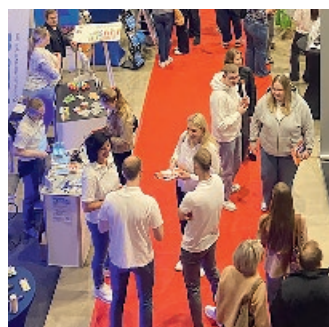


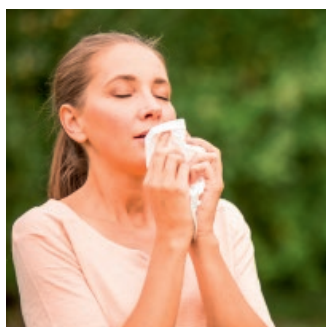
GLEITZ

Themenjournal

— S P E Z I A L —



REGIONALES
ab Seite 2



GESUNDHEIT
ab Seite 16



RUND UMS HAUS
ab Seite 18



STELLENMARKT
ab Seite 27

Zoo mit Wow-Moment erleben!

Die Sommersaison im Erlebnis-Zoo Hannover ist im vollen Gange



Hannover. Die Boote gleiten wieder über den Sambesi, Zebras und Antilopen trinken am Ufer des Flusses, die Pinguine beeindruckt mit ihrem Unterwasserflug in Yukon Bay und die Sumpfwallabys hüpfen durch ihre Anlage im Outback. Kurzum: Die Sommersaison im Erlebnis-Zoo Hannover ist im vollen Gange. Machen Sie sich bereit für Ihr Frühlingsabenteuer und gehen Sie auf Weltreise an nur einem Tag von Afrika über Kanada nach Indien und Australien bis auf den niedersächsischen Bauernhof. Beobachten Sie knapp 1.700 Tiere und besuchen Sie die kommentierten Fütterungen und spannende Tiervorstellungen.

Auf die kleinen Gäste warten versteckte Kletterpfade und Abenteuerspielplätze zum Toben und Spielen. Zum Ostersonntag können sich Groß und Klein auf den Besuch des Osterhasen freuen. Außerdem werden gemeinsam Ostertiere gebastelt, beim Kinderschminken verwandeln sich die Kids in fabelhafte Frühlingswesen und im Brunnen im Dschungelpalast findet Entenangeln statt. Mit der Jahreskarte können Sie dieses Event oder auch das Familienfest im Mai zusätzlich zu Ihrem Eintritt besuchen.

Noch mehr frühlingshafte und sommerliche Erlebnisse in den liebevoll gestalteten Themenwelten erwarten Sie zur ZooVino Weinreise. Begeben Sie sich auf eine Genussreise und probieren Sie verschiedene Weinsorten vor besonderer Kulisse. Am letzten Donnerstagabend im Juni sowie an den Donnerstagabenden im Juli öffnet der

Zoo nach Zooschluss seine Türen für den Late-Zoo. Schlendern Sie über den Entdeckerpfad, genießen Sie die abendliche Stimmung im Zoo. Entdecken Sie die Zebras am Sambesi, lauschen Sie den Affen im Dschungelpalast oder beobachten Sie die Löwen in der Savanne – jeder Abend zeigt den Zoo von einer neuen Seite.

Im August erwartet Sie die beliebte Nacht der Erlebnisse. An fünf Abenden verwandelt sich der

Zoo in eine spektakuläre Open-Air-Bühne. Lassen Sie sich von Akrobatik, Musik und Comedy zum Staunen bringen.

Tickets sind bereits online erhältlich – auch für das exklusive VIP-Erlebnis.

Das Zoo-Jahr hält tierisch tolle Überraschungen für Sie parat. Weitere Informationen unter erlebnis-zoo.de

KOMM & STAUNE!

Jetzt Tickets für Zoo mit Wow-Moment sichern!

Tickets auf erlebnis-zoo.de

ERLEBNIS ZOO HANNOVER

Vom Domschatz bis zur Würstchendose

Wie Halberstadt mit kulturellen Superlativen überrascht



Foto: DID/Tourist-Information Halberstadt' ... Max Wiesenbach

Die Türme des Doms ragen hoch hinaus über das Panorama von Halberstadt.

(DJD). In Halberstadt häufen sich überraschende Superlative: Der frühere Bischofssitz am Nordrand des Harzes vereint mittelalterliche Schätze, literarische Raritäten und kuriose Erfindungen – ideal für Kulturinteressierte abseits üblicher Touristenpfade.

Der größte Domschatz außerhalb des Vatikans



... Melanie Hohmeyer

Der Halberstädter Dom hütet den größten mittelalterlichen Kirchenschatz außerhalb des Vatikans: die älteste Bildteppiche aus dem 12. Jahrhundert, prächtige Gewänder aus Gold und Seide, unschätzbare Reliquien, filigrane Goldschmiedekunst und juwelenbesetzte Gefäße. Unter www.halberstadt-tourismus.de sind dazu spannende Reiseangebote zu finden, sowie auch alle anderen Sehenswürdigkeiten.

Die größte Dichter-Porträtgalerie des 18. Jahrhunderts

Der Dichter Johann Wilhelm Ludwig



... Ulrich Schrader

Gleim trug die größte Dichter-Porträtgalerie des 18. Jahrhunderts zusammen: Sein „Freundschaftstempel“ mit Gemälden, Briefen und Bibliothek ist ein echter Facebook-Vorläufer, zu sehen in seinem ehemaligen Wohnhaus im Gleimhaus – Museum der deutschen Aufklärung, das neue Erlebnisstationen zu Freundschaft und Humanität eingerichtet hat.

Höhlenwohnungen wie bei den Hobbits



... S. Herfurth

Vor den Toren der Stadt verstecken sich beim Dörfchen Langenstein

einmalige Höhlenwohnungen: Junge Landarbeiterfamilien haben sie einst in den weichen Sandstein geschlagen, bis 1910 waren sie noch bewohnt. Alle „Felsenvillen“ hatten Wohn- und Schlafstuben, Küchen und Vorratsräume. Einige wurden originalgetreu wieder eingerichtet und sind zu besichtigen – als wären die Bewohner nur kurz ausgegangen.

Das langsamste Musikstück der Welt



... Monika Klytta

In diesem Jahr feiert das legendäre Orgel-Kunstprojekt von John Cage sein 25. Jubiläum: Der amerikanische Avantgardkünstler hat in der historischen Burchardikirche sein Orgelkonzert „As slow as possible“ eingerichtet und der Name ist Programm: Es erklingt „so langsam wie möglich“. Am 5. August werden zum 17. Klangwechsel viele internationale Besucherinnen und Besucher erwartet.

Historienspektakel



... Elisabeth Rawald

In der Martinikirche geht das Harztheater mit dem Erfolgsstück „Ich bin dann Er – Catharina Linck“ in die dritte Spielzeit. Das opulente Historienspektakel erzählt die wahre Geschichte einer mutigen Halberstädterin, die im 18. Jahrhundert als Mann lebte. Der spannende Justizkrimi entpuppt sich als historische Schelmenkomödie und Plädoyer für Toleranz zugleich.

Die erste Würstchendose der Welt

Eine kulinarische Kuriosität: Die in Halberstadt produzierten Würstchen wurden 1896 weltweit als erste in Dosen konserviert. Auf dem Werksgelände gibt es die Ausstellung „Konservierte Zeiten“, Führungen, Filme und natürlich Kostproben der regionalen Spezialität.



ABI[®] ZUKUNFT MESSE



Sa. 25. April

10-15 Uhr | Halle39 Hildesheim

**AUSBILDUNG, STUDIUM
& VIELES MEHR!**

Große Resonanz und Vorfreude auf die 12. ABI Zukunft Hildesheim

Rund 60 Aussteller warten in der Halle39



Endlich geschafft. Das Abi ist in der Tasche, die Schulzeit vorbei – und plötzlich fühlt sich alles offen an: Freiheit, Möglichkeiten, aber auch Unsicherheit. Was kommt jetzt? Rund 46 Prozent der Abiturientinnen und Abiturienten stehen genau an diesem Punkt: ohne festen Plan, aber mit vielen Fragen im Kopf. Und das ist absolut okay.

Noch nie gab es so viele Wege wie heute. Studium oder Ausbildung? Dual, Ausland, Gap Year? Arbeiten, reisen, sich engagieren? Die Auswahl ist riesig – und genau das macht die Entscheidung manchmal so schwer. Erwartungen von außen treffen auf eigene Träume, Hoffnungen und Zweifel. Kein Wunder, dass sich viele überfordert fühlen.

Doch genau hier beginnt etwas Neues. Die Zeit nach dem Abitur

ist keine Phase, in der man „funktionieren“ muss – sondern eine, in der man sich ausprobieren darf. Fehler machen. Umdenken. Neues entdecken. Der eigene Weg muss nicht perfekt sein, sondern echt. Und er darf Kurven haben.

Die Arbeitswelt verändert sich rasant, wird komplexer – aber auch vielfältiger und spannender. Orientierung zu finden ist nicht leicht. Deshalb bietet die ABI Zukunft Hildesheim, eine der größten Berufsinformationsmessen für die Zeit nach dem Abitur, die Chance, genau das zu tun: reinschauen, nachfragen, Möglichkeiten entdecken und erste Ideen entwickeln.

Viele junge Menschen spüren nach der Schule den Wunsch nach einer Pause. Ein Gap Year, Freiwilligenarbeit oder Praktika

geben Raum zum Durchatmen – und zum Wachsen. Wer sich Zeit nimmt, lernt nicht nur neue Fähigkeiten, sondern auch sich selbst besser kennen. Diese Erfahrungen prägen und zeigen späteren Arbeitgebern: Hier hat jemand Mut bewiesen und Verantwortung für den eigenen Weg übernommen. Andere wiederum wissen schon früh, wohin die Reise gehen soll – oder starten direkt in Ausbildung oder Studium. Egal, wofür man sich entscheidet: Stillstand ist keine Option, aber Umwege sind erlaubt. Veränderung gehört dazu. Wachstum auch.

Es gibt keinen Masterplan für das Leben nach dem Abi. Aber es gibt unzählige Chancen. Und jede Entscheidung – auch eine offene – ist ein Schritt nach vorn. „Trau dich, deinen Weg zu gehen. Er muss nur zu dir passen.“

Die 12. ABI Zukunft Hildesheim verzeichnet in diesem Jahr eine beeindruckende Beteiligung von rund 60 Ausstellern. Das erfolgreiche Karriere-Event findet am 25. April 2026 von 10:00 bis 15:00 Uhr in der Halle39 statt und stößt auf enorme Resonanz bei Unternehmen, Bildungseinrichtungen und Institutionen, die gezielt nach engagierten Nachwuchstalenten und zukünftigen Fachkräften suchen. Die ABI Zukunft hat sich bundesweit als bedeutende Plattform zur Berufs- und Studienorientierung etabliert und begeistert bereits in 19 Städten tausende Besucher – darunter Schülerinnen und Schüler, Eltern sowie Lehrkräfte. Das Event bietet jungen Menschen die wertvolle Möglichkeit, direkt mit Unternehmensvertretern, Studienberatern und Bildungsexperten ins Gespräch zu kommen und fundierte Einblicke



in unterschiedliche Karrierewege zu erhalten. Neben persönlichen Beratungsgesprächen überzeugt die ABI Zukunft durch ein vielfältiges Vortragsprogramm sowie eine gezielte Vorbereitung der Schülerinnen und Schüler. So entsteht eine ideale Ausgangsbasis für einen erfolgreichen Austausch zwischen Ausstellern und Besuchern. Angesichts von nahezu 21.000 Studiengängen und über 320 anerkannten Ausbildungsberufen allein in Deutschland stehen junge Menschen heute vor einer enormen Auswahl. Diese Vielfalt eröffnet zwar zahlreiche Chancen, führt jedoch häufig auch zu Unsicherheit und Orientierungsdruck. Genau hier setzt die ABI Zukunft an und bietet wertvolle Unterstützung bei der Entscheidungsfindung. Die hohe Beteiligung regionaler und überregionaler Unternehmen verdeutlicht den wachsenden Bedarf an qualifiziertem Nachwuchs in Hildesheim und ganz Niedersachsen. Der zunehmende Wettbewerb um junge Talente unterstreicht die große Bedeutung der ABI Zukunft Hildesheim für den regionalen Arbeitsmarkt. Besucherinnen und Besucher können sich auf der Messe über Praktika, Ausbildungsplätze, duale Studiengänge, Direkteinstiege, Auslandsaufenthalte, das Freiwillige Soziale Jahr sowie zahlreiche weitere Bildungs- und Karrieremöglichkeiten informieren. Durch persönliche Gespräche und ein umfassendes Rahmenprogramm gewinnen die Teilnehmenden wertvolle Einblicke in verschiedenste Berufsfelder und knüpfen wichtige Kontakte für ihre berufliche Zukunft.

Neuheit: Matching-Tool

Den passenden Berufsweg zu fin-

den, gleicht oft der Suche nach der Nadel im Heuhaufen. Auf Berufsorientierungsmessen verlieren Besucherinnen und Besucher angesichts zahlreicher Aussteller schnell den Überblick. Das vom Veranstalter neu entwickelte Matching-Tool schafft hier Abhilfe und schlägt eine digitale Brücke zwischen Talenten und Unternehmen. Das Prinzip ist ebenso simpel wie effektiv: Anstatt ziellos durch die Messehallen zu laufen, beantworten die Besucherinnen und Besucher direkt beim Betreten der Messe fünf gezielte Fragen zu ihren Interessen, Stärken und Wünschen. Ein Algorithmus gleicht diese Angaben mit den Profilen der ausstellenden Unternehmen ab. Das Ergebnis ist eine personalisierte Liste mit Ausstellern, die exakt zu den Bedürfnissen der Besucher passen. Darüber hinaus können sich die Interessenten direkt per Kurzbewerbung an die jeweiligen Aussteller wenden.

Beratungstermine vorab buchen

Für die Schüler/-innen gibt es im Vorfeld der Messe ein wichtiges Angebot, um sich auf den Besuch der 12. ABI Zukunft Hildesheim vorzubereiten und das Beste aus ihrem Besuch herauszuholen. Anderen ein Stück voraus sein: Zukünftige Abiturienten/-innen können bereits vor der Messe online unter <https://abi-zukunft.de/beratungstermine-direkt-beim-aussteller-buchen/> einen persönlichen Beratungstermin mit ihren favorisierten Ausstellern vereinbaren.

Die vorab vereinbarten Beratungstermine ermöglichen den Schülern/-innen, gezielt Informa-

tionen zu erhalten, die auf ihre spezifischen Bedürfnisse und Interessen zugeschnitten sind. So können sie ihre Zeit auf der Messe effizienter nutzen. Anstatt planlos von Stand zu Stand zu gehen, haben sie bereits feste Termine, die ihnen eine strukturierte Herangehensweise ermöglichen.

Dadurch werden auch lange Wartezeiten vermieden und es wird sichergestellt, dass man auf die Aussteller trifft, die für jeden Einzelnen am wichtigsten sind. Darüber hinaus zeigt die Vereinbarung von Terminen das Interesse und die Professionalität, was oft zu einer besseren und persönlicheren Betreuung durch die Aussteller führt. Letztlich lassen sich so auch wertvolle Kontakte knüpfen und Netzwerke aufbauen, die über die Messe hinaus von Nutzen sein können.

Fachvorträge geben Informationen

Im Rahmen der Messe erhalten Schüler/-innen die Möglichkeit, sich in zahlreichen Fachvorträgen umfassend zu informieren. Expertinnen und Experten aus Bildung, Wirtschaft und Praxis geben Einblicke in Studiengänge, Ausbildungswege und berufliche Perspektiven nach dem Abitur.

Die Vorträge vermitteln fundierte Informationen zu aktuellen Anforderungen, Zukunftschancen und Entscheidungswegen und unterstützen junge Menschen bei der Orientierung in der Übergangphase von der Schule in Studium oder Beruf.

Schüler/-innen haben die Möglichkeit, sich inspirieren zu lassen

und wertvolle Informationen für ihre weitere berufliche Zukunft zu sammeln.

Perspektiven für Studienaussteiger: Neue Wege zum Erfolg

Deutschlands Hochschulen haben hohe Abbrecherquoten. Doch ein verpatztes Studium muss kein Makel für den Rest des Lebens sein. Ein Studienabbruch ist kein Scheitern, sondern oft der Start in einen passenderen Karriereweg. Auf der Messe werden vielfältige Alternativen für Studienaussteiger vorgestellt, die praxisnah, zukunftsorientiert und erfolgversprechend sind:

- Duale Ausbildung: Kombination aus Theorie und Praxis mit attraktiver Vergütung und sehr guten Übernahmechancen.
- Verkürzte Ausbildung: Anerkennung von Studienleistungen ermöglicht einen schnelleren Einstieg in den Berufsabschluss.
- Duales Studium: Neuorientierung mit stärkerem Praxisbezug und direkter Einbindung in Unternehmen.
- Direkter Berufseinstieg: Einstieg in Fach- oder Assistenzpositionen, insbesondere in wachsenden Branchen wie IT, Technik oder Verwaltung.
- Umschulungen und Weiterbildungen: Berufliche Neuausrichtung mit anerkannten Abschlüssen und klaren Karriereperspektiven.
- Beratung und Coaching: Individuelle Unterstützung bei der Neuorientierung, Kompetenzanalyse und Karriereplanung.

Die Messe zeigt: Es gibt viele Wege zum Ziel – auch abseits des klassischen Studiums.

Es ist wichtig, sich nicht entmutigen zu lassen, sondern die Situation als Chance zu sehen, um neue Wege zu beschreiten und neue Erfahrungen zu sammeln. Mit der richtigen Unterstützung und Motivation können Studienaussteiger erfolgreich in eine duale Ausbildung starten und ihren beruflichen Traum verwirklichen.

Warum Eltern eine Schlüsselrolle beim Weg ihrer Kinder in den Beruf spielen

Der Übergang von der Schule in den Beruf ist für junge Menschen eine prägende Lebensphase. Eltern nehmen dabei eine besonders wichtige Rolle ein: Sie sind nicht nur Bezugspersonen, sondern auch Wegbegleiter, Motivatoren und Orientierungsgeber.

Eltern beeinflussen früh die Werte, Interessen und das Selbstvertrauen ihrer Kinder. Durch Gespräche über Arbeit, eigene Berufserfahrungen und realistische Einschätzungen von Stärken und Fähigkeiten helfen sie, Berufswünsche einzuordnen und Perspektiven zu entwickeln. Diese Orientierung ist gerade in einer zunehmend komplexen Arbeitswelt von großer Bedeutung.

Darüber hinaus bieten Eltern emotionale Unterstützung. Bewerbungen, Auswahlverfahren oder erste Rückschlüsse können verunsichern. Eltern, die ermutigen, zuhören und Rückhalt geben, stärken die Resilienz ihrer Kinder und fördern Durchhaltevermögen sowie Eigenständigkeit.

Auch praktisch leisten Eltern einen wichtigen Beitrag: Sie unterstützen bei der Suche nach Praktika oder Ausbildungsplätzen, helfen bei Bewerbungsunterlagen oder nutzen eigene Netzwerke. Gleichzeitig ist es entscheidend, dass Eltern nicht entscheiden, sondern begleiten – damit junge Menschen Verantwort-

ung für ihren eigenen Berufsweg übernehmen.

Nicht zuletzt wirkt elterliches Interesse motivierend. Kinder und Jugendliche, die spüren, dass ihr Weg ernst genommen wird, setzen sich intensiver mit ihrer Zukunft auseinander und treffen bewus-tere Entscheidungen.

Eltern sind damit ein unverzichtbarer Faktor für einen gelungenen Einstieg ins Berufsleben. Ihre Unterstützung trägt dazu bei, dass junge Menschen selbstbewusst, informiert und gut vorbereitet in ihre berufliche Zukunft starten.

Eine Messe wie die ABI Zukunft Hildesheim kann eine gute Gelegenheit bieten, um sich über verschiedene Berufsfelder zu informieren und Kontakte zu Unternehmen zu knüpfen. Eltern sollten ihre Kinder daher bestärken, an solchen Veranstaltungen teilzunehmen und sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen.

Alle, die sich also rund um die Themen Studium und Beruf, Auslandsaufenthalte, Freiwilliges Soziales Jahr informieren oder beraten lassen möchten, können von der Abi Zukunft Hildesheim 2026 profitieren.

Die Schüler/-innen sollen in erster Linie offenbleiben und die vielen verfügbaren Optionen erkunden und sich dabei von ihren Interessen leiten lassen.

Aussteller nicht nur aus der Region, sondern aus dem gesamten Bundesgebiet werden professionell auf der ABI Zukunft Hildesheim ihre Angebote präsentieren.

Alle Informationen zur Messe erhalten interessierte Aussteller und Besucher/-innen unter: www.abi-zukunft.de und auf allen Social Media Kanälen (Facebook oder Instagram).

Öffnungszeiten der 12. ABI Zukunft Hildesheim:
Samstag, 25.4.2026, 10:00 – 15:00 Uhr

Halle 39
Schinkelstraße 7, 31137 Hildesheim

Der Eintritt ist wie immer kostenlos!



Die Feuerbestattungen
Hildesheim

Besichtigungen
auf Anfrage

Die Feuerbestattungen Hildesheim
Kampstr. 12 31180 Hasede Telefon 05121 204400
kontakt@fbhildesheim.de www.fbhildesheim.de

RAL
GÜTEZEICHEN



EST. 2025

LEO'S

VERANSTALTUNGSRÄUME
BEI DRESCHEL

Sie feiern – wir kümmern uns!
Veranstaltungsräume in Sz-Bad
mit Rundum-Sorglos-Service.
Reine Raumvermietung ist nicht möglich.

INFOS UND BESICHTIGUNG UNTER
05345-9894192
WWW.LEOSVERANSTALTUNGSSERVICE.DE



Reparatur · Wartung · Umbau
Campingzubehör-Shop

Dillmann
CARAVAN-TECHNIK

Ihr kompetenter Ansprechpartner
für alle Fragen rund
um Reisemobil und Caravan!

Servicepartner von

büster **Concorde** **LMC**

Hobby **MICHAEL BISCOFF** **FRANKIA**

Gießereistr. 4 · 31180 Giesen-Emmerke
Telefon 05121/6050176
www.dillmann-caravan-technik.de



Wintec
AUTOGLAS

Ihr Autoglas-Spezialist in der Region

 Neuverglasung	 Steinschlag- reparaturen	 Kostenfreie Kunden- ersatzfahrzeuge
 Scheiben in Ersta- rüsterqualität	 Kalibrierung der Assistenzsysteme	Wir kümmern uns um die Schadens- abwicklung mit Ihrer Versicherung schnell und unkompliziert

Wintec Autoglas in Hildesheim ☎ 05121/1021666
Bavenstedter Straße 50, 31135 Hildesheim

„Wir setzen Ihrem Urlaub die Krone auf ...“

So lautet der Slogan des Hasseröder Burghotels. Wunderschön am Fuße des Brockens gelegen und mit traumhaftem Blick auf die bunte Fachwerkstadt Wernigerode lädt das mittelalterlich gestaltete Themenhotel mit seinen Rundum-sorglos-Arrangements dazu ein, gemeinsam mit Familie oder Freunden unvergessliche Erinnerungen bei erlebnisreichen Ausflügen im sagenumwobenen Harz zu sammeln.

Mit modernen Zimmern, großzügigen Familienappartements und komfortablen Suiten bietet das Hasseröder Burghotel einen idealen Ausgangspunkt, um den Harz in all seinen Facetten zu erkunden. Genießen Sie bezaubernde Natureindrücke, kulturelle Highlights und vielseitige Freizeitangebote für Groß und Klein. Zahlreiche Inklusivleistungen sowie Eintrittskarten zu Ausflugszielen sind in den Arrangements bereits enthalten.

Neu: HarzCard im Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“ inklusive

Ein besonderes Highlight unseres Angebots ist das neue Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“, bei dem wir unseren Gästen die **HarzCard für 4 Tage** zur Verfügung stellen. Diese besondere Erlebniskarte eröffnet Ihnen freien Eintritt zu über 100 Attraktionen im gesamten Harz – bequem, flexibel und unkompliziert. Ob Sie sich für spannende Museen, Burgen, Schlösser, Erlebnisbäder, Tierparks, Höhlen, Schaubergwerke oder kulturelle Einrichtungen interessieren: Mit der HarzCard steht Ihnen die gesamte Vielfalt der Region offen.

Die Karte eignet sich perfekt für alle, die den Harz intensiv und abwechslungsreich entdecken möchten – und das ohne lange Warteschlangen oder zusätzliche Eintrittskosten. Die 4 Tage sind dabei flexibel wählbar und müssen nicht aufeinanderfolgend genutzt werden. So lassen sich Ausflüge ideal an Wetter, Tageslaune oder das individuelle Urlaubsprogramm anpassen.

Das Arrangement „Burg-Harz-Horizonte“ vereint also das komfortable Rundum-sorglos-Erlebnis



im Burghotel mit der Möglichkeit, den Harz in seiner ganzen Bandbreite kennenzulernen – von beeindruckender Natur über familienfreundliche Abenteuer bis hin zu kulturellen Erlebnissen. So wird Ihr Urlaub nicht nur entspannend, sondern auch inspirierend.

Edle Gemächer mit modernem Komfort

Schmiedeeiserne Fackeln an den Wänden und Ritterrüstungen als Dekoration, kombiniert mit modernster Inneneinrichtung – so zeigt sich das Flair des Mittelalters von seiner luxuriösesten Seite. Das Hasseröder Burghotel ist ein Themenhotel inmitten von Deutschland und lässt seinen Gästen keine Wünsche offen. 162 geräumige Zimmer stehen den Hotelbesuchern zur Verfügung, ausgestattet mit hochwertigen Boxspringbetten, modernem Flachbild-TV, Safe und WLAN. Die Getränke in der Minibar sind im Zimmerpreis enthalten.

Ein abwechslungsreiches Veranstaltungsangebot

Für Groß und Klein wird einiges im Burghotel geboten. Kleinkunst, Livemusik, Tanz- und Themenabende lassen keine Langeweile aufkommen. Vom Puppentheater für die Kleinen über bunte Showprogramme bis hin zu magischen Zaubervorstellungen – regelmä-

ßig lädt das Hasseröder Burghotel seine Gäste zu Veranstaltungen ein.

Die Nachtschwärmer unter den Hotelgästen können in der „Excalibur“-Bar den Tag ausklingen lassen oder die Live-Musik in der „Raubritter“-Bar genießen. Jeden Freitag- und Samstagabend treten Bands der verschiedensten Musikrichtungen auf, sodass für jeden Geschmack etwas geboten ist. Auch Gäste von außerhalb sind bei den Veranstaltungen herzlich willkommen.

Wellness und Freizeitspaß

Ausspannen, wohlfühlen und die Seele baumeln lassen – das ist im hoteleigenen Wellness- und Fitnessbereich möglich. Über den Dächern des Harzes genießen Gäste in der 10. Etage während ihrer Beauty-Behandlung eine grandiose Aussicht auf die Harzer Berge, während die Friseurmeisterin des Burghotels die schönsten Frisuren für ein rundum perfektes Wohlbefinden zaubert. Ein Stockwerk darunter befindet sich ein 120 m² großes Fitnesscenter mit modernen Geräten und

Panoramablick – ideal für alle, die auch im Urlaub aktiv bleiben möchten.

Königlich tafeln im Restaurant „Burghof“

Köstlichkeiten von früh bis spät – lassen Sie sich begeistern! Für das leibliche Wohl wird im klimatisierten Buffet-Restaurant „Burghof“ und im „BurgCafé“ gesorgt. Mit dem reichhaltigen Frühstücksbuffet im Restaurant „Burghof“ starten Gäste erfolgreich in den Tag. Mittags verwöhnt das Küchenteam gerne mit regionalen Speisen kombiniert mit internationalen Einflüssen und am Abend läuft die Küche zu Hochtouren auf und präsentiert geschmackvolle Themenbuffets.

Alle Buffet-Getränke wie Softdrinks, Bier, Wein sowie Tee- und Kaffeespezialitäten sind in den Mahlzeiten enthalten. Für Kinder stehen ein liebevoll gestaltetes Kinderbuffet und eine Softeismaschine bereit. Und am Nachmittag lädt der Balkon des Burgcafés mit Blick auf den Burgsee zum Verweilen ein und rundet Ihr genussvolles Erlebnis stimmungsvoll ab.

Weitere Urlaubsfreuden entdecken Sie auf:
www.hasseroeder-burghotel.de



Burg-Harz-Horizonte - Special im Harz

Gaumenfreuden · Entertainment · Wellness · Erlebnisse für Groß und Klein

5 Tage Familienurlaub im Hasseröder Burghotel in Wernigerode

- **5 Tage / 4 Übernachtungen HP+** inklusive Wohlfühl- und Erlebnispaket
- **4 Abendessen** vom großzügigen und abwechslungsreichen Buffet inkl. Getränkeauswahl im Restaurant „Burghof“
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot*
- **Gutschein Hotel-Shop**



1 x 4-Tages-HarzCard - die All-Inclusive-Card mit der über 100 Ausflugsziele kostenfrei besucht werden können. Die HarzCard ist im Wert von 65,00 € pro Erwachsenen und 45,00 € pro Kind enthalten.

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 20.12.26

je Erw. im DZ **449,00 €**

je Kind* 5-15 Jahre **202,00 €**

Zzgl. WE-Zuschlag 15,00 €/Erw./Nacht (Fr & Sa). Kinder 0-4J kostenfrei.

Jetzt bis zu **35% Vorteil!**

* nach Voranmeldung und Verfügbarkeit



Wohlfühl- & Erlebnispaket

Als Gast unseres Hauses lauern Ihnen bei uns keine versteckten Kosten auf. Unser Wohlfühl- & Erlebnispaket ist in allen Angeboten bereits im Preis enthalten!

- Reichhaltiges Frühstücksbuffet inkl. aller Getränke am Buffet zur Mahlzeit im Restaurant „Burghof“
- Tägliche Minibar-Auffüllung mit alkoholfreien Getränken
- Großer Flachbild-TV und Zimmer-Safe
- WLAN Internetzugang im gesamten Hotel
- Top Liegekomfort auf modernen Boxspringbetten
- Ebenerdige Duschen sowie Bad mit großem Fön
- Begrüßungsdrink in einer unserer Bars
- Kinderspielzimmer im Hotel für unsere kleinen Prinzessinnen und Ritter unter Aufsicht der Erwachsenen
- Fitnesscenter in der 9. Etage mit Panoramablick
- Eintritt zu allen Veranstaltungen des Hotels z.B. Puppentheater, Live Musik, Comedy, u. v. m. (außer bei Sonderveranstaltungen).

Den Veranstaltungskalender finden Sie auf unserer Homepage.

Diese und viele weitere Urlaubsangebote finden Sie unter www.hasseroder-burghotel.de



Spar-Luchs 2026

- **7 Tage / 6 Übernachtungen Vollpension plus** inklusive reichhaltiges Frühstücksbuffet
- **6 Mittag- und Abendessen** vom großzügigen Buffet inkl. Getränkeauswahl
- **Wohlfühl- & Erlebnispaket** mit tollen Inklusivleistungen
- **20% Rabatt** auf Hotel-Wellness-Angebot und **10% Rabatt** auf Hotel-Friseur-Angebot*
- **Gutschein Hotel-Shop**
- **Eintritt in das Luftfahrtmuseum Wernigerode**

Jetzt bis zu **45% Vorteil!**

Ihr Komplettpreis

Angebot gültig im Zeitraum bis 20.12.26

je Erw. im DZ **600,00 €**

je Kind 5-15 Jahre **270,00 €**

Zzgl. WE-Zuschlag 15,00 €/Erw./Nacht (Fr & Sa). Kinder 0-4J kostenfrei.

Alle Angebotspreise inkl. MwSt., zzgl. Kurtaxe.

Das Hopfen & Happen Schmeckfest

Ein Fest für die Sinne!



Wenn sich in Hildesheim der Duft von frisch Gegrilltem, exotischen Gewürzen und aromatischem Hopfen in der Luft vermischt, dann ist

es wieder so weit: Das Schmeckfest „Hopfen & Happen“ feiert Jubiläum – und zwar sein 10. Jahr! Was einst als charmante Idee begann,

hat sich längst zu einem echten Publikumsliebbling für Genießerinnen und Genießer, Neugierige und Bauchmenschen entwickelt.

Zehn Jahre „Hopfen & Happen“ bedeuten vor allem eines: zehn Jahre voller Geschmacksexplosionen, kreativer Braukunst und Streetfood,

Hildesheimer Schmeckfest

HOPFEN & HAPPEN

STREET FOOD & CRAFT BEER
aus der Region

10. → 12. APRIL 2026

FR. 13:00 – 22:00
SA. 12:00 – 22:00
SO. 12:00 – 19:00

Hoher Weg & Almsstrasse

Prast Mahlzeit!

www.hopfenundhappen.de

UNIVENT



Fotos: Hans-Ulrich Borchert

wobei die Jubiläumsedition mit so vielen Foodtrucks wie nie zuvor noch mehr Vielfalt und spannende kulinarische Überraschungen bietet. Das Herz des Festivals ist allerdings unverändert regional geblieben.

Denn seit der ersten Ausgabe gilt: Hier kommen die Brauereien und Caterer bevorzugt aus der Region. Kurze Wege, ehrliches Handwerk und eine große Portion Leidenschaft sorgen dafür, dass jedes Bier und jedes Gericht nicht nur gut schmeckt, sondern auch eine Geschichte erzählt. Vom handwerklich gebrauten Pale Ale bis zum liebevoll belegten Streetfood-Klassiker – regional war hier nie ein Trend, sondern schon immer ein Versprechen.

Natürlich geht auch „Hopfen & Happen“ mit der Zeit – und das schmeckt man! In den letzten Jahren hat sich das Angebot konsequent weiterentwickelt: Vegetarische und vegane Köstlichkeiten sind längst fester Bestandteil des Festivals und beweisen eindrucksvoll, dass pflanzenbasierte Küche alles andere als langweilig ist. Ob saftige vegane Burger, kreative Bowls oder überraschende Dessertideen – hier wird jede Geschmacksrichtung glücklich.

Und auch im Glas tut sich einiges: Neben den beliebten Craftbieren wächst die Auswahl an selbstgebräuten alkoholfreien Bieren stetig. z.B. das Hildesheimer alkoholfreie Bier „Nullkommasieben“, Mashsees „Blaufrei“ und – dieses Jahr neu dabei – Buddelships „Deichbrise“. Dazu gesellen sich erfrischende, hausgemachte Limonaden, die zeigen, dass „ohne Alkohol“ keineswegs „ohne Geschmack“ bedeutet – im Gegenteil.

Zum 10. Jubiläum legt „Hopfen & Happen“ nun noch einmal eine ordentliche Schippe Vielfalt drauf. Besonders im Bereich internationaler Spezialitäten wurde das Angebot deutlich erweitert. Zahlreiche neue Caterer feiern in diesem Jahr ihre Premiere und bringen kulinarische Einflüsse aus aller Welt nach Hildesheim – von würzig bis süß, von klassisch bis überraschend. So bringen Khamxay und Khao San thailändisches Streetfood zum Schmeckfest, der Alioli Foodtruck spanische Tapasspezialitäten und Taksim türkische Leckerbissen. Das vollständige Programm findet sich unter: <https://hopfenundhappen.aikata.de> oder unten direkt über den QR-Code.

Das Ergebnis? Eine genussvolle Weltreise auf wenigen Metern, bei der man sich problemlos von Stand zu Stand schlemmen kann – ganz ohne Reisepass, aber mit umso größerem Appetit.

„Hopfen & Happen“ bleibt damit auch im zehnten Jahr seinem Motto treu: gutes Essen, gutes Bier, gute Stimmung. Oder anders gesagt: ein Festival, bei dem man eigentlich nur mit zwei Dingen rechnen muss – vollem Bauch und sehr guter Laune.

Hier der QR-Code zum vollen Schmeckfest-Programm:

Weitere Infos auch auf: www.hopfenundhappen.de



PROGRAMM

Ostermarkt in der Lebenshilfe Hildesheim

– ANZEIGE –

Kreativität, Nachhaltigkeit und Osterfreude

Hildesheim. Am Samstag, den **28. März 2026**, lädt die Werkstatt Hildesheim von 10 bis 14 Uhr wieder zum Ostermarkt ein. Am Römerring 96 in 31137 Hildesheim (gegenüber von den Stadtwerken und EVI) erwartet die Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreiches Programm mit einer vielseitigen Produktwelt, kulinarischen Genüssen und kreativen Mitmachmöglichkeiten für die ganze Familie.

Entdecken, stöbern, genießen

Das Geschenkelädchen „Schau mal rein“ präsentiert sein komplettes Sortiment – mit einem besonderen Schwerpunkt auf österliche Produkte, die zum Verschenken und Selbstverwöhnen einladen. Die KreativWerkstatt zeigt ansprechende Upcycling-Produkte, die nicht nur durch ihr Gestaltung überzeugen, sondern auch nachhaltig hergestellt werden. Mit der Produktlinie WerkWood werden Alltagsgegenstände aus Holz in stilvollem Design präsentiert. Wer es etwas würziger mag, ist bei Chili.Gusto genau richtig: Frisch gezogene Pflanzen sowie erlesene Chili-Salze und Chili-Öle für Feinschmecker runden das Angebot ab. Ergänzt wird das Programm durch externe Anbieter kunsthandwerklicher Waren – für alle, die auf der Suche nach etwas Besonderem und Einzigartigem sind.



Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Ob Herzhaftes vom Grill, exklusiv belegte Brote oder frisch zubereitete Waffeln – für jeden Geschmack ist etwas dabei. Der Ostermarkt lädt zum Verweilen und Genießen ein.

Kreatives Basteln für Groß und Klein

Ein Bastelangebot für Kinder und Junggebliebene sorgt für strahlende Gesichter und unvergessliche Momente – Kreativität kennt kein Alter.

Weiter Informationen unter: www.lhhi.de/ostermarkt-im-roemerring
Der Hasentreff mit Ei ist im WebShop www.lhhi.de/shop erhältlich.



#BESONDERS. WERTVOLL.
www.lhhi.de/ostermarkt-im-roemerring



Lebenshilfe
Hildesheim e.V.

Weinfest(ival) auf Harenbergs Hof am 29. und 30. Mai 2026

Für Weinliebhaber, Genießer und alle, die gern eine schöne Zeit verbringen möchten

Am **Wochenende, 29. und 30. Mai 2026** lädt Harenbergs Veranstaltungen herzlich zum Weinfest(ival) ein. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auch in diesem Jahr wieder auf ein kulinarisches Event der besonderen Art mit Livemusik auf Harenbergs Hof freuen.

Wein- und Genussfest

Geboten wird ein abwechslungsreiches Angebot von Weinen aus Deutschland und der Welt. An der Weinbar im Bullenstall werden erlesene Weine zum Verkosten und Genießen gereicht. Dazu gibt es passend

warme und kalte Köstlichkeiten – klassisch und vegetarisch – wie z. B. ein herzhafter Antipastiteller oder eine Käseplatte. Natürlich werden auch warme Speisen angeboten: Ob Wildlachs, Filetspieß, warmer Feta oder Flammkuchen – am Grill, in der Pfanne und im Ofen wird alles frisch

zubereitet. Und wer mag, kann sich zum Nachtisch z. B. noch einen Chocolate-Brownie oder Cheesecake gönnen.

Live-Musik und Highlights

Ein besonderes Highlight an diesem Weinfestival-Wochenende sind die vier regionalen Livebands, die mit Herzblut open air zum Zuhören und/oder Tanzen einladen: Am Freitagabend sorgen die beiden Livebands „Trouble at the mill“ und „Mango y Papaya“ für eine gemütliche Atmosphäre. „The O-Jacks“ und „Black Bear Rose“ werden dann den Sommerabend am Samstag musikalisch kraftvoll begleiten.

Für das leibliche Wohl ist umfassend gesorgt. Bei der Getränkeauswahl sollte jeder seinen Durst stillen können. Es gibt nicht nur Wein, sondern auch leckeres frisch gezapftes Fassbier, verschiedene Mixgetränke (mit und ohne Alkohol), diverse Saftschorlen und auch gute Kaffeespezialitäten.

Für alle Besucher gibt es überdachte Sitzplätze auf dem Hof. Aus diesem Grund ist das Platzangebot für dieses Wochenendprogramm voller Geschmack, Musik und Geselligkeit je Abend begrenzt.

Eintrittskarten gibt es im Vorverkauf auf der Homepage von Harenbergs Veranstaltungen unter www.harenbergs-veranstaltungen.de. Der Eintritt kostet je Abend 24,50 € pro Person. Wer gern einen gemütlichen Abend mit Freunden verlebt, sollte sich gleich ein Gruppenticket/Tisch für 8 Personen zum Preis von 180 € sichern. Einlass je Abend ist ab 18 Uhr.

Kerstin und Franjo Harenberg blicken bereits mit Freude dem Weinfestival entgegen: „Unsere Hoffeste werden immer mit viel Liebe zum Detail geplant und wir freuen uns schon jetzt, wieder viele Stammgäste und auch neue Gesichter begrüßen zu können.“



Weinfest(ival)
mit Livemusik

Einlass ab 18 Uhr

29. + 30. Mai 2026
Harenbergs Hof / Groß Förste / Zur alten Mühle 7

Weine aus Deutschland und der Welt,
Spezialitäten vom Grill und aus der Pfanne

Leckere Cocktails und Bier für die, die keinen Wein mögen.

überdachte Sitzplätze

Eintritt je Abend **24,50 €** p.P.

Tisch für 8 Personen **180,- €** Gruppenticket

Freitag, 29.05.2026

Samstag, 30.05.2026

Trouble at the mill

Mango y Papaya

BLACK BEAR ROSE B.B.R.

The O-Jacks

Harenbergs
VERANSTALTUNGEN



Kartenvorverkauf:
www.harenbergs-veranstaltungen.de

Urlaub ahoi!

Im Havelland dürfen alle Kapitän sein



Ein Hausfloß hat maximal 15 PS und darf ohne Bootsführerschein gesteuert werden.

Foto: DID/www.stadt-brandenburg.de/ Ulf Böttcher

(DJD). Westlich von Berlin erstreckt sich ein Paradies für Wasserliebhaber: die Havelländische Seen- und Flusslandschaft. Gemeinsam mit der Mecklenburgischen Seenplatte und den Berliner Gewässern bildet sie das größte zusammenhängende Binnenwassersportrevier Europas. Der perfekte Ort also, um Kilometer um Kilometer auf dem Wasser zurückzulegen. Als Startpunkt eignet sich die Stadt Brandenburg an der Havel.

Stadtgenuss auf dem Wasser

Brandenburg an der Havel ist durchdrungen und umringt von Wasser. Insgesamt sieben Seen, die Brandenburger Havelseen, gehören genauso zur Stadt wie die namensgebende Havel. Der Fluss, Nebenarme, Gräben und Kanäle verbinden die drei Inseln der Stadt, fließen unter 58 Brücken hindurch und schlängeln sich an über 400 historischen Baudenkmalern vorbei. Neben Kirchen in Backsteingotik wie dem Dom St. Peter und Paul gehören dazu Teile der mittelalterlichen Stadtmauer und vier erhaltene Tortürme. Ein sieben Kilometer langer Wasser-Rundweg führt an vielen dieser Denkmäler vorbei, an der Dominsel und weiteren Orten gibt es zudem Anlegemöglichkeiten für einen Landgang. Für die Entdeckungstour eignen sich am besten Kanus, die man bei verschiedenen Anbietern in der Stadt leihen kann.

(Kindheits-)Träume wahr werden lassen

Wer einen Schritt weitergehen möchte, kann sich in Brandenburg an der Havel auch einen (Kindheits-)Traum erfüllen: einmal Kapitänin oder Kapitän sein. Das geht mit einem der vielen kleinen, wendigen Hausfloße, die mit ihren maximal 15 PS ohne Bootsführerschein zu steuern sind. Damit steht einem Familienausflug zu Wasser in die reizvolle Natur der Havellandschaft nichts mehr im Wege – Badestopps inklusive. Eine Auswahl von Vermietern findet sich etwa unter www.erlebnis-brandenburg.de. Dort gibt es auch Angebote für alle, die lieber nicht selbst steuern möchten. Größere Personenschiffe fahren von Brandenburg die Havel entlang, vorbei an schmucken Orten wie Werder, Schwielowsee und Groß Kreutz. Und wer zwischendurch mal wieder Land unter den Füßen braucht, findet in der Region zahlreiche Wander- und Radwege, die durch Natur- und Landschaftsschutzgebiete führen. Ideal für einen Tagesausflug mit dem Rad ist beispielsweise die 7-Seen-Tour. Der 35 Kilometer lange Rundkurs startet in Brandenburg an der Havel und führt um die südwestlich gelegene Havelseenplatte. Ob vom Wasser aus oder von Land: die Havelländische Seen- und Flusslandschaft ist aus jedem Blickwinkel ein Genuss.

Hof im Greth
Milchschaferei und Hofkäserei

Verkauf ab Hof: freitags von 15-18 Uhr
SB-Verkauf: täglich von 9-18 Uhr

Echte Lebensmittel aus der Region für die Region!
Lammfleisch zu Ostern- eine Delikatesse. Bestellen Sie heute vor!

Osterzeit ist Lammzeit! Wie leben die Schafe auf dem Hof?
Komm vorbei und lerne alles kennen. Vom Lamm bis zum Käse.
Die erste Hofführung in diesem Jahr: Freitag, den 17.04.26
Anmeldung und Infos auf unserer Homepage

Hof im Greth GBR * im Greth 1 *
31185 Söhle
www.hof-im-greth.de
05129-9785944

pape optik uhren

Ferne Lesen Blaulichtschutz
Gleitsicht Brillen Blendschutz Nähe
Einsträrken Sonnenschutz Zweistärken
Bildschirm Nahkomfort
Autofahren

Wellness und Augenschutz
Die perfekten Gläser für jedes Licht – reagieren beeindruckend schnell!

Bis 30.4.2026 50€ Preisvorteil pro Paar

Transitions®
NEUES GENIALES gen#S
ULTRA DYNAMISCHE SELBSTTONELENDE GLÄSER

Frehenbergstr. 3, 31241 Ilsede (OT Ölsburg), Tel.: 05172-7604
Mo. – Fr.: 9.00 – 12.30 Uhr, 15.00 – 18.00 Uhr (außer mittwochnachmittags)

www.papeoptik.de **BARRIEREFREIER ZUGANG**

Felgenfest - der autofreie Erlebnistag

„Rauf auf's Rad am Felgenfesttag“
heißt es am 7. Juni 2026 im Wesertal.

Auf der 50 km langen Veranstaltungsstrecke zwischen Bodenwerder und Rinteln erwartet große und kleine Radbegeisterte ein buntes Unterhaltungsprogramm sowie Bauern- und Mittelaltermarkt, vielfältige Verpflegungsangebote und Plätze zum Verweilen und Genießen. Den Streckenverlauf, die verschiedenen Angebote und aktuelle Infos finden Sie unter dem QR-Code oder auf der Homepage des Landkreises Hameln-Pyrmont www.hameln-pyrmont.de/Felgenfest-2026.

Die REK Weserbergland+ wünscht allen Teilnehmenden einen unvergesslichen Tag im Weserbergland.

Felgenfest im Wesertal
SONNTAG, 07. JUNI 2026
VON 11.00 BIS 18.00 UHR

Weserbergland+ Region

Stärke durch Kooperation.

REK-WESERBERGLAND-PLUS.DE

AB IN DEN FRÜHLING!

Neuer Frühlingmarkt lockt am 19. April in die Innenstadt von Hildesheim

Ausstellende, Aktionen und Mitmachangebote aus den Bereichen Regionalität, Freizeit und Outdoor laden von 10 bis 18 Uhr in die Innenstadt ein.

Mit der neuen Veranstaltung „Ab in den Frühling!“ wird am Sonntag, 19. April, erstmals der Start in die warme Jahreszeit in der Hildesheimer Innenstadt gefeiert. Von 10 bis 18 Uhr erwartet Besucherinnen und Besucher ein abwechslungsreicher Frühlingmarkt mit zahlreichen Informationsständen, Aktionen und Mitmachangeboten im Bereich des Marktplatzes, dem Platz An der Lilie und der Fußgängerzone. Parallel dazu öffnen die Geschäfte der Innenstadt beim verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr ihre Türen und laden zum entspannten Bummeln und Einkaufen ein.

Die neue Veranstaltung richtet sich an Familien, Einheimische und Gäste gleichermaßen und möchte Lust auf Bewegung, Natur und Ausflüge in der Region machen. Zahlreiche Aussteller präsentieren ihre Angebote und geben Inspiration für Unternehmungen in der Frühlings- und Sommersaison.

Drei Themenbereiche: Regionalität, Freizeit und Outdoor

Thematisch gliedert sich „Ab in den Frühling!“ in die Bereiche Regionalität, Freizeit und Outdoor. Besucherinnen und Besucher können sich an vielen Ständen über Aktivitäten, Ausflugsziele, regionale Produkte und Freizeitmöglichkeiten informieren.

Im Bereich Outdoor stehen Camping und Outdoor-Abenteuer im Mittelpunkt. So stellen beispielsweise der Naturprofessor sowie Wohnwagen Bodenbug ihre Angebote rund um Naturerlebnisse und Camping vor. Auch weitere Anbieter wie der Campingplatz Bergmühle oder Autohaus Hermann sind vertreten und geben Einblicke in ihre Angebote.

Im Bereich Freizeit stellen touristische Anbieter, Initiativen und Organisationen Ausflugsziele und Aktivitäten in der Region vor. Dazu gehören beispielsweise SkyDive Hildesheim, Eintracht Hildesheim von 1861 e.V., Harzer E-Bike, Räder Emmel, Dynamo Fahrradhandel und Leinekanu, die verschiedene Möglichkeiten für sportliche und aktive Freizeitgestaltung vorstellen.

Auch touristische Destinationen und Ausflugsziele aus der Region und darüber hinaus präsentieren sich bei der Veranstaltung. So informieren unter anderem die Tourist-Information Einbeck, Goslar Marketing, der Landkreis Hildesheim mit der Erlebnisregion Hildesheim, die Stiftung Welterbe im Harz, der Flughafen Hannover-Langenhagen sowie die Gemeinde Diekholzen über Ausflugsziele, Sehenswürdigkeiten und Freizeitangebote. Besucherinnen und Besucher erhalten hier zahlreiche Anregungen für Tagesausflüge, Wochenendtrips und Urlaubserlebnisse in Niedersachsen und der weiteren Region.

Auch Einrichtungen und Initiativen wie der Arbeitskreis Hildesheim will Radfahren, der Verein der Freunde und Förderer des Weltkulturerbes Fagus-Werk sowie das RPM Museum Hildesheim gemeinsam mit der VHS sind vertreten. Ergänzt wird das Angebot unter anderem durch Koffer Koch und Bodystreet Hildesheim Dammtor.

Der Bereich Regionalität rückt Unternehmen, Manufakturen und Initiativen aus der Region in den Mittelpunkt. Hier präsentieren sich zahlreiche regionale Anbieter mit handgemachten Produkten, regionalen Spezialitäten und kreativen Angeboten. Dazu gehören unter anderem Sens handmade, Dudel Gewürze & Kräuter, Chris Schmuckatelier, Schmucklabor Mankall, Akis Original, Rasselwelt, Beates Bunte Tomaten, Il Cappello, die Imkerei Walther, Dreieck Rösthandwerk, Honigwerk Hildesheim, Angelas Garten, Landfleischerei Wolfgang Aust, Feinkost Zöllner, Margotka Perlen sowie viele weitere regionale Anbieter.

Neben diesen Beispielen präsentieren zahlreiche weitere Unternehmen, touristische Anbieter, Initiativen und Vereine ihre Angebote rund um Freizeitgestaltung, Naturerlebnisse und regionale Produkte.

Aktionen und Mitmachangebote für Kinder

Auch für Familien und Kinder hält „Ab in den Frühling!“ zahlreiche Angebote bereit. Mehrere Hüpfburgen laden zum Spielen und Toben ein. Darüber hinaus können junge Besucherinnen und Besucher im Bio-Kräutergarten spielerisch verschiedene Kräuter und Pflanzen

kennenlernen und mehr über ihre Verwendung erfahren.

Ein weiteres kreatives Mitmachangebot gestaltet das TPZ Hildesheim (Theaterpädagogisches Zentrum). Hier können Kinder bunte Blumen, Postkarten und Masken basteln.

Frühlings-Rallye durch Innenstadt und Marktstände

Ein besonderes Highlight der Veranstaltung ist die Frühlings-Rallye, bei der Besucherinnen und Besucher auf eine Entdeckungstour durch die Innenstadt gehen können. An teilnehmenden Ständen und in Geschäften erhalten sie einen Laufzettel und sammeln dort jeweils Buchstaben, die zusammen einen Lösungssatz ergeben. Wer den richtigen Satz herausfindet und seinen ausgefüllten Laufzettel abgibt, nimmt automatisch an der Verlosung attraktiver Preise teil.

Zu gewinnen gibt es eine Family Card der Jo-Wiese im Wert von 179 Euro, einen Center-Gutschein der Arneken Galerie im Wert von 100 Euro, einen Bordgepäck-Trolley von Koffer Koch und viele weitere attraktive Preise. Die Rallye verbindet Marktstände und Einzelhandel miteinander und lädt dazu ein, die Innenstadt auf spielerische Weise zu erkunden. Alle teilnehmenden Geschäfte und Stände der Rallye sind ebenfalls auf der Website der Veranstaltung aufgeführt.

Frühlingsauftakt für die Innenstadt

Mit der Premiere von „Ab in den Frühling!“ soll ein neuer Frühlingsauftakt in der Hildesheimer Innenstadt etabliert werden. Die Mischung aus Marktständen, regionalen Angeboten, Outdoor-Themen, Mitmachaktionen und Einkaufsmöglichkeiten lädt dazu ein, gemeinsam den Frühling zu begrüßen, neue Freizeitideen zu entdecken und einen abwechslungsreichen Tag in der Innenstadt zu verbringen.

Alle weiteren Infos sind auf der Website www.hildesheim-tourismus.de/abindenfruehling zu finden.



Regional
Freizeit
Outdoor



AB INNENSTADT HILDESHEIM DEN FRÜHLING!

Mit verkaufsoffenem Sonntag



Fit in den Sommer

Gesundheitstraining für mehr Mobilität bei Praxis Wegner



Dingelbe. Seit 20 Jahren bietet die Praxis Wegner in Dingelbe ein umfangreiches physiotherapeutisches und osteopathisches Behandlungsspektrum an. Dazu gehören auch verschiedene Kurse, wie z. B. Yoga, Qi-Gong Rückenfit, Rückbildungsgymnastik und Babymassage. Ein weiteres Angebot ist das Gesundheitstraining an zwei Milon-Gesundheitszirkeln, dem Kraft-Ausdauer und Kraftzirkel.

Es ist eines der modernsten und effektivsten Trainingskonzepte. Sitzposition, Hebelposition, Gewicht, Wiederholungen und die Herzfrequenz werden auf einem persönlichen Chiparmband gespeichert.

Beim Training halten Sie Ihr Chiparmband einfach an die Milon Trainingsgeräte und innerhalb von Sekunden stellen sich die Geräte automatisch auf Ihre persönlichen Anforderungen ein.

Falsche Einstellungen der Geräte, unkontrollierte Bewegungen, falsche Wahl der Gewichte und zu hohe oder zu niedrige Herzfrequenz werden somit ausgeschlossen.

Natürlich stehen Ihnen, auf unserer durchgehend betreuten Trainingsfläche, unsere ausgebildeten Physiotherapeuten und Trainer immer zur Seite.

Freuen Sie sich auf ein effektives Gesundheitstraining und starten

Sie jetzt fit in den Sommer, mit einer verbesserten Mobilität, weniger Schmerzen und mehr Lebensqualität.

Text und Fotos: Praxis Wegner

Weitere Infos finden Sie auch unter www.praxiswegner.de oder rufen Sie an, unter ☎ 05123/40 66 88

PRAXISWEGNER.de

Ihre 1. ADRESSE für PRÄVENTION & THERAPIE

FIT IN DEN SOMMER


JETZT STARTEN!

FIT IN 35 MINUTEN
MIT DEM MILON GESUNDHEITZIRKEL

Physio Aktiv
Gesundheits- & Rehazentren

Praxis Wegner
Physiotherapie
Osteopathie

einfach. sicher. effektiv.

Garantierter Erfolg. Angeregter Stoffwechsel. Stärkere Muskulatur. Sicher beim Training
Überzeugen Sie sich selbst 

GUTSCHEIN FÜR MEHR LEBENSQUALITÄT

Unser Angebot für Sie: 1 kostenloses Schnupper-Training

Mein Name

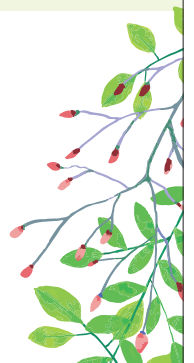
Telefon

Gutschein ausfüllen, Termin vereinbaren und vorbeikommen.

Praxis Wegner
Physiotherapie
Osteopathie

PRAXIS WEGNER
Konrad-Adenauer-Str. 29
31174 Schellerten / Dingelbe

Tel.: 0 51 23 40 66 88
www.praxiswegner.de



Pollen natürlich entgegenwirken

Effektive Maßnahmen gegen Heuschnupfen

DJD. Pollenallergiker kennen das: Kaum blühen Büsche und Bäume, verwandelt sich jeder Spaziergang in eine Tortur aus Niesen, verstopfter Nase und juckenden Augen. Bei 15 Prozent der Erwachsenen wird laut Allergieinformationsdienst im Laufe ihres Lebens ein Heuschnupfen diagnostiziert. Mit dem Frühling beginnt für sie eine monatelange Leidenszeit. Doch Betroffene müssen sich nicht allein auf Medikamente wie Antihistaminika verlassen. Begleitende Maßnahmen können die Belastung deutlich verringern – ganz ohne Nebenwirkungen.



Photo: stockadobe.com / Robert Kneschke

Allergene werden ausgespült

Während Medikamente die allergische Reaktion im Körper bremsen, lohnt sich parallel ein Blick auf Methoden, die direkt an der Nase ansetzen. Denn gerade dort treffen Pollen zuerst auf die Schleimhäute und lösen die typischen Beschwerden aus. Besonders hilfreich kann hier eine Nasendusche etwa von Emser sein. Sie dient der mechanischen Reinigung der Nasenhöhlen und befeuchtet gleichzeitig mit dem passenden Spülsalz. Mit einer basischen Salzlösung werden Pollen, Hausstaub und überschüssiges Sekret ausgespült. Das kann die Allergenlast auf der Schleimhaut reduzieren und so allergische Symptome abschwächen.

Barriere gegen Pollen bilden

Fachleute empfehlen die Anwendung vor allem nach Aufenthalt im Freien oder abends vor dem Schlafengehen. Wichtig ist die richtige Handhabung: Verwendet werden sollte abgekochtes oder steriles Wasser in Kombination mit speziellen Nasenspülsalzen. Unter www.emser.de etwa finden sich Infos und Anwendungstipps. Da Allergien die Nasenschleimhäute strapazieren und austrocknen,

ist ergänzend oft eine gezielte Pflege sinnvoll. Entsprechende Salben mit fein verteilten Fetten oder Wachsen können hier helfen, indem sie die Schleimhaut im Bereich des Naseneingangs befeuchten, regenerieren und eine schützende Barriere bilden.

Richtig lüften, Filter nutzen

Zusätzlich können bestimmte Alltagsstrategien die Pollenbelastung reduzieren. Pollenschutzfilter an Fenstern und im Auto verhindern, dass größere Mengen nach innen gelangen. Daheim gelüftet werden sollte möglichst zu pollenarmen Zeiten – in der Stadt eher früh am Morgen, auf dem Land abends, wie auch die Handelskrankenkasse hkk rät. Zudem empfiehlt es sich, getragene Kleidung nicht im Schlafzimmer abzulegen und die Haare vor dem Zubettgehen zu waschen, damit sich Allergene nicht über Nacht auf Kissen und Bettwäsche verteilen.

NIKLAS SCHUR

ORTHOPÄDIE SCHUHTECHNIK



Ihre Füße brauchen Sie!

Ob Vorsorge, Erhaltung oder Korrektur – unser Rat an Sie:

Vertrauen Sie dem kostenlosen Fuß-Gesundheits-Check von Niklas Schur!

Geöffnet: Mo – Fr 8 – 17 Uhr
Zingel 36 31134 Hildesheim
TEL 0 51 21 - 13 25 91

www.schur-orthopaedie.de

Diakoniestation Hildesheimer Land

Ambulante Pflege
Verhinderungspflege
Palliativversorgung
Beratung & Hilfestellung
Individuelle Servicepakete
Betreuungsgruppen
Demenzbegleitung



Bockenem · Söhle/Schellerten · Holle · Bad Salzedt furth
Tel. 0 50 67 / 69 72 37 24 Stunden täglich
www.diakoniestation-hildesheimer-land.de

AMBULANTE PFLEGE? DIAKONIESTATION HILDESHEIM!

ZUHAUSE IST KEIN ORT.
ES IST EIN GEFÜHL.
WIR HELFEN,
ES ZU BEWAHREN.

Damit Sie oder Ihre Liebsten weiterhin in den eigenen vier Wänden leben können, ist unser erfahrenes Team an Ihrer Seite – verlässlich, menschlich, herzlich.

JETZT BERATEN LASSEN!
T. 05121 200333



DAH

DIAKONISCHE ALTENHILFE
HIMMELSTHÜR BETHEL IM NORDEN



GLEITZ

www.gleitz-online.de

IMPRESSUM

Gleitz Themenjournal Spezial

Erscheinungsgebiet:
Alle Haushalte in den Gemeinden:
Algermissen, Diekholzen, Giesen,
Harsum, Holle, Hohenhameln,
Ilsede, Lengede, Schellerten, Söhle,
Samtgemeinde Baddeckenstedt,
Vechelde und Wendeburg

Auflage: 70.000 Exemplare

Herausgeber:

Gleitz GmbH, Landwehr 18a
31185 Söhle-OT Nettlingen
Telefon: 051 23 / 406 27 - 0
E-Mail: info@gleitz-online.de

Druck:

DRUCKHAUS WITTICH KG
Industriestraße 9-11
36358 Herbstein

Drei Jahrzehnte Bauherren-Schutzbund

Damit Träume ein sicheres Fundament bekommen

(DJD). Der Traum vom eigenen Zuhause ist für viele Menschen eines der wichtigsten Projekte im Leben. Doch wer baut, kauft oder modernisiert, begegnet schnell Unsicherheiten, Stolpersteinen und Risiken. Vor genau 30 Jahren haben engagierte Architekten, Bauingenieure und Rechtsanwälte deshalb die Verbraucherschutzzininitiative Bauherren-Schutzbund e. V. (BSB) ins Leben gerufen. Ihr Ziel war es, eine starke Interessenvertretung zu gründen, die private Bauherren, Immobilienkäufer und Modernisierer schützt und unter-



Foto: DJD/Bauherren-Schutzbund/Getty Images/Emma Innocenti

Unabhängige Bauherrenberater bieten konkrete Hilfestellung für Bauherren auf der Baustelle und unterstützen sie dabei, hindernisfrei in die eigenen vier Wände zu kommen.

stützt. Ein wichtiger Grundsatz war es, nicht erst in der Krise zu handeln, sondern von Anfang an Sicherheit zu geben.

Aus einer Idee wächst ein starkes Netzwerk

Was 1995 als regionale Initiative in Berlin begann, entwickelte sich schnell zu einer Bewegung, die ganz Deutschland erreichte. Ende der 1990er-Jahre wurde das Beratungsangebot auf das gesamte Bundesgebiet ausgeweitet. 1999 folgte die Anerkennung als gemeinnützige Verbraucherschutzorganisation – ein wichtiger Meilenstein, der dem Verein zusätzliches Gewicht in der Öff-

fentlichkeit verlieh und politische Mitsprache ermöglichte. Gleichzeitig entwickelte der Verein verbindliche Beratungsstandards, damit Mitglieder überall in Deutschland auf gleichbleibend hohe Qualität und Unabhängigkeit der Berater vertrauen können.

Immer an Ihrer Seite von Bauherren und Modernisierern

Das wachsende Netzwerk aus Bauherrenberatern und Vertrauensanwälten wurde zu einer festen Größe im Verbraucherschutz rund ums Bauen, Kaufen und Modernisieren und wurde Mitglied im Verbraucherzentrale Bundesverband.

Heute betreuen über 250 Experten die Mitglieder – Bauherren, Kaufinteressenten und Modernisierer – kompetent und unabhängig. Ob Hausbau, Wohnungskauf oder energetische Sanierung, die Begleitung mit technischem und juristischem Know-how sorgt mit dafür, dass der Traum vom eigenen Zuhause nicht am Bauzaun endet. Unter www.bsb-ev.de gibt es mehr Infos und alle Berateradressen.

Gemeinsam für sicheres Bauen und Modernisieren

Neben der individuellen Unterstützung konnten auch auf politischer Ebene Erfolge für besseren Verbraucherschutz erzielt werden.

Der Verein bringt sich in Gesetzgebungsverfahren ein und kämpft für fairere Rahmenbedingungen am Bau. So trägt er dazu bei, dass private Bauherren heute besser geschützt sind als je zuvor.

30 Jahre später: Ein verlässlicher Partner

Drei Jahrzehnte nach seiner Gründung ist der Bauherren-Schutzbund für viele Bauherren und Modernisierer ein wichtiger Partner. Wer sich entscheidet, zu bauen, zu kaufen oder zu modernisieren, findet hier die nötige Sicherheit, Expertise und Erfahrung – von der Auswahl des richtigen Baupartners bis zum Projektabschluss.

BRENNHOLZ-FRIEDRICH

Inh. René Friedrich

- Kaminholz
- Holzpellets
- Holzbriketts
- Holzackschnitzel

Lohweg 46E • 30559 Hannover

Telefon (0511) 260 64 01

Telefax (0511) 83 70 21

info@brennholz-friedrich.de • www.brennholz-friedrich.de



Horst PARNITZKE

TISCHLEREI & BAUELEMENTE



- Garagentore
- Sektionaltore
- Industrietore
- Torantriebe
- Markisen
- Rollläden
- Haustüren
- Insektenschutz
- Isolierglas
- Fenster
- Reparaturen aller Fabrikate

Inh.: S. Parnitzke und K. Parnitzke - Am Kalischacht 10 · 31241 Ilsede

Büro: 05172 / 6278 · Mobil: 0178 / 2511170

E-Mail: parnitzke.bauelemente@gmail.com

Gesucht und gefunden: „Endlich vertrauenswürdige Steinreiniger“

Daniel Heers aus Gifhorn kann den Steinfreshbetrieb guten Gewissens weiterempfehlen

Gifhorn. Wie viele Menschen kennt auch der Gifhorer Daniel Heers die Berichte über sogenannte falsche Handwerker und Abzocker, die handwerkliche Leistungen zu Wucher-Preisen anbieten. Diese Kriminellen schädigen leider immer auch das Ansehen der seriösen Betriebe, die nun verstärkt gegen „die schwarzen Schafe“ angehen. Heers kann die Skepsis und Verunsicherung vieler Menschen aufgrund der vermehrt auftretenden Betrugsfälle zwar nachvollziehen, er betont aber auch: „Es gibt sie ja, die Firmen, die seit Jahren ehrliche und gute Arbeit vor Ort leisten.“ Er hat einen dieser Betriebe gefunden und empfiehlt diesen daher auch gerne weiter: den Steinfresh-Partnerbetrieb.

Dessen Inhaber Ekrem Kusadasi erläutert die derzeitige Problematik, die viele Steinreinigungsbetriebe beschäftigt: „Momentan kämpfen wir gegen schwarze Schafe in unserer Branche. Immer wieder werden wir darauf angesprochen, dass dubiose Steinreiniger auch in dieser Region an Haustüren klingeln oder Werbeflyer verteilen, auf denen sie eine Steinsanierung anbieten – allerdings zu völlig übersteuerten Preisen und mit nicht einzuhaltenden Qualitätsversprechen. Ähnliche Maschen mit falschen Handwerkerkern sind ja auch in der Dachdeckerbranche bekannt. Vor solchen Haustürgeschäften, bei denen die potenziellen Kunden oft sogar massiv unter Druck gesetzt werden, können wir nur warnen! Wir distanzieren uns ausdrücklich von solchen Abzocker-Methoden und wir schließen keine Geschäfte zwischen Tür und Angel ab. Zahlreiche Referenzen im Raum Gifhorn und Wolfsburg zeugen von unserer professionellen Arbeit, die nichts mit denen der Betrüger zu tun hat. Wir sind seit mehreren Jahren erfolgreich in dieser Region tätig, haben viele Menschen mit unserer Arbeit überzeugt, und möchten unseren Ruf nicht von dubiosen Firmen kaputt machen lassen!“

Wie können Kunden seriöse Steinreinigungsfirmen von Abzockern unterscheiden? Dazu gibt Daniel Heers, der sich intensiv mit dem



Eine mit dem Steinfresh®-Verfahren sanierte Pflasterung. Das geniale Pflegesystem verhindert Flechten und Schwarzalgen.

Thema auseinandergesetzt hat, einige Tipps: „Als erstes sollte man auf sein Bauchgefühl vertrauen. Wenn einem das Angebot in irgendeiner Weise dubios erscheint, vielleicht auch weil es extrem günstig ist, ist Vorsicht geboten. Generell wird bei Haustürgeschäften oft der ‚Überraschungseffekt‘ genutzt: Die sogenannten Handwerker überrumpeln ihre potenziellen Opfer regelrecht und versuchen dann, ihre völlig übersteuerten und oft unprofessionell ausgeführten Handwerks- oder Dienstleistungen zu verkaufen. Seien Sie misstrauisch und wählen Sie Ihren Handwerkspartner in Ruhe aus: Ein Blick ins Internet kann helfen, auch Familie und Freunde können vielleicht jemanden empfehlen. Wer auf eine Firma setzt, die seit Jahren in der Region bekannt und hier gut vernetzt ist, deren Firmensitz vor Ort ist und die auf gute Referenzen verweisen kann, der ist auf der sicheren Seite. Außerdem sollte man sich immer schriftlich ein verbindliches Angebot geben lassen. Die Jungs von ‚Steinfresh‘ kenne ich persönlich und kann deren Arbeit nur weiterempfehlen. Aber: Vorsicht vor betrügerischen Nachahmern.“

Herr Kusadasi, warum denn überhaupt eine professionelle Steinreinigung? Was spricht denn

gegen den Einsatz eines handelsüblichen Hochdruckreinigers?

„Abgesehen von dem Dreck, den das spritzende Wasser an Hauswänden, Autos und Kleidung hinterlässt, ist diese Methode nur kurzzeitig wirksam und entfernt die Verunreinigungen nur oberflächlich. Denn während der Prozedur raubt der harte Wasserstrahl die Steine immer mehr auf, sodass Moose, Flechten und Dreck sich immer besser festsetzen und ausbreiten können. Zusammen mit Feuchtigkeit sind aufgeraute Steinflächen ein idealer Nährboden für mikroskopisch kleine Pflanzkübel – die Ursache für hässliche Flechten und für rutschigen Moosbewuchs.“

Was ist denn die Alternative? Wie sonst wird aus unansehnlich gewordenen Steinflächen wieder eine schicke Hofeinfahrt oder ein einladender Eingangsbereich?

„Die Steinfresh®-Methode mit BS-V®-Langzeitschutz wurde speziell dafür entwickelt, in die Jahre gekommenen Steinen wieder neuen Glanz zu verleihen. Bei dieser Methode handelt es sich um eine Steinaufarbeitung mit Oberflächenreparatur, Langzeitschutz und Farbtintensivierung. Dabei werden nicht nur die Steinoberflächen, welche oft durch Verwitterung

und/ oder jahrelange Hochdruckbehandlungen komplett aufgeraut geworden sind, erfolgreich repariert, sondern auch bereits ausgespülte Farbpigmente wieder ersetzt. Mit dem Ergebnis, dass die Fläche aussieht wie neu – oder, wie manche Kunden uns schon bestätigt haben, sogar noch besser als jemals zuvor. Dabei stellt der BSV-Langzeitschutz® das natürliche Aussehen von Steinflächen wieder her und das ist nicht vergleichbar mit dem simplen Anstreichen von Steinen, wie es von betrügerischen Nachahmern oft angeboten wird.“

Ekrem Kusadasi betont: „Wir kommen erst, wenn Sie uns kontaktieren. Von Tür zur Tür gehen und klingeln, machen wir NICHT.“ Ich bin gebürtiger Gifhorer und mache das in dieser Umgebung schon seit 2015, wir haben nur zufriedene Kunden, rufen Sie einfach an und überzeugen sich selbst. Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Steinfresh® Partnerbetrieb
Resedaweg 3, 38518 Gifhorn
www.steinfresh-gifhorn.de
info@steinfresh-gifhorn.de

Ihr Ansprechpartner:
Ekrem Kusadasi
Festnetz: 05371 – 6721 837
Mobil: 0170 – 332 4 332

„Flex“ ist das neue Sparen

Intelligentes Energiemanagement: Mit Flexibilität die Kosten im Haushalt senken

(DJD). Der Umgang mit Energie wandelt sich grundlegend. Flexibilität gewinnt stark an Bedeutung und kommt zunehmend im Alltag der Verbraucherinnen und Verbraucher an. Denn mit dem zeitlichen Verschieben von Stromverbräuchen in Tageszeiten, die für das Energiesystem optimal sind, lässt sich bares Geld sparen. „Schon heute halten es fast 40 Prozent für wichtig, dass Haushalte ihren Stromverbrauch künftig flexibler an das Angebot von Ökostrom anpassen“, berichtet Martin Endress, CCO bei E.ON Energie Deutschland, aus einer aktuellen, repräsentativen Umfrage des Energieversorgers.

Flexibler Stromverbrauch gewinnt an Bedeutung

Ein bewussterer Umgang mit Strom war der Umfrage zufolge bereits 2025 für viele Menschen ein relevantes Thema: Mehr als jeder Vierte (rund 27 Prozent) gibt an, zuletzt konkret Energie gespart zu haben. Gut 13 Prozent setzen auf effizientere Geräte. Und immerhin fast jeder Zehnte sagt, auf einen flexibleren Stromverbrauch zu bestimmten Zeiten geachtet zu haben. Für das aktu-



Foto: DJD/E.ON/Getty Images/AzmanL

elle Jahr plant laut Umfrage fast ein Viertel der Befragten, den eigenen Stromverbrauch flexibler zu gestalten. Dabei stehen klassische Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen und Geschirrspüler im Vordergrund. „Wir wollen 2026 auch den 22 Prozent Unentschiedenen und den restlichen 39 Prozent die Chancen von Flexibilität näherbringen“, erklärt Martin Endress: „Denn Flex bedeutet, Verbrauch intelligenter zu machen. Davon können nicht nur Einzelne durch geringere Kosten profitieren – von einem nachhaltigen und kostengünstigen Energiesystem hat die ganze Gesellschaft etwas.“



Foto: DJD/E.ON/Max Kruse

Bares Geld sparen mit Flexibilität: Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher entdecken die Vorteile beispielsweise beim Laden des Elektroautos.

Zu Hause laden und automatisch sparen

Ein wesentlicher Hebel für Kostensenkungen liegt in der Kombination aus geeigneten Stromtarifen und moderner Technik, insbesondere bei der E-Mobilität und Wärmeherzeugung. Ob Wallbox, Wärmepumpe oder Batteriespeicher, der modular aufgebaute Service E.ON Home Comfort etwa ermöglicht es, ohne Komforteinbußen von den Flexibilitäten finanziell zu profitieren. Ein zentrales Energiemanagementsystem (HEMS) steuert die Energieflüsse im Hintergrund automatisch und netzdienlich. Ladevorgänge an der

heimischen Wallbox lassen sich problemlos in die Nachtstunden verlagern. Das Energiemanagementsystem steuert den Prozess dabei so, dass das Elektroauto automatisch zu optimalen Zeitpunkten geladen wird und am nächsten Morgen fahrbereit zur Verfügung steht. Die Bewohner zahlen ihren gewohnten Arbeitspreis pro Kilowattstunde und erhalten Boni für jede flexibel gesteuerte Komponente. In einem Vier-Personen-Haushalt sind so jährliche Einsparungen von bis zu 990 Euro möglich. Der modulare Aufbau des Systems erlaubt es zudem, neue Energielösungen im Laufe der Zeit einfach zu ergänzen.

Ihr altes Parkett wird strahlen. Und SIE auch.

Professionelle Parkettaufbereitung in Rekordzeit, praktisch ohne Staub. Gönnen Sie Ihrem Fußboden ein strahlendes Second-Life:

- mehrmaliges Schleifen mit Staub reduzierenden Maschinen
- Superschnell – nur ca. 2 Werktage für alle Arbeiten
- Attraktive Lack- oder Öl-Finishes
- Zum garantierten Festpreis

Jetzt anrufen und kostenlosen Aufmaßtermin sichern!



Tel. 05121/299200 · Fax 05121/299200
Bahnhofstraße 25 · 31180 Giesen
info@tischlerei-gaertner.de
www.tischlerei-gaertner.de

**TISCHLEREI
GÄRTNER**

Holzböden für innen und außen



VAN DER HORST WOHNEN

TOP MIETWOHNUNGEN

in Salzgitter-Gebhardshagen, Thiede und Bad

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!



www.salzgitter-wohnen.de • 05341 2989 003

Handgefertigt. Für Generationen.

Die Visitenkarte Ihres Lebensgefühls

Zeigen Sie Ihre Werte, Ihren Stil, Ihre Individualität – mit einer Haustür aus der Manufaktur Brosch.



Sono 16 ER
Rustikale Eichenoberfläche

Eine Haustür – so einzigartig wie Sie.

Mit **Liebe zum Detail und höchster Präzision** in einer kleinen Manufaktur nach Ihren individuellen Wünschen **handgefertigt** ... So entsteht **ein Meisterwerk aus Holz**, das jedem Besucher eindrücklich vermittelt, wer Sie sind! Und ungebetene Besucher bleiben draußen, denn **Einbruchschutz** wird bei Brosch-Türen großgeschrieben.

Nutzen Sie jetzt den **Steuerbonus von 20%** oder sichern Sie sich den **BAFA-Zuschuss von bis zu 20%** bei der Erneuerung Ihrer Haustür.

 **Höchste Sicherheit**
für Ihr Zuhause.

 **Individuelle Gestaltungsmöglichkeiten**
für einen einzigartigen Look.

 **Handgefertigt für Generationen** –
langlebig und nachhaltig.

 **Komfortabel** – Service, Beratung, Aufmaß und
Einbau aus einer Hand.

**Handwerkskunst, Innovationsfreude und
Service seit mehr als 60 Jahren.**

Brosch Haustür Manufaktur GmbH & Co. KG
Telefon: 0531 129 978 0 | info@haustuermanufaktur.de



Paris 82
Hochwertige
Verarbeitung –
mit historischen
Details.

Dublin 83
Eleganter Design-
Klassiker für
schöne Eingänge.

Dessau 132
Passend zum Baustil
der 30er Jahre.



Lassen Sie sich inspirieren!
QR-Code scannen und direkt
zum Onlinekatalog.
www.haustuermanufaktur.de



Zuverlässiger Elektro-Service in und um Algermissen!

Ihre Fachfirma für:

- Photovoltaik-Anlagen (Planung, Installation und Wartung)
- elektrische Anlagen für Privat und Gewerbe
- Modernisierung, Reparaturen und Erweiterungen Ihrer Elektroinstallation

Warum wir?
Kompetent, regional, termintreu – wir bringen Energie in Ihr Zuhause und Ihre Projekte.

- MdE – Mitteldeutsche Energie KG
- Marktstr. 6, 31191 Algermissen
- Telefon: 05126 8002271
- www.mitteldeutscheenergie.de
- E-Mail: k.beims@mitteldeutscheenergie.de



BLUeMan

WIR LEBEN FREIRÄUME

Bewässerungssysteme | Mähroboter

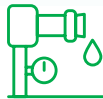
pggruppe-blue-man.de

05171-17033

blue-man@pg-gruppe.de



REGENWASSER
NUTZANLAGEN



NEUSTE
PUMPENTECHNIK



MODERNE
MÄHROBOTER



BEWÄSSERUNGS
ANLAGEN

EIN UNTERNEHMEN DER



DRINGEND GESUCHT!



Die Nachfrage nach Immobilien in unserer Region ist aktuell sehr hoch. Besonders gefragt sind:

- ✓ **Einfamilienhäuser & Doppelhaushälften**
120-180m² | Garten | auch unsaniert möglich
- ✓ **Altbauten mit Charakter**
Fachwerk oder Altbau | Renovierungsbedarf willkommen
- ✓ **Resthöfe & Hofstellen**
Großes Grundstück | Ortsrand- oder Alleinlage

Direkt zur Online-Kontaktaufnahme

Ihre Immobilie passt?

Vereinbaren Sie ein kostenloses Erstgespräch!

☎ 05068 7269846

Montag bis Freitag: 9 – 17 Uhr



IMMOBILIEN AUENREGION LEINE-WESER

✉ info@immobilien-auenregion.de

🌐 www.immobilien-auenregion.de

GUTSCHEIN

Für eine kostenfreie und unverbindliche Marktpreiseinschätzung Ihrer Immobilie!*

*Dieses Angebot ist gültig bei Immobilien Auenregion Leine-Weser.

Verschönern mit Pinsel und System

Tipps für das richtige Lackieren von Metall, Holz und Kunststoff-Oberflächen

(DJD). Aus alt mach wieder frisch und gepflegt: Oft genügt bereits ein neuer Anstrich, um ältere Möbelstücke, betagte Fenster oder ein verwittertes Garagentor wieder erstrahlen zu lassen. Egal, was im Außenbereich verschönert werden soll: Eine gute Vorbereitung ist für Selbsterinnerinnen und Selbstermacher die halbe Miete. Eine wichtige Frage dabei lautet: In welchem Zustand befindet sich die alte Lackschicht? Ein gründliches Säubern und häufig auch ein Anschleifen der vorhandenen Oberfläche bilden meist den ersten Schritt, damit die neue Farbe beziehungsweise der neue Lack gleichmäßig und gut haftet. Falls die Oberfläche jedoch schon beim ersten Abziehen blättert, muss sie komplett entfernt werden, bevor etwa ein Fensterrahmen oder ein Treppengeländer neu erstrahlen kann.



Foto: DID/SÜDWEST Lacke + Farben/Getty Images/Bartek Szweczyk

Lackieren leicht gemacht: Die neue Farbschicht sollte man dünn und gleichmäßig auftragen. Anschließend jede Schicht gut durchtrocknen lassen.

Der passende Lack für jedes Material

Eine große Rolle beim gekonnten Streichen spielt naturgemäß auch das Material, das bearbeitet werden soll. Holz etwa nimmt Lack gut an, reagiert aber empfindlich auf ungleichmäßige Schichten. An Profilen und Kanten lohnt es sich, etwas mehr Sorgfalt zu investieren, denn dort entstehen schnell dünne Stellen. Kunststoffe wiederum stellen ihre ganz eigenen Anforderungen. Viele alte PVC- oder Hartkunststoffteile lassen sich zwar gut überarbeiten, reagieren aber nur dann zuverlässig, wenn der Lack selbst eine hohe Direkthaftung mitbringt. Wer nicht jedes Mal nach geeigneten Speziallacken suchen möchte, kann es sich etwa mit AquaVision Multi-Venti von Südwest einfach machen. Das Material nutzt eine besondere Bindemittelkombination, sodass die Lacke universell für Holz, Kunststoffe oder sogar Metall wie Aluminium oder verzinkte Bleche geeignet sind. Tipp: Bei Eisen und Stahl empfiehlt sich – nicht zuletzt als Korrosionsschutz – vorab eine passende Grundierung.

Tipps zum gekonnten Lackieren

Ein weiterer Vorteil der universellen Lackprodukte ist die schnelle Trocknung. Wer schon einmal Fenster lackiert hat, weiß die Möglichkeit zu schätzen, mehrere Schichten an einem einzigen Tag aufzutragen. Im Außenbereich zählt zudem Beständigkeit. UV-Licht lässt viele Lacke rasch ausbleichen, feuchte Schattenbereiche bieten Algen und Pilzen ideale Bedingungen. Hier bieten die Produkte des deutschen Herstellers einen technischen Schutz durch Wirkstoffe. Diese setzen sich erst dann frei, wenn Feuchtigkeit und Bewitterung tatsächlich auftreten. Unter www.suedwest.de sowie im Fachhandel vor Ort gibt es viele Informationen und Tipps zur Verarbeitung. Grundsätzlich gilt für gelungenes Lackieren: Die Oberfläche sauber vorbereiten, dünn und gleichmäßig auftragen, jede Schicht durchtrocknen lassen und bei Metall auf die passende Grundierung achten.

Der Weg zum Eigenheim führt oft über die Eltern

Viele Immobilieneigentümer wollen Vermögen schon jetzt weitergeben



Foto: stock.adobe.com/Jason

(DJD). Wer im Alter finanziell abgesichert ist, denkt oft an die nächste Generation. Viele ältere Immobilienbesitzer überlegen, ob es das eigene Vermögen zulässt, Kinder oder Enkel finanziell zu unterstützen, etwa beim Kauf oder Bau eines Eigenheims. Doch was, wenn die finanziellen Mittel auf den ersten Blick nur zur Aufrechterhaltung des eigenen Lebensstandards reichen? Auch dafür gibt es Finanzierungslösungen.

Finanzielle Lage im Alter: Unterschiedliche Perspektiven

Rund 80 Prozent der älteren Immobilieneigentümer rechnen damit, in der Rentenphase ausreichend Geld zur Verfügung zu haben. Nur 18 Prozent gehen davon aus, dass ihre Mittel lediglich für die notwendigen Ausgaben des täglichen Lebens reichen werden. Das ergab eine bundesweite Studie der Allianz Baufinanzierung unter mehr als 1.100 Immobilienbesitzenden, alle älter als 60 Jahre. Die Mehrheit der Eigentümerinnen und Eigentümer geht davon aus, Vermögen vererben zu können – 40 Prozent haben bereits damit begonnen, Werte an die nächste Generation zu übertragen, oder planen, dies zu Lebzeiten noch zu tun.

Eine vorzeitige finanzielle Unterstützung kann entscheidend sein, wenn die Nachkommen den Bau oder Kauf einer Immobilie planen. „Ohne eine solche finanzielle Hilfe könnten

sich viele jüngere Menschen keine eigene Immobilie leisten. Eine solide Baufinanzierung sollte 20 bis 30 Prozent Eigenkapital aufweisen, was viele Jüngere oft nur durch eine finanzielle Starthilfe von Verwandten erreichen können“, sagt Rainer Hagenbucher, Chef der Allianz Baufinanzierung. Doch unterstützen kann nur, wer selbst finanziell entsprechend aufgestellt ist. Die gute Nachricht: Es gibt Lösungen speziell für ältere Immobilienbesitzer, die nicht aus dem Vollen schöpfen können.

Immobilienarlehen als Alternative zum Teilverkauf

Die Allianz etwa bietet mit dem BestAger Immobilienarlehen eine Alternative zum Teilverkauf, die sich speziell an ältere Eigentümerinnen und Eigentümer richtet. Diese Finanzierungslösung ermöglicht es, das in der Immobilie gebundene Kapital anderweitig zu nutzen, zum Beispiel, um altersgerechte Umbauten oder energetische Sanierungen durchzuführen. Da das Kapital nicht zweckgebunden ist, kann es für die finanzielle Unterstützung von Angehörigen verwendet werden oder um eigene, lang gehegte Wünsche zu realisieren. Ein weiterer Vorteil ist, dass die Darlehensnehmenden nur die Zinsen zahlen müssen, während die Tilgung auf Wunsch den Erbinnen und Erben überlassen werden kann. Seit März 2026 steht dieses Angebot nun auch Menschen ab 55 Jahren zur Verfügung.

Miele

über
100 Jahre
Erfahrung!

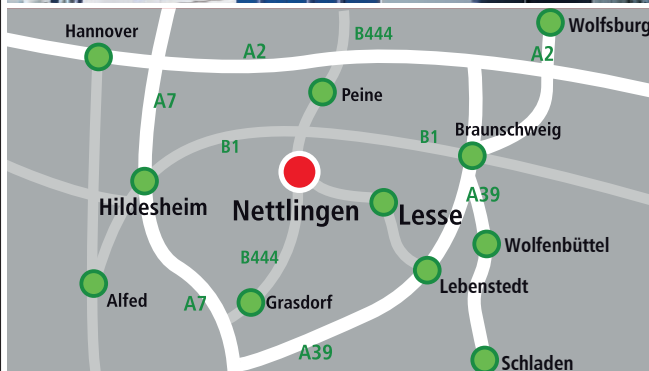
Küchenstudio & Möbeltischlerei

VORNKAHL

Unser Familienunternehmen freut sich, Ihnen einen Traum von Küche zu planen, mit dem Besten an hochwertigen Materialien, die es gibt. Granit Arbeitsplatten, hochwertiger Schichtstoff oder die Fronten aus Glas, Hochglanz Lack oder Massivholz. In unserem Meisterbetrieb zeigen Ihnen unsere Gesellen den Spaß an ihrem Beruf, auch die eigenen Monteure zeigen ihre ganze Erfahrung und die Passgenauigkeit. Das Wort Problem kennen sie nicht. So haben die drei Lehrlinge natürlich viel zu lernen.



Küchen
aus eigener Fertigung



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

KONTAKT

Tel. 051 23 - 40 90 662
01 76 - 40 33 31 82
www.vornkahl-kuechen.de

SONNTAGS SCHAUTAG: 9:00 - 13:00 UHR

Ihr Partner für Bad, Heizung
und Kundendienst

DÜNOW

HEIZUNG • KLIMA • SANITÄR

31226 Peine · Werner-Nordmeyer-Straße 30
Telefon (0 51 71) 5 52 10 · Fax (0 51 71) 5 37 84
www.duenow.de info@duenow.de

HANDWERK . ECHT . EHRLICH . STARK



THIEMT
BAUUNTERNEHMEN ZIMMEREI

thiemt-bau.de

Krugkamp 2 · 31162 Bad Salzdetfurth · T 0 50 60 - 9 08 10

PLINSKI Malerfachbetrieb

Markus Plinski
Sierstorfskamp 10a
31137 Hildesheim
Telefon 0 51 21/6 51 63
Telefax 0 51 21/6 63 66
Mobil 01 72/402 08 52
E-Mail info@maler-plinski.de

- Ausführung sämtlicher Innenarbeiten
- Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst
- Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)
- Kreative Wandgestaltung

G. Harstick Inhaber: Thomas Harstick

Baustoffe · Containerdienst · Erdarbeiten · Transporte

Recyclinghof-Abfallannahme
befahrbarer Container 5–25 m³
Mini-Container 1 m³



Lieferung und Abholung z.B.:

- Zierkies/-steine
- Mutterboden
- Recycling
- Betonkies
- Mineral
- Sand, Estrich

Vermietung:

- Rüttelplatten
- Minibagger/-dumper
- PKW-Kippanhänger

31174 Schellerten · Ahstedter Str. 19A
Telefon: 05123 / 9792-0
info@harstick.de · www.harstick.de

Ausbildung m/w/d
Berufskraftfahrer & Speditionskaufmann

Mitarbeiter, Azubi, ...
gesucht?

Mit einer Stellenausschreibung in unseren Gemeindeblättern erreichen Sie kostengünstig alle Haushalte in Ihrer Region.



Für Stellenausschreibungen
einfach 05123 40627-0 wählen

GLEITZ

Sonnige Rendite im Garten

Mit einem Solardach die Terrasse wetterfest machen



Foto: DID/www.premium-solarglas.com

(DJD). Eigenen Sonnenstrom erzeugen und damit dauerhaft die Energiekosten senken: Photovoltaik-Lösungen für das Zuhause finden rasant Zuspruch. Laut Bundesnetzagentur waren im Oktober 2025 bereits 1,12 Millionen Anlagen mit einer Einspeiseleistung von bis zu 800 Watt angemeldet. Das entspricht einer Verdoppelung im Vergleich zum Vorjahr. Die dezentrale Energiegewinnung kann nicht nur unabhängiger von der öffentlichen Versorgung machen, sondern zugleich den Wohnkomfort steigern. Ein Solardach für die Terrasse, als Kaltwintergarten oder als Überdachung für den Pool wertet den Garten erheblich auf. So kann die Outdoorsaison mit Grillpartys, gemütlichen Abenden unter freiem Himmel und viel Freizeit im Grünen kommen.

Mehr Unabhängigkeit, geringere Stromkosten

Während klassische Überdachungen lediglich Schatten spenden oder vor Regen schützen, bietet eine Solarterrasse einen zusätzlichen funktionalen Nutzen. Der gewonnene Strom kann unmittelbar im Haushalt verbraucht, in einem Batteriespeicher für die Abendstunden gepuffert oder zum Laden eines Elektrofahrzeugs genutzt werden. Das senkt dauerhaft die Energiekosten im Haushalt, sodass sich das neue Terrassendach von allein bezahlt macht. Angesichts schwankender Energiepreise an den Strombörsen bietet die Eigenversorgung eine verlässliche Kalkulationsgrundlage für die Zukunft. Gleichzeitig

kommt der Komfort nicht zu kurz: Hochwertige Systeme wie die von Solarterrassen & Carportwerk lassen bis zu 98 Prozent des Tageslichts hindurch. Dies verhindert eine unerwünschte Verdunkelung der angrenzenden Wohnräume und sorgt für eine angenehme Atmosphäre. Ergänzt durch seitliche Glasschiebeelemente lässt sich die Terrasse als sogenannter Kaltwintergarten, also als unbeheizter Anbau, rundum schließen. So können die Bewohnerinnen und Bewohner selbst etwas kühlere Frühlingsabende draußen genießen und sich mitten in der Natur fühlen. Auch als Poolüberdachung mit zusätzlicher Energiegewinnung sind die Systeme geeignet.

Die neue Gartensaison kann kommen

Der Start in die neue Freiluftsaison ist eine gute Gelegenheit, den Garten mit einem Solardach funktional aufzuwerten. Jede Anlage wird nach individuellem Bedarf geplant und gefertigt, unter www.premium-solarglas.com etwa finden sich ausführliche Informationen sowie ein Online-Konfigurator für erste eigene Planungen. Zusätzlich zu den eingesparten Energiekosten kann die Photovoltaik-Anlage den Marktwert einer Immobilie langfristig steigern. Die Einsatzmöglichkeiten sind nicht allein auf die Terrasse beschränkt. Ein Solar-Carport zum Beispiel wird den Anforderungen der Elektromobilität gerecht, Solarzäune können Sichtschutz und Energieerzeugung miteinander verbinden.

Gärtnern ohne grünen Daumen

Mit diesen Tipps gelingt der Einstieg in die Pflanzenpflege



Foto: DJD/Compo/White Watendorf

(DJD). Der Wunsch nach einer grünen Oase endet für viele Einsteigerinnen und Einsteiger oft enttäuschend. Neuerwerbungen lassen schon nach wenigen Wochen die Blätter hängen, verfärben sich oder vertrocknen. Die Gründe dafür sind häufig nicht fehlendes Interesse oder zu wenig Pflege, sondern zu wenig Erfahrung oder grundlegende Missverständnisse über die Bedürfnisse der Pflanzen. Wer einige Grundprinzipien beachtet, kann auch ohne botanisches Vorwissen schnell Erfolge erzielen.

Eine Frage der Menge

Wichtig für ein gesundes Pflanzenwachstum sind insbesondere drei Faktoren: Licht, Wasser und Nährstoffe. Die Wahl des passenden Standorts etwa hängt stets vom jeweiligen Gewächs ab. Manche Vertreter benötigen direktes Sonnenlicht, andere mögen es eher halbschattig. Der Wasserverbrauch von Pflanzen wird oft falsch eingeschätzt. Er ist meistens wesentlich geringer als angenommen. „Tatsächlich ist Staunässe einer der häufigsten Anfängerfehler. Stehen die Wurzeln dauerhaft im Wasser, fehlt es an Sauerstoff, Fäulnis setzt ein und die Pflanze vertrocknet paradoxerweise, da die geschädigten Wurzeln kein Wasser mehr transportieren können“, sagt Dipl.-Gartenbauingenieur Werner Peitzmann von der Firma Compo. Sein Tipp: Eine Drainageschicht schafft Abhilfe. Vor dem Griff zur Gießkanne empfiehlt sich zudem die Fingerprobe: Nur wenn die obere Erdschicht abgetrocknet ist, sollte gewässert werden.

Düngen ohne Vorkenntnisse

Während das Gießen bei vielen zur Routine gehört, wird das Düngen häufiger vernachlässigt. Wann, wie viel und wie oft? Bei der Nährstoffgabe sind gerade Einsteigerinnen und Einsteiger ins grüne Hobby verunsichert. Die Sorge vor einer Überdosierung oder die Unsicherheit beim Anmischen der korrekten Konzentration führen dazu, dass Pflanzen eher unterversorgt werden. Wer es sich einfacher machen will, kann heute zu Fertiglösungen greifen. So umfasst etwa das Bio Ready-to-Use-Konzept von Compo einen Universaldünger, einen Grünpflanzendünger sowie ein Produkt für Blühpflanzen – alle direkt bereit zur Anwendung, ohne dass sie erst im Gießwasser verdünnt werden müssen. Zusätzlich hilft die Dosierhilfe in der Verschlussklappe bei der zeitsparenden und nachhaltigen Pflanzenpflege. Die Dünger enthalten zu 100 Prozent natürliche Inhaltsstoffe, die jeweils auch für den ökologischen Landbau geeignet sind. Nachhaltig ist auch die Verpackung, die größtenteils aus Recyclingmaterial besteht



Frühlingsblumen
für Haus und Garten

BLÜTEZEIT



HOLZ HARTMANN

- Eichen-Weidepfähle
- Hackschnitzel
- Schnittholz nach Kundenwunsch

Aktion:
Laubhartholz SRM
95,- Euro (frisch)
Solange der Vorrat reicht!

Tel. (05062) 891 46 • Ziegeleistr. 29a • 31188 Holle/Sottrum
post@holzhartmann.de



CASAGALA

IMMOBILIEN SERVICE CHRISTIAN GÖHE

HAUS UND HOF – RUCK-ZUCK – TIP-TOP

3 Zi.-Whg
frei!
Wendeburg

01 60/2272425

www.casagala.de

PURUS NATURBAU

DÄNISCHE FENSTER & TÜREN
NATURFARBEN & DÄMMSTOFFE
KORK- UND HOLZPARKETT

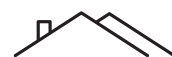
EDWARD PRZYBYLSKI

Schöppenstedter Straße 26
38100 Braunschweig
Telefon 0531 - 12 62 26
Fax 0531 - 12 62 27

mail: kontakt@purus-naturbau.de
www.purus-naturbau.de

AUSSTELLUNG &
ÖFFNUNGSZEITEN

Montag - Freitag
10.00 - 13.00 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr



IHR HAUS
KENNT SEINEN
WERT.

**KENNEN SIE
IHN AUCH?**

Sachlich. Fachlich.
Marktgerecht.
Immobilienbewertung
ab 279,00 € inkl. 19% MwSt.

Stefan Nixdorf e.K.

- 📍 Echternplatz 1
31224 Peine
- ☎ (051 71) 457 9464
(01 73) 261 98 89

MAKLER79

MAKLER GESUCHT? - DANN MAKLER79

www.makler79.de Mitglied im IVD

Gärtnerei
LEHNHOFF
Blumen, Pflanzen und mehr

Goslarsche Landstr. 39
Telefon 0 51 21 | 3 51 92
gaertnerei-lehnhoff.de

DACHDECKERMEISTER CARSTEN HOFFMANN

HOFFMANN
D A C H T E C H N I K



Infos unter
05172-934665

LAHWEG 4 · 31241 ILSEDE · FON 0 51 72 - 93 46 65 · FAX 0 51 72 - 60 17

Der Kubaner

Maschweg 23a | 31224 Peine | Tel: 0176-64608164

Fachbetrieb für Bodenbeläge

- ✓ Laminat ✓ Parkett ✓ Teppichboden
- ✓ Design Beläge ✓ PVC Beläge

Wir beraten, liefern, verlegen

Beratungstermine

Samstag von 9-12 Uhr, bitte telefonisch anmelden!

Wir beraten auch bei
Ihnen zu Hause!



Wenn Waschbären zu Plagegeistern werden

Die possierlichen Tiere können in Haus und Garten viel Schaden anrichten



Foto: DJD/DW/Getty Images/Rob Atkins

Waschbären sind sehr anpassungsfähig und fühlen sich in Wohngebieten genau so wohl wie im Wald – nicht immer zur Freude ihrer Gastgeber.

(DJD). Schwarze Knopfaugen, Gangstermaske und gestreifter Puschelschwanz: Waschbären sehen einfach süß aus. Entsprechend groß ist oft die Freude bei einer zufälligen Begegnung mit den possierlichen Tieren, die ihr Futter so menschenähnlich in den Vorderpfoten halten. Doch der Niedlichkeitsbonus ist schnell aufgebraucht, wenn die frechen Kleinbären auf dem Dachboden randalieren, sich aus Küchenschränken bedienen oder Mülltonnen ausräumen. Dann geht es oft nur noch darum, die ungebetenen Untermieter schnell wieder loszuwerden.

auch in menschlichen Siedlungen wohl, wo sie oft ideale Lebensbedingungen vorfinden. Und haben sich Waschbären im Schuppen oder Garten erst häuslich eingerichtet, ist es schwer, sie wieder loszuwerden. Denn die niedlichen Kerlchen sind wehrhaft, können kratzen, beißen und sollten nicht in die Enge getrieben werden. Der richtige Ansprechpartner ist dann das Ordnungsamt oder der zuständige Jäger.

Bitte nicht füttern!

Um zu vermeiden, dass die Tiere sich überhaupt erst niederlassen, ist es laut dem Deutschen Jagdverband vor allem wichtig, Waschbären weder absichtlich noch unabsichtlich zu füttern. Deshalb sollte man Fallobst frühzeitig entfernen, Haustierrfutter nicht ins Freie stellen, keine tierischen Abfälle auf den Kompost werfen und die Mülltonnen sichern. Das nächtliche Verschließen von Fenstern, Türen und Katzenklappen kann verhindern, dass die Kleinbären in Häuser und Schuppen eindringen. Auch haushalbnahe Bäume, Regenrinnen und andere Kletterhilfen erleichtern ihnen den Zugang. Und so süß sie auch aussehen: Waschbären sind Wildtiere und sollten niemals angelockt oder angefasst werden.

Invasive Allesfresser

Waschbären stammen ursprünglich aus Nordamerika und wurden früher zur Zucht eingeführt. Entkommene und ausgewilderte Tiere vermehrten sich dann rasant – heute wird der Bestand in Deutschland auf 1,6 bis 2 Millionen Exemplare geschätzt, besonders von Brandenburg bis Hessen sind die Kleinbären verbreitet. In der Natur stellen die invasiven Allesfresser eine Bedrohung für gefährdete Amphibien und Vogelarten dar – Informationen dazu gibt es zum Beispiel unter www.jagdverband.de. Als anpassungsfähige Kulturfolger fühlen sie sich aber

Novagreen Energy
Innovative Energy Germany

EFFIZIENTE WÄRMEPUMPEN VOM FACHBETRIEB

BERATUNG · PLANUNG · MONTAGE · FÖRDERUNG

- ✓ Austausch & Wartung
- ✓ Finanzierung & Förderbonus
- ✓ Schnelle Vor-Ort-Termine

Kostenlose Erstberatung
Jetzt Vor-Ort-Termin sichern
info@waermepumpenhandel.de
☎: 05136/9065653

„Nur Tankstellen-Gutscheine sind steuerfrei“

Fünf Mythen rund um Mitarbeiter-Benefits und was wirklich dahintersteckt

DJD. Steuerfreie Benefits – das ist nur etwas für Großkonzerne, oder? Das stimmt so nicht. Viele kleine Unternehmen scheuen das Thema, weil sie steuerliche Vorgaben und Verwaltung für zu kompliziert halten. Dabei lohnen sich Benefits auch für kleinere



Foto: DJD/Probonio

Bei Benefit-Portalen können Mitarbeitende selbst wählen, welche steuerfreie Arbeitgeberleistung sie bekommen möchten.

Betriebe und können gerade im Mittelstand viel bewirken. Wir räumen mit fünf Mythen rund um Benefits auf und zeigen, welchen Mehrwert sie bringen.

MYTHOS 1:

„Das lohnt sich nur für große Firmen.“

Steuerfreie Arbeitgeberzuschüsse sind eine beliebte Alternative zur klassischen Gehaltserhöhung. „Sie sind frei von Lohnsteuer und Sozialversicherungsbeiträgen“, erklärt Simon Thiel, Geschäftsführer und Co-Gründer der Benefits-Plattform Probonio. „Gerade kleine und mittelständische Unternehmen profitieren von reduzierten

Nebenkosten und einfacher Umsetzung.“

MYTHOS 2:

„Sachbezüge? Das gilt doch nur für Tankgutscheine.“

Der 50-Euro-Sachbezug kann auf verschiedene Weise eingesetzt werden – zum Beispiel als Gutscheine für Supermärkte, Drogerien und natürlich Tankstellen. Auch eine Sachbezugskarte für das digitale Einkaufen oder ein Zuschuss zur Mitgliedschaft im Fitnessstudio sind abgedeckt. Wichtig ist, dass die Freigrenze von 50 Euro pro Monat nicht überschritten wird. Tipp: Bei besonderen Anlässen wie Geburtstagen oder Dienstjubiläen

sind Geschenke mit einem Wert von maximal 60 Euro ebenfalls steuerfrei.

MYTHOS 3:

„Mitarbeiter-Benefits führen zu administrativem Mehraufwand.“

Benefits lassen sich mittlerweile einfach mit digitalen Tools managen. Das Portal von Probonio beispielsweise bündelt alle Benefits an einem Ort: Hier können Arbeitgeber zentral Gutscheine von über 100 Partnern auswählen und das Budget für die Mitarbeitenden verwalten. Die Mitarbeitenden können anschließend über die App selbst wählen, welchen 50-Euro-

Gutschein sie haben möchten. So wird die Benefit-Verwaltung zum Selbstläufer.

MYTHOS 4:

„Alles ist steuerfrei!“

Damit Mitarbeiter-Benefits wirklich steuerfrei sind, gilt es, ein paar Regeln zu beachten. Diese sind im Detail zum Beispiel unter www.probonio.de aufgelistet. So dürfen unter anderem Gutscheine nicht in Gehalt umgewandelt werden und müssen zusätzlich zum Lohn ausgegeben werden. Sonst handelt es sich nicht mehr um eine steuerfreie Arbeitgeberleistung.

MYTHOS 5:

„Mitarbeitende nutzen das eh nicht.“

Wer auf digitale Mitarbeiter-Plattformen setzt, kann genau sehen, wie gut Benefits bei den Mitarbeitenden ankommen. „Bei uns werden die digitalen Benefit-Lösungen im Durchschnitt von über 90 Prozent der Mitarbeitenden genutzt“, erzählt Simon Thiel. Neben Gutscheinen und Zuschüssen zu Fitnessstudios seien steuerfreie Arbeitgeberleistungen rund um Mobilität oder Kinderbetreuung gefragt.

Klein Berliner Hof



Wir suchen Dich
zur Verstärkung unseres Teams
als **Servicekraft** (m/w/d)

Wir bieten ein familiäres Umfeld, faire Bezahlung und attraktive Arbeitszeiten (Früh- und Spätschicht, Sonntag und Montag feste Ruhetage, Betriebsferien über die Weihnachtstage und Jahreswechsel).

Fleischerei und Gaststätte • Werner GmbH
Hauptstraße 40 • 31185 Hoheneggelsen • Tel. 0 51 29 / 2 57

Wir suchen dich!!

- › Verkaufstalent (m/w/d)
- › Reinigungskraft in Teilzeit (m/w/d)
- › Bürokräft in Teilzeit (m/w/d)

Wir bieten:

- › übertarifliche Bezahlung
- › Arbeitszeiten nach Absprache
- › ein familiäres Arbeitsklima
- › einen sicheren Arbeitsplatz

Bewerb dich jetzt telefonisch
oder schicke sie uns an:

Tel. 05129 7464



Wurst vom Bauernhof

Robert Siedentopf
An der Ziegelei 1
31185 Söhlde

GLEITZ



Berufswelt Wasser: Fachkräfte dringend gesucht

Ausbildung und Studium zwischen Technik, Handwerk und Umweltschutz

DJD. Sauberes Trinkwasser aus dem Hahn scheint selbstverständlich. Tatsächlich steckt dahinter eine technisch anspruchsvolle Infrastruktur, die rund um die Uhr betrieben, gewartet und weiterentwickelt werden muss. Dafür braucht es qualifizierte Fachkräfte – vom Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik über Umwelttechnologin für Wasserversorgung bis hin zu Ingenieurinnen, Laboranten und Verwaltungsfachleuten. Sie sichern die Wasser- und Abwasser Versorgung als Teil der kritischen Infrastruktur, schützen die Umwelt und damit unsere Lebensqualität. „Das Berufsfeld Wasser ist für unsere Gesellschaft zentral, da wir in jeder Hinsicht auf sauberes Trinkwasser und eine sichere Abwasserentsorgung angewiesen sind“, sagt Jana Arnold vom Forum Trinkwasser und ergänzt: „Die vielfältigen Ausbildungen und Studiengänge rund ums

Wasser bieten deshalb spannende Berufschancen und krisensichere Jobs.“

Breites Spektrum an Berufen – steigende Anforderungen

Das Berufsspektrum ist breit. Ausbildungsberufe sind etwa Vermessungstechnikerin, Umwelttechnologin für Abwasserbewirtschaftung oder Wasserversorgung sowie Anlagenmechanikerin für Rohrsystemtechnik. Ebenso eröffnen Studiengänge spannende Berufschancen in der Wasserwirtschaft: etwa Elektrotechnik, Energie-, Gebäude- und Umwelttechnik, Hydrologie oder Bauingenieurwesen mit Schwerpunkt Wasser. Die Arbeitsorte reichen von Trinkwasseraufbereitungs- und Kläranlagen über Ingenieurbüros bis zu Einsätzen im Gelände, etwa an Flüssen oder Hochwasserschutzanlagen.



Foto: DJD/Forum Trinkwasser/Pchanel - stock.adobe.com

Arnold. Denn die Herausforderungen durch Starkregen oder Dürre durch den menschengemachten Klimawandel steigen und erfordern Lösungen und Anpassungen der Infrastruktur.

Verantwortung und Perspektiven

Einen Überblick über Ausbildungs-, Studien- und Weiterbildungsmöglichkeiten bieten Branchenportale wie www.berufswelten-energie-wasser.de. Dort finden Interessierte Informationen zu Qualifikationswegen, Tätigkeitsfeldern und Einstiegsmöglichkeiten. Egal ob Berufsausbildung oder Studienabschluss: Wer sich für eine Tätigkeit in der Wasserwirtschaft entscheidet, arbeitet in systemrelevanten Bereichen der kritischen Infrastruktur. Die Berufe gehen mit einem hohen Maß an Verantwortung einher.

Auch Tätigkeiten in Laboren, bei Wasserverbänden, in kommunalen Betrieben oder im Bereich Umweltschutz gehören dazu. Gefragt sind handwerkliches Geschick, technisches Verständnis oder analytisches Denken – je nach Berufsbild. „Der Bedarf an qualifizierten Fachkräften ist groß, da die Wasserwirtschaft vor großen Veränderungen steht“, so

Projektingenieur (m/w/d)

Fachrichtung
Siedlungswasserwirtschaft/
Abwasseranlagen

Stadtentwässerung Hildesheim AöR
bewerbung@sehi-hildesheim.de
www.sehi-hildesheim.de
 05121 7458-801



Maschinentechnik (m/w/d)

Platz frei in
unserem Team!

Stadtentwässerung Hildesheim AöR
bewerbung@sehi-hildesheim.de
www.sehi-hildesheim.de
 05121 7458-801



Gründerlandschaft stärken

Höhere Förderung für Gründer, Freiberuflerinnen und junge Unternehmen



Foto: DJD/kfw.de/stock-adobe.com/pixxelstock

Sie hat sich einen lang gehegten Traum erfüllt und den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt. In der Anfangsphase einer Unternehmensgründung sind Investitionen entscheidend, um die eigene Geschäftsidee zu verwirklichen und erfolgreich zu starten. Dafür gibt es beispielsweise den ERP-Gründerkredit.

DJD. Der Weg von der ersten Idee bis zur Selbstständigkeit ist für viele eine Herausforderung, insbesondere in der Zeit nach der Coronapandemie. Finanzielle Risiken werden dabei oft als große Hürde wahrgenommen, die es zu überwinden gilt. Doch gerade in der Anfangsphase einer Unternehmensgründung sind Investitionen entscheidend, um die eigene Geschäftsidee zu verwirklichen und erfolgreich zu starten.

Gründung und Nachfolge: Seit Dezember gibt es noch mehr Unterstützung

Um finanziellen Herausforderungen entgegenzutreten, bietet die KfW unter anderem den ERP-Gründerkredit – StartGeld an. Mit diesem Kredit unterstützt sie Existenzgründungen und Unternehmensübernahmen und stärkt somit den Mittelstand. Seit Anfang Dezember können sich angehende Unternehmerinnen und Unternehmer über eine Anhebung des Höchstbetrags auf bis zu 200.000 Euro freuen. Der Kredit richtet sich an Gründerinnen und Gründer, Freiberuflerinnen und Freiberufler

sowie junge Unternehmen. Diese dürfen nicht älter als fünf Jahre sein.

Einfacher Zugang zur Finanzierung

Das Besondere: Die KfW übernimmt 80 Prozent des Ausfallrisikos und erleichtert somit den Kreditzugang. Die Beantragung des Kredits erfolgt direkt über die Hausbank. Wichtig ist, dass der Antrag vor Beginn des Vorhabens gestellt wird. Sobald die Kreditzusage vorliegt, kann der Kreditvertrag bei der Hausbank abgeschlossen werden. Der Betrag steht dann zeitnah zur Verfügung. Weitere Informationen zu Voraussetzungen und Antragsstellung: www.kfw.de/067.

Nützliche Tipps und Tricks auf der Gründerplattform

Mit der Gründerplattform bietet die KfW Gründerinnen und Gründern zusätzliche Unterstützung an: Die interaktive digitale Plattform begleitet mit Tipps und Hinweisen den gesamten Gründungsprozess und steht kostenlos zur Verfügung.

Thies Landtechnik

Inh. Hans Achim Gerth

Wir suchen zum 1. August 2026 u. 2027 einen

Auszubildenen zum Land- und Baumaschinen Mechatroniker (m/w/d)

Schriftliche Bewerbungen gerne per Mail an:

Zum Marktplatz 5
32146 Ilsede / Groß Lafferde
Telefon: 0 51 74 / 334
thies-landtechnik@t-online.de

NEUER
JOB?

e-masters

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Bürofachkraft m/w/d

in Voll- und/oder Teilzeit zur Verstärkung unseres Teams.

Deine Aufgaben:

- Erstellen von Rechnungen
- Wartungen organisieren und terminieren
- Telefonische Auftragsannahme
- Div. Bürotätigkeiten

Unsere Anforderungen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Kaufmännischen Bereich oder im SHK Handwerk
- Du arbeitest selbstständig, zuverlässig und präzise

Wünschenswert:

- Erfahrung mit der Software Taifun

Wir bieten Dir:

- Breit gefächertes und interessantes Aufgabengebiet
- Flache Hierarchien und kurze, schnelle Entscheidungswege
- Sicherer Arbeitsplatz in einem Unternehmen mit starkem Teamgeist
- Berufsbegleitende Weiterbildungsmöglichkeiten
- Vergütung über Tariflich mit zusätzlich Sondervereinbarungen
- Moderne Arbeitsmittel
- Mehrere Firmenveranstaltungen im Jahr

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Deine Bewerbungsunterlagen per Post, per E-Mail an bewerbung@wiesmueller-gmbh.de oder ruf uns einfach an.



Wiesmüller
GmbH



SANITÄR · SOLAR · LÜFTUNG · WÄRMEPUMPEN
HEIZUNG · E-CHECK · PHOTOVOLTAIK · ELEKTROTECHNIK

Um die Woot 3
38272 Burgdorf (OT Hohenassel)
Tel. 0 53 47 / 3 03 · Fax 5 35

E-Mail info@wiesmueller-gmbh.de
Homepage www.wiesmueller-gmbh.de

Zur Unterstützung unseres Teams im Bereich Photovoltaik und Büro allgemein suchen wir ab sofort eine engagierte

Bürokraft (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit

Wir suchen
Verstärkung
im Büro!

Ihre Aufgaben:

- telefonische und schriftliche Kundenkommunikation
- Terminplanung und Auftragsbearbeitung
- Unterstützung der Projektabwicklung
- allgemeine Büro- und Verwaltungsaufgaben

Ihr Profil:

- freundliches Auftreten und gute Kommunikationsfähigkeit
- sicherer Umgang mit PC und Office Anwendungen
- selbstständige, zuverlässige Arbeitsweise

Senden Sie uns Ihre Bewerbung gerne an:
k.beims@mitteldeutscheenergie.de

MdE – Mitteldeutsche Energie KG
Marktstr. 6, 31191 Algermissen



Start in der Bankenbranche

Vielfältige Karrierewege im Finanzsektor

DJD. Ein Azubi in der Bank, der programmiert. Eine Quereinsteigerin aus dem Einzelhandel, die nach einer umfassenden Qualifizierung in der Bankfiliale arbeitet. Ein dualer Student, der vormittags Kunden berät und nachmittags BWL-Vorlesungen hört. Auch so kann ein Bankjob heute aussehen. "Dank digitaler Errungenschaften sind heute ganz andere Arbeitsformen möglich, etwa um Berufs- und Privatleben in Einklang zu bringen", erklärt Dr. Stephan Weingarz, Leiter Personalmanagement beim Bundesverband der Deutschen Volksbanken und Raiffeisenbanken (BVR).



Foto: DJD/BVR

Weil die Berufsausbildung im Bankensektor sehr fundiert und umfassend ist, eröffnet sie viele berufliche Wege in der Finanzbranche sowie für die persönliche Weiterqualifikation.

Viele Ausbildungsmöglichkeiten

Neben der klassischen Ausbildung zu Bankkauffrau oder Bankkaufmann bieten beispielsweise Volksbanken und Raiffeisenbanken auch Ausbildungen in anderen Bereichen an, etwa in IT-Berufen, im Dialogmarketing, zu Kaufleuten für Bürokommunikation oder für E-Commerce. Hinzu kommen verschiedene Varianten und Fachrichtungen des dualen Studiums. Mehr Infos: www.vr.de/ karriere.

Ausbildung zur Bankkauffrau und zum Bankkaufmann

"Wer eine fundierte kaufmännische Ausbildung und eine anspruchsvolle Tätigkeit sucht und gern mit Menschen umgeht, für den ist der Beruf der Bankkauffrau beziehungsweise des Bankkaufmanns das Richtige", so Weingarz. Auch wenn sich das Berufsbild nicht zuletzt durch den digitalen Wandel weiterentwickelt habe, spiele der persönliche Kontakt zu Kundinnen und Kunden auch künftig eine entscheidende Rolle: "Ein angehender Bank-Azubi sollte daher Kontaktfreude und Kommunikationsstärke mitbringen. Da die Berufsausbildung fundiert und umfassend ist, eröffnet sie viele berufliche Möglichkeiten in der Finanzbranche und für die Weiterqualifikation."

Duales Studium als Alternative

Dual Studierende lernen wie bei einer Ausbildung die Kundenberatung in der Filiale kennen und arbeiten in verschiedenen Abteilungen mit. Parallel studieren sie an einer Berufsakademie, dualen Hochschule, Fachhochschule oder Universität. "Das duale Studium verbindet von Anfang an Praxiserfahrung mit theoretischem Wissen und einem Bachelorabschluss. Wie bei einer Berufsausbildung wird eine Vergütung gezahlt", erklärt Weingarz. Im Anschluss kann es mit einem Masterstudiengang weitergehen.

Weiterbildung und Angebote für Quereinsteiger

Weiterbildung hat etwa bei den Genossenschaftsbanken einen hohen Stellenwert. In eigenen Akademien finden Trainings, Seminare, Tagungen und Workshops statt – in Präsenz, digital oder hybrid. Weingarz weist auch auf die Chance zum beruflichen Neustart hin: "Viele Banken bieten Menschen ohne Bankhintergrund eine Perspektive. Durch gezielte Trainings werden sie auf ihre neuen Aufgaben vorbereitet und können sich über Fortbildungen weiterentwickeln."



Ach übrigens, unsere Arbeitszeiten:
Mo – Do / Fr 07:00 – 16:00 / 14:00 Uhr

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein/e Kundendienstleiter (m/w/d)

Deine Aufgabengebiete:

- Beratung unserer Kunden in Servicefragen
- Koordination unseres Kundendienst Teams
- Ersatzteil Bestellung
- Angebotserstellung für Reparaturen
- Vorbereitung zur Rechnungsstellung

Unsere Anforderungen:

- Abgeschlossene Berufsausbildung im Elektro-, SHK oder Großhandelsbereich
- Berufserfahrung
- Du arbeitest selbstständig, zuverlässig und präzise

Wir bieten Dir:

- Breit gefächertes und interessantes Aufgabengebiet
- Flache Hierarchien und kurze, schnelle Entscheidungswege
- Sicherer Arbeitsplatz in einem Unternehmen mit starkem Teamgeist
- Einen Arbeitsplatz mit Perspektive sowie vielfältige Entwicklungsmöglichkeiten
- Berufsbegleitende Weiterbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Vergütung über Tariflich mit zusätzlich Sondervereinbarungen
- Gegebenenfalls Firmenwagen, Firmenhandy
- Mehrere Firmenveranstaltungen im Jahr
- 30 Tage Urlaub

Haben wir Dein Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Deine Bewerbungsunterlagen per Post, per E-Mail an bewerbung@wiesmueller-gmbh.de oder ruf uns einfach an.



**SANITÄR · SOLAR · LÜFTUNG · WÄRMEPUMPEN
HEIZUNG · E-CHECK · PHOTOVOLTAIK · ELEKTROTECHNIK**

Um die Woot 3
38272 Burgdorf (OT Hohenassel)
Tel. 0 53 47 / 3 03 · Fax 5 35

E-Mail info@wiesmueller-gmbh.de
Homepage www.wiesmueller-gmbh.de

Psychische Probleme bei Azubis nehmen zu

Worauf Arbeitgeber achten sollten und wie sie helfen können

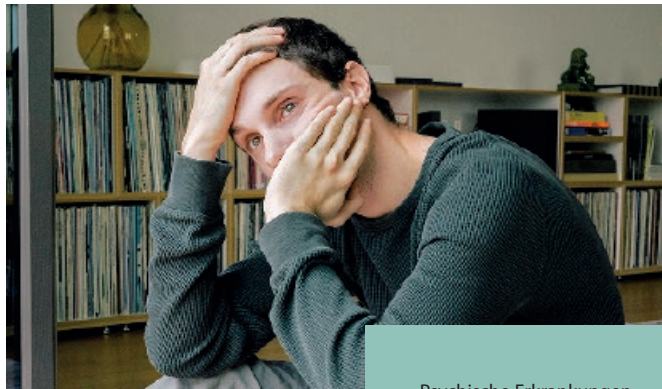


Foto: DJD/IKK classic/Getty Images/Maskot

Psychische Erkrankungen zählen bei Auszubildenden zu den häufigsten Ursachen für Krankschreibungen.

DJD. Stress, Einsamkeit, Angstzustände: Psychische Probleme sind längst kein Randthema mehr bei jungen Menschen. Laut der Studie „Jugend in Deutschland 2024“ haben seelische Belastungen seit der Corona-Pandemie stark zugenommen – und eine Trendwende ist nicht in Sicht. Das macht sich auch in der Berufsausbildung bemerkbar. Daten der IKK classic zufolge stieg der Anteil psychischer Erkrankungen am Krankheitsgeschehen bei Auszubildenden von 12,5 Prozent im Jahr 2022 auf 13,6 Prozent im Jahr 2024.

Auf Platz zwei der häufigsten Krankheiten

Damit liegen diese Auffälligkeiten mittlerweile auf Platz zwei der häufigsten Krankheitsursachen von Auszubildenden nach den Atemwegsinfekten. Allerdings gibt es Unterschiede zwischen den Branchen. Während in der Industrie rund jeder fünfte Auszubildende von einer psychischen Erkrankung betroffen ist, liegt der Anteil im Handwerk mit 10,7 Prozent deutlich niedriger. „Mögliche Gründe hierfür könnten sein, dass körperliche Bewegung, feste Tagesstrukturen und ein starkes Wir-Gefühl in den Handwerksbetrieben einen positiven Einfluss auf die mentale Gesundheit haben“, so Frank Hippler, Vorstandsvorsitzender der Innungskrankenkasse.

Warnzeichen frühzeitig erkennen

Für Ausbilder und Betriebe ist es

entscheidend, seelische Belastungen frühzeitig zu erkennen. Warnsignale können etwa sozialer Rückzug, Stimmungsschwankungen oder häufige Krankmeldungen sein. „Diese Anzeichen müssen nicht zwangsläufig eine Krankheit bedeuten, sie deuten aber oft auf Überlastung hin. Ausbilder sollten in solchen Fällen aufmerksam sein und frühzeitig ein Gespräch suchen“, sagt Hippler.

Spezielle Hilfsangebote nutzen

Zur Unterstützung der psychischen Gesundheit stellt die Krankenkasse verschiedene Angebote zur Verfügung – zu finden auch unter www.ikk-classic.de. Präventionsprogramme an Berufsschulen greifen Themen wie Stressbewältigung und einen gesunden Umgang mit Belastungen auf. Ergänzend setzt der Versicherungsträger auf digitale Formate: Im Podcast „Ausbildung? Machen wir.“ sprechen Fachleute und Betroffene unter anderem über Stress, Mobbing und Krisen in der Ausbildung. Für Akutfälle gibt es zudem die App „mentalis Care-Now“, die Jugendlichen zwischen 13 und 21 Jahren kurzfristige Hilfe bietet – etwa durch telepsychologische Begleitung und Strategien zur Bewältigung von Krisen.

Lust auf eine Veränderung?
Wir suchen Verstärkung!

Für unseren Standort in Algermissen suchen wir **ab sofort** eine

**fachliche Leitung
der Ergotherapie** (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit

franziska.mae@thera-fit-hohenhameln.de



Physiotherapie • Ergotherapie
Funktionstraining • Kurse

Hohenhameln: Clauener Str. 1
Tel. 051 28 / 3 33 65 45

Algermissen: Stadtweg 30
Tel. 051 26 / 800 1089

www.thera-fit-hohenhameln.de

e-masters

NEUER
JOB?

Service-Techniker Heizung/Sanitär m/w/d

Ihre Aufgabengebiete:

- Wartung und Inbetriebnahme von Öl- und Gaskesselanlagen
- Pellets Anlagen
- Wärmepumpen
- Solaranlagen

**Ach übrigens, unsere Arbeitszeiten:
Mo – Do / Fr 07:00 – 15:00 / 13:30 Uhr**

Was Sie mitbringen sollten:

- Idealerweise Berufserfahrung als Anlagenmechaniker Heizung/Sanitär oder Elektriker.
- Kundenorientiertes freundliches Auftreten
- Leistungsbereitschaft und Flexibilität
- Führerschein Klasse B

Was wir Ihnen bieten:

- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- sicherer Arbeitsplatz in einem angenehmen Arbeitsumfeld
- Übertarifliche Vergütung
- Mitarbeit in einem jungen Team
- Abwechslungsreiche Arbeit
- Weiterbildungsmöglichkeiten

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbungsunterlagen per Post, per E-Mail an bewerbung@wiesmueller-gmbh.de oder rufen Sie uns einfach an.



Wiesmüller
GmbH



**SANITÄR • SOLAR • LÜFTUNG • WÄRMEPUMPEN
HEIZUNG • E-CHECK • PHOTOVOLTAIK • ELEKTROTECHNIK**

Um die Woot 3
38272 Burgdorf (OT Hohenassel)
Tel. 053 47 / 3 03 · Fax 535

E-Mail info@wiesmueller-gmbh.de
Homepage www.wiesmueller-gmbh.de

Gesucht wird ein
**Auszubildender (m/w/d) zum
 Beruf des Steuerfachangestellten.**
 Bewerbung bitte an: info@steuerberater-sonntag.de



Wir bilden aus – um zu behalten!

**BEWIRB DICH
 FÜR DEINEN AUFSTIEG**

WIR SUCHEN ZU SOFORT:
**DACHDECKERGESELLEN/-HELPER (m/w/d)
 MIT FÜHRERSCHEIN KLASSE B
 IN VOLLZEIT**



BEWERBUNGEN AN:
Sven Dachrodt
 Glatzer Ring 1 • 31249 Hohenhameln
info@dachdecker-dachrodt.de
 Tel.: 05128 - 333 40 55

**Mach nicht nur einen Job.
 Mach Zukunft – bei COSYS**

Bei COSYS arbeitest du mit Technik, die wirklich etwas bewegt. Ob moderne Apps, Datenanalysen oder echte Roboter – wir sorgen dafür, dass die Wirtschaft digital wird.

Unsere freien Stellen:

- Marketingmitarbeiter (m/w/d) Vollzeit / Teilzeit
- Sales Manager (m/w/d) Vollzeit / Teilzeit
- IT-Projektassistent (m/w/d) Vollzeit / Teilzeit

**Unsere Ausbildungs- und Umschulungsplätze
 Für IT-begeisterte Verkaufstalente**

- Kaufleute (m/w/d) im
 - Büromanagement (Vertrieb / Buchhaltung / Controlling)
 - E-Commerce
 - Groß- und Außenhandel
 - IT-Systemmanagement

Für digitale Tüftler und Technikprofis

- Fachinformatiker (m/w/d)
 - Anwendungsentwicklung Mobil & Web
 - Systemintegration

Dein Code. Deine Idee. Deine Wirkung.



COSYS Ident GmbH
 Am Kronsberg 1, 31188 Hollte
 Am Stadtpark 1, 38667 Bad Harzburg
 Tel. +49 5062 900 0
 +49 1752 137410

Bewerbung bitte an:
bewerbung@cosys.de

Seit über 50 Jahren ist unser Familienbetrieb mit der Fertigung und Montage von Wetter- und Sonnenschutzanlagen vertraut.

UNSER TEAM SUCHT SIE ALS VERSTÄRKUNG!

Wir stellen zu sofort einen
Monteur / Helfer (m/w/d) für die Montage und Wartung ein.

Sie sollten teamfähig sein und einen Führerschein der Klasse 1b besitzen. Bewerben Sie sich gerne als Quereinsteiger aus dem Bauhandwerk, Schlosser, Tischler, oder als Elektriker. Sie erwartet eine faire Bezahlung, geregelte Arbeitszeiten sowie ein nettes und ausgeglichenes Team von Kollegen.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung!

Kraus GmbH • Rex-Brauns-Straße 9 • 31139 Hildesheim
 Telefon (0 51 21) 26 22 15 • kraus-rolladen.de



Hightech und Handwerk

Fachkräfte für Elektrotechnik haben in der Brauerei eine bedeutende Funktion

DJD. Wer im Supermarkt oder Getränkehandel einen Kasten Bier kauft, ahnt selten etwas von den anspruchsvollen Prozessen, die dahinterstehen. Moderne Brauereien sind Hightech-Betriebe, in denen Elektrotechnik eine Schlüsselrolle spielt. Die entsprechende Ausbildung verbindet Handwerk mit industrieller Automation und zeichnet sich durch Praxisnähe und Verantwortung aus. Der Beruf ist attraktiv und bietet langfristig gute Perspektiven.



Foto: DJD/Brauerei C. & A. Veltins

Vom Schaltschrank bis zur Abfüllanlage

Elektrotechnik in einer Brauerei umfasst weit mehr als klassische Installationsarbeiten. Zum Tätigkeitsfeld zählen unter anderem die Wartung und Reparatur von Beleuchtung, Sensorik und Sicherheitseinrichtungen, die Fehlersuche an Produktions- und Abfüllanlagen, die Mitarbeit bei Umbauten und Modernisierungen sowie die Arbeit in Bereichen wie Abfüllung, Logistik und Veranstaltungsflächen. Fachkräfte lernen dabei viele Abteilungen kennen, sie erlernen präzises Arbeiten an Schaltschränken und Anlagen und erhalten Einblick in industrielle Prozesse und moderne Automatisierung.

zählt die junge Frau. Besonders angesprochen habe sie die Verbindung aus Technik, Handarbeit und Praxis, sie habe die Brauerei als abwechslungsreiches Arbeitsumfeld wahrgenommen. „Mein Ausbildungsalltag sieht so aus, dass ich frühmorgens im Betrieb bin und dass es eine tägliche Aufgabenabstimmung im Team gibt“, berichtet Knoche. Ihre Tätigkeit sei eine Kombination aus der Arbeit in der Azubiwerkstatt sowie Einsätzen im laufenden Brauereibetrieb wie Löten, Reparieren, Installieren und Prüfen. „Theorie und Praxis sind eng verzahnt, das macht für mich den Reiz der Ausbildung aus.“

Zukunftssicher mit Weiterbildungschancen

Peter Peschmann, technischer Geschäftsführer bei Veltins, betont die Bedeutung des Berufsfelds: „Elektrotechnik ist ein entscheidender Bereich für den reibungslosen Betrieb in der Brauerei.“ In der Ausbildung stehe zum Beispiel Projektarbeit mit wachsender Verantwortung im Fokus. „Das Lernen erfolgt Schritt für Schritt und ist stark praxisorientiert. Vor allem aber bedeutet Elektrotechnik auch kontinuierliches Weiterlernen“, betont Peter Peschmann. Die Perspektiven nach der Ausbildung seien gut: „Die Elektrotechnik ist ein zukunftssicheres Berufsfeld mit guten Weiterbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten.“ Der Beruf sei geeignet für Menschen mit technischem Interesse, Verständnis für Zusammenhänge und Durchhaltevermögen.