

**GLEITZ**

# Themenjournal

— SPEZIAL —



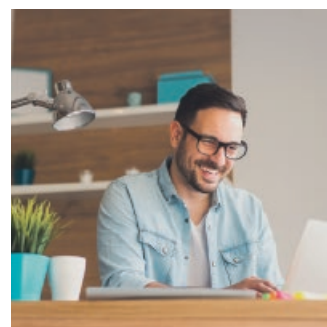
**REGIONALES**  
ab Seite 2



**RUND UMS HAUS**  
ab Seite 16



**GESUNDHEIT**  
ab Seite 23



**STELLENMARKT**  
ab Seite 29

## Das Tierheim Hildesheim braucht Unterstützung

Sie mögen Tiere, haben Zeit und den Platz? Wir suchen Pflegestellen für unsere Katzen

**Hildesheim.** Immer wieder kommen Tiere völlig unerwartet zu uns – oft ohne jede Vorwarnung. Damit wir ihnen schnell helfen können, suchen wir spontane und engagierte Menschen, die bereit sind, eine Pflegestelle zu übernehmen. Wie Sie sicherlich schon gehört haben und auch auf unseren Social-Media-Kanälen begleiten können, befindet sich unser Tierheim seit Anfang März im Umbau bzw. Neubau. Die Kapazitäten für die Aufnahme von Tieren sind somit extrem begrenzt und auf das wirklich Notwendigste reduziert. Damit müssen wir bis auf Weiteres das Beste daraus machen im Sinne unserer Schützlinge.

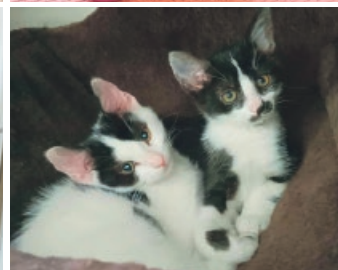
### Pflegestellen gesucht

Besonders dringend suchen wir Pflegestellen für tragende Katzen. Diese sollen ihre Babys in Ruhe und Sicherheit aufziehen dürfen. Sobald die Kitten etwa acht Wo-

chen alt sind, werden sie von uns vermittelt. Die Katzenmutter wird anschließend entweder an ihren Fundort zurückgebracht oder kommt ins Tierheim. Auch für alte und kranke Katzen suchen wir geeignete Pflegestellen. Hier sind Zeit, Geduld und Erfahrung – insbesondere bei der Medikamentengabe – besonders wichtig.

### Erfahrene Pflegestellen für Handaufzuchten

Diese Aufgabe ist intensiv: Kitten müssen alle zwei Stunden gefüttert werden. Das ist anstrengend, erfordert viel Einsatz – ist aber auch eine ganz besondere und wunderschöne Erfahrung. Hier suchen wir ausschließlich Menschen mit Erfahrung! Wichtig: Pflegestellen sollten sich im Raum Hildesheim befinden, da die tierärztliche Versorgung über unsere Tierärztin organisiert wird. Eine gute Erreichbarkeit ist daher notwendig.



Was Sie mitbringen sollten ist Zeit, Verantwortung und Zuverlässigkeit sowie geeignete Räumlichkeiten. Im besten Fall auch Erfahrung (je nach Einsatzbereich). Die Arbeit erfolgt ehrenamtlich – aber sie bewirkt Großes: Sie

geben Tieren in Not eine Chance auf ein besseres Leben. Wenn Sie sich vorstellen können zu helfen, melden Sie sich bitte im Tierheim Hildesheim unter [info@tierschutz-hildesheim.de](mailto:info@tierschutz-hildesheim.de) oder Tel. 05121/95757-0.

HIER  
GEHT'S  
AB!

Schwimmspaß  
für alle!

aquaLaatzium Freizeit-GmbH | Hildesheimer Str. 118 | 30880 Laatzen

Hier geht's  
zum aquaTicket!



# Pflanzenöl, Honig, Rapsschrot und Biodiesel

## Wie Raps Landwirtschaft, Klima und unseren Alltag bereichert

(DJD). Leuchtend gelbe Felder bis zum Horizont: Wenn der Raps blüht, bleiben Spaziergänger stehen, Radfahrer zücken das Smartphone, Hobbyfotografen suchen nach der besten Perspektive. Doch die Pflanze ist weit mehr als ein schöner Farbtupfer in der Landschaft: Raps zählt zu den wichtigsten Nutzpflanzen Deutschlands.

### Rapsöl: Nahrungsmittel und Rohstoff für Biodiesel

Aus den Samen der Pflanze wird Rapsöl gewonnen, das in der Küche für Dressings, zum Backen, Braten und Frittieren eingesetzt werden kann. Daneben dient Rapsöl auch als Rohstoff zur Produktion von Biodiesel. Dieser ist der wichtigste Biokraftstoff in Deutschland, er hilft, die Importe von Dieselkraftstoff zu verringern und die CO<sub>2</sub>-Emissionen im Verkehr zu senken. Wird Pflanzenöl knapp, bieten die



Foto: DID/Verband der Deutschen Biokraftstoffindustrie/Getty Images/Peter Cade

Blühende Rapsfelder begeistern Ausflügler mit leuchtendem Gelb und intensivem Duft.

für Biodiesel vorgesehenen Rapsölmengen eine Reserve als Nahrungsmittel – zuletzt zu Beginn des Ukraine-Krieges im Jahr 2022. Von der Biodieselproduktion in Deutschland profitieren also Landwirtschaft, Klima und Ernährungssicherheit. Auf Informationsportalen wie [www.biokraftstoffverband.de](http://www.biokraftstoffverband.de) gibt es dazu mehr Wissenswertes und Hintergrundinfos.

### Raps liefert auch Tierfutter und Glycerin

Aus Raps wird nicht nur Pflanzenöl gewonnen, denn bei der Verarbeitung entstehen sogenannte Koppelprodukte: eiweißreiches Rapschrot, mit dem Rinder, Schweine

und Hühner gefüttert werden. Auch die Kuh, die unsere Milch liefert, frisst Rapschrot. Bei der Biodieselproduktion fällt dann Glycerin an, das vielseitig eingesetzt wird, etwa in der Kosmetik- und Pharmaindustrie: in Zahnpasta und Cremes zum Beispiel.

### Raps als Multitalent

Raps bereichert also unsere Ernährung mit Pflanzenöl und hilft bei der Produktion von Milch, Eiern und Fleisch. Außerdem liefern uns Bienen, die die gelben Rapsblüten anfliegen, Honig. Lecithin, das bei der Raffination des Rapsöls anfällt, wird als natürliches Trennmittel in Lebensmitteln wie Schokolade, Backwaren oder Dressings verwendet. Für unseren Körper ist Lecithin unverzichtbar. So zeigt sich: Die gelben Felder bereichern unsere Ernährung und das Kraftstoffangebot. Und auf dem Feld sorgen sie für Abwechslung in der Fruchtfolge.

Klimaschutzagentur  
Landkreis Peine

unterstützt vom  
REGIONALVERBAND  
Göttinger Region

Verantwortlich für den Inhalt ist der Landkreis Peine, vertreten durch den Landrat Henning Heiß, Burgstraße 1, 31224 Peine, Telefon: 05171 401 0, Fax: 05171 401 7700, E-Mail: [mail@landkreis-peine.de](mailto:mail@landkreis-peine.de)

## KOMM INS TEAM LANDKREIS PEINE

Ob zu Fuß, mit dem Rad oder durch einen bewussten Energieverbrauch zu Hause - Wer im Alltag CO<sub>2</sub> spart, sammelt mit der Klima-Taler App digitale Taler und profitiert von attraktiven Prämien.

Illustrationen: Klimaschutzagentur Landkreis Peine und Klima-Taler.com

**Jetzt die kostenfreie Klima-Taler App über den QR-Code herunterladen, dem Team Landkreis Peine beitreten und einen aktiven Beitrag zum Klimaschutz leisten!**

papel  
optik  
uhren

Fernes Lesen Blaulichtschutz  
Einstärken Gleitsicht Brillen Blendschutz  
Sonnenschutz Nahkomfort  
Bildschirm Autofahren

ZWEI  
**GLÄSER  
SOMMER,**  
BITTE

Jetzt Aktionspreise  
für Sonnenschutzgläser,  
Einstärken und Gleitsicht  
ohne Stärkenbegrenzung in  
jeder Wunschfarbe!

frehenbergstr. 3 | 31241 ilsede (ot ölsburg)  
Tel. 05172.7604 | [www.papeoptik.de](http://www.papeoptik.de)  
mo.-fr.: 9.00 – 12.30 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr  
(außer mittwochnachmittags)

BARRIEREFREIER ZUGANG

# Sommer im Garten beginnt hier

Das Gartenfestival Herrenhausen setzt auf Outdoor-Living, Design und Genuss

**Hannover.** Hannover wird im Mai zum Treffpunkt für alle, die den Sommer am liebsten draußen verbringen: Vom 22. bis 25. Mai 2026 lädt das Gartenfestival Herrenhausen in die Herrenhäuser Gärten ein und rückt das Leben im Freien in den Mittelpunkt. Rund 140 ausgewählte Aussteller präsentieren im Georgengarten ein harmonisches Zusammenspiel aus Pflanzen, Outdoor-Möbeln, Gestaltungsideen, Mode und kulinarischen Angeboten. Die historische Parkanlage rund um den Leibniztempel wird dabei zur Bühne für aktuelle Trends, hochwertige Produkte und kreative Konzepte für Garten, Terrasse und Balkon.

Im Fokus steht insbesondere das Thema Outdoor-Living: Outdoor Genuss XXL zeigt exklusive Outdoor-Küchen, die den Garten zum Mittelpunkt geselliger Stunden machen. Ovation Outdoor bringt mit farbenfrohen Outdoor-Möbeln frische Akzente in den Außenbereich und verbindet Design mit Komfort. Willab Garden präsentiert hochwertige Gewächshäuser sowie passende Gartenmöbel und Zubehör – für alle, die ihren Garten ganzjährig nutzen möchten.

Auch Pflanzenliebhaber kommen voll auf ihre Kosten: Die Gärtnerei Rolf Offenthal bietet eine besondere Auswahl an Funkien und



weiteren Pflanzen für den Halbschatten wie Farne. Bonsai Hannover gibt spannende Einblicke in die Welt der Miniaturbäume – vom Einsteigerbonsai bis hin zu eindrucksvollen Solitärpflanzen, ergänzt durch Beratung und Zubehör. Die Gärtnerei Dietrichs bringt mit Beet- und Balkonpflanzen so-

wie Kräutern frische Ideen für den eigenen Garten mit.

Darüber hinaus setzt das Gartenfestival stilvolle Akzente im Bereich Lebensart: Das Berliner Modelabel Ben Weide steht für moderne Outdoor2Business-Wear und verbindet Funktionalität mit urbanem Design. Waidzeit präsentiert Uhren aus Holz und alten Fässern sowie Schmuck und Accessoires aus natürlichen Materialien. Mit FlowerArt ist ein neuer Aussteller dabei, der dekorative Elemente für drinnen und draußen zeigt – von Kissen über Gartenstecker bis hin zu Brunnen und Leuchtern.

Neben den vielfältigen Ausstellern sorgt ein lebendiges Rahmenprogramm für besondere Momente: Fantasivolle Walking Acts mit schwebenden Schmetterlingen verleihen dem Park eine besondere Atmosphäre und sorgen für eindrucksvolle Fotomotive. Für die kleinen Besucher lädt eine großzügige Kinderspielwiese zum Spielen und Toben ein, während beim Kinderschminken kreative Verwandlungen für strahlende Gesichter sorgen.

Auch kulinarisch wird der Besuch zum Erlebnis: Die Schlossküche

Herrenhausen verwöhnt mit herzhaften Jacket Potatos sowie Kaffee und Kuchen. Ergänzt wird das Angebot durch eine vielfältige Auswahl – von frisch zubereiteten Nudeln und Suppen über Reibkuchen mit Lachs bis hin zu Bratwurst, Flammhachs und knusprigem Flammkuchen.

## Gartenfestival Herrenhausen

**Herrenhäuser Gärten,  
30419 Hannover**

22. bis 25. Mai 2026 (Pfingsten)

Freitag bis Sonntag

10 bis 19 Uhr, Montag  
(Pfungstmontag) 10 bis 18 Uhr

**Eintritt:** Online-Vorverkauf

12 Euro (bis 1 Tag vor  
Veranstaltung), Tageskasse  
14 Euro, ermäßigt 12 Euro,  
Kinder bis 17 Jahre frei

### Weitere Informationen:

[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)  
oder Telefon 0561/40096160

Tickets gibt es an allen  
Tagen im Vorverkauf oder  
an der Tageskasse vor Ort.

**Gartenfestival  
HERRENHAUSEN**

140 Aussteller | Garten | Wohnen | Lebensart

**22. - 25. Mai**

HERRENHÄUSER GÄRTEN | HANNOVER

Fr. – So. 10 – 19 Uhr | Mo. 10 – 18 Uhr

**FREIKARTEN zu gewinnen!**  
QR-Code scannen & teilnehmen

[www.gartenfestivals.de](http://www.gartenfestivals.de)

Weil gutes Wachstum  
kein Zufall ist.

Für Boden. Für Wachstum.  
Für gesunde Gärten.

**MTG Fleige** 

Ihr regionaler Landhandel  
am Berliner Kreisel



**EDAPHON**

Frankenstraße 2A, 31135 Hildesheim

## Angelgeräte und Fische



I. Hauer

Hindenburgstr. 2  
38176 Wendeburg  
Tel.: 053 03/21 16

## KREBS + BERATUNG =

Deutsche Krebshilfe  
ALLES, WAS HILFT

[www.krebshilfe.de](http://www.krebshilfe.de)



# Der Wald als Lernort

Mit Kindern und Jugendlichen die  
Vielfalt des Waldes entdecken



Foto: DJD/Kollaxo Markt und Medien/PEFC Deutschland

(DJD). Gerade an warmen Tagen ist der Wald ein beliebtes Ziel. Er bietet Schatten, Ruhe und vieles zum Entdecken. Für Kinder und Jugendliche ist er mehr als ein Ausflugsziel: Er ist ein lebendiges Klassenzimmer, in dem sich Natur, Artenvielfalt und die Nutzung des Rohstoffs Holz unmittelbar erfahren lassen. Zugleich lernen sie ein empfindliches Ökosystem kennen, das sich zu erhalten lohnt.

Nadelbäume gemischt wachsen, entstehen vielfältige Lebensräume. Dies fördert die Biodiversität und erhöht die Stabilität des Waldes gegenüber Klimaveränderungen und dadurch entstehender Schäden. Vogelstimmen lassen sich mit Apps oder Bestimmungsbüchern erkennen. Auch das Fotografieren und Teilen von Bildern in den sozialen Medien gehört für Jugendliche dazu. Solche „Insta-Walks“ können den Blick für den Wald und seine Nutzung schärfen.

### Für den Wald begeistern

„Viele Zusammenhänge aus dem Wald können auf das Alltagsleben der Kinder und Jugendlichen übertragen werden, deshalb ist der Wald auch ein guter Lernort fürs Leben“, sagt Bernd Schindler, Waldpädagog vom Kreisverband Hameln-Pyrmont der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald. Auch die Waldschutzorganisation PEFC betont das Entdeckungspotenzial, das der Wald durch seine Vielfalt bietet. Diese Vielfalt zu erhalten, ist das Ziel der von ihr festgelegten Standards für nachhaltige Waldbewirtschaftung, die viele Forstleute und Waldbesitzer beachten.

### Verstehen, wie der Wald genutzt wird

Der Wald ist nicht nur Lebensraum, sondern auch Lieferant eines wichtigen Rohstoffs. Hier lässt sich gut erklären, wie Holz genutzt und verarbeitet wird – und wie daraus Alltagsprodukte wie Schreibblöcke oder Toilettenpapier entstehen.

### Rücksichtsvoll unterwegs

Wer den Wald als Lern-, Natur- und Erlebnisraum schätzt, versteht den Sinn der Regeln, die seinem Schutz dienen. Radfahren ist nur auf geeigneten oder markierten Wegen erlaubt. Sogenannte „Trails“ sollten Aktive nicht nur wegen der Waldtiere und der Vegetation, sondern auch wegen der Rücksichtnahme auf andere Erholungssuchende nie verlassen. Wer aufmerksam durch den Wald geht, findet schmackhafte Leckereien, die für den eigenen Gebrauch gesammelt werden können: zum Beispiel Löwenzahn, Giersch oder Walderdbeeren und Brombeeren. Mehr Infos unter [www.pefc.de](http://www.pefc.de)

### Beobachten und entdecken

Ein guter Einstieg beginnt mit genauem Hinsehen und Hinhören. So lassen sich etwa Biotopbäume entdecken, die als Lebensraum für Vögel, Insekten oder Fledermäuse eine wichtige Rolle spielen. Pflanzen, Pilze und Flechten finden dort geeignete Bedingungen. In PEFC-zertifizierten Wäldern sind sie mit einer speziellen Plakette gekennzeichnet. Aufschlussreich ist auch die Baumartenvielfalt: Wo Laub- und

Die Feuerbestattungen Hildesheim

Besichtigungen auf Anfrage

Die Feuerbestattungen Hildesheim  
Kampstr. 12 31180 Hasede Telefon 05121 204400  
kontakt@fbhildesheim.de www.fbhildesheim.de

RAL

Hof im Greth  
Milchschäfererei und Hofkäseerei

Verkauf ab Hof: freitags von 15-18 Uhr  
SB-Verkauf: täglich von 9-18 Uhr

Echte Lebensmittel aus der Region für die Region!  
Wie leben die Schafe auf dem Hof? Wieviel Milch gibt ein Schaf?  
Und was steckt drin in meinem Käse?  
Komm vorbei und lerne alles kennen. Vom Lamm bis zum Käse.  
Hofführungen und Käseurse, Wohnmobilstellplätze und Patenschaften  
Alle Infos findest du auf unserer Homepage oder auf Instagram

Hof im Greth GbR \* im Greth 1 \*  
31185 Söhlde  
www.hof-im-greth.de  
05129-9785944

Bioland DE-ÖKO-021

Roboter und KI –  
Operationen ohne  
einen Chirurgen?

Gelenksprechstunde  
16.06., 17.30 Uhr Godehardsaal

Referent: Dr. med. Christian Warzecha

# Cooler Tools für den Sommer

## Nützliche Technik für Campingplatz, Garten und Fahrradtour

(DJD). Die Outdoorsaison ist da, und die Menschen in Deutschland freuen sich wieder auf ihre geliebten Sommer-Freizeitbeschäftigungen. Campen liegt dabei ganz weit vorn: Laut Statistischem Bundesamt erreichte die Zahl der Übernachtungen auf Campingplätzen in Deutschland 2025 mit 44,7 Millionen einen neuen Rekord. Auch das Fahrrad erlebt seinen Sommer: Mehr als die Hälfte der Erwachsenen nutzt es laut ADFC für Ausflüge oder im Urlaub. Jeder Dritte wertet nach einer Erhebung der Stiftung für Zukunftsfragen mindestens einmal pro Woche im Garten. Und natürlich wird auch auf heimischen Balkons und Terrassen reichlich gegrillt und gechillt.

### So geht die Luft nie aus

Wer draußen unterwegs ist, weiß: Die richtige Ausrüstung macht den Unterschied. Reifen wollen aufgepumpt, Getränke oder der Kopf kühl gehalten werden – und das möglichst unkompliziert, ohne Kabelchaos. Akkubetriebene Geräte haben sich hier als ideale Begleiter etabliert. Sie funktionieren zu Hause wie unterwegs, sind schnell zur Hand und vielseitig einsetzbar. Ein echter Allrounder ist etwa ein Akku-Kompressor wie der Ryobi RMI18. Auto- und Fahrradreifen sind damit schnell gecheckt und aufgepumpt, Luftmatratzen, Schlauchboote oder Bälle ruckzuck einsatzbereit und dank Entlüftungsfunktion genauso leicht wieder verstaut.

### Bei Hitze cool bleiben

Fast unverzichtbar beim Campen, Grillen oder im Schrebergarten ist eine leistungsfähige Kühlbox für erfrischende Getränke oder empfindliche Lebensmittel. Am besten mit Netzgerät und Akku für flexible Einsatzmöglichkeiten. Wer selbst eine Abkühlung braucht, etwa weil es am Grill heiß hergeht oder es im Zelt zu warm wird, greift zum Akku-Ventilator. Und für den beschwingten Sound des Sommers sorgt die Bluetooth-Box.

Besonders praktisch: Wer auf ein einheitliches Akkusystem setzt, spart Geld, Gewicht und Nerven.

Das 18-Volt-Akkusystem One+ von Ryobi beispielsweise ist mit mehr als 200 Tools kompatibel, mehr dazu unter [de.ryobitools.eu](http://de.ryobitools.eu). Das macht es zum idealen Begleiter – nicht nur für den leichten Sommer-Lifestyle, sondern auch für klassische Handwerks- und Gartenarbeiten wie Bohren, Sägen oder Rasenmähen. Wer den Sommer richtig genießen will, muss nicht

viel schleppen – aber das Richtige. Mit dem passenden Akkusystem ist man für Leichtigkeit draußen und Anpacken zu Hause gleichermaßen gerüstet.

Immer cool bleiben:  
Mit einem Ventilator bleibt es im  
und vor dem Zelt luftig.



Foto: DJD/Ryobi

**out of soul**  
Pop- und Gospelchor

**SUGAR & SALT**

MUSIKSchule  
Musikschule Lühnde

**MITTSOMMER  
KONZERT**

**20. JUNI 2026**

**ST. MARTIN KIRCHE • LÜHNDE**

**BEGINN: 17.30 UHR • EINLASS 17.00 UHR**

**EINTRITT 12 €**  
VORVERKAUF/ABENDKASSE

[WWW.OUT-OF-SOUL.DE](http://WWW.OUT-OF-SOUL.DE)

## VORVERKAUFSTELLEN

**DORF  
LADEN  
LÜHNDE**

**Landmarkt  
Joh. Wirries**

seit 1846

Marktstraße 55 · Tel. 05126/8206

deuka Heimtiefutter

# Die große Welt der Filmmusik

(Peine). Die Kreismusikschule Peine lädt zu den GALA-Konzerten 2026 ein. **Rund 120 Schüler:innen bringen die große Welt der Filmmusik auf die Bühne** – von Frozen über Star Wars bis hin zu Drachenzähmen leicht gemacht. Mit über 4 Tonnen Instrumenten, beeindruckender Licht- und Tontechnik und ganz viel Leidenschaft entsteht ein unvergessliches Klangerlebnis!

**Peiner Festsäle**  
**Fr., 26. und Sa., 27.06. 2026**  
**Der Vorverkauf läuft bereits!**

Jetzt eintauchen in die Welt der Filme und sich dieses Highlight nicht entgehen lassen:

<https://kreismusikschulepeine.de/gala/>



## GALA-Konzerte <sup>2026</sup>

Fr., 26.06.  Sa., 27.06.  
 Beginn 19.00 Uhr Beginn 18.00 Uhr

**Stadttheater Peiner Festsäle**

(Friedrich-Ebert-Platz 12, 31226 Peine)

Kartenvorverkauf



**Verantwortlich für den Inhalt:**  
 Landkreis Peine, vertreten durch den Landrat **Henning Heiß**, Burgstraße 1, 31224 Peine  
 Tel: 05171 / 401-0 | Fax: 05171 / 401-7700 | mail@landkreis-peine.de

**Kontakt zur Kreismusikschule:**  
 Kreismusikschule Peine, vertreten durch **Sven Trümper**, Rosenhagen 37, 31224 Peine  
 Tel: 05171 / 401-2047 | info@kmspeine.de | www.kms-peine.de



## Starke Looks, starke Marken – wir machen's möglich

VARIE VESTIMENTUM lädt zum Summer Sale am 20. Juni 2026 ein

**Giesen (r).** Wir von VARIE VESTIMENTUM stehen für hochwertige Werbetechnik und professionelle Textilveredelung – aber vor allem dafür, Ideen sichtbar zu machen. Egal ob individuell bedruckte Arbeitskleidung, auffällige Vereinsoutfits oder starke Werbemittel: Wir kombinieren moderne Druckverfahren mit einem hohen Anspruch an Qualität, Präzision und Langlebigkeit. Kurz gesagt: Wir sorgen dafür, dass ihr gesehen werdet – und im Kopf bleibt.

### Große Auswahl, starke Rabatte

Auf unserer Ausstellungsfläche wartet eine große Auswahl an Bekleidung für Damen, Herren und Kinder auf euch – in vielen Farben, Styles und Größen. Von T-Shirts und Hoodies über Polos und Hemden bis hin zu Taschen und mehr: Alles lässt sich individuell veredeln und genau auf euren Look anpassen. Zum „Summer Sale“ am 20. Juni 2026 gibt es viele dieser Teile zu richtig starken Preisen. Perfekt also, um neue Projekte zu starten, euer Team neu auszustatten oder einfach frischen Wind in euren Auftritt zu bringen.

### Alles aus einer Hand – von der Idee bis zum fertigen Produkt

Ihr habt eine Idee? Wir machen was draus. Egal ob eigene Kollektion, Teamwear, Vereinskleidung oder Business-Outfits – wir setzen eure Vorstellungen mit modernen Veredelungstechniken sauber und professionell um. Ob Einzelstück oder größere Stückzahl spielt dabei keine Rolle. Auch bei Werbetechnik sind wir breit aufgestellt: Wir bedrucken und bekleben so ziemlich alles, was geht – für innen und außen, wetterfest und langlebig. Von Bannern über Schilder bis hin zu Fahrzeugbeschriftungen oder Schaufensterdesigns bekommt ihr bei uns den kompletten Service – unkompliziert und zuverlässig.

### Modern, nachhaltig und durchdacht

Wir setzen nicht nur auf starke Optik, sondern auch auf smarte Prozesse. Mit modernen Maschinen, hochwertigen Materialien und einem bewussten Umgang mit Ressourcen achten wir darauf, dass unsere Produkte nicht nur gut aussehen,

sondern auch lange halten. Für uns gehört das einfach dazu.

### Persönlich für euch da

Am Ende zählt für uns vor allem der direkte Austausch. Deshalb nehmen wir uns Zeit für euch, eure Ideen und eure Projekte. Gerade für Unternehmen, Vereine oder Schulen

ist unser „Summer Sale“ die perfekte Gelegenheit, um loszulegen und die passenden Lösungen zu finden. Wir denken mit, beraten ehrlich und holen gemeinsam das Beste raus. Mehr Infos zu unseren Leistungen findet ihr online. Kommt vorbei und bringt eure Werbung auf das nächste Level!

**Varie Vestimentum**

**SUMMER % SALE %**

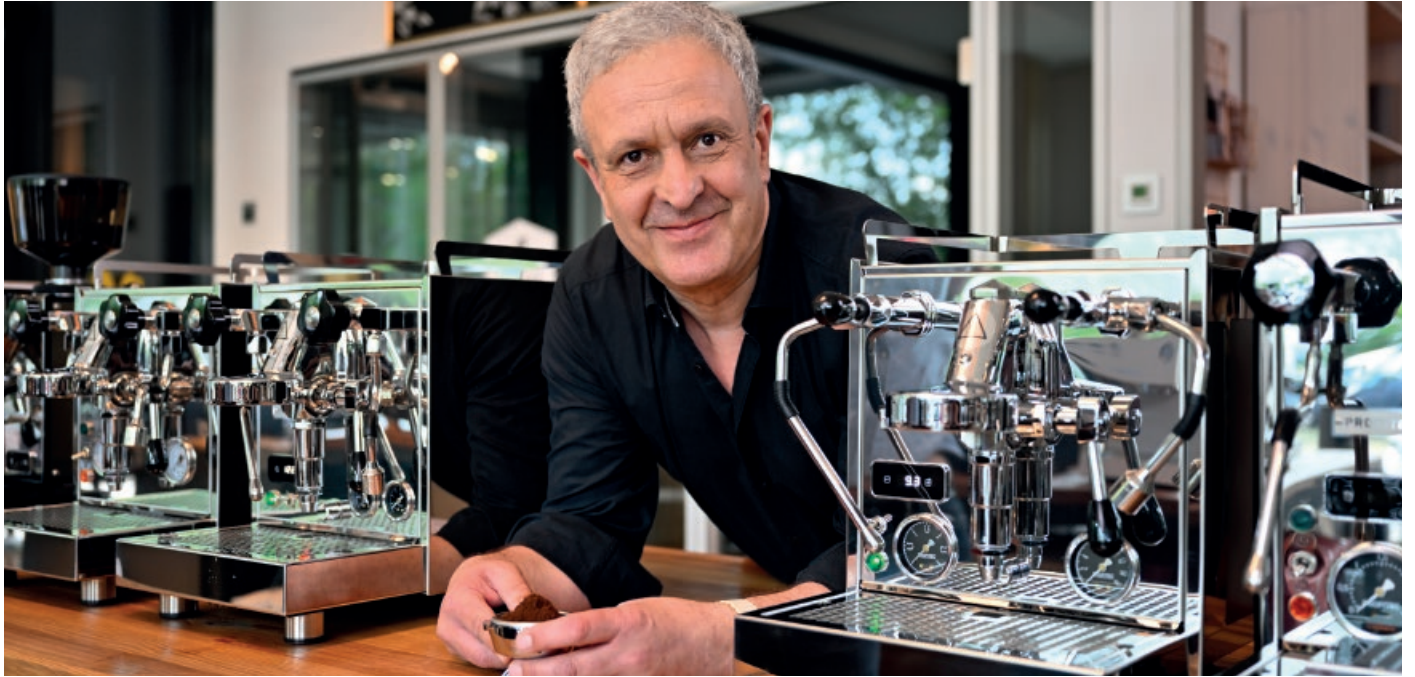
Küsterstraße 4 in 31180 Giesen

**SAMSTAG**  
**20.06.2026**  
**12.00-18.00 Uhr**

Tops, T-Shirts, Polos, Hemden, Blusen, Hoodies, Jacken, Sweater, Shorts, Taschen & Rucksäcke, Hosen, Westen, Regenschutz, Caps & Hüte, u.v.m.

[www.VARIE-VESTIMENTUM.de](http://www.VARIE-VESTIMENTUM.de)

# ESPRESSO LEONE: EIN SCHLUCK URLAUB



Kaffee und Espresso stehen sinnbildlich für höchsten Genuss und pure Daseinsfreude: ein ganz bestimmtes Lebensgefühl. „La dolce vita – Das süße Leben“ ohne leckere Heißgetränke aus der Bohne? Das ist, frei nach Vicco von Bülow alias Lorient, vielleicht möglich, aber absolut sinnlos. Die individuell passende Siebträgermaschine hilft beim Kreieren von Geschmackserlebnissen aus der Tasse. „Und warum sollte der Kauf der richtigen Maschine deshalb nicht auch ein besonderes Erlebnis sein?“, fragt Jörg Blank, um mit seinem Statement-Store Espresso Leone am Heinrich-Büssing-Ring 12 in Braunschweig gleich die passende Antwort zu geben.

Ende 2020 wurde die Eröffnung gefeiert. „Besonders gewundert hat es mich, dass es bis dato im Grunde nirgends einen Store gab, in dem die Interessierten Maschinen und Mühlen anfassen, selbst testen und ausprobieren konnten. Jetzt kommen Kunden aus einem Umkreis von mindestens 150 Kilometern zu uns nach Braunschweig, weil wir ihnen diese Möglichkeit geben“, berichtet freudestrahlend Jörg Blank, der vor vier Jahrzehnten eine Ausbildung im Traditionsunternehmen Melitta absolvierte und den das Thema bis heute „nicht losgelassen“ hat.

Auf über 180 Quadratmetern bietet Espresso Leone / Jörg Blank mit seinem Team in entspannter Atmosphäre eine exklusive Auswahl an Produkten, die das Erlebnis Kaffeegenuss noch schöner machen. Mehr als 25 verschiedene Siebträger-Espressomaschinen ausgewählter Hersteller wie Rocket Espresso, La Marzocco, ECM, Profitec – das mit Abstand umfangreichste Sortiment in der Region – sowie Espresso- und Kaffeebohnsorten aus aller Welt in den verschiedensten Röstungen sind im Angebot.

Abseits des oft digitalen Alltags sind Jörg Blank und das Leone Team von Angesicht zu Angesicht für ihre Kunden da. „Das persönliche Einkaufserlebnis ist uns sehr wichtig. Wer den Store betritt für den soll das auch ein besonderes Erlebnis sein. Wir gehen sehr individuell auf die Kundenbedürfnisse ein. Sie können direkt an die Maschinen und Mühlen gehen, um dem Geheimnis des italienischen Espressos auf die Spur zu kommen. Regelmäßig veranstalten wir zudem Barista-Kurse.“

Einen Reparaturservice bietet Espresso Leone in Zusammenarbeit mit Partnern in der Region ebenfalls an. „Wir kümmern uns um benötigte Ersatzteile, Reparieren und Reinigen. Alles ist möglich!“

Espresso Leone • Heinrich-Büssing Ring 12 • 38100 Braunschweig • [www.espresso-leone.de](http://www.espresso-leone.de)  
[kontakt@espresso-leone.de](mailto:kontakt@espresso-leone.de) • Geöffnet von Dienstag bis Freitag ab 10 - 18 Uhr, Samstag ab 10 bis 14 Uhr.

„Es ist viel einfacher  
als gedacht, den perfekten  
italienischen Espresso oder  
Cappuccino zu Hause  
zu brühen“



Die Profitec Jump ist nur 25 cm breit und  
ebenso schlank zu bedienen: Siebträger  
einspannen, Hebel hoch - fertig!



Wir von Espresso Leone freuen uns, Sie auf Ihrem Weg zum  
täglichen Schluck Urlaub zu beraten und sind in allen Fragen  
rund um die italienische Kaffezubereitung gern für Sie da!  
Wir freuen uns, Sie bald in Braunschweig zu begrüßen.

ESPRESSO  LEONE

Heinrich-Büssing-Ring 12 • 38102 Braunschweig • 0531 88921941  
[www.espresso-leone.de](http://www.espresso-leone.de) [kontakt@espresso-leone.de](mailto:kontakt@espresso-leone.de)  
Geöffnet von Di.-Fr. 10 bis 18 Uhr, Sa. 10 bis 14 Uhr

## Geschenkt!

Bringen Sie diesen  
Ausschnitt mit! Dann  
schenken wir Ihnen  
zu jeder, bei uns im  
Zeitraum vom 20.05.26  
bis 31.07.26, gekauften  
Espressomaschine die  
Teilnahme an einem  
Barista-Kurs-Basic im  
Wert von 79,- einfach  
dazu!

## „Wir setzen Ihrem Urlaub die Krone auf...“ – dieses Versprechen spüren Sie bei uns in jedem Detail.

Wunderschön am Fuße des Brockens gelegen und mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt Wernigerode lädt Sie das mittelalterlich gestaltete Themenhotel mit seinen Rundumsorglos-Arrangements dazu ein, gemeinsam mit Familie oder Freunden unvergessliche Erinnerungen bei erlebnisreichen Ausflügen im sagenumwobenen Harz zu sammeln.

Freuen Sie sich auf moderne Zimmer, großzügige Familienappartements und komfortable Suiten – der ideale Ausgangspunkt, um den Harz in all seinen Facetten zu erkunden.

Genießen Sie beeindruckende Natur, kulturelle Highlights und vielseitige Freizeitangebote für Groß und Klein. Zahlreiche Inklusivleistungen sowie Eintrittskarten zu Ausflugszielen sind bereits in den Arrangements enthalten und machen Ihren Aufenthalt besonders entspannt.

### 2026 ist ein ganz besonderer Meilenstein

Am 1. Juli 2016 öffnete das Hasseröder Burghotel erstmals seine Pforten. Zehn Jahre später blickt das Team vom Burghotel mit großer Dankbarkeit auf eine ereignisreiche Zeit voller unvergesslicher Erlebnisse und herzlicher Begegnungen zurück. Dieses Jubiläum möchten wir gemeinsam mit Ihnen begehen, daher erwartet Sie bei einer Anreise im Juli 2026 eine exklusive Jubiläums-Überraschung auf Ihrem Zimmer.

### Neu: HarzCard im Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“ inklusive

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist das Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“: Sie erhalten die HarzCard für 4 Tage und damit freien Eintritt zu über 100 Attraktionen im gesamten Harz. Ob Burgen und Schlösser, Museen, Erlebnisbäder, Tierparks, Höhlen oder Schauergewerke – gestalten Sie Ihre Urlaubstage flexibel und ganz nach Ihren Interessen. Die vier



Nutzungstage sind frei wählbar und müssen nicht aufeinanderfolgen. So gestalten Sie Ihre Ausflüge ganz individuell, passend zu Wetter, Tageslaune und Ihrem persönlichen Urlaubsrhythmus.

### Edle Gemächer mit modernem Komfort

Freuen Sie sich auf ein stilvolles Ambiente, in dem sich mittelalterlicher Charme und moderner Komfort harmonisch verbinden: Schmiedeeiserne Fackeln und Ritterrüstungen treffen auf eine hochwertige, zeitgemäße Ausstattung. Ihnen stehen 162 geräumige Zimmer zur Verfügung, ausgestattet mit komfortablen Boxspringbetten, Flachbild-TV, Safe und WLAN. Die täglichen Getränke in der Minibar sind bereits im Zimmerpreis enthalten.

### Ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot

Für Groß und Klein wird einiges im Burghotel geboten. Kleinkunst, Live-Musik, Tanz- und Themenabende lassen keine Langeweile aufkommen. Vom Puppentheater für die Kleinen über bunte Showprogramme bis hin zu magischen Zaubervorstellungen – regelmäßig lädt das Hasseröder Burghotel seine Gäste zu Veranstaltungen ein.

Die Nachtschwärmer unter Ihnen können in der „Excalibur“-Bar den Tag ausklingen lassen oder die Live-Musik in der „Raubritter“-Bar genießen. Jeden Freitag- und Samstagabend treten Bands der verschiedensten Musikrichtungen auf, sodass für jeden Geschmack etwas geboten ist. Auch Gäste von außerhalb sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

### Wellness und Freizeitspaß

Ausspannen, wohlfühlen und die Seele baumeln lassen – das ist im hoteleigenen Wellness- und Fitnessbereich möglich. Über den Dächern des Harzes genießen Sie in der 10. Etage während Ihrer Beauty-Behandlung eine grandiose Aussicht auf die Harzer Berge, während die Friseurmeisterin des Burghotels die schönsten Frisuren für ein rundum perfektes Wohlbefinden zaubert. Ein Stockwerk darunter befindet sich ein 120 m<sup>2</sup> großes Fitnesscenter mit modernen Geräten und Panoramablick – ideal für

alle, die auch im Urlaub aktiv bleiben möchten.

### Königlich tafeln im Restaurant „Burghof“

Köstlichkeiten von früh bis spät – lassen Sie sich begeistern! Für das leibliche Wohl wird im klimatisierten Buffet-Restaurant „Burghof“ und im „BurgCafé“ gesorgt. Starten Sie mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet in den Tag, genießen Sie mittags regionale Spezialitäten mit internationalen Einflüssen und lassen Sie sich am Abend von abwechslungsreichen Themenbuffets begeistern. Alle Buffet-Getränke wie Softdrinks, Bier, Wein sowie Tee- und Kaffeespezialitäten sind während der Mahlzeiten bereits inklusive. Für Kinder stehen ein liebevoll gestaltetes Kinderbuffet und eine Softeismaschine bereit. Am Nachmittag lädt der Balkon des Burgcafés mit Blick auf den Burgsee zum Verweilen ein und rundet Ihr Genusserlebnis stimmungsvoll ab.

Weitere Urlaubsfreuden entdecken Sie auf:  
[www.hasseroder-burghotel.de](http://www.hasseroder-burghotel.de)



# Burg-Harz-Horizonte Special

Erlebnisse für Groß und Klein, Gaumenfreuden, Entertainment, Wellness und vieles mehr!

## 5 Tage Familienspaß im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- **5 Tage / 4 Übernachtungen** HP+ inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket mit tollen Inklusivleistungen (u. a. Minibar mit täglich kostenfreien Softgetränken, Begrüßungsdrink, Live-Musik, Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels, u. v. m.)
- **4 Abendessen** vom abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot (nach Voranmeldung und Verfügbarkeit)
- **Wertgutschein** Hotelshop



### 1 x 4-Tages-HarzCard - die All-Inclusive-Card

mit der über 100 Ausflugsziele kostenfrei besucht werden können. Die HarzCard ist im Wert von 65,00 € pro Erwachsenen und 45,00 € pro Kind enthalten.

Jetzt bis zu **35% Vorteil!**

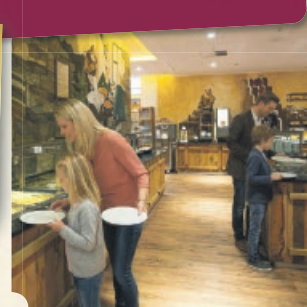
## Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 20.12.26

je Erw.  
im DZ

**449,00 €**

Kinder 5-15J stark ermäßigt. Kinder 0-4J kostenfrei.  
WE-Zuschlag für Erwachsene: 15,00 €/Nacht (Fr & Sa).



Burghotel Wernigerode GmbH & Co. KG  
Langer Stieg 62 · 38855 Wernigerode  
Telefon +49 (0)39 43 / 51 64-0  
info@hasseroeder-burghotel.de



Viele weitere tolle Angebote finden Sie unter [www.hasseroeder-burghotel.de](http://www.hasseroeder-burghotel.de)

# Erlebnis SPEICHER HOFSCHWICHELDT



## WO GESCHICHTE AUF ZUKUNFT TRIFFT

**Hochschwicheldt.** Mitten im Grünen, auf dem historischen Hof der Familie Schneider in Hofschwicheldt bei Peine, ist ein besonderer Ort entstanden: der **Erlebnisspeicher Hofschwicheldt**. Ein liebevoll sanierter ehemaliger Kornspeicher verbindet heute den Charme historischer Bausubstanz mit moderner Architektur, inspirierender Atmosphäre und vielseitigen Nutzungsmöglichkeiten.

Hier entstehen Begegnungen, Ideen und unvergessliche Momente.

Ob Firmenveranstaltung, Workshop, Seminar, Familienfeier, kulturelles Event oder kreative Auszeit – der Erlebnisspeicher bietet den passenden Rahmen für Veranstaltungen mit Persönlichkeit. Die Kombination aus ländlicher Ruhe, stilvollem Ambiente und moderner Ausstattung schafft Raum für neue Perspektiven, Austausch und echte Erlebnisse.

### EIN ORT MIT CHARAKTER

Der fast 100 Jahre alte Kornspeicher wurde mit viel Herzblut und Liebe zum Detail zu neuem Leben erweckt. Entstanden ist ein multifunktionaler Veranstaltungsort, der Tradition und Moderne auf einzigartige Weise verbindet. Alte Holzbalken, offene

Räume und natürliche Materialien treffen auf zeitgemäße Technik und flexible Nutzungskonzepte.

Der Erlebnisspeicher steht für:

- inspirierende Veranstaltungen in besonderer Atmosphäre
- individuelle Konzepte für Gruppen von 9 bis 99 Personen
- moderne Ausstattung in historischem Ambiente
- barrierefreien Zugang und naturnahes Umfeld
- Raum für Kreativität, Begegnung und neue Ideen

### MEHR ALS NUR EIN VERANSTALTUNGORT

Der Erlebnisspeicher ist ein Ort für Menschen, die Neues denken, kreativ arbeiten und gemeinsam Zukunft gestalten möchten. Hier treffen Kultur, Landwirtschaft, Bildung, Genuss und Gemeinschaft aufeinander.

Die besondere Lage mitten in der Natur lädt dazu ein, Abstand vom Alltag zu gewinnen, frische Gedanken zu entwickeln und Veranstaltungen mit echtem Erlebnischarakter zu schaffen.

### FÜR UNTERNEHMEN, TEAMS UND BESONDERE ANLÄSSE

Immer mehr Unternehmen suchen nach Orten, die Inspiration fördern und neue Formen der Zusammenarbeit ermöglichen. Der Erlebnisspeicher bietet dafür den idealen Rahmen – fernab klassischer Tagungsräume und doch professionell ausgestattet.

Workshops, Coachings, Business-Events oder Teamtage erhalten hier eine Atmosphäre, die Offenheit, Austausch und Kreativität fördert.

### ERLEBNISSPEICHER HOFSCHWICHELDT - EIN NEUER LIEBLINGSORT FÜR ALLE

Ein Ort zum Treffen.  
Ein Ort zum Arbeiten.  
Ein Ort zum Austauschen.  
Ein Ort zum Durchatmen.

#### Erlebnisspeicher Hofschwicheldt

Familie Schneider  
Hofschwicheldt 1 · 31226 Peine  
0170 6328216 · [speicher@gutspension.de](mailto:speicher@gutspension.de)  
[www.erlebnisspeicher-hofschwicheldt.de](http://www.erlebnisspeicher-hofschwicheldt.de)

# Erlebnis SPEICHER HOFSCHWICHELDT

FEIERN | BUSINESS | KULTUR | WORKSHOP  
TAGUNG | OFFSITE | COWORKING

**Kennst Du schon  
deinen neuen Lieblingsort?**



Folge uns auf [instagram.com/erlebnisspeicherpeine](https://www.instagram.com/erlebnisspeicherpeine)

Bed & Breakfast gleich nebenan:

*Gutspension*  
HOFSCHWICHELDT

## Die Launen der Blumenkönigin bändigen

Was Rosen brauchen – und wie Pflanzenschutz aus der Natur hilft

(DJD). Sie gilt als kapriziös, anspruchsvoll, fast ein wenig divenhaft. Dennoch oder gerade deshalb darf die Rose als „Königin der Blumen“ in kaum einem gepflegten Garten fehlen. Viele Freizeitgärtnerinnen und -gärtner mussten bereits Erfahrungen damit machen, wie empfindlich Rosen auf widrige Umstände reagieren. Ein ungeeigneter Standort, zu viel oder zu wenig Wasser und nicht zuletzt Schädlinge – schon gibt es statt der gewünschten üppigen Blütenpracht vor allem Probleme. Mit etwas Erfahrung und den richtigen Tipps lassen sich die Starallüren der Rosen jedoch besänftigen.

### Platz, Sonne und Luft fördern das Rosenwachstum

Ein gesundes Wachstum beginnt mit der Wahl des geeigneten Standorts. Ein sonniger, luftiger Platz, egal ob im Beet oder im Pflanzkübel, ist die halbe Miete. Dazu ist ein tiefgründiger Boden wichtig, denn Rosen sind Tiefwurzler, die sich ihr Wasser gerne

aus den unteren Erdschichten holen. Beim Gießen machen Hobbygärtner aber leider oftmals Fehler. „Statt eines täglichen, oberflächlichen Sprühens empfiehlt es sich, seltener, aber dafür durchdringend zu wässern“, sagt der Dipl.-Gartenbauingenieur Werner Peitzmann von der Firma Compo. Tipp: Niemals über die Blätter gießen, da dies einen Befall mit Pilzkrankheiten begünstigt, sondern das Wasser direkt an den Fuß der Pflanze geben. Auch beim Düngen ist weniger tendenziell mehr: Eine Nährstoffversorgung im Frühjahr und gegebenenfalls eine zweite Gabe nach der Hauptblüte zur Jahresmitte bietet den Pflanzen ausreichend Energie.

### Was tun bei Pilzkrankheiten und Schädlingen?

Rosen wünschen sich zudem ausreichend Luft um ihre Blätter. „Wenn sie zu eng stehen und die Pflanzenblätter nach einem Regenguss nicht schnell abtrock-

nen können, sind Pilzkrankheiten schon fast unvermeidbar“, erklärt Werner Peitzmann weiter. Generell ist die Blumenkönigin anfällig für Echten Mehltau, aber auch für Schädlinge wie Blattläuse. Für Abhilfe mit der Kraft der Natur kann beispielsweise das Compo Rosen Insekten- und Pilzfrei mit einem Wirkstoffkonzept auf Basis von Orangenöl sorgen. Das durch Kaltpressung aus reifen Orangenschalen gewonnene Öl ist das einzige Kombi-Mittel, das gegen Insekten, Pilzkrankheiten und Spinnmilben gleichermaßen wirkt, und das schnell und effektiv: gegen Insekten und Spinnmilben bereits nach 30 Minuten, gegen Pilzkrankheiten wie den Echten Mehltau schon nach 48 Stunden. Da es sich um einen Wirkstoff natürlichen Ursprungs handelt, ist das Mittel nicht bienengefährlich. Erhältlich ist der Pflanzenschutz im Fachhandel, dort gibt es Mittel auf der Basis von Orangenöl auch für Obst und Gemüse sowie ein Produkt gegen den Buchsbaumzünsler.

Empfindliche Schönheiten: Rosen erfordern eine besonders aufmerksame Pflege.

Foto: DJD/Compo/Mitte Mattendorff

Ihr Partner für Bad, Heizung und Kundendienst

**DÜNOW**

HEIZUNG • KLIMA • SANITÄR

31226 Peine · Werner-Nordmeyer-Straße 30  
Telefon (0 51 71) 5 52 10 · Fax (0 51 71) 5 37 84  
www.duenow.de info@duenow.de



*Rufen Sie uns an!*

**Gashi**  
Garten- und Tiefbau GmbH & Co. KG

- Gartengestaltung, Garten- & Pflasterarbeiten
- Baumfällung, Strauch- & Heckenschnitt, Rollrasen
- Regen- & Schmutzwasserleitungsarbeiten
- Zaun- und Gabionenbau
- Terrassenbau aus Stein, Keramik, Holz, WPC
- Platten- und Naturstein-, Mauer- und Trockenmauerarbeiten
- Sand, Kies & Erdarbeiten
- Hauseingänge, Podeste neu gestalten

Tel.: 05171/9400176 · www.gashi-peine.de

mein-Installateur.com

Ihr Wärmepumpen-Fachmann  
**Kai Dybiona**



Sanitär – Heizung – Solar

Unter den Weiden 11  
31185 Feldbergen  
Tel. 05123-4068190  
kontakt@mein-  
installateur.com

# PG GRUPPE

Containerdienst • Schüttguthandel

## WIR ENTSORGEN DEINEN MÜLL – ABER MIT STIL! 😎

PINK.  
LAUT.  
LEGENDÄR.



» PG CONTAINER –  
WEIL SELBST MÜLL  
EIN BISSCHEN  
GLAM VERDIENT. ❤️



### AUFFÄLLIG.

Pink, einzigartig  
und garantiert  
nicht zu übersehen.



### STARK.

Für jeden Schutt  
und jede  
Baustelle.



### MIT STIL.

Entsorgung kann  
auch Spaß  
machen!



### NACHHALTIG.

Wir kümmern uns  
um eine saubere  
Zukunft.



### ZUVERLÄSSIG.

Pünktlich.  
Sauber.  
Fair.



## JETZT CONTAINER BESTELLEN!



## 05171 9063360

[www.pg-container.de](http://www.pg-container.de)



**CONTAINERDIENST**  
Schnell. Flexibel.  
Professionell.



**SCHÜTTGUTHANDEL**  
Sand, Kies, Splitte  
und mehr.



**RUNDUM-SERVICE**  
Ein Anruf reicht –  
wir kümmern uns!



**REGIONAL**  
Für Sie im Einsatz  
in der Region.

**PLINSKI** Malerfachbetrieb

Markus Plinski  
Sierstorfskamp 10a  
31137 Hildesheim  
Telefon 0 51 21/6 51 63  
Telefax 0 51 21/6 63 66  
Mobil 01 72/402 08 52  
E-Mail info@maler-plinski.de

- Ausführung sämtlicher Innenarbeiten
- Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst
- Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)
- Kreative Wandgestaltung

**Ramm Bauunternehmen GmbH**

Umbau- und Sanierungsarbeiten  
Fliesen- und Putzarbeiten  
An- und Ausbauten

**Olaf Ramm**  
Geschäftsführer

Rehkamp 3 · 31226 Peine  
Telefon: 05171-988577 · Fax: 05171-988576  
Mobil: 0171-6051492

E-Mail: info@ramm-bau-peine.de · [www.ramm-bau-peine.de](http://www.ramm-bau-peine.de)



Ihr kompetenter Partner für:

**Moderner,  
zeitgemäßer Holzbau**

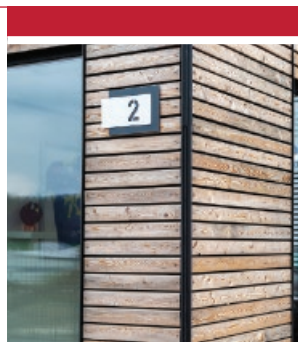
Holzrahmenbau  
Fachwerksanierung

Dacheindeckung/  
Sanierung  
Dachabdichtung

**Standort**

Weizenkamp 2  
31188 Holle/Grasdorf

☎ 05062 89922-0  
☎ 05062 89922-29  
✉ info@chaudry.de



# Vielfalt in der Tüte

Wie Saatgutmischungen mehr Farbe, Ernte und Leichtigkeit ins Gärtnern bringen



Foto: DID/Sperli

Bunte Vielfalt: Mit Saatgutmischungen farbenfrohe Abwechslung in den Garten und auf den Teller bringen.

(DJD). Die Freude am Gärtnern und der Appetit auf selbst angebautes Gemüse sind groß. Gerade Garten-Einsteiger suchen nach Lösungen, die schnell und sicher zum Ernteerfolg führen. Eine clevere Idee ist es zum Beispiel, zu sorgfältig zusammengestellten Saatgutmischungen zu greifen. Die Idee dahinter: In einer Tüte befinden sich verschiedene Kulturen und Sorten, die harmonisch zusammenwachsen und sich ideal ergänzen.

**Leckere Ernte mit wenig Aufwand**

Die Mischungen eignen sich insbesondere für alle, die mit wenig Aufwand Beete oder Balkonkübel gestalten wollen. Ein Vorteil der abgestimmten Sortenvielfalt sind die meist unterschiedlichen Reifezeiten. Statt einem Überangebot an Gemüse ist es so möglich, über einen längeren Zeitraum hinweg eine eigene, schmackhafte Ernte zu erhalten. Zudem gelingt etwa mit den Saatgutmischungen von Sperli auch auf kleinem Raum ein bunter, ertragreicher Garten: von Babyleaf-Salat und Minikürbis bis zu Wildblumen für Insekten. Saatbänder, Saatscheiben und Saatteppiche machen den Anbau besonders einfach. Die Mischungen, die in Gartencentern und Baumärkten erhältlich sind, sorgen sowohl optisch als

auch kulinarisch für Abwechslung. So bringt etwa die Mangold Celebration Kombination viel Farbe auf den Teller. Rot, gelb, orange, weiß und sogar pink leuchten die Stiele dieses schnellwüchsigen Mangolds – auch nach dem Schneiden, Blanchieren und Kochen.

**Reich gedeckt für Bienen & Co.**

Eine gute Wahl für nährstoffreiche Hochbeete ist beispielsweise die Spitzkohl- und Wirsingmischung Dutchman, Red Flame & Stelvio. Der Mix aus weißem und rotem Spitzkohl sowie Spitzwirsing weist eine kurze Kulturdauer auf und ist sehr gut für knackige, frische Salate geeignet. Doch nicht nur Gemüse ist als praktische Saatgutmischung erhältlich. Eine vielfältige Auswahl an nektar- und pollenreichen Blütenpflanzen bietet Bienen und anderen Bestäubern im Hobbygarten ausreichend Nahrung. Spezielle Sommerblumen-Mischungen enthalten widerstandsfähige Arten, die auch bei anhaltender Trockenheit gedeihen und mit wenig Wasser auskommen. Tipp: Wer experimentierfreudig ist, sät eine essbare Blütenmischung aus. Diese Arten eignen sich für Salate oder Desserts, sehen auf dem Teller toll aus und fördern gleichzeitig die Biodiversität im eigenen Garten.

## Sicher kalkuliert, besser gebaut

Realistisch geplante Hausbaubudgets schützen vor teuren Überraschungen

(DJD). Der Weg ins eigene Zuhause beginnt meist lange vor dem ersten Spatenstich – mit einem tragfähigen Finanzierungskonzept. Doch hier lauern häufig unterschätzte Risiken. Wer zu knapp kalkuliert oder wichtige Kostenpositionen außer Acht lässt, kann unter Druck geraten, wenn Unvorhergesehenes eintritt. Steigende Bau- oder Materialpreise, zusätzliche Anforderungen während der Bauphase oder Verzögerungen können die ursprüngliche Planung aus dem Gleichgewicht bringen. „Umso wichtiger ist es, von Beginn an alle Kosten realistisch zu erfassen und großzügig zu kalkulieren“, sagt Erik Stange, Pressesprecher beim Verbraucherschutzverein Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB). Neben den Baukosten selbst gehören auch Nebenkosten wie Notar, Genehmigungen, Erschließung oder Außenanlagen zwingend in die Gesamtbetrachtung.



Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Michaela Bergsteiger

### Puffer einbauen und Risiken absichern

Dazu gehört unbedingt, dass eine solide Finanzierung nicht „auf Kante genäht“ ist. Als Faustregel gilt: Bauherren sollten einen finanziellen Puffer von mindestens zehn bis 15 Prozent der Gesamtkosten einplanen. Dieser hilft, unvorhergesehene Ausgaben abzufedern, ohne in finanzielle Schieflage zu geraten. Ebenso wichtig ist es, langfristige Entwicklungen zu berücksichtigen, etwa steigende Zinsen oder Veränderungen in der Lebenssituation. Wer Fördermöglichkeiten nutzt und verschiedene Finanzierungsangebote vergleicht, kann zusätzliche Spielräume schaffen. Dennoch bleibt eine realistische Selbsteinschätzung entscheidend: Die monatliche Belastung sollte auch bei veränderten Rahmenbedingungen tragbar bleiben.

### Unabhängige Beratung schafft Sicherheit

Nicht nur bei komplexen Finanzierungsfragen ist es sinnvoll, auf unabhängige Beratung zurückzugreifen. Der BSB etwa unterstützt Verbraucher mit fundierten Informationen und individueller Beratung rund um Hausbau und Finanzierungsplanung. Auf der Website [www.bsb-ev.de](http://www.bsb-ev.de) fin-

den Bauinteressierte weiterführende Informationen, Checklisten und Orientierungshilfen für eine sichere Baufinanzierung sowie die Adressen von unabhängigen Bauherrenberatern in ganz Deutschland. Wer sich frühzeitig informiert und professionellen Rat einholt, kann Risiken deutlich reduzieren und die eigene Finanzierung auf ein solides Fundament stellen.

## Lassen Sie sich nicht stören!

Das Leben kann so schön sein.  
Ohne Stechmücken und Fliegen.



Perfekte Insekten-Schutzgitter.  
Von Neher. Nach Maß.  
Ihr Neher-Partner und Fachhändler für  
Kunststofffenster, Rollläden, Haustüren  
und Markisen ganz in Ihrer Nähe:



**HAGE Bauelemente** Inh. Kirsten Kassel  
Hans-Georg Gnoyke

Senator-Voges-Str. 16 · 31224 Peine · Tel.: (05171) 67 22  
E-Mail: [hage-bauelemente@t-online.de](mailto:hage-bauelemente@t-online.de)



## Der Kubaner

Inh. Torsten Donath

Maschweg 23a · 31224 Peine  
Mobil: 0176 64608164

## Fachbetrieb für Bodenbelege

Laminat Parkett  
Teppichböden Design-Beläge  
PVC-Beläge

**Beratungstermine:**  
Samstags von 9 – 12 Uhr  
Bitte telefonisch anmelden!

**Wir beraten, liefern, verlegen**

# Der Pool im Garten als Antwort auf heiße Sommer

Was bei Planung, Einbau und Betrieb zu beachten ist

„36 Grad  
und es wird noch  
heißer“:

Das Elektropopduo  
2raumwohnung ahnte bereits 2007,  
dass die Sommer hierzulande immer  
wärmer werden. Abkühlung  
vor der Haustür ist umso  
erstrebenswerter.

Foto: DJD/Pool-Systems.de

(DJD). Die Sommer in Deutschland werden im Durchschnitt länger und intensiver, anhaltende Hitzeperioden verändern den Alltag spürbar. Was früher als Ausnahme galt, wird zunehmend zur Regel – Tage mit über 30 Grad sind keine Seltenheit mehr. Mit jeder Hitzewelle wächst der Wunsch nach Abkühlung – nicht zuletzt aus gesundheitlichen Gründen. Der Pool im eigenen Garten gilt dabei längst nicht mehr nur als Statussymbol, sondern als mögliche Antwort auf heiße Sommer. Entscheidend ist jedoch, wie solche Projekte geplant und umgesetzt werden.

## Ist ein eigener Pool heute noch ein Luxusgut?

Technische Entwicklungen haben dazu geführt, dass private Pools einfacher und kalkulierbarer geworden sind. Vor allem vormontierte, verrohrte und anschlussfertige Fertigbecken aus Polypropylen reduzieren Bauaufwand und Folgekosten. Je nach Ausstattung sind solche Modelle bereits für weniger als 10.000 Euro erhältlich.

## Wie aufwendig ist der Aufbau?

Viele moderne Pools werden als Komplettsysteme angeboten. Ein Teil der Arbeiten lässt sich in Eigenleistung erbringen. Anbieter

wie Pool Systems stellen dafür vorgefertigte, anschlussbereite Becken aus Polypropylen zur Verfügung und begleiten den Einbau auf Wunsch fachlich. Mehr Informationen und Videoanleitungen finden sich etwa unter [www.pool-systems.de](http://www.pool-systems.de). Bei Bedarf kann auch eine Baubegleitung helfen, etwa bei Fragen zu Aushub, Bodenplatte oder Hinterfüllung.

## Spielt die Grundstücksgröße eine entscheidende Rolle?

Fertigpools sind in unterschiedlichen Größen erhältlich, teils bereits ab etwa drei mal drei Metern. Damit kommen sie auch für kleinere Gärten infrage. Entscheidend

ist eine sorgfältige Planung, damit sich das Becken sinnvoll in das Grundstück einfügt.

## Wie steht es um die Umwelt- und Energiebilanz?

Moderne Fertigbecken halten das Wasser über lange Zeit im Kreislauf, eine Abdeckung reduziert zusätzlich die Verdunstung und erhöht gleichzeitig die Sicherheit für Kinder und Haustiere. Beheizt werden kann je nach System vergleichsweise effizient über eine Wärmepumpe mit Invertertechnik oder mithilfe von Solarenergie. Für hohe Energieeffizienz und sauberes Wasser sorgt eine smarte Poolsteuerung.

## Brauche ich eine Genehmigung und worauf ist beim Anbieter zu achten?

Für Pools unter 100 Kubikmetern ist vielerorts keine Baugenehmigung nötig, Ausnahmen sind jedoch möglich. Wer plant, sollte frühzeitig Rücksprache mit der Kommune halten. Ebenso wichtig ist die Wahl eines seriösen Anbieters: Er sollte die Gegebenheiten des Grundstücks sowie die Wünsche des Kunden kennen und fachgerecht begleiten. Gütesiegel und unabhängige Testergebnisse können bei der Auswahl eine hilfreiche Orientierung bieten.



# KRAUS

## MARKISEN ROLLADEN

Bis zum 30.9.2026

### Markisen Aktionswochen

kontakt@kraus-rolladen.de

☎ (05121)26 22 15 # Rex-Brauns-Str.9 # 31139 Hildesheim

## Schönes Schutzschild fürs Zuhause

Worauf es bei einem frischen Anstrich für die Fassade ankommt

(DJD). Nichts prägt den ersten Eindruck eines Zuhauses so sehr wie die Fassade. Doch das Aussehen ist nur die halbe Miete. Eine intakte Außenhaut entscheidet maßgeblich über die Langlebigkeit der Bausubstanz. Wer rechtzeitig handelt und zur Farbbrolle greift, schützt das Eigenheim vor den Folgen von Feuchtigkeit und Witterungsschäden. Denn egal, ob sengende Sommerhitze, heftige Regengüsse oder der Wechsel zwischen Frost und Tauwetter: Die Außenwände eines Hauses haben so einiges einzustecken. Mit der Zeit hinterlassen die hohen Belastungen unweigerlich Spuren an der Optik und der Substanz. Experten empfehlen daher einen Neuanstrich etwa alle zehn Jahre.

### Den geeigneten Anstrich finden

Der erste Schritt ist eine sorgfältige Vorbereitung. Zuerst sollten Defekte im Putz ausgebessert werden. Ein sauberer, tragfähiger Untergrund ist unerlässlich: Staub, lose Altanstriche sowie Moosbewuchs sind restlos zu entfernen. Ebenso wichtig ist die Prüfung, wie stark die Wand saugt. Bei Bedarf sorgt eine Grundierung für die nötige



Die Fassade ist die Visitenkarte des Eigenheims. Ein frischer Anstrich wertet die Optik auf und schützt zugleich die Bausubstanz.

Foto: DJD/SCHÖNER WOHNEN-Farbe/Getty Images

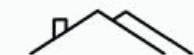
Haftung. Bei der Entscheidung für ein Farbsystem spielen neben dem persönlichen Geschmack technische Faktoren eine Rolle – etwa die Diffusionsfähigkeit, also wie gut die Wand Feuchtigkeit wieder abgeben kann, oder die Beständigkeit gegen UV-Licht. Auch die Mikrolage des Hauses beeinflusst die Wahl. Steht das Haus in einer feuchten Umgebung, etwa im Schatten von Bäumen oder nahe an Gewässern, kann ein spezieller Feuchtigkeitsschutz ratsam sein. Robuste Allround-Lösungen wie das Universal-Fassadenweiss von Schöner Wohnen kommen darüber hinaus ohne Biozide aus und

verhindern auf physikalische Weise, dass sich Mikroorganismen ansiedeln. So bleibt die Oberfläche langfristig frei von Grünspan und Pilzen.

### Fassade mit Selbstreinigungseffekt

Für hohe Ansprüche gibt es Farben, die mit besonderen Oberflächeneigenschaften arbeiten. Dazu zählen etwa Anstriche mit Abperleffekt oder mit fotokatalytisch wirksamen Bestandteilen wie Titandioxid. Sobald Sonnenlicht auf die Fassade trifft, werden organische Verschmutzungen wie Ruß oder Staub zersetzt. Der

nächste Regenschauer übernimmt dann die Reinigung und spült die Partikel ab. Weiterführende Informationen zu den Spezialfarben und deren Anwendung finden sich beispielsweise unter [www.schoener-wohnen-farbe.com](http://www.schoener-wohnen-farbe.com) sowie in ausgewählten Bau- und Fachmärkten. Für ein perfektes Finish ist zudem die Werkzeugqualität entscheidend: Hochwertige Pinsel und Rollen ermöglichen ein sauberes Farbbild und minimieren Spritzer. Tipp: Praktisch sind Teleskopstangen, mit denen sich auch hohe oder verwinkelte Wandabschnitte sicher und komfortabel streichen lassen.



## VERKAUFEN MIT WEITBLICK.

Wir begleiten Eigentümer sachlich, kompetent und zuverlässig.

Stefan Nixdorf e.K.

31224 Peine

(0 51 71) 457 94 64  
(0 173) 261 98 89

MAKLER79  
MAKLER GESUCHT! - DANN MALLERTU

www.makler79.de Mitglied in



## Sie suchen eine passende PV-Anlage für Ihr Leben?

Wir unterstützen Sie bei:

- Konfiguration und Planung Ihrer PV-Anlage samt Speichersystem
- Installation, Anschluss & Inbetriebnahme
- Anmeldung beim örtlichen Netzbetreiber
- Fragen während des Betriebs

## PHOTOVOLTAIK-ANLAGEN UND SPEICHER



Jetzt kostenloses Beratungsgespräch vereinbaren!

Terminvereinbarung per E-Mail an [Beratung@wevg.com](mailto:Beratung@wevg.com) oder über das Anmeldeformular auf unserer Homepage [www.wevg.com](http://www.wevg.com)

GEMEINSAM VOR ORT!  
WEVG  
[www.wevg.com](http://www.wevg.com)

## Horst PARNITZKE

TISCHLEREI & BAUELEMENTE



- Garagentore
- Sektionaltore
- Industrietore
- Torantriebe
- Markisen
- Rollläden
- Haustüren
- Insektenschutz
- Isolierglas
- Fenster
- Reparaturen aller Fabrikate

Inh.: S. Parnitzke und K. Parnitzke · Am Kalischacht 10 · 31241 Ilsede  
 Büro: 05172 / 6278 · Mobil: 0178 / 2511170  
 E-Mail: parnitzke.bauelemente@gmail.com

DACHDECKERMEISTER CARSTEN HOFFMANN

## HOFFMANN

D A C H T E C H N I K



Infos unter 05172-934665

LAHWEG 4 · 31241 ILSEDE · FON 0 51 72 - 93 46 65 · FAX 0 51 72 - 60 17

## G. Harstick

Inhaber: Thomas Harstick

Baustoffe · Containerdienst · Erdarbeiten · Transporte

Recyclinghof-Abfallannahme  
 befahrbare Container 5-25 m<sup>3</sup>  
 Mini-Container 1 m<sup>3</sup>



Lieferung und Abholung z.B.:

- Zierkies / -steine
- Mutterboden
- Recycling
- Mineral
- Betonkies
- Sand, Estrich

Vermietung:

- Rüttelplatten
- Minibagger / -dumper
- PKW-Kippanhänger

31174 Schellerten · Ahstedter Str. 19A  
 Telefon: 05123 / 9792-0  
 info@harstick.de · www.harstick.de

Ausbildung m/w/d  
 Berufskraftfahrer &  
 Speditionskaufmann



## GLEITZ

www.gleitz-online.de

### IMPRESSUM

Gleitz Themenjournal Spezial

#### Erscheinungsgebiet:

Alle Haushalte in den Gemeinden:  
 Algermissen, Diekhöfen, Giesen,  
 Harsum, Holle, Hohenhameln,  
 Ilsede, Lengede, Schellerten, Söhlde,  
 Samtgemeinde Baddeckenstedt,  
 Vechelde und Wendeburg

Auflage: 70.000 Exemplare

#### Herausgeber:

Gleitz GmbH, Landwehr 18a  
 31185 Söhlde-OT Nettlingen  
 Telefon: 051 23 / 406 27 - 0  
 E-Mail: info@gleitz-online.de

#### Druck:

DRUCKHAUS WITTICH KG  
 Industriestraße 9-11  
 36358 Herbstein

Mal wieder in der  
 Heimat blättern

## Unbeschwert spielen

Splitterfreie Terrassendielen machen den Außenbereich barfußfreundlich



Foto: DJD/www.megawood.com

Moderne Verbundwerkstoffe bestehen größtenteils aus Holz, sehen so aus wie Holz, sind aber deutlich langlebiger und pflegeleichter. So wird die Terrasse zum Lieblingsplatz für die ganze Familie.

(DJD). Unbeschwert den Sommer genießen: Das klingt nach einem guten Plan. Daher verwundert es nicht, dass sich an sonnigen Tagen große Teile des Familienlebens in den eigenen Garten verlagern. Die Terrasse wird zum gemütlichen Mittelpunkt, ob zum Lesen, Spielen oder für gemeinsames Grillen. Kaum etwas verkörpert dabei das sommerliche Freiheitsgefühl mehr als der Moment, in dem man die Schuhe von sich wirft und den ersten Barfuß-Schritt nach draußen wagt - zumindest bis ein überhitzter Belag oder Holzdielen mit Splintern für eine schmerzhaft Überraschung sorgen.

schmerzhafter Überraschungen durch feine Holzsplitter oder überhitzte Oberflächen. Kinder können wieder unbeschwert barfuß rennen und spielen, ohne dass Eltern ständig Ausschau halten müssen. So wird die Terrasse zur echten Erweiterung des Wohnzimmers, auf der man die Wärme des Sommers spüren kann.

### Langlebig, robust und ökologisch

### Schöne Optik ohne starkes Aufheizen

Viele haben schon auf unangenehme Weise die Erfahrung gemacht, dass sich Steinplatten oder Holzdielen in der Sommersonne schnell aufheizen. Beim Naturmaterial Holz können zudem kleine Absplinterungen oder Unebenheiten das Barfuß-Gefühl empfindlich stören. Wer nach splitterfreien Belägen für die heimische Terrasse sucht, wird hingegen bei modernen Verbundmaterialien fündig: Sie sehen aus wie Holz, fühlen sich so an, sind allerdings deutlich pflegeleichter und langlebiger. So werden etwa beim Werkstoff German Compact Composite (GCC) bis zu 75 Prozent Naturfasern mit polymeren Bindemitteln kombiniert. Das reduziert das Risiko

Hinzu kommen bei modernen Verbundmaterialien vielfältige ökologische Vorteile. Hersteller wie megawood berichten, dass die Werkstoffe für den Terrassenbelag weder PVC noch Weichmacher enthalten, hohe Umweltstandards erfüllen und nach vielen Jahren der Nutzung im Sinne einer intakten Kreislaufwirtschaft wiederverwendet werden können. Bis dahin bleibt die ansprechende Ästhetik der Oberflächen ganz ohne Nachstreichen über viele Jahre erhalten. Unter www.megawood.com gibt es ausführliche Informationen sowie einen interaktiven 3D-Terrassenplaner. Ein Tipp: Wer auch Zäune oder Sichtschutzelemente aus demselben Material plant, schafft im Outdoor-Bereich eine natürliche Optik aus einem Guss.

## Genussvoll abnehmen und deine Krankenkasse zahlt!

Dies ist ab sofort in der **Praxis Wegner Physio-Aktiv in Dingelbe** möglich.

Starte jetzt mit dem neuen myshape-Programm und die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten – bis zu 100 % !

Du hast genug von Diäten, die kurzfristig funktionieren, aber langfristig scheitern? Dann ist myshape dein neuer Weg. myshape ist kein klassisches Abnehmprogramm, sondern ein wissenschaftlich fundiertes 8-Wochen-Coaching, das Ernährung, Bewegung und Gewohnheiten nachhaltig verbessert und ganz individuell auf deine Vorlieben und deinen Geschmack eingeht.

Schritt für Schritt lernst du, wie dein Körper funktioniert, wie du deinen Stoffwechsel aktivierst und wie du gesunde Entscheidungen selbstverständlich in deinen Alltag integrierst.

Durch motivierende Coaching-Videos, klare Wochenziele, praxisnahe Anleitungen und vielen tollen Rezepten erhältst du genau das Wissen und die Struktur, die wirklich wirken. Du verstehst deinen Kalorienbedarf, lernst die Bedeutung von Proteinen und den sinnvollen Umgang mit Fetten und Kohlenhydraten – ganz ohne Verbote und ohne Jo-Jo-Effekt. Dabei geht es nicht um kurzfristigen Verzicht, sondern um echte Verbesserung, die bleibt.

Das Besondere: Du wirst begleitet von Dr. Moritz Tellmann – dem Experten, der myshape mitentwickelt hat und dir in kurzen, verständlichen Inputs zeigt, was wirklich zählt und was du dir sparen kannst. Keine Mythen, keine Extreme, sondern Medizin und Praxis, die im Alltag funktioniert und zu dir passt.

Bist du bereit, den ersten Schritt zu gehen und deine persönliche Erfolgsgeschichte zu starten?

Dann ist jetzt der richtige Zeitpunkt!

Informiere dich kostenlos und unverbindlich über myshape in der **Praxis Wegner Physio-Aktiv in Dingelbe** und beginne deine nachhaltige Veränderung.

**Wir freuen uns auf dich.**

myshape 



Du **nimmst** ab,  
deine **Krankenkasse** zahlt!

begleitet von Arzt **Dr. Moritz Tellmann**



Bis zu 100% bezuschusst von:

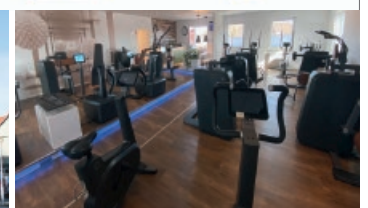
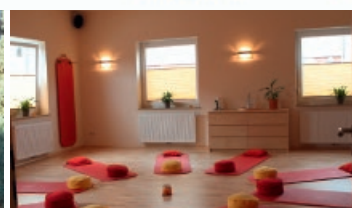


**BARMER**

**DAK**  
Gesundheit



**KKH**



**PRAXISWEGNER.de**

# Notfälle passieren meist dann, wenn keiner da ist.

Mit dem Malteser Hausnotruf verschenken Sie ein Stück Sicherheit

**Hildesheim.** Kurz vor der Urlaubszeit stellen sich viele die Frage: „Wer hilft im Notfall Oma oder Opa, wenn wir nicht da sind.“ Oftmals wird Hilfe dann benötigt, wenn man gar nicht damit rechnet. Kurz mal nicht aufgepasst und schon ist es passiert – ein Schwindelanfall oder ein Sturz über die Teppichkante. Plötzlich wird Hilfe benötigt und niemand ist in der Nähe. Der Malteser Hausnotruf bietet hier eine zuverlässige Lösung.

### Rund um die Uhr Hilfe auf Knopfdruck

Mit nur einem Knopfdruck wird eine Verbindung zur Hausnotrufzentrale hergestellt, wo erfahrene Mitarbeitende Tag und Nacht bereitstehen, um sofort die notwendigen Hilfsmaßnahmen einzuleiten.

### Kostenübernahme durch die Pflegekasse

„Leider kennen viele Menschen den Hausnotruf gar nicht“, bedauert Jörg Watermann von den Maltesern. „Das ist schade, denn der Hausnotruf gibt allen ein gutes und sicheres Gefühl – nicht nur zur Urlaubszeit. Zudem wird er häufig von der Pflegekasse bezuschusst bzw. die Kosten werden vollständig übernommen.“

### NEU:

### Angehörigen-App bietet Sicherheit und Transparenz

Besonders komfortabel für Angehörige: Mit der neuen Angehörigen-App können Angehörige verfolgen, wann der Notrufknopf betätigt wurde und welche Maßnahmen zur Hilfe unternommen wurden – ein gutes Gefühl.



## Aktionswochen der Malteser

Aktuell bieten die Malteser den Hausnotruf noch bis zum **30.6.2026** mit einem **Preisvorteil von 50 %** für die ersten 3 Monate an.

Mehr Infos gibt es unter 0800 99 66 012 oder [www.malteser-hildesheim.de](http://www.malteser-hildesheim.de) oder [www.malteser.de/hausnotruf](http://www.malteser.de/hausnotruf)



## Malteser

...weil Nähe zählt.

## Wir sind da, wenn es schnell gehen muss Zuverlässige Hilfe mit dem Malteser Hausnotruf

- ✓ Notrufzentrale rund um die Uhr erreichbar
- ✓ Professioneller Bereitschaftsdienst
- ✓ Festpreis, ohne versteckte Kosten
- ✓ Jetzt mit App für Angehörige



**50%**  
Jetzt für  
3 Monate  
sichern\*

Wir beraten Sie gerne:

# 0800 9966012

(kostenlos, Mo-Fr, 8-20 Uhr)

Oder Beratungstermin  
gleich online buchen.

[malteser.de/hausnotruf](http://malteser.de/hausnotruf)



\*Angebot gültig bis zum 30.06.2026 bei Neuanschluss. Gilt für alle Hausnotrufleistungen, die nicht von der Pflegekasse übernommen werden. Die Kosten werden aus abrechnungstechnischen Gründen erst im ersten vollen Kalendermonat der Versorgung erlassen, der auf den Monat Ihres Anschlusses bei uns folgt. Der Rabatt kann telefonisch oder online beim Abschluss der Terminbuchung eingelöst werden.

# eyedentity feiert Jubiläum

**Hildesheim.** Was 1936 in einem kleinen Ladenlokal in der Kaiserstraße begann, ist heute ein moderner Meisterbetrieb mit sieben Mitarbeitern in der Scheelenstraße: eyedentity, Hildesheims traditionsreichster Augenoptiker, feiert im Mai sein 90-jähriges Bestehen – in vierter Generation unter der Leitung von Christian Becker, Augenoptikermeister und Master Optometrist. Die Geschichte von eyedentity ist eng mit der Stadt verbun-

den. Gegründet durch Bartusch, nach dem Krieg weitergeführt von Bormann – zunächst in der Almsstraße, dann am Hohen Weg – übernahm 1982 Augenoptikermeister Bernward Becker den Betrieb. Sein Sohn Christian führte das Geschäft 2008 in die vierte Generation. Fünf Jahre später entstand am neuen Standort Scheelenstraße 10 auch der neue Name: eyedentity. Was eyedentity von Filialisten unterscheidet, ist die Verbin-

dung aus Tradition und Innovation. Im eigenen Labor, das durch eine Glaswand für die Kunden einsehbar ist, werden Brillen handwerklich gefertigt – vom Schleifen der Gläser bis zur finalen Anpassung. Ausstattet mit modernsten Untersuchungsgeräten und spezialisiert auf High-End-Gleitsichtgläser, bilden Kontaktlinsenanpassung, Kinderoptometrie und Myopie-management weitere Schwerpunkte des Betriebs.

## Jubiläumsmonat Mai

Den ganzen Mai über bietet eyedentity besondere Aktionen: Zwei Deutschlandpremieren von Essilor – die neueste Glasgeneration, gefertigt im Werk Braunschweig, zum Jubiläumspreis. Dazu das 2. Paar Gläser zum halben Preis, eine geschenkte Glas-Versicherung (Wert 159 €), 19 % Rabatt auf Sonnenbrillen und einen kostenfreien Sehtest. Beim großen Gewinnspiel wartet eine Komplettbrille im Wert von 900 € – Eintragung im Geschäft, Ziehung am 23. Mai.



**eyedentity**

**AUGENOPTIK  
HILDESHEIM**

Seit 1936

VIER GENERATIONEN



Christian Becker · Meister

JUBILÄUM

**90**

Jahre

*Augenoptik.*

GLÜCKLICH IN DIE ZUKUNFT SCHAUEN.

GEWINNSPIEL

Eine Brille für **900 €**

Im Geschäft eintragen · Ziehung 23.5.26  
Ab 18 Jahre · Rechtsweg ausgeschlossen



TERMIN

JUBILÄUMSMONAT · MAI 2026

Zwei *Deutschlandpremier*en — Made in Germany.

Die neueste Glasgeneration von Essilor — als eines der ersten Geschäfte in Deutschland bei uns. Gefertigt in Braunschweig. **Im Mai zum Jubiläumspreis.**

**2. Paar Gläser** halber Preis    **Lesegläser** gratis zur Gleitsichtbrille

**Glas-Versicherung** geschenkt    **19 %** auf Sonnenbrillen (außer Cartier)    **Sehtest** kostenfrei

Scheelenstraße 10 · Hildesheim · 05121 / 32019 · eyedentity.me · @eyedentity8

## Kleine Schritte, große Wirkung

### Diabetes Typ 2: Wie neue Routinen das Wohlbefinden verbessern

(DJD). Plötzlich steht der Alltag auf dem Prüfstand. Mit der Diagnose Diabetes Typ 2 tauchen viele Fragen auf: Was darf künftig auf den Teller kommen? Wie viel Bewegung ist sinnvoll? Und wie lassen sich neue Gewohnheiten dauerhaft in den Alltag integrieren? Entscheidend ist: Es braucht keine radikalen Einschnitte. Schon kleine, realistische Veränderungen können helfen, den Blutzucker zu stabilisieren und das Wohlbefinden spürbar zu verbessern.

#### Sein eigener Wohlfühlmanager werden

Diabetes ist für viele Betroffene ein Anlass, sich intensiver mit der eigenen Gesundheit auseinanderzusetzen. Wer Essgewohnheiten bewusster gestaltet, regelmäßige Bewegung in den Alltag integriert und Stress reduziert, entwickelt oft ein besseres Körpergefühl und mehr Struktur im Tagesablauf. Dabei kommt es auf eine Haltung an, die nicht von Verboten geprägt ist, sondern von machbaren Anpassungen. So sorgen Vollkornprodukte, Gemüse, Hülsenfrüchte und eiweißreiche Lebensmittel statt Schokolade und süßem Gebäck für eine gleichmäßigere Blutzuckerentwicklung. Schon tägliche



Foto: DJD/www.diabetes.ascensia.de/Getty Images/Skynews

Auch mit Diabetes fit und leistungsfähig sein für Familie und Freunde – mit kleinen Anpassungen im Lebensstil kann es klappen.

Aktivitäten wie Radfahren, Gymnastik oder leichtes Krafttraining unterstützen die Insulinwirkung. Ebenso wichtig ist ausreichend Schlaf und ein achtsamer Umgang mit Stress.

#### Digitale Unterstützung im Alltag

Zur Unterstützung bieten verschiedene Anbieter digitale Programme für Menschen mit

Typ-2-Diabetes an. Beispielsweise hat Ascensia eine Initiative ins Leben gerufen, für die man sich kostenlos und unverbindlich unter [www.diabetes.ascensia.de/typ2-diabetes](http://www.diabetes.ascensia.de/typ2-diabetes) registrieren kann. Nutzerinnen und Nutzer erhalten Zugang zu Informationen, Rezepten und praktischen Tipps, die helfen können, gesundheitliche Empfehlungen auch durchzuführen. Eine aktuelle Langzeitstudie zeigt, dass Menschen mit Prädiabetes, die ihren Blutzuckerspiegel durch Lebensstil-Änderungen wieder in den normalen Bereich bringen, ihr Risiko für Herzinfarkt und Herzschwäche um etwa 50 Prozent senken können.

#### Schritt für Schritt mehr Sicherheit

Ein wichtiger Baustein im Alltag ist zudem das strukturierte Messen der Blutzuckerwerte. Präzise Messgeräte wie der Stiftung Warentest Sieger Contour Next helfen dabei, ein Gefühl dafür zu entwickeln, wie Ernährung, Bewegung und Medikamente die Werte beeinflussen. Wer Angehörige oder Freunde einbezieht, schafft zusätzliche Motivation – zum Beispiel durch gemeinsames Kochen oder den täglichen Spaziergang nach dem Abendessen. So werden neue Verhaltensweisen leichter zur Routine und langfristig Teil des Lebens.

**Anämie – Was Laborwerte zur Erkennung und Behandlung beitragen**

**Do 2026**

**Themen-Donnerstag**  
**04.06., 17.30 Uhr**

Referent: Dr. M. Christmann

**St. Bernward Krankenhaus**  
Für Leib und Seele

**Unser Menüservice**

- AWO Wahl aus reichhaltigem Menüangebot
- AWO Leckere Menüs inkl. kostenlosem Dessert
- AWO Lieferung im gesamten Landkreis Peine

**Rufen Sie uns an: 05171 - 50 69 7-15**

AWO Kreisverband Peine e. V. Sozialstation | Sedanstr. 15 31224 Peine | [www.awo-peine.de](http://www.awo-peine.de) | [info@awo-peine.de](mailto:info@awo-peine.de)

MDK Präferenzpreis sehr gut | Zertifiziert nach DIN EN ISO 9001:2015

# Raus aufs Grün

## Abschlag für Gesundheit und Ausgleich: Warum Golf immer beliebter wird

**(DJD).** Morgens noch im Meeting, nachmittags auf dem Grün – für immer mehr Menschen wird Golf zum idealen Gegenpol im modernen Arbeitsalltag. Denn bei vielen wächst der Wunsch nach gezieltem Ausgleich: weniger Bildschirm, mehr Bewegung und mehr Zeit draußen. Gleichzeitig soll es unkompliziert sein und sich gut in den Alltag integrieren lassen. Genau hier setzt Golf an und löst sich damit zunehmend von seinem früheren Image als elitäre Randsportart.

### Frische Luft und Bewegung

Eine Runde auf dem Platz bedeutet vor allem, mehrere Stunden aktiv an der frischen Luft zu sein – und das ohne hohen Leistungsdruck. Je nach Umfang kommen dabei einige Kilometer zusammen. Das bringt den Kreislauf in Schwung und hilft gleichzeitig, den Kopf freizubekommen. Die Konzentration auf den nächsten Schlag lenkt vom Alltag ab und sorgt für einen gleichmäßigen Rhythmus, den die meisten Spieler als entschleunigend empfinden.

### Einfach einsteigen

Auch der Einstieg ist heute deutlich einfacher, als oft angenommen wird. Viele Golfanlagen bieten flexible Angebote wie Schnupperkurse oder Kurzplätze an, die einen unkomplizierten Zugang ermöglichen. Die Platzreife, die zum Spielen auf größeren Anlagen benötigt wird, lässt sich in der Regel in überschaubarer Zeit erwerben. Wer eine passende Anlage sucht, findet etwa mit den sogenannten „Golfsternen“ eine hilfreiche Orientierung. Das System bewertet Golfanlagen ähnlich wie Hotelklassifizierungen nach Ausstattung, Service und Gesamtqualität. So können Interessierte Angebote besser vergleichen und eine Anlage auswählen, die zu den eigenen Ansprüchen passt. Unter [www.golfsterne.de](http://www.golfsterne.de) gibt es weitere Informationen.

### Generationsübergreifende Begegnungen

Neben Bewegung und Erholung spielt auch der soziale Aspekt eine Rolle. Gespielt wird meist in kleinen Gruppen, wodurch sich Gespräche ganz

automatisch ergeben. Ob mit Freunden, Familie oder Kollegen – Golf bringt Menschen generationenübergreifend zusammen und schafft Raum für Begegnungen. Damit entwickelt sich Golf zunehmend zu einer Freizeitform, die gut zu

den Anforderungen vieler Menschen passt: flexibel, naturnah und ohne hohe Einstiegshürden. Wer also einen Ausgleich sucht, der mehr bietet als das übliche Fitnessstudio, könnte auf dem Grün genau das finden, was ihm fehlt.

## Diakoniestation Hildesheimer Land



## DIREKT IN IHRER NÄHE GEMEINSAM. FÜRSORGLICH. FÜR SIE DA.



Ambulante Pflege



Betreuungsangebote



Behandlungspflege



Pflegebegutachtung



Hauswirtschaftliche  
Dienstleistung



Verhinderungspflege

Ob Unterstützung im Alltag, fachgerechte medizinische Versorgung oder Beratung in Pflegefragen – unser erfahrenes Team ist für Sie und Ihre Angehörigen da. Wir ermöglichen ein würdevolles Leben in den eigenen vier Wänden.

## HABEN SIE FRAGEN? WIR BERATEN SIE GERNE!

[www.diakoniestation-hildesheimer-land.de](http://www.diakoniestation-hildesheimer-land.de)  
Bockenem – Holle – Schellerten – Söhle

Telefon  
05067/697237

# Was sich nicht verträgt

Eine Medikationsanalyse in der Apotheke hilft, Wechselwirkungen früh zu erkennen

**(DJD).** Fünf Tabletten morgens, eine mittags, drei am Abend – und dazu noch ein pflanzliches Mittel „zwischen durch“: Gerade ältere und chronisch kranke Menschen, die regelmäßig mehrere Medikamente einnehmen, verlieren schnell den Überblick. Dabei ist vielen nicht bewusst, dass die Kombination auch Risiken bergen kann. Eine Medikationsanalyse in der Apotheke hilft dann, Ordnung ins System zu bringen und mögliche Gefahren frühzeitig zu erkennen. Diese pharmazeutische Dienstleistung ist für viele Versicherte kostenfrei, wird aber noch wenig genutzt. Dabei kann sie die Therapie deutlich sicherer machen.

## Wechselwirkungen vermeiden

„Der Mehrwert liegt darin, dass Wechselwirkungen möglichst vermieden werden und der Patient seine Medikation wirklich versteht“, erklärt Linda Apotheker Gerd Berlin aus Haßloch. Genau hier können Apotheken ihre fachliche Kompetenz gezielt einbringen und zugleich die Bindung zu ihren Kundinnen und Kunden stärken. Für eine verlässliche Analyse sollten sämtliche eingenommenen Arzneimittel erfasst



Eine Medikationsanalyse gehört zu den pharmazeutischen Dienstleistungen, die viele Apotheken anbieten und für Kunden oft kostenlos sind.

werden, also auch freiverkäufliche Präparate wie Paracetamol, pflanzliche Mittel oder Nahrungsergänzungsmittel. Denn selbst Lebensmittel wie Grapefruit können die Wirkung von Medikamenten beeinflussen.

## KI trifft menschliche Kompetenz

In der Apotheke werden die Angaben systematisch geprüft. Dabei geht es vor allem um drei Punkte: die genannten Wechselwirkungen, Risiken für Organe wie Leber oder Niere sowie sogenannte Verordnungskaskaden. Hinter letzterem steckt folgendes Problem: Treten Nebenwirkungen eines Medika-

ments auf, werden diese nicht immer als solche erkannt, sondern mit einem weiteren Mittel behandelt. So entsteht eine Kette zusätzlicher Verordnungen, die sich oft vermeiden ließe. Die Auswertung der Medikation erfolgt mithilfe spezialisierter, KI-gestützter Datenbanken – die Bewertung und Einordnung übernimmt jedoch der Apotheker. „Unsere Aufgabe ist es, die Relevanz für den einzelnen Menschen einzuschätzen“, so Berlin.

## Gut für die Therapietreue

Für Patienten bedeutet das vor allem mehr Sicherheit und Klarheit. Wer versteht, warum er welche Präparate nimmt, hält sich eher an die Therapie. Zudem können problematische Kombinationen erkannt und in Abstimmung mit der Arztpraxis angepasst werden. Wer unsicher ist, ob eine Apotheke die Leistung anbietet, kann gezielt suchen, etwa über die Apothekensuche auf [www.linda.de](http://www.linda.de). Für die Analyse sollten Interessierte vorab ein Termin vereinbaren: „Das Gespräch dauert im Schnitt eine Stunde, eingeschlossen zehn Minuten Vorbereitung.“ Hilfreich ist ein aktueller Medikationsplan, inklusive Selbstmedikation und Nahrungsergänzung.

Foto: DJD/Linda/Getty Images/PeopleImages

## Pflegedienst Thoni GmbH Alten- und Krankenpflege zu Hause



Büro  
Am Mühlkamp 11  
31177 Harsum/Adlum  
Telefon 0 51 23 / 40 88 11  
Telefax 0 51 23 / 40 88 13

- alle Kassen -

Grund- & Behandlungspflege  
Verhinderungspflege  
Sterbebegleitung  
Beratungsgespräche

**Wir freuen uns  
auf Ihren Anruf.**

## Zwischen Ausbildung, Studium und Talent

Wie Eltern ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen können



Nach dem Schulabschluss haben Jugendliche viele Möglichkeiten: Weiter die Schulbank drücken? Eine Ausbildung machen? Oder studieren?

Foto: DJD/www.klischee-frei.de/PX Media - stock.adobe.com

(DJD). Bei der Frage, wie es nach der Schule weitergeht, stehen Jugendliche vor einer schwierigen Entscheidung: Sie können eine der etwa 460 betrieblichen oder schulischen Ausbildungen machen. Oder einen der rund 22.000 Studiengänge in Deutschland wählen. Bei der Wahl können Eltern helfen.

### Drei Wege führen zum Ziel

Um das eigene Kind bei der Berufswahl zu unterstützen, hilft es, das deutsche Ausbildungssystem zu kennen. Nach dem Schulabschluss haben Jugendliche drei Möglichkeiten, die jeweils gute Perspektiven bieten:

1. In einer betrieblichen Ausbildung arbeiten sie in einem Betrieb und lernen in der Berufsschule.
2. In einer schulischen Ausbildung lernen sie in der Schule und machen daneben Praktika.
3. In einem Studium lernen sie an einer Universität oder Fachhochschule. Für manche Studiengänge ist nicht zwingend ein Abitur nötig. Auch ein Meistertitel oder viele Jahre Praxiserfahrung können oft ein Studium ermöglichen.

### Nach den Stärken schauen

Ob eine Ausbildung oder ein Studium der richtige Weg ist, hängt davon ab, welchen Beruf ein Jugendlicher später ausüben möchte. Doch welcher Beruf passt? Um das herauszufinden, denken Jugendliche und Eltern häufig zuerst daran, welche Berufe typisch weiblich oder männlich sind. „Dadurch schließen sie manche Berufe unbewusst aus“, sagt Miguel Diaz, Leiter der Servi-

cestelle der Initiative Klischeefrei. Wichtiger als geschlechtliche Zuschreibungen sei der Blick auf individuelle Stärken und Fähigkeiten, ergänzt Diaz. „Ist eine junge Frau geschickt mit Werkzeug und kennt sich mit Autos aus, kann sie sich vielleicht in einem technischen Beruf wie Kfz-Mechatronikerin wiederfinden. Andersherum kann es sein, dass ein einfühlsamer junger Mann eine tolle Hebamme wird.“

### Konkret unterstützen

Jugendliche, die in ihrer Berufsentscheidung unsicher sind, brauchen meist Hilfe von ihren Eltern. Tipps, wie das gelingt, gibt es unter [klischee-frei.de/eltern](http://klischee-frei.de/eltern). Dort finden Eltern auch Workshops und weitere Informationen über das deutsche Ausbildungssystem. Diaz empfiehlt, zunächst mit dem Kind über dessen Interessen und Stärken zu sprechen. Mit diesen Infos kann man als nächstes etwa zum Berufsinformationszentrum der Bundesagentur für Arbeit gehen und sich dort kostenlos über Ausbildungen und Studiengänge informieren.

Um die Auswahl einzuzugrenzen, hilft es, Erfahrungen in Praktika oder Nebenjobs zu sammeln. Auch auf Berufsmessen und bei Schnuppertagen sowie dem Girls' Day und Boys' Day bekommen Jugendliche einen ersten Eindruck von möglichen Berufswegen. Miguel Diaz von der Initiative Klischeefrei ist sicher: „Junge Menschen, die Spaß in ihrem Beruf haben, sind langfristig erfolgreich – unabhängig von Geschlechterklischees.“

## SEPPELT & MÜLLER

RECHTSANWÄLTE • NOTARE

Verstärken Sie unser Team!

**Rechtsanwalts- und  
Notarfachangestellte (m/w/d)  
Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d)**  
ab sofort | Vollzeit oder Teilzeit  
Hildesheim (Innenstadt)

Unsere Kanzlei in zentraler Lage in Hildesheim steht für qualifizierte Rechtsberatung, zuverlässige notarielle Betreuung und ein wertschätzendes Miteinander – sowohl im Team als auch im Umgang mit unseren Mandanten. Wir sind eine moderne, etablierte Kanzlei mit derzeit 10 Rechtsanwälten, darunter 4 Notare. Unser breites Mandatsspektrum sorgt für abwechslungsreiche Aufgaben und spannende Einblicke in unterschiedliche Rechtsgebiete. Dabei legen wir großen Wert auf eine offene, kollegiale Arbeitsatmosphäre und strukturierte, digitale Arbeitsprozesse.

Zur Verstärkung unseres engagierten Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine motivierte Fachkraft mit Kenntnissen in der Zwangsvollstreckung.

### Ihre Aufgaben – insbesondere:

- Eigenständige Bearbeitung von Zwangsvollstreckungsmaßnahmen
- Korrespondenz mit Mandanten, Gerichten und Behörden
- Fristen- und Terminmanagement
- Unterstützung im anwaltlichen Tagesgeschäft

### Das bringen Sie mit:

- Abgeschlossene Ausbildung als Rechtsanwalts- und Notarfachangestellte/r oder als Rechtsanwaltsfachangestellte/r
- Berufserfahrung, idealerweise im Bereich Zwangsvollstreckung
- Sorgfältige, strukturierte und selbstständige Arbeitsweise
- Organisationstalent, Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Freundliches Auftreten und Teamgeist
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

### Das bieten wir Ihnen:

- Unbefristete Festanstellung mit sofortigem Einstieg
- Vergütung orientiert sich an Erfahrung und Qualifikation
- Flexible Arbeitszeiten
- Abwechslungsreiche Tätigkeiten mit Gestaltungsspielraum
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Moderne, digitalisierte Kanzleistrukturen
- Ein eingespieltes Team mit kurzen Wegen und offenen Türen
- Regelmäßige Teamevents



**Klingt passend? Dann freuen wir uns darauf, Sie kennenzulernen und gemeinsam erfolgreich zu arbeiten!**

Bewerbung z. H. Rechtsanwältin und Notarin Sabrina Gerlach, Schwemannstr. 8 · 31134 Hildesheim, Tel. 05121 179 180 · E-Mail: [s.gerlach@seppelt-mueller.de](mailto:s.gerlach@seppelt-mueller.de)

Mitarbeiter, Azubi, ...  
gesucht?

Mit einer Stellenausschreibung im Themenjournal erreichen Sie kostengünstig alle Haushalte in Ihrer Region.



Für Stellenausschreibungen  
einfach 05123 40627-0 wählen

GLEITZ

# Der Rohstoff für einen erfolgreichen Berufsweg

Holzberufe im Fachhandel bieten sichere und vielfältige Entwicklungschancen

(DJD). Holz ist ein traditionsreicher Baustoff und hat gleichzeitig viel Zukunft. Gerade mit Blick auf nachhaltiges und klimafreundliches Bauen gewinnt das nachwachsende Naturmaterial weiter an Bedeutung. Damit verbinden sich auch interessante Perspektiven für alle, die Holz zum Beruf machen möchten. Eine Ausbildung im Holzfachhandel, zum Beispiel im kaufmännischen, technischen oder logistischen Bereich, erweist sich heute als Karrieresprungbrett mit ökologischem Gewissen.

## Vielfalt rund ums Naturmaterial Holz

Ob als elegante Fassadengestaltung, als robustes Dachgebälk, als

hochwertiger Bodenbelag im Innen- oder Außenbereich: Holz kommt in ganz unterschiedlichen Bereichen zum Einsatz. Ebenso vielfältig sind die Ausbildungs- und Berufschancen im Holzfachhandel. Kaufleute im Groß- und Außenhandelsmanagement koordinieren Warenströme und pflegen Handelsbeziehungen. Gleichzeitig fordert die Digitalisierung neue Talente: Kaufleute für E-Commerce pflegen die digitalen Schnittstellen, entwickeln Online-Vertriebskanäle und machen den Rohstoff Holz für eine vernetzte Welt zugänglich. Doch auch hinter den Kulissen ist Präzision gefragt. Fachkräfte für Lagerlogistik garantieren, dass die empfindlichen Materialien unter optimalen Bedingungen gela-

gert werden und termingerecht auf der Baustelle ankommen. Forstwirte wiederum sichern durch ihre Expertise im Wald die Grundlage des gesamten Wirtschaftskreislaufs. Auf Portalen wie [www.holzvomfach.de](http://www.holzvomfach.de) finden sich weitere Details zu den verschiedenen Ausbildungsberufen, zu Voraussetzungen für den Einstieg und zu möglichen Karrierewegen.

## Karriere mit Weitblick

„Mit rund 4.200 Auszubildenden in 800 Betrieben ist der Holzfachhandel flächendeckend präsent und deckt wohnortnah bei kurzen Wegen ein vielfältiges Angebot an Ausbildungs- und Qualifizierungs-

wegen ab“, sagt Thomas Goebel, Geschäftsführer des Gesamtverbandes Deutscher Holzhandel e. V. Das bedeutet für Berufseinsteiger meist kurze Arbeitswege und eine Ausbildung in der eigenen Region, ohne auf internationale Perspektiven verzichten zu müssen. Ein erfolgreicher Abschluss in der Branche ist gleichzeitig der Startpunkt für individuelle Karrierewege. Die Übernahmequoten sind hoch, da die Betriebe verstärkt nach qualifizierten Fachkräften suchen. Nach der Ausbildung stehen darüber hinaus viele weitere Türen offen, etwa für eine fachspezifische Weiterbildung, ein vertiefendes Studium oder den Schritt in die Selbstständigkeit.

**MR Gastro**  
Unser verrücktes Team sucht Gleichgesinnte!

Wir suchen Menschen, die Service lieben oder mit Leidenschaft kochen und Gäste lieben. Und ein bisschen verrückt sein dürft Ihr auch.

**Dein Job bei uns:**

- Küche (z.B. Schulverpflegung)
- Service
- Nachtwache
- Theke
- Aufbau

Aushilfe Teilzeit

Verrückt! Hier gibt es den Vorstellungstermin: 05172/4968  
[www.gasthof-radtke.de](http://www.gasthof-radtke.de)

**Alles fürs Haus®**  
Neubau | Umbau | Sanierung

Hochbau · Tiefbau · Stahlbetonbau · Umbau · Sanierung  
Gebäudetrockenlegung · Innen- und Trockenausbau  
Putz-, Estrich- und Pflasterarbeiten

**WIR SUCHEN DICH!**

**Maurer** (m/w/d) zu sofort oder später  
**Bauhelfer** (m/w/d) zu sofort oder später  
**Auszubildende/r** (m/w/d) ab August 2026

staatl. geprüfter Restaurator · Maurermeister  
Jahnstraße 6, 31191 Algermissen · Telefon 05126 2108  
Mobil 0176 55665758 · [info@alles-fuers-haus.com](mailto:info@alles-fuers-haus.com) · [www.alles-fuers-haus.com](http://www.alles-fuers-haus.com)

**ALLES IM KASTEN**

Jetzt in den Job starten!  
Ab 13 Jahren möglich.

**Austräger und Ersatz (m/w/d) für die Ferien gesucht**

Einfach im Vertrieb melden:  
☎ 05123/40627-24 oder 05123/40627-25  
✉ [annika.thiel-wentow@gleitz-online.de](mailto:annika.thiel-wentow@gleitz-online.de)  
oder [lena.bleckwenn@gleitz-online.de](mailto:lena.bleckwenn@gleitz-online.de)  
[www.gleitz-online.de](http://www.gleitz-online.de)

**GLEITZ**  
Ihr Verlag für die Region

**NICE TO MEAT YOU!!**

Komm in unser Team als **Verkäufer/in** (m/w/d)  
Teilzeit, gern mit Führerscheinklasse B, auch Quereinsteiger sind herzlich Willkommen

**Wir bieten:**

- › über tarifliche Bezahlung
- › Arbeitszeiten nach Absprache
- › ein familiäres Arbeitsklima
- › einen sicheren Arbeitsplatz

Bewerb dich jetzt telefonisch oder schicke sie uns an:  
**Tel. 05129 7464**

**Wurst vom Bauernhof**  
Robert Siedentopf  
An der Ziegelei 1  
31185 Söhlde

## Karriere im Wachstumsmarkt Fitness und Gesundheit

Warum die Branche boomt – und gut ausgebildete Fachkräfte dringend braucht



Foto: DJD/DHfPG

Fitness- und Gesundheitsanlagen sind mittlerweile wichtige Bestandteile der Gesundheitsversorgung. Entsprechend gut muss die Ausbildung der dort beschäftigten Fachkräfte sein.

(DJD). Die Fitness- und Gesundheitsbranche wächst weiter: 12,36 Millionen Mitglieder, 6,25 Milliarden Euro Umsatz und über 167.000 Beschäftigte markieren neue Rekorde. Auch die FIBO 2026, die weltweit führende Messe für Gesundheit, Fitness und Wellness in Köln, zeigte mit 175.000 Besuchern die Dynamik der Branche. Fitness ist längst Teil eines gesunden Lebensstils – und ein wachsender

Jobmotor. Gesucht werden qualifizierte Fachkräfte, die Training, Prävention und Management verbinden. Ein duales Studium, beispielsweise an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG), bietet dafür den idealen Einstieg: praxisnah, zukunftssicher und mit vielfältigen Karriereperspektiven im boomenden Gesundheitsmarkt. Mehr Infos: [www.dhfg.de](http://www.dhfg.de).



**WBS  
TRAINING**

100%  
FÖRDERUNG  
z. B. über  
Arbeitsagentur  
oder Jobcenter

**Heute meine Weiterbildung.  
Morgen mein neuer Job.**

- ✓ Weiterbildungen und Umschulungen deutschlandweit.
- ✓ Vielfältige Themen: Automatisierungstechnik, Schweißen, Digitalisierung, IT, SAP®, Kaufmännisches, Medien, Gesundheit u.v.m.
- ✓ Bis zu drei individuelle Bewerbungscoachings inklusive.

Lass dich kostenfrei beraten.

WBS TRAINING AG · Kläperhagen 7 · 31134 Hildesheim  
05121 934978-0 · [Hildesheim@wbstraining.de](mailto:Hildesheim@wbstraining.de)

[wbstraining.de](http://wbstraining.de)

*Bist Du unsere neue Kollegin  
oder unser neuer Kollege?*

Wir suchen Dich in Teil- oder Vollzeit als

**pädagogische Kraft** (m/w/d)

für unseren DRK-Kiga-Schliekum „Die Feldmäuse“  
und unsere DRK-Kita-Schellerten „Die Rübenwichtel“.

Gern können wir in einem persönlichen  
Gespräch über Wünsche und  
Möglichkeiten auf beiden Seiten sprechen.

*Wir freuen  
uns auf Dich!*

**Bewirb Dich jetzt unter:**

DRK-Kreisverband Hildesheim-Marienburg e. V.,  
Am Neuen Horizont 1, 31177 Harsum

oder per Mail an:

[bewerbung@drk.hildesheim-marienburg.de](mailto:bewerbung@drk.hildesheim-marienburg.de)  
[kerstin.sernau@drk.hildesheim-marienburg.de](mailto:kerstin.sernau@drk.hildesheim-marienburg.de)

**Ansprechpartnerin:**

Kerstin Sernau, Tel.: 05123 408323



## Wir suchen DICH

Du hast ein Gespür für Emotionen, liebst den Umgang mit Menschen und suchst einen spannenden Einstieg ins Berufsleben? Dann bist du bei uns genau richtig!

Für unser modernes Fachgeschäft für Uhren, Schmuck und Service suchen wir zum 1.8.2026 oder 1.8.2027 einen **Auszubildenden** (m/w/d).

**Das erwartet dich bei uns:**

- Ein tolles und herzliches Team
- Spannende und abwechslungsreiche Aufgaben
- Echter Teamgeist und Zusammenhalt
- Ein wunderschönes Sortiment

**Das solltest du mitbringen:**

- Interesse an Mode und Trends
- Freude an der Beratung und am Umgang mit Kunden
- Begeisterung für schöne Dinge wie Uhren und Schmuck
- Ein Lächeln, das ansteckt

**Haben wir dein Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns auf deine schriftliche  
Bewerbung oder per E-Mail!  
Juwelier Westphal, Am Markt 4–5, 31224 Peine  
E-Mail: [service@juwelier-westphal.de](mailto:service@juwelier-westphal.de)



**GLEITZ**

[www.gleitz-online.de](http://www.gleitz-online.de)

# Karriere braucht mehr als Praxiserfahrung

Ein Fernlehrgang eröffnet neue Perspektiven in der Immobilienbranche

(DJD). Betriebswirtschaftliches Know-how gilt heute in vielen Branchen als Schlüsselqualifikation. Wer wirtschaftliche Zusammenhänge versteht, kann Projekte besser steuern und strategische Entscheidungen fundierter treffen. Besonders deutlich zeigt sich das in der Immobilienwirtschaft. Dort greifen Finanzierung, Bewertung, rechtliche Rahmenbedingungen und Marktentwicklungen eng ineinander. Entsprechend wächst der Bedarf an Fachkräften, die nicht nur die Besonderheiten des Immobilienmarktes kennen, sondern auch über ein solides betriebswirtschaftliches Wissen verfügen. „Betriebswirtschaftliche Kompetenzen sind heute gefragt wie nie zuvor“, sagt Dr. Ralf Andreas Thoma, Leiter des BWL Institut Basel.

## Kompetenzen gezielt ausbauen

Gerade Praktiker in der Immobilienbranche, die den nächsten Karriereschritt planen, sollten ihr Branchenwissen mit betriebswirtschaftlichen Kenntnissen verbinden. Wer seine Kompetenzen ausbauen möchte, kann etwa einen spezialisierten Fernlehrgang absolvieren. Das „Intensivstudium Immobilienökonomie“ des 1999 gegründeten BWL Institut Basel verbindet klassische Themen der Betriebswirtschaftslehre mit praxisnahen Inhalten des Immobilienmanagements. Zu den Lehrinhalten des Fernlehrgangs zählen unter anderem Rechnungswesen, Controlling und Finanzierung sowie Immobilienmarketing, Facility Management und Immobilienbewertung. Digitale Lernformate wie Video-Lektionen



Foto: DJD/BWL Institut Basel/Stockphoto/Jelena Danilovic

Wer sich beruflich gut aufstellen will, findet in einem Fernlehrgang eine flexible Möglichkeit zur Weiterbildung.

finden Interessierte Informationen zu Lehrinhalten, Ablauf und Anmeldung.

## Flexibel neben dem Beruf lernen

Ein wichtiges Element der Fernlehrgänge ist das umfassende Betreuungsangebot. Jeder Teilnehmende erhält einen persönlichen Studienberater, der während der gesamten Ausbildungsdauer als Ansprechpartner zur Verfügung steht. Die Lehrgänge sind modular aufgebaut und können je nach beruflicher Situation ortsunabhängig in neun bis zwölf Monaten absolviert werden. Prüfungen sind nicht an feste Termine gebunden. Durch die zeitliche Flexibilität eignet sich das Intensivstudium sowohl für Vollzeit- als auch Teilzeitberufstätige. Starttermine sind jeweils im April und im Oktober.

und Webinare sollen den direkten Anwendungsbezug sichern und das Lernen neben dem Beruf erleichtern. Unter [www.bwl-institut.ch](http://www.bwl-institut.ch)



## BAGGERFAHRER (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit



Bock auf baggern und Lust auf Schrott? Dann komm in unser dynamisches Team. Bewirb Dich jetzt!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbung: [bewerbung@willi-hennies.de](mailto:bewerbung@willi-hennies.de)

Willi Hennies Recycling GmbH & Co. KG  
Römering 14 | 31137 Hildesheim |  
05121 / 76580 | [www.willi-hennies.de](http://www.willi-hennies.de)

## Acanthus-Hof gGmbH

Wohnheim & Tagesförderstätte  
für Menschen mit geistiger Behinderung



## Wir stellen ein! – In Vollzeit und Teilzeit

### Ihr Profil in der Übersicht

- Abgeschlossene Ausbildung als Gesundheits- und Krankenpfleger/in; Ergotherapeut/in; Erzieher/in, Heilerziehungspfleger/in, Sozialpädagoge/in (m/w/d)
- Eigenverantwortliches und strukturiertes Arbeiten liegt Ihnen
- Hohe Flexibilität sowie Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Durchsetzungsstärke

### Wir bieten:

- Krisensicherer Arbeitsplatz
- Wochenendzuschläge von 50 % des Grundgehaltes
- Überdurchschnittliche Bezahlung
- Kostenlose Verpflegung während der Arbeitszeit
- Feiertagsausgleich
- Generelle 5-Tage Woche
- arbeiten in familiärer Atmosphäre
- Int. & ext. Fort- und Weiterbildung

### Jetzt bewerben!

Senden Sie uns bitte zeitnah Ihren Lebenslauf inkl. Kontaktdaten, sowie den nächstmöglichen Eintrittstermin an:

**bewerbung@acanthus-ev.de**

oder postalisch an: **Acanthus-Hof gGmbH,  
z.Hd. Herrn Plew Zum Bahnhof 2, 31241 Ilsede**