

# HELIOS GRIZZLYS SPURENLESER



**06.01. SWD powervolleys Düren**

Präsentiert von

**ELNA**

**24.01. BERLIN RECYCLING Volleys**

Präsentiert von

**GLEITZ**

Ihr Verlag für die Region





Mit  
**Sicherheit**  
punkten!

# ELNA

Ihr kompetenter Partner in Gebäude-  
Sicherheits- und Kommunikationstechnik.

Wir beraten Sie gern in unserem Shop!

#fonshop

#showroom

ELNA GmbH  
Braunschweiger Straße 85  
31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 28 10 400  
fon@elna-gmbh.de

ELNA GmbH, Sankt-Florian-Straße 15, 31180 Giesen  
info@elna-gmbh.de



Foto: Elisabeth Kloth

## Von Platz 2 geht es in die Rückrunde!

Liebe GRIZZLYS-Fans,

was für eine erste Saisonhälfte und was für ein Jahresabschluss 2023 für unsere GRIZZLYS! Nach dem Erreichen des Pokalhalbfinals und der enttäuschenden Heimmiederlage gegen Herrsching hat unser Team sein Herz in die Hand genommen und nach starken Auftritten in der Liga und im Europapokal gezeigt, dass es sich von Niederlagen nicht aus der Bahn werfen lässt.

Diese Qualität zeigte die Mannschaft am vorletzten Tag des Jahres 2023 auch im fantastischen Niedersachsen-Derby in Lüneburg. Das im vierten Satz schon fast verloren geglaubte Spiel wurde kurz vor Satzende noch gedreht und der fünfte Satz entwickelte sich zu einem wahren Krimi,

der von unseren GRIZZLYS zu unseren Gunsten entschieden werden konnte. Hieran haben auch die fast 200 nach Lüneburg mitgereisten Fans durch ihre unermüdliche Unterstützung großen Anteil.

Wir gehen auf einem vor Saisonbeginn unerwarteten 2. Tabellenplatz in das neue Jahr und die zweite Saisonhälfte. Allerdings ist das Rennen um die besten Play-Off-Plätze hinter den Recycling Volleys wieder sehr eng und zwischen Platz 2 und 6 liegen zum Jahresende gerade einmal fünf Punkte. Umso wichtiger ist es zu Jahresbeginn gut in das Jahr 2024 zu starten und die sehr gute Ausgangsposition mit der Unterstützung von euch Fans zu verteidigen.

Eure GRIZZLYS



# Die Hinrunden-Tabelle

	Mannschaft	Spiele	Siege	Sätze	Punkte
1.	BERLIN RECYCLING Volleys	11	11	33:7	31
2.	<b>Helios GRIZZLYS Giesen</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>30:12</b>	<b>26</b>
3.	WWK Volleys Herrsching	11	8	29:12	26
4.	VfB Friedrichshafen	11	8	26:11	25
5.	SVG Lüneburg	11	8	28:13	24
6.	SWD powervolleys Düren	11	7	24:17	21
7.	VC Bitterfeld-Wolfen	11	5	16:24	13
8.	FT 1844 Freiburg	11	3	12:26	9
9.	ASV Dachau	11	2	10:28	7
10.	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe	10	2	12:26	6
11.	TSV Haching München	11	1	9:31	4
12.	Energiequelle Netzhoppers KW	10	1	6:28	-3

Stand: 30.12.23

## Ergebnisse

### Bundesliga-Hauptrunde

09.12.23	ASV Dachau - Helios GRIZZLYS	0:3
17.12.23	Helios GRIZZLYS - FT 1844 Freiburg	3:0
23.12.23	BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe - Helios GRIZZLYS	1:3
30.12.23	SVG Lüneburg - Helios GRIZZLYS	2:3

### DVV-Pokal

06.12.23	Halbfinale: Helios GRIZZLYS - WWK Volleys Herrsching	0:3
----------	--	-----

### CEV Challenge Cup

	Achtelfinale:	
14.12.23	Helios GRIZZLYS - Steaua Bukarest	3:2
21.12.23	Steaua Bukarest - Helios GRIZZLYS	3:1

## Vorschau

06.01.24	18.30 Uhr	SWD powervolleys Düren	H
13.01.24	17.00 Uhr	Energiequelle Netzhoppers KW	A
24.01.24	19.00 Uhr	BERLIN RECYCLING Volleys	H
27.01.24	17.00 Uhr	VfB Friedrichshafen	A
04.02.24	15.00 Uhr	VC Bitterfeld-Wolfen	A
09.02.24	20.00 Uhr	WWK Volleys Herrsching	A
11.02.24	18.00 Uhr	TSV Haching München	A

Tickets für die Heimspiele erhältlich unter:  
[www.ticketmaster.de/artist/helios-grizzlys-giesen-tickets/1037342](http://www.ticketmaster.de/artist/helios-grizzlys-giesen-tickets/1037342)



## Starte deine Ausbildung vor der Haustür zum 1. August 2024!

- Fachinformatikerin (m/w/d)
- Mechatronikerin (m/w/d)
- Industriekauffrau (m/w/d)
- Zerspanungsmechanikerin (m/w/d)

Jetzt bewerben auf [schlote.com](http://schlote.com)



Schlote®

# Wer ist euer Spieler des Spiels? Ihr entscheidet!

In dieser Saison wird das MVP-Voting der 1. Volleyball Bundesliga Männer in Kooperation mit FanQ durchgeführt. Ihr könnt für die MVPs der einzelnen Spiele abstimmen (QR-Code siehe rechts oder über die Website [www.volleyball-bundesliga.de](http://www.volleyball-bundesliga.de)).

Im Laufe des finalen Satzes eines jeden Spiels wird die Abstimmung geöffnet und läuft bis zum Ende des Spiels. Das Ergebnis der MVP-Wahl wird im Anschluss direkt in der Halle verkündet.

Vanessa Persson

Mit AIDA in den Frühling!

## Osterkreuzfahrt nach Kristiansand & Kopenhagen mit AIDAluna



Hamburg – Kristiansand – Kopenhagen & 2 Tage in Kiel

7 Tage



✓ **Transfer zum Schiff nach Hamburg bei Anreise** ✓ 4 x Übernachtung in der gebuchten Kabine ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung (Änderungen vorbehalten) ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke ✓ Internetpaket: 250 MB pro Kabine ✓ Täglich zwei Flaschen Mineralwasser pro Kabine ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffeinrichtung ✓ Deutschsprachige Bordbetreuung ✓ Nutzung der Body and Soul Sportanlagen ✓ Kinderbetreuung von 3-17 Jahren ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Trinkgeld / Serviceentgelt ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 30 Teilnehmern ✓ **Nachprogramm in Kiel:** ✓ 2 x Übernachtung im \*\*\*\*Hotel Steigenberger Conti Hansa Kiel inkl. HP ✓ 1 x Stadtführung Kiel ✓ **Transfer ab Hotel in Kiel bei Rückreise**

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 28.03. – 03.04.2024**

PREMIUM Innen B PREMIUM Meerblick A PREMIUM Balkon A

€ 1.149,-

€ 1.379,-

€ 1.449,-

**Haustürabholung bei dieser Reise zubuchbar für 60,- € p. P.**

## Spanien, Italien & Frankreich mit AIDAstella



Mallorca – Florenz – Rom – Korsika – Barcelona – Manorca – Mallorca

9 Tage



✓ **Haustürabholung & Transfer zum/ab Flughafen Hannover** ✓ Hin- & Rückflug ✓ **Privatausflug am Anreisetag** mit Transfer vom Flughafen in die Innenstadt von Palma, 2-stündiger Führung durch die historische Altstadt von Palma, Freizeit & Transfer zum Kreuzfahrtterminal ✓ 8 x Übernachtung in der gebuchten Kabinenkategorie ✓ Kreuzfahrt gemäß Routenbeschreibung (Änderungen vorbehalten) ✓ Vollpension inkl. ausgewählter Getränke ✓ Teilnahme an Bordveranstaltungen und Nutzung der Schiffeinrichtung ✓ Deutschsprachige Bordbetreuung ✓ Nutzung der Body and Soul Sportanlagen ✓ Kinderbetreuung von 3-17 Jahren ✓ Alle Hafensteuern und Gebühren ✓ Trinkgeld / Serviceentgelt ✓ **Privatausflug am Abreisetag** mit Abholung am Hafen, 1,5-stündigem Besuch des Wochenmarktes Santa Maria, Fahrt in das Tramuntana Gebirge mit Besuch der malerischen Gebirgsorte: Valldemossa, Deia und Soller, Führungen durch Valldemossa und Soller und etwas Freizeit in den Orten, Möglichkeit für ein Mittagessen in Valldemossa (nicht inkludiert), Transfer zum Flughafen Palma ✓ Fuhrmann Mundstock Reisebegleitung ab 30 Teilnehmern

**AB-PREISE P. P. IN DER DOPPELKABINE 20.04. – 28.04.2024**

VARIO Innen

€ 1.679,-

VARIO Meerblick

€ 1.929,-

VARIO Balkon

€ 2.199,-

Für die Buchung einer Kreuzfahrt benötigen Sie eine gültige E-Mail-Adresse und eine Mobilnummer! - Limitiertes Kontingent! - Kreuzfahrten gemäß Routenverlauf (Änderungen vorbehalten)! - Druckfehler vorbehalten! - Einzelkabinen und Kinder/Jugendl. auf Anfrage buchbar! Deutsche Staatsangehörige benötigen einen Reisepass bzw. Personalausweis, der über das Reiseende hinaus noch mindestens 6 Monate gültig ist. Bitte beachten Sie auch, dass Sie alle Einreisebestimmungen der angefahrenen Häfen erfüllen müssen. Für die Einhaltung der Einreisebestimmungen ist jeder Gast selbst verantwortlich.

### Beratung & Buchung:

☎ 05302 - 920 210

✉ [kreuzfahrten@fumu-reisen.de](mailto:kreuzfahrten@fumu-reisen.de)

🌐 [www.fumu-reisen.de](http://www.fumu-reisen.de)

Nähere Infos zu dieser Reise finden Sie hier →



# Carlos Wengert sammelt seit Jahren engagiert für den Nachwuchs

Pfandspendenaktion des Fördervereins Volleyball in Giesen e.V. brachte schon über 10.000 Euro ein

Der Förderverein Volleyball in Giesen e.V. führt bei den Heimspielen der GRIZZLYS Giesen eine Pfandspendenaktion durch. Sowohl bei den Bundesligaheimspielen der Helios GRIZZLYS Giesen in der Volksbank Arena in Hildesheim als auch bei den Heimspielen der anderen Mannschaften der GRIZZLYS in der Schachtaarena in Giesen besteht für die Zuschauer die Möglichkeit den Getränkepfand bei der Rückgabe zugunsten des Förderverein Volleyball

in Giesen e.V. zu spenden. Dafür stehen an den Getränketheken entsprechend gekennzeichnete Sammelbehälter zu Verfügung. Der Erlös kommt eins zu eins der Förderung der Kinder und Jugendlichen der Volleyballabteilung der TSV Giesen GRIZZLYS sowie der Sport AGs der kooperierenden Schulen zu Gute. Diese Aktion wird seit 2017, nunmehr über sechs Jahre, durchgeführt. In diesem Zeitraum konnten bislang über



Foto: Förderverein Volleyball

So kennt man den „Mann mit Hut“: Carlos Wengert ist seit 2017 bei jedem Spiel in der Volksbank-Arena dabei und sammelt Pfandspenden für die Förderung der Kinder- und Jugendlichen.

10.000 Euro an Spenden eingeworben werden, der überwiegende Anteil bei den Bundesligaheimspielen der Helios GRIZZLYS Giesen in der Volksbank Arena. Dieser Erfolg ist untrennbar mit dem großen Engagement einer Person verknüpft, Carlos Wengert, seit vielen Jahren im Vorstand des Förderverein Volleyball in Giesen aktiv. „Der Mann mit Hut“, wie er inzwischen von vielen Zuschauern genannt wird, ist inzwischen eine Institution bei den Heimspielen der Helios GRIZZLYS Giesen. Seit Jahren steht er bei aktuell über 100 Heimspielen die ganze Zeit mit seinem Sammelbehälter im Be-

reich des Verkaufsstandes auch für das ein oder andere kurze Gespräch zu Verfügung. „Ich bin überwältigt von der großen Spendenbereitschaft der Zuschauer. Die Aktion wird durchweg positiv angenommen. Ich erhalte vielen positiven Zuspruch. Die Förderung der Volleyballjugend ist mir inzwischen eine Herzensangelegenheit geworden“, so Carlos Wengert. Zögern Sie also nicht bei den nächsten Heimspielen „den Mann mit Hut“ zu besuchen und mit Ihrer Pfandspende die Volleyballjugend der Giesen Grizzlys aktiv zu unterstützen.

Dr. Stefan Rössig

**MIET MICH – FÜR DEIN EVENT**  
**OB HOCHZEIT, FAMILIEN- ODER FIRMENFEIER –**  
 wir kümmern uns um das leibliche Wohl deiner Gäste!

- SEKTEMPFANG
- EISCATERING
- SPEISEN
- GETRÄNKESERVICE

RESTAURANT - PIZZERIA - BAR - GELATO

Marienburger Platz 8 31141 Hildesheim Tel.: (05121) 80 99 91  
 Besuchen Sie uns auch hier: [www.paxino-hildesheim.de](http://www.paxino-hildesheim.de) oder [www.facebook.de/paxino.hildesheim](https://www.facebook.de/paxino.hildesheim)



Ihr kompetenter Partner im Event Bereich

[www.DS-Guendel.de](http://www.DS-Guendel.de)

Fuchsanger 21  
31135 Hildesheim

Mobil : 0173-2903929  
Tel.: 05121-69 853 81  
Fax : 05121- 69 853 82  
Mail : [info@ds-guendel.de](mailto:info@ds-guendel.de)  
Web : [www.ds-guendel.de](http://www.ds-guendel.de)

## „Alte Rechner für junge Leute“

Unternehmer Hildesheim e.V. sammelt gebrauchte Notebooks von Unternehmen, Institutionen und Privatpersonen

Bildungschancen für alle statt Privilegien – gerade in Zeiten der COVID-19-Pandemie ein drängendes Thema. Hier setzt die HeyAlter!-Initiative an: „Alte Rechner für junge Leute“. An über 40 Standorten werden von Privatpersonen und Unternehmen Gerätespenden gesammelt, um sie aufzubereiten und bedürftigen Schülerinnen und Schülern zur Verfügung zu stellen. Seit fast 3 Jahren engagiert sich auch Hildesheim als einer dieser Standorte. Haben Sie einen ungenutzten Laptop zu Hause? Was passiert eigentlich mit

den Altgeräten Ihres Unternehmens? HeyAlter! vermittelt diesen Geräten eine zweite Chance. Geldspenden sind ebenfalls willkommen und unterstützen das Projekt. Oder sind Sie in einer Schule tätig, in der Schülerinnen und Schüler ohne eigenen Laptop auskommen müssen? Melden Sie sich bei uns! Jeden Dienstag 17 - 18 Uhr steht das HeyAlter-Team im 1. OG der Arneken Galerie bereit. HeyAlter! bringt zusammen, was zusammengehört.

*Unternehmer Hildesheim e.V.*

MACHT ES FÜR  
**KINDER  
LEICHT!**



**Chancengleichheit, Zukunft, Digitalisierung.**

Wir sammeln von Unternehmen, Institutionen und Privatpersonen gebrauchte Notebooks für Schüler\*innen, die keinen eigenen Rechner haben. Weitersagen: [www.heyalter.com](http://www.heyalter.com)

**Annahme:** jeden Dienstag von 17.00 – 18.00 Uhr  
im Store im 1. OG. der Arneken Galerie

**E-Mail:** [hildesheim@heyalter.com](mailto:hildesheim@heyalter.com)

*Eine Aktion der Unternehmer Hildesheim e.V.*



# Ein kleiner Dämpfer

Helios GRIZZLYS verlieren im DVV-Pokalhalbfinale 3:0 gegen Herrsching

06.12.23  
**Helios GRIZZLYS Giesen -  
 WWK Volleys Herrsching**  
**0:3 / 48:75**  
 (20:25, 14:25, 14:25)

Die Helios GRIZZLYS Giesen mussten sich im Halbfinale des DVV-Pokals mit 3:0 (20:25, 14:25, 14:25) geschlagen geben. Damit bleibt der Traum vom Pokalfinale für die GRIZZLYS weiterhin unerfüllt. Die WWK Volleys Herrsching

siegten in nur 70 Minuten verdient und feierten damit am Ende in der Hildesheimer Volksbank-Arena ihren historischen Erfolg.

Bei den Gastgebern lief von Anfang an sportlich nicht viel zusammen. Die GRIZZLYS wirkten gehemmt und konnten ihre Stärken zu keinem Zeitpunkt der Partie ausspielen. Das entscheidende Spielelement war am Mittwochabend sicherlich der Aufschlag, während auf Seiten der Giesener 12 Fehler und nur 3 Asse zu Buche standen, erzielten die Herrschinger 12 Asse



Foto: Elisabeth Kloth

**Die Enttäuschung steht den Giesener Spielern im Gesicht geschrieben. Gegen Herrsching wollte einfach gar nichts klappen.**

bei 13 Fehlern, ein wirklich guter Wert der Gäste. Auch im Angriff konnten Leistungsträger, wie Michiel Ahyi und Lorenz Karlitzeck nicht wie gewohnt Punkten, lediglich Mittelangreifer Jakob Günthör setzte vereinzelt Ausrufezeichen. Die Gäste setzten die GRIZZLYS mit stark rotierenden und

variablen Aufschlägen sehr stark unter Druck und provozierten damit Fehler in der Annahme und Unsicherheiten im Spielaufbau. Für die Giesener Volleyballer heißt es nun: Mund abputzen und Krone richten!

*Vanessa Persson*

STROMPREISBREMSE

## DOPPELT SPAREN! MIT SOLARANLAGE UND DYNAMIC PULSE

Immer den günstigsten Strom. Mit deiner 1KOMMA5° Solaranlage produzierst du deinen eigenen, kostenlosen Strom. Deinen restlichen Strombedarf kannst du mit dem 1KOMMA5° Energiemanager und dem Dynamic Pulse Stromtraif abdecken und profitierst immer von den niedrigsten Strompreisen am Markt.

1KOMMA5°

HILDESHEIM

1K5-hildesheim.de

Jetzt unverbindliches Angebot sichern!

Infoveranstaltung alle 2 Wochen.

PURE PARTNERSCHAFT.

Autos.  
Einfach.  
CarUnion.

TÜVNORD



**Der GRIZZLYS Roast ist Fair gehandelt und von Hand geröstet.**

**DREIELF X GRIZZLYS**

**10,00 € pro Packung**

erhältlich an der Kiosktheke, bei DREIELF oder in der Geschäftsstelle der Helios GRIZZLYS.



**Folgt Siggi auf Instagram:**  
**@siggi\_the\_helios\_grizzly**

## Besuche uns in Hildesheim und Schellerten

Wir sind da, wo Du uns brauchst

- 1 Schuhstraße 34  
Zentrum  
31134 Hildesheim
- 2 Arnekenstraße 18  
In der Arneken Galerie  
31134 Hildesheim
- 3 Bischofskamp 45  
31137 Hildesheim
- 4 Bavenstedter Straße 62  
Gewerbegebiet  
31135 Hildesheim
- 5 Sandkuhle 1  
31174 Schellerten



Stand: 6/2022, dm-drogerie markt GmbH + Co. KG, Am dm-Platz 1, 76227 Karlsruhe



HIER BIN ICH MENSCH  
HIER KAUF ICH EIN

Weitere Informationen zu Zusatzsortimenten und Services findest Du auf [dm.de/filialfinder](https://dm.de/filialfinder)

Foto: Elisabeth Kloth



# Drei weitere wichtige Punkte für die Tabelle

Helios GRIZZLYS gewinnen mit 3:0 beim ASV Dachau

09.12.23  
**ASV Dachau -  
 Helios GRIZZLYS Giesen**  
**0:3 / 58:75**  
 (15:25, 20:25, 23:25)

Die Helios GRIZZLYS Giesen haben ihr Auswärtsspiel gegen den ASV Dachau mit 3:0 (25:15, 25:20, 25:23) gewonnen und sind damit auf Platz 3 der Bundesliga-tabelle geklettert. Mit dem Sieg gegen den ambitionierten Aufsteiger aus dem Süden der Republik sind die

Helios GRIZZLYS wieder zurück in die Siegesspur angekommen und wollen nun die nächsten Spiele selbstbewusst angehen.

Das Team von GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar ging mit Noah Baxpöhler, Maciej Borris, Fedor Ivanov, Iliya Goldrin, Jori Mantha, Michiel Ahyi und Libero Niklas Breilin in die Partie. Die GRIZZLYS führten schnell mit fünf Punkten und ließen die Gastgeber erst im Verlauf des ersten Satzes ins Spiel finden. Nachdem Dachau Mitte des Durchgangs auf zwei Punkte an die Giesener herangekommen war, erhöhten die



**Gut gemacht: Lorenz Karlitzek, Niklas Breilin und Co. erledigten die Pflichtaufgabe in Dachau ohne größere Probleme.**

Foto: Jenni Maul



## Erfahrung trifft Start-up

Wir möchten helfen, die Gründerszene bekannter zu machen. Kennlern-Gespräche sind bereits erfolgt und erste Ideen in Workshops entstanden. In Zukunft möchten wir weiter an der Umsetzung von Projekten arbeiten.

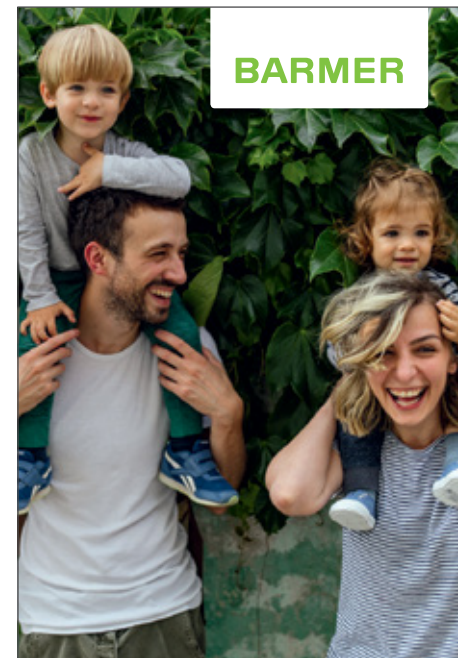
Sowohl Start-ups als auch erfahrene Unternehmen sind herzlich dazu eingeladen, an einer unserer nächsten Veranstaltungen teilzunehmen.

Aktuelle Veranstaltungen:  
[www.unternehmerhildesheim.de/veranstaltungen](http://www.unternehmerhildesheim.de/veranstaltungen)



Bischofsmühle  
 Dammstraße 32  
 31134 Hildesheim

**UNTER  
 NEHMER  
 HILDES  
 HEIM**



**BARMER**

**Eine starke Wahl  
 für den Schutz  
 Ihrer Gesundheit**

**Jetzt zur BARMER wechseln –  
 ohne Aufwand, einfach und schnell**



Profitieren Sie von vielen Vorteilen und werden Sie jetzt Mitglied – auch online. Scannen Sie einfach den QR-Code oder besuchen Sie uns auf:

[www.barmer.de/mitglied-werden](http://www.barmer.de/mitglied-werden)

**Unsere Ansprechpersonen für Ihren persönlichen Wechsel:**

Karsten Hahn,  
 Malte Hansemann,  
 Daniel Oppermann

Telefon 0800 333 004 606-402\*  
[service@barmer.de](mailto:service@barmer.de)

\* Anrufe aus dem deutschen Fest- und Mobilfunknetz sind für Sie kostenfrei.



# RENAULT ARKANA

## Mild Hybrid



Renault Arkana R.S. LINE Mild Hybrid 160 EDC

mtl.

# 159,- €

Fahrzeugpreis: 39.750 €, Leasingsonderzahlung: 5.100 €. Laufzeit: 36 Monate. Gesamtleistung 30.000. Monatsrate: 159 €. Gesamtbetrag: 10.824 € zzgl. Bereitstellungskosten 999 €. Ein Kilometer-Leasingangebot der Renault Leasing, Geschäftsbereich der RCI Banque S. A. Niederlassung Deutschland, Jagenbergstr. 1, 41468 Neuss. Gültig bis 31.1.2021. Abb. zeigt Sonderausstattung.

**Renault Arkana R.S. Line Mild Hybrid 160 EDC, Benzin, Automatik, 116 kW (158 PS): Gesamtverbrauch (l/100 km): kombiniert: 5,9; CO<sub>2</sub>-Emissionen kombiniert (g/km): 133. Energieeffizienzklasse: B (Werte nach NEFZ Messverfahren).**



# CARUNION

CarUnion GmbH

Wagenfeldstr. 15 · 30519 Hannover  
Steinklippenstr. 2 · 30890 Barsinghausen



Gäste den Aufschlagdruck und erspielten sich zum 15:24 mehrere Satzballen, von denen Michiel Ahji gleich den ersten mit einem Ass nutzte. Mit einer leichten Führung (5:3) startete der ASV Dachau in den zweiten Satz. Die Gastgeber agierten kämpferisch und zwangen die GRIZZLYS in dieser Phase der Partie zu mehr Eigenfehlern. Doch die Giesener stellten sich im Verlauf des Satzes immer besser auf die mutig agierenden Dachauer ein und führten Mitte des Satzes mit fünf Punkten. Nun kam JT Hatch für Iliya Goldrin in die Partie und auch Hauke Wagner und Jan Röling bekamen ihre Einsätze. Zum Satzende hin häuften sich Aufschlagfehler auf beiden Seiten. Doch die GRIZZLYS spielten ihr Spiel souverän weiter und so verwandelte Kapitän Hauke Wagner beim Stand

von 20:24 den zweiten Satzball zur 2:0-Satzführung. GRIZZLYS-Coach Itamar Stein wechselte zum dritten Satz nicht zurück. Röling, Wagner und Hatch blieben weiter in der Partie. Das Giesener Team erspielte sich schnell eine deutliche Führung und schien bereits auf der Siegerstraße. Doch die Dachauer gaben sich nicht so schnell geschlagen. Mit starken Aktionen von Diagonalangreifer Simon Gallas und einer geringen Fehlerquote schafften sie den 17:17-Ausgleich und gingen dann sogar mit 2 Punkten in Führung. Mehrfach wechselte die Führung, bevor Noah Baxpöhler zum 23:25 Endstand verwandelte. Zum MVP der Partie wurde Außenangreifer Jori Mantha gewählt.

Vanessa Persson



Jan Röling zeigte eine gute Partie. Hier legt er für Noah Baxpöhler auf.

Foto: Jenni Maut

# Was für ein Volleyball-Krimi!

GRIZZLYS siegen im Achtelfinal-Hinspiel des Challenge Cups zu Hause gegen Bukarest mit 3:2

14.12.23  
**Helios GRIZZLYS Giesen - Steaua Bukarest**  
**3:2 / 106:105**  
 (20:25, 25:20, 20:25, 25:21, 16:14)

Auf Grund von Rückenproblemen pausierte Mittelblocker Jakob Güntör und Jannis Wehry aus der zweiten Mannschaft der GRIZZLYS rückte auf die offizielle Mannschaftsliste, bekam an diesem Abend jedoch (noch) keine Einsatzzeiten. Vor 854 Zuschauern in der Volksbank-Arena Hildesheim war die Partie geprägt von Aktionen auf Augenhöhe. Die Gäste aus Rumänien überzeugten vor allem durch Annahme- und Abwehrqualitäten, bei den GRIZZLYS brachte eine geschlossene Mannschaftsleistung am Ende den Erfolg.

Die Helios GRIZZLYS Giesen siegten gegen den rumänischen Hauptstadtclub Steaua Bukarest mit 3:2 (20:25, 25:20, 20:25, 25:21, 16:14). Damit bleiben die GRIZZLYS auf europäischer Bühne zu Hause ungeschlagen.



Foto: Elisabeth Kloth

**Bukarests Diagonalangreifer Gabriel Cherbeleata stellte die GRIZZLYS ein ums andere Mal vor große Probleme.**

## Feste feiern, wie sie fallen!

Bei uns liegen Weihnachten und Geburtstag in diesem Jahr zusammen. Und Sie bekommen die Geschenke!

5 JAHRE!



HAZ TABLETS



Gratis  
Apple Pen zum iPad  
oder 50 €  
geschenkt!

## Wunsch-Tablet zum Abo ab 4,99 € monatlich!\*

- ★ **Jederzeit:** Mit der digitalen HAZ haben Sie Ihre Tageszeitung auf dem Tablet immer und überall dabei. Buchen Sie direkt online: [www.hildesheimer-allgemeine.de/tabletangebot](http://www.hildesheimer-allgemeine.de/tabletangebot)
- ★ **Mehr:** Gratis Apple Pen 1 zum iPad oder 50€ geschenkt zum iPad Pro und allen anderen Tablets ☎ 0 51 21 / 1 06 – 84 @ mediastore@hildesheimer-allgemeine.de

\*Monatliche Rate für Abonnenten der gedruckten Ausgabe von Montag bis Samstag. Ab 47,89 € monatlich für Kunden ohne Abo der gedruckten HAZ. Das Angebot kann je Person einmal abgeschlossen werden. Die Mindestvertragslaufzeit beträgt 24 Monate. Aktion gültig bis einschließlich 15.01.2024 und nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Die Auszahlung der Bargeld-Prämie i. H v. 50 € findet zum 01.03.2024 statt. Nur solange der Vorrat reicht. Mehr Informationen finden Sie unter [hildesheimer-allgemeine.de/mediastore](http://hildesheimer-allgemeine.de/mediastore) und in unseren AGB.



Scan mich!

In Satz Nummer 1 starteten die GRIZZLYS mit Noah Baxpöhler, Maciej Borris, Fedor Ivanov, Michiel Ahyi, Jori Mantha, Iliya Goldrin und Libero Niklas Breilin. Beide Teams begegneten sich auf Augenhöhe und zunächst verlief die Partie ausgeglichen. Mitte des Satzes konnte sich Bukarest etwas absetzen und mit vier Punkten in Führung gehen. In einem kämpferisch geprägten Spiel konnten sich die GRIZZLYS dann auf zwei Punkte heranspielen, doch am Ende des Durchgangs legten sie Gäste etwas zu und konnten mit einem Ass den ersten Satz für sich entscheiden (20:25). In den zweiten Satz gingen die GRIZZLYS fokussiert und sicherten sich direkt die ersten drei Punkte. Mitte des Durchgangs konnte Bukarest dann

wieder auf einen Punkt herankommen, doch die GRIZZLYS spielten weiter konzentriert auf und erkämpften sich gerade durch starke Aufschläge und gute Blockaktionen beim Stand von 24:20 mehrere Satzbälle. Der Satz endete mit einem Aufschlagfehler der Gäste (25:20). Die Helios GRIZZLYS mussten in Durchgang Nummer 3 lange Zeit einem Rückstand von ein bis drei Punkten hinterherlaufen. Beim Stand von 16:18 wechselte GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein JT Hatch für Jori Mantha und auch Kapitän Hauke Wagner kam in die Partie. Doch die Giesener konnten im Satzverlauf nicht mehr vollends aufschließen und so verwandelten die Gäste ihren ersten Satzball zum 20:25. Im vierten Durchgang kehrten sich die



# Ausgeschlafen erfolgreich. Wir wünschen den Grizzlys viel Erfolg!



Kräfteverhältnisse ein weiteres Mal um. Die GRIZZLYS starteten gut in den Satz. Beide Teams kämpften in dieser Phase des Spiels um jeden Ball und erst Mitte des Satzes konnten sich die Gastgeber dann etwas deutlicher absetzen (14:10). Zwar kam Bukarest beim Stand von 15:14 auf einen Punkt heran, konnte jedoch nicht komplett aufschließen. Die Giesener vergrößerten ihren Vorsprung nach und nach auf fünf Punkte zum 22:17 und machten mit einem Block zum Ende des Satzes den 2:2 Satzausgleich perfekt. Im Hinspiel des CEV Challenge Cup Achtelfinales musste damit der Tiebreak über den Ausgang entscheiden. Außenangreifer JT Hatch blieb in diesem Entscheidungssatz weiter auf dem

Feld. Der fünfte Durchgang gestaltete sich zunächst eng, bis Bukarest Mitte des Satzes mit 5:9 und dann 6:10 deutlich in Führung gehen konnte. Gerade im Angriff, aber auch in Block-Abwehr agierten die Giesener nun etwas unglücklich. Nach herausragend spannenden Ballwechseln und starken Blockaktion drehten die Giesener dann den Spieß um und glichen mit 10:10 aus. Erst mit dem Punkt zum 16:14 konnten die Gastgeber das Spiel für sich entscheiden. In der entscheidenden Schlussphase der Partie konnten die GRIZZLYS vor allem Aufschlagdruck steigern und die Eigenfehler minimieren.

Vanessa Persson



Maciej Borris freut sich über eine gelungene Aktion. Der Mittelblocker kommt nach überstandener Verletzung immer besser in Form.

Foto: Elisabeth Kloth



Wir freuen uns ein Teil der Grizzlys Volleyballfamilie zu sein!

Und damit bei Ihnen auch jeder geschäftliche Schmetterball sitzt:

CREDITREFORM

BONITÄTSAUSKÜNFTFTE

INKASSO

Creditreform



Michiel Ahyi findet wieder einmal die Lücke im rumänischen Block.



Die GRIZZLYS freuen sich mit den Fans über den Hinspielerfolg.

# Erfolgreicher Abschluss des Heimspielmarathons

Mit 3:0 siegen die Helios GRIZZLYS gegen Freiburg

17.12.23  
**Helios GRIZZLYS Giesen - FT 1844 Freiburg**  
**3:0 / 75:43**  
 (25:15, 25:11, 25:17)

Die Helios GRIZZLYS Giesen konnten, wie schon vor knapp einem Monat das Pokalviertelfinale, auch das Hauptrunden Heimspiel gegen die FT Freiburg mit 3:0 (25:15; 25:11; 25:17) gewinnen. Vor 1074 Zuschauern konnte das Team von GRIZZLYS-Cheftrainer Itamar Stein

einen souveränen Sieg einfahren und belegt damit aktuell den dritten Platz in der Tabelle der 1. Volleyball Bundesliga. GRIZZLYS-Cheftrainer rotierte im Vergleich zur Partie im Europapokal unter der Woche auf mehreren Positionen. Außenangreifer Lorenz Karlitzek kehrte in die sie Startaufstellung zurück und auf der Zuspieldposition wurde Fedor Ivanov von Jan Röling ersetzt. Außerdem spielte Hauke Wagner von Beginn an. Die Giesener erwischten einen starken Abend und setzten die Gäste während des gesamten Spiels

Fotos: Elisabeth Kloth



Angeführt von ihrem starken Kapitän Hauke Wagner führen die GRIZZLYS einen ungefährdeten Sieg gegen die Affenbande ein.


so unter Druck, dass diese nicht zu ihrem Spiel finden konnten. Das Team aus dem Breisgau war erst am Morgen des dritten Advents in der Heimat gestartet und hatte eine siebenstündige Busfahrt in den Knochen. Vor allem in der Annahme, aber auch in allen anderen spielerischen Elementen konnten die Freiburger am gestrigen Abend nicht das Wasser reichen. Die GRIZZLYS spielten abgeklärt und effektiv, so dass die Partie nach nur 66 Minuten Spielzeit mit 3:0 für die Gastgeber endete. Zum MVP des Spiels wurde GRIZZLYS-Kapitän Hauke Wagner gewählt. Mit dem Heimspiel gegen die FT Freiburg endete für die GRIZZLYS ein außergewöhnlicher Heimspielmarathon, denn in 6 Wochen absolvierten die Giesener insgesamt 11 Heimspiele und konnten bis auf eins davon alle Partien gewinnen.

Vanessa Persson



3:0-Erfolg: Jori Mantha und die Fans klatschen ab.

# GOP.



Mit Menü – Der volle Genuss!

Wir sind die Show!

GOP.

Varieté-Theater  
Hannover

variete.de



Marco Graul, Streaming-Verantwortlicher der Helios GRIZZLYS, erläuterte im Gespräch mit Dyn-Moderator Maxi Willke Hintergünde zur Einführung der Video-Challenge. Diese kam erstmals bei einem Bundesliga-Spiel der GRIZZLYS in der Volksbank-Arena zum Einsatz.



In der Pause dankte GRIZZLYS-Geschäftsführer Sascha Kucera den zahlreichen ehrenamtlichen Helfern für ihre sensationelle Unterstützung: „Ohne euch geht es einfach nicht!“. Dafür gab es auch von den Zuschauern langanhaltenden Applaus.

WENN

schnelle Hilfe  
gefragt ist,

DANN

fragen Sie uns!

Vertretung Drebert & Schröder OHG  
Neustädter Markt 1 31134 Hildesheim  
Tel. 05121 15991  
drebert\_schroeder\_ohg@vgh.de  
www.vgh.de/drebert.schroeder.ohg

Perfect Match: Wasser und Wärme

Sole-Frei- und Hallenbad/Saunen  
Bad Salzdettfurth

[www.soleundmoor.de](http://www.soleundmoor.de)



# Mehr als nur ein Glücksmoment.

## Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe ganz besonders in diesem Bereich. Ob alt oder jung, Hobby- oder Leistungssportler:in, Menschen mit oder ohne Behinderung: Wir bringen mehr Bewegung in unsere Gesellschaft. [www.sparkasse-hgp.de](http://www.sparkasse-hgp.de)



Weil's um mehr als Geld geht.



Andreas Stamme, Regionaldirektor des Spieltagssponsors Sparkasse Hildesheim Goslar Peine, überreichte Hauke Wagner im Beisein von Siggie die MVP-Medaille.



# HELIOS GRIZZLYS GIESEN – SAISON 2023/2024 – 1. BUNDESLIGA



Hintere Reihe von links: Lorenz Karlitzek, Noah Baxpöhler, Jakob Günthör, Hauke Wagner, Maciej Borris, Michiel Ahyi, Teamarzt Dr. Stefan Rössig

Vordere Reihe von links: Co-Trainer Maik Böske, Physiotherapeut Simon Luca Doliwa, Fedor Ivanov, Jan Röling, Niklas Breilin, John (JT) Hatch, Jori Mantha, Iliya Goldrin, Co-Trainer Stefan Urbanek, Cheftrainer Itamar Stein

# Volle Konzentration auf die nationale Liga

GRIZZLYS scheiden erhobenen Hauptes aus dem Europapokal aus

21.12.23  
**Steaua Bukarest - Helios GRIZZLYS Giesen**  
**3:1 / 96:84**  
 (21:25, 25:20, 25:20, 25:19)

Die Helios GRIZZLYS mussten bei Steaua Bukarest eine 1:3-Niederlage (25:21, 20:25, 20:25, 19:25) im Achtelfinale des CEV Challenge Cup einstecken. Die Giesener sind damit trotz des gewonnenen Hinspiels (3:2) aus dem Europapokal ausgeschieden und können sich nun voll und ganz auf ihre Aufgaben in der Bundesliga konzentrieren. Nach 103 Minuten Spielzeit war

das Spiel in der rumänischen Hauptstadt beendet. Die Gastgeber setzten die GRIZZLYS vor allem mit ihren Aufschlägen unter Druck. Am Ende der Partie standen 11 Asses für Bukarest und nur 3 für die Niedersachsen zu Buche. Bester Angreifer auf Seiten der GRIZZLYS war am gestrigen Tage Diagonalangreifer Michiel Ahyi, der mit 22 Angriffspunkten und einem erfolgreichen Block ein insgesamt gutes Spiel ablieferte. Zum Weiterkommen reichte die Leistung der Giesener gegen heimstarke Rumänen nicht und so endete sie Europa-Reise im Challenge Cup in Rumänien.

*Vanessa Persson*



Hier blocken Maciej Borris und Michiel Ahyi erfolgreich. Am Ende mussten sich die GRIZZLYS dennoch geschlagen geben.



Fotos: CEV

Die GRIZZLYS waren ein würdiger Vertreter des Deutschen Volleyball-Verbandes auf europäischer Ebene. Die Spiele in Tirana und Bukarest werden ohne Zweifel in die Vereinsgeschichte eingehen.



Am Thie 7  
 31177 Harsum  
 Telefon: 05127/4321  
[www.fleischerei-wedig.de](http://www.fleischerei-wedig.de)

FLEISCHEREI WEDIG

Nur bei uns gibt es den originalen  
 Helios Grizzlies Schaschlik Topf im Glas!




@fleischereiwedig



# Ein hartes Stück Arbeit beim Aufsteiger aus Baden

3:1-Auswärtserfolg in Karlsruhe kurz vor Weihnachten

23.12.23  
**BADEN VOLLEYS**  
**SSC Karlsruhe -**  
**Helios GRIZZLYS Giesen**  
**1:3 / 96:89**  
 (21:25, 22:25, 62:24, 20:25)

Im letzten Spiel vor den Weihnachtsfeiertagen konnten sich die Helios GRIZZLYS Giesen mit einem hart erarbeiteten 3:1-Auswärtssieg (25:21, 25:22, 24:26, 25:20) gegen die BADEN VOLLEYS SSC Karlsruhe, in eine (nur) dreitägige Weihnachtspause verabschieden. Der Aufsteiger aus Baden konnte in allen Sätzen phasenweise gut mit den GRIZZLYS mithalten. Gerade im Aufschlag konnten die Gie-

sener nicht durchgängig überzeugen und auch im Angriff lieferten nicht alle GRIZZLYS eine gute Quote ab. Zum MVP der Partie wurde Außenangreifer Iliya Goldrin gewählt, der eine gute Leistung bot. Auch die erst im dritten Satz eingewechselten Jan Röling und Hauke Wagner spielten stark. Trotz einer kämpferischen Leistung der Gastgeber und starken Einzelaktionen im Block und im Angriff, setzten sich die favorisierten GRIZZLYS schlussendlich nach 112 Minuten Spielzeit durch und kletterten damit auf den zweiten Tabellenplatz der 1. Volleyball Bundesliga. Diesen wollen sie auch im anstehenden Duell gegen die SVG Lüneburg (aktuell Tabellenplatz 3) bis über den Jahreswechsel hinaus verteidigen.

*Vanessa Persson*



In Karlsruhe wieder voll auf der Höhe: Iliya Goldrin und Lorentz Karlitzek.

Foto: Andreas s rmdt



**avacon**

## Wir bringen neue Energie ins Spiel

Als regionaler Energiepartner wissen wir: Das Herz einer Region sind die Menschen, die Zukunft ihrer Kinder und Jugendlichen. Deswegen engagieren wir uns in der Jugend- und Sportförderung für unseren Nachwuchs und unterstützen Vereine und Verbände vor Ort. Als langjähriger Sponsor des TSV Giesen wünschen wir den Helios GRIZZLYS eine erfolgreiche Saison.

**Zukunft beginnt zusammen**

[avacon.de](http://avacon.de)





## Volleyball-Feuerwerk zum Jahresabschluss

Die Helios GRIZZLYS siegen im Derby mit 3:2 in Lüneburg

30.12.23  
**SVG LÜNEBURG -  
 Helios GRIZZLYS Giesen**  
**2:3 / 116:113**  
 (25:19, 20:25, 25:19, 23:25, 23:25)

Die Helios GRIZZLYS Giesen konnten sich im letzten Spiel vor dem Jahreswechsel mit einem 3:2-Erfolg über Lüneburg zum Abschluss der Bundesliga-Hinrunde noch einmal belohnen. Nach zwei Stunden und 39 Minuten

Spielzeit erkämpften sich die GRIZZLYS den 3:2-Auswärtserfolg (19:25, 25:20, 19:25, 25:23, 25:23) gegen die SVG Lüneburg und verteidigten damit auch den zweiten Tabellenplatz in der 1. Volleyball Bundesliga. Während die Gastgeber souverän die Durchgänge 1 und 3 gewannen, konnten die GRIZZLYS durch die gewonnen Sätze 2 und 4 jeweils ausgleichen, so dass am Ende der Tiebreak entscheiden musste. Obwohl dieser im Normalfall bei 15 Punkten endet, konnten die GRIZZLYS erst beim Stand von 25:23 als Sieger vom

Hier lebt **Lebensfreude**

**CAFE DEL SOL**  
 RESTAURANT & BAR

[www.cafedelso.de](http://www.cafedelso.de)  
 @CafeDelSolDeutschland



Foto: Wilhelm Wölper

**Nach diesem Wahnsinnspiel bejubelten sich Spieler und Fans im lautstarken GRIZZLYS-Block der ausverkauften LKH-Arena gegenseitig minutenlang.**

Feld gehen, was deutlich machte, wie eng diese Partie zwischen den beiden niedersächsischen Teams an diesem Abend war.

In der ausverkauften Lüneburger LKH-Arena mit über 3.000 Zuschauern, davon knapp 200 mitgereiste GRIZZLYS-Fans, lieferten sich beide niedersächsischen Elite-Teams einen spektakulären Kampf auf Augenhöhe. Das Momentum wechselte nicht nur von Satz zu Satz, sondern mehrfach im Verlauf eines jeden Durchgangs. Alle Spieler auf dem Feld spielten an diesem Abend mit voller Überzeugung und gaben auf dem Feld alles, was sie zu geben hatten. Bei den GRIZZLYS überzeugten vor allem Jori Mantha, Hauke Wagner, aber auch Libero Niklas

Breilin, ebenso wie sein Gegenüber auf Lüneburger Seite, Gage Worsley. Der Lüneburger Libero machte es den Giesener ein ums andere Mal schwer den Ball auf den Boden zu bringen und wurde so am Ende der Partie verdienstermaßen zum MVP des Spiels gewählt. Mit 9 Siegen in 11 Spielen belegen die Helios GRIZZLYS zum Start in das Jahr 2024, hinter dem unangefochtenen Ligaprimus aus Berlin, Platz 2, dicht gefolgt von den Teams aus Herrsching, Friedrichshafen und Lüneburg mit jeweils acht Siegen.

Die GRIZZLYS konnten nach diesem so wichtigen Sieg im Niedersachsen-Derby einen entspannten Jahreswechsel verbringen.

Vanessa Persson



© Williw

Die Annahme mit Jori Mantha, Niklas Breilin und JT Hatch stand sicher.



© Williw

Nationalspieler Erik Röhrs und der GRIZZLYS-Block lieferten sich packende Duelle in diesem hochemotionalen Spiel.



# MACH DEN SPIELZUG ZU DEINER KARRIERE!

TeamLike sucht Teamplayer in verschiedenen Branchen!

**Wir suchen engagierte Mitspieler (m/w/d/).** Werde Teil eines Teams, das auf Vertrauen, Zusammenarbeit und Leidenschaft aufbaut.

**Quereinsteiger Willkommen:** Wir bieten Chancen in verschiedenen Branchen.

**Vielfältige Berufsfelder:** Handwerk, Produktion, Verwaltung und mehr.

**Lokale und regionale Stellen:** Finde Deinen Platz in und um Hildesheim.

**Unterstützung und Entwicklung:** Wir fördern Deine berufliche Weiterentwicklung.



## BEREIT FÜR DEN NÄCHSTEN SCHRITT?

Besuche uns auf [www.tlp.jobs](http://www.tlp.jobs) und entdecke Deine Möglichkeiten! Oder sende Deine Bewerbung direkt an [bewerbung@teamlike-personal.de](mailto:bewerbung@teamlike-personal.de) – Wir freuen uns auf Dich!

**TeamLike** Personallösungen GmbH  
Bahnhofsallee 3-4 · 31134 Hildesheim

info@teamlike-personal.de  
+49 (0) 5121 174430



Ein überglücklicher Itamar Stein jubelt den Fans zu. Der Coach hat mit seinem Team ein großartiges Jahr hingelegt.



Die LKH-Arena leerte sich bereits als unsere Spieler und Fans noch feierten.

PubliCare   
www.publicare-gmbh.de

0800  
7090490  
KOSTENFREI  
SERVICENUMMER

## Auf alles vorbereitet

Als zuverlässiger Homecare Experte bieten wir Ihnen eine einfühlsame und kompetente Beratung in den Bereichen:

- ▾ Kontinenzversorgung
- ▾ Stomaversorgung
- ▾ Ernährungstherapie

## BankVerstand

Mit Kreditgebern  
auf Augenhöhe kommunizieren

- ✓ Mittelstandsfinanzierung
- ✓ Baufinanzierung
- ✓ Existenzgründerberatung

Vereinbaren  
Sie jetzt  
einen Termin

Ann-Christine Kucera 0163 - 763 94 99  
Mozartstr. 1 info@bankverstand.de  
31141 Hildesheim www.bankverstand.de



Fotos: Elisabeth Kloth



Mit zwei Bussen des Reisepartners Fuhrmann Mundstock machten sich die Fans der GRIZZLYS auf den Weg nach Lüneburg. Dort wurde vor dem Spiel noch ein gemütlicher Bummel über den Weihnachtsmarkt unternommen.

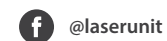


Ihr Partner für  
Textildruck & Werbetechnik



Siemensstraße 17  
31180 Giesen

Tel. +49(0)5066 90310-0  
info@laser-unit.de





*Besuchen Sie unseren Webkiosk!*

Die Ausgaben des **GRIZZLY-SPURENLESERS** finden Sie zusammen mit unseren Gemeindezeitungen, Broschüren und Journalen auch in unserem Webkiosk unter [www.gleitz-online.de/e-papers](http://www.gleitz-online.de/e-papers)



## Helios GRIZZLYS Giesen

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
3	Mantha, Jori	CAN	192 cm	1992	AA
4	Baxpöhler, Noah	GER	208 cm	1993	MB
5	Wagner, Hauke	GER	198 cm	1987	D
6	Ahyi, Michiel	NED	198 cm	1998	D
7	Goldrin, Iliya	ISR	195 cm	1995	AA
8	Breilin, Niklas	FIN	178 cm	1999	L
9	Hatch, John (JT)	USA	189 cm	1996	AA
10	Röling, Jan	GER	189 cm	1999	Z
12	Günthör, Jakob	GER	210 cm	1995	MB
13	Ivanov, Fedor	FIN	195 cm	2000	Z
15	Karlitzek, Lorenz	GER	195 cm	1999	AA
18	Borris, Maciej	POL	202 cm	1994	MB
	Stein, Itamar	ISR		1983	TR
	Böske, Maik	GER		1995	CO
	Urbanek, Stefan	GER		1989	CO / SC
	Dr. Rössig, Stefan	GER		1960	AR
	Doliwa, Simon Luca	GER		1994	PT

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout



Samstag, 06.01.24, 18.30 Uhr

## Helios GRIZZLYS vs. SWD powervolleys Düren Trainerentlassung an Weihnachten

Gleich zu Jahresbeginn begrüßen wir mit den swd powervolleys aus Düren einen Gegner mit dem unseren GRIZZLYS schon so manches enge Match ausgefochten haben. So auch zu Saisonbeginn bei der knappen 2:3-Niederlage in Düren.

Neu im Team der Dürener zu Saisonbeginn ist unter anderem Robin Baghdady, ein absoluter Wunschspieler, den man in Düren schon seit einiger Zeit auf dem Zettel hatte. Er soll helfen, den schmerzhaften Abgang von Nationalspieler Tobias Brand zu kompensieren. Zudem kam Dimitrios Mouchlias, der zuletzt in der US-Hochschulliga für Furore sorgte. Er soll neben Sebastian Gevert auf der Diagonalen ein schlagkräftiges Duo bilden. Auch neben dem Platz hat Düren einiges vor: „Wir wollen das Team hinter den Kulissen weiter professionalisieren. Dazu gehört unter anderem, dass wir den Event-Charakter der Heimspiele weiter ausbauen“, berichtet der neue Geschäftsführer und ehemalige Zuspieler Tomas Kocian-Falkenbach. Beeindruckende Zahlen kann Düren bieten. Seit 1997 spielte der Verein ununterbrochen in der 1. Liga, nimmt seit 2000 an den Playoffs teil und zum 15. Mal an einem europäischen Wettbewerb. Das Saisonziel für die anstehende Spielzeit ließen die Verantwortlichen zu Saisonbeginn jedoch offen. „Unser Team ist weitgehend neu aufgebaut. Deswegen steht zuerst im Vordergrund, dass wir



Foto: Uld Duda

### Hat die GRIZZLYS schon oft geärgert: Sebastian Gevert aus Chile.

unsere Art, Volleyball zu spielen, finden müssen“, sagte der damalige Cheftrainer Matti Alatalo. „Und wir müssen als Team lernen, die richtige Mischung aus Abgeklärtheit und Emotion zu finden.“ Beim Bounce House Cup ließ Düren ebendies noch etwas vermissen, Platz sieben sprang am Ende heraus.

Auch in der Liga läuft es mit Platz 6 bei den Dürener nicht wie gewohnt und man drohte zum Jahresende den Anschluss an die oberen Tabellenplätze zu verlieren. So entließ man zum Weihnachtsfest Trainer Matti Alatalo. Für ihn übernahm Tomas Kocian-Falkenbach, der nach seinem Karriereende im Frühjahr eine von zwei Geschäftsführer-Positionen bekleidet, ein zusätzliches Amt: Er bildet für den Rest der Saison ein Trainer-Gespann mit dem bisherigen Co-Trainer Björn-Arne Alber.

Lars Hampel



## SWD powervolleys Düren

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
1	Mouchlias, Dimitrios	GRE	199 cm	2001	D
2	Wegner, Nico	GER	204 cm	1995	AA
3	Nose, Shohei	JPN	170 cm	1993	L
4	Spulak, Petr	CZE	199 cm	2002	MB
5	van der Ent, Luuc	NED	208 cm	1998	MB
6	Gavlas, Christopher	CAN	185 cm	1997	Z
7	Kotsakis, Frixos	GRE	193 cm	1999	AA
8	Baghdady, Robin	SUI	205 cm	1999	AA
9	Ernastowicz, Marcin	POL	190 cm	1997	AA
10	Brand, Erik	GER	200 cm	2004	AA
11	Andrei, Michael	GER	208 cm	1985	MB
12	Korenblek, Siebe	NED	214 cm	2002	MB
13	Gevert, Sebastián	CHI	204 cm	1988	D
15	Meyer, Leo	FRA	197 cm	1997	Z
16	Bernsmann, Leo	GER	187 cm	2004	L
	Kocian-Falkenbach, Tomas	GER		1988	TR
	Alber, Björn-Arne	GER		1981	TR
	Fountain, Bryan	CAN		1998	CO
	Dauer, Hannah	GER		2002	ST
	Niklaus, Kai	GER		1990	ST

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout



**Fitness  
Kurse  
Wellness  
PoleFit / CrossFit  
Kinderbetreuung**



**Lerchenkamp 60  
31137 Hildesheim  
05121 690 49 33  
jim@jim-jimmy.de**

**Gutschein ausschneiden  
und im Club einlösen**

**JIM VIP-TICKET**

Jim Fitnessclub  
Name

Gültig für

JIM FITNESS    CROSSFIT    POLEFIT

Mitarbeiter

Samstag, 13.01.24, 17.00 Uhr

Energiequelle Netzhoppers KW vs. Helios GRIZZLYS

## Theo Timmermann wird schmerzlich vermisst

Am 13.01.2024 geht es für unsere GRIZZLYS zum ersten Auswärtsspiel des neuen Jahres in das Bundesland Brandenburg zu den Netzhoppers. Nach der Insolvenz Ende der letzten Saison sind die Netzhoppers vor allem daran interessiert, den neuorganisierten Verein auf gesunde Beine zu stellen und ein Fundament für den nachhaltigen Verbleib in der Bundesliga zu legen. „Aus sportlicher Sicht wollen wir zeigen, dass wir ein tolles Team sind, das es zu unterstützen und anzufeuern lohnt. Unsere Events sollen herausragende Veranstaltungen werden“, erzählt der designierte Geschäftsführer Dirk Westphal. „Unser Team besteht aus elf neuen Spielern. Da ist es klar, dass der Fokus zuletzt auf der generellen Spielphilosophie und dem Kennenlernen lag.“ Dass die Netzhoppers beim Bounce House Cup am vergangenen Wochenende Platz elf belegten, ist eine Folge des Umbruchs. Nach dem Re-Start sind die vier Aufsteiger die primären Gegner, gegen die es zu punkten gilt.

Alle Spieler der Netzhoppers sind zwischen 18 und 23 Jahren alt und gelten als die „jungen Wilden“ der Liga. „Ich denke, wir können uns in der Offensive besonders auf die Schlagkraft von Jannes Wiesner freuen“, sagt Westphal, der nach vielen Jahren als akti-



Foto: Gerrit Rebsch

**Einsatz fraglich: Ex-GRIZZLY Linus Engelmann musste zuletzt verletzt passen.**

ver Spieler bei den Netzhoppers nun erstmals auf der administrativen Seite tätig ist. „Besonders fehlt mir Theo Timmermann. Er kommt aus Königs Wusterhausen und war über Jahre die Identifikationsfigur.“

Eine große Hypothek für die Brandenburger ist der Punktabzug von sechs Punkten zu Saisonbeginn als Strafe für das Insolvenzverfahren. Diese wurde von den Netzhoppers als Tabellenletztem noch nicht getilgt, da bisher nur ein 3:1-Sieg gegen den ASV Dachau kurz vor Weihnachten auf der Haben-Seite steht. Auch dieser wurde teuer bezahlt, da der MVP des Spiels, unser ehemaliger GRIZZLY Linus Engelmann, mit einer Knöchelverletzung voraussichtlich länger ausfällt.

Lars Hampel

Mittwoch, 24.01.24, 19.00 Uhr

## Helios GRIZZLYS vs. BERLIN RECYCLING Volleys

# An den BR Volleys führt weiter kein Weg vorbei

Auch dieses Jahr wieder das Maß aller Dinge in der Bundesliga sind die Recycling Volleys aus Berlin, die sich in diesem Jahr zum alleinigen Rekordhalter der Meistertitel krönen wollen. Sie sind auf gutem Wege auch dieses Jahr von der besten Ausgangsposition in die Play-Off-Spiele zu gehen.

„Wir gehen als Titelverteidiger in alle drei nationalen Wettbewerbe. Somit kann es nur unser Ziel sein, möglichst viele davon erneut zu gewinnen“, sagte BRV-Geschäftsführer Kaweh Niroomand zu Saisonbeginn. Einen Haken kann er bereits an den nationalen Ligacup machen, denn beim Bounce House Cup holte Berlin erneut den Sieg. „Wir konnten unser erfolgreiches Team der letzten Saison im Kern zusammenhalten und dieses gezielt verstärken“, ergänzt Niroomand, der besonders auf die drei deutschen Nationalspieler verweist, die sensationell das Ticket für Olympia 2024 holten.

Doch das hat auch Nachteile. „Eine klassische Saisonvorbereitung gab es für uns nicht. Weil zahlreiche Spieler aufgrund ihrer Nationalmannschaftseinsätze erst vor kurzem und einige von ihnen verletzt in Berlin ankamen, kann man die Anzahl unserer gemeinsamen Trainingseinheiten an einer Hand abzählen“, berichtet Cheftrainer Joel Banks, der in diesem Jahr das Amt



Foto: Justus Stegemann

**Seit dieser Saison Coach an der Spree: Joel Gregory Banks aus Belgien.**

von Cédric Énard übernahm. „Wir müssen daran arbeiten, alle gesund und fit zu bekommen.“ Mit Daniel Malescha, Leon Dervisaj und Tobias Krick konnte Berlin drei ambitionierte Athleten gewinnen und auf diese Weise den Anteil der deutschen Spieler im Team weiter ausbauen.

Die Mission Titelverteidigung begann im eigenen „Volleyballtempel“ gegen unsere Helios GRIZZLYS, die den Berlinern bei unserer 1:3-Niederlage lange Paroli bieten konnten. Unschlagbar scheinen die Volleys aber nicht, wenn alles passt. Sowohl die SVG Lüneburg als auch Herrsching konnte den übermächtigen Berlinern bereits jeweils einen Punkt abnehmen.

Lars Hampel



## BERLIN RECYCLING Volleys

Nr.	Name	Nat.	Größe	Jahrgang	Position
1	Kowalski, Adam	POL	180 cm	1994	L
2	Tsuiki, Satoshi	JPN	174 cm	1992	L
3	Täht, Robert	EST	192 cm	1993	AA
4	Tammemaa, Timo	EST	204 cm	1991	MB
5	Mote, Nehemiah	AUS	203 cm	1993	MB
6	Tille, Johannes	GER	184 cm	1997	Z
9	Carle, Timothée	FRA	198 cm	1995	AA
10	Malescha, Daniel	GER	203 cm	1994	D
11	Kessel, Cody	USA	197 cm	1991	AA
12	Štalekar, Sašo	SLO	214 cm	1996	MB
13	Schott, Ruben	GER	192 cm	1994	AA
14	Wiese, Dervisaj, Leon	GER	194 cm	1996	Z
17	Sotola, Marek	CZE	208 cm	1999	CZE
18	Steuerwald, Markus	GER	182 cm	1989	L
21	Krick, Tobias	GER	213 cm	1998	MB
	Banks, Joel Gregory	BEL		1975	TR
	Steuerwald, Markus	GER		1989	CO
	Leal Goulart Nunes, Alexandre	BRA		1990	CO/SC/ST
	Miltner, Oliver	GER		1964	AR
	Dobelmann, Ina Marie	GER		1997	PT
	Fronicke, Sophia	GER		1992	PT

Abkürzungen: L=Libero, Z=Zuspiel, AA=Außenangriff, D=Diagonal, MB=Mittelblock, U=Universal, TR=Trainer, CO=Co-Trainer, AR=Arzt, PT=Physiotherapeut, ST=Statistiker, SC=Scout



# Aus dem Herzen des Harzes.

Nach geheimnisvoller Rezeptur.



www.harzer-mineralquelle.de



Original Harzer  
KRÄUTERLIMONADE

Samstag, 27.01.24, 19.00 Uhr

## VfB Friedrichshafen vs. Helios GRIZZLYS Häfler haben sich stabilisiert

Bereits kurz nach dem Highlight-Spiel gegen die BR Volleys geht es für das Team um Itamar Stein zum Rekordmeister nach Friedrichshafen an den Bodensee. Es bleibt also wenig Zeit für unsere GRIZZLYS nach dem Berlin-Spiel zu regenerieren.

„Trotz der Tatsache, dass wir unsere Mannschaft verjüngt, und viele neue Gesichter in unseren Reihen haben, ist unser Ziel, dass wir möglichst in beiden nationalen Wettbewerben im Finale stehen“, sagt Thilo Späth-Westerholt, Geschäftsführer der VfB Friedrichshafen Volleyball GmbH. Beim Bounce House Cup war dies bereits der Fall, Sieger wurden allerdings die BR Volleys. „Der Weg zur Meisterschaft geht nur über die BERLIN RECYCLING Volleys. Trotzdem werden wir uns bemühen, Berlin immer wieder zu ärgern und die Chance zu nutzen, wenn sie sich auftut“, so Späth-Westerholt weiter.

„Mit Dejan Vincic und Ziga Stern haben uns zwei erfahrene Spieler verlassen, was wir jetzt mit den Neuzugängen ausgleichen müssen. Vor allem Zuspieler Aleksa Batak hat aber beim Bounce House Cup schon gezeigt, dass er hervorragend Regie führen kann“, sagt Trainer Mark Lebedew, der in der Vorbereitung seit Mitte August vor allem dazu genutzt hat, mit den jungen Spielern zu arbeiten. Die Kapitänsbinder übernimmt zur neuen Spielzeit Mit-



Foto: Alexander Hoth

**Geht mit seinen 38 Jahren voran: Kapitän und Routinier Marcus Böhme.**

telblocker Marcus Böhme, der auch mit 38 Jahren noch eine große sportliche Stütze ist.

Ein Saisonziel haben „die Häfler“ nicht erreicht. Im Pokalwettbewerb hatte das Team Lospech und musste ausgerechnet gegen die Recycling Volleys antreten und verpasste so das Pokalfinale. Auch in der Liga lief es zu Saisonbeginn nicht so richtig rund. Mit Niederlagen in Lüneburg, gegen Berlin und sogar mit 0:3 bei unseren GRIZZLYS verlor man sogar drei Spiele in Folge. Inzwischen hat sich das Team stabilisiert und liegt zum Jahresende 2023 auf Platz 5 und damit nur 2 Punkte hinter unseren GRIZZLYS auf Platz 2.

Lars Hampel

Sonntag, 04.02.24, 15.00 Uhr

VC Bitterfeld-Wolfen vs. Helios GRIZZLYS

## Auswärts beim besten Aufsteiger

Der Februar beginnt für das Team um Kapitän Hauke Wagner am 04.02.2024 mit einer Reise in die Vergangenheit zu unserem langjährigen Zweitliga-Rivalen nach Bitterfeld-Wolfen, die als Aufsteiger bereits eine gute Rolle in der zweiten Tabellenhälfte spielen und nur darauf warten, dass sich eine der etablierten Mannschaften eine Blöße gibt, um zuzuschlagen.

Was 2009 mit dem Zusammenschluss zweier regionaler Vereine der Stadt zum VC Bitterfeld-Wolfen begann, 2012 mit dem Aufstieg in die 2. Bundesliga Nord weiterging, soll nun mit dem Schritt in die 1. Bundesliga noch lange nicht enden. „Wir möchten uns spielerisch und organisatorisch an das Niveau der 1. Bundesliga herantasten. Wir hinken strukturell dem sportlichen Bereich hinterher, leisten fast alles ehrenamtlich“, erzählt Vereinspräsident Michael Eisel. „Wir müssen uns für Sponsoren so interessant machen, dass wir schrittweise hauptamtliche Strukturen schaffen können.“ Ein erstes Ausrufezeichen setzte der VC in Hildesheim, wo das Team beim Bounce House Cup Platz sechs holte.

„Sportlich hoffen wir, dass die beiden Nationalspieler Logan House aus Kanada (AA) und der slowakische Zuspeler Matúš Jalovecký Leistungsträger des Teams werden“, so Eisel weiter. „Dazu haben wir erstmals vier Mittelblocker. Auch dadurch ist der Kader mit 14 Spie-

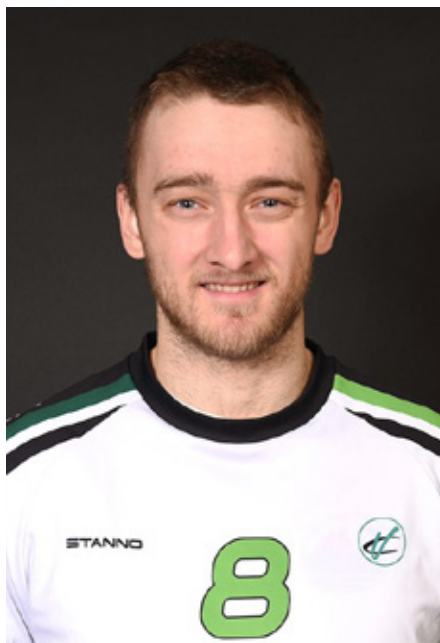


Foto: VC Bitterfeld-Wolfen

**Leistungsträger bei „BiWo“: der Kanadier Logan House.**

lern breit aufgestellt, sodass Ausfälle eher kompensierbar sind.“ In der Vorbereitung hat der VC Bitterfeld-Wolfen die Trainingsumfänge im Vergleich zur Vorsaison deutlich erhöht, um sportlich die Lücken zu verkleinern.

Im Hinspiel konnten die Sachsen-Anhalteriner unseren GRIZZLYS einen Satz abnehmen und dürften aufgrund ihrer Spielstärke erster Anwärter der Aufsteiger auf einen Play-Off-Platz zum Ende der Hauptrunde sein.

Lars Hampel

# MIKASA

## PLAY WITH THE BEST!



OFFIZIELLER  
BALLPARTNER



IN GERMANY AND AUSTRIA BY **HAMMER**

Foto: Conny Kurth



Freitag, 09.02.24, 20.00 Uhr

## WWK Volleys Herrsching vs. Helios GRIZZLYS Herrsching – schon wieder

Am 09.02.2024 geht es mal wieder an den Ammersee! Erneut stehen wir dem Ranner-Team aus Herrsching gegenüber und unsere GRIZZLYS haben nach der Enttäuschung im Pokalhalbfinale noch eine Rechnung offen. Wie könnte man diese besser begleichen als mit einem Sieg im Süden Deutschlands. Die WWK Volleys Herrsching wollen sich in dieser Saison für einen internationalen Wettbewerb qualifizieren. Dieses Ziel will Herrsching mit einem sehr jungen Team erreichen. „Dafür haben wir schon sehr hohe Ansprüche“, sagte Max Hauser, Geschäftsführer der WWK Volleys Herrsching. Einige erfahrene Spieler haben den Verein verlassen, der langjährige Libero Ferdinand Tille hat seine Karriere beendet. „Das junge Team richtig an den Start zu bringen, wird sicher unsere größte Herausforderung sein“, so Hauser weiter zu Saisonbeginn. „Wir freuen uns besonders über unsere Neuzugänge Magloire Mayaula, Eric Burggräf und Filip John, da die Entscheidung der Jungs für unseren Verein großes Vertrauen in unsere Arbeit zeigt. Sie wollen sich bei uns entwickeln, wie es zum Beispiel Johannes Tille, Leon Dervisaj, Daniel Malescha und Tim Peter vor ihnen tun konnten“, berichtet Hauser.

Dass die Herrschinger auf einem guten Weg sind die zu Saisonbeginn formulierten Ziele zu erreichen, zeigt



Foto: Steffen Eirich

**Hat sich als echte Verstärkung erwiesen: Filip John.**

sich bereits früh in der Saison mit klaren 3:0-Siegen gegen Lüneburg und Düren. In der Bundesliga haben sich unsere GRIZZLYS und das Team vom Ammersee in der Volksbank-Arena bereits in einem Fünf-Satz-Spiel nichts geschenkt. Dabei konnten unsere GRIZZLYS nach einem denkwürdigen Tie-Break (15:2) mit einem 3:2-Sieg die Oberhand behalten. Leider mussten unsere GRIZZLYS dann im Pokalhalbfinale eine 0:3-Niederlage in eigener Halle hinnehmen. Es muss also alles passen, um etwas Zählbares aus Herrsching mitzubringen.

Lars Hampel

**MÖGEN DIE  
SPIELE BEGINNEN.  
AB SOFORT BEI DYN.**

**JETZT BUCHEN UNTER WWW.DYN.SPORT**

JETZT BUCHEN:  
Alle Ligen, alle Spiele  
live und auf Abruf  
ab **12,50 €**  
\*  
pro Monat  
im Jahresabo.

Erlebe Basketball, Handball, Volleyball, Tischtennis und Hockey mit maximaler Intensität und zu einem unschlagbaren Preis – live und auf Abruf.

\*Im Jahresabo für 150 € (einmalige Zahlung), danach monatlich kündbar zum Preis von 14,50 €/Monat. Hockeysaison 23/24 kostenfrei auf Youtube.

Sonntag, 11.02.24, 18.00 Uhr

TSV Haching München vs. Helios GRIZZLYS

## Für die Playoffs müssen sich die Hachinger noch mächtig strecken

Das letzte der vier Auswärtsspiele in Folge bestreiten unsere Helios GRIZZLYS am 11.02.2024 wieder im Süden Deutschlands gegen die TSV Haching München.

Bei den Hachingern sollen Austin Mautautia und Eric Paduretu die beiden Schlüsselspieler für den TSV Haching München in der anstehenden Saison sein, an deren Ende bestenfalls Platz acht und damit die Teilnahme an den Playoffs steht. „Beide sind echte Teamleader, aber auch sportlich enorm wichtig für uns“, sagte der neue Cheftrainer Mircea Dudas zu Beginn der Saison. „Austin aus den USA ist sehr stark in der Annahme. Eric bringt als langjähriger Zusprieler immer gute organisatorische Lösungen für den Angriff.“ Ballkontrolle, Schnelligkeit und Annahme waren in der Vorbereitung die Kernkompetenzen, denen sich Dudas im Training widmete. Für diese Saison sei es nun wichtig, alle Spieler gesund zu halten. „Nur so können wir unsere Ziele erreichen“, so Dudas. Haching bekommt Druck von den vier Aufsteigern und den Netzhoppers Königs Wusterhausen, die allesamt Kandidaten für den gewünschten achten Platz sind. Nach dem letzten Platz im Bounce House Cup hieß es zunächst einmal, die gewonnenen Erkenntnisse mit ins Training zu nehmen.

So richtig wunschgemäß läuft es nach



Foto: Elisabeth Kloth

**Sowohl im Pokal als auch in der Liga gaben sich die GRIZZLYS keine Blöße. Beide Spiele gegen Haching wurden glatt mit 3:0 gewonnen.**

der 1. Saisonhälfte mit Platz 11 und lediglich 4 Punkten noch nicht und die Hachinger müssen dringend eine Aufholjagd starten, um das Saisonziel „Platz 8“ noch zu erreichen.

Lars Hampel

DVV POKAL FINALE

03. MÄRZ  
— 2024

**DAS VOLLEYBALL HIGHLIGHT!**

In der **SAP ARENA** Mannheim



FOTO: ANDREAS GORA



**POWER, PRÄZISION,  
PACKENDE EMOTIONEN!**

**Spitzenvolleyball hautnah erleben!**

[WWW.VOLLEYBALL-BUNDESLIGA.DE](http://WWW.VOLLEYBALL-BUNDESLIGA.DE)

## Impressum

Herausgeber:  
Giesen GRIZZLYS Sport- und  
Eventmanagement GmbH  
Mozartstraße 1, 31141 Hildesheim

PR-Verantwortliche und Redaktion:  
Vanessa Persson  
vanessa.persson@giesengrizzlys.de

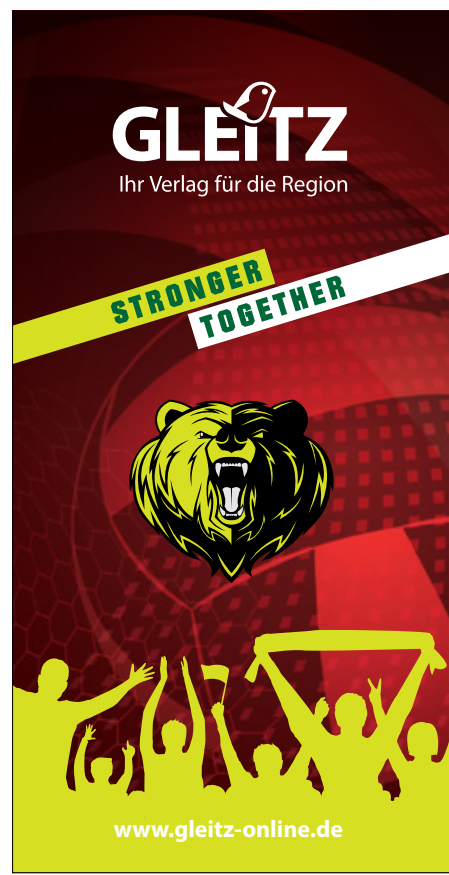
Verantwortlich für den Inhalt:  
Giesen GRIZZLYS Sport- und  
Eventmanagement GmbH  
Geschäftsführer: Sascha Kucera

USt-IdNr.: 30/211/01528  
Registergericht: Amtsgericht Hildesheim

Satz und Layout: Gleitz Verlag, Nettlingen

Druck: QUBUS media GmbH

Auflage: 500



## Helios GRIZZLYS x Social Media

Du bekommst nicht genug von unseren GRIZZLYS?  
Für exklusive Eindrücke und alle Informationen rund  
um die Helios GRIZZLYS folge uns auf Instagram,  
Facebook und TikTok! Sei Immer UP-to-Date!

**@heliosgrizzlys**





# Auf dem Feld und in der Klinik!

**Nur als Team stark!**

 **Helios**

Bei einer Sportverletzung steht euch unser Team zur Verfügung!

Ein:e Sportler:in will so schnell wie möglich wieder zurück in den Sport. Dies bedarf eine gut strukturierte Versorgungskette von der Diagnose bis zur Reha. Und genau dies bekommen Sie bei uns und dem medizinischen Netzwerk von Helios.

Seit einigen Jahren haben wir uns im Bereich der Sportmedizin immer weiter verstärkt.

**Im Leistungssport zu Hause im  
Amateursport daheim!**



**Helios Klinikum Hildesheim**  
Senator-Braun-Allee 33  
31135 Hildesheim  
T (05121) 890