

GLEITZ

Themenjournal

— S P E Z I A L —



REGIONALES
ab Seite 2



GESUNDHEIT
ab Seite 13



RUND UMS HAUS
ab Seite 16



STELLENMARKT
ab Seite 22

über 20 Instrumente



FIT IN music
Vom Einsteiger bis zum Profi

Deine Musikschule
Kostenlose Probestunde

Hildesheim, Peiner Landstraße 214 und Cheruskerring 47 A
05121-70 360 80 | hildesheim@fitinmusic.de
www.fitinmusic.de

Diakoniestation 
Hildesheimer Land

Ambulante Pflege
Verhinderungspflege
Palliativversorgung
Beratung & Hilfestellung
Individuelle Servicepakete
Betreuungsgruppen
Demenzbegleitung



Bockenem · Söhle/Schellerten · Holle · Bad Salzdetfurth
Tel. 0 50 67 / 69 72 37 24 Stunden täglich
www.diakoniestation-hildesheimer-land.de

Autofreier Erlebnistag im Wesertal

Am 2. Juni 2024 heißt es wieder „Rauf auf's Rad am Felgenfesttag“.

Auf der 50 km langen Veranstaltungsstrecke erwartet große und kleine Radfahrende ein buntes Unterhaltungsprogramm sowie Bauern- und Mittelaltermarkt, vielfältige Verpflegungsangebote und Plätze zum Verweilen und Genießen. Den Streckenverlauf, die verschiedenen Angebote und aktuelle Infos finden Sie unter www.hameln-pyrmont.de/Felgenfest2024.

Die REK Weserbergland+ wünscht allen Teilnehmenden einen unvergesslichen Tag im Weserbergland.




Weserbergland+ Region 

Stärke durch Kooperation.

REK-WESERBERGLAND-PLUS.DE

STYLEZ! – Breakdance meets Artistik

Seit 7. März 2024 im GOP

Hannover. Gerade noch wurde in Bonn die Weltpremiere gefeiert, nun kommt STYLEZ! auch nach Hannover! Als Co-Produktion von GOP showconcept und DDC Entertainment überzeugt STYLEZ! mit Energie, Beats, Tempo und aufwendigen Choreographien aus der Feder von Felice Aguilar.

Unter der Regie von Alexander Aguilar von der DDC Entertainment Group schafft STYLEZ! die Brücke zwischen Tanz, Technik und akrobatischen Darbietungen. Egal ob LED Cyr, leuchtende Diabolos oder die vielseitig genutzte große Leinwand im Hintergrund, es wird bunt! Warum Breakdance dieses Jahr olympisch wird, demonstriert die DDC-Crew gleich mit vier Künstlern: Lennart Feser, Timo Dettmar, Bboy Archi und Michael Lamprecht vom Duo In Motion. Ganz im Rausch der Bewegung zeigen sie, wie schön das Leben im Moment sein kann. Poppin' Pain hat mit seinen Tanzbewegungen – mal fließend, mal dynamisch, mal roboterhaft anmutend abgestoppt – seinen ganz eigenen Stil kreiert, der ihn unverkennbar macht.

Die Fusion aus Tanz und Akrobatik führt durch die komplette Show STYLEZ!. So kombiniert das Duo In Motion Tanz mit Partnerakrobatik, während Akira Fukagawa die Kunst des Diabolo tänzerisch erweitert. Das Duo Prime, bekannt aus der Show „Handmade“, ist als Duo Strapaten und mit dem Vertikalseil zurück auf Hannovers GOP Bühne. Kim Alicia Gerlach überzeugt das Publikum mit ihrer ganz eigenen Methode der Balance auf ihren Händen.

Die Show STYLEZ! wird vom 7. März bis 5. Mai im GOP Variété-Theater Hannover in der Georgstraße 36 aufgeführt. Tickets für Erwachsene sind ab 35€ erhältlich.

Zur neuen Show im GOP hat Küchenchef Benjamin Kettmann ein neues Menü zusammengestellt, welches die Variété-Gäste als 2- oder 3-Gang Menü im Theatersaal oder als Wunschmenü im GOP Restaurant Gondel vor der Show genießen können.

Weitere Informationen zu Shows, Menüs und Spielzeiten unter variete.de/hannover.



Künstler Timo Dettmer und das Duo In motion



Das Hopfen & Happen Schmeckfest geht ins achte Jahr

Ein Fest für die Sinne!

Hildesheim steht ein kulinarisches Highlight bevor, das Gau-men und Sinne gleichermaßen verwöhnen wird – das bereits seit acht Jahren erfolgreiche Hopfen & Happen Schmeckfest – unser regionales Streetfood & Craft Beer Festival. Dieses Jahr verspricht das Festival, das vom 12. bis zum 14. April 2024 in der Hildesheimer Fußgängerzone stattfindet, eine noch aufregendere Erfahrung für alle Besucher.

Internationale Köstlichkeiten auf Rädern:

Die Food-Trucks, die wie immer großteils aus der Region stammen, werden die Besucher mit einer breiten Palette von kulinarischen Köstlichkeiten aus aller Welt verwöhnen. Von Gourmet-Burgern bis hin zu exotischen Streetfood-Kreationen bietet das Festival eine Reise durch die vielfältigen Aromen der Welt.

Handwerklich gebraute Biervielfalt:

Die Vielfalt der regionalen Klein- und Kreativbrauereien kann gar nicht genug gepriesen werden. Craft Beer-Brauer aus Hildesheim, Heinde, Hannover, Holle und sogar Orten, die nicht mit „H“ beginnen, präsentieren eine einzigartige Auswahl an Bieren und selbstgemachten Limonaden. Bierliebhaber können sich auf eine breite Palette handwerklich gebrauter Sorten freuen – von hopfenbetonten Pils und Lagerbieren bis zu fruchtigen IPAs und malzigen Stouts – die perfekt mit den kulinarischen Köstlichkeiten harmonieren.

Familienfreundlich und für alle Altersgruppen:

Das Festival ist nicht nur für Feinschmecker, sondern auch für Familien ein Ort des Vergnügens. Ein eigener Kinderbereich mit Hüpfburgen sorgt dafür, dass auch die jüngsten Festival-



besucher auf ihre Kosten kommen.

Datum und Ort:

Das Festival findet vom 12. bis zum 14. April statt und wird die Hildesheimer Fußgängerzone in eine kulinarische Oase verwandeln, am Freitag von 13 bis 22 Uhr, am Samstag von 12 bis 22 Uhr und am Sonntag von 12 bis 19 Uhr.

Seien Sie bereit für drei Tage voller Geschmack und Unterhaltung! Das 8. Hopfen & Happen Schmeckfest verspricht eine unvergessliche Erfahrung für alle Sinne.

Über das Hopfen & Happen Schmeckfest

Das Hopfen & Happen Schmeckfest ist eine alljährliche Veranstaltung, die seit acht Jahren die kulinarische Vielfalt der Stadt und Region Hildesheim zelebriert. Mit einer Mischung aus internationaler Straßenküche und handwerklich gebrautem Bier schafft das Festival eine einzigartige Atmosphäre für Besucher jeden Alters. Besuchen Sie unsere Website (www.hopfenundhappen.de) für weitere Informationen.

Hildesheimer Schmeckfest

STREET FOOD & CRAFT BEER
aus der Region

HOPFEN
&
HAPPEN

12. -> 14.
APRIL
2024

FR. 13⁰⁰ - 22⁰⁰
SA. 12⁰⁰ - 22⁰⁰
SO. 12⁰⁰ - 19⁰⁰

Hoher Weg &
Almsstrasse

Prost Mahlzeit!

www.hopfenundhappen.de

UNIVENT

Firma Pape feiert 100-jähriges Geschäftsjubiläum

Genau wie für den Gründer Wilhelm Pape sind auch heute Qualität und Kundennähe besonders wichtig für die Firmeninhaberin Antje Timpe, die mit ihrem Mann Friedrich-Wilhelm seit 2002 das Geschäft führt.

Ilsede/Ölsburg. Individuelle Beratung, sorgfältige Augenglasbestimmung, Anfertigung der Brillen in der eigenen Werkstatt und Zeit für die persönlichen Wünsche ihrer Kunden ergeben die beste Sehlösung. Um dies zu erreichen, wurden immer wieder moderne Geräte angeschafft, zuletzt 2023 ein Visionix-Wellenfrontmessgerät, um mehr und aussagekräftigere Messungen am Auge durchführen zu können. Damit können nun auch die Klarheit der Augenlinsen und der Innendruck beurteilt werden. Damit der Zugang für alle möglich ist, wurde der Prüfraum ins Erdgeschoss verlegt und ist seitdem barrierefrei und für alle bequem zu erreichen!

In der Firmengeschichte hat es immer wieder Neuerungen und Veränderungen gegeben, seit der Uhrmacher Wilhelm Pape am 1. April 1924 in seinem Elternhaus in Gadenstedt sein erstes kleines Geschäft eröffnete. Nach der Heirat mit Ehefrau Martha wurde 1931 an das Haus seiner Schwiegereltern in Ölsburg ein Laden mit Werkstatt angebaut, der Firmensitz ist seitdem unverändert. Die Räumlichkeiten wurden 1954 erstmals umgebaut und erweitert.

1961 Jahre trat dann Sohn Friedhelm in die



Firma ein, nachdem er seine Uhrmacher- und Optikerlehre beendet hatte. In den folgenden Jahren legte er in beiden Handwerken die Meisterprüfung ab. Die Augenoptik wurde immer wichtiger und benötigte mehr Raum, so dass 1971 eine weitere Vergrößerung des Ladens notwendig war.

1974 übernahm Friedhelm Pape mit seiner Frau Irmtraut die Firma, und 1981 wurden die Räume nochmal umfangreich erweitert, seitdem trägt das Gebäude als Wahrzeichen den Uhrturm. Eine Modernisierung des Innenraumes folgte 1994. Tochter Antje und Schwiegersohn Friedrich Wilhelm Timpe traten in den Familienbetrieb ein, nachdem sie ihre Berufsausbildungen im Uhrmacher- und Optikerhandwerk mit dem Erwerb des Meisterbriefes in der Augenoptik erfolgreich abgeschlossen hatten.

Am 1. April 2002 übernahmen sie dann die Firma, konzentrierten sich noch mehr auf die Augenoptik, und die Eltern brachten bis ins hohe Alter ihre Erfahrungen in Werkstatt und Verkauf ein. Seniorchef Friedhelm Pape ist noch oft in seiner Uhrmacherwerkstatt anzutreffen.

Im Lauf der langen Firmengeschichte waren mehrere Gesellen und Verkäuferinnen langjährig im Betrieb tätig, einige Lehrlinge wurden ausgebildet. Seit 2022 gehört nun die erfahrene Augenoptikerin Vera Handelmann zum Team.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch, kümmern uns um Ihre Wünsche und nehmen uns gern Zeit für Ihr gutes Sehen!

100 Jahre
1. April 2024
pape optik uhren

Ferne Lesen Blaulichtschutz
Gleitsicht Einstärken Blendschutz Nähe
Sonnenschutz Bildschirm Nahkomfort
Autofahren

Termin vereinbaren und Rabatte sichern!

100 € Rabatt
auf individuelle Gleitsichtgläser

50 € Rabatt
auf alle anderen R+H-Markengläser

- Brillenglasbestimmung und Beratung
- Neu: Visionix-Augenvermessung
- Überprüfung des Augeninnendrucks



Vom 5. bis 19. April
Wir präsentieren die gesamte **ChangeMe!**-Kollektion!



Samstag, den 6. April haben wir einen **Schau- und Beratungsvormittag**

Osterzopf, süße Häschen und Co.

Wissenswertes rund um die Backtraditionen zum Osterfest

Foto: DJD/Verband der Kali- und Salzindustrie/Getty Images/gpointstudio



Vielfältige traditionelle Leckereien aus der Osterbäckerei versüßen uns das Osterfest.

DJD. Dass gerade zum Osterfest süße Osterbrote, Hefekränze, Lämmchen und Osterzöpfe gebacken werden, hängt mit der christlichen Tradition dieses Festes zusammen. „Das Osterfest folgt auf die lange, karge Fastenzeit, in der früher viele Nahrungsmittel wie Milchprodukte oder gesüßte Gebäcke kirchlich untersagt waren. Ostern durfte wieder geschlemmt werden“, weiß Bernd Kütscher,

Bäckermeister und Direktor der Bundesakademie des Deutschen Bäckerhandwerks. Etwas Salz darf im Teig beim Backen nicht fehlen, da es den Geschmack verbessert und die Aromen intensiviert. Zudem trägt Salz zur Regulierung der natürlichen Fermentation im Teig bei. Auch die Teigstruktur wird gestärkt, was sich auf das Gebäckvolumen auswirkt. Weitere Infos gibt es unter www.vks-kalisalz.de.



Hundeschule Fricke

Mensch - Hund - Harmonie

0151 / 52 39 33 14
www.hundeschule-fricke.de



**Kreis 2
musik 0
schul 2
Tage 4**

KreisMusikschule
Peine

18.04. - 20.04.2024

Do, 18.04. - 15.30 Uhr Kinderkonzert / 18.00 Abendkonzert Friedenskirche Peine

Fr, 19.04. - 15.30 Uhr Kinderkonzert / 18.00 Abendkonzert Gunzelinrealschule Peine

Sa, 20.04. - 11.00 Uhr Matinée-Konzert / 19.00 Abschlusskonzert Friedenskirche Peine



SEASONS – Ein artistisches Jahr voll mitreißender Akrobatik ab dem 22. November 2024 in der Orangerie

GOP showconcept und GOP Varieté Theater Hannover präsentieren neue Show / Vorverkauf hat begonnen

Hannover. Am 22. November 2024 ist es soweit – ein artistisches Jahr hält Einzug in der Orangerie der Herrenhäuser Gärten, denn zum 20. Jubiläum des Wintervarietés präsentieren GOP showconcept und das GOP Variété-Theater Hannover vier künstlerisch dargestellte Jahreszeiten voller Artistik und Variété-Kunst in Form einer neuen Show, SEASONS.

Im Januar 2024 fand in Bad Oeynhausen bereits die Weltpremiere statt. Die Zuschauer dürfen sich auf mitreißende Momente und einzigartige Erlebnisse freuen, die Licht in die dunkle Jahreszeit bringen. "Ob ein Tanz im Regen oder eine romantische Performance zu ruhigem Schneegestöber - die Artistinnen und Artisten der Show erobern im Sturm nicht nur die Bühne, sondern auch die Herzen des Publikums", sagte Sandra Wawer.

In einer 90-minütigen Show ohne Pause zeigt SEASONS wie ein ganzes Jahr im Flug vergehen kann, wenn die jungen Artisten der international tourenden kanadischen Compagnie „Flip Fabrique“ die Bühne mit Akrobatik und Come-



dy füllen. Sei es das Duo Cn'A, die sich als Strapatzen hoch in die Lüfte begeben oder Jasmin Blouin, der

mit dem Cube besonderes Fingerspitzengefühl beweist: SEASONS ist eine Show großer Emotionen. Eine

Gruppe von Artisten, die sich vom Dachboden aus wortwörtlich in die Herzen der Zuschauenden kaputtulieren. Mit Ania Lewandowskas Darbietung am Vertikalseil, der Gruppenjonglage und der Performance der Artisten an der Trampo Wall zieht SEASONS das ganze Publikum in seinen Bann.

Nach dem Konzept von Flip Fabrique und unter der Regie von Maxime Perron ist mit SEASONS eine Show entstanden, welche Jung und Alt gleichermaßen in ein artistisches Jahr voller Akrobatik und Emotionen entführt. Die Show SEASONS ist eine Co-Produktion von GOP showconcept und Flip Fabrique wird vom 22. November 2024 bis 19. Januar 2025 in der Orangerie in den Herrenhäuser Gärten (Herrenhäuser Straße 3) aufgeführt.

Der Vorverkauf startete dieses Jahr schon am 15. März. Tickets für Erwachsene sind ab 39 € erhältlich.



Fotos: Ralf Mohr Photography

Weitere Informationen zu Shows, Menüs und Spielzeiten unter variete.de/wintervariete-orangerie-hannover.

NEUE WEBSEITE



FOLGE UNS AUF **KONTAKT**

SAISON PARTNER MEDIA TALENTS **MERCHANDISE TRIKOT WETTBEWERB**

HELIOS GRIZZLYS GIESEN

HOME OF GRIZZLYS

Herzlich willkommen auf der offiziellen Homepage der Helios GRIZZLYS Giesen!

Tauche ein in die faszinierende Welt des Spitzenvolleyballs und erlebe mit uns packende Spiele, leidenschaftliche Teamarbeit und unvergessliche Momente.

DAS TEAM

TICKETS



MACH MIT BEIM
TRIKOT-WETTBEWERB.
GESTALTE DAS TRIKOT FÜR
DIE NÄCHSTE SAISON!

HOME OF GRIZZLYS



WWW.HOMEOFGRIZZLYS.DE

MADE BY UNIKUT

Jugendfußballer sagen Danke

JSG Groß/Klein Ilsede mit neuen Trainingsanzügen ausgestattet



Groß Ilsede/Klein Ilsede. Günter Klimaschka hat alle Jugendfußballer und Trainer der JSG Groß Ilsede/Klein Ilsede mit

neuen Trainingsanzügen ausgestattet. Unterstützt wurde diese tolle Aktion auch von den Firmen Edeka-Markt Tobias Wozny

aus Ölsburg, Continental Reifen Deutschland GmbH aus Hannover und Lühmann Classic Tankstellen aus Hoya.

Die Jugendfußballer und Trainer bedanken sich auch an dieser Stelle nochmals ganz herzlich.

Shake, shake, shake...

Ölsburg (r). Das Unternehmen „CLASSIC, Auto • Motor • Reifen“ Klimaschka ist ein Ölsburger Traditionsunternehmen. Heute zählen Werkstatt, Reifendienst, Waschstraße, Tankstelle und Shop zum Familienunternehmen, welches am 01.12.1979 gegründet wurde. „Wir feiern dieses Jahr 45-jähriges Bestehen“, sagt Günter Klimaschka.

Neben dem schnellen und zuverlässig-fairen Service, gehört die Kundennähe zum Alleinstellungsmerkmal bei Firma Klimaschka: „Ein Bekannter sagte mir mal, egal welche Probleme man hat, bei euch bekommt man immer einen Rat – und damit hat er auch Recht.“

„Gegenseitige Wertschätzung ist der Motor, der uns antreibt. Überall und jeden Tag. Unser Team macht uns so stark. Wir sind gemeinsam erfolgreich, wenn wir alles, was wir tun, stets nach besten Kräften tun und dabei gleichzeitig offen sind für Veränderungen.“ So dürfen wir dieses Jahr auch eine neue Mitarbeiterin in unserem Team begrüßen. Amy Strauß zählt ab sofort zum Team von Auto • Motor • Reifen Klimaschka.

Frühjahrscheck und Reifenwechsel

Frühjahrs- oder Urlaubs-Check, wir machen Ihr Auto fit für die Straße.

Aktuell: Check inkl. Autowäsche für 38,50 €.

Denken Sie jetzt an den Wechsel Ihrer Winterreifen auf Sommerreifen und profitieren Sie von unserer fachgerechten Reifeneinlagerung. Mit dem Reifen-Info-System auf unserer Internetseite finden Sie schnell und einfach den richtigen Reifen und die passende Alu-Felge. Geben Sie dazu einfach die entsprechenden Reifendaten für Ihr Fahrzeug ein und wählen Sie Ihre Wunschräder.

„Classic wäscht für“ heißt die Rubrik, unter der die Firma Classic Lühmann und die Firma Klimaschka auch dieses Jahr wieder aktiv dem Nachwuchs in der Gemeinde Ilsede hilft. In Münstedt entsteht eine neue Kita und die wünscht sich eine Rollenrutsche und ein Balanciersteine-Set für ihren neuen Spielplatz. Gesagt, getan und sehr, sehr gern. Überall dort, wo es Zusammenarbeit gibt, kann viel Positives erreicht werden. So ist es für ihn seit jeher eine Herzensangelegenheit, etwas für Kinder und Jugendliche in der Gemeinde Ilsede zu tun, kurzum, Gemeinschaftssinn und Bewegung für den Nachwuchs zu fördern.

Machen Sie mit und unterstützen Sie diese großartige und sehr beliebte Aktion. Von allen Premium-Wäschen, die im Monat September

verkauft werden, gehen 2 Euro an die neue Kita in Münstedt. Die Firma Classic Lühmann in Hoya sponsert „Classic wäscht für“ zusätzlich mit 500,- Euro. Verwöhnen Sie Ihr Auto mit einer Premium-Wäsche und gönnen Sie sich zwei Minuten Auszeit in unserer Waschstraße.

Shake, shake, shake

In der Auto-Waschanlage bei Günter Klimaschka gibt es seit einiger

Zeit eine neue bahnbrechende Innovation, die für Ihr Auto brillanten Glanz und dauerhaften Lackschutz bietet. Einzigartige Bürsten mit innovativer Schwenktechnik, sorgen für unglaublich effektive und dabei sanfte Reinigungskraft bis in alle Ecken und Blindbereiche. „In Kombination mit unserer sehr beliebten und langlebigen Ceramic-Versiegelung ist Ihr Auto für eine lange Zeit optimal gepflegt“, sagt Klimaschka.

CAR-WASH KLIMASCHKA ÖLSBURG SHAKE!

Die einzigen Bürsten mit schwenkender Waschbewegung, die auch dort effektiv waschen (Griffbereich, Rückspiegel, Spoiler, Nummernschild), wo andere Bürsten nicht hinkommen. Nur bei uns in Ölsburg.



KLIMASCHKA AUTO • MOTOR • REIFEN

An der Fuhse 64 · 31241 Ölsburg (Ilsede) · 05172 7766

klimaschka-ilsede@t-online.de · www.automotorreifen.de

Tankstelle MO-SA 7-20 Uhr · SO 9-12 Uhr

CAR WASH MO-SA 8-20 Uhr

Werkstatt MO-FR 8-17.30 Uhr · SA 9-12 Uhr

DEKRA/TÜV/AU Mittwoch und nach Vereinbarung

Kulturring Peine e. V.

Musik liegt in der Luft:

Musicalhits, Filmmusiken, Klassik, Chansons, Rock und ein Schauspiel über Mozart

Der Frühling steht beim Kulturring in diesem Jahr ganz im Zeichen der Musik.

Den Auftakt bildet das Orchester des Sorbischen National-Ensembles am Freitag, den 5. April um 20.00 Uhr mit einer fulminanten Filmmusik- und Musicalgala in den Peiner Festsälen. Die Musiker unter der Leitung von Georgios Balatsinos nehmen das Publikum mit auf eine spannende Reise voller Leidenschaft und Abenteuer und laden zu magischen Momenten in die „Welt der Filmmusik“. Geboten wird ein Streifzug durch die Welt der Film- und Musicalmusik mit mehr als 25 Musikern und herausragenden Gesangssolisten. Die Besucher tauchen ein in den Zauber großer Momente der Kino- und Musicalgeschichte – sie sitzen mit Forrest Gump auf einer Bank, liefern sich mit James Bond eine

Verfolgungsjagd, verlieben sich auf der Titanic und singen im Regen.

Am folgenden Tag, Samstag, den 6. April, geht es im Forum um 20.00 Uhr mit der Dire Straits Tribute Band „Ride Straight“ rockig weiter. Die neun Musiker aus London reisen nach Peine, um die Hits von Mark Knopfler und seiner Band zu interpretieren. Sie alle eint die Begeisterung für die Musik der 70er, 80er und 90er Jahre in der es nicht um kommerziellen Erfolg ging, sondern als mit Talent und Leidenschaft Musik gemacht wurde.

Abwechslungsreich klassisch geht es ein paar Tage später am 11. April um 20 Uhr im Forum mit einem musikalischen Abend der Extraklasse weiter. Ein Kammermusikprogramm geht normalerweise chronologisch vor, das Konzert der **Geigerin Soyoung Yoon und**

Pianist Marcin Sikorski schlägt einen anderen Weg ein, nämlich den geografischen. Rund um Deutschland in achtzig Minuten heißt der überraschende und frische Abend, der programmatisch mit jeweils einer Komposition aus den Deutschland umgebenden Ländern aufwartet.

Einen Tag später, am 12. April, ist Sandra Kreisler erstmalig in Peiner Forum zu Gast. Ab 20.00 Uhr interpretiert sie mit Gesang und am Flügel bekannte und weniger bekannte Lieder ihres berühmten Vaters Georg Kreisler. Das Programm „Kreisler singt Kreisler“ ist eine Hommage an den Künstler Kreisler, an seine politischen und künstlerischen Gedanken. Sandra Kreisler weiß mit Sprache umzugehen: Die mehrsprachige Künstlerin verdankt sowohl ihre glasklare Artikulation auch die elegant formulierten Überleitungen ihrer Erfahrung als Sprecherin und Mo-

deratorin. Vom Vater geerbt hat sie wohl auch das mimische und gestische Talent.

Am 8. Mai bietet „Amadeus“ von Peter Shaffer um 20 Uhr in den Festsälen eine gefeierte Liebeserklärung an Mozart und seine Musik. Das Stück avancierte zum Klassiker und gehört längst zu den erfolgreichsten Theaterstücken des 20. Jahrhunderts. Shafers Stück und die gleichnamige Verfilmung aus dem Jahr 1984 haben das Bild von Mozart als manischem Popstar wohl mehr geprägt als alle faktentreuen Biografien des Komponisten.

Den Abschluss des musikalischen Kulturring-Reigens bildet das Nachholkonzert am 11. Mai von „Strange Mode“ – der Depeche Mode Tribute-Band, das krankheitsbedingt im Januar ausfiel und nun um 20 Uhr im Forum nachgeholt wird.



Musik liegt in der Luft





Die Welt der Filmmusik

FR | 05.04.2024 |
20 Uhr | Peiner Festsäle



S. Yoon
(Violine)
&
M. Sikorski

DO | 11.04.2024 |
20 Uhr | Forum Peine



Kreisler singt Kreisler

FR | 12.04.2024 |
20 Uhr | Forum Peine



www.kulturring-peine.de

KULTURRING PEINE E.V. · ANNA-MARGRET-JANOVICZ PLATZ 1 · 31224 PEINE
TELEFON 05171 - 15666 · ticket@kulturring-peine.de



Abi – und jetzt?

ABI Zukunft Hildesheim

Die wohl größte Berufsinformationsmesse für die Zeit nach dem Abitur

Hildesheim. Wer die Wahl hat, hat die Qual. Studium, Duale Hochschule, Ausbildung oder erst mal eine große Reise? Abiturienten haben es heute nicht leicht. Der Markt der Möglichkeiten verändert sich stetig und vereinfacht die Berufswahl nicht gerade.

Die 10. ABI Zukunft Hildesheim hat in diesem Jahr über 70 Aussteller zu verzeichnen. Das Karriere-Event, das am 6. April 2024 in der Halle39 stattfinden wird, hat eine enorme Resonanz von Unternehmen, Bildungseinrichtungen und Institutionen erfahren, die sich auf der Suche nach vielversprechenden Talenten und zukünftigen Fachkräften befinden.

„Unser Ziel war und ist es immer, eine Brücke zwischen jungen Talenten und Unternehmen zu schlagen“

erklärt José Rodrigues Freitas, Geschäftsführer der veranstaltenden Agentur JF MESSKONZEPT GmbH & Co. KG. Die hohe Anzahl der teilnehmenden Unternehmen zeigt den immensen Bedarf der Arbeitgeber in Hildesheim und der gesamten Region. Der Kampf um Nachwuchstalente sei größer denn je und unterstreicht die Bedeutung der ABI Zukunft Hildesheim für den Arbeitsmarkt in Niedersachsen.

Die Veranstaltung bietet den Besuchern die Möglichkeit, direkt mit Ausbildern, Personalverantwortlichen und Bildungsexperten in Kontakt zu treten, Praktika, Ausbildungsplätze, duale Studiengänge und Möglichkeiten zum Direkteinstieg zu entdecken, Informationen zum Auslandsaufenthalt, Freiwilligen Sozialen Jahr oder Informationen über verschiedene Karrierewege und Bildungsmöglichkeiten zu erhalten.

Beratungstermine

Für die Schüler/-innen gibt es im Vorfeld der Messe ein **wichtiges Angebot**, um sich auf den Besuch der 10. ABI Zukunft Hildesheim vorzubereiten und das Beste aus ihrem Besuch herauszuholen.

Anderen ein Stück voraus sein: Zukünftige Abiturienten/-innen können **online unter www.abi-zukunft.de** unter <https://abi-zukunft.de/besucher/schueler/Beratungstermine> mit ihren favorisierten Ausstellern vereinbaren. Denn oft gibt es Unternehmen, bei denen am Messestand ein großer Andrang herrscht, und somit können die Wartezeiten beim Standbesuch möglichst kurzgehalten werden.

Alle Fragen können in lockerer Atmosphäre gestellt werden, und bei den individuellen Gesprächen am Messestand können wichtige Kontakte zum Wunsch-Unternehmen geknüpft werden.

Rahmenprogramm

Die Messe wird mit den unterschiedlichsten Vorträgen Antworten geben zum Thema „Karriereschancen mit Abitur“.

In 30 Minuten wechselnden Fachvorträgen werden erfahrene Referenten die Informationen zu den vielen Möglichkeiten für Beruf und Studium vertiefen.

Schüler/-innen haben so die Möglichkeit, sich inspirieren zu lassen und wertvolle Informationen für ihre weitere berufliche Zukunft zu sammeln.

Studienaussteiger

Deutschlands Hochschulen haben hohe Abbrecherquoten. Doch ein verpatztes Studium muss kein Makel für den Rest des Lebens sein. Ein Studienaussteiger hat die Möglichkeit, eine duale Ausbildung zu beginnen und somit eine neue berufliche Perspektive einzuschlagen. Dabei können die



bereits erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem Studium durchaus von Vorteil sein.

Die ABI Zukunft Hildesheim bietet Unterstützung und Beratung für Studienaussteiger, um ihnen den Weg in eine duale Ausbildung zu erleichtern. Denn auch mit einer abgebrochenen Hochschul Ausbildung stehen viele Türen offen, um eine erfolgreiche berufliche Laufbahn zu starten.

Eltern

Es ist wichtig, dass Eltern ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen und sie dabei ermutigen, verschiedene Optionen zu erkunden. Eine Messe wie die ABI Zukunft Hildesheim kann eine gute Gelegenheit bieten, um sich über verschiedene Berufsfelder zu informieren und Kontakte zu Unternehmen zu knüpfen. Eltern sollten ihre Kinder daher bestärken, an solchen Veranstaltungen teilzunehmen und sie bei der Entscheidungsfindung unterstützen. „Überlassen Sie als Eltern die Zukunft Ihres Kindes nicht dem

Zufall, sondern unterstützen Sie Ihr Kind mit dem Besuch der ABI Zukunft Hildesheim, sich aktiv mit ihrer Berufswahl auseinanderzusetzen und sie auf dem Weg in die Arbeitswelt zu begleiten“, rät José Rodrigues Freitas, Geschäftsführer von JF MESSKONZEPT GmbH & Co. KG aus Osnabrück, dem Veranstalter der Messe.

Alle Informationen zur Messe erhalten interessierte Aussteller und Besucher/-innen unter: www.abi-zukunft.de und auf allen Social Media Kanälen (Facebook oder Instagram).

Öffnungszeiten der 10. ABI Zukunft Hildesheim:

**Samstag, 6. April 2024:
10.00 – 15.00 Uhr
Halle39, Schinkelstr. 7,
31137 Hildesheim**

Der Eintritt ist wie immer kostenlos!

ABI[®] ZUKUNFT MESSE



Eintritt
frei!

Sa., 06. April 2024

10–15 Uhr | Halle39 Hildesheim

**Die wohl größte Berufsinformationsmesse
für die Zeit nach dem Abitur!**

abizukunft.de

JF | MESSEKONZEPT

Schaf-Hof in Söhle bietet regelmäßige Führungen

Sibylle Himstedt vom Hof im Greth möchte Menschen einen Zugang zur Landwirtschaft ermöglichen.

Söhle. Im Hof im Greth wird nicht nur nachhaltig gewirtschaftet, es werden auch auch regelmäßige Führungen durch den Schafbetrieb angeboten. Im letzten Jahr kamen 360 Interessierte um sich zu informieren.

„Ich möchte den Menschen einen Zugang zur Landwirtschaft ermöglichen“, sagt Sibylle Himstedt, die seit 2015 den Hof im Greth mit ihrem Mann Helge betreibt. Gemeinsam kümmern sie sich um die Schafe und setzen dabei auf Bio-Landwirtschaft. In einer eigenen Käseerei wird die Milch der Tiere verarbeitet und im Hofladen werden Käse, Fleisch sowie Lammfelle verkauft.

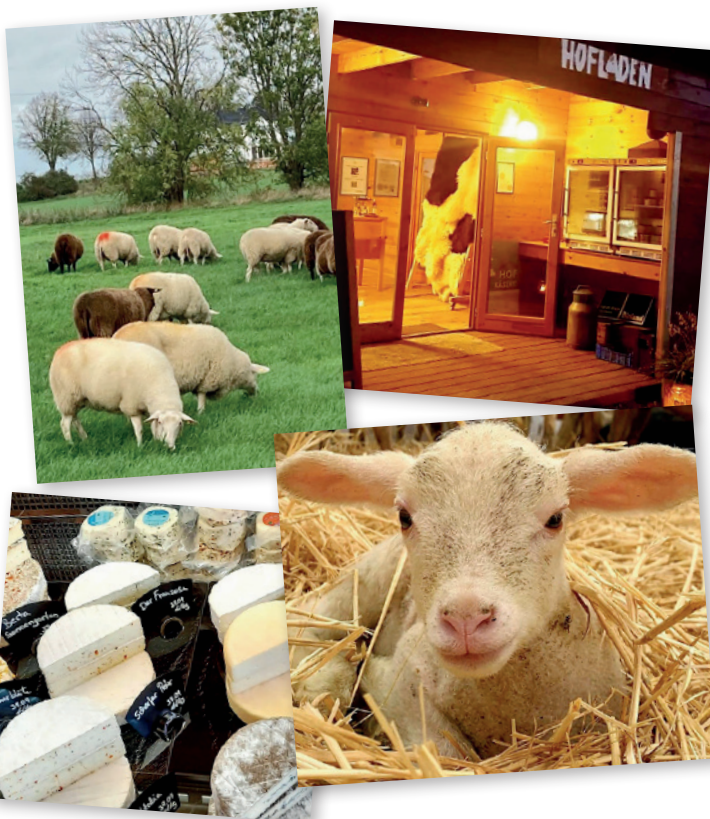
Die Landwirte versuchen den Boden so zu beackern, dass er bei Dürre nicht noch mehr austrocknet. Auch das Tierwohl ist Thema als tierhaltender Bio-Betrieb mit 100 Mutterschafen. So bleiben z. B. die Lämmer 45 Tage bei ihren Müttern, kommen dann später auf den Hof oder werden als „Landschaftspfleger“ beispielsweise an den Derneburger Teichen eingesetzt. Sie gehen nicht in Mastbetriebe nach Frankreich. Diese Mehrarbeit wird natürlich nicht entlohnt. Aber die Himstedts sind von dieser Art der Landwirtschaft überzeugt und haben ein gutes Gefühl bei ihrer Arbeit.

„Ich gehe bei den Führungen auch auf den Unterschied zur konventionellen Landwirtschaft ein, bewerte sie aber nicht“, sagt Sibylle Himstedt.

Es kommen Schulklassen und Gruppen, sogar auch Verkäufer und Verkäuferinnen, deren Chef mit der Führung die Chance auf Weiterbildung angenommen hat. Am Ende der zweistündigen Führung gibt es eine Käseverkostung.

Zu probieren gibt es beispielsweise Weich- oder Bergkäse. „Für ein Kilogramm Weichkäse benötigt man 5,5 Liter Schafmilch, für einen Bergkäse etwa acht Liter“, erklärt Sibylle Himstedt. Ein Schaf gibt am Tag anderthalb Liter Milch, bei konventioneller Haltung wäre es mehr.

Jeweils den ersten Freitag im Monat werden Führungen angeboten. Auf Wunsch sind auch Termine für Gruppen ab 15 Personen zu vereinbaren. **Los geht es wieder am 4. April.** Anmeldungen sind auf der Homepage unter <https://hofimgreth.de/pages/hoffuehrungen> möglich. Die Öffnungszeiten des Hofladens ist freitags von 15 bis 18 Uhr, aber an einem Automaten können auch außerhalb der Öffnungszeiten Produkte erworben werden.



Hof im Greth
Milchschäferei und Hofkäseerei

Lammfleisch und Schafskäse direkt von uns

Verkauf ab Hof: freitags von 15-18 Uhr
SB-Verkauf: täglich von 9-18

DE-ÖKO-021
Bioland
Landwirtschaft der Zukunft

Jeden 1. Freitag im Monat bieten wir eine Hofführung an!
Wie werden die Lämmer aufgezogen? Wie wird ein Schaf gemolken? Wieviel Milch hat ein Schaf? Die Antworten gibt es bei uns und natürlich eine leckere Käseverkostung!
Infos auf unserer Homepage oder per Telefon!

Hof im Greth GBR * im Greth 1 *
31185 Söhle
www.hof-im-greth.de
05129-9785944

Urnfriedhof
Emmerke

Die Feuerbestattungen
Hildesheim

Friedhof
an den 7 Bergen
Wettensen

Neue Beisetzungsmöglichkeiten über:
Die Feuerbestattungen Hildesheim

Kampstr. 12 31180 Hasede Telefon 05121 204400
kontakt@fbhildesheim.de www.fbhildesheim.de
www.urnfriedhof-emmerke.de www.friedhof7berge.de

WOHNWAGEN-BODENBURG.DE / Groß Lafferde B1

HOBBY-REISEMOBILE & CARAVANS
UNSINN/SARIS/STEMA-PKW-ANHÄNGER

FINANZIERUNG & ANKAUF
INZAHLUNGNAHMEN

„Gebrauchte“ Wohnwagen mit Garantie!
Meisterwerkstatt * eigene TÜV-Station
Telefon: 05174 800 880

Geöffnet: Mo.–Fr. 9.00–18.00 Uhr
Sa. 9.00–13.00 Uhr
Sonntags-Schautag 11.00–16.00 Uhr

FRÜHLINGSFEST
20. + 21. APRIL
10.00 – 17.00 UHR

Neue Therapiemethoden am St. Bernward Krankenhaus



gie' mit PD Dr. med. Stephan Hohmann einen sehr renommierten Spezialisten von der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH) für unser Team gewinnen konnten.

Das Team der Kardiologie mit der Impella-Herzunterstützungspumpe.

Bei der Veranstaltungsreihe „Themen-Donnerstag“ am 18. April stellen Dr. Marcus Pirot und PD Dr. Stephan Hohmann die Therapiemöglichkeiten des neuen Behandlungsschwerpunkts Elektrophysiologie vor und laden zum Vortrag „Wenn das Herz aus dem Takt gerät“ ein. Los geht es um 17.30 Uhr, Veranstaltungsort ist der Godehardsaal im St. Bernward Krankenhaus Hildesheim (Gebäude B, Ebene 0). Der Vortrag ist kostenlos und ohne Anmeldung.

Die Kardiologie (Herzmedizin) ist als Teilgebiet der Inneren Medizin ein extrem innovatives Fachgebiet. Auch im St. Bernward Krankenhaus (BK) in Hildesheim sind seit dem vergangenen Jahr mehrere neue Therapien etabliert worden. So wurden neben einer Herzunterstützungspumpe, der sogenannten Impella®, auch ein Spezialbohrer (Rotablation) zur Gefäßerweiterung sowie ein neuartiger Ballon zum Auflösen von Kalk durch Schallwellen in den Herzkranzgefäßen in Betrieb genommen. Letzteres ist das sogenannte Shockwave®-Verfahren, das es weltweit erst seit kurzem gibt – es lehnt sich an die Nierensteinzertrümmerung durch Schallwellen an.

Dr. Marcus Pirot, Chefarzt der Kardiologischen Klinik am BK. „Es freut mich besonders, dass wir für unseren neuen Therapieschwerpunkt ‚Elektrophysiolo-

Im Frühsommer 2024 wird das Behandlungsspektrum der Kardiologie am BK nun noch um die sogenannte Elektrophysiologie erweitert. Sie kommt bei Patienten zum Einsatz, die unter Herzrhythmusstörungen leiden, und umfasst verschiedene Therapiemethoden – je nachdem, um welche Rhythmusstörung es sich jeweils handelt. „Natürlich werden wir unsere Patienten mit der modernsten Technik behandeln, unter anderem mit 3-D-Landkarten, auf denen sich die elektrischen Impulse, die das Herz steuern, sehr genau abbilden lassen“, erklärt

Wenn das Herz
aus dem Takt gerät

Do
2024

Themen-Donnerstag
18.04., 17.30 Uhr

Referent: PD Dr. S. Hohmann

St. Bernward  Krankenhaus
Für Leib und Seele

Frühjahrsmüdigkeit ade

Zehn Tipps: Besser schlafen und frisch in den Frühling starten

DJD. Im März und April fühlen sich viele Menschen müde und antriebslos, manche leiden unter Kopfschmerzen oder Schwindel. Die Ursachen für diese Frühjahrs-müdigkeit sind zwar noch nicht eindeutig geklärt, doch Fachleute nehmen an, dass unser Körper ein paar Wochen braucht, um sich an höhere Temperaturen und mehr Licht zu gewöhnen. Auslöser ist vermutlich ein Ungleichgewicht zwischen den Hormonen Melatonin und Serotonin. Im Winter produziert der Körper mehr Melatonin, das für einen erholsamen Schlaf sorgt. Mehr Licht im Frühling kurbelt dagegen die Ausschüttung des Glückshormons Serotonin an, das uns aktiver macht und für gute Stimmung sorgt. Bis sich das richtig eingependelt hat, dauert es jedoch etwas. Auch der Blutdruck kann durch die bei wärmerem Wetter weiter gestellten Gefäße etwas sinken und damit Kopfschmerzen und Schwindel auslösen.

Besser schlafen mit mehr Magnesium

Wer Probleme mit Müdigkeit und Schlafstörungen hat, sollte auch auf ausreichend Magnesium

achten. Das legt zumindest eine US-amerikanische Studie nahe. Die Langzeitstudie hat gezeigt, dass diejenigen, die mehr Magnesium aufnahmen, besser und länger schliefen als die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit geringerer Magnesiumzufuhr. Da ausreichend Magnesium sich Untersuchungen zufolge auch positiv auf Blutdruck, Migräne und Kopfschmerzen auswirken kann, lohnt es sich, bei Müdigkeit im Frühjahr für genügend Magnesium zu sorgen. Weil ausreichend trinken ebenfalls angeraten ist, empfehlen sich magnesiumreiche Mineral- und Heilwässer, die den wichtigen Mineralstoff völlig kalorienfrei liefern. Welche Heilwässer viele Magnesium enthalten, zeigt das Heilwasser-Verzeichnis auf www.heilwasser.com.

Zehn Tipps für besseren Schlaf gegen Frühjahrs-müdigkeit

1. Nicht am Tag schlafen.
2. Aktiv werden und sich häufig draußen bewegen.
3. Viel Sonne und Licht tanken, am besten zeitweise mit unbedeckter Haut und Augen.



Foto: DJD/Informationsbüro Heilwasser/Ölaf von Lieres - stock.adobe.com

Die Ursachen für diese Frühjahrs-müdigkeit sind zwar noch nicht eindeutig geklärt, doch Fachleute nehmen an, dass unser Körper ein paar Wochen braucht, um sich an höhere Temperaturen und mehr Licht zu gewöhnen. Mit ein paar Tipps kann man aber etwas gegen die Frühjahrs-müdigkeit tun.

4. Kreislauf anregen durch Wechselduschen und Sauna.
5. Viel frisches Gemüse und Obst essen für die optimale Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen.
6. Mindestens 1,5 Liter täglich trinken, am besten mineralstoffreiche Mineral- und Heilwässer mit viel Magnesium.
7. Auf ausreichend Magnesium achten. Empfohlen werden 300 mg Magnesium pro Tag für Frauen und 350 mg für Männer.
8. Für eine entspannte Nachtruhe von mindestens sieben Stunden sorgen.
9. Stress vermeiden und Entspannungstechniken lernen.
10. Abendliche Ablenkungen sowie blaues Licht von Bildschirmen vermeiden und entspannte Abendrituale einführen.



Physiotherapie • Ergotherapie
Funktionstraining • Kurse

In Bewegung für
Gesundheit und
Wohlbefinden!

Termine nach Vereinbarung
Hohenhameln:
Tel. 05128 / 333 65 45
Algermissen:
Tel. 05126 / 800 10 89

Wir freuen
uns auf Sie!

Standort Hohenhameln · Clauener Straße 1
Standort Algermissen · Stadtweg 30
www.therafit-hohenhameln.de

NIKLAS SCHUR
ORTHOPÄDIE SCHUHTECHNIK



Ihre
Füße
brauchen Sie!

**WIR SIND
UMGEZOGEN!**
Die neue Anschrift:
ZINGEL 36

Geöffnet: Mo – Fr 8 – 17 Uhr
Zingel 36 31134 Hildesheim
TEL 0 51 21-13 25 91
www.schur-orthopaedie.de

Impressum

Gleitz Themenjournal Spezial

Auflage:
70.000 Exemplare

Erscheinungsgebiet:
Alle Haushalte in den Gemeinden:
Algermissen, Diekholzen, Giesen,
Harsum, Holle, Hohenhameln,
Ilse, Lengede, Schellerten,
Söhle, Samtgemeinde
Baddeckenstedt, Vechelde
und Wendeburg

Herausgeber:
Gleitz GmbH
Landwehr 18a
31185 Söhle-OT Nettlingen
Telefon: 051 23/406 27-0
E-Mail: info@gleitz-online.de

Druck:
DRUCKHAUS WITTICH KG
Europa-Allee 2, 54343 Föhren

GLEITZ



Ihr Verlag für
die Region

www.gleitz-online.de

FIT IN DEN SOMMER

Trainiere vier Wochen unverbindlich für nur **59,50 €**

- inkl. professioneller Körperanalysemessung und Besprechung
- inkl. persönlicher Einweisung, Programmierung und Trainingsbegleitung
- inkl. automatischem Ende nach vier Wochen

Rufe einfach an unter der Telefonnummer

05123 406690 (Trainerbüro) oder

05123 406688 (Praxis)

und sichere Dir jetzt Dein 4-Wochen-Training.

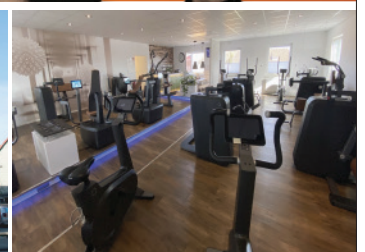
Ideal auch als Geschenkgutschein!

Z. B. zu Ostern, zum Geburtstag oder einfach um jemandem etwas Gutes zu tun.

Verschenke ein Stück Gesundheit, Lebensqualität und eine Stärkung des Immunsystems.

GRATIS DAZU

Das Praxis Wegner
Trainingshandtuch



PRAXISWEGNER.de

Ihr Partner für Bad, Heizung
und Kundendienst

DÜNOW
HEIZUNG • KLIMA • SANITÄR

31226 Peine · Werner-Nordmeyer-Straße 30
Telefon (0 51 71) 5 52 10 · Fax (0 51 71) 5 37 84
www.duenow.de info@duenow.de

Mein Tischler

C+K
TISCHLEREI

SEIT 2016

Erzring 15
38268 Lengede

Tel. 05344 - 998 00 12
Email info@ck-tischlerei.de

www.ck-tischlerei.de

Elektro und Sanitär
Udo Bellon Elektromeister

UB

- **Elektro-Notdienst**
- **Baustromverteiler**
- **Zähleranlagen**
- **Überspannungsschutz**



Alt-Klein-Bülten 10, 31241 Ilsede
Tel. 05172/58150
Mobil 0177/7258150
www.ube-bellon.de

HAUSTÜREN DESIGN

Sicherheit, Wärmeschutz und Komfort inklusive



EVERS
FENSTER & TÜREN

Evers Fenster und Türen GmbH
Bahnhofstraße 25, 31180 Giesen
Tel. 0 51 21-9 99 16 00
info@evers-fenster-tueren.de
www.evers-fenster-tueren.de

WIRUS
FENSTER
sicher
energieeffizient.
barrierefrei.
www.wirus-fenster.de

So viel Förderung ist für Hausbesitzer drin

Mit einer Fassadendämmung Energiekosten
senken und von Zuschüssen profitieren



Foto: DJD/IVH/ParthenMedia/katdom

Die Dämmung der Fassade bildet meist den ersten Schritt zu mehr Energieeffizienz im Eigenheim. Modernisierer können dazu staatliche Zuschüsse nutzen.

DJD. Mit Blick auf unverändert hohe Energiepreise denken viele Hauseigentümer über ein energetisches Sanieren ihrer Immobilie nach: Denn eine höhere Effizienz führt zu einem geringen Energiebedarf, spart somit Bares und trägt gleichzeitig zum Klimaschutz bei. Nach der Analyse durch einen Energieberater steht dabei meist die Fassadendämmung als besonders effektive Maßnahme im Fokus. Doch welche Fördertöpfe stehen dafür aktuell im Jahr 2024 zur Verfügung?

Zuschüsse beantragen oder Steuervorteile nutzen

Im Wesentlichen haben Hauseigentümer bei selbst genutztem Wohnraum zwei Möglichkeiten: Sie können entweder direkte Finanzspritzen beantragen oder steuerliche Vorteile nutzen. „Zuschüsse werden im Rahmen der Bundesförderung energieeffiziente Gebäude (BEG) für Einzelmaßnahmen gewährt“, erläutert Serena Klein, Sprecherin der Geschäftsführung beim Industrieverband Hartschaum. „Der Grundfördersatz beträgt aktuell 15 Prozent. Wenn ein Energieberater einen individuellen Sanierungsfahrplan erstellt, kommt ein fünfprozentiger Bonus hinzu.“ Keine Änderungen gibt es bei der steuerlichen Förderung nach Paragraph 35c Einkommensteuergesetz: Dabei werden verteilt auf drei Jahre insgesamt 20 Prozent der Investiti-

on in eine bessere Energieeffizienz über die Senkung der Steuerzahlungen erstattet. Der maximal mögliche Zuschuss liegt bei 40.000 Euro.

Energieberatung wird wieder gefördert

Eine Änderung gibt es zudem bei der Energieberatung: „In diesem Jahr werden 80 Prozent des förderfähigen Beratungshonorars, maximal 1.300 Euro bei Ein- oder Zweifamilienhäusern, übernommen. Die Beantragung erfolgt nicht mehr wie vor dem zwischenzeitlichen Förderstopp bei der KfW, sondern ausschließlich beim Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA)“, erklärt Serena Klein weiter. Eine professionelle Energieberatung sei hilfreich, um einen professionellen Überblick zum Ist-Zustand der Immobilie sowie einen individuellen Sanierungsfahrplan zu erhalten. „Dabei zeigt sich oft, dass eine Wärmedämmung der Fassade dringend zu empfehlen ist, bevor ein Umstieg der Heiztechnik etwa auf eine Wärmepumpe folgt“, so die Expertin weiter. Expandiertes Polystyrol (EPS), besser bekannt als Styropor, bewährt sich als Wärmeschutz seit vielen Jahrzehnten und verbindet eine hohe Dämmwirkung mit Langlebigkeit und Nachhaltigkeit. Unter www.ivh.de etwa finden sich ausführliche Informationen zum energetischen Sanieren und möglichen Zuschüssen.

Farbe ins eigene Leben bringen

Deutschlands erster Lifestylesender rund ums Renovieren und Gestalten

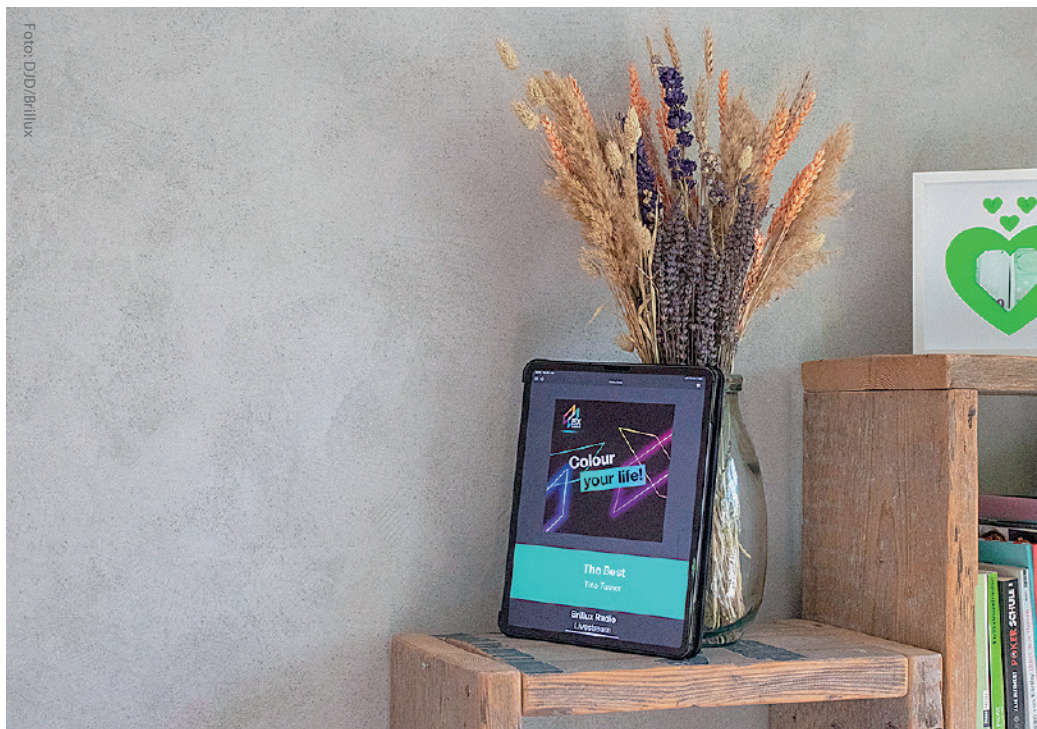
DJD. Wohl kaum etwas verändert die eigenen vier Wände so nachhaltig wie frische Farbtöne. Neue Lieblingstöne für die Wände etwa verleihen dem Zuhause im Handumdrehen eine vollkommen neue Ausstrahlung. Farben können Energie schenken, motivierend wirken oder die hier wohnenden Menschen zur Ruhe bringen – und in jedem Fall das Leben schöner machen. Dafür braucht es lediglich die passenden Inspirationen rund um neue Trends und den passenden Malerprofi.

Inspirationen rund ums Einrichten und Gestalten

Experten wie beispielsweise Interior Designer Eric Schroth, bekannt aus der VOX-Sendung „Die Dekoprofis“, berichten im Brillux Radio, wie sie Kundenwünsche umsetzen und liefern dabei jede Menge Inspirationen – immer am Puls der Zeit und passend zum Sendermotto „Colour your life“. Anders als beispielsweise im Interior-begeisterten Großbritannien, wo entsprechende Broadcasting-Formate lange Tradition haben und weit verbreitet sind, gab es hierzulande bis 2022 keinen bundesweiten Radiosender mit dem Schwerpunkt Wohnen. Das hat sich geändert, denn seit Mai 2022 informiert das bundesweit empfangbare und komplett werbefreie Programm umfassend rund ums professionelle Renovieren und Gestalten. Mit viel Sachverstand wird gezeigt, was Fachbetriebe alles möglich machen können. Zu Wort kommen Fachleute genauso wie Bauherren mit ihren Erfahrungen.

Impulse für mehr Lebensfreude

Auch bei der Musik haben die Sendeplaner ein Highlight gesetzt: An jedem Samstagabend von 20 bis 23 Uhr machen die „Brillux Beats“ mit Woody van Eyden Lust aufs Wochenende. Darüber hinaus liegt der Schwerpunkt musikalisch bei beliebter Chartmusik von aktuellen Titeln bis zurück in die 1980er-Jahre

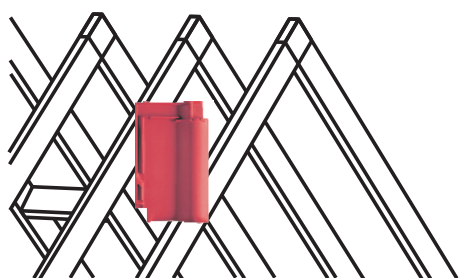


Für mehr Farbe im Leben gibt es jetzt in einem eigenen Radiosender nützliche Tipps und Informationen rund ums Verschönern, Einrichten und Gestalten.

und auf Neuentdeckungen der Redaktion. Zu empfangen ist der Lifestylesender mit jedem Gerät, das für DAB+ geeignet ist, oder per App. Unter www.brillux.radio etwa gibt es Inspiration rund ums

Renovieren und Gestalten zum Nachhören und die Möglichkeit, live einzuschalten. Zusätzlich zu den Kernthemen wird über aktuelle Lifestylereports und inspirierende Kulturthemen berichtet,

von außergewöhnlicher Architektur bis hin zur kreativen Entstehungsgeschichte von großen Pophits. Weltnachrichten und das Deutschlandwetter runden das redaktionelle Vollprogramm ab.



chaudry

zimmerer- und dachdeckermeister

Weizenkamp 2
31188 Holle / Grasdorf

Telefon: 05062 89922-0
Telefax: 05062 89922-29
info@chaudry.de

Ihr kompetenter Partner für

Dacheindeckung / Sanierung
Dachabdichtung

Holzrahmenbau
Fachwerksanierung

Zellulosedämmung
Holzfaser Einblasdämmung



FACHBETRIEB

DÄMMTECHNIK, HOLZBAU,
AUSBAU & MODERNISIERUNG



Rengelshausen
DACHDECKERMEISTERBETRIEB
Inhaber Jan Freier
Konrad-Adenauer-Str. 33 · 31139 Hildesheim · Telefon (051 21) 26 36 78



Buchenbrennholz
ofenfertig, echte-RM
Abholung/Lieferung
0160 6513853



MH BAU
Baugeschäft
Michael Hallescheck
Boelckestraße 28
31137 Hildesheim
Tel.: 051 21/51 81 02
info@hallescheck-bau.de
www.hallescheck-bau.de

- Reparatur- und Umbauarbeiten
- Mauerwerk-, Innen- u. Trockenbau
- Klinker- und Ausfugarbeiten
- Putz-, Estrich- u. Fliesenarbeiten
- Stemm- und Pflasterarbeiten
- Barrierefreies Bauen im Bestand



Glaserei Horn
GLASER AUS LEIDENSCHAFT

- ISOLIERGLAS
- GLASDUSCHEN
- SPIEGEL NACH MAB
- GLASMATTIERUNG
- FARBIGE GLASRÜCKWÄNDE
- GANZGLASTÜRANLAGEN • SCHAUFENSTER
- TERRASSENÜBERDACHUNGEN MIT GLAS ODER SDP
- FENSTER • ROLLLÄDEN • HAUSTÜREN

Uwe Horn - Meister - Techniker - Sachverständiger
Marienbruchstr. 78 • 38226 Salzgitter • Tel. 48488 • www.glaserei-horn.de

Zeit für eine neue Terrasse

Mit diesen Tipps haben Sie langfristig etwas von der Renovierung



Foto: DJD/NATURINFORM/C. Böhm

Auf einer renovierten Terrasse lassen sich viele schöne Sommertage genießen.

DJD. Wer ein Haus besitzt, kennt es nur zu gut: Jedes Jahr gibt es etwas, das man erneuern könnte. Zu den am häufigsten renovierten Bereichen zählen laut Statista unter anderem die Küche, das Bad und die Terrasse. Letztere wollten im Jahr 2023 rund 2,65 Millionen Deutsche in den nächsten ein oder zwei Jahren renovieren. Um mit einer neuen Terrasse viele Sommer lang zufrieden zu sein, sollte man vier Punkte beachten:

1. Material

Gerade im Außenbereich gilt es, das richtige Material zu wählen. Denn die Beläge sind im Freien dauerhaft hohen Belastungen ausgesetzt: Im Sommer werden sie durch die tägliche Nutzung strapaziert und stehen oft unter direkter Sonneneinstrahlung. Im Winter trotzen sie Frost, Schnee und Regen. Es empfiehlt sich daher, hochwertige und robuste Terrassendielen zu wählen. Neben Holz bietet sich dafür zum Beispiel der moderne Holzverbundwerkstoff WPC von Naturinform an. Dieser ist spielzeugtauglich, splittert nicht und hat eine pflegeleichte Oberfläche. Das Material ist nämlich besonders witterungsbeständig, ohne dass es lasiert oder geölt werden muss. Darüber hinaus lässt es sich ganz einfach mit Wasser und Bürste reinigen.

2. Individualisierung

Neben einem langlebigen Material ist natürlich auch das Aussehen der Terrassendielen wichtig. Schließlich sollen sie zur Umgebung und dem eigenen Geschmack passen.

Bei Holz kann man auf verschiedene Baumarten und Lasierungen zurückgreifen. Und auch WPC-Dielen gibt es in der Regel mit verschiedenen Oberflächen und in unterschiedlichen Farbtönen. Naturinform beispielsweise bietet WPC-Dielen in über 30 unterschiedlichen Farben an. Für die Oberflächen stehen neben Holzmaserungen auch edle Steinoptiken zur Verfügung. Wer wissen möchte, wie das aussieht, kann unter www.naturinform.com seine Terrasse nach den eigenen Wünschen konfigurieren und kostenfrei Muster bestellen.

3. Zubehör

Ob Holz, WPC oder ein anderes robustes Material: Einfach nur die Dielen in den Garten zu legen, genügt nicht. Wichtig ist, dass auch das Zubehör abgestimmt ist und mitgeliefert beziehungsweise montiert wird. Dazu zählen vor allem eine passende Unterkonstruktion und Abschlüsse. Des Weiteren kann es sinnvoll sein, auch die Beleuchtung direkt mit zu planen.

4. Nachhaltigkeit

Last but not least kann man bei der Wahl der Terrassendielen auf deren Nachhaltigkeit achten. Hier hat WPC – anders als viele meinen – die Nase vorn. Denn für dieses moderne Material müssen keine Bäume extra gefällt werden. Stattdessen wird es aus Holzfasern hergestellt. Ideal ist es, wenn diese aus 100 Prozent PEFC-zertifiziertem, heimischem Holz stammen, wie es bei den Dielen von Naturinform der Fall ist.

Klein, aber effektiv

Mit modernen Sonnenschutzsystemen die Energiekosten senken

DJD. Mehr als ein Drittel des gesamten Energiebedarfs in Deutschland wird, nach Angaben des Bundesministeriums für Wirtschaft und Klimaschutz, zum Heizen der Gebäude und zur Versorgung mit Warmwasser verbraucht. Fossile Energiequellen gehören dabei in den rund 41 Millionen Haushalten hierzu. Wer Energie sparen, das Klima und die Umwelt sowie vor allem seine Haushaltskasse schonen will, muss dabei nicht nur die großen Lösungen wie eine Erneuerung der Heizanlage im Blick haben. Es gibt auch clevere Energiesparmöglichkeiten, die viele Verbraucher primär als solche gar nicht erkennen.

Isolierende Luftschicht

Fenster, Balkon- und Terrassentüren zählen beispielsweise zu Schwachstellen im Haus oder in der Wohnung, über die selbst in gut gedämmten, modernen Gebäuden in der kalten Jahreszeit teuer bezahlte Heizenergie verloren geht. In der warmen Jahreszeit wiederum gelangt über die Glasscheiben die Sommerhitze ins Haus, die mit energieintensiven

Klimageräten wieder heruntergekühlt werden muss. „Auch der gezielte Einsatz von Rollläden und Sonnenschutzsystemen kann helfen, die Heiz- und Energiekosten zu senken“, weiß Steffen Schanz vom gleichnamigen Hersteller für Beschattungslösungen im Schwarzwald. Auf diese Weise lassen sich, nach Angaben der Fachleute des Bundesverbands für Rollläden und Sonnenschutz, je nach Verhalten der Verbraucher zwischen 15 und 30 Prozent der Heizwärme im Winter und des Stroms für die Klimatisierung im Sommer einsparen. Unter www.rollladen.de gibt es mehr Informationen zum Wirkungsprinzip von Rollläden, die wie in einer Thermoskanne eine dämmende Luftschicht zwischen der geschlossenen Beschattung und der Fensterscheibe entstehen lassen. Wird der außen liegende Sonnenschutz noch mit innen liegenden Varianten ergänzt, entsteht sogar noch eine zweite isolierende Schicht.

Automatische Steuerung

Dass Beschattungslösungen einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz leisten können, hat auch die Politik erkannt, und fördert



Foto: DJD/Schanz Rollladensysteme/Katrin Lamparth

Großflächige Fensterscheiben sind modern, sollten aber mit Sonnenschutzsystemen ausgestattet werden, um die Energiekosten nicht unnötig zu steigern.

den Neueinbau oder Ersatz von Beschattungslösungen durch den Bundeszuschuss für effiziente Gebäude für Einzelmaßnahmen (BEG EM). Eine Förderung gibt es auch für die Antriebs- und Steuerungstechnik der Sonnenschutzprodukte. Öffnen und schließen diese sich automatisch per Smarthome-Steuerung, mithilfe von Sensoren oder per Zeitschaltuhr lässt sich

die Energieeinsparung besonders effizient erzielen, selbst wenn niemand zu Hause ist. Im Winter sollten die Rollläden bei Sonneneinstrahlung geöffnet und rechtzeitig vor Frosteinbruch geschlossen werden, im Sommer wiederum fahren die Rollläden selbsttätig bei Sonneneinstrahlung nach unten und halten die Innenräume angenehm kühl.



Foto: DJD/Schanz Rollladensysteme/Katrin Lamparth

Der Blick durch das Fenster ins Grüne ist schön, kann aber ohne geeignete Beschattungslösung schnell zur Kostenfalle werden.

Verlegung zu Sonderpreisen von

- PVC
- Vinyl-Design-Belägen
- Laminat
- Teppichböden
- Beratung • Lieferung • Verlegung



Der Kubaner

Inh. Torsten Donath

Wir sind umgezogen

Maschweg 23a · 31224 Peine · ☎ 0176 64608164

Geöffnet: Do. – Sa. 9 – 12 Uhr u. gern nach Vereinbarung

Bereit für die smarte Eigenheim-Vernetzung

Die richtigen Weichen stellen für Komfort, Sicherheit und Energieeffizienz

DJD. Bei vielen Hausbesitzern und Bauinteressenten gibt es auch heute noch Bedenken gegenüber modernen Smarthome-Technologien. So befürchten manche, die Systeme seien nur mit hohem baulichen und finanziellen Aufwand zu installieren, schwierig zu bedienen oder mit viel Wartungsaufwand verbunden. Schaut man etwas genauer hin, nutzen heute fast alle Haushalte smarte Technologien zumindest in Teilbereichen. Mit elektrischen Antrieben für Rollläden, Jalousien, Markisen, Garagen- oder Hoftoren, Gegensprechanlagen mit Video sowie automatischen Steuerungen für Licht und Heizung ist bereits die Basis für ein unkompliziertes Smarthome gelegt, wenn man von vorne herein auf Produkte setzt, die dafür geeignet sind.

Alle Möglichkeiten für die künftige Vernetzung offenhalten

Selbst wenn aktuell noch keine umfassende Vernetzung des Hauses gewünscht ist, sollte man das Thema im Rahmen eines Neubaus oder einer Sanierung berücksichtigen und sich alle Möglichkeiten für die Zukunft offenhalten. So lassen sich



Bei einem Neubau oder einer Haussanierung sollte man darauf achten, dass technische Installationen Smart Home Ready sind. So ist eine nachträgliche Funkvernetzung von Antrieben, Heizung, Lichtsteuerung und Sicherheitsfunktionen problemlos machbar.

Funktionen für mehr Komfort, Sicherheit oder Barrierefreiheit ganz einfach nachrüsten. Hersteller wie Somfy zeichnen Produkte mit dem Label „Smart Home Ready“ aus, die sich früher oder später problemlos in ein Smart-Home-Ökosystem, also eine zentrale Steuereinheit, integrieren lassen. Wichtig ist dabei die Möglichkeit, die Vernetzung über Funk statt über feste Drahtverbindungen herstellen zu können. Unter www.somfy.de/smart-home-ready gibt es dazu viele Infos und Tipps. So müssen für eine Nachinstallation oder nachträgliche Erweiterungen

keine Leitungen unter Putz verlegt werden, der Aufwand für den Einbau und die Inbetriebnahme eines zentralen Systems ist daher minimal.

Smarte Funktionen nach Bedarf und Wunsch nachrüsten

Langfristig bietet die smarte Vollvernetzung klare Vorteile. Viele Routinen wie das Öffnen und Schließen der Rollläden oder die Heizungssteuerung lassen sich automatisieren. Die Zusammenstel-



Fotos: DJD/Somfy

Funktechnik macht es möglich, das Haus jederzeit zum Smarthome auszubauen, wenn Haustechnik-Komponenten die Voraussetzung für eine drahtlose Vernetzung mitbringen.

lung von Szenarien kann Komfort, Sicherheit und Energieeffizienz verbessern - wenn zum Beispiel beim Verlassen des Hauses automatisch die Alarmanlage scharf schaltet, die Heizung herunterfährt und die Rollläden schließen. Dank der Nutzer-App weiß man zudem jederzeit, was daheim los ist. So kann man etwa von unterwegs über die Außenkamera mit integrierter Gegensprechanlage mit dem Paketboten an der Haustür sprechen und ihm kurz die Garage zur Paketablage öffnen.

DACHDECKERMEISTER CARSTEN HOFFMANN

HOFFMANN

D A C H T E C H N I K

Infos unter **051 72-93 46 65**

LAHWEG 4 · 31241 ILSEDE · FON 0 51 72 - 93 46 65 · FAX 0 51 72 - 60 17

NACHHALTIGE AUFARBEITUNG

Professionelle Parkettaufbereitung
Aufarbeitung von elastischen Böden
Treppenrenovierung

Bona®

Mit jedem Schritt ein neues Erlebnis!

TISCHLEREI GÄRTNER
Holböden für innen und außen

Tel. 05121/299200
Bahnhofstraße 25 · 31180 Emmerke
info@tischlerei-gaertner.de
www.tischlerei-gaertner.de

PLINSKI Malerfachbetrieb

Markus Plinski
Sierstorfskamp 10a
31137 Hildesheim
Telefon 0 51 21/6 51 63
Telefax 0 51 21/6 63 66
Mobil 01 72/402 08 52
E-Mail info@maler-plinski.de

- Ausführung sämtlicher Innenarbeiten
- Fassadenarbeiten mit eigenem Gerüst
- Wärmedämmverbundsystem (WDVS-Arbeiten)
- Kreative Wandgestaltung

Miele *über 100 Jahre Erfahrung!*

Küchenstudio & Möbeltischlerei

VORNKAHL

Unser Familienunternehmen freut sich, Ihnen einen Traum von Küche zu planen, mit dem Besten an hochwertigen Materialien, die es gibt. Granit Arbeitsplatten, hochwertiger Schichtstoff oder die Fronten aus Glas, Hochglanz Lack oder Massivholz. In unserem Meisterbetrieb zeigen Ihnen unsere Gesellen den Spaß an ihrem Beruf, auch die eigenen Monteure zeigen ihre ganze Erfahrung und die Passgenauigkeit. Das Wort Problem kennen sie nicht. So haben die drei Lehrlinge natürlich viel zu lernen.



Küchen
aus eigener Fertigung



ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. - Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
15:00 - 18:00 Uhr
Sa. 9:00 - 13:00 Uhr

KONTAKT

Tel. 051 23 - 40 90 662
01 76 - 40 33 31 82
www.vornkahl-kuechen.de

SONNTAGS SCHAUTAG: 9:00 - 13:00 UHR

GLEITZ



Ihr Verlag für die Region

*Unsere Zeitungen
online als E-Papers*

Unsere Gemeindezeitungen, Broschüren sowie weitere Sonderpublikationen können Sie auch ganz bequem und kostenlos online lesen unter:
www.gleitz-online.de

auto ▶ ludwig

Wir suchen Kfz-Mechatroniker / Kfz-Mechaniker (m/w/d)

Du hast ein fundiertes Wissen über aktuelle Fahrzeugtechnik und Diagnoseinstrumente? Arbeitest selbstständig, gewissenhaft und hast ein ausgeprägtes Engagement und eine hohe Bereitschaft zur Weiterbildung? Du bist Teamfähig und Serviceorientiert? Führerschein der Klasse B ist vorhanden?

Dann bewirb Dich, **gern auch per E-Mail**, wenn Du in einem freundlichen Team, bei einem guten Gehalt mit Weiterbildungsmöglichkeiten arbeiten möchtest.

Ansprechpartner: René Hoffmann



Auto-Ludwig Salzgitter GmbH
Watenstedter Str.19-21
38239 Salzgitter

Telefon 05341/89880
info@autoludwigsz.de
www.auto-ludwig-sz.de

Noch einmal neu durchstarten

In der Senioren-Assistenz etwa kann man soziale Kompetenzen nutzen



Foto: DfD/Büchmann/Seminare/Getty Images/FredFroese

Die Senioren-Assistenz ist noch eine recht neue Dienstleistung in der nicht pflegerischen Alltagsunterstützung, qualifizierte Helferinnen und Helfer sind auf speziellen Vermittlungsportalen zu finden.

ruflicher Wiedereinsteiger oder Umsteiger eine interessante Zukunftsperspektive und ein sinnvolles Arbeitsumfeld. Senioren-Assistenz bezieht sich dabei weder auf eine reine Unterstützung im Haushalt noch auf körperliche Pflegeleistung. Stattdessen geht es um die Begleitung älterer Personen, die im eigenen Zuhause wohnen bleiben wollen und dies auch können, sofern sie eine stundenweise Unterstützung bekommen. Senioren-Assistentinnen und Senioren-Assistenten stehen den älteren Menschen im Alltag an der Seite: Ob als Begleitung zum Arzt, bei der Erledigung von Behördenangelegenheiten, für ein Gespräch über das Leben oder wenn es darum geht, abgebaute Potenziale durch Fitness- oder Gedächtnistraining zu beleben.

Qualifizierte Ausbildung, Vorbereitung auf die Selbstständigkeit und gute Vernetzung

DJD. Der Wunsch nach einem beruflichen Neustart kann unterschiedliche Gründe haben. Viele Frauen etwa geben vorübergehend ihren Job auf, um Kinder zu erziehen. Doch nicht allen gelingt nach der Familienphase die Rückkehr in den alten Beruf. Oftmals stecken sie in Jobs fest, die unterhalb ihrer Qualifikation liegen. Dann gibt es die vielen Fälle von Beschäftigten, die fest im Berufsleben stehen, mit ihrer aktuellen Arbeitssituation aber unzufrieden sind und sich ausgebrannt fühlen. Etwa deshalb, weil sie viel mit Akten und Zahlen, aber wenig mit Menschen und Kommunikation zu tun haben. Die Alternative sind Berufe, die nah am Menschen sind und für die man unter Umständen Kenntnisse aus der Familienarbeit oder der Pflegearbeit für Angehörige nutzen kann.

Konzipiert wurde der Beruf der Senioren-Assistenz von Ute Büchmann, in ihrem Unternehmen wurden mittlerweile rund 2.200 Senioren-Assistentinnen ausgebildet. Sie absolvieren eine 120-stündige Ausbildung, alle Informationen dazu gibt es unter www.senioren-assistentin.de. Die Ausbildungsstätten befinden sich im Raum Hamburg, in Schwentimental bei Kiel, Kempen bei Düsseldorf, Leichlingen bei Leverkusen sowie in Berlin. Die Ausbildung bereitet auf die Selbstständigkeit im sozialen Bereich vor und bietet eine neue berufliche Perspektive. Behandelt werden Themen wie Rechtsfragen, Gesundheit, Existenzgründung, Biografiearbeit, Umgang mit Trauer und Abrechnungsmöglichkeiten über die Pflegeversicherung. Auch danach sind die selbstständig tätigen Senioren-Assistenten keine Einzelkämpfer: Denn es erfolgt eine Nachbetreuung durch Vernetzung, Weiterbildungsmaßnahmen und Unterstützung bei der Kundengewinnung durch das kostenlose Vermittlungsportal.

Senioren-Assistenz als Beispiel für eine anspruchsvolle und sinnvolle Tätigkeit

Mit einer Ausbildung in der professionellen Senioren-Assistenz beispielsweise findet man als be-

Wir suchen:



zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Pflegedienstleitung (m/w/d)

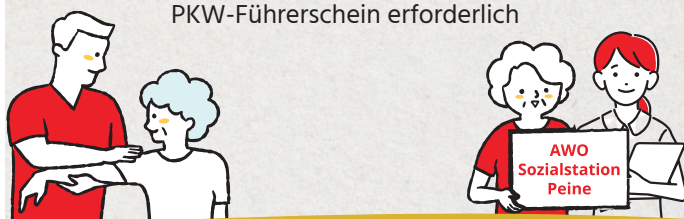
mit Zusatzqualifikation nach § 71 Abs. 3 SGB XI
ab 30 Std./Woche,
PKW-Führerschein erforderlich

examierte Pflegekraft (m/w/d)

in Teilzeit oder auf 538,- €-Basis zu sofort
PKW-Führerschein erforderlich

Mitarbeiter (m/w/d) für die hauswirtschaftliche Versorgung

in der Gleitzzone
PKW-Führerschein erforderlich



www.awo-peine.de/jobs

AWO Kreisverband Peine e.V.
Sedanstr. 15
31224 Peine

Frau Einhaus
05171-5069712
einhaus@awo-peine.de



An einer nachhaltigen Zukunft mitwirken

Weiterbildungen aus den Bereichen Energie und Umwelt sind gefragter denn je



Foto: DJD/www.ibt.com/nyul - stock.adobe.com

Dank Live-Online-Unterricht können die Weiterbildungsangebote aus den Bereichen Energie und Umwelt auch von zu Hause oder im Büro genutzt werden.

DJD. Die Themen erneuerbare Energien und Umweltschutz spielen in modernen Unternehmen eine immer größere Rolle. Kenntnisse auf diesem Gebiet sind deshalb gefragter denn je. Im Rahmen einer Weiterbildung lassen sich offizielle Qualifikationen erwerben, um etwa als Beauftragter für Umweltmanagement oder als Energiebeauftragter Prozesse in Industrie und Wirtschaft nachhaltiger zu gestalten. Solche Weiterbildungsangebote richten sich sowohl an Arbeitssuchende als auch an Berufstätige, die mehr Verantwortung in ihrem Unternehmen übernehmen und an einer nachhaltigen Zukunft mitwirken wollen. Entscheiderinnen und Entscheider in Firmen können ihre Mitarbeiter bei solchen Schulungen unterstützen.

Umfangreiches Kursangebot aus dem Bereich Energie und Umwelt

Das Institut für Berufliche Bildung (IBB) beispielsweise, einer der größten privaten Bildungsanbieter in Deutschland, bietet eine Reihe von Weiterbildungen im Bereich Energie und Umwelt an. Sie finden an einem der bundesweit über 1.000 Standorte oder online statt. Alle Infos zu Kursen, Terminen, Zugangsvoraussetzungen und Fördermöglichkeiten gibt es unter www.ibt.com/weiterbildung/energie-und-umwelt. Die Palette der

Kurse reicht von Weiterbildungen zum Klimaschutzmanager, internen Auditor für Energiemanagement, Energieeffizienzexperten, externen Umweltauditor oder Umweltmanagementbeauftragten bis hin zum Energieberater Professional. Auch Fortbildungen zu verschiedenen Energie- und Umwelt-Themen wie Sonnenenergie, Wasserstoff, Windkraftanlagen, Abfallrecht, Naturschutzrecht oder Umweltpädagogik sowie kaufmännisches Wissen für den Energiebereich gehören zum Repertoire.

Förderungen für Arbeitssuchende sowie für Beschäftigte und Unternehmen

Arbeitssuchende können sich ihre berufliche Weiterbildung mit einem Bildungsgutschein finanzieren lassen. Träger wie die Agentur für Arbeit übernehmen dann die anfallenden Kosten. Berufstätige wiederum können durch das Qualifizierungschancengesetz gefördert werden, um sich mit aktuellem Wissen zu versorgen und fit für die Arbeitswelt von morgen zu werden. Durch die Übernahme von Weiterbildungskosten und Zuschüsse zum Arbeitslohn unterstützt der Staat Arbeitgeber und Arbeitnehmer dabei, den gesellschaftlichen Wandel in den Bereichen Energie und Umwelt mitzugehen und wettbewerbsfähig zu bleiben.

Wurst vom Bauernhof

Wir suchen dich !!

Verkäufer, Fleischergesellen und Produktionshelfer (m/w/d)

Gerne auch als Quereinsteiger.

Was wir bieten:

Arbeitszeiten nach Absprache
familiäres Arbeitsklima · sicheren Arbeitsplatz

Bewerb dich jetzt telefonisch oder schicke sie uns an:
Wurst vom Bauernhof · Robert Siedentopf
An der Ziegelei 1 · 31185 Söhlde

Tel. 05129 7464

Wir suchen Dich zur Verstärkung unseres Teams!



Pädagogische Mitarbeitende

(Vollzeit und Teilzeit möglich)



auch für Quereinsteiger für die Betreuung in der besonderen Wohnform im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich.



Weitere Infos unter:
<https://www.heimstattroederhof.de/ueber-uns/jobangebote>

Heimstatt Röderhof - Röderhof 7 - 31199 Diekholzen
Tel.: 05064 903 0 - bewerbung@heimstatt-roederhof.de

WBS TRAINING

Heute meine Weiterbildung. Morgen mein neuer Job.

- ✓ Weiterbildungen und Umschulungen deutschlandweit.
- ✓ Vielfältige Themen: Automatisierungstechnik, Schweißen, Digitalisierung, IT, SAP®, Kaufmännisches, Medien, Gesundheit u.v.m.
- ✓ Bis zu drei individuelle Bewerbungscoachings inklusive.

Lass dich kostenfrei beraten.

WBS TRAINING AG · Kläperhagen 7 · 31134 Hildesheim
05121 934978-0 · Hildesheim@wbstraining.de

 wbstraining.de

100% FÖRDERUNG
z. B. über
Arbeitsagentur
oder Jobcenter

Anpacken und Karriere machen: Zukunftsbranche Handwerk

SHK-Betriebe bieten vielfältige Aus- und Weiterbildungsmöglichkeiten

DJD. Das SHK-Handwerk hat goldenen Boden - dieser Satz hat heute mehr Gültigkeit denn je. Denn die Betriebe aus den Bereichen Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik spielen eine wichtige Rolle dabei, die steigenden Anforderungen des Klimaschutzes und unsere wachsenden Ansprüche an den Komfort im Badezimmer zu erfüllen. Die SHK-Branche ist überall dort gefragt, wo es darum geht, Wohn- und Geschäftsgebäude mit klima- und umweltfreundlicher sowie ressourcenschonender Technik für Heizung, Klimatisierung und

warmes Wasser auszustatten und die Lebensqualität im Bad zu verbessern. Mit einer dualen SHK-Ausbildung können junge Menschen auf ein Berufsfeld mit ausgezeichneten Entwicklungsperspektiven und großem Zukunftspotenzial setzen.

Einstieg im handwerklichen oder kaufmännischen Bereich

Die Branche bietet technische und kaufmännische Berufsbilder. Anlagenmechaniker arbeiten handwerklich und in der Regel als Gas- und Wasserinstallateure oder



Fotos: DJD/SHK

Berufsbilder in der SHK-Branche sind vielseitig und bieten sehr gute Entwicklungsperspektiven.

JOTA

Jürgen Opitz Tiefbau- und Außenanlagen GmbH

Wir stellen ein (m/w/d):

- LKW-Fahrer
- Straßenbauer
- Baumaschinenführer

Einsatzgebiet überwiegend im Raum Hannover/Hildesheim

JOTA GmbH · Telefon: 051 21/78050
Maybachstraße 13 · 31135 Hildesheim
bewerbung@jota-tiefbau.de

als Heizungs- und Lüftungsbauer. Zur Ausbildung gehören heute aber auch Inhalte aus der Elektro- und Solartechnik. Für Kaufleute eröffnen sich vielfältige Arbeitsmöglichkeiten etwa in der Auftragsbearbeitung, Beschaffung, im Rechnungswesen und in der Personalverwaltung. Auch in Verkauf, Beratung und Marketing gibt es interessante Tätigkeiten. Mehr Informationen zu Ausbildungsmöglichkeiten sowie zu Stellenangeboten sind unter www.diebadgestalter.de/jobs zu finden. Unter der Marke „Die Bad- und Hei-

zungsgestalter“ versammeln sich deutschland- und österreichweit über 130 Fachbetriebe, die sich einheitlichen und hohen Qualitätskriterien im Bereich der Bad- und Heizungsplanung verpflichten. Die Marke gehört zur SHK eG, einer Verbundgemeinschaft innovativer SHK-Handwerksunternehmen. Von den hohen Qualitätsansprüchen der Fachbetriebe des Verbunds profitieren nicht nur die Kunden, sondern auch die Mitarbeiter, denen krisensichere Arbeitsplätze, gute Konditionen und zusätzliche Benefits geboten werden.

EP: Iseke

Gerhard-Lukas-Str. 63, 31241 Ilsede | 05172 / 5330 | ep@andreas-iseke.de

Einfach persönlicher.

Consumer electronics, Haustechnik, Kundendienst, SAT/Kabel-Anlagen, Kaffeevollautomaten

Werden Sie Teil unseres Teams!

- Servicetechniker (m/w/d)
Reparaturservice Weiße Ware
- Aushilfe (m/w/d) Minijob-Basis
- Auszubildender zum Kaufmann im Einzelhandel (m/w/d)
- Auszubildender zum Verkäufer (m/w/d)
- Auszubildender zum Informations-elektroniker (m/w/d)

Erfolgreich durch Weiterbildung und Höherqualifizierung

Der Weg in die SHK-Branche beginnt mit einer klassischen dualen Ausbildung, welche die Praxis im Betrieb mit der Theorie an der Berufsschule verbindet. Die Lehrzeit wird mit dem Gesellenbrief oder als Kauffrau/-mann abgeschlossen. Danach eröffnen sich viele Aufstiegsmöglichkeiten. Im Handwerk führt der weitere Karriereweg meist über den Meisterbrief, Kaufleute können eine Vielzahl von Weiterbildungs- und Höherqualifizierungsangeboten nutzen und sich auf bestimmte Bereiche spezialisieren. Auch ohne Abitur sind nach einer abgeschlossenen Berufsausbildung und etwas Berufserfahrung berufsbegleitende Studiengänge oder Vollzeitstudien zugänglich.

Weiterbildungen an der Fachschule für Wirtschaft und Technik

Staatlich geprüfte Techniker (m/w/d) und Ingenieure (m/w/d)



Clausthal-Zellerfeld. Jedes Jahr nach den Sommerferien des Landes Niedersachsen ist es so weit: An der Fachschule für Wirtschaft und Technik in Clausthal-Zellerfeld starten neue Fachschullehrgänge für die Weiterbildung zum „Staatlich geprüften Techniker“ in den **Fachrichtungen Elektrotechnik, Maschinentechnik und Bergbau-technik.**

Dieses Sprungbrett in Richtung anspruchsvoller Aufgaben zu nutzen, empfiehlt sich für technisch Ausgebildete, die ihren Beruf lieben, sich aber gleichzeitig weiterentwickeln und noch ein Stück mehr Verantwortung übernehmen wollen.

Den Absolventen der FWT stehen vielfältige Ein- und Aufstiegsmöglichkeiten in die mittlere Fach- und Führungsebene offen und nach allen Erfahrungen sind sie auf dem Arbeitsmarkt begehrte Mitarbeiter. Darüber hinaus erwerben die Absolventen der Fachschullehrgänge die Fachhochschulreife, um direkt oder später ein einschläg-

ges Studium an einer Hochschule zu beginnen.

Welche Zugangsvoraussetzungen für die Fachschullehrgänge notwendig sind, erfahren Sie auf unserer Homepage. Alle Fachschullehrgänge finden über einen Zeitraum von **zwei Jahren in Vollzeit** statt. Mit dem Abschluss verbunden ist der Zusatz **„Bachelor Professional in Technik“** gemäß DQR 6.

Wer persönlich und beruflich noch weiter vorankommen möchte, kann innerhalb von nur zwei Semestern die nächsthöhere Qualifikationsstufe erklimmen. „Oberklasse mit Betriebsführerlehrgang“ heißt das dazu entwickelte Angebot, das erfahrenen Fach- und Führungskräften sowie Inhabern eines Fachschulabschlusses (nach DQR 6) sowie einer mindestens zweijährigen Führungserfahrung den Weg zur Berufsbezeichnung „Ingenieur“ ebnet. Zahlreiche Absolventen bestätigen, dass damit der nächste Karrieresprung unmittelbar verbunden ist.



Das Gebäude der FWT

Weiterbildung in Vollzeit



FACHSCHULE FÜR
WIRTSCHAFT UND TECHNIK
Bergschule

zum Ingenieur (m/w/d)

- ▶ **Dauer: 2 Semester**
- ▶ **Vorbereitungskurs**
12.08.2024
- ▶ **Lehrgangsbeginn**
02.09.2024

zum Staatlich geprüften Techniker (m/w/d) Beginn: 05.08.2024

- ▶ **Maschinentechnik**
 - Automatisierungstechnik
- ▶ **Elektrotechnik**
 - Industrie 4.0

Fachschule für Wirtschaft und Technik
Clausthal-Zellerfeld gGmbH
Paul-Ernst-Straße 2
38678 Clausthal-Zellerfeld

Tel. (05323) 7036
www.fwt-clz.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wollen Sie Näheres über uns und unser Weiterbildungsangebot erfahren oder wollen Sie sich für eine Weiterbildungsmaßnahme bewerben, dann erreichen Sie uns unter:

Fachschule für Wirtschaft und Technik

Paul-Ernst-Str. 2, 38678 Clausthal-Zellerfeld,
Tel.: (05323) 7036, Internet: www.fwt-clz.de
oder E-Mail: info@fwt-clz.de

Weitere Informationen
befinden sich auf
unserer Internetseite



Das Studium im Gepäck

Im Onlinestudium die Welt entdecken und zugleich den Hochschulabschluss erwerben

DJD. Das Abi in der Tasche, jetzt ist die Zeit, Träume zu verwirklichen und die Welt zu entdecken. Die große Reise, ein spannendes Studium und danach ein toller Job. Mit einem Onlinestudium bei Fernstudienanbietern etwa kann man die Welt entdecken und gleichzeitig den staatlichen Hochschulabschluss machen.

Videovorlesungen, Studien-App und persönlicher Coach

Mit einem Onlinestudium kann man dort leben, wo es einem am besten gefällt, und das Studium einfach mitnehmen. Mehr als sechs Prozent der 5.400 Studierenden bei Wings, dem Fernstudienanbieter der Hochschule Wismar, beispielsweise klicken sich von überall auf der Welt in ihre Vorlesungen. Über die Studien-App und eine spezielle Lernplattform können sie sich völlig zeit- und ortsunabhängig



Foto: DJD/Wings/Stock/urbazon

Studieren und gleichzeitig die Welt entdecken: Mit einem Onlinestudium ist das möglich.

ihre Studienskripte und E-Books downloaden, Videovorlesungen streamen und an Live-Tutorien mit den Dozenten teilnehmen. Ein persönlicher Studiencoach

hält während des gesamten Onlinestudiums Kontakt und hilft bei organisatorischen Fragen. Die Palette der Online-Studienfächer reicht von BWL über Personal-

management und Wirtschaftspsychologie bis hin zu Sozialmanagement. Mehr Infos und eine Anmeldeöglichkeit gibt es auf www.wings.de/abi.

Tag der offenen Tür in der FWT Clausthal
7. April 2024



Das Team der FWT lädt am Sonntag, dem 7. April 2024, in der Zeit von 10 Uhr bis 15 Uhr alle Interessierten ein, das Gebäude der Fachschule zu besichtigen und sich über das umfangreiche Weiterbildungsangebot zu informieren.

Unser Weiterbildungsangebot beinhaltet u. a. Fachschullehrgänge für den Staatlich geprüften Techniker (m,w,d) im Bereich Maschinentechnik mit dem Schwerpunkt Automatisierung und im Bereich Elektrotechnik mit dem Schwerpunkt Industrie 4.0.

Außerdem bieten wir den Lehrgang „Oberklasse mit Betriebsführerlehrgang“ an. Mit erfolgreichem Abschluss dieses Lehrganges erwerben die Teilnehmer die Bezeichnung „Ingenieur“.

Interessante Seminarangebote runden unser Weiterbildungsangebot ab.



Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann besuchen Sie uns am 7. April 2024 in der Zeit von 10 Uhr bis 15 Uhr in der Paul-Ernst-Str. 2, Clausthal-Zellerfeld

Staatlicher Hochschulabschluss nach sechs oder acht Semestern

„Da ich zu Studienbeginn in London lebte, beeindruckte mich die Möglichkeit, studieren zu können, ohne an Präsenzveranstaltungen gebunden zu sein. Tutorien werden aufgezeichnet, und Vorlesungen sind durchgehend online verfügbar. Man ist zeitlich komplett unabhängig“, berichtet Natalie Mücke, die beim Wismarer Fernstudienanbieter ihren Bachelor in Betriebswirtschaft machte. Auch finanziell kann ein Onlinestudium vorteilhaft sein: So lassen die flexiblen Lernzeiten es beispielsweise zu, dass das Studium und der Nebenjob oder ein Praktikum unproblematisch miteinander vereinbar sind. Je nach persönlichem Lerntempo erhalten die Absolventinnen und Absolventen nach sechs oder acht Semestern den staatlichen Hochschulabschluss – genau wie im Präsenzstudium.



Foto: DID/Wings/Twinstephoto/Shutterstock

Faszinierende fremde Welt: Bei einem Auslandsaufenthalt während des Onlinestudiums Land und Leute kennenlernen.



Sie suchen eine neue Herausforderung und möchten in einem modernen Betrieb Ihre persönliche sowie fachliche Zukunft weiter ausbauen? Dann zögern Sie nicht und lassen Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins zukommen.

Wir suchen für sofort oder später

Vertriebsmitarbeiter*in - m/w/d

für Worksystem – Laderaum-Einrichtung und Ladungs-Sicherung. In Vollzeit. Mit kfm. Ausbildung oder im Kfz-Bereich, für die Betreuung von Neu- und Bestandskunden, Beratung und Angebotserstellung im Außendienst für Laderaum-Einrichtung und Ladungs-Sicherung.

Kfz.-Mechatroniker*in - m/w/d

in Vollzeit, zur Durchführung von Inspektionen, Funktionsprüfungen, Fehlersuche, Wartungsarbeiten, Instandhaltung, die Reparatur von Kraftfahrzeugen und die Durchführung von Garantiarbeiten.

Senden Sie Ihre Unterlagen per Post an:

Jendrossek Autoteile GmbH – z. Hd. Herrn Matthias Jendrossek, Bavenstedter Str. 64, 31135 Hildesheim oder auch gern per E-Mail an: > premiohildesheim@gmx.de < Wir freuen uns auf Sie!

Jendrossek Reifen + Kfz-Reparatur

Hl-Bavenstedter Str. 64 – www.jendrossek.de
Tel. 0 51 21/67 33 20 – jendrossek@jendrossek.de

Wir kennen unsere Investitionen beim Vornamen:
Leon

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Bewirb dich jetzt um eine Ausbildung bei der Volksbank eGin Alfeld, Bad Gandersheim, Einbeck, Langelsheim, Leinebergland und Seesen:
myvoba.com/ausbildung

Volksbank eG
...wecke Werte für Menschen

#WIRSINDKOOPMANN - EIN ECHTES FAMILIENUNTERNEHMEN

Wir sind ein echtes Familienunternehmen, in dem **Kollegialität** und **Gemeinschaft** großgeschrieben werden.

Seit 1982 ist unser Betrieb, mit Stammsitz in Cloppenburg, stetig gewachsen: In den letzten Jahren kamen deutschlandweit immer weitere Standorte sowie Kolleginnen und Kollegen dazu. Nach unserem Motto „15 Niederlassungen – Eine Mannschaft“ nehmen wir jede Herausforderung an und wachsen gemeinsam als Team.

Wir sind innerhalb Deutschlands der größte private Kabelmesstechnikdienstleister für Energiekabelsysteme. Darüber hinaus bieten wir alle Dienstleistungen von der Projektierung, Montage und Inbetriebnahme, bis hin zur Wartung, Instandhaltung und Diagnose von energietechnischen Anlagen an. Unser Einsatzgebiet ist überall da, wo Energietechnik gebraucht wird.



#WIRROCKENDIEENERGIEWENDE - BEI UNS ARBEITEST DU AM PULS DER ZEIT

Wir suchen energiegeladene Teamplayer, die sich unserer Mission anschließen und die Energiewende aktiv mitgestalten möchten.

Bei uns hast Du die Chance, Teil eines spannenden Umfelds zu werden, in einer sehr herausfordernden Zeit – denn: „Energietechnik war noch nie so sexy“. Wir arbeiten nicht nur mit den neuesten Technologien, sondern haben auch stets die Zukunft im Blick.

DU HAST UNS GRAD NOCH GEFEHLT - WIR HABEN DIE JOBS MIT ZUKUNFT



Wenn auch Du Bock auf Spannung hast und Teil unseres energiegeladenen Teams in Hannover-Sehnde werden möchtest, schau Dir doch mal unsere offenen Stellenangebote auf unserer Karriereseite www.hk-c.de/karriere an.

Du darfst Dich auf eine umfassende und kompetente Einarbeitung durch unsere Mitarbeiter:innen an unserem Standort in der Nähe der niedersächsischen Landeshauptstadt freuen. Unsere Mitarbeiter:innen werden Dich dort herzlich willkommen heißen und Dir nicht nur in der Anfangszeit mit Rat und Tat zur Seite stehen. Monoton war gestern – bei uns wird Dir nicht langweilig, sondern es erwartet Dich ein abwechslungsreicher Arbeitsalltag, in dem Du von Anfang an Verantwortung übernehmen kannst.

Unsere Mitarbeiter:innen sind unser höchstes Gut und genau das leben wir Tag für Tag. Respekt, Wertschätzung und das „Du“ sind deshalb für uns selbstverständlich. Nach dem Motto „Weil man zusammen einfach besser ist“, arbeitest Du in einem innovativen und erfahrenen Team, kannst Dich aber auch immer auf die volle Unterstützung und das volle Know-How der gesamten Gruppe verlassen. Bei uns kannst Du Dich frei entfalten, darfst Dich persönlich weiterentwickeln, Deine Kompetenzen ausbauen und Dich ganz neu erfinden.

FREU DICH DRAUF ...

GESUNDHEIT: Verschiedene Fitnessangebote, Ernährungsberatung, Physiotherapie sowie die Möglichkeit ein E-Bike zu leasen warten auf Dich.

ZUKUNFT: Wir bieten Dir einen krisensicheren Job, einen unbefristeten Arbeitsvertrag und bezuschussen Deine Altersvorsorge mit 40%.

QUALITÄT: Einer moderner Fuhrpark, hochwertige Arbeitskleidung und erstklassiges Werkzeug gehören bei uns zu Deiner Arbeitsausstattung dazu.

SPASSFAKTOR: Neben energiegeladenen Jobs darfst Du Dich auf spektakuläre Montage-Einsätze mit durchgeknallten Kolleg:innen und legendäre Firmenpartys freuen.

KOOPMANN Energie- und Elektrotechnik Hannover GmbH | Marktstr. 19 | 31319 Sehnde | 04471-949479 | bewerbung@hk-c.de | www.hk-c.de/karriere





Hannover-Sehnde

www.hk-c.de/karriere

**MACHEN
IST
WIE
WOLLEN
NUR
KRASSER.**



KOOPMANN
ENERGIE- UND ELEKTROTECHNIK

Was Bewerbenden bei der Jobsuche wichtig ist

Ein angenehmes Arbeitsumfeld ist fast genauso entscheidend wie die Bezahlung

DJD. In Stellenanzeigen wird meist genau beschrieben, welche Eigenschaften und Qualifikationen Bewerbende mitbringen sollten. Umgekehrt müssen aber auch Unternehmen etwas zu bieten haben, um für Arbeitnehmer attraktiv zu sein. Laut dem Trendreport „New Work“ von Randstadt Deutschland (2021) stehen Arbeitsplatzsicherheit, ein attraktives Gehalt/gute Sozialleistungen sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre ganz oben auf der Wunschliste. Auch die Work-Life-Balance, gute Schulungen, die Möglichkeit zu Homeoffice und gesellschaftliche Verantwortung finden sich unter den Top Ten.

„Weiche“ Faktoren online checken

Doch während sich harte Faktoren wie Bezahlung, Urlaub, Arbeitszeiten und Vergünstigungen recht gut im Vorwege abklopfen lassen, ist die Sache mit der guten Stimmung und dem wertschätzenden Umfeld etwas schwieriger zu checken. Hier können Zertifikate, Auszeichnungen und Bewertungen im Internet gute Hinweise geben. Ein mehrfach prämiertes Unternehmen im sozialen Bereich ist zum Beispiel die compass private pflegeberatung. Sie wurde 2023 erneut vom



Foto: DJD/compass private pflegeberatung/mattphoto

Neben Arbeitsplatzsicherheit und Gehalt ist Arbeitnehmern wichtig, sich in ihrem Job wohlfühlen. Auch eine gute Work-Life-Balance und Aufgaben mit gesellschaftlicher Relevanz sind gefragt.

Institut „Great Place to Work“ mit der Auszeichnung „Beste Arbeitgeber“ im Bereich Gesundheit und Soziales geehrt und vom Bewerbungsportal kununu bereits zum dritten Mal hintereinander als „Top Company“ ausgezeichnet. „Wir geben uns große Mühe, unseren Mitarbeitenden ein wertschätzendes, vertrauensvolles Umfeld mit vielen individuellen Gestaltungsmöglichkeiten zu bieten“, erklärt Kommunikationsleiterin Jana Wessel den Erfolg. „Dazu kommt, dass die Arbeit als Pflegeberater oder

Pflegeberaterin als sehr sinnvoll und erfüllend empfunden wird, weil man Menschen ganz direkt helfen kann.“

Pflegeberatung bietet bundesweite Jobchancen

Die Pflegeberatung ist für das gesamte Beratungsangebot bei privat Versicherten zuständig und berät außerdem unter der Service Nummer 0800-101-8800 deutschlandweit jeden Anrufer kostenfrei und unabhängig. Neue

Mitarbeitende sind sowohl an den Standorten der Telefonischen Pflegeberatung in Köln und Leipzig als auch bundesweit für die Pflegeberatung vor Ort und per Videogespräch willkommen – alles zu den Jobangeboten gibt es unter www.compass-pflegeberatung.de. „Gesucht werden Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte sowie Personen mit einem adäquaten Studium“, so Wessel. „Sie sollten Empathie und Spaß am Umgang mit Menschen mitbringen.“

Wir suchen Dich zur Verstärkung unseres Teams!

Heimstatt Röderhof
Wohn- und Förderangebote für Menschen mit Beeinträchtigungen

Pädagogische Fachkraft

(Vollzeit und Teilzeit möglich)

Heil- und Sozialpädagogen/-pädagoginnen, Heilerziehungspfleger*innen, Erzieher*innen und vergleichbar

für die Betreuung in der besonderen Wohnform im Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbereich.

Weitere Infos unter:
<https://www.heimstattroederhof.de/ueber-uns/jobangebote>

Heimstatt Röderhof - Röderhof 7 - 31199 Diekholzen
Tel.: 05064 903 0 - bewerbung@heimstatt-roederhof.de

Der Ev.-luth. Kirchenkreis Hildesheimer Land – Alfeld sucht ab 01.08.2024 für die Kindertagesstätte in Nettlingen

2 Pädagogische Fachkräfte (w/m/d)

mit jeweils 5,00 Stunden wöchentlich.

Die Arbeitszeiten sind Mo – Fr von 12.00 – 13.00 Uhr.
Das Beschäftigungsverhältnis ist unbefristet!

Ihre Bewerbungen senden Sie bitte direkt an die Kindertagesstätte Nettlingen, z. Hd. Frau Fahmy, Marienburger Str. 32 a, 31185 Söhlde.

Weitere Infos im Internet unter folgenden Stellenbörsen:
<http://www.kitaberufe.de> oder <http://www.ekd.de/kirchenjobs>

Tierliebe zum Beruf machen

Die Heimtierbranche bietet attraktive
Ausbildungs- und Aufstiegsmöglichkeiten



Foto: DJD/www.futterhaus.de

Die Heimtierbranche bietet nicht nur eine fundierte Ausbildung, sondern auch attraktive Zukunftsaussichten und Karrierechancen.

DJD. Schulabschluss – und dann? Der Einstieg in das Berufsleben markiert den Beginn eines neuen Lebensabschnitts und will daher gut überlegt sein. Der Fachkräfte- und Nachwuchsmangel spiegelt sich direkt in den Statistiken wider: Im Jahr 2022 etwa standen gut 544.000 angebotenen Ausbildungsplätzen nur 497.829 Bewerber gegenüber. Am beliebtesten war laut Statista dabei eine Ausbildung zur Kauffrau oder zum Kaufmann im Einzelhandel: Sie schafft die Basis für sichere Zukunftsaussichten und nächste Karriereschritte. In der Heimtierbranche etwa bietet eine kaufmännische Ausbildung die Gelegenheit, die eigene Liebe zum Tier zum Beruf zu machen.

Enges Teamwork

Spaß an der Kommunikation mit anderen Menschen, Interesse an Beratung und Verkauf, Serviceorientierung und ein Auge für die Präsentation im Geschäft: Stärken, auf die es generell im Einzelhandel ankommt, sind natürlich auch im Heimtierbereich gefragt. Dazu kommt hier die Beschäftigung mit unterschiedlichen Tierarten, ihren Vorlieben, Bedürfnissen, Ernährungsgewohnheiten und mehr. Der Bedarf an fachkundigem Personal ist groß. So bietet etwa Das Futterhaus zum Starttermin am 1. August 2024 bundesweit über 50 Ausbildungsplätze zur Kauffrau oder zum Kaufmann im Einzelhandel an. „Unser Nachwuchs liebt die Vielfalt in der Ausbildung, den Kontakt zu unseren Kunden und

deren Tieren“, berichtet Anna-Helene Bunge, Leitung Personalbetreuung und Recruiting bei Das Futterhaus. Der Teamgedanke wird großgeschrieben: Alle Azubis sind vom ersten Tag an gut eingebunden und erhalten eine persönliche Vertrauensperson, ihren „Buddy“, für alle Fragen an ihre Seite. Theorie und Praxis sind in der Ausbildung eng miteinander verzahnt – vom Erfahrungsaustausch mit kompetenten Kollegen im Markt über die Berufsschule bis zur unternehmenseigenen Akademie. In Form von Bootcamps, Projekten und Coachings stehen die Auszubildenden in regelmäßigem Kontakt miteinander.

Langfristige Perspektiven

Die Ausbildung zur Kauffrau oder zum Kaufmann im Einzelhandel dauert regulär drei Jahre, eine Verkürzung auf zweieinhalb Jahre ist möglich. Unter www.futterhaus.de etwa finden sich mehr Informationen und die Möglichkeit zur Onlinebewerbung. Bei einem erfolgreichen Abschluss bieten sich langfristige Perspektiven in einer sicheren Branche. Die Azubis werden bei guten Leistungen nicht nur in eine unbefristete Festanstellung übernommen, sondern können sich beruflich und persönlich weiterentwickeln. Dazu zählen etwa eine Fortbildung zum Fachabteilungsspezialisten oder ein duales Studium. Programme für Nachwuchsführungskräfte bieten die Chance, später die Leitung eines Marktes zu übernehmen.

Wir suchen zu sofort einen

Maurer (m/w/d)

Sie besitzen einen Gesellenbrief und einen Führerschein, verfügen über Berufserfahrung, arbeiten selbstständig, sind motiviert, zuverlässig, pflegen einen netten Umgang mit Kunden und haben Spaß an Ihrer Arbeit?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!

Boelckestraße 28 info@hallescheck-bau.de
31137 Hildesheim Tel.: 051 21/51 81 02



Baugeschäft
Michael
Hallescheck

www.hallescheck-bau.de

Ergotherapeut (w/m/d)

in Voll-/oder Teilzeit gesucht

- Schwerpunkte: Handtherapie und Neurologie
- Interdisziplinäres Arbeiten mit der Physiotherapie
- Unterstützung bei Fort- und Weiterbildungen
- Bezahlung nach interner Lohntabelle

Arbeitsort: PER Reha am Ratsbauhof Hildesheim, Schwemannstr. 5, 31134 Hildesheim

Bewerbung per Mail an: timo.wolters@per-reha.de

PraxenErgotherapieRehabilitation
Ergotherapie und Physiotherapie



Weil dein **FSJ**
ODER **BFD** sinnstiftend,
sozial und vielseitig ist.

#BESONDERS. WERTVOLL.
www.lhhi.de/fsj

Lebenshilfe
Hildesheim e.V.

Familienzahnärzte

Marion Ohmes & Dr. Torsten Orlowsky

Unser Team freut
sich auf Dich:
**Auszubildende
zur ZFA (m/w/d)
gesucht!**

zum 01. August 2024

Klagesstraße 2
31246 Ilsede, OT Gr. Lafferde
Telefon 05174/273
praxis@ohmes-orldowsky.de

Tätigkeitsschwerpunkte:

- Kinder- und Jugendzahnheilkunde
- Implantologie
- Parodontologie



Von uns, für Dich
13. Monatseinkommen
Urlaubsgeld
betriebliche Altersvorsorge
BahnCard 50
iPad
E-Learning
E-Ladestationen

Ausbildung mit Weitblick

Lust auf etwas Besonderes? Die Spezialpapiere und Kartonagen von Sappi Alfeld sind weltweit gefragt. Als Arbeitgeber der Zukunft bilden wir unsere Fachkräfte von morgen selbst aus. Mit Tradition. Voller Innovation.

Rund 750 Mitarbeitende bilden mitten im Leinebergland ein starkes Team. Sappi Alfeld entwickelt zum Schutz der Umwelt nachhaltige Lösungen. Unser Spezialpapier löst immer häufiger Aluminium und Plastik ab.

Wir leben Diversität, Inklusion und Chancengleichheit. Unsere Auszubildenden lernen mit Weitblick. Ihre Perspektive stimmt. Wer sich engagiert und wirklich will, hat gute Chancen, nach der Ausbildung übernommen zu werden.

Zum **01. September 2024** suchen wir Dich (m/w/d) an unserem Standort in Alfeld für diese Ausbildungsberufe und Studiengänge:

- **Papiertechnologe**
- **Papiertechnologe Berufskollegiat**
(Erwerb der Fachhochschulreife)
- **Industriemechaniker für Instandhaltung**
- **Elektroniker für Betriebstechnik**
- **Bachelor of Engineering – Sustainable Science & Technology**
- **Bachelor of Engineering – Elektrotechnik**
- **Bachelor of Engineering – Maschinenbau**

Jetzt bewerben!

www.sappi.com/de/careers

Neugierig? Lust auf Probetage?
Darüber sollten wir reden.

✉ AusbildungAlfeld@sappi.com
☎ 0 51 81 – 77 300

sappi