS 20. FEBRUAR 2026:

10%

**RABATT
AUF DAS
REGULÄRE
SORTIMENT***

* Erhältlich nur gegen Vorlage dieser Anzeige in der SPORT Voswinkel Filiale in Hildesheim vom 13.01. bis 20.02.26 auf nicht reduzierte Ware. Rabatt wird an der Kasse abgezogen. Gilt nicht online und nicht auf Services und Gutscheine. Rabattkombinationen sind ausgeschlossen.



GEWINNSPIEL

TEILNAHME IN DER FILIALE.

CHANCE AUF 2 VIP-TICKETS

DER HELIOS GRIZZLYS

BEI JEDEM KAUF AB 100 €



www.sport-voswinkel.de

SPORTvosWINKEL

Sport Voswinkel GmbH

Bavenstedter Str. 65
31135 Hildesheim

05121 51 47 74

hildesheim-bavenstedterstrasse@voswinkel.de



Für mehr Informationen
zum Gewinnspiel und zu den
Teilnahmebedingungen
einfach QR-Code scannen.

Spiele der Saison 25/26

Mi., 22.10.25	19.00 Uhr	cerebricks VOLLEY GOATS - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
So., 26.10.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - TSV Haching München	3:0
Di., 28.10.25	19.00 Uhr	Energiequelle Netzhoppers KW - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Mi., 29.10.25	18.00 Uhr	VCO Berlin - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Sa., 01.11.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - BERLIN RECYCLING Volleys	0:3
Sa., 08.11.25	19.00 Uhr	ZOI DVV-Pokal (1/8): PSV Neustrelitz - Helios GRIZZLYS	0:3
Do., 13.11.25	19.00 Uhr	CEV-Cup: Helios GRIZZLYS - MÁV Foxconn Székesfehérvár	3:2
So., 16.11.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - SWD powervolleys Düren	3:2
Di., 18.11.25	18.00 Uhr	CEV-Cup: MÁV Foxconn Székesfehérvár- Helios GRIZZLYS	3:1
So., 23.11.25	16.00 Uhr	SV Warnemünde - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Mi., 26.11.25	19.00 Uhr	ZOI DVV-Pokal (1/4): Helios GRIZZLYS Giesen - SVG Lüneburg	0:3
So., 30.11.25	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - WWK Volleys Herrsching	3:2
Mi., 03.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - SVG Lüneburg	0:3
Sa., 06.12.25	20.00 Uhr	FT 1844 Freiburg- Helios GRIZZLYS Giesen	3:1
Fr., 12.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - ASV Dachau	3:1
So., 21.12.25	15.00 Uhr	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe - Helios GRIZZLYS Giesen	0:3
Di., 23.12.25	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - Barock Volleys MTV Ludwigsburg	3:0
Sa., 03.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - cerebricks VOLLEY GOATS	3:1
So., 11.01.26	16.00 Uhr	TSV Haching München - Helios GRIZZLYS Giesen	3:1
Di., 13.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - Energiequelle Netzhoppers KW	
So., 18.01.26	15.00 Uhr	BERLIN RECYCLING Volleys - Helios GRIZZLYS Giesen	
Sa., 24.01.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - VCO Berlin	
So., 25.01.26	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - VfB Friedrichshafen	
Sa., 31.01.26	19.30 Uhr	SWD powervolleys Düren - Helios GRIZZLYS Giesen	
Mi., 04.02.26	19.30 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - SV Warnemünde	
Sa., 14.02.26	19.00 Uhr	SVG Lüneburg - Helios GRIZZLYS Giesen	
Sa., 21.02.26	19.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - FT 1844 Freiburg	
Sa., 07.03.26	19.30 Uhr	ASV Dachau - Helios GRIZZLYS Giesen	
Mi., 11.03.26	20.00 Uhr	WWK Volleys Herrsching - Helios GRIZZLYS Giesen	
So., 15.03.26	16.00 Uhr	Helios GRIZZLYS Giesen - BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe	
Sa., 21.03.26	19.00 Uhr	Barock Volleys MTV Ludwigsburg - Helios GRIZZLYS Giesen	
Termin folgt		VfB Friedrichshafen - Helios GRIZZLYS Giesen	

FUHRMANN MUNDSTOCK

Mein Reiseprofi

der Partner in Ihrer Region für

Rundreisen, Kurreisen, Städtetrips,
Flugreisen, Musical- und Eventreisen,
Flusskreuzfahrten, Hochseekreuzfahrten ...



Unser
Sommerkatalog
2026 ist da!

Buchung und Beratung unter
0531 - 250 99 30
www.fumu-reisen.de

Veranstalter: Reisepartner Fuhrmann Mundstock international GmbH
Ernst-Böhme-Str.17 b • 38112 Braunschweig



FANFAHRTEN

AUCH AUSWÄRTS MIT DABEL.



SONNTAG
18. JANUAR | 15:00
69€ inkl. Ticket & Busfahrt p.P.



**FANFAHRT
NACH
DÜREN
FÄLLT AUS**



SAMSTAG
14. FEBRUAR | 19:00
49€ inkl. Ticket & Busfahrt p.P.

FOLG UNS AUF INSTAGRAM.

@heliosgrizzlys

ODER BESUCH UNSERE HOMEPAGE.

homeofgrizzlys.de

FUMU

Markus Steuerwald wird neuer Cheftrainer der Helios GRIZZLYS

Co-Trainer der BERLIN RECYCLING Volleys tritt im Sommer die Nachfolge von Itamar Stein an

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben sich nach einem neuen Cheftrainer für die Zeit nach der aktuellen Saison umgesehen. Nun steht fest, dass Markus Steuerwald die Nachfolge von Itamar Stein antreten wird, der die sportliche Entwicklung der GRIZZLYS in den vergangenen 10 Jahren geprägt hatte. Bei den GRIZZLYS beginnt damit ab dem Sommer 2026 eine neue und spannende Ära. Die GRIZZLYS stellen mit der Entscheidung frühzeitig die Weichen für die sportliche Zukunft: Markus Steuerwald wird zur Saison 2026/27 neuer Cheftrainer des Volleyball-Bundesligisten. Der frühere Nationalspieler unterschreibt einen Vertrag vom Juli 2026 bis Juni 2028, der zusätzlich eine Option auf ein weiteres Vertragsjahr beinhaltet.

Der aktuelle Cheftrainer Itamar Stein wird den Verein nach der laufenden Spielzeit aus privaten Gründen verlassen. Mit seinem Abschied endet eine äußerst erfolgreiche und prägende Zeit an der Seitenlinie der GRIZZLYS, in der sich der Klub nachhaltig in der Volleyball Bundesliga etabliert und sportlich weiterentwickelt hat. Mit Markus Steuerwald soll diese Entwicklung nun fortgesetzt werden. Der 36-Jährige äußert sich wie folgt zu seiner neuen Aufgabe: „Ich freue mich sehr, diesen Job übernehmen zu können. Es ist eine Position, die lange



Foto: Justus Stegemann

Markus Steuerwald kann als ehemaliger Weltklasse-Libero auf eine einzigartige Karriere mit zahlreichen Titeln zurückblicken.

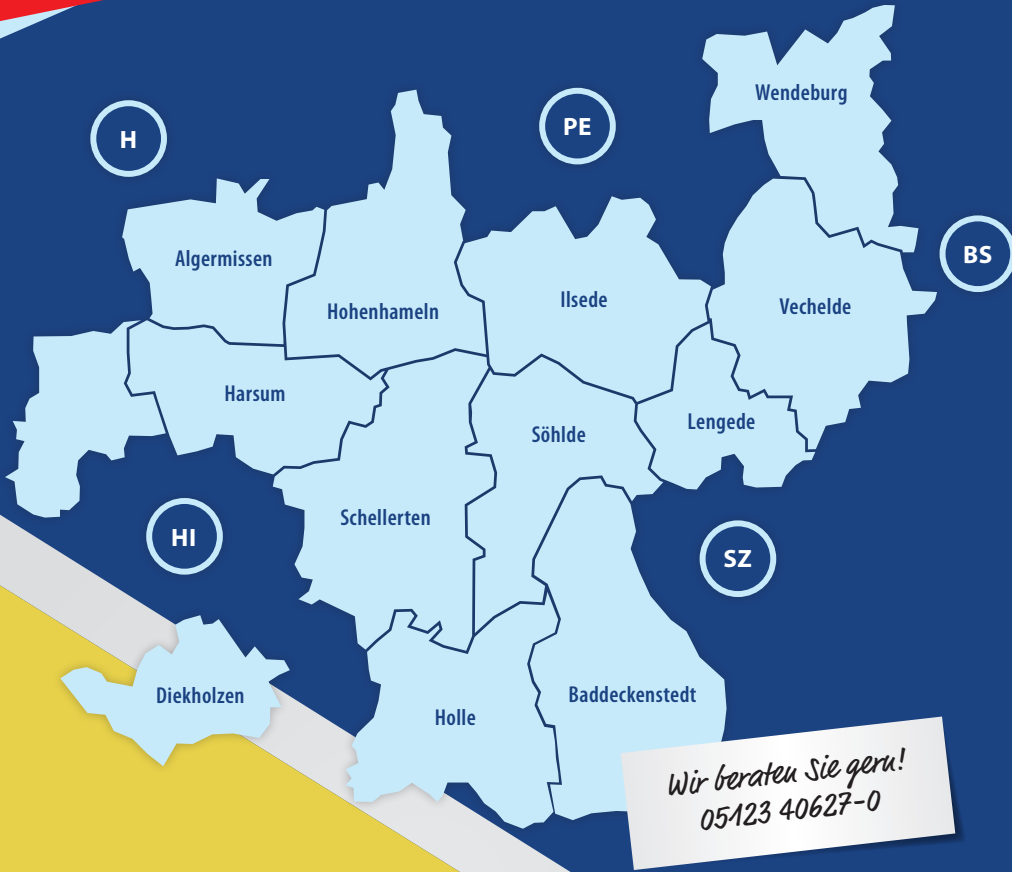
sehr gut besetzt war, und in den letzten zehn Jahren ging es bei den Helios GRIZZLYS Giesen gefühlt nur bergauf. Es ist ein Verein mit viel Energie. Und die Cheftrainerposition bei den GRIZZLYS für mich ein superinteressanter Job. Die Arbeit, die bisher im Verein und im Umfeld geleistet wurde, möchte ich fortführen und möglichst noch verbessern. Am Ende wollen wir uns weiterhin oben festsetzen. Wenn es gut läuft und man das nötige Glück hat, kann man vielleicht auch mal in ein

Pokalfinale oder ein Bundesliga-Play-off-Finale kommen. Das muss nicht im ersten Jahr passieren, aber das sind Ziele für die kommenden Jahre.“

Mit Markus Steuerwald konnten die Helios GRIZZLYS Giesen einen Cheftrainer mit internationaler Erfahrung und hoher fachlicher Expertise für sich gewinnen. Der gebürtige Wolfacher kann auf eine außergewöhnlich erfolgreiche Spielerkarriere zurückblicken. Als Libero gewann er unter anderem die Champions League, den CEV-Pokal, mehrere Deutsche Meisterschaften sowie den DVV-Pokal. Mit der deutschen Nationalmannschaft holte er bei der Weltmeisterschaft 2014 die Bronzemedaille und wurde bei den Olympischen Spielen 2012 in London als bester Libero des Turniers ausgezeichnet. Nach dem

Ende seiner aktiven Laufbahn im Jahr 2021 schlug Steuerwald konsequent die Trainerlaufbahn ein. Er sammelte als Co-Trainer beim Dresdner SC, sowie bei den Berlin Recycling Volleys wertvolle Erfahrungen auf höchstem nationalem und internationalem Niveau. Für den deutschen Rekordmeister aus der Bundeshauptstadt wird er noch bis zum Ende der aktuellen Saison an der Seite von Cheftrainer Joel Banks tätig sein. Für ihn ist der Schritt auf den Cheftrainer-Posten der logische nächste Schritt: „Ich habe seit Monaten das Gefühl, dass jetzt die richtige Zeit für mich ist, den nächsten Schritt zu gehen und eine eigene Mannschaft zu übernehmen. Ich bin sehr dankbar für das Vertrauen, das mir Sascha entgegenbringt, und freue mich darauf,





*Wir beraten Sie gern!
05123 40627-0*



Punktgenau platziert!

Ob Anzeigenschaltung, Beilagenverteilung oder einfach nur ein redaktioneller Beitrag, der Gleitz Verlag ist immer der richtige Anspielpartner, Informationen oder Werbung punktgenau zu platzieren.

Foto: Clemens Heidrich



GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera ist glücklich, dass er mit Markus Steuerwald seinen Wunsch kandidaten für die Nachfolge von Itamar Stein verpflichten konnte.

gemeinsam weitere Erfolge zu feiern und Volleyball für Fans, Sponsoren und das gesamte Umfeld noch größer und interessanter zu machen."

Die Verantwortlichen der Helios GRIZZLYS Giesen sehen in Markus Steuerwald die ideale Besetzung für die nächste Entwicklungsstufe des Vereins. Seine ruhige, strukturierte Arbeitsweise, sein tiefes Spielverständnis sowie seine Identifikation mit dem deutschen Spitzenvolleyball sollen die sportliche Ausrichtung der GRIZZLYS in den kommenden Jahren maßgeblich prägen.

Sein Amt bei den Helios GRIZZLYS wird Markus Steuerwald zum Juli 2026 an-

treten. Die Helios GRIZZLYS Giesen blicken schon jetzt mit großer Vorfreude auf die Zusammenarbeit mit Markus Steuerwald ab Sommer 2026.

GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera sieht die Verpflichtung von Steuerwald als große Chance für die Zukunft der GRIZZLYS: „Ich freue mich sehr, dass es uns gelungen ist Markus Steuerwald als Cheftrainer und Nachfolger für Itamar zu gewinnen! Nach der Veröffentlichung des Weggangs von Itamar habe ich sehr viele und vor allem sehr hochkarätige Bewerbungen für den Trainerposten erhalten. Das hat mir gezeigt, welchen Stellenwert wir uns im deutschen Volleyball über die letzten Jahre erarbeitet haben. Markus Steuerwald war sofort mein Wunschkandidat und deshalb freut es mich ungemein, dass wir uns auf eine mehrjährige Zusammenarbeit einigen konnten. Die bisherigen Gespräche mit Markus über die Ausrichtung der Mannschaft und die Ziele der GRIZZLYS für die kommenden Jahre haben gezeigt, dass wir identische Vorstellungen haben und uns in nahezu allen Punkten einig sind. Markus war einer der erfolgreichsten Spieler Deutschlands und hat in den letzten 4 Jahren Erfahrungen als Co Trainer gesammelt. 3 Jahre davon beim Rekordmeister Berlin. Ich bin mir sicher, dass wir von seiner Sicht der Themen und den Erfahrungen bei Spitzenklubs auf dem Weg zu unseren nächsten Schritten profitieren können! Ich freue mich sehr auf die Zusammenarbeit und auf die Zusammenstellung des Kaders für die kommende Saison.“

Vanessa Persson



MIKE & CHRIS

THE GRIZZWOLDS

ROASTASTIC GRIZZLYS TALK

LIVESTREAM & PODCAST
HELIOS GRIZZLYS
MONTAGS
AB 20:30 UHR

Folge uns bei Instagram
@thegrizzwolds



ELNA[®]

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH
Braunschweiger Straße 85
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Siemensstraße 5, 31180 Giesen
Telefon: 05066 - 92 40 90, info@elna-gmbh.de

Helios GRIZZLYS unterstützen die Renovierung des Bismarckturms

Die Helios GRIZZLYS Giesen engagieren sich über den Sport hinaus für die Region und unterstützen die Renovierung des Bismarckturms in Hildesheim. Im Rahmen ihrer Heimspiele sammeln die GRIZZLYS mit einem Gewinnspiel Einnahmen, von denen ein Teil für den guten Zweck eingesetzt wird. Insgesamt spenden die Helios GRIZZLYS Giesen 5.000 Euro zur Unterstützung der Sanierungsarbeiten.

Zuschauende der Heimspiele der GRIZZLYS können sich weiterhin aktiv an der Aktion beteiligen: Am Spieltag können Lose beim WELCON-Gewinnspiel im Foyer der Arena gekauft werden, deren Erlöse direkt in die Unterstützung der Turmsanierung fließen. Der Bismarckturm am Galgenberg ist ein über 120 Jahre altes Wahrzeichen der Stadt und ein beliebter Aussichtspunkt mit Blick über Hildesheim. Um das Bauwerk zu erhalten und wieder für die Bevölkerung zugänglich zu machen, wurde Anfang 2024 der Förderverein Bismarckturm Hildesheim e.V. gegründet.

Ziel des Fördervereins ist es, den Bismarckturm nicht nur baulich zu sanieren, sondern ihn künftig auch als Aussichtsturm und Ort der Information erlebbar zu machen. Der Förderverein sammelt Spenden für die Sanierung und bietet zudem Stufenpatenschaften an: Für 500 Euro pro Stufe (inklusive Namensschild) können Unterstützerinnen und Unterstützer dauerhaft Teil des Projekts werden.



Mit ihrem Engagement zeigen die Helios GRIZZLYS Giesen, dass sportlicher Erfolg und lokale Verantwortung Hand in Hand gehen. *Vanessa Persson*

Die Renovierung des Bismarckturms ist nur mit breiter Unterstützung möglich. Jede Spende hilft, dieses bedeutende Wahrzeichen für kommende Generationen zu erhalten:

Volksbank eG
Hildesheim-Lehrte-Pattensen
IBAN: DE73 2519 3331 1175 2297 00

Sparkasse Hildesheim Goslar Peine
IBAN: DE79 2595 0130 0057 6050 47

Testomat® Limit TH – Präzise Wasserhärtemessung. Innovative Grenzwertüberwachung.



- Wasserhärte im Griff. Anlagen geschützt.
Automatische Gesamthärtemessung für sichere Prozesse und geringere Betriebskosten.
- Präzision, die Anlagenleben verlängert.
Zuverlässige Wasserhärteüberwachung schützt Membranen, Kessel und Reinstwasserprozesse.
- Mehr Kontrolle. Weniger Risiko.
Kontinuierliche Gesamthärtemessung für maximale Prozesssicherheit in Umkehrosmose- und Kesselanlagen.
- Bewährte Anwendung. Moderne Messtechnik.
Alle Einsatzbereiche des Testomat® 808 – jetzt mit innovativer Messtechnik, geringeren Wartungskosten und höherer Effizienz.
- Sicherheit beginnt bei der Wasserhärte.
Schützt Anlagen vor Kalk, senkt Energiekosten und sichert konstante Wasserqualität.



Gebrüder Heyl Vertriebsgesellschaft für innovative Wasseraufbereitung mbH

Tel.: +49 (0) 51 21 7609-0 eMail: vertrieb@heylnemeris.de www.heylnemeris.com
Max-Planck-Str. 16, D-31135 Hildesheim





Bereits über 20 Jahren für Sie da.

Dirk Scherl
Dachdeckerfachbetrieb

Ihr kompetenter Ansprechpartner
in Fragen rund ums Dach

Notdienst:
0173 / 6175417

**Mitarbeiter
gesucht!**
(m/w/d)



- Dach-Check
- Reparatur und Sanierung
- Flach- und Gründächer
- Balkon- und Terrassensanierung
- Isolierung

- Notdienst
- Dachflächenfenster
- Schieferarbeiten
- Schornstein- und Fassadenverkleidung
- Bauklempnerei



HOCH HINAUS MIT DEN GRIZZLYS!

☎ **051 28 / 40 04 29**

Marktstraße 22
31249 Hohenhameln

scherl-dach@t-online.de
www.scherl-dach.de



ALFRED ENGELKE
Unternehmensberatung



Kompetente Begleitung von der Gründung bis zur Nachfolge

Als unabhängige Unternehmensberatung sind wir auf die Anforderungen und Bedürfnisse mittelständischer Unternehmen spezialisiert und unterstützen bei Aufbau und Wachstum.

- Unternehmensberatung
- Interim-Geschäftsführung
- Nachfolgeberatung

- Finanzierung & Bankgespräche
- Controlling & Kostenrechnung
- Sanierung & Restrukturierung

www.engelke-unternehmensberatung.de · info@engelke-unternehmensberatung.de
Wöhler Straße 5 · 31174 Schellerten · Tel.: 05123 / 4064199 · Fax: 05123 / 4064198



Helios GRIZZLYS Giesen

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
4	Sinfronio, Miguel	POR	198 cm	1999	MB
6	Rura, Mark	ISR	206 cm	2006	AA
7	Ahr, Yannik	GER	191 cm	2000	AA
9	Hatch, John (JT)	USA	189 cm	1996	L
10	Röling, Jan	GER	189 cm	1999	Z
11	Kessel, Cody	USA	197 cm	1991	AA
12	Günthör, Jakob	GER	212 cm	1995	MB
14	Ramos, Inaki	ARG	206 cm	2005	D
20	Migge, Lars	SUI	198 cm	2004	AA
24	Wilmot, Austin	USA	208 cm	1998	MB
33	Ivanov, Ilja	FIN	192 cm	2003	Z
	Stein, Itamar	ISR		1983	TR
	Barreros, Aitor	ESP		1979	CO/ST
	Dr. Rössig, Stefan	GER		1960	AR
	Doliwa, Luca	GER		1994	PT

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout

Dienstag, 13.01.26, 19.00 Uhr

Helios GRIZZLYS vs. Energiequelle Netzhoppers KW



Foto: Anika Kreschel

Netzhoppers wollen in die Playoffs

Mit den Netzhoppers KW treffen wir im Heimspiel am 13.01.2026 auf einen Gegner, der sich zurzeit nicht nur berechnete Hoffnungen auf einen Play-Off-Platz machen kann, sondern sich auch noch in Schlagdistanz zu Platz 6 befindet. Für die Brandenburger damit jeder Punkt gegen besser platzierte Teams wie unsere GRIZZLYS besonders wichtig.

Nach einer Saison mit Höhen und Tiefen wollten die Netzhoppers in der Spielzeit 2025/26 wieder konstanter auftreten und sich für die Playoffs qualifizieren. Dies scheint bisher zu funktionieren. Auch wenn Geschäftsführer Dirk Westphal im Vorfeld der Saison betonte, dass man auch diesmal wieder „an die Grenzen stoßen“ müsse, um mit den Topteams mithalten zu können.

Die Netzhoppers holten bisher ihre Punkte fast ausschließlich gegen die

in der Tabelle hinter ihnen stehenden Teams. Aufhorchen ließen ein 3:1-Heimsieg gegen Freiburg und ein 3:0-Auswärtssieg in Herrsching. Ein Sieg gegen die bisherigen TOP 5 der Tabelle konnte noch nicht errungen werden.

Dass die Netzhoppers nicht unterschätzt werden sollten, zeigt ein Rückblick in die Saisonvorbereitung beim Liga-Cup.

Trotz eines durchwachsenen Starts gegen die BR Volleys (0:3) zeigten die Brandenburger im Platzierungsspiel gegen die Helios GRIZZLYS großen Kampfgeist und siegten knapp mit 3:2. Auch diesmal sollten die GRIZZLYS wie im Hinspiel beim klaren 3:0-Sieg wachsam sein und von Beginn an konzentriert auftreten, um die Netzhoppers nicht in Spiel kommen zu lassen.

Lars Hampel



#auchfürwarmduscher



WOHNEN.ERHOLEN.LEBEN.

**Wir schaffen Wohnraum – fast überall.
Und wir lieben Immobilien, die Wohnen,
Erholung & Leben bieten.**

WAS KÖNNEN WIR FÜR EUCH TUN?



Hanseatic Holding GmbH | Phoenixallee 11 | 31137 Hildesheim
Fon: +49 5121 74993-0 | info@hanseatic-group.com
www.hanseatic-group.com



**JOB gesucht?
Ausbildung?
GLEICH BEWERBEN!**



EINFACH MEHR

MUSIK

aus sechs Jahrzehnten
von **DAVID BOWIE** bis **DAVID GUETTA**

Radio
Hannover

100,0

Jetzt App
herunterladen!



UKW 100,0

radio-hannover.de

← Hier direkt herunterladen



Energiequelle Netzhoppers KW

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
1	Hüttig, Sean	GER	187 cm	2005	Z
4	Borchard, Carl	GER	191 cm	2007	AA
5	Breiter, Ben	GER	197 cm	2007	MB
6	Homberger, Lovis	GER	204 cm	2004	AA
7	Möller, Carl	GER	207 cm	2004	MB
8	Türpe, Tim	GER	177 cm	2005	L
9	Gerken, Hannes	GER	187 cm	1998	Z
10	Engelmann, Linus Jonas	GER	193 cm	2002	AA
11	Timmermann, Theo	GER	190 cm	1996	AA
12	Olfert, Isaiah	CAN	195 cm	2001	AA
23	Lüddemann, Florian	GER	203 cm	1997	D
99	Lipscomb, Caleb	USA	211 cm	2003	MB
	Sketcher, Liam James	AUS		1983	TR
	Faust, Jonas	GER		2000	CO/SC/ST
	Materne, Christian	GER		1984	CO / SC
	Rebsch, Gerold	GER		1981	ST

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock,
U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout

Samstag, 24.01.26, 19.00 Uhr

Helios GRIZZLYS vs. VCO Berlin



Foto:Gerold Rebsch

Talentschmiede mit Bundesliga-Erfahrung

Das Duell mit einem der wichtigsten Nachwuchsprojekte im deutschen Volleyball am 24.01.2026 leitet ein Heimspiel-Wochenende ein, dass am 25.01. mit dem Spiel gegen den VfB Friedrichshafen seine Fortsetzung findet.

Der VCO Berlin ist kein klassischer Verein, sondern ein Bundesstützpunkt, der jungen Talenten den Sprung in die Bundesliga ermöglicht. Der VCO Berlin spielt seine Heimspiele im Sportforum Berlin und ist organisatorisch dem Deutschen Volleyball-Verband (DVV) zugeordnet. Ziel ist es, die besten U20-Spieler Deutschlands unter professionellen Bedingungen auszubilden. Die Teilnahme an der Bundesliga dient dabei als praxisnahe Vorbereitung auf spätere Karrieren in Topteams – viele Nationalspieler haben ihre ersten Schritte beim VCO gemacht.

Wie üblich gab es beim VCO Berlin einen kompletten Umbruch im Kader. Die Spieler des Vorjahres wechseln in andere Vereine oder Hochschulen, während

neue Talente nachrücken. Die Saisonziele des VCO Berlin sind klar definiert: individuelle Entwicklung, mannschaftliche Stabilität und möglichst viele Sätze auf hohem Niveau. Siege sind willkommen, aber nicht das primäre Ziel. Trainer und Betreuer setzen auf langfristige Förderung – mit dem Ziel, dass möglichst viele Spieler in den kommenden Jahren in der Bundesliga Fuß fassen.

„Realistisch gesehen wollen wir – wie in der letzten Saison – versuchen, einige Teams zu ärgern. Ein geheimes Ziel ist es dabei, nicht Letzter zu werden und sportlich gesehen den Klassenerhalt zu schaffen“, so Zuspieler Phillip Seils.

Nachdem im Tabellenkeller die unmittelbaren Konkurrenten Warnemünde und Dachau gepunktet haben, findet sich der VCO auf dem letzten Tabellenplatz wieder. Die GRIZZLYS dürfen hier nicht bereits das Spiel gegen den VfB Friedrichshafen im Kopf haben, um eine Überraschung durch den Tabellenletzten zu vermeiden.

Lars Hampel

LASER *unit

Scan mich



Ihr Full-Service-Partner für

WERBUNG

WERBETECHNIK & TEXTILDRUCK



WERBETECHNIK



LASERN



SCHNEIDEN



FRÄSEN



DIGITALDRUCK/
LFP



TEXTILDRUCK/
STICK



DIGITAL

DIGITAL SIGNAGE & VIDEO WALLS

MIETEN & KAUFEN

Jetzt neu

Tagungen · Messen · Events
Public Viewing · u.v.m.



MIKASA
Faster than Emotion



Offizieller Ball-Partner



IN GERMANY AND AUSTRIA BY HAMMER

Beste Leistungen für Deine Gesundheit

Jetzt in wenigen Schritten zur BARMER wechseln

Mit einer BARMER Mitgliedschaft profitierst du von einem starken Gesundheitspartner und erstklassigem Versicherungsschutz, der dir viele weitere Vorteile bietet: Erledige alle Anliegen rund um deine Krankenversicherung im Mitgliederbereich Meine BARMER per App oder im Web, hole dir ärztlichen Rat über die Videosprechstunde des BARMER Teledoktors und sichere dir bis zu 200 Euro mit dem BARMER Bonus.



Jetzt Mitglied werden:
barmer.de/mitglied-werden



VC Olympia 93 Berlin

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
2	Seils, Phillip	GER	190 cm	2007	Z
5	Backhaus, Joris	GER	192 cm	2007	L
6	Röhrs, Hannes Ulrich	GER	191 cm	2008	AA
7	Kirsch, Benjamin	GER	204 cm	2006	MB
8	Stemmler, Tobias	GER	200 cm	2006	MB
10	Eichborn, Lucas Alexander	GER	199 cm	2005	AA
12	Vähning, Fritz	GER	193 cm	2005	AA
13	Schmiedeke, Kilian	GER	197 cm	2008	D
14	Lukath, Dominik	GER	209 cm	2008	MB
16	Fritsche, Leonas	GER	201 cm	2008	MB
17	Lenz, Julian	GER	192 cm	2007	AA
21	Mohr, Tristan Hans Bleicke	GER	200 cm	2008	AA
29	Straube, Julius	GER	193 cm	2008	Z
33	Janke, Jaden	GER	185 cm	2007	L
	Rys, Grzegorz	POL		1981	TR
	Nestke, Andreas	GER		1953	TR
	Frommann, Boje	GER		1999	CO / SC
	Rebsch, Gerold	GER		1981	ST

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout



**ECHTE GRÖSSE.
CHARAKTERE.
EMOTIONEN.**

DABEI SEIN UND MITFIEBERN!

WWW.VOLLEYBALL-BUNDESLIGA.DE

FOTO: ANTON HOEFEL

T Umweltdienste GmbH

Geschäftsführer: Hans-Jörg Thon

Porschestraße 17, 31135 Hildesheim

Telefon: 051 21 / 51 67 66

E-Mail: info@tumweltdienste.de

www.tumweltdienste.de



Leistungspakete:

- Rohrreinigung
- Kanalreinigung
- Gefahrstoffnotdienst
- Dichtheitsprüfungen von Fett- und Ölabscheidern und Hausanschlüssen
- Reinigung, Sanierung, Wartung und Eigenkontrollen von Fett- und Ölabscheidern
- Saugwagentransport bis 26 m³
- Kanal-Kamera
- Kanal-Inspektion



**365 Tage, 24 Stunden
für Sie erreichbar: 05121 / 516766**

Sonntag, 25.01.26, 16.00 Uhr

Helios GRIZZLYS vs. VfB Friedrichshafen Tradition trifft Titelhunger

Wenn die Helios GRIZZLYS Giesen auf den VfB Friedrichshafen treffen, ist das Duell mit einem der erfolgreichsten Volleyballvereine Deutschlands immer ein echtes Highlight. Der 13-fache deutsche Meister aus dem Süden bringt auch am 25.01.2026 Erfahrung, Qualität und Ambitionen mit in die Hildesheimer Sparkassenarena.

Auch die „Häfler“ haben sich zur Saison 2025/2026 verjüngt. Nur drei der 13 Spieler sind vor dem Jahr 2000 geboren, der Altersdurchschnitt liegt bei 25,1 Jahren. Rechnet man die erfahrenen Vojin Cacic (35) und Marcus Böhme (40) heraus, liegt das Mittel sogar unter 23 Jahren. „Ich würde sagen, es ist eine gesunde Mischung aus erfahrenen Leistungsträgern und hungrigen Talenten“, so VfB Geschäftsführer Späth-Westerholt, der sich besonders darüber freute, dass mit Lucas Huckler und Daniel Habermaas zwei Häfler Eigengewächse den Sprung in den Profikader geschafft haben. „Das zeigt, dass unser Weg mit dem Projekt ‚VOLLEYBALL macht SCHULE‘, der Volleyballabteilung und den ‚Volley YoungStars‘ der richtige ist. Sie haben schon in den Testspielen und beim Ligacup in Hildesheim bewiesen, dass sie in unseren Profikader gehören.“ Ein bisschen Wasser kam durch den kurzfristigen Abgang von Außenangreifer Jackson Young in den Bodenseewein. „Das war nicht ideal, vor allem nicht zu diesem



Foto: Elisabeth Kloth

Wichtige Stütze der Häfler: Libero Leonard Graven.

Zeitpunkt“, gibt Späth-Westerholt zu. Für die aktuelle Saison wünschte sich Späth-Westerholt eine Rolle im Meisterschaftskampf für seine Mannschaft. Auch ein „Platz im DVV-Pokalfinale“ hätte für ihn eine besondere Bedeutung.

Zumindest der Traum vom Pokalfinale ist in Erfüllung gegangen. Dort wartet mit Lüneburg allerdings der aktuelle Tabellenführer auf die Häfler. In der Liga läuft es zum derzeitigen Zeitpunkt nicht so rund.

Der sicher unerwartete Punktverlust gegen Dachau und die Niederlage gegen Ludwigsburg führen dazu, dass das Team vom Bodensee mit unseren Helios GRIZZLYS um den für das Play-Off-Heimrecht wichtigen Platz 4 kämpft und nicht wie gewohnt mit den BR Volleys um die Tabellenführung.

Lars Hampel



PH CARE GROUP – TEIL DER GRIZZLYS. GANZ BEI DEN MENSCHEN.

Als Mitglied der Helios GRIZZLYS Familie stehen wir für das, was uns verbindet:
Teamgeist, Leidenschaft und das Vertrauen, füreinander da zu sein.



In unseren spezialisierten Wohngemeinschaften und in der häuslichen Intensivversorgung begleiten wir Menschen, die auf außerklinische Pflege angewiesen sind – mit Herz, Kompetenz und echtem Engagement.

Was uns antreibt?

Der Wunsch, Pflege neu zu denken. Persönlich. Innovativ. Miteinander. Pflege. Leben. Menschen. Für uns mehr als ein Slogan. Es ist unsere Haltung.

Ein Blick in die Zukunft.

Im Landkreis Hildesheim entwickeln wir derzeit neue Konzepte, die 2026 die Pflege- und Betreuungskultur nachhaltig prägen sollen.

Modern, menschlich – und wie immer mit dem ganzen Team.

PH Care Group – Pflege. Leben. Menschen.

☎ 05121 - 934 930 ✉ info@ph-care-group.de 🌐 ph-care-group.de



KONTAKTLINSEN VOM EXPERTEN FÜR MEHR FREIHEIT BEIM SPORT!

Erleben Sie grenzenlose Freiheit mit individuell angepassten Kontaktlinsen - perfekt auf Ihren Sport abgestimmt oder als Ergänzung zur Brille.

- ✓ Tages-Kontaktlinsen
- ✓ Monats-Kontaktlinsen
- ✓ Gleitsicht-Kontaktlinsen
- ✓ Spezial-Kontaktlinsen

Erhältlich auch als Gleitsichtlinsen!




Jetzt Wunschtermin telefonisch oder online vereinbaren.

Hildesheim ☎ 05121 39097 Elze ☎ 05068 2375 zingel-optic.de

Küche o. Küchenrenovierung
Alles aus einer Hand, egal ob
Maler oder Fliesenleger
Elektriker oder Installateur



**Sonntags
Schahtag:
9 – 13 Uhr**



VORNKAHL

Landwehr 18a Direkt an
31185 Nettingen der B444

Mo. – Fr.: 9 – 13 Uhr, 15 – 18 Uhr und Sa.: 9 – 13 Uhr

☎ 05123 / 4090662 · 0176 / 40333182 · 🌐 www.vornkahl-kuechen.de



VfB Friedrichshafen

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
1	Cacic, Vojin	ALB	202 cm	1990	AA
2	Maciel, Gustavo Antonio	ISR	205 cm	2002	MB
4	Peter. Tim	GER	197 cm	1997	AA
4	Kunstmann, Louis	GER	204 cm	2000	MB
6	Graven, Leonard	GER	180 cm	2004	L
7	Hobus, Kyle Patrick	USA	204 cm	2000	D
8	Batak, Aleksa	SRB	195 cm	2000	Z
10	Huckle, Lucas	GER	186 cm	2006	L
11	Böhme, Marcus	GER	212 cm	1985	MB
12	Habermaas, Daniel	GER	194 cm	2005	Z
14	Van Buren, Parker James	USA	205 cm	2002	D
16	Kohn, Simon	GER	190 cm	2004	AA
18	Tabermann Uhrenholt, Simon	DEN	203 cm	2004	MB
	Swaczyna, Adam	POL		1989	TR
	Gosztyla, Patryk	POL		1993	CO/SC
	Ziolkowski, Justin Adrian	POL		1998	PT

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout

PRO LICHT

MACHT MARKEN SICHTBAR

REGIONAL · BUNDESWEIT · GLOBAL



WIR
UNTER-
STÜTZEN
VOR ORT

PLANUNG &
INSTALLATION
LICHTWERBUNG &
WERBEANLAGEN
ENTWICKLUNG &
PRODUKTION

   
PROLICHT.COM



Folgt Siggie auf Instagram:
[@siggie_the_helios_grizzly](https://www.instagram.com/siggie_the_helios_grizzly)



Mittwoch, 04.02.26, 19.30 Uhr

Helios GRIZZLYS vs. SV Warnemünde

Frischer Wind von der Ostsee

Am 04.02.2026 begrüßen wir erstmals den Aufsteiger aus Warnemünde zu einem Bundesliga-Heimspiel in Hildesheim. Der Traditionsverein aus Mecklenburg-Vorpommern hat sich in der vergangenen Saison mit starken Leistungen in der 2. Bundesliga Nord den Aufstieg verdient – und bringt nun frischen Wind in die höchste Spielklasse.

Als Aufsteiger lautete das primäre Ziel des SV Warnemünde: Klassenerhalt. Trainerteam und Management setzen auf eine Mischung aus erfahrenen Spielern und jungen Talenten, die sich in der Bundesliga beweisen wollen. Dabei geht es nicht nur um Punkte – sondern auch um die Etablierung des Vereins als feste Größe im deutschen Volleyball.

Cheftrainer Maurizio Forte vom SV Warnemünde blickte zu Saisonbeginn optimistisch auf die kommenden Monate: „Unser Ziel ist es, in der Liga zu bleiben, ein Team sollte am Ende hinter uns stehen. Wir sammeln wichtige Erfahrungen in der 1. Bundesliga und schauen, was die Zukunft bringt.“ „Neben einem größeren Managementteam und einer intensiveren Zusammenarbeit mit der Jugendabteilung gab es einige personelle Veränderungen. Neu im Kader begrüßte die SVW Noah van Dam, Gabriel Tyws, Joshua Glasbergen, Lukasz Dydzik, Jan Wawrzyniak und Maksymilian Pelinski, frischer



Foto: Toren Artt

Das Hinspiel gewann die GRIZZLYS in Warnemünde mit 3:1

Wind für eine spannende Saison“, hoffte SVW-Außenangreifer Josef Günther zum Saisonstart.

Nach einer längeren Durststrecke scheint der Aufsteiger in der Bundesliga angekommen zu sein und hat seine drei Heimspiele Ende Dezember und Anfang Januar gegen Karlsruhe, Mitteldeutschland und Haching souverän gewonnen. Die GRIZZLYS sollten sich auf ein gegenüber dem 3:1-Sieg Ende November gestärktes Team von der Ostsee einstellen!

Lars Hampel

WENN

versichern,

DANN


persönlich!

**Vertretung
Jahns & Spintig OHG**

Annenstr. 32
31134 Hildesheim
Tel. 05121 1741552

Hauptstr. 22
31174 Schellerten
Tel. 05123 583

jahns-spintig@vgh.de

 Finanzgruppe

VGH 
fair versichert

**Auch in dieser Saison wieder
ausgeschlafen erfolgreich.**

**Wir wünschen den Grizzlys
viel Erfolg!**



SV Warnemünde

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
1	Schröder, Sören	GER	202 cm	2000	AA
2	Pelinski, Maksymilian	POL	188 cm	2006	L
3	Van Dam, Noah	FRA	192 cm	1999	Z
5	Günther, Josef	GER	184 cm	1997	U
6	Merryweather, Bradley	CAN	193 cm	2000	Z
7	Pohl, Leon	GER	189 cm	2000	L
8	Tyws, Gabriel	GER	197 cm	2005	U
10	Mehlberg, Tommy	GER	190 cm	1999	AA
11	Dydzik, Lukasz	POL	205 cm	2006	AA
12	Glasbergen, Joshua	CAN	202 cm	2002	MB
14	Krabel, Jan-Philipp	GER	204 cm	1998	D
15	Zander, Tobias	GER	200 cm	2000	MB
21	Slawatycki, Mateusz	POL	197 cm	2005	MB
30	Wawrzyniak, Jan	POL	194 cm	2006	MB
	Forte, Maurizio	ITA		1984	TR
	Kowalkowski, Lucas	GER		1992	CO/SC
	Rode, Stefan	GER		1979	PT
	Lübke, Fabian	GER		2001	ST

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock,
U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout

Inklusion trifft am 4. Februar auf Bundesliga-Volleyball

Ein besonderer Spieltag für eine starke Botschaft

Der 4. Februar 2026 steht bei den Helios GRIZZLYS Giesen für mehr als hochklassigen Volleyball. Beim Heimspiel gegen den SV Warnemünde in der Sparkassen-Arena Hildesheim (Spielbeginn 19:30 Uhr) verbindet sich Bundesliga-Volleyball mit einer klaren gesellschaftlichen Botschaft: Inklusion, Teilhabe und Gemeinschaft. Der Inklusionsspieltag zeigt, wie Sport Menschen zusammenbringt – auf dem Spielfeld, auf den Rängen und darüber hinaus.

Mit Carunion als Spieltagspartner und O.R.T. als Co-Sponsor und Inklusionspartner setzen die GRIZZLYS gemeinsam ein starkes Zeichen für die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Beeinträchtigungen. Ziel des Motorspieltags ist es, Inklusion sichtbar zu machen und aktiv zu leben – mitten im Bundesliga-Alltag.

Gemeinsam mit den Helios GRIZZLYS Giesen hat O.R.T. unter anderem soziale Einrichtungen, inklusive Sportgruppen und Institutionen aus der Region eingeladen, um diesen besonderen Abend live in der Arena zu erleben. So wird Inklusion nicht nur thematisiert, sondern ganz konkret erfahrbar gemacht.

Rund um das Spiel erwartet die Fans ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Info- und Mitmachstände zum Thema Inklusion laden zum Informieren, Austauschen und Mitmachen ein. Ergänzt wird das Angebot durch

Gewinnspiele, die für zusätzliche Highlights abseits des Spielfelds sorgen. Der Inklusionsspieltag macht deutlich, wofür die Helios GRIZZLYS Giesen stehen: Sport verbindet. Inklusion ist fester Bestandteil der GRIZZLYS-DNA. Die GRIZZLYS-Familie ist bunt – und lebt Gemeinschaft, Respekt und Zusammenhalt. Gemeinsam mit Partnern wie Carunion und O.R.T. zeigen die GRIZZLYS: Zusammen erreicht man mehr.

Vanessa Persson

Gemeinsam Inklusion leben

Datum: Mittwoch, 4. Februar 2026
Spielbeginn: 19:30 Uhr (Einlass 18:00)

Spiel: Helios GRIZZLYS Giesen vs. SV Warnemünde

Spielort: Sparkassen-Arena Hildesheim

Spieltagssponsor:

CARUNION

Co-Sponsor & Inklusionspartner:

X o.r.t.
AUXILIUM

Sport für alle: Teilhabe und Inklusion fördern



Unser Ziel, die Lebensqualität der Menschen zu verbessern, spiegelt sich auch in unseren Sponsoring-Projekten wider. Hier legen wir den Fokus besonders auf Vereine, welche soziale Integration und Inklusion von Menschen mit Behinderung im und durch den Sport unterstützen.

Dazu gehören unter anderem **home of tennis (h.o.t.)** als modernste und erste barrierefreie Tennishalle in Göttingen und die **Tischtennisabteilung des SCW Göttingen**, welche die Einbindung gehandicapter Sportler und Sportlerinnen ermöglicht. Und auch mit den **Helios GRIZZLYS Giesen** stehen Projekte zur Förderung von Integration und Inklusion in den Startlöchern.

„Es ist wichtig, das soziale Engagement im Breiten- und Leistungssport für Menschen mit Behinderung weiter auszubauen, um eine selbstbestimmte Freizeitgestaltung der Zielgruppe zu ermöglichen“, so die Geschäftsleitung.

Sanitätshaus o|r|t GmbH
Maschmühlenweg 47, 37081 Göttingen | www.o-r-t.de

X o.r.t.
AUXILIUM

ENGEL & VÖLKERS

Ihr Siegerteam für
die erfolgreiche Vermarktung
Ihrer Immobilie



HILDESHEIM

T +49 (0)5121 28 68 70 | Hildesheim@engelvoelkers.com
Andreas Schneider Immobilien e.K.
engelvoelkers.com/hildesheim | Immobilienmakler

avacon



Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Als langjähriger Sponsor des TSV Giesen wünschen wir den Helios GRIZZLYS eine erfolgreiche Saison.

Avacon Netz GmbH
Jacobistraße 3
31157 Sarstedt
avacon-netz.de



PubliCare | 

www.publicare-gmbh.de

0800
7090490
KOSTENFREIE
SERVICENUMMER

Auf alles vorbereitet

Als zuverlässiger Homecare Experte bieten wir Ihnen eine einfühlsame und kompetente Beratung in den Bereichen:

➤ Kontinenzversorgung ➤ Stomaversorgung ➤ Ernährungstherapie

Nächster Heimerfolg

Helios GRIZZLYS gewinnen im Tie-Break gegen Herrsching

30.11.25

**Helios GRIZZLYS Giesen -
WWK Volleys Herrsching**

3:2 / 109:102

(25:17, 21:25, 25:23, 23:25, 15:12)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben vor heimischem Publikum einen hart erkämpften 3:2-Sieg gegen die WWK Volleys Herrsching gefeiert und sich damit zwei weitere wichtige Punkte für die Bundesligatabelle gesichert. Von Beginn an entwickelte sich ein intensives Spiel, in dem die GRIZZLYS sich

aber Mitte des ersten Satzes deutlich absetzen konnten. Sie entschieden dann den ersten Satz mit 25:17 für sich. Der zweite Durchgang verlief aus Giesener Sicht dann schwieriger: Herrsching setzte die GRIZZLYS-Annahme mit druckvollen Aufschlägen stark unter Druck, Giesen wirkte wackelig in der Annahme und der Abwehr und musste sich mit 21:25 geschlagen geben. Im dritten Satz brachte der Einsatz von Mateusz Borkowski neuen Schwung ins Giesener Spiel. Nach einem zwischenzeitlichen Rückstand und einem Doppelwechsel kämpften sich die GRIZZLYS Punkt für Punkt zu-



Fotos: Elisabeth Kloth

Freude über die geglückte Revanche für die Niederlage beim Liga-Cup.

rück, glichen zum 16:16 aus und gingen mit einem Ass von Ilja Ivanov in Führung. In einer intensiven Schlussphase behielten die Hausherren diesmal die Nerven und erspielten sich durch ein 25:23 die 2:1-Satzführung. Auch im vierten Satz blieb die Partie hochspannend. Giesen startete gut, doch Herrsching antwortete mit einer starken Aufschlagserie. Ein Monsterblock von Lars Migge brachte die GRIZZLYS wieder heran, doch die Gäste nutzten ihre Satzbälle konsequent und stellten mit 25:23 den 2:2-Satzausgleich her. Der Tiebreak begann zunächst aus-

geglichen, beide Teams kämpften um jeden Ball. Beim 11:10 übernahmen die GRIZZLYS die Führung. Eine umstrittene Challenge, die zugunsten der Giesener entschieden wurde, sorgte für zusätzliche Emotionen in der Halle. Doch die Gastgeber blieben fokussiert und setzten sich am Ende mit 15:12 durch. Zum MVP der Partie wurde verdienterweise Außenangreifer Lars Migge gewählt, der mit starken Aktionen in Angriff und Aufschlag maßgeblich zum Heimsieg der GRIZZLYS beitrug.

Vanessa Persson



Thema der Woche

**Neu: Die HAZ zum Hören:
Jetzt als Podcast – jeden Samstag ab 6 Uhr.**

- Der wöchentliche Blick hinter die Kulissen der Redaktion.
- Das Thema der Woche persönlich eingeordnet.
- Stimmen aus der Region für die Region – jederzeit und überall.

„HAZ gehört“ bringt regionale Themen auf den Punkt! Jetzt reinhören: überall, wo es Podcasts gibt, oder unter www.hildesheimer-allgemeine.de/hazgehört



Scan mich!



Max Hase, Geschäftsführer des Medienhauses Gerstenberg, überreichte Lars Migge die MVP-Medaille.

GROSSE LIEBE, GROSSER SPORT.

VOLLEYBALL LIVE BEI DYN.

MEISTERBETRIEB
HARTMANN'S
SANITÄR - HEIZ- & KLIMATECHNIK

Qualität und Zuverlässigkeit!

Wir freuen uns auf Sie!

Martinsweg 7
31185 Söhlde

info@diehartmanns-shk.de
www.diehartmanns-shk.de

Telefon 05129 5035866

Direkt
mit Menü
buchen!

GOP.
Variété-Theater
Hannover

SURPRISE!

8. Januar bis
22. März 2026

variete.de

Jetzt Tickets
buchen

2.087 Fans sehen 0:3-Heimniederlage

GRIZZLYS unterliegen der SVG Lüneburg erneut

03.12.25

**Helios GRIZZLYS Giesen -
SVG Lüneburg**

0:3 / 59:76
(17:25, 24:26, 18:25)

Vor 2.087 Zuschauern in der Sparkassen-Arena Hildesheim wollten die Helios GRIZZLYS Giesen im Niedersach-

sen-Derby gegen die SVG Lüneburg die Revanche für das verlorene Pokalspiel. Doch Lüneburg präsentierte sich erneut stark und gewann die Partie klar mit 3:0 (25:17, 26:24, 25:18). Die GRIZZLYS mussten sich dem druckvollen Spiel der SVG geschlagen geben. GRIZZLYS-Trainer Itamar Stein schickte zum Start Ilja Ivanov, Mark Rura, Austin Wilmot, Jakob Günthör, Lars Migge, Yannik Ahr und Libero JT Hatch in die



Avacon-Kommunalreferent Ralf Baumgarten gratulierte dem schwedischen Diagonalangreifer Axel Enlund zu seiner MVP-Auszeichnung.

Begegnung.

Die SVG setzte die GRIZZLYS früh mit starken Aufschlägen unter Druck und zog über Mitte des ersten Satzes mit 8:14 davon. Giesen fand keinen Spielrhythmus, sodass der erste Satz nach 17 Minuten mit 17:25 verloren ging. Zum zweiten Durchgang stellte Stein personell um: Mateusz Borkowski kam auf der Diagonalposition in die Partie und Mark Rura rückte für Yannik Ahr auf Außen. Im Laufe des Satzes Nummer 2 kam außerdem Onno Möller für Jakob Günthör ins Spiel. Im zweiten Satz erwischten die GRIZZLYS einen starken Start. Eine lange Aufschlagserie von Lars Migge sorgte für eine deutliche Führung bis zum 17:10. Doch Lüneburg kämpfte sich Schritt für Schritt zurück, verkürzte auf 17:13 und profitierte später von starken Auf-

schlägen des ehemaligen Giesener Spielers Ethan Champlin. Die Gäste drehten den Satz zum 21:22. Nach einem Doppelwechsel mit Jan Röling und Mateusz Borkowski kamen die GRIZZLYS noch einmal auf 24:24 heran, doch ein Block der SVG entschied den Satz schlussendlich mit 24:26. Im dritten Durchgang verblieb das Momentum bei den Gästen. Die GRIZZLYS liefen früh einem Rückstand hinterher, nahmen beim 2:5 die erste Auszeit und versuchte heranzukommen. Lüneburg blieb stabil in der Annahme und druckvoll im Angriff und Aufschlag. Sie bauten ihren Vorsprung weiter aus. Trotz einiger guter Aktionen der GRIZZLYS reichte es nicht, den Druck der SVG zu brechen, und nach 84 Minuten stand das 18:25 und somit die 0:3-Niederlage fest.

Vanessa Persson

Foto: Elisabeth Kloth

NICHT AUF MÄRZ WARTEN!



Bis zu € 7.700,-¹ auf alle Nissan Modelle.

¹Beispielbonus bei: Nissan Qashqai N-Connecta 1,5 l e-POWER, 151 kW (205 PS), 4x2, Automatikgetriebe, Benzin: Energieverbrauch kombiniert: 4,6 l/100 km; CO₂-Emissionen kombiniert: 103-105 g/km; CO₂-Klasse: C. Ein Nissan Angebotspreis € 36.455,- (UPE € 43.250,-, zzgl. € 990,- Überführungskosten, abzüglich € 7.785,- Nissan Bonus). Ein Angebot für Privatkunden. Nur gültig für Kaufverträge bis zum 31.03.26. Abbildungen zeigen Sonderausstattungen.



Autohaus Tschesche GmbH
Zum Walde 20
31226 Peine-Rosenthal
Tel.: 05171-545600
www.autohaus-tschesche.de

Wilde Partie mit Neuzugang Cody Kessel im Breisgau

Helios GRIZZLYS verlieren 1:3 bei der FT 1844 Freiburg

06.12.25

**FT 1844 Freiburg -
Helios GRIZZLYS Giesen**

3:1 / 104:94

(25:18, 25:27, 25:22, 29:27)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben ihre Auswärtsbegegnung in der Act-Now-Arena in Freiburg nach 126 Minuten mit 1:3 (18:25, 27:25, 22:25, 27:29) verloren und wurden damit ihrer Favoritenrolle nicht gerecht. Gastgeber FT Freiburg zeigte seine bislang beste Saisonleis-

tung und setzte die GRIZZLYS vor allem mit einer kompromisslosen Block-Abwehr Taktik und druckvollen Aufschlägen unter permanenten Druck. Ersatzgeschwächte GRIZZLYS taten sich von Beginn an schwer, ihren Rhythmus zu finden. Zwar eilte Neuzugang Cody Kessel direkt nach der Landung nach Freiburg, um sein Team kurzfristig zu unterstützen, doch auch sein Einsatz konnte die Niederlage nicht verhindern. Giesen gelang es nur phasenweise, die eigene Spielstruktur durchzusetzen.

Über die gesamte Spielzeit fanden die



Nur wenige Stunden nach seiner Verpflichtung stand Cody Kessel in Freiburg auf dem Platz und versuchte dem ersatzgeschwächten Team zu helfen.

GRIZZLYS nicht zu ihrem Aufschlag, wodurch sie die Freiburger Annahme kaum unter Druck setzen konnten. Die Gastgeber nutzten dies konsequent aus und kamen immer wieder zu schnellen Angriffen über die Mitte, mit denen sie häufig erfolgreich waren und Giesen zusätzlich in die Defensive drängten.

Mitte des Spielverlaufs musste zudem Jakob Günther auf der Mittelblock-Position ersetzt werden. Iñaki Ramos und Marc Rura übernahmen zunächst, hatten jedoch große Schwierigkeiten, gegen das unkonventionelle und schnelle Angriffsspiel der Breisgauer die nötige Stabilität aufzubauen.

Cheftrainer Itamar Stein reagierte und ging im vierten Satz ungewöhnliche Wege: Er stellte Ilja Ivanov, eigentlich

auf der Zuspieldition gesetzt, in den Mittelblock. Der Finne löste seine Aufgabe beherrscht, doch gegen die an diesem Abend stark spielenden Freiburger reichte auch dieser strategische Kniff nicht aus.

Nach gut zwei Stunden Spielzeit wanderten die Punkte verdient an die FT Freiburg, die sich mit 3:1 durchsetzte. Für die Helios GRIZZLYS Giesen war dies nach einer turbulenten Woche mit vielen Personalveränderungen ein besonders harter Abend. Dennoch blickt das Team positiv auf die kommenden Aufgaben. Im Dezember stehen vor Weihnachten noch drei wichtige Spiele an – Partien, in denen es entscheidend sein wird, in Richtung Playoffs so viele Punkte wie möglich zu sammeln.

Vanessa Persson



Sie haben
die Botschaft.

Wir drucken sie.

QUBUS media GmbH

Beckstraße 10

30457 Hannover

t 0511 94670-0

e info@qubus.media

www.qubus.media

#qubusmedia



Wichtige Punkte

Helios GRIZZLYS besiegen den ASV Dachau zu Hause mit 3:1

06.12.25

**Helios GRIZZLYS Giesen -
ASV Dachau**

3:1 / 91:76

(25:20, 16:25, 25:14, 25:17)

Die Helios GRIZZLYS Giesen feierten vor 1.520 Zuschauenden in der Sparkassen-Arena Hildesheim einen verdienten 3:1-Heimsieg gegen den ASV Dachau. Für GRIZZLYS-Neuzugang Cody Kessel war es die Heimspielpremiere in Hildesheim, zudem kehrte Mittel-

blocker Miguel Sinfronio nach seiner Verletzungspause in den aktiven Kader zurück. Cheftrainer Itamar Stein begann die Partie gegen Dachau mit Ilja Ivanov, Mark Rura, Lars Migge, Cody Kessel, Austin Wilmot, Miguel Sinfronio sowie Libero JT Hatch.

Der erste Satz verlief zunächst ausgeglichen, ehe sich die GRIZZLYS Mitte des Durchgangs dank starkem Blockspiel und zunehmenden Eigenfehlern der Gäste absetzen konnten. Dachau blieb durch starke Aufschläge zwar in Schlagdistanz, doch Giesen agierte in der Schlussphase des ersten Satzes



Gegen Dachau konnten JT Hatch, Cody Kessel und Lars Migge am Ende wieder über drei verdiente Punkte jubeln.

sehr konzentriert und verwandelte schlussendlich den ersten Satzball – Ivanov vollendete mit einem Ass zum 25:20. Im zweiten Satz änderte Stein seine Formation nicht, doch diesmal erwischten die Gäste den klar besseren Start. Dachau überzeugte mit druckvollen Aufschlägen und einer sehr wachen Abwehr, während die GRIZZLYS immer wieder Schwierigkeiten hatten, den Ball im gegnerischen Feld unterzubringen. Trotz einer Aufholjagd zum 10:12 konnten die Gastgeber den Trend nicht umkehren. Beim Stand von 15:23 kam Yannik Ahr für Lars Migge ins Spiel, doch der ASV nutzte daraufhin seinen ersten Satzball zum deutlichen 12:25 und stellte auf 1:1. Im dritten Satz zeigten die GRIZZLYS eine beeindruckende Reaktion. Ein

blitzsauberer 4:0-Start, gefolgt von einer klaren 12:4-Führung, legte den Grundstein für den Satzgewinn. Giesen dominierte nun mit hohem Aufschlagdruck, disziplinierter Blockarbeit und einem stark verbesserten Auftritt von Hauptangreifer Lars Migge. Beim 22:10 wurde Yannik Ahr zur Annahme eingewechselt. Für einen sportlichen Höhepunkt sorgte Mark Rura, der den Satz mit einem Ass, der Aufschlag hatte eine Geschwindigkeit von über 126 km/h, zum 25:14 abschloss und die 2:1-Führung herstellte. Auch im vierten Satz vertraute Stein seiner Stammformation. Zwar ging Dachau zunächst 1:3 in Führung, doch Giesen antwortete souverän mit einem Lauf zum 11:6. Die Atmosphäre in der Sparkassen-Arena war an diesem Abend hervorragend,

Fotos: Elisabeth Kloth



Versicherungsbüro

Grützmann & Kaesler

Porschestra. 10
31135 Hildesheim
Tel 05121 690140
joachim.gruetzmann@ergo.de
joachim-gruetzmann.ergo.de

Partner von



ERGO

Einfach, weil's wichtig ist.

Fans stehen Seite an Seite!

Deshalb unterstützen wir die Helios GRIZZLYS Giesen und auch Euch – in allen Versicherungsfragen.

die GRIZZLYS kontrollierten das Geschehen und hielten die Gäste konsequent auf Abstand. Dachau verkürzte in der Schlussphase des vierten Satzes auf 23:16, doch Giesen ließ sich den Erfolg nicht mehr nehmen und beendete

den Satz mit 25:18. Zum MVP der Partie wurde Libero JT Hatch gewählt, der mit starker Annahme und stabiler Abwehrleistung maßgeblich zum Erfolg der Helios GRIZZLYS beitrug. *Vanessa Persson*



Buddy vom Wienerwald und Siggi beglückwünschten Libero JT Hatch zur MVP-Auszeichnung.



Malermeisterbetrieb
Tobias Hilgendorf



**Mit Profis die besten
Ergebnisse erzielen!**

Peiner Landstraße 214
31135 Hildesheim

05121 - 581 30
0176 - 559 092 31

info@maler-hilgendorf.de
www.maler-hilgendorf.de



Paxino
RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

mit
Leiden-
schaft für
Genuss

**MIET MICH –
FÜR DEIN EVENT**

OB HOCHZEIT, FAMILIEN-
ODER FIRMENFEIER –
wir kümmern uns um das
leibliche Wohl deiner Gäste!

SEKTEMPFANG

EISCATERING

SPEISEN

GETRÄNKESERVICE



Marienburger Platz 8 31141 Hildesheim Tel.: (05121) 80 99 91
Besuchen Sie uns auch hier: www.paxino-hildesheim.de oder www.facebook.de/paxino.hildesheim

Reife Leistung

Helios GRIZZLYS Giesen mit 3:0-Erfolg in Karlsruhe

21.12.25

**BADEN VOLLEYS
SSC Karlsruhe -
Helios GRIZZLYS Giesen**

0:3 / 64:78
(20:25, 26:28, 18:25)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben am vierten Adventssonntag ihr letztes Auswärtsspiel des Jahres in der 1. Volleyball Bundesliga erfolgreich bestritten. Nach 93 Minuten Spielzeit setzte sich das Team von Cheftrainer Itamar

Stein bei den Baden Volleys Karlsruhe mit 3:0 (25:20, 28:26, 25:18) durch und bestätigte mit einer abgeklärten und erwachsenen Leistung seine Favoritenrolle.

Vor allem in den entscheidenden Phasen des Spiels zeigten die GRIZZLYS ihre Qualität. Während Karlsruhe im zweiten Satz auf Augenhöhe agierte und sich einen offenen Schlagabtausch lieferte, behielten die Gäste in den wichtigen Situationen die Ruhe und nutzten ihre Chancen konsequent. Insgesamt präsentierten sich die GRIZZLYS über die gesamte Partie



BankVerstand

Mit Kreditgebern auf Augenhöhe kommunizieren

- ✓ Mittelstandsfinanzierung
- ✓ Baufinanzierung
- ✓ Existenzgründerberatung

Vereinbaren Sie jetzt einen Termin

Ann-Christine Kucera
Mozartstr. 1
31141 Hildesheim

0163 - 763 94 99
info@bankverstand.de
www.bankverstand.de



Foto: Marco Graul

In Karlsruhe ließen sich Lars Migge und Co. die Butter nicht vom Brot nehmen und gingen nach 93 Minuten als klarer Sieger vom Platz.

hinweg effektiver im Angriff als die Gastgeber. Durch variantenreiches Angriffsspiel und den konstanten Druck gelang es immer wieder, die Karlsruher zu Fehlern zu zwingen und selbst das Spielgeschehen zu kontrollieren. Im dritten Durchgang dominierten die Giesener die Partie und machten den Auswärtssieg souverän perfekt. Cheftrainer Itamar Stein zeigte sich entsprechend zufrieden: „Das war heute eine sehr erwachsene Leistung

von uns. Karlsruhe war vor allem im zweiten Satz auf Augenhöhe und hat viel Druck gemacht. In den wichtigen Phasen haben wir aber die richtigen Entscheidungen getroffen und im Angriff sehr effizient gespielt.“ Zum Most Valuable Player (MVP) der Begegnung wurde Cody Kessel gewählt. Mit dem Erfolg in Karlsruhe setzen die Helios GRIZZLYS ein positives Ausrufezeichen zum Ende der Auswärtsspiele.

Vanessa Persson

Keine Geschenke für die Gäste

Helios GRIZZLYS siegen im letzten Spiel des Jahres souverän

23.12.25

**Helios GRIZZLYS Giesen -
Barock Volleys
MTV Ludwigsburg**

**3:0 / 75:51
(25:16, 25:15, 25:20)**

Einen Tag vor Heiligabend bestritten die Helios GRIZZLYS Giesen ihr letztes Spiel des Jahres. In der gut gefüllten Sparkassen-Arena Hildesheim setzten sich die Gastgeber vor 2.103 Zuschauern souverän mit 3:0 (25:16, 25:15, 25:20) gegen die Barock Volleys MTV

Ludwigsburg durch und verabschiedeten sich mit einem überzeugenden Auftritt in die kurze Weihnachtspause. GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein setzte von Beginn an auf seine Stammformation mit Ilja Ivanov, Mark Rura, Lars Migge, Cody Kessel, Miguel Sinfonrio, Austin Wilmot sowie Libero JT Hatch. Beide Teams starteten zunächst etwas verhalten in die Partie. Mitte des ersten Satzes fanden die GRIZZLYS jedoch besser in ihren Spielrhythmus, agierten effektiver im Angriff und setzten Ludwigsburg unter Druck. Mitte des ersten Durchgangs konnten sich die GRIZZLYS absetzen



**100 % Schutz für
deine Zähne -
der Monsterblock
gegen Zuzahlungen**

*Jetzt direkt online
abschließen*



**Bezirksdirektion
Drebert & Schröder OHG**
Neustädter Markt 1 • 31134 Hildesheim
info.drebert.schroeder@continentale.de

Infos unter
05121-15991

Vertrauen, das bleibt.



Über die Auszeichnung als MVP durfte sich Mark Rura freuen. Überreicht wurde die Medaille durch Rudolf Harenberg vom Spieltagssponsor gbg Wohnungsbauengesellschaft Hildesheim.

und erspielten sich schließlich den verdienten 25:16-Satzgewinn. Im zweiten Durchgang blieb die Aufstellung unverändert. Ludwigsburg stellte sich zu Beginn besser auf die Angriffe der GRIZZLYS ein und hielt das Spiel bis zum 7:7 offen. Ein Ass von Lars Migge, ein Block von Mark Rura sowie ein Zwischenspur zur Satzmitte sorgten dann für klare Verhältnisse. Die Gastgeber präsentierten sich äußerst wach, leisteten sich kaum Eigenfehler und dominierten die Partie zunehmend. Ein Block von Austin Wilmot entschied den Satz souverän mit 25:15. Im dritten Satz stemmten sich die Barock Volleys noch einmal gegen die Niederlage. Ludwigsburg blieb hart-

näckig und nutzte kleinere Annahmeprobleme der GRIZZLYS zum zwischenzeitlichen Ausgleich. Dennoch nahm der Satz einen ähnlichen Verlauf wie die beiden vorherigen Durchgänge. Giesen setzte sich zur Satzmitte ab, überzeugte erneut mit konsequenter Blockarbeit und behielt in der Schlussphase die Kontrolle. Cody Kessel verwandelte schließlich den Matchball zum 25:20.

Zum MVP der Partie wurde Mark Rura, Diagonalangreifer der Helios GRIZZLYS Giesen, gewählt. In einem stimmungsvollen Adventsspiel verabschiedeten sich die GRIZZLYS mit einem souveränen 3:0-Erfolg in eine kurze Weihnachtspause. *Vanessa Persson*



Wir freuen uns ein Teil der
Grizzlys Volleyballfamilie zu
sein!

Und damit bei Ihnen auch jeder
geschäftliche Schmetterball
sitzt:

CREDITREFORM

BONITÄTSAUSKÜNFTE

INKASSO

Creditreform



Ex-GRIZZLYS in Hildesheim: sowohl Hauke Wagner (oben mit Jakob Günthör) als auch Fedor Ivanov, der seinen Bruder Ilja besuchte, sahen die Partie.



Ein hartes Stück Arbeit

GRIZZLYS sichern sich drei Punkte gegen die Volley Goats

03.01.26

**Helios GRIZZLYS Giesen -
cerebricks VOLLEY GOATS
Mitteldeutschland**

3:1 / 100:79

(25:19, 25:15, 25:27, 25:18)

Mit einem 3:1-Heimsieg gegen die cerebricks Volley Goats Mitteldeutschland sind die Helios GRIZZLYS Giesen erfolgreich in das neue Volleyballjahr gestartet. Vor 1.888 lautstarken Zuschauenden in der Sparkassen-Arena in Hildesheim wurde der Favorit sei-

ner Rolle gerecht, musste dafür jedoch phasenweise sehr hart arbeiten. Den besseren Start in die Partie erwischten zunächst die Gäste aus Mitteldeutschland. Sie agierten mutig und führten im ersten Satz bis zur Mitte des Durchgangs. Die GRIZZLYS fanden jedoch zunehmend besser ins Spiel, erhöhten den Druck im Aufschlag und nutzten ihre Chancen konsequent. Zum Satzende setzten sich die Gastgeber deutlich ab und entschieden den ersten Durchgang mit 25:19 für sich. Im zweiten Satz dominierten die Gastgeber das Geschehen klar. Vor allem mit druckvollen Aufschlägen sowie einer



Fotos: Elisabeth Kloth

Itamar Stein nahm die Glückwünsche der Gäste gerne entgegen.

stabilen Block-Feldabwehr setzten sie die Volley Goats früh unter Druck und ließen kaum Entlastung zu. Folgerichtig ging auch dieser Satz deutlich mit 25:15 an die GRIZZLYS aus Giesen. Doch die Gäste gaben sich nicht auf. Im dritten Satz fanden die Volley Goats erneut besser in die Partie und gestalteten den Durchgang ausgeglichen. Phasenweise lagen sie sogar deutlich in Führung. Zwar kämpften sich die GRIZZLYS noch einmal heran und erspielten sich mehrere Matchbälle, doch diesmal behielten die Gäste die Nerven. Mit 27:25 sicherten sie sich den Satzgewinn und verkürzten auf 1:2.

Im vierten Satz zeigten die GRIZZLYS dann wieder eine souveräne Leistung. In den entscheidenden Momenten waren sie präsenter und entschieden die wichtigen Ballwechsel für sich. Trotz anhaltender Gegenwehr der Gäste setzten sich die Gastgeber mit 25:18 durch und machten den verdienten 3:1-Erfolg perfekt. Zum wertvollsten Spieler der Partie (MVP) wurde Cody Kessel gewählt. Mit dem Sieg sichern sich die Helios GRIZZLYS Giesen drei wichtige Punkte für die Bundesligatabelle und starten erfolgreich ins neue Jahr.

Vanessa Persson

**UNTER
NEHMER
HILDESHEIM**

WIRTSCHAFT.
FÜR DIE REGION.

**STARKER AUFSCHLAG.
FÜR UNTERNEHMEN
UND WIRTSCHAFT.
IN STADT UND REGION.**

Unternehmer Hildesheim ist der junge Arbeitgeberverband für Stadt und Landkreis: Beratung im Arbeitsrecht, starkes Netzwerk und frische Impulse. Für unsere Mitglieder. Für Hildesheim. Für ein Heimspiel in der ersten Liga.

Unternehmer Hildesheim e.V. in der Bischofsmühle
Telefon 05121 206780 | Dammstraße 32 | 31134 Hildesheim
info@unternehmerhildesheim.de | unternehmerhildesheim.de





Auch Austin Wilmot freute sich ausgelassen über den wichtigen Heimsieg.



Cody Kessel, Miguel Sinfronio und Ilja Ivanov blocken gemeinsam.

Hier lebt *Lebenstrende*

CAFE DEL SOL
RESTAURANT & BAR

www.cafedelsol.de
Instagram: /CafeDelSolDeutschland

Ihr Meisterbetrieb für Arbeiten in Stahl und Edelstahl

Schlosserei - Metallbau

VESPERMANN
seit 1857

Inh. Andreas Beike

- Treppen- & Balkongeländer
- Gitter & Zäune
- Türen & Tore
- Treppen & Vordächer
- Garagen- & Industrietore
- Brandschutz- & Sicherheitstüren
- Feststellanlagen & Drehtürantriebe
- Wartung & Instandsetzung
- Schließ- & Sicherheitstechnik
- Briefkastenanlagen

Industriestraße 7 • 31180 Giesen / Emmerke • Tel. (0 51 21) 5 61 31
www.metallbau-vespermann.de

Mehr als nur ein Glücksmoment.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft.
www.sparkasse-hgp.de



Weil's um mehr als Geld geht.



Daumen hoch: Sparkassen-Vorstand Steffen Lange zeichnete Cody Kessel zum wertvollsten Spieler der Partie aus.

Winterliche Auswärtsfahrt zum Vergessen

GRIZZLYS werden Favoritenrolle in Haching nicht gerecht

11.01.26

**TSV Haching München -
Helios GRIZZLYS Giesen**

3:1 / 100:97

(27:25, 22:25, 26:24, 25:23)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben das Rückspiel der 1. Volleyball Bundesliga beim TSV Haching München mit 1:3 (25:27, 25:22, 24:26, 23:25) verloren. Nachdem das Spiel in der Hinrunde noch klar mit 3:0 an die GRIZZLYS gegangen war, musste sich das Team von Cheftrainer Itamar Stein in der nur mäßig besuchten Geothermie Arena Unterhaching diesmal geschlagen geben. Verletzungsbedingt war Mittelblocker

Jakob Günthör nicht mit nach Unterhaching gereist. Stein begann die Partie mit Jan Röling im Zuspiel, Iñaki Ramos auf Diagonal, Austin Wilmot und Miguel Sinfronio im Mittelblock, Lars Migge und Cody Kessel auf den Außenpositionen sowie Libero JT Hatch. Die Gastgeber erwischten den besseren Start, während die GRIZZLYS zunächst Schwierigkeiten hatten, mit Aufschlag und Block Zugriff auf das Spiel zu bekommen.

Zwar kämpfte sich Giesen im ersten Satz nach einem frühen Rückstand zurück und übernahm zwischenzeitlich die Führung, doch in der entscheidenden Phase des ersten Satzes zeigte sich Haching abgeklärter und entschied den Durchgang für sich.

Auch im zweiten Durchgang fanden die GRIZZLYS nicht zu ihrer gewohnten Stabilität im Spielaufbau. Zu viele Eigenfehler verhinderten eine souveräne Spielweise. Stein reagierte und brachte Mark Rura auf der Diagonalposition, doch kämpferische Hausherren hielten den Druck weiter hoch und bauten ihre Satzführung aus.

Im dritten Satz stellten die GRIZZLYS personell weiter um. Ilja Ivanov übernahm im Zuspiel und Mark Rura startete als Diagonalangreifer. Das Spiel der GRIZZLYS wirkte nun strukturierter und ruhiger. In einer nervösen Schlussphase des Satzes vergab Giesen jedoch mehrere Satzballer, nutzte schließlich aber ihren vierten und verkürzte nach Sätzen.

Die GRIZZLYS behielten im vierten Satz ihre erfolgreiche Aufstellung aus Satz Nummer Drei bei, fanden jedoch wiederholt keinen guten Zugriff im Block und konnten im Aufschlag nicht ausreichend Druck erzeugen. Haching blieb effizient, setzte Giesen mit starken Aufschlägen unter Druck und erspielte sich in der Schlussphase einen entscheidenden

Vorsprung. Trotz weiterer taktischer Kniffe auf Giesener Seite, ließ sich Haching den Sieg nicht mehr nehmen und machte mit dem vierten Matchball den 3:1-Erfolg perfekt.

Für die favorisierten Helios GRIZZLYS Giesen ist die Auswärtsniederlage eine Enttäuschung. In den kommenden Spielen wird eine klare Reaktion notwendig sein, um die gute Ausgangsposition im Kampf um die Playoff-Plätze aufrecht zu erhalten.

Vanessa Persson

Foto: TSV Haching München



Die GRIZZLYS mussten leider ohne Punkte die lange Heimreise antreten.

SPORT

DIE SPRACHE DIE UNS ALLE VERBINDET

IHR REISEPARTNER

- TRAVELMANAGEMENT (IN- & AUSLAND)
- FANGRUPPENREISEN
- MANNSCHAFTSÜBERNACHTUNGEN
- TRAININGSLAGER
- TAGUNGS- & SEMINARMANAGEMENT
- REISEN ZU GROSSEN SPORTEVENTS
- EVENTREISEN
- INDIVIDUELLE URLAUBSREISEN

MARCO@MG-SPORTS.COM 0176-21906353 WWW.MG-SPORTS.COM WWW.AGENTURMG.COM

RASTI-LAND
Zeit für Abenteuer

GRIZZLYS
PARTNER SPOTLIGHT



Foto: Elisabeth Kloth

Wie seid ihr zum Engagement bei den Helios GRIZZLYS gekommen?

Wir waren ja schon seit längerer Zeit bereits mit der Helios Klinik in Hildesheim verbunden – da bot es sich an, diese auf die GRIZZLYS auszuweiten und wir freuen uns total darüber, dass wir zusammen eine so schöne und lebendige Kooperation aufbauen.

Seid ihr mittlerweile „echte“ GRIZZLYSfans und wenn ja, warum?

Na klar – die GRIZZLYS sind bärenstark. Nicht nur die Spieler, sondern natürlich auch das gesamte Team „hinter den Kulissen“, die mit Freude und Begeisterung dabei sind. Das steckt sofort an und wir sind stolz, Teil dieser Familie zu sein.

Was sind eure Vorteile und Benefits

durch das Engagement bei den GRIZZLYS?

Wir sind der Meinung: Gemeinsam schafft man mehr. Somit unterstützen wir seit jeher Vereine und Institutionen in der Region und freuen uns, wenn wir Menschen erreichen und Kinder Augen zum Strahlen bringen.

Welches war euer Lieblingserlebnis zusammen mit der GRIZZLYSfamily bisher?

Der erste Familienspieltag war wundervoll für uns. Wir wurden so herzlich empfangen und durften sogar mit dem Team die Fanrunde laufen und ganz viele High-Fives sammeln. Dieses Erlebnis reiht sich ein in das herzliche Miteinander bei vielen Treffen zuvor und wir freuen uns sehr auf alles was kommt!

Was begeistert euch an den GRIZZLYS am meisten?

Der familiäre Zusammenhalt. Der Spirit des gesamten Teams und der Fans passt sehr gut zum Rasti-Land und es war toll, diese Atmosphäre mittragen zu dürfen.

Warum sollte man als Unternehmen bei den Helios GRIZZLYS als Sponsor/ Partner einsteigen?

Genauso wie das Rasti-Land-Team setzten sich die GRIZZLYS mit ganzem Herzen ein und geben ihre Begeisterung für die Mannschaft, den Sport und den Zusammenhalt 1:1 weiter. So wachsen Partnerschaften über sich hinaus und können Tolles aufbauen.

Was wünscht ihr euch von den Helios

GRIZZLYS sportlich oder in Bezug auf die Zusammenarbeit?

Wir wünschen uns, dass die Leidenschaft und Freude sowohl am Spiel als auch an unserer Kooperation stets im Vordergrund steht und wir gemeinsam ein fröhliches Abenteuer starten, was viele Familien begeistert.

Was möchtet ihr noch loswerden?

Wir sind stolz, dass Rasti, Rastinchen und auch Dino Gino nun Teil der GRIZZLYS Familie sind!

Kontakt:

Rasti-Land
Quanthofer Str. 9
31020 Salzhemmendorf
Tel. 05153 94070
info@rasti-land.de





GRIZZLYS SCHOOL

dm

unterstützt das Partnerschulprojekt der
Helios GRIZZLYS Giesen

1. Volleyball Bundesliga



Quelle: Bundesministerium des Innern und für Heimat

EUROPÄISCHE UNION
BUNDESREPUBLIK DEUTSCHLAND

dm

HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Unser Passbildservice

Mit Code für Deinen Termin beim Bürgerbüro:
direkt fotografiert in Deinen dm-Märkten
in Hildesheim.

Biometrisches
Passbild im dm-Markt
5,95 €
nicht erhöht seit
1.9.2022

Hier erfährst Du mehr:
dm.de/passbildservice

FOTO
Paradies



DVV POKAL FINALE

28. FEBRUAR
— 2026

SAP ARENA MANNHEIM

TICKETS
AB 15 €

www.DVV-POKAL.de

DVV POKAL FINALE

DEUTSCHER VOLLEYBALL VERBAND

Foto: Justus Siegemann und Anton Höfel

Impressum

Herausgeber:
Giesen GRIZZLYS Sport- und
Eventmanagement GmbH
Mozartstraße 1, 31141 Hildesheim
Mail:
geschaeftsstelle@giesengrizzlys.de

Redaktion:
Vanessa Persson, Lars Hampel,
Sascha Kucera, Oliver Kroll

Verantwortlich für den Inhalt:
Giesen GRIZZLYS Sport- und
Eventmanagement GmbH
Geschäftsführer: Sascha Kucera

Satz und Layout:
Gleitz Verlag, Nettlingen

Druck: QUBUS media, Hannover

Auflage: 600 Exemplare

Stand der letzten Information: 11.01.26



Die nächste Ausgabe erscheint zum Spiel gegen Freiburg am 21.02.26.

Helios GRIZZLYS x Social Media

Du bekommst nicht genug von unseren GRIZZLYS?
Für exklusive Eindrücke und alle Informationen rund
um die Helios GRIZZLYS folge uns auf Instagram,
Facebook und TikTok! Sei Immer UP-to-Date!

@heliosgrizzlys



Im Sport zu Hause,



Gemeinsam Stark!



Helios

Helios Klinikum Hildesheim
Senator-Braun-Allee 33
31135 Hildesheim
T (05121) 890

